编协拿督黄纪达新闻奖作品汇辑

2015

激荡与回响



马来西亚华文报刊编辑人协会出版

编协会所完成装修（2017年7月）







目录 CONTENT

马来西亚华文报刊编辑人协会及拿督黄纪达新闻奖赞助人简介 002-010

拿督斯里庄智雅新闻事业服务精神奖 011

陈春福《南洋商报》

丹斯里刘天成年度封面奖 012-016

优胜奖

黄宝心《南洋商报》“要干净不怕禁”

佳作奖

吴加福《中国报》“吓不怕”
林美伶《中国报》“禁不了的净”
林协芬《中国报》“Negaraku 感人唱和”

拿督黄纪达编辑奖（新闻组） 017-021

优胜奖

蔡淑姗《星洲日报》“没有转角也会遇到匪”

佳作奖

郭嘉静《中国报》别出心“裁”，“缝”合回忆
黄琳琳《南洋商报》“苏迪勒袭台 6死百余伤”
黄毓梅《星洲日报》“玻璃盆景 方寸花园”

拿督黄纪达编辑奖（副刊组） 022-026

优胜奖

黄碧珊《诗华日报》“荒野课堂系列”

佳作奖

谢慧丽《星洲日报》“2015表演艺术值得令人注目的生态趋势”
罗佩月《中国报》“在现代中感受古老”
张菀瑜《星洲日报》“震撼弹”

拿督陈良民新闻摄影奖 027-031

优胜奖

岑家豪《中国报》“风雨无阻救女婴”

佳作奖

芬迪《光华日报》“Peace”抗议集会被捕
余蔚棋《星洲日报》“无家可归的老妪”
许鸣祥《南洋商报》“水炮阻红衫军闯茨厂街”

丹斯里叶永松报道文学奖 033-066

优胜奖

许雅玲《中国报》“大马中医药系列”

佳作奖

何俐萍《星洲日报》“听生死说故事系列”
叶燕美《风采杂志》“玻璃娃娃轮椅台湾游50天”
唐秀丽/包素菡《光明日报》“基因检测，是福还是祸？”

丹斯里张德麟评论奖 067-079

优胜奖

陈宝卿《星洲日报》“当权派送 VS 挑战派系列”

佳作奖

潘有文《中国报》“月亮和火箭，分手快乐！”
黄锡文《星洲日报》“点评砂首长阿德南”

丹斯里吴德芳新闻报道奖 080-119

优胜奖

梁慧芳《南洋商报》“红土祸民”

佳作奖

吴嘉雯《星洲日报》“爱情骗子大起底”
陈诗蕙《星洲日报》“垃圾分类，你准备好了吗？专题系列”
刘燕龄《光华日报》三娘传奇系列

拿督高程祖财经报道奖 120-147

优胜奖

刘颖欣《南洋商报》“绿色企业引领新动能系列”

佳作奖

黄利杰/刘颖欣/苏欣恩《南洋商报》“边佳兰石油综合中心系列”
梁慧芳/李明珠《南洋商报》“咸鱼翻身”

丹斯里邝汉光体育报道奖 148-178

优胜奖

涂素燕《中国报》为国羽把脉

佳作奖

林志笙《诗华日报》“枯苗望雨系列报道”
潘有文《中国报》“运动伤害”

拿督斯里李益辉旅游报道奖 179-196

优胜奖

邓雁霞《星洲日报》“猫城老街趴趴走”

佳作奖

郑凤云《星洲日报》“你说居銮风和日丽”
戴舒婷《诗华日报》“恋恋高海拔系列”

陈友信教育报道奖 197-223

优胜奖

梁慧颖《星洲日报》“马来西亚大学如何不争气”

佳作奖

潘有文《中国报》“大马教育水平”
何俐萍《星洲日报》从“心”学做好父母系列报道

丹斯里郑金炎娱乐报道奖 224-252

优胜奖

黄金靓《南洋商报》“第19届香港国际影视展系列”

佳作奖

叶泱颖《星洲日报》“春天几时来？本地中文电影还需一路有你”
许雅玲《中国报》“哈韩热潮”

丹斯里梁海金产业报道奖 253-280

优胜奖

郑碧娥《星洲日报》“产业冷暖还看供需”

佳作奖

郭晓芳《星洲日报》“打房多年有效吗？”
陈林德/傅文耀/谢汪潮/郭晓芳《星洲日报》“买屋好时机系列”

新闻奖发起人简介



拿督黄纪达局绅

拿督黄纪达局绅为马来西亚著名实业家，曾经拥有三家挂牌公司，业务范围广泛，包括酒店、购物中心、屋业发展、电缆业、金融业、保险业等。拿督黄纪达局绅退休后，事业交由独子黄益宝继承发展。

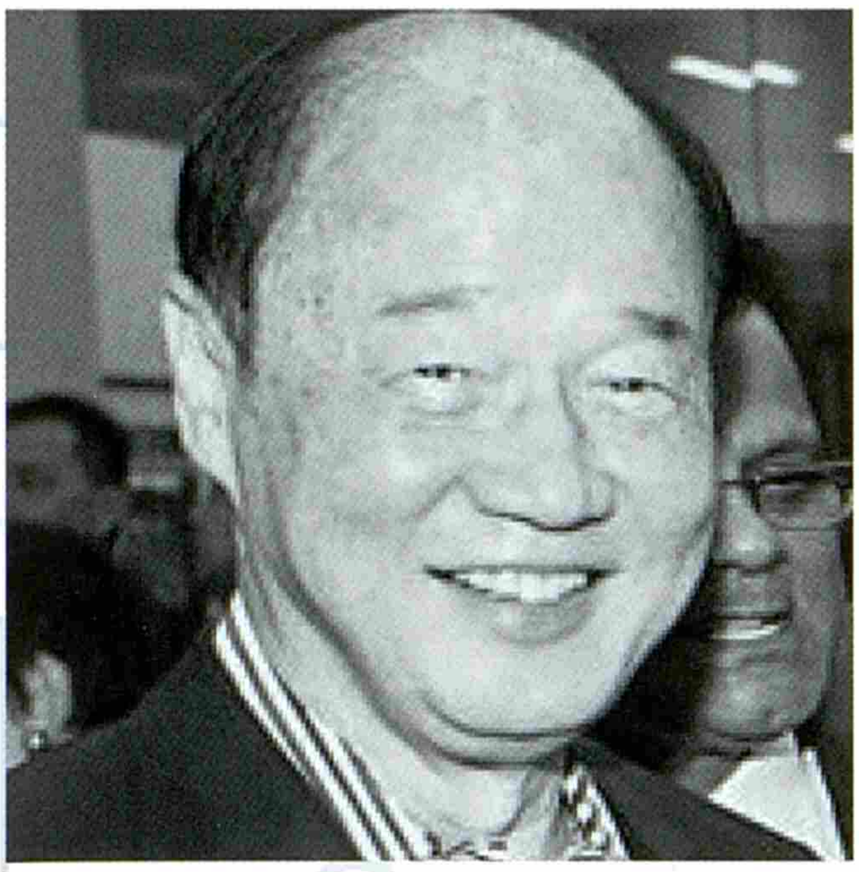
拿督黄纪达局绅退休后，过着简朴生活，闲时爱好旅游，而最大的兴趣就是欣赏古典音乐。退休前，拿督黄纪达局绅是活跃于社会、热心公益的贤达，曾任全马数十家社团会长要职。

１９８４年，拿督黄纪达局绅捐资10万令吉，发起设立马来西亚华文报刊编辑人协会拿督黄纪达新闻奖。此后十年间，新闻奖每年经费不敷，皆由拿督黄纪达局绅捐助补贴，前后共捐款项逾50万令吉。

１９９４年，拿督黄纪达局绅为一劳永逸解决编协新闻奖财务难题，本身再捐２０万令吉，并亲自征求知己友好及热心文化事业人士拿督陈良民、丹斯里叶永松、拿督斯里庄智雅及丹斯里张德麟四人，每人捐献２０万令吉，五人合共捐款１００万零吉充作编辑人协会拿督黄纪达新闻奖永久基金。

拿督黄纪达局绅于2004年1月16日逝世。

赞助人简介



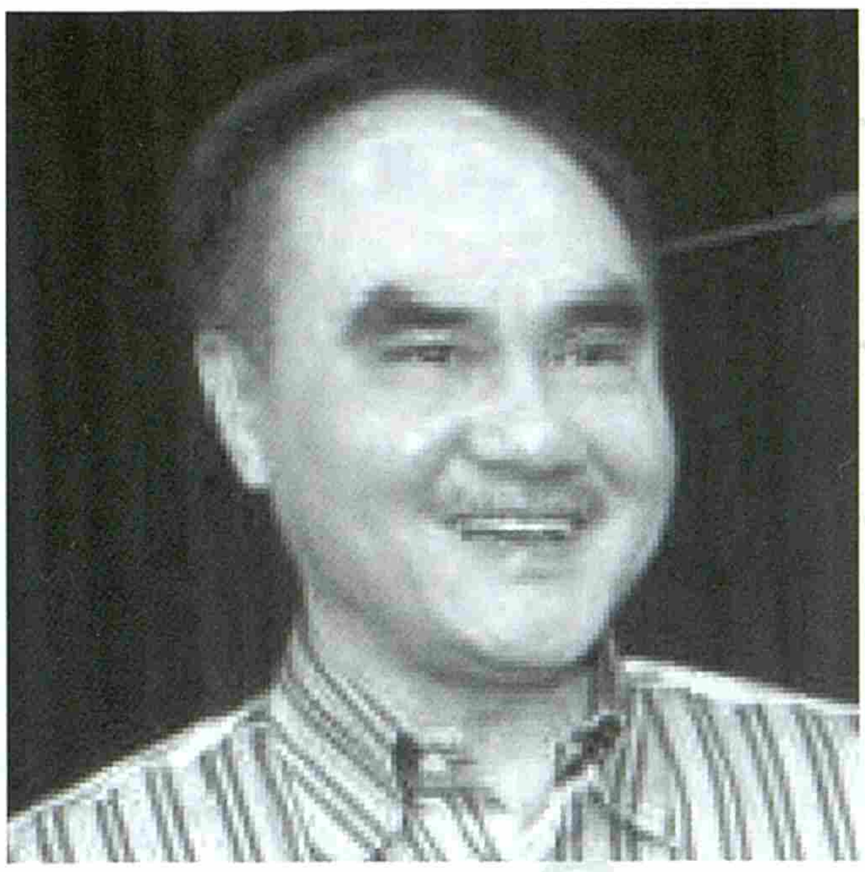
丹斯里叶永松

丹斯里叶永松是吉隆坡股票交易所主要交易板两家上市公司：DUTALAND及奥林比亚集团的董事主席。

在马来西亚商业圈子，丹斯里叶以灵活手腕、机智和毅力见称，因此他的公司得以稳健发展。

他也通过策略性的长期计划，使他的公司成为一个有利可图的多元化业务集团。

丹斯里叶所领导的企业集团投资建立连锁酒店，在吉隆坡兴建耗资 8 亿令吉，高达 5 3 层楼附设办公楼的 DUTA GRAND HYATT K.L.



丹斯里刘天成

丹斯里刘天成于1953年出生于彭亨州劳勿，是天成控股有限公司执行主席，旗下业务遍布马来西亚、中国和澳洲。

刘天成自90年代起积极经营钢铁业，现任大马交易所主板上市公司协德（HiapTek，5072，主板工业产品股）执行副主席，旗下投资的济钢（马）有限公司，拥有年产60万吨钢板的产能，是我国最大的热轧卷板制造商。他所控制的东钢集团正与中国首钢集团合作，建设综合钢铁厂，建成后年产能可达150万吨。

2004年，刘天成进军采矿业领域，他借助澳洲证交所上市金西资源有限公司，在澳洲从事矿产开发。

除了钢铁业，刘天成还涉足地产屋业发展，2010年4月，天成控股成功收购健基兴业（PRDUREN，8613，主板产业股）19.29%的股权。他领导的其他商业公司也包括天成屋业发展（马）有限公司、广西南宁万豪五星级酒店、西部天成（陕西）投资有限公司、天晟（大连）投资有限公司等。此外，他也投资于种植业、影视制作以及餐饮等行业。

刘天成在工商场上大展鸿图，也热心教育工作，目前担任彭亨州劳勿新巴力华小董事长，多年来协助华小发展，不遗余力。

赞助人简介



丹斯里吴德芳

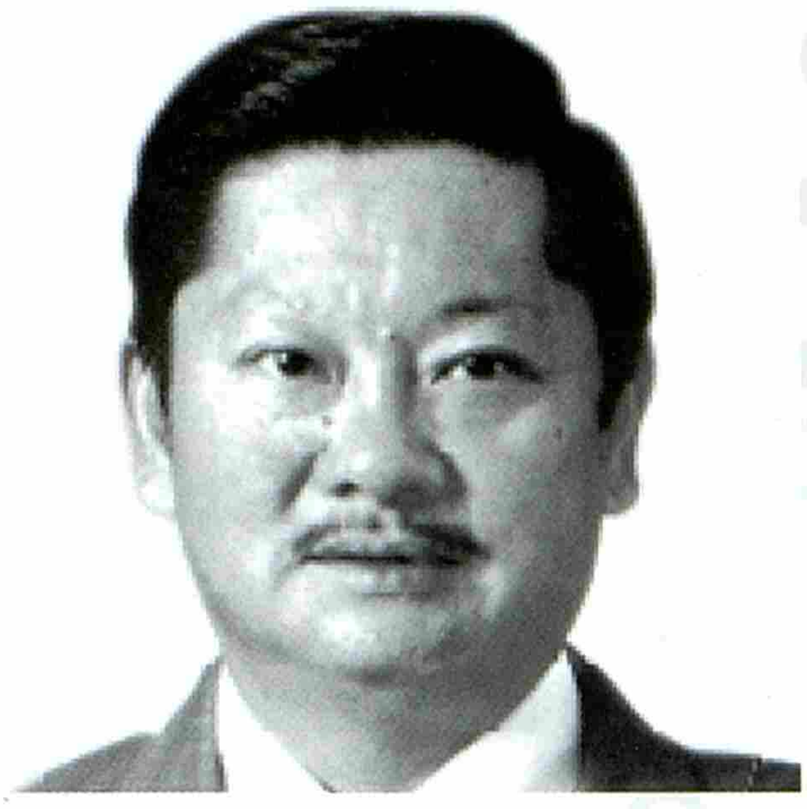
丹斯里拿督吴德芳于1937年8月27日在马六甲州峇璋出生，后负笈台湾，考获成功大学化学学位。他于1968年创业，成立多美金钻珠宝机构。这家公司于2006年上市，他担任公司的执行主席。他在金钻业创下几个第一：首家在购物中心开设金钻门市；首家采用电脑化管理；首家“一站式”金钻珠宝公司；首家采用网上售卖珠宝的公司。

除了金钻业，他近年也投入教育和石斑鱼养殖业 。他目前是绿洲国际学院董事会主席以及龙佃海洋生物科技集团董事主席。

丹斯里吴德芳也是著名华团领导人，曾担任了三个最具代表性的华团的最高领导职位，即华总会长（1994-1998）、客联会会长（1997-1998，2003-2009）以及七大乡团协调委员会主席（2006-2008）。

此外，他也担任过马来西亚金钻珠宝商公会联合总会会长。在担任会长期间，他协助成立了马来西亚金钻珠宝商公会联合总会标准局，通过验证确保金钻产品符合国家及国际标淮。他也曾担任吉隆坡暨雪兰我中华工商总会副总会长、马来西亚留台校友会联合总会会长等等。

吴德芳在2006年成立超过百万令吉的“吴德芳教育基金”，为企业界典范。



丹斯里张德麟

丹斯里张德麟是前吉隆坡工业控股有限公司和其子公司的前总裁和主要执行人。

吉隆坡工业控股是吉隆坡股票交易所挂牌上市的公司。

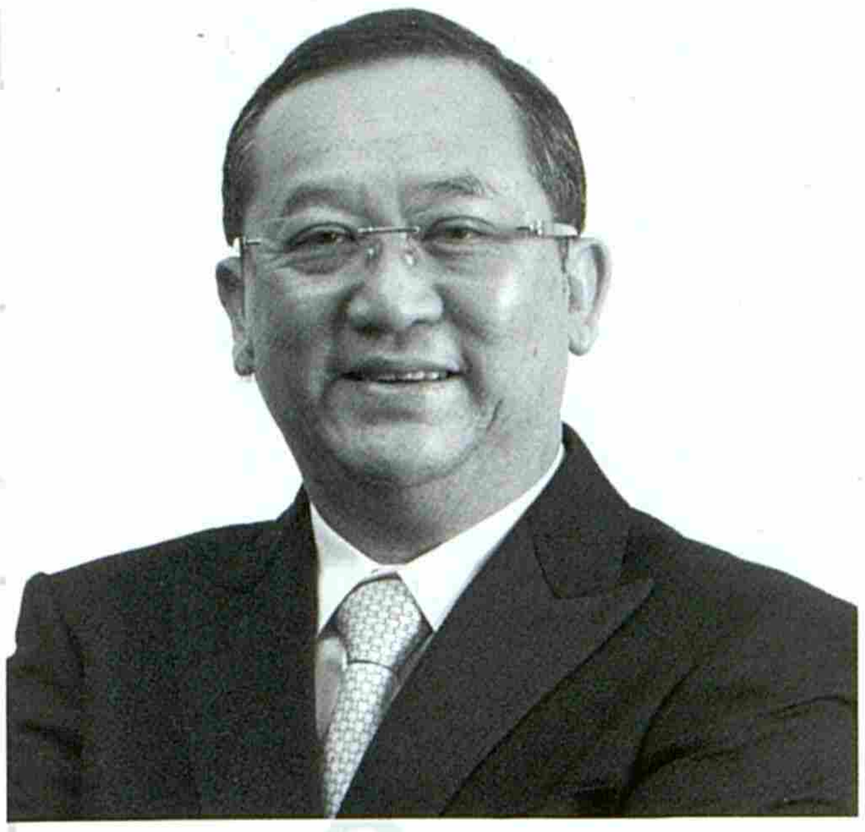
吉隆坡工业的核心业务是产业发展和建筑，进而发展成一个集团，投资在金融服务、制造业、公共服务、私营化服务及海外投资。

丹斯里张德麟在６０年代中期，年纪轻轻便以企业家的胆色，开拓他的商业王国。

１９９１年，他接管了当时疲弱的吉隆坡工业控股有限公司，并把这家公司发展成为迅速扩张的集团。

他也热心社会公益，曾是马华公会安邦再也区会主席及马来西亚福建社团联合会会长等，出钱出力，深受赞扬。

赞助人简介



丹斯里梁海金

丹斯裡拿督斯裡梁海金是本地著名上市房地产商马星集团的总裁兼董事经理。

马星集团于60年代创立初期是经营塑料製造业，业绩骄人。1979年，丹斯裡梁海金接管父亲的生意后，大展宏图，并于1992年将公司成功上市。过后丹斯裡梁海金逐步扩大事业版图，并投身房地产业，在他励精图治下，马星集团的业绩一日千里，今日已成为大马首届一指的大型房地产公司。

马星集团的业务涵盖范围非常广泛，不但涉及住宅建设，而且在商业和工业产业也取得了辉煌的成绩。在过去20馀年来，马星集团持续荣获了超过100个国内外奖项与殊荣，成绩骄人，项目销售额连续多年排名马来西亚前列。

1996年，丹斯裡梁海金获颁「拿督」称号，2007年获颁「拿督斯裡」称号以及2009年获颁「丹斯裡」称号。

丹斯裡梁海金也是一位令人称颂的慈善家，非常关注企业社会责任。他在2005年成立的马星基金（Mah Sing Foundation），造福社会，助人无数。



丹斯里邝汉光

富贵集团创办人兼董事经理丹斯里邝汉光带领着大马殡葬领域享誉国际。他的座右铭：“不可能并不代表不可以”，造就了富贵集团今日的庞大殡葬王国。

丹斯里邝汉光于1990年创办富贵集团，今天成为全亚洲规模最大之华人私营风景墓园集团。拿督邝秉持着提倡华社殡葬文化为理念，经营风景墓园为己任，颠覆一般人对墓地阴森恐怖的刻板印象，从中提升了殡葬行业的水准，奠定了本地殡葬行业领导者的地位。

独具慧眼及坚持信念的丹斯里邝汉光除了于本土开创了8间服务分行外，更将富贵集团分行开拓至印尼雅加达、柬埔寨金边和新加坡三个国界，也着手发展其他国家市场如：台湾，越南及中国，誓言成为全世界最大的殡葬企业。

丹斯里邝汉光多年来用心经营庄严的生命事业的同时，也在推广文化传承事业，将祖先古老传承文化，革新成具有现代文化价值与意义的文化事业。他在殡葬行业的努力，获得国际的肯定，更于2009年荣获“世界十大华人创业楷模”荣誉。

赞助人简介



丹斯里鄭金炎

丹斯里鄭金炎是福建仙游楓亭人，華聯集團主席、中國海南宏發置業有限公司董事長。

他領導的馬來西亞華聯集團業務多元化，包括房地產業、種植業、製造業、消閑服務業、銷售業和高爾夫球會等行業。

除了在大馬，華聯集團也在許多國家和地區如中國、澳洲、新加坡、越南、菲律賓、香港、澳門、柬埔寨、馬達加斯加等進行不同領域的投資活動。其中，位于澳洲的柏斯橄欖油園以及中國海南文昌高爾夫球等均是大型投資。

丹斯里鄭金炎長袖善舞，待人以誠，樂善好施，以“取諸于社會，用諸于社會”的精神回饋社會，他是馬來西亞福建社團聯合會名譽會長、馬來西亞興安總會及雪隆興安會館名譽會長等，他也是馬來西亞排球總會前任會長。



拿督斯里李益辉太平绅士

拿督斯里李益辉太平绅士为苹果旅游集团董事经理，他于1964生于柔佛州小镇永平园丘，祖籍为福州古田。

中五毕业后，他在吉隆坡继续学业，并进入日本东京国际大学深造国际经济系，1995年毕业。

1996年，他在吉隆坡成立苹果旅游有限公司，以及日本东京分公司。

2008年，公司业绩冲破马币1.5亿后，相续在雅加达以及新加坡设有分公司。

2008年，苹果旅游业务走向多元化，包括房地产、酒店、饮食、旅游学院、航空公司GSA，网络行销等等核心业务。

李益辉（李桑）对旅游的诠译是：旅游是生活的一大部分，所以提倡漫游、主题深度游。李桑更通过文章和电台等媒体的配合与人们分享旅游，更亲自带团以实践旅游的众乐乐说。

李桑留下足迹的国家和地区计有：日本、韩国、中国、台湾、香港、澳门、南极、北极、挪威、丹麦、芬兰、瑞典、格陵兰岛、冰岛、俄罗斯、希腊、荷兰、葡萄牙、西班牙、摩纳哥、瑞士、法国、意大利、奥地利、比利时、荷兰、英国、德国、卢森堡、爱尔兰、苏格兰、北爱尔兰、波兰、捷克、斯洛伐克瓦加、埃及、土耳其、喀达尔、杜拜、摩洛、智利、阿根廷、巴西、秘鲁、美国、加拿大、肯亚、坦桑尼亚、南非、澳洲、印度、不丹、越南、印尼以及东南亚各国等等。

赞助人简介



拿督斯里庄智雅

拿督斯里庄智雅１９５１年诞生于彭亨州金马扬。庄氏自小在贫穷家庭长大，中学毕业后进入社会工作，７０年代曾担任马华公会前副总会长拿督刘集汉的特别助理。

１９８０年代，他放下工作，带着妻女前往英国深造。经过３年苦读，考获伦敦大学法学院学士。

回国后投身商界，不出数年便奠定雄厚的商业基础，曾担任威士茂集团的董事经理及该集团旗下数家挂牌公司的首脑，成为马来西亚商业界的知名企业家。

此外，他也曾活跃于政坛，曾担任吉隆坡巴都区国会议员，也热心文教社会工作，捐助公益事业，出钱出力。



拿督高程祖

拿督高程祖是CNI控股有限公司集团创办人，现任执行董事主席兼首席执行员。

他是在1989年创办长青，今天的CNI长青集团已经是马来西亚家喻户晓的品牌，公司业务也已扩展到国际，包括印尼、新加坡、汶莱、香港、中国和印度。

拿督高程祖长袖善舞，在企业界获得许多荣誉。他在1995年荣获《华人企业家杂志》推选为大马38位成功企业家之一；1998年，大马《今日直销》推选他为直销界最杰出领袖。

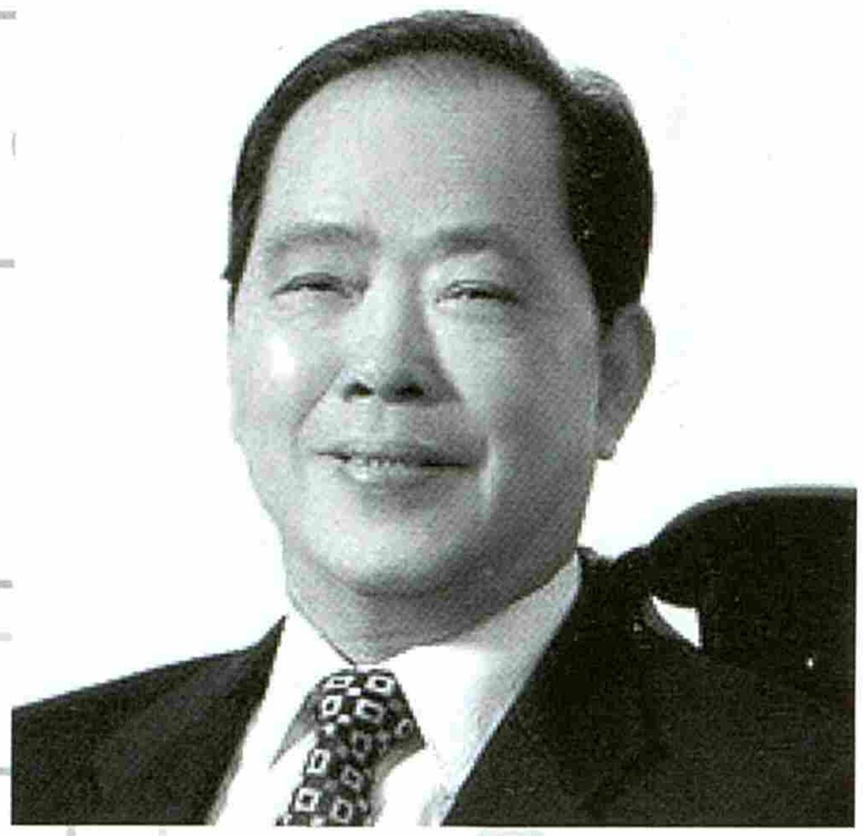
CNI控股有限公司并于2005年8月4日上市吉隆坡股市第一交易板。

CNI的子公司EXCLUSIVE MARK与Q-PACK也荣获优良作业规范；EXCLUSIVE MARK和Q-PACK在2002年及2003年分别获得“ISO 9001:2000”国际品质管理系统认证。

拿督高程祖的成就也受到学术界的肯定，曾荣膺美国萨密尔大学的多层次传销管理学名誉博士。除了在商界的表现有目共睹，高程祖也秉持了CNI的共存共荣的理念，热心服务社会，慷慨解囊。CNI更于1998年成立施恩爱基金会，由高程祖夫人全德兰女士担任会长，施恩爱基金会是秉持“将世界温暖起来”的信念，成为跨越种族、宗教和国家的慈善组织。

高程祖与全德兰膝下有一男两女，他于2005年荣膺彭亨州苏丹殿下封赐拿督勋衔(DIMP)。

赞助人简介



拿督陈良民

拿督陈良民在吉隆坡出生，早年在吉隆坡接受华文教育，担任过下列团体职位：

雪兰我州八打灵育才华文小学董事长、马来西亚陈氏宗亲总会荣誉会长、马来西亚漳州会馆名誉主席、雪隆陈氏书院宗亲会荣誉会长、吉隆坡坤成独中董事、吉隆坡同善医院董事、吉隆坡育南学校董事会顾问、吉隆坡中华独中董事、吉隆坡沙肋秀学校董事长、雪兰我福建会馆董事、雪隆舞蹈协会名誉主席。

他是大成集团总裁兼集团首席执行董事主席，为隆雪森柔甲一市四州的产业发展商及国内A级执照土木工程及建筑承包商。

１９５３年，他前往马六甲负责管理照相馆业务，同时协助其父发展宝成机器泥机厂业务，随后自创南马机械工程公司，专承包油棕及树胶翻种工程。

１９６３年，他于吉隆坡以合资方式创设土木工程承包公司，随后创设稳铭集团，从事于投资胶园种植和产业发展活动。

拿督陈良民于2013年5月1日逝世。



陈友信博士

陈友信博士拥有英国利兹大学土木工程荣誉学士学位、英国伦敦城市大学企业管理硕士学位、英国考文垂企业管理荣誉博士及英国赫特佛特大学法学荣誉博士。

陈友信是英迪学院创办人，现任英迪教育集团总裁兼首席执行员。1986年，陈友信有鉴于教育普及化的使命感，他走上民办教育之路，创设了英迪学院，为莘莘学子开拓更广阔的的前景。

英迪学院是我国最早推介3+0国际双联教育认证课程的大马民办学府。2006年，占地600华亩的总院升级为英迪国际大学，英迪教育集团现有学生1万4000多名学生，其中25%学生来自58个不同的国家。

1996年，英迪教育集团成为上市公司，2008年11月，英迪大学教育集团与国际最大教育集团Laureate Education缔结联盟，为英迪教育集团开拓衔接世界优质教育的新领域。

陈友信也积极参与社会公益活动，现任雪隆华堂会长，也在马中友好往来和经贸活动贡献服务。

2002年，马来西亚首次举办东协中国论坛，他出任工委会主席，如今活跃于马中经贸活动，膺任马中经贸总商会第一副会长及马中经济理事会教育委员会主任。2010年，陈友信是中国政协大会的马来西亚唯一受邀代表。

社团方面，陈友信也是雪兰莪厦门公会会长、巴生光华独立中学副董事长。

PERSATUAN PENGARANG ALIRAN CINA, MALAYSIA

马来西亚华文报刊编辑人协会

The Editors' Association (Chinese Medium) Malaysia

马来西亚华文报刊编辑人协会简介

马来西亚华文报刊编辑人协会（简称编协）成立于1980年，宗旨是团结国内各大华文报章编辑人，共同致力提高彼等专业水准，维护编辑人专业、尊严及地位、同时捍卫新闻及言论自由。

编辑人协会成员均为西马各大华文报章高层领导，章程规定各报总编辑或主编、专论执笔人、执行编辑、新闻编辑、编辑主任、副编辑主任及其他具有执行权的编辑才符合会员资格。编辑人协会章程严格规定会员资格，旨在确保组织崇高地位和形象。

编协创会人兼首任会长是《南洋商报》前任总编辑朱自存，历任会长包括拿督刘鉴铨、林通光、张木钦、锺永安、廖庆曾、潘友来、许春及钟启章。现任理事会（2016年至2018年）成员如下：

会长：卜亚烈（星洲日报编务总监）	副会长：张映坤 （中国报总编辑）
秘书：林明标（中国报副总编辑）	财政：陈汉光 （南洋商报总编辑）
理事：郭清江（星洲日报总编辑）	刘鸣远（光明日报执行编辑）
郑彩凤（光华日报总编辑）	白维振（星洲日报副总编辑）
黄兆平（南洋商报执行总编辑）	

1984年，编协创设新闻奖，著名实业家已故拿督黄纪达局绅慷慨捐助奖金，编协遂以拿督黄纪达为新闻奖命名。时至今日，新闻奖已是马来西亚华文报坛最高荣誉，甚获国内各华文报刊重视，踊跃提呈作品参赛，每年新闻奖颁奖礼更是华文报坛盛事。

拿督黄纪达于1984年至1994年期间，总共捐款不下50万元。1994年间，拿督黄纪达亲力亲为，为编协征求四位永久赞助人，即丹斯里叶永松、拿督陈良民、拿督斯里庄智雅及丹斯里张德麟，每人捐资20万元，新闻奖奖项并以赞助人命名，计为：



马来西亚华文报刊编辑人协会简介



拿督斯里庄智雅新闻事业服务精神奖	拿督黄纪达编辑奖（新闻及副刊两组）
拿督陈良民新闻摄影奖	丹斯里张德麟评论奖
丹斯里叶永松报道文学奖	

-2005年，企业家拿督高程祖慷慨捐献20万元，成为财经报道奖永久赞助人。2009年，丹斯里吴德芳和拿督邝汉光也各捐献20万元，分别成为丹斯里吴德芳新闻报道奖和拿督邝汉光体育报道奖赞助人。

-2000年，本会征得旅游界名人拿督斯里李益辉太平绅士捐助款项，成为拿督斯里李益辉旅游报道奖永久赞助人。

-2011年，英迪学院创办人陈友信慷慨解囊，赞助本会设立陈友信教育报道奖。

-2012年，鉴于通货膨胀因素，本会通过今后新闻奖赞助资金提高至30万元，同年，企业家丹斯里刘天成慨捐30万令吉，设立丹斯里刘天成年度封面奖。

-2015年，著名企业家丹斯里郑金炎也加入成为本会赞助人，他捐献30令吉所赞助的娱乐报道奖则命名为丹斯里郑金炎娱乐报道奖。

-2015年，著名企业家丹斯里梁海金加入成为本会赞助人，他捐献30令吉所赞助的产业报道奖则命名为丹斯里梁海金产业报道奖。

-编协为示公允，每年均邀请学有专长人士担任新闻奖评审，历年评审包括新闻界同道、大学教授、作家及具有专业知识的社会工作者，评选过程保密。

-编协每年也出版新闻奖作品专辑《激荡与回响》，在新闻奖颁奖晚宴上赠送到会嘉宾。本书收集各年份新闻奖优胜作品，内容丰富扎实，具有阅读与收藏价值。

-编协也非常重视会员子女学业，每年均拨款充作学业奖励金，奖励中小学学业优秀的会员子女。2013年起，编协也予会员在大专深造的子女象征式奖励。

-2011年，本会发起筹募购置产业基金，获得热心人士及商家热烈响应捐助，总共筹获240万令吉，并于2013年购置一座三层楼商业大厦，实现以会养会的目标。

-2016年，本会获得著名企业家，完美集团董事长丹斯里古润金赞助30万令吉作为装修本会会所用途，本会会所也将冠名为完美堂。

编协是一个非营利组织，感激社会热心人士信任和支持，捐助款项作为新闻奖奖金。编协理事会坚持承诺，除了颁发新闻奖、会员子女学业奖励金和一些与新闻事业相关活动开销以外，绝不滥用新闻奖基金作为其他用途。

在历史的长河中，编协渡过了三十多个年头，前路还很长远，要做的事情还很多。理事会将继续努力，完成设立更多新闻奖的目标。

拿督斯里庄智雅
新闻事业服务精神奖

得奖者 陈春福 南洋商报



庄智雅颁奖给陈春福（左）

简历

陈春福，1953年出生在柔佛州昔加末。

昔华中学毕业后，曾经到吉隆坡上了一年簿记课程，结果却投身新闻工作，进入南洋商报服务，从马六甲到吉隆坡，弹指间四十一年。

从风华正茂到两鬓霜白，只走一条直路没有转身，完成一个圆满的马拉松。

从校对员到助理编辑，从地方版到体育版，从编辑主任到副总编辑，练成一身杂家功夫，这是最大收获。

1995年加入马来西亚华文报刊编辑人协会，过后接手秘书一职至今，也是漫长二十年。编协历届理事会努力耕耘，新闻奖从五项增至2016年的13个，更购置一座三层商业楼，实现以会养会目标，这是最大欣慰。

闲时爱结社，从乡团学校到神庙，繁琐事务乐此不疲，现任雪兰莪及直辖区德化会馆总务，八打灵育才华文学校非常务董事，也是柔佛州昔加末西隆坡海龙宫理事。

感言

尊敬的周美芬副部长，马来西亚广东会馆联合会总会长兼七大乡团协调委员会主席丹斯里古润金、各位新闻奖赞助人、各位嘉宾、各位劳苦功高的评审和所有新闻界的朋友们，大家好。

感谢编协今年将新闻事业服务精神奖颁发给我，也感谢这个奖项的赞助人拿督斯里庄智雅亲自出席颁发这座奖杯。

各位，著名的导演李翰祥在邵氏拍了一部电影“三十年细说从头”，讲述他沉浮影坛三十年间的所见所闻，李导演人生经验丰富，阅历很深，所以他拍出来的电影，不管是好片烂片黄梅戏或是风月片，都是风靡一时。

我在报界工作四十一年，但自认资质不好，阅历没有李导演的丰富和精彩，也一定写不出精彩的四十年报坛回忆录。

其实，我心里头是很羡慕一些报界的同道，在这个充满考验的行业里写下他们本身精彩或值得回味的人生篇章。

1995年，我加入了编协，接任秘书职位到今天，也是一个漫长的20年。从当年与时任会长的哈芝廖庆曾等与已故拿督黄纪达，包括今天坐在贵宾席上的拿督斯里庄智雅和丹斯里叶永松等讨论设立新闻奖基金到今天设立了13个新闻奖项，并且买下一幢三层的大楼，实现以会养会的目标，编协这只丑小鸭已蜕变成为天鹅了。

编协二十年，拿督黄纪达和拿督陈良民都已经身故，令人不胜唏嘘。拿督黄纪达是仁厚的长者，他非常关注每年的新闻奖颁奖礼，也非常关注经费的问题。他逝世前的两三年，身体已经相当虚弱，还是坚持要来出席颁奖礼，要和报界的老朋友见面。

今天见到清减不少的拿督陈明伟，我也不禁想起他已故的父亲拿督陈良民，他对教育的慷慨和对报界的友善，都令人钦佩和感动。我是八打灵再也育才华小非常务董事，几乎每个星期天都到学校打羽毛球。学校大礼堂重建期间，我经常在星期天看到他老人家一个人在工地上巡视，监督工程的进展。

他也经常吩咐我，编协的新闻奖如果有什么经费的困难，尽管到公司找他。他的关心，一直都令我感动。

当年，编协理事会向捐款人承诺，绝不滥用捐款，一定要好好利用社会人士捐献的款项，为华文报业奉献一点力量。这个承诺，到今天还是编协的金科玉律。大家的共识也都一直在坚持着，一点都不敢改变。

四十一年在报界，我算是跑了一个全程的马拉松，在编协二十年，我也跑了一个半程的马拉松。无论是四十一年或是二十年，从一个小兵变成老兵，我总是认为责任与信念最重要，因为对新闻工作负责也对读者负责，所以新闻界的同道会努力求真求实，会努力的探索和开拓新闻的来源，所以新闻才会更有力量，新闻才能够影响世界，摇动世界。

再一次感谢编协成就我这一刻的光荣，也祝愿所有在场的嘉宾和新闻界同道们平安幸福。谢谢。

丹斯里刘天成年度封面奖



优胜奖：黄宝心《南洋商报》“要干净不怕禁”

佳作奖：吴加福《中国报》“吓不怕”

林美伶《中国报》“禁不了的净”

林协芬《中国报》“Negaraku 感人唱和”

丹斯里刘天成年度封面奖

要干净不怕禁

优胜奖：黄宝心《南洋商报》



南洋商報

NANYANG SIANG PAU 您的创富伙伴

2015年8月30日（星期日） 农历乙未年七月十七 半岛：RM1.30 https://twitter.com/nanyangpress www.facebook.com/nanyang.nysp 1923年创刊 网址:www.eNanyang.my PP613/12/2012(031071)





出席人数统计

警方	2.5万人（吉隆坡）
	2000（亚庇）
	2500（古晋）
净选盟	20万人
人权委员会	20万人
蔡添强	15万人

要干净 和平黄潮淹都门 不怕禁



■全球74城市响应 ■敦马亮相引轰动



首相：集会者不爱国



尽管净选盟4集会前夕，一度因为风声鹤唳而显得气氛紧绷，不过昨日吉隆坡市区的集会井然有序，气氛轻松，一片黄海。由净选盟2.0号召的34小时净选盟4和平集会，于昨日下午2时起正式掀开序幕，很多集会者在早上已陆续涌往集会地点，以行动支持净选盟。

尽管内政部禁止任何印有"Bersih 4"的黄色衣物及出版与净选盟大集会有关的刊物，但绝大多参与者都穿上"Bersih 4"字眼的黄衣。民众都遵守规定，没有进入独立广场，而在广场外席地而坐，表达心声。

摄影：许鸿祥、叶添益

全面报道 ▶ B部分









PUBLISHED BY NANYANG SIANG PAU SDN. BHD. (6164-V) (a member of Media Chinese International Limited Group 世界华文媒体集团)
Printed by The China Press Berhad (1508-X) ▶ At No. 31, Jalan 5, Off Jalan Chan Sow Lin, 55200 Kuala Lumpur
▶ AT NO : 1, JALAN SS7/2, 47301 PETALING JAYA, SELANGOR DARUL EHSAN, MALAYSIA.
▶ TEL : 03-78726888 · 03-76508666 FAX:03-78726800/900 (编采部) 03-78726991/2 (广告部)

丹斯里刘天成年度封面奖

吓不怕

佳作奖：吴加福《中国报》



中國報 CHINA PRESS
www.chinapress.com.my
https://www.facebook.com/ChinaPressCP https://twitter.com/mychinapress
PP608/12/2012(031104) PP6791/12/2012(031105)
晚報 NIGHT EDITION
乙未年七月十八 2015年8月31日 星期一 RM1.30 大马半岛





採訪陣容

◆報導：劉佩明、黃小穎、羅慧雯、薛淑敏、黃治振、林彩欣、琭翔淀、劉凱璇、林榮國、張原禎、呂嘉敏、陸思敏、司洧洧齊、鄭嘉玉、沈佳宜、許美旋

◆攝影：連利元、潘嘉威、盧淑敏、楊淦翔、楊智聰、陳梓健、連國強、李文源、依茵、李志強

（吉隆坡30日讯）毒水、汽油弹和爆竹，阻挡不了民众上街的激情，黄潮今天持续淹隆市，群众誓要撑足34小时！

“净选盟4.0”大集会将在今天午夜11时59分结束，虽然自昨天傍晚至今午，集会范围接连发生数次抛汽油弹、丢爆竹，和两起免费派发毒饮料疑案，却不阻人民穿上黄衣上街，向政府表达心声！

文转A3

◆更多報導：A2、A4、A6、A7、A8、A11、A12、A19、娛樂 ◆畫頁：A10、C封底





以示爱国。

续举升，现场虽挤得水泄不通，他们却也不忘挥动国旗，集会于周日下午进入倒数阶段（上图），集会人数却持都只有一个，就是祈求国泰民安，社会安宁。

宗教人士，期间他们不忘进行各自的祈祷与诵经，但目标■宗教导信徒行善与包容，参与集会者包括各种族与各

中國電器進口批發
自家品牌 TEC DIJAYA XC
主營產品：LED 燈飾 電器配件
代理：FSL、佛山照明
Xiong Cheng Manufacturing Sdn Bhd
03-6120 7371/012-960 1719

更加好 普公系列 (Manufacture, wholesale, Import & Export)
04-573 2186,012-474 8268,012-422 0268
03-8941 3761,8941 5240,012-482 0113

PRINTED AND PUBLISHED BY THE CHINA PRESS BHD. No.80, Jalan Riong, Off Jalan Bangsar, 59100 K.L. Malaysia. P.O. BOX 10346 Tel:03-2289 6363 編輯部Fax:03-2282 7125 分類廣告Tel:03-2289 6166 商業廣告Tel:03-2289 6388 Fax:03-2282 4048
PRINTING PLANT at ● No.80, Jalan Riong, Off Jalan Bangsar, 59100 Kuala Lumpur. ● No.31, Jalan 5, off Jalan Chan Sow Lin, 55200 Kuala Lumpur. ● No.11, Persiaran Seri Rapat, Off Jalan Lapangan Terbang, Ipoh, Perak.
● No. 9, Jalan Dewani, Jalan Tampoi, 81200, Johor Bahru, Johor. ● Plot 19, Jalan Jelawat 1,Kawasan Perindustrian Seberang Jaya,13700 Seberang Jaya,Pulau Pinang.

丹斯里刘天成年度封面奖

Negaraku 感人唱和

佳作奖：林协芬《中国报》



中國報 CHINA PRESS
www.chinapress.com.my
◆乙未年七月十八 ◆2015年8月31日 星期一 RM1.30 大马半岛

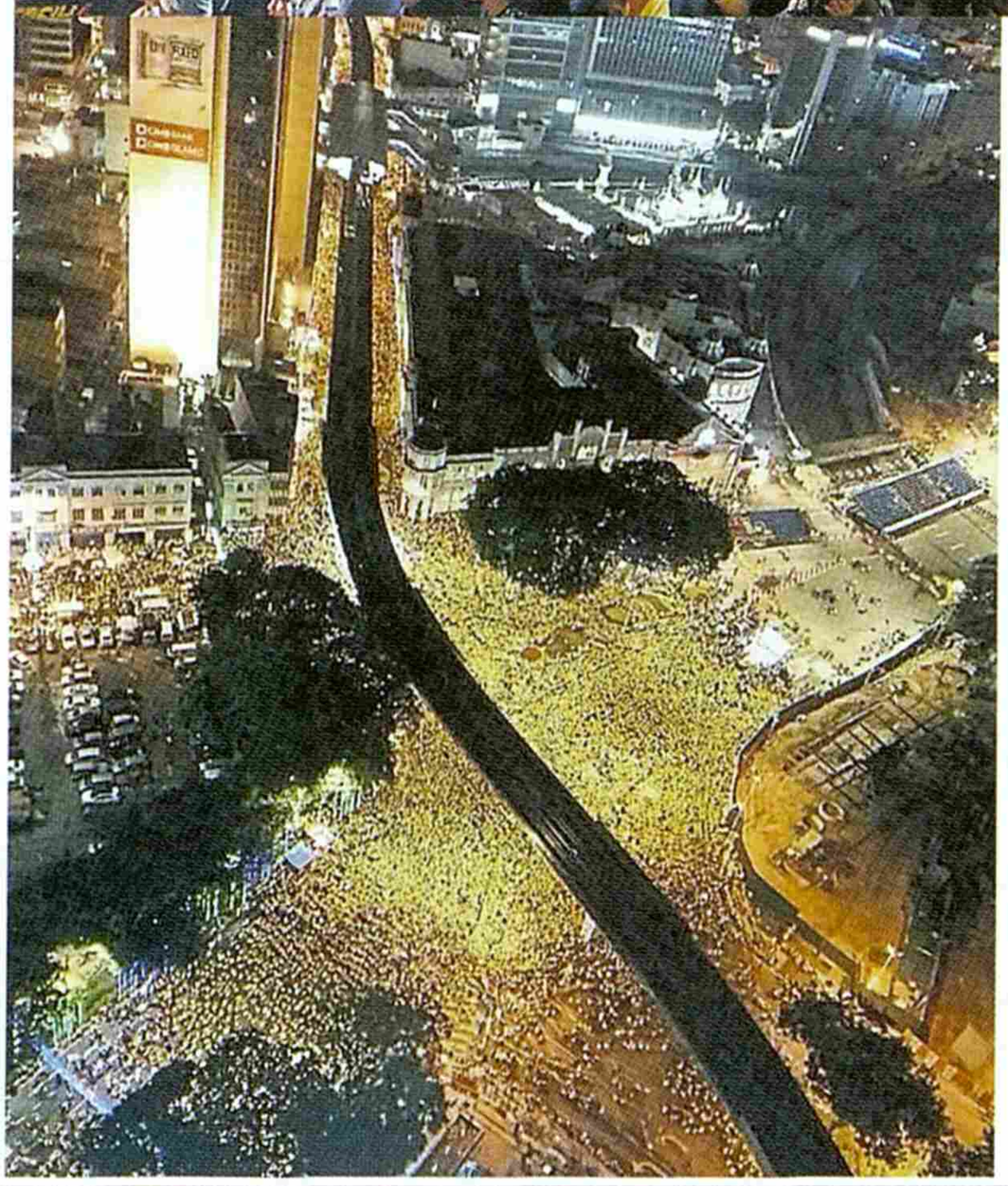


Negaraku感人唱和

黃潮淨情迎國慶

淨選盟4.0大集會





採訪陣容

◆報導：劉佩明、黃小穎、羅愷雲、薛淑敏、黃治振、甘安琪、孫翔淀、劉凱璇、林榮國、張原禎、呂嘉敏、陸思敏、司徒海寶、鄭嘉玉、沈佳宜、許美旋

◆攝影：連利元、潘嘉威、盧淑敏、楊淦翔、楊智聰、陳梓健、連國強、李文源、依哲、李志強

长达34小时的净选盟4.0集会，终于今日（31日）凌晨时分，由逾10万人在吉隆坡独立广场外肃立唱完国歌后，在雷动的欢呼声中和平结束，划下完美句点。

左图为互联网上流传一张独立广场范围高空夜景图片，显示广场在灯光和一片“黄潮”衬托下，亮丽迷人。

下图为公众带著满满的回忆离开会场后，纷纷前往附近轻快铁站乘搭轻快铁回家。

◆更多報導：A2、A4、A6、A7、A8、A11、A12、A14、A16、A17、A18、娛樂

◆畫頁：A10、C封底







PRINTED AND PUBLISHED BY THE CHINA PRESS BHD. No.80, Jalan Riong, Off Jalan Bangsar, 59100 K.L. Malaysia. P.O. BOX 10346 Tel:03-2289 6363 編輯部Fax:03-2282 7125 分類廣告Tel:03-2289 6188 商業廣告Tel:03-2289 6388 Fax:03-2282 4048
PRINTING PLANT at ● No.80, Jalan Riong, Off Jalan Bangsar, 59100 Kuala Lumpur. ● No.31, Jalan 5, off Jalan Chan Sow Lin, 55200 Kuala Lumpur. ● No.11, Persiaran Seri Rapat, Off Jalan Lapangan Terbang, Ipoh, Perak.
● No. 9, Jalan Dewani, Jalan Tampoi, 81200, Johor Bahru, Johor. ● Plot 19, Jalan Jelawat 1,Kawasan Perindustrian Seberang Jaya,13700 Seberang Jaya,Pulau Pinang.

丹斯里刘天成年度封面奖

禁不了的净

佳作奖：林美伶《中国报》

三基黑枣精
"航空食品"
SPACE FOOD
日本宇航员
所选择的品牌
再次肯定品质绝对
健康·天然·安全
MIKI Prune EXTRACT
M-PLAN
1800-88-7575 www.m-plan.com.my

中國報 CHINA PRESS
www.chinapress.com.my
https://www.facebook.com/ChinaPressCP https://twitter.com/mychinapress
PP6808/12/2012(031104) PP6791/12/2012(031105)
乙未年七月十七 2015年8月30日 星期日 RM1.30 大马半岛

FAIRY PARK HERITAGE CITY
仙境古城
1300 889 889
013 393 8188
Facebook.com
/MyFairyPark

淨選盟4.0集會

把黃進行到底 禁不了的淨



和平露宿

■入夜后，在独立广场外围的集会者人数不减反增，集会者矢言将在这里守到天亮，为一个乾净的明天露宿一晚。 ◆摄影：李志强

採訪陣容

◆報導：張原禎、鄭嘉玉、吕嘉敏、陳翊雯、沈佳宜、許美旋、羅愷雯、陸世敏、黃小穎、劉佩明、薛淑敏、劉凱璟、孙翔淀、黃治振、林彩欣、甘安琪、司徒海齊

◆攝影：連利元、黃福榮、劉金富、李志強、李玉珍、岑家豪、陳梓健、潘嘉威、劉潔雲、連國強、盧淑敏、楊淦翔、李文源、楊智聰

（吉隆坡29日讯）黄潮沧都门，上街挺“干净”！

尽管面对政府过去两天封锁网站与下令禁止穿BERSIH4黄衣，“净选盟4.0”大集会今午仍在隆市中心举行，大批集会者聚集在独立广场四周“驻扎”，展开长达34小时的集会。

◆更多報導：A3、A4、A5、A6、A7、A16、A17、A19、娛樂 文轉 A2
◆畫頁 ：A18、A封底、C封底

溫馨提醒



■一批集会者在十合广场前持国旗大喊口号。

PRINTED AND PUBLISHED BY THE CHINA PRESS BHD. No.80, Jalan Riong, Off Jalan Bangsar, 59100 K.L. Malaysia. P.O. BOX 10346 Tel:03-2289 6363 編輯部Fax:03-2282 7125 分類廣告Tel:03-2289 6166 商業廣告Tel:03-2289 6388 Fax:03-2282 4048
PRINTING PLANT at ● No.80, Jalan Riong, Off Jalan Bangsar, 59100 Kuala Lumpur. ● No.31, Jalan 5, off Jalan Chan Sow Lin, 55200 Kuala Lumpur. ● No.11, Persiaran Seri Rapat, Off Jalan Lapangan Terbang, Ipoh, Perak.
● No. 9, Jalan Dewani, Jalan Tampoi, 81200, Johor Bahru, Johor. ● Plot 19, Jalan Jelawat 1,Kawasan Perindustrian Seberang Jaya,13700 Seberang Jaya,Pulau Pinang.

拿督黄纪达编辑奖（新闻组）



优胜奖：蔡淑姗《星洲日报》 “没有转角也会遇到匪”

佳作奖：郭嘉静《中国报》别出心“裁”，“缝”合回忆

黄琳琳《南洋商报》 “苏迪勒袭台 6死百余伤”

黄毓梅《星洲日报》 “玻璃盆景 方寸花园”

拿督黄纪达编辑奖（新闻组）

没有转角也会遇到匪

优胜奖：蔡淑姗《星洲日报》

大都會社區報直擊 全民再拼治安 下篇

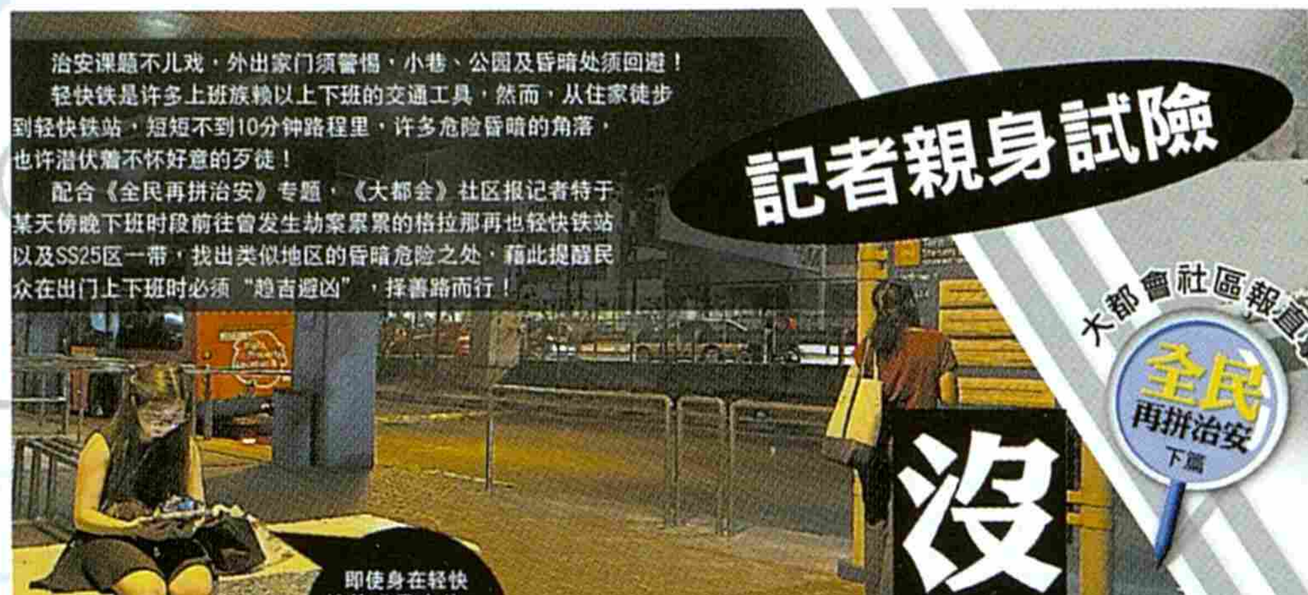
記者親身試險

沒有轉角也會遇到匪

治安课题不儿戏，外出家门须警惕，小巷、公园及昏暗处须回避！

轻快铁是许多上班族赖以上下班的交通工具，然而，从住家徒步到轻快铁站，短短不到10分钟路程里，许多危险昏暗的角落，也许潜伏着不怀好意的歹徒！

配合《全民再拼治安》专题，《大都会》社区报记者特于某天傍晚下班时段前往曾发生劫案累累的格拉那再也轻快铁站以及SS25区一带，找出类似地区的昏暗危险之处，藉此提醒民众在出门上下班时必须“趋吉避凶”，择善路而行！



即使身在轻快铁站或巴士站，过于松懈仍是治安大敌，随时保持警惕是上上之策。

直擊 格拉那再也輕快鐵站以及SS25區一帶

作为“敲头党”曾经横行的住宅区，SS25区一带的基础设备都获得关注及提升，除了轻快铁站天桥底下设立了警亭，在天桥出口通往SS25区的主要小巷也装设了硕大的聚光灯（Spot Light），即使在夜里也明亮如昼。

街上昏暗小巷漆黑

鉴于治安问题，现场所见，出入轻快铁站的上班族也是箭步如梭地朝住家走去，住得稍微远的，就在天桥底下的路口等候亲人好友前来接送，在某种程度上是避免罪案的方案之一。

当走过设有聚光灯的主要小巷后，住宅区的环境顿时昏暗起来，除了街道上零零落落的黄色街灯外，小巷漆黑一片，上班族或三三两两或独自一人走在昏暗的街上，心中不免为他们感到担忧。

而值得注意的是，为了避免“绕大圈”，上班族们都喜爱抄捷径，为了节省时间及精力，即使独自一人，上班族往往选择铤而走险走过小巷，如果转弯处或小巷旁藏着歹徒，后果将不堪设想。



▲连接SS25区及轻快铁站的主要小巷是夜间最明亮的地点，但区区一盏聚光灯无法照明整个社区。

报道摄影 本報攝影組 李維誠、鍾可婷



只身一人站在马路旁，还掏出手机把玩，容易成为攫夺匪的目标，是决不能犯的错误。

：许多上班族选择在轻快铁站天桥出口等待亲友接送，相信是避开罪案的良方。

：为了节省时间精力，有者选择走黑漆漆的后巷，却不知暴露在危险中。

入夜摩哆聲令人心驚

入夜后的摩哆声，在宁静的情况下听起来特别刺耳，也意味着必须多加警惕，因此走在夜里的街上，即使贵为“低头族”，都应该放下手机，专心走回家的路，慎防成为“被敲头一族”。

然而，无论是在轻快铁站、巴士站内或停车场外等候，民众都会不期然放下松懈，背包放一旁，就频频滑起手机，造就了小偷干案的绝佳时机，更甚者，就为了方便，直接“罚站式”地站在马路旁或停车场外围等候前来接送的亲友，殊不知覆夺案已经夺走了许多等待回家途中的性命。

警惕，是防范罪案的不二法门。然而，必须结合安全的回家之路，才能让匪徒无机可乘。《大都会》社区报奉劝上班族及民众，外出家门时必须小心谨慎，哪怕只是不到5分钟的路程，也须步步为营，小心至上！



▲上班族女郎在夜里独自一人走在街道上，极容易成为匪徒的目标，应慎防避之！

直擊 尊孔獨中後巷

后巷及捷径本来就是犯罪分子及鼠辈的温床，传劫案的消息，让行走后巷的路人心惊胆跳，深怕自己就是下一个受害者。

过去媒体不时都有报道路人在后巷遇劫的新闻，尽管如此，为节省时间及距离，大部分路人仍会冒着生命危险，硬着头皮选择抄捷径或走后巷，以在更短的时间内到达目的地。

其中以汉惹拔巷通往茨厂街及人民广场轻快铁站的后巷作为例子，就曾在2013年4月短短在一星期内发生3宗抢劫案，让使用该后巷的学生及上班族生畏，且对该后巷存有阴影，无奈该后巷是通往茨厂街必经之路。

据了解，该后巷同时也是追龙天堂，也是嗜毒者的聚集地，有者曾在该后巷看见嗜毒者的踪影，让路经该巷的路人无不感到害怕。

小巷拐弯处匪易藏身

除了不时传来罪案外，同时也是刮刮乐成员寻找目标的地方，让使用该后巷的路人一不留神，就掉入劫匪刮刮乐的陷阱。

尽管尊孔独中学生在发生劫案后成立巡逻队伍，在上课前巡逻该后巷，以保大家安全。

所幸该区较后也鲜少传来劫案发生，但《大都会》社区报记者分别在下午及傍晚下班时段巡访该后巷及通往人民广场轻快铁站的路段，发现到该区仍然危机四伏。

记者在下午5时起从汉惹拔巷进入该后巷入口，沿着路线穿越小巷及只能容纳两个人宽度的梯级，来到后巷。记者发现该小巷及梯级有数个拐弯处及一个堆满垃圾的空地，可让匪徒藏身。



▲从汉惹拔巷走入小巷，左边有空旷地方，且堆满垃圾，加上有拐弯处，可称为匪徒藏身之处。



▲下梯级后往右转，是前往茨厂街方向，右边有数间木板屋。

路径苏丹巷后巷后，来到尊孔独中停车场，不难看到有男子在后巷谈天及东张西望。

富都中環車站後通道不安全

当记者下了楼梯后右转往茨厂街的方向向前走，发现右边有几间简陋的木板屋，居民以外劳为主。同时，记者也发现位于尊孔独中停车场后方的商店后巷四周寂静，靠近主要道路的商店后巷有一食档，但食档环境相当昏暗。

时间踏入下午6时起，学生及上班族陆续放工及放学，步行前往人民广场轻快铁站的人潮逐渐变多，大家都沿着遮雨棚走向轻快铁站。

记者发现位于遮雨棚附近的吉隆坡市政局警亭并没有警察或官员站岗。另外，当记者经过富都中环车站后进入前往人民广场轻快铁站的通道时，发现该通道不仅是雨盖通道，同时面向道路的白色隔板高至雨盖屋顶，另一边的白色隔板则高至肩膀间，通道也有几个拐弯死角，让匪徒可藏身。

傍晚7时后，放工人潮渐渐减少，当夜幕低垂后，更是危机重重，回家的路更具挑战，让人不得不打醒十二分精神。



▲放工及放学人潮维持约1小时后渐渐散去，入夜后仅剩少数民众走在街道上。

拿督黄纪达编辑奖（新闻组）

别出心“裁”，“缝”合回忆

佳作奖：郭嘉静《中国报》

零秘密

夕陽行業 ◆ 洋服裁縫

洋服店從輝煌步入歷史

从时代巨轮看夕阳行业，它是上一个时代的缩影；从历史记忆看夕阳行业，它是先辈赖以为生的技艺。

夕阳行业纵使曾养育一个世代，但在时光快转下，机械化生产已渐渐模糊传统行业的价值定位。

现代城市是否还需要所谓的夕阳行业，成了一个尴尬的问号。

在吉株巴辖，尚有一群夕阳行业业者，仍在城市一隅默默耕耘，他们要以独门手艺证明，夕阳行业并非真是日暮西山，而是无法取代的文化瑰宝。

无论时代变迁，他们仍不言弃，坚持继续以双手守护终其一生的事业，延续一脉相承的老手艺。

别出心裁缝合回憶

报导◆歐妙香

■罗特铭从1986年起接手父亲的洋服店，一做就是29年。

（吉株巴辖7日讯）传统洋服店走过五六十年代动荡，经历八九十年代辉煌，一针一线缝制几代人记忆，从早年的唐装，到现在马来服装，穿的是线，缝的是情。

“华昌洋服”这块老招牌，是店主罗特铭（62岁）父辈传承下来的老字号。

父亲罗远才是从中国南来的传统裁缝师，1948年在俗称“布店街”的帆加兰路开了这间洋服店，迄今有67年历史，可算吉株市区历史最悠久的洋服招牌。

罗特铭从1986年起，接手父亲的洋服店，由于旧址租金昂贵，“华昌洋服”约十年前搬到现址，即依律士路。

罗特铭接受《中国报》访问时说，随著时间推移，吉株巴辖传统洋服店越来越少，现在估计不超过10间，与几十年前这一行业的繁荣景象相比，可谓冷清得多。

他不讳言，这三十年来，店里生意每况愈下，业绩下滑35%至40%，尤其华裔顾客的比率，越来越少。



■罗特铭早年曾承包公务员服装，包括警察制服。



↗洋服店最大的特点，就是为顾客量身订做适合尺寸的衣裳。

成衣價錢便宜款式多

华昌洋服目前最主要顾客群是巫裔同胞，占了85%，当中不乏公务员，因为他早年曾承包公务员服装，布质与剪裁都深受顾客满意，至今还会上门找他。

1948年华昌洋服开业时，多是华裔“头家”光顾，后来华裔顾客逐渐减少，巫裔顾客反而越来越多，不仅订做公务员制服，也要求订制马来传统服装。

“以前华裔嫁娶，都会到洋服店量身订做西装，逢年过节，老一辈也会订做唐装。”

他感叹，如今年轻人嫌订做衣服麻烦，加上成衣款式多，价格又相对廉宜，就更没有人光顾洋服店。

罗特铭说，现在逢开斋节前夕，店里生意最好，许多巫裔都会前来订做衣服，反而农历新年生意冷清。



■这台已有逾60年历史的缝纫机，是父亲上一辈传下来的宝贝。



通過手機選購布料

手机选布料，老洋服店也走向时代尖端！

随著科技日新月异，做生意方式也须与时并进，传统行业也不例外。

罗特铭笑说，从前选购布料，都是亲自上门查看，现在供应商会直接把布料款式用手机传给挑他。

“早期布料是罗厘一车车运载到店里，现在则是用快邮速送！”

他说，改用如此便捷方式，部分原因也是因为他现在只做门市生意，需求较少。

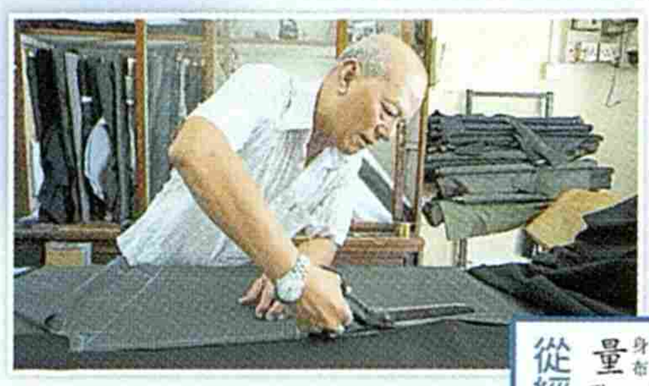
随著科技先进，罗特铭坦言，现在出产的布与以前相比，质地越来越好，花式也更多，他现在都从新加坡取货，因为新加坡出产布质较佳，款式也较新。

除了要能掌握科技，潮流趋向也要随时“更新”！

“像七八十年代流行喇叭裤，后来流行窄裤脚，现在又开始流行宽裤脚，做这一行必须时时留意潮流趋向与顾客喜好。”



■罗特铭展示的熨斗与量尺，是他珍藏多年的古董。



↑这些针线工具，是缝制衣服不可少的配件。

↓制作一件衣服并非易事，每个环节都须细心以对。

沒接班人難逃被淘汰命運

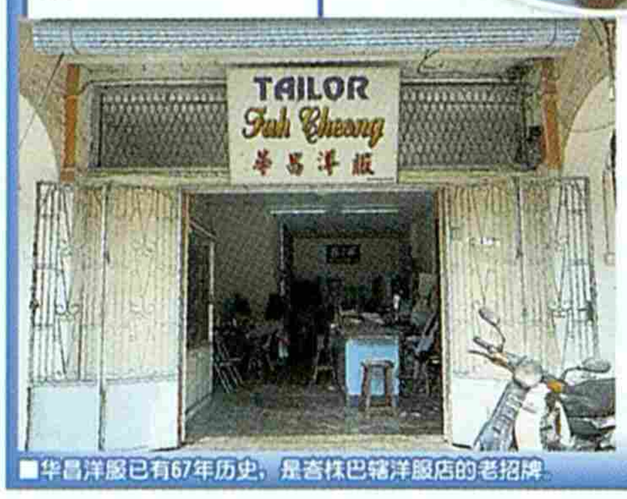
后继无人，无传统洋服店的“大门”，还能开多久？

罗特铭感叹，现在年轻人都不从事裁缝业，他的孩子也分居在国外，并拥有稳定工作，在没有接班人情况下，这门祖传手艺估计将止于这一代，恐难逃得被淘汰的命运。

“我现在开店做生意，主要是为打发时间，虽然生意已大不如前，但只要动手，还是能开饭，我就是靠这间店，栽培3个孩子至大学毕业。”

这间洋服店，维持了罗特铭一家几代人生计，意义重大。

虽说到了哪天，罗特铭再也不能动手裁缝，这间店将宣告结业，唯从他的眼神和言语中，可以感受到他的不舍和眷念。



■华昌洋服已有67年历史，是吉株巴辖洋服店的老招牌。



■虽已年过半百，罗特铭仍坚持继续营业，用心穿针引线，缝制了一件又一件衣裳。

從經驗里學習越做越好

量身订做一件衣服，从布的挑选、剪裁到车工，一步都不能马虎，只要一个环节出错，便是功亏一篑。

记者问：“缝制一件衣服，最难地方在哪里？”

罗特铭答：“做这行其实全靠经验，做久了自然会上手，没所谓难与不难。”

但他坦言，自己也有出错的时候，只要在经验里学习，不断改进，就会越做越好。

罗特铭强调，顾客有时其实不太了解自己的尺寸，因此常有误差，他不会一味按照顾客说法裁制衣服，而是会加上自己的专业判断，为顾客量身打造最适合的剪裁，因此少有退货情况。



馬新歌友交流

新加坡铎歌艺学生歌友团日前到访居銮大埔同乡会，并与该会歌友之声的歌友进行“马新歌友歌唱交流赛”，交流的歌友众多，通过唱歌增进情谊，邻国歌友也邀请居銮歌友到新加坡游玩和交流。

佛光山新山禪淨中心
邀台講師培訓40善信

（新山7日讯）佛光山新山禅净中心日前邀请来自台湾的杨政达慎讲师主讲“未来与希望”，藉此培训40位国际佛光会干部和佛光人。

讲座会一开始，讲师先恭喜与会者选择星云大师所宣导的人间佛教，把佛法落实在人间，使生活美满，家庭幸福。

由于佛光山法务繁忙，义工常感疲累，讲师勉励新山义工“欲为佛门龙象，先作众生马牛”，跟著大师的脚步，在修行道上将获得正确的指标，正信的佛法。



■讲师也鼓励大家加入义工的行列。

讲师也鼓励大家加入义工的行列，用慈悲智慧的犁，在福慧的田里播撒菩提的种子、广植福德，使眼界更加辽阔，身心灵得以提升。

此外，讲师也以图文并茂与大家分享台湾佛光山义工办活动的精彩片段，并且温馨提醒义工要以爱语、喜舍服务大众，不忘初心。

拿督黄纪达编辑奖（新闻组）

苏迪勒袭台 6死百余伤

佳作奖：黄琳琳《南洋商报》

台风苏迪勒横扫台湾

苏迪勒袭台 6死百余伤



台风苏迪勒带来强风豪雨，桃园地区风雨交加，石门水库星期六实施今年首度泄洪。（中央社）



◀新北市新店乌来因台风侵袭造成交通中断，有一家7口在撤离时，在新店新乌路梅花湖附近遭遇土石流，幸好遇到新北消防局长黄德清率队徒步抢进勘灾，一家7口幸运获救。（美联社）

（台北8日讯）今年以来吹袭台湾的最强台风“苏迪勒”，拦腰横扫威力强大，重创台湾全岛，灾情惨重，截至目前已造成6死4失踪100多人伤。

台湾气象局表示，苏迪勒横越台湾，凌晨4时40分在花莲秀林登陆，虽然台风中心已经离开台湾直扑中国福建，但整个暴风圈预计要到明天凌晨左右，才会完全脱离台湾本岛。

逾217万户停电

被形容为“怪兽台风”的苏迪勒威力惊人，一列台铁货车甚至被吹翻。一架停在桃园机场的华航波音747货机，被强风吹至头轮翘起。

根据台电表示，全台曾有217万2122户停电。

受台湾中央山脉地形影响，苏迪勒有略为减弱，暴风半径也有缩小趋势。不过，由于台风出海后，台湾附近风场由偏北风转为西南风，将为中南部带进强风暴雨，中南部必须慎防更大的后续灾情。

最高风力达17级

苏迪勒横扫台湾，造成广泛破坏，多处塌树和招牌、电线杆被吹断，造成6死4失踪、101人伤。最高风力达到17级，宜兰有1名成人及3名小童坠海，2死1失踪。新增的2起死亡灾情，分别是新北市新店新乌路遭土石流袭击的老翁，送医抢救后仍然不治，以及高雄市一位民众遭倒树压死。

宜兰县太平山累计雨量达1253毫米；新北市熊空山也达905毫米。

台湾行政院长毛治国听取简报后表示，明天风雨情况会减缓，但适逢假日，势必会有许多外出人潮，各地政府要提前准备灾后复原的工作。

暴风雨扑向福建

（福州8日讯）福建省气象台发布，台风苏迪勒预料今天上半夜在福建省晋江到福清一带沿海登陆，已发出红色台风预警，以及暴雨橙色预警讯号。

苏迪勒将会为福建省带来严重风雨，今日中北部沿海有12至15级大风；南部沿海9至12级大风，沿海地区部分有大雨到大暴雨，局部地区有特大暴雨。

在中央山脉影响下，苏迪勒登陆后中心向南走，目前在台湾海峡，直扑向泉州隔海。福州市气象台指未来3小时，该市将有40至60毫米、局部超过80毫米的暴雨，呼吁民众防范因暴雨引发的积涝和山洪、山泥倾泻等灾害。

虽然台风尚未登陆福建，但从福建网民在微博贴出的照片可见，大风吹落铁皮与棚架，还有路树倒塌，有民众被乱飞铁皮击中，头部受伤。



台北市中山区一处的邮筒被吹歪。（中央社）



数名消拯人员在新北市新店冒着土石流的冲击，合力将一名小孩送至安全地点。（美联社）

台内线全停飞
逾百国际航班受影响

苏迪勒横扫全台湾，台湾内线班机今天全停飞，国际与两岸航班方面，上午已影响超过百班。

交通部民航局说，今天航线全天都取消，共停飞279航班。

另到上午11时，国际与两岸航线也有上百班受影响，共取消37班、延误68班。

台港逾54航班取消延误

截至今天上午6时，来往台湾和香港之间的航班有28班延误，26班被取消。

苏迪勒吹袭台湾及中国福建，导致香港多班航班受影响，大批旅客滞留香港国际机场。

来自福州的旅客表示，因航班原因，7日晚间已在机场滞留一夜，希望可以早日回家。

香港机场管理局提醒，旅客出发前可向相关航空公司或上机场网页查询航班最新讯息。



高义县被列为历史建筑的“吴杯初济生病院”，星期六受到台风苏迪勒台风袭击，原本与老榕树共生的建筑物墙面倒塌。（中央社）



一名男子将一个被台风吹倒的告示牌拖离马路。（美联社）

汉本车站内的石斗车被吹翻横躺。

400公斤观音像拦腰断

高雄一尊观音像今日在台风苏迪勒来袭时被拦腰吹倒，所幸未造成任何伤亡。

台湾中央社报道，出事观音像位于高雄凤山区国定二级古迹龙山寺旁的庙方办公大楼6楼顶楼。据当地警方指出，这尊神像高4.5米、宽1.5米、重400公斤。据报道，辖区凤山分局成功派出所巡逻警员，今日清晨发现苏迪勒把观世音菩萨神像拦腰折断，摇摇欲坠。

警方立即上楼并通报庙方人员处理，所幸神像没掉落下来，否则后果不堪设想。

百年历史建筑倒塌

日治时代毕业于台湾总督府台北医学专门学校的吴杯初（1926年），在嘉义县朴子市牛挑湾村内开设“济生病院”，内外科兼治，救人无数。这间古老病院作工精美，代表了当时的工艺技术，而洋楼式建筑亦为当地少见的地标性建筑，具高度保存价值，被列为历史建筑，不料今天不敌苏迪勒强风肆虐而倒塌，十分可惜。



北市民族东路跟龙江路口旁边的违建屋顶因强劲风势遭吹落，压坏旁边路灯与汽车。（中央社）

台东午夜焚风35.3度

苏迪勒横扫台湾，不过也为台东带来摄氏35.3度的焚风，民众一大早就开冷气。

台东从东河乡往南到大武乡，清晨3时10分出现焚风，温度从31度开始上升，5时44分飙高至35.3度，直到上午7时20分下起细雨，焚风现象才结束。

最新资料，台东地区无重大灾情发生，不过富冈港灯塔旁的堤防，被风浪撕裂下陷。

拿督黄纪达编辑奖（新闻组）

玻璃盆景 方寸花园

佳作奖：黄毓梅《星洲日报》

潮流最爆

向喜爱时尚的读者提供最新潮流、街头文化、时尚精品资讯。



▲制作玻璃盆景所需器具，包括热带植物、苔藓、乾苔藓、土壤、碎沙石、玻璃容器、饰品等。



1. 将碎沙石放入最底层。
2. 第二层放入乾苔藓。



3. 第三层放入特配土壤。



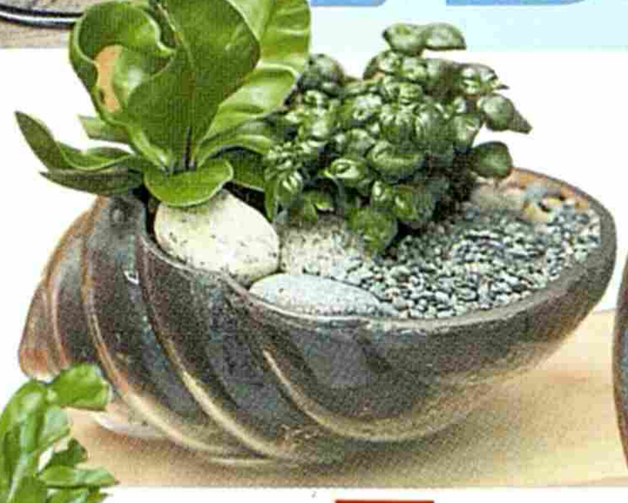
4. 放上苔藓及其他植物。
5. 沙石及木块点缀。最后再放喜欢的饰品就完成了，打造独一无二玻璃花园。

玻璃盆景 方寸花园





◀是最容易照顾的植物种类。空气凤梨草玻璃盆景只需以空气及少量水存活，



▲不要以为苔藓只是卑微的植物，在玻璃盆景内却成为了主角，相当抢眼。

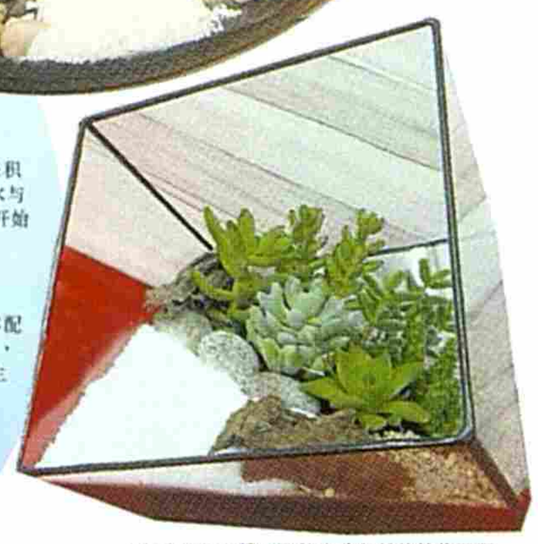
▶不管任玻璃何容器，玻璃盆景植物都会自我循环生态系统，成为新时代的居家饰品。

▼玻璃盆景有一套过滤系统，底部是碎沙石、乾苔藓、土壤及植物，层次分明。

◀主题式的玻璃盆景，在玻璃中隐藏着一个故事。







▲多肉植物所需吸取的水分与其他植物不同，因此无法与其他植物混合搭配。

報道 莊舜婷
攝影 黃玲玲

（玻璃盆景由Terrariums Malaysia提供）

玻璃盆景（Terrariums）是个微型生态系统，更是玻璃中的迷你花园！

玻璃盆景源自欧洲，是一名化学物理学家所发现，把植物放在试管内仍可存活。“Terrariums”是希腊文，有植物与玻璃之意。

Terrariums Malaysia创办人卢传杰表示，玻璃盆景是个自我循环的生态系统，有一套过滤系统，分为封闭式或无封闭式，封闭的玻璃罐有保湿作用，可长达3个月不用浇水。

他透露，他在3年前开始接触玻璃盆景，一开始是制作封闭式玻璃罐，之后使用不同的玻璃容器。

4大种类盆景

他说，玻璃盆景的好处很多，可绿化环境、节省空间、乾净容易照顾，同时也是现代化的居家摆设装饰品。

他指出，其玻璃盆景有4大种类，即多肉植物玻璃盆景、热带植物玻璃盆景、苔藓玻璃盆景及空气凤梨草玻璃盆景。

他说，多肉植物的颜色及种类较多、外形可爱讨喜、可搭配出多种主题盆景；热带植物较小棵，且生长缓慢，两者最大的不同是多肉植物的叶子厚肥；热带植物的叶子则较细薄，惟需要注意的是，多肉植物不能与热带植物搭配在同一个盆景内。

他指出，容器基底最底层放置一些碎沙石用来积水及排水，其上放些乾苔藓才放特配土壤，区隔积水与土壤，之后才放一层苔藓避免水土流失，最后就可开始DIY布置盆景了。

每周浇水一次

他说，他采用的土壤是自配的土壤，加上日本配方的营养液，因此玻璃盆景只需每个星期浇水一次，若要出远门，则可浇水把水积在最底层的沙石，让生态系统自行蒸汽循环。

他也说，玻璃盆景不需要阳光，只需放在有光线、通风凉爽的地方即可，也适合放在冷气房内，但需要喷水以保持植物潮湿。

他表示，玻璃盆景只适合放在玻璃容器内，若放在塑胶容器，则无法达到生态循环的效果。

玻璃盆景可做成主题式，他会为顾客设计不同景观主题，加入点缀饰品，成为独一无二玻璃盆景。



▲封闭的玻璃罐对植物有保湿作用，通过生态循环，可长达3个月不浇水。

▶热带植物与苔藓混合搭配，成为玻璃中的小小花园。



▲卢传杰表示，玻璃盆景其实就是微型生态系统，属于容易照顾的植物景观。

拿督黄纪达编辑奖（副刊组）



优胜奖：黄碧珊《诗华日报》“荒野课堂系列”

佳作奖：谢慧丽《星洲日报》“2015表演艺术值得令人注目的生态趋势”

罗佩月《中国报》“在现代中感受古老”

张菀瑜《星洲日报》“震撼弹”

荒野课堂系列

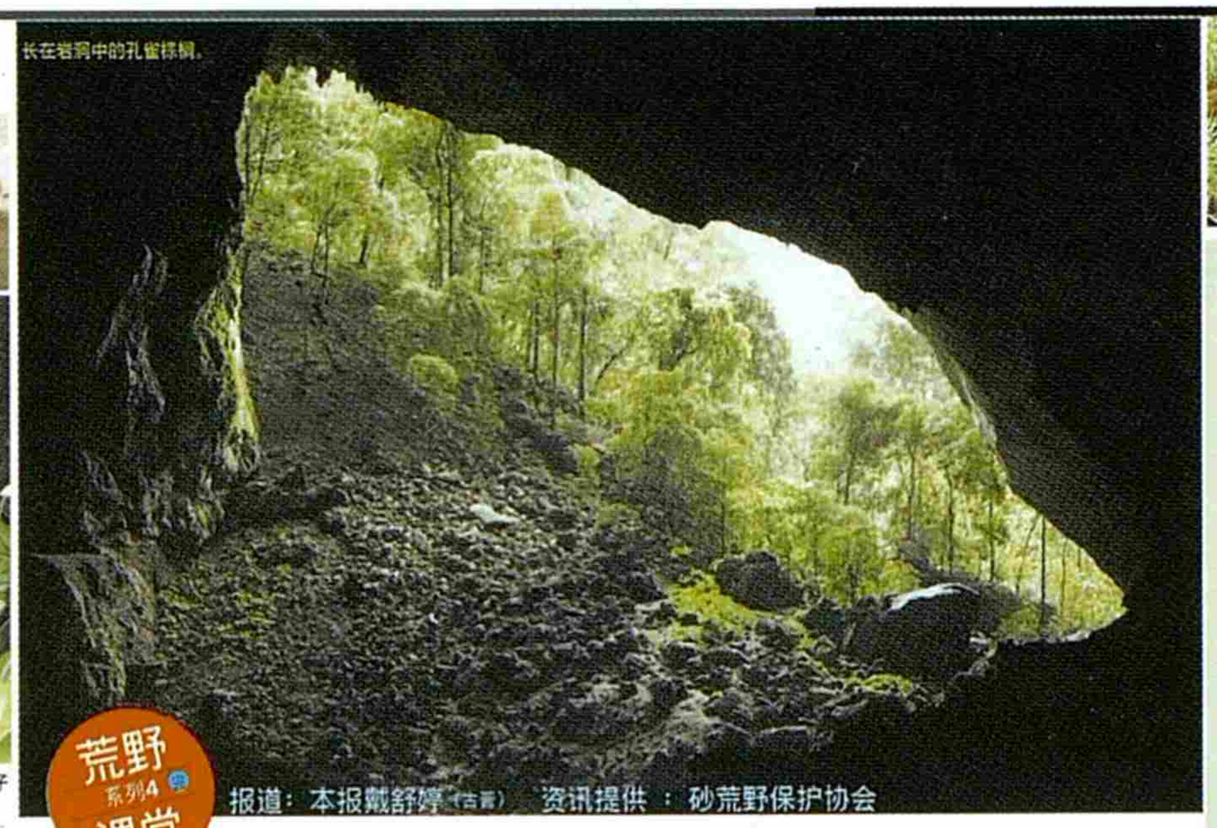
优胜奖：黄碧珊《诗华日报》

拿督黄纪达编辑奖（副刊组）

荒野 系列4 课堂

热带雨林 有树，就有希望

报道：本报戴舒婷（古晋） 资讯提供：砂荒野保护协会


长在岩洞中的孔雀栖桐。



自然界真相

虽然我们的雨林可以以八大林相来分类，然而，其实雨林并没有如此清楚的划分，我们常见到的是某种林相的生物在另一种林相里也会出现，生物单纯又直接，只要是能供给养分，有食物，能够繁殖下一代的地方，它们就可以生长。所谓的八大林相，那只是人类说的，只是为了让人容易辨别雨林生态。

砂荒野保护协会会长黄龄慧分享："自然界里没有"好"与"不好"这件事，每样生物都是各自求生，比如椿象，对荒野人而言它是可爱、奇妙的昆虫，每每发现它的踪影，荒野人都会围观，然而，椿象对农人来说却是一种害虫，它会破坏农作物。如果撇开所有既定概念和利益冲突，那就没任何生物是只有益无害，也没任何生物是有害无益的。"把这说法，套用在人的身上，其实也不无其道理，人类意识中的好与不好都是依个人所需有没有被满足来判断、人类以此看人，也以此看其他生物。如果蛇会攻击我们，那是因为它感觉到自己的生命受到威胁，它处于本能地保护自己，而不是因为"坏"。

求生老师

老祖宗们的求生智慧都不是从书本或学校里获得的，在人类文明开始以前，老祖宗的衣食住行都是因本能与经验而发展，他们从植物的身上学会各种求生技能。森林提供我们药物、衣服、住所、空气、水和食物，这一切足以让我们好好过日子，维持这个伊甸园的和谐美好。但是一切就在夏娃偷吃了禁果之后而改变了，人类开始有了思想与智慧，还有了贪念和欲望，想成为世界君主。

砂拉越热带雨林的八大林相中，都有适合生存的生物，我们知道雨林里的物种多但数量少，所以，每一个物种在自然生态中要维持千秋万世，并不容易，只要环境或基因突变，它们很容易就会灭种。但是，我们明知故犯，将森林几乎砍光，如今全砂拉越仅剩下4%的原始森林，其他的都是森林被砍伐后再生长出来的次生林。试问，这四巴仙的原始森林要如何容纳25115万个物种？

达尔文的进化论，再再地强调适者生存，如今这25115万个物种正面临的生存竞争、生存危机、考验、试炼，是有多艰巨？它们最大的对手，不是其他生物，而是人类。为什么人要在乎野外一株植物的生死？张文亮教授回答："植物的存在，与我们生命的底价值有关系。"智者说，所谓爱护大自然，不是把自己看作一个保育自然份子，而是承认自己是大自然的一份子。残害大自然，其实是在残害自己。你知道吗？原住民的传统里，有许多古老的智慧，即使他们伐木，也有伐木的法则，使伐木与水土保持，可以相融，我们怎么就没从祖宗那儿学会这种技巧？

结语

比起知识，荒野人更注重参与感，强调学习大自然不能只专注在书本或课堂中，鼓励人背起背包，走进雨林，与大自然面对面，用五官和心去接触它，同读它，与大自然建立起连结，派生对它的情感与爱，如果没有一个属于个人的大自然故事，你就不会爱它。就像小王子说的，你之所以在乎，是因为你在它身上下的心思。张文亮在《河马教授说故事》中，写下这么一句话："如果没有爱，请不要明白太多大自然的知识，以免拥有知识，却派生骄傲，而失去爱。"荒野人都有一个自然名，那是与大自然连结的一个开始，把大自然看成是自己，你就会善待它，去了解它。如果要你以自然为名，你的选择是什么呢？


飞蜥摄。


马勃。


蝙蝠是石灰林的代表性动物。

★荒野人说：

人说空谷幽兰，石灰林中的兰花便是如此。

石灰林

Limestone Forest

在砂拉越的热带雨林八大林相中，石灰林可算是最少的一块，这种林相不普见，只有在山洞地区才有，比如石隆门的凤洞、仙洞，美里的尼亚国家公园及姆鲁国家公园。据记录，石灰林的已知植有植物约600种。石灰林中的植物物种不仅有别于其他林相，特殊的生长环境，使这些植物孤立地在石灰林中生长。学者在姆鲁国家公园发现了无五种截然不同的栖息地，包括：低地石灰林（海拔低于800米）、低层高山石灰林（海拔介于800米至1200米之间）、高层高山石灰林（海拔高于1200米）。

这些栖息地大多贫瘠如瘦骨嶙峋，要如何在这些岩石上摄取和保留养分是对石林植物的最大考验，这些植物都有很深的根系，紧紧的与有限的土壤连接。姆鲁洞穴最稀有的植物是只生长在石灰岩上的单叶植物，此种类全世界仅此处有分布，比如一些特有的兰花，这些植物都没有地下茎可储存水分，绝大所多数都是长在高海拔的云雾带。

你说人类的欲望已近进入走火入魔的状态中，明知石灰林是老祖宗们过去遮风避雨的地方，人类的老家，但是他们不犹豫地在石灰林搭起帐篷，开采水泥。老祖宗们万万没有想到，后代会觊觎这家产。你能想象在老祖宗的时代，一只怪手突然进入石灰林，他们会有多惊慌失措，《阿凡达》中的纳美人也遭遇了类似的恶运。


虫丝


在石灰林生长的一叶植物，只长一片叶子和花朵。


神山杜鹃

高山雨林

Montane Forest

★荒野人的话：

低地茂密壮大的树木与高山植物纤细小树，在视觉上，前者看起来强大，后者弱瘦弱，以高山植物的体态看起来，似乎如果生长在混合龙脑香林的话，它缺乏竞争力。然而，能够耐寒，不在乎贫瘠，这亦是另一种形态的强大。在自然界里，没有谁比谁强，只有各自找到所需的生存环境。


高山雨林中也有高山疏矮林。（毛盖猴子杯）



随意登上砂拉越任何一座山，你会发现随著地势高度的增加，周围森林有著显著地变化。无论是树木的形状、高度、叶子的大小或是原本丰富的森林物种都渐渐地被附生植物和苔藓类给取代。而最大的不同点是，原本高矮不同、树干粗壮的阔叶乔木和灌木组成的杂乱森林，在高山上却是剩下身纤体瘦、矮小叶细的树种，比如杜鹃花，而且树身再不是光滑溜手，而是粗燥不平。长期居住在城市的你，大部分时间都在低地活动，五官已经习惯了各种低地区域的生物，一旦来到高山，很容易就能辨出周围物种的不同。

人说高处不胜寒，唯有能力强的人才能登上高峰，而这样的人在这个世界上并不多。生物也一样，海拔越高的地方，物种越少，数量不多，体型侗傻，那寒字，除了冷的意思之外，或许更贴切的说法是——寂寥。这里的苔藓植物不是长在地面层，而是附生在其他树木身上，树枝上悬挂著飘飘冉冉的浅灰绿色丝挂物，让你误以为树木长胡子了，其实那胡子是长松萝，也是一种地衣植物。在砂拉越最高的姆鲁山上，长著许多的热带橡树和核桃树，有些植物为了适应环境，树身会变得扭曲。高山植物大多是穿云驾雾，在高海拔区域，过著神仙般与世隔绝的生活。


植物多的地方，昆虫也多。



2015表演藝術

值得令人注目的生態趨勢



赤鬼

（呈献：平台计划、导演：罗国文）

作品简介：罗国文特邀台湾偶戏导演石佩玉共同合作日本剧作家野田秀树的作品《赤》，呈现以偶与真人同台演出所创造出的奇幻视觉效果。

蔡：与《这》相比，我认为《赤》的导演痕迹不明显，它是演员在撑的一部戏，戏本身和演员的能量都很到位。《赤》给我最大的感受是幻想的部分。其舞台美术值得一提，用简单的一支铁架就能做成船的帆；舞台上演员服装的转换层次；一个简单的布景可以变化成许多不同的世界。

孙：罗国文对剧场美学的要求，从以前到现在是一贯的。从视觉到听觉，每一个剧场元素都有要求。摆在一个平台上，一个演出是所有剧场元素共同创造的。他是个聪明的导演，知道跟谁合作效果才会达到最完善，像这次请来台湾的偶，就拿了最强的演员。

醜：我喜欢罗国文的戏是因为他会处理好每一个细节，似乎有个洁癖，有时看其他戏会有“哎！”发现美中不足之处的遗憾，但看罗国文的戏让我很享受和愉快。

罗：我觉得不是洁癖，无论我在做戏或是看戏的时候，我心里一直有一个很想去追求的东西——我希望大马的演出制作都可以很精致、很精准，把每一个细节都做的更好。表演不能够分开（各种元素，如演员、灯光）来谈，它是一个整体，这是专业剧场应该朝向的方向，也是我一直不断学习和追求的东西。

蔡：我认同。剧场就是一个艺术作品，每次我在写（评论或观后感）时，主要都是我和整体作品在对话，我不在和任何一个元素对话。这就是剧场的美丽，它让我置身于（作品）中。它就好像总体剧场（Total Theatre），但在大马这边，剧场的概念似乎还停留在以“戏”（本身）为主的舞台剧。

棺材太大洞太小

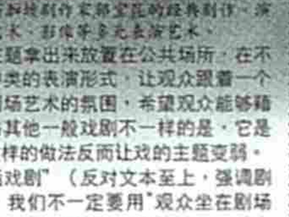
（呈献：寿板舞蹈、艺术总监：李瑞强）

作品简介：以身体形式探出新和城剧台家部宝区的跟舞剧作，演出将会了剧场、舞蹈、装置艺术、影像等多元表演艺术。

蔡：李瑞强把戏里的一些主题拿出来放置在公共场所。在不同的空间里面去呈现不同种类的表演形式，让观众跟着一个旅程去发掘和观察不同的剧场艺术的氛围，希望观众能够藉此思考戏的主题。《棺》与其他一般戏剧不一样的是，它是一种体验。但我个人认为这样的做法反而让戏的主题变弱。

罗：德国已经走到所为“后戏剧”（反对文本至上，强调剧场艺术各种手段的运用），我们不一定要用“观众坐在剧场里看戏”的经验来创作。我觉得李瑞强一直在带动另一种表演形式，是一个值得讨论及追求的方向。

蔡：李瑞强的舞蹈已经不跟随原本的舞蹈，他已经做出很有他个人风格的身体语汇。很高兴看到马来西亚出现一个这么独特、奇葩、特殊文化的个体。



（摄影：GOETHE-INSTITUT MALAYSIA）

娘惹娘兒



（制作：E House Theatre & Production、导演：李绿兴、执行导演：郑宇宏）

作品简介：透过环境剧场与传统马六甲娘惹文化、风俗、音乐、舞蹈，以一个爱情故事重现传统娘惹文化12天特辑经典场面，筹制由惹娘基金耗资800万令吉制作投资，在马六甲上演足足3个月。

孙：它就好像侯孝贤拍的《海上花》，你说要看故事还真不容易，但看它制作的精致度，包括如何去寻找及研究服装、器具、食物、典礼等，《娘》就有这功能。但如果你说它有发挥到极致吗？也没有。他有很好的厨房却没用，我说为什么不煮一道咖喱出来让大家体验色香味俱全？可是作为让企业直接进入并支持艺术，有一点商业走向的剧场，我认为是值得被鼓励的，这样剧场才可以去到这么华丽和丰富。



武魂



（摄影：罗国文）

（呈献：武舞艺术坊、艺术总监：李劲松）

作品简介：通过武术、舞蹈、杂技与影像的结合，以极简主义由虚入实，探索对于“魂”的不同面向。

蔡：《武》的年轻舞者都很努力，身体很棒，什么都可以吸收。武术当然没话说，舞蹈李劲松也有他一定的语汇，但整个融合的部分我一直看不到。但这个过程是很难的，因为身体是一种“习惯”的东西，你突然要身体去做别的东西（从习武到舞蹈），掌握和取舍的部分要很清楚。另外，他的舞蹈语汇似乎已经到了瓶颈。我认为不是他不可以，可能要有一些突破。

罗：在艺术形式上，武舞是我觉得有趣并期待的。这几年我从李劲松身上可以感觉他到一直很想透过合作，在工作过程中从不同的艺术家身上吸收更多的养分。他一开始只是接触武术，后重新去认识表演，要消化所有东西并不容易，他需要更长的时间。



（呈献：剪剧场、导演：吾促檀）

作品简介：演出题旨两兄弟表现了父亲即是通教徒也是穆斯林的这重身分，然后，父亲遗体该葬往何处的问题而开始，全剧格局简单，两名演员使用最简单的[illegible]设计，制作出多元和富层次感的戏剧效果。

孙：《死》仍然发挥了高位编导兼编、导、演的功力，要讲这么一个议题性的主题，除了有娱乐效果，也具道地性。他的强项就是驾驭文字的能力高，语言的多重节奏、多层次的传递，有一种表演上的趣味。

罗：我觉得《死》最强的是文本，它带着观众走。今年的我没看，但之前看过两次，我并不喜欢导演手法和整个戏的处理。例如演出一开始唱的马来歌曲，我觉得和戏本身没有关系，只是要凸显它有大马文化。所以我觉得在导演上的选择，很多东西是不到位的。

孙：演戏时有一个很重要的东西就是停顿（pause）。当戏一直走，停顿的那一刹那是很关键的。《死》在什么时候应该安静或切换，导演都抓得精准。《死》的表演、节奏和文本都很好，但手法上就没什么花俏或新意的东西。

罗：但我反而喜欢他有点花俏。他本身的结构很简单，演员在不同定点中移动，过程中去带动故事流动。之前我看时，他就一直用灯光来切换这个定点移动，这让我们看不到导演手法。这种灯光切换就是普遍草根剧场导演所会用的“灯暗灯亮”切换手法。

值得關注的現象與事件

4位参与讨论者要着眼剧年轻人创作的出发点，对3部作品给予肯定。

買一送一



（呈献/导演：谢裕源）

作品简介：作品透过人与那只被买来的两位马来演员，使用本地饮食和生活元素作为创作文本，通过一种人与人、人与作品关系的探索——Give and Take 关与给。

蔡：《买》的结构和舞蹈程序很简单，没有特别突出、着眼的舞蹈动作或者概念，就是不断完一个年轻人能够面对个体和整体间怎样拿捏和结合是一件很好的事。

2015小劇場計劃



（呈献：城艺研究院、导演：黄伯源、陈奕峰）

作品简介：计划中将有集结超过四个的创作团体，一个人的表演，以及两个以上的创作团（二组人、三组人、多组人）的表演。

蔡：整体规划的概念是一种很大的方式，表演是整个剧场的一部分。

眾鼓歌



（呈献：大人大鼓团队、艺术总监：陈剑鸿）

作品简介：[illegible]

孙：最大的问题就是《众》不像上一部《经典戏》那么完整，故事感比《黑鬼》中和李国文学了很多，他们这样学习同时好像《众》一样[illegible]

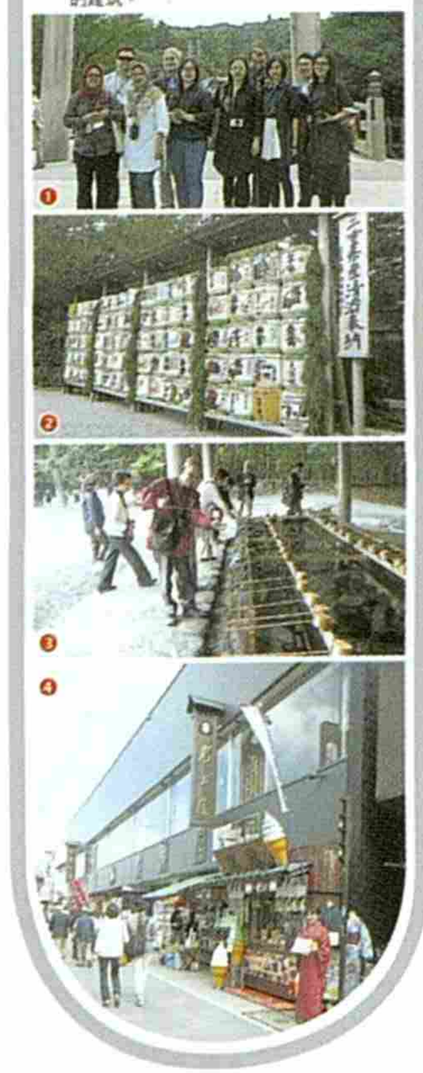
罗：但我反而喜欢他有点花俏。他本身的结构很简单，演员在不同定点中移动，过程中去带动故事流动。之前我看时，他就一直用灯光来切换这个定点移动，这让我们看不到导演手法。这种灯光切换就是普遍草根剧场导演所会用的“灯暗灯亮”切换手法。

2015年12月28日 下午3時44分 20151230SFK08 CMYK

2015年12月28日 下午3時44分 20151230SFK08 CMYK

20151230SFK08.indd 2-3 2015/12/28 下午03:44:56

报导／摄影：谢美燕 编辑：佩月



1. 媒体一行人在拥有2000年历史的伊势神宫入口处合照。
2. 酒樽墙，是三重县酒厂奉纳给神宫的御祭酒。
3. 进入正宫前需要先在洗手舍用水灌洗双手和漱口。
4. “冠脓町”的建筑物，是仿19世纪代表性的建筑。



三重县 在现代中感受古老

祖先的智慧，他们的坚持，千年建筑技术、百年酿制手艺，渊源流长至今，他们的精神令人钦佩和感动，她也是伊势忍者的始源地，这里就是三重县！

三重（Mie Prefecture）位于日本本州中部，面向太平洋突出的纪伊半岛的东部，南北细长，地形复杂，气候多变。

这里拥有2000年历史的伊势神宫、128年历史的手工酿酷厂、历经三代的福冈酱油厂和织布厂，最令人期待的是忍者博物馆。

日本一般财团法人海外产业人材育成协会（HIDA）通过苹果旅游，邀请《中国报》前往三重县。

在这趟行程，有小小遗憾就是无法见识到海女（AMA）的本领，她们是一群从事潜水捕捞的女性渔民，可以不用呼吸器，只戴护目镜便徒手潜入深海捕获海产，而此行业已被列入世界无形文化遗产之一。

主办单位在首日行程，便安排媒体去“探访”海女，唯与“海女”无缘，因台风关系，被迫在香港滞留了一晚，首日行程就这么没了。

伊势神宫每20年重建和迁宫

拥有2000年历史的正式名称是神宫，由于位于三重县伊势社，故称为伊势神宫，她是日本神社之道，也是日本人一生必须来“朝圣”一次的地方。

伊势神宫创建于垂仁天皇4年（纪元前33年），占5500公顷森林，是日本神道教最重要神社之一，神宫分为内宫与外宫，分别供奉着神道教最重要的神祇——天照大神与掌管饮食起居的丰受大神。

内宫和外宫相距6公里，以内外合起来共125座神社组成。

为延续神宫建造技术，在1300年前，规定每20年重建一次和迁宫，最近一次，即第62次迁宫是于2013年。

抵达神宫的鸟居后，会看见注明禽右走告示，经过清澈见底五十铃川溪水，衔接两岸的一条100尺的宇治桥。

进入神宫的道路是条石子路，周遭绿意盎然，沿途会经过一面酒樽墙，是三重县酒厂奉纳给神宫的御祭酒。

走到不远处有手水舍，参拜者在进入前必须先洗手和漱口；有者则在数十步之遥的御手洗场，即五十铃川溪边洗手和漱口，然后正式往正宫前往，在道路两旁是参天大树，沿途会经过两个神社入口牌坊，是象征神道的建筑物。

正宫是由天照大御神坐镇，被四重木墙所环绕，参拜者是不能拍照，只能在前往正宫的楼梯前拍照留念，而参拜者是在自内侧起第3道墙前参拜，在参拜时需鞠躬两次，拍手两次然后再鞠躬。

由于时间有限，今次只能参观内宫。

在伊势神宫内宫附近的两条商店街，这里有19世纪代表性的建筑，路的两旁大大小小的店铺有50几家，各种当地特色小玩意、食物等。

外宫：近铁或JR至伊势市站，步行5分钟。
内宫：近铁宇治山田站、搭乘市内巴士，至内宫站下。
网址：http://www.ise.jingu.or.jp

山二造醋坚持手工醋

讲求科技和快速的时代，山二造醋第五代传人岩桥邦晃仍坚持着祖先所传承下来的手工酿醋，同时为迎合时代需求，除了传统醋，还酿制各种美味、健康的饮用醋。

创业于明治20年（1887年），山二造醋的手工醋，是由自创业当时传下来的乙酸菌制造，所采用是传统酿制方法，不惜投入时间和劳力，使酿制出来的醋味道更为香醇，发酵期20天，加上约一个月的熟成之后完成。

至今128年了，这间位于三重县津市的山二造醋的手工醋厂，是栋百年建筑物，从创办至今仍屹立着。

岩桥邦晃带领着媒体，介绍他们制作醋的过程；山二造醋也有为教导访客如何制作寿司或杯子寿司，有兴趣者可预约。

地址：2476 TSUOKI, AKOGI-CHO, TSU, MIE 514-0811, JAPAN
电邮：hello@yamani-vinegar.com
网址：http://www.yamani-vinegar.com/

1. 山二造醋厂的外观。
2. 山二造醋第五代传人岩桥邦晃在搅匀。
3. 福冈酱油厂百多年来一直沿用木桶发酵，其第三代传人川向启造解释酱油的发酵期。
4. 臼井织布株式会社所使用的织布机已有“百岁”高龄。
5. 忍者真人表演。
6. 女忍者表演耍镰刀。

福冈酱油厂传统手艺添新味

在日本有1200间酱油厂，传统手工酱油厂则只有30间，位于三重县四日市的福冈酱油厂（FUKUOKA SOY SAUCE BRWERY CO. LTD）则是其中一间。

该酱油厂第一代社长福冈长太是在1895年创业，迄今已有120岁了。

拥有120年的福冈酱油厂，从创始人至今仍坚定不二使用手工传统酿制酱油，并且从中寻找新“口味”，例如拥辣味酱油，以开拓市场，其厂房更获得日本文化厅颁发的“有形文化遗产”的认证。

第三代传人川向启造指出，该酱油厂从创业至今，一直是沿用着吉野杉制作的木桶发酵，有关木桶已用了百多年，继续再用四五百年皆没问题。

“我们只有7名员工，10种产品，包括柚子酱油、辣味酱油，主要市场是在三重县，同时也有在网上出售。”

地址：1300, SHIMAGAHARA, IGA CITY MIE 519-1711 JAPAN
电邮：info@hasamezu.com
网址：www.hasamezu.com/

臼井织布厂百龄老机制木绵布

在进入臼井织布厂，便传来织布机织布吱嗒、吱嗒、吱嗒…的声响，数排数十台“128岁”的织布机，仍“不言休”的继续劳动，织出一匹又一匹的绵布。

现在唯一仅存的伊势木绵织布制造商“臼井织布”所制作的伊势木绵花纹图案，是从江户时代（1603年—1867年）开始，因应时代要求而持续发展。

除了缝制成和服外，还有伊势木绵手提袋、小皮包、皮夹、名卡夹及各种产品等。

臼井织布株式会社掌舵人臼井成生则笑言，虽可维持生计，但无法像大企业老板般，有钱有闲的去打高尔夫球。伊势木绵的质地是用穿起来相当舒适的和服布料，借由128年前的丰田织布机花费手工和时间编织而成。

臼井成生指出，目前所使用的织布机已有100年了，是于1887年向由丰田（Toyota）公司的创办人丰田喜一郎的父亲，即是“丰田自动织机制作所”的创办人丰田佐吉购买，一直使用至今。

电邮：isemomenn@clock.ne.jp
网页：isemomen.com

伊贺流忍者博物馆大开眼界

忍者迷，不可错过的地方——伊贺流忍者博物馆。

从卡通、动漫甚至电影给予的忍者印象，是来无影，去无踪，可以飞天遁地，甚至隐形，事实上，他们不会飞天也不会遁地，他们是一群训练有素的情况收集员。

在抵达时，刚好是“忍者秀”表演时间，两男一女忍者耍弄刀剑、手里剑（即是飞镖）及吹箭，表演结束后，公众可尝试飞手里剑，唯需付费。

忍者博物馆分为3个展馆，分别是忍者屋敷，忍者体验馆和忍者传承馆，而忍者屋敷，是一间外似农户住家，内有乾坤的房屋，导览员边讲解边演示屋内暗室、翻转壁、暗门、藏刀处等机关，而且身手敏捷“咻”一个转身就“不见”了，原来是躲进机关后。

博物馆企画课长衣佐安田聪志过后带领我们参观忍者体验馆和忍者传承馆。

忍者体验馆主要在介绍忍者的武器、装备，而传承馆则是介绍忍者的日常生活、技艺等。

入场费：成人（756日圆）；孩童（432日圆）
忍者秀：300日圆
地　址：117, UENO MARUNOUCHI, IGA, MIE, 518-0873, JAPAN
电　邮：ninpaku@ict.ne.jp
网　址：http://www.iganinja.jp/

拿督黄纪达编辑奖（副刊组）

震撼弹

佳作奖：张菀瑜《星洲日报》

2014年的娱乐圈恶事交加，王菲、谢霆锋“世纪复合”最轰动、女神们纷纷披婚纱、房祖名沾毒被捕丢震撼弹，让演艺圈掀扫毒风暴！退囧、施暴、桃色等阴霾也笼罩韩国演艺圈！《星洲娱乐》分上下篇特别盘点10组“关键词”，来回顾去年娱乐圈发生的大事迹，看看有哪些娱乐新闻勾起了你的一些回忆？

报道：谢丽芬、游岚報

震撼彈

■關鍵詞：殞落

奥斯卡影帝菲力西摩霍夫曼（Philip Seymour Hoffman）去年2月吸毒过量猝逝，被指“演技之神”殒落，素有“喜剧天王”之称的罗宾威廉斯（Robin Williams）也惊传轻生丧命，从此殒落。另外，香港影视大亨邵逸夫爵士去年1月在家人陪伴下安详离世，享年107岁，资深演员午马、香港影坛“阿飞始祖”麦基、香港资深电影人向华胜、“香港演唱会之父”张耀荣、高凌风皆在去年因癌症去世，韩国女团Lady's Code两成员权梨世和高恩妃车祸丢命，Super Junior队长利特父亲勒死父母后再自杀，也让人悲痛。

■關鍵詞：退團

韩国偶像团体去年连环爆退团潮！出道才3年的夯团EXO近人多事之秋，两位中国成员Kris吴亦凡、Luhan鹿晗陆续向SM提起诉讼要求解约，另外，少女时代成员Jessica指自己被逼退团，SM公司则表示是Jessica首先释出中断活动的意思，双方各执一词，另一女团KARA继妮可的合约于1月到期退团后，老么姜知英也在合约到期当天飞往伦敦接受演技训练，未来KARA将以3人团体模式继续活动。此外，MBLAQ两名成员李准和天动也宣布退团，李准将以演员身分继续努力，天动则转行走创作路线，无线去年的出走风也很盛，林峰更在8月约满后宣布离巢，结束与无线15年的宾主关系。

■關鍵詞：爆紅

放眼诸多中国选秀和实境节目，谁是去年的最大赢家？邓紫棋凭《我是歌手2》爆红两岸三地，而大马歌手茜拉（Shila）以“补位歌手”身分参加比赛，同样唱响中国，去年更和巫启贤携手在中国巡回开唱。至於《中国好声音3》让在中国念书的大马甜姐儿陈永馨一举成名，商演机会不断并有望发片当歌手。曹格上《我是歌手2》声势不比茜拉，反而因参加《爸爸去哪儿2》，靠一对可爱的宝贝儿女Joe和“姐姐”Grace重新翻红，摆脱醉汉暴冲形象，成为充满魅力的新好爸爸。

一路有你

■關鍵詞：糾紛

大马演员蔡河立也因涉入云数贸风波，导致形象受损。

■關鍵詞：獎項

中文贺岁电影《一路有你》以1千717万令吉票房，成为大马史上最高票房的电影，并在《2014年吉隆坡影评协会奖》击败多部马来电影，拿下最佳电影、最佳导演（周青元）、最佳男主角（李世平）及最佳摄影（杨德威）4项大奖成最大赢家。来自马六甲并成“新加坡阿哥”的李铭顺凭《亲爱的，我爱上别人了》成为大马首位台湾金钟视帝，柯汶利所执导的《自由人》在“迷你剧集”单元包揽4项大奖，是继蔡明亮後第2位“敲响金钟”的大马导演，成为槟城之光！深具人文关怀精神的大马作品《分贝人生》勇夺2014金马创投会议“百万首奖”，毕业於台湾艺术大学导演的陈胜吉，感性谢谢台湾让他能回头直视自己的故乡，创作自己想说的故事。

拿督陈良民新闻摄影奖



优胜奖：岑家豪《中国报》“风雨无阻救女婴”

佳作奖：芬迪《光华日报》“Peace”抗议集会被捕

余蔚棋《星洲日报》“无家可归的老妪”

许鸣祥《南洋商报》“水炮阻红衫军闯茨厂街”

拿督陈良民新闻摄影奖

风雨无阻救女婴

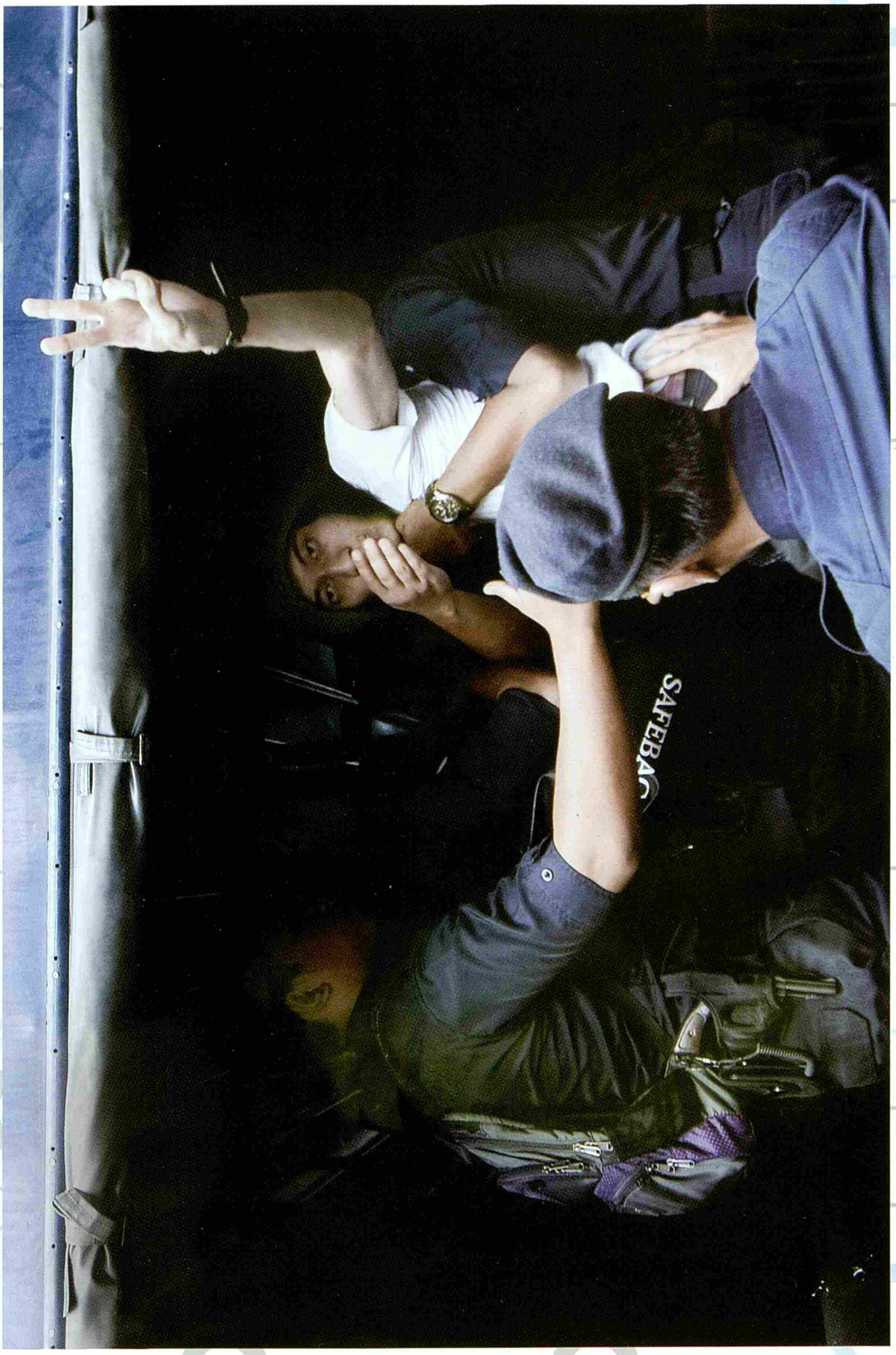
优胜奖：岑家豪《中国报》



拿督陈良民新闻摄影奖

Peace”抗议集会被捕

佳作奖：芬迪《光华日报》



拿督陈良民新闻摄影奖

无家可归的老妪

佳作奖：余蔚棋《星洲日报》



拿督陈良民新闻摄影奖

水炮阻红衫军闯茨厂街

佳作奖：许鸣祥《南洋商报》



丹斯里叶永松报道文学奖



优胜奖：许雅玲《中国报》 “大马中医药系列”

佳作奖：何俐萍《星洲日报》 “听生死说故事系列”

叶燕美《风采杂志》 “玻璃娃娃轮椅台湾游50天”

唐秀丽/包素菡《光明日报》 “基因检测，是福还是祸？”

大马中医药系列 第1期 ．概况篇

建发1943年落户茨厂街 大马中医药济世逾百年

中药，跟著华人足迹，飘洋过海到南洋。

中药店在大马出现后，大部分的中药店，都有驻诊中医，都是来自中国。

1970年代，可说是大马中药店的分水岭：中国改革开放，马中正式建交，中药材可以直接从中国进口，大马人也可到中国唸中医课。

中医人才济济，中药材供应无阻，中医药开始走入寻常百姓家。

今天，大马有逾6千多间中药店、大约1万2千名中医师，包括针灸师和治疗师。

下午3点过后，走进茨厂街，想依循古早老中药店气味，找寻历史悠久的建发药行，但遍寻不获。原来，建发被遮挡在琳琅满目的摊位之后。

建发第二代掌舵人吴子日，来自中医世家：已故的祖父，师从父亲习医，在动盪的年代，为了追求美好生活，远渡来到南洋，选择在万挠的肋思落脚，开设药店。

「父亲吴建榜，经商兴趣较大，年轻时，便到茨厂街打工，摆设摊位。1943年，父亲和叔叔才开设建发药行。我记得，那时，茨厂街共有14间中药店。」吴子日说。

独立前，学西医的人不多，独立后，西医西药才慢慢被引进大马。当其时，没有特别区分中药店或西药店，买药就去药店。

吴子日披露，「老爸告诉我：1940至50年代，余仁生是最大的中药分销商，直接从香港引进中药材。」

根据余仁生官方资料：当时鸦片犯滥成灾，锡矿工人长期藉鸦片逃避艰苦工作和恶劣环境。（创办人）余广，决心以中药解救矿工，1879年在务边开设第一家店舖，售卖矿工日常所需的物品，包括中药。

那时，西药的分销商仍不多，建发，称得上是举足轻重的中西药分销商。来到1960年代，建发累积足够人脉网络，开始进口从中国转香港的成药，包括「家家有一瓶」的保济丸。

进口从中国转香港的成药

实际上，独立前后，大马已有医药法令，规定中药店不能售卖西药。只不过，药剂师不够，法令没被执行。很快地，大马开始栽培出很多药剂师，中药和西药，算是正式分家。

中药商人吴建榜，觉察到西药对药业的影响，鼓励儿子到英国修读药剂系。1980年，吴子日考取英国皇家药剂师资格，13年后，因为想知道自小接触的「中医到底是什麽东西」，考取大马中医学院本科文凭，成为具有中医师资格的西药商人。

「想要成为有效的中医师，要花很多时间和努力。饭碗还是在西药，不能花很多时间在中医。我是一毕业就退休的中医师，在吉隆坡中医学院教西医。」吴子日说。

今天，建发由三部分组成：左边，吴子日负责的西药部，右边则是父亲传承下来的中药部，后半部则是由经验丰富的中医师，轮流驻诊的门诊部。

为了学生教学不计辛苦

政府有意让8间私立大学，包括：国际医药大学（IMU）、南方大学学院、拉曼大学、英迪大学等，设立中医系，取代8间民办中医学院。

同时，政府提高中医入学门槛：最低拥有大马教育文凭的理科生，以及英语优等（大马教育文凭生须先读一年基础班）。

「很多家境贫困，没法接受高等教育的人士，通过中医教育，获得发展机会：白天工作，晚上念医；还有上了年纪人士，通过学习中医，帮助自己和别人。」吴子日说。

法令抓得太紧，便扼杀这些有潜质在未来成为优秀中医的人才。

在吉隆坡中医学院教导西医的吴子日坦言，」中医学院的课程，并非付了学费便能结业，5年间，学生要通过许多考试。我们这些老师，白天工作已辛苦，晚上还要来教书，都是衝著学生的志愿，不为钱，只为一个爽字。」

大马的中医教育，应该以开放形式来营运，即是：不设门槛。

法令严苛扼杀中医师

谈起大马中医药现况，不得不提让中医药界人士觉得沉重的「2013年传统辅助医药法令」。在此法令下：只有合格中医师可以为顾客诊病开方。民办中医药学院，须通过申请私立大专注册，以及获得大马学术资格鉴定机构（MQA）认证；方可开办文凭或以上资格的课程。

原本，至少8间中医学院，每年培训约200名中医人才。

法令通过的2年内，8间中医学院因不符MQA认证，无法招生。多数学院选择结业，仅剩吉隆坡中医学院，仍努力去获得认证。

吴子日叹气说道：」政府管制中医资格是好事。实际上，1997年，大马中医学院的老师，还有不同届的毕业生，一起创办吉隆坡中医学院，也是为了自我规范，杜绝江湖术士，看了几本书便来行医诈骗。」

法令太严苛，扼杀了有潜质中医师的「诞生」。

失去老顾客衝击生意

过去，中医师会在家裡种草药、製作草药，还有看病和售药，都是一脚踢。

随著时代演进，以及政策改革，中医药变得更精细：中医师看病，中药师抓药，中药店不能售卖西药，GMP药厂製药，中医入学门槛提高、不获政府认证的中医学院无法招生。

究竟，中医药的种种变化，对建发带来怎样的衝击？

在建发，洋人、友族很自然地走进来：老板，我要买成药。老主顾在柜檯前，和老板说长诉短：手脚乏力；还有篮球学院的帅小伙，拖曳脚步到门诊部，看治脚踝扭伤……生意相当红火。

「建发，做到我退休，便光荣退役。」吴子日说：「现在的茨厂街，华人居民统统搬迁到花园住宅，剩下来的，只有游客和外劳。」

中药店的存活，靠的是回头客，失去了老顾客，迎来面孔不同的游客，这对生意衝击更大。

吴子日语调无奈地说：「游客只是购买伤风咳嗽，或者消化不良的成药。药店要怎麼存活？」

目前，茨厂街剩下3间中药店，建发是硕果仅存的老店，其他两间中药店，是在后期才开设。

【2013年传统辅助医药法令】

背景资料
◆2012年12月3日，传统与辅助医药法令草案，在国会正式通过 ◆2013年2月8日，《2013 年传统及辅助医药法令》在宪报上颁佈，涵盖6大执业领域：马来、中国及印度传统医药，以及顺势疗法、辅助药物和伊斯兰医学实践。
实施日期
待定
目的
– 规范及专业化 – 确保使用者的安全 – 提高执业者技能 – 便于推广科研和信息收集 – 有序纳入国家卫生系统

部分内容

◆关于注册和执业

传统医师，无论是否大学毕业，只要通过卫生部成立的理事会（包括3个华人机构：大马医总、大马医药总会及大马中医师总会）注册，并且到指定医院接受一年实习及考核，通过了便可得到行医执照。

◆无注册执业

初犯：罚款不超过3万令吉，或监禁不超过2年，或两者兼施

再犯：罚款不超过5万令吉，或监禁不超过3年，或两者兼施

法庭可以指示，（1）委员会把相关资料记录在案；（2）此人在他被定罪的日期计起，2年期限内，不得申请注册。

◆关于医疗器械的使用

注册执业者必须遵守2012年以来器械法令（第737法令）

大马中医药系列 第2期．製乐篇

製药GMP认证难通过 中药厂一间一间倒

1950至1960年代，一般中药店，都是家庭式作业：拥有驻诊中医师，製作祖传独门药品，作为药店金字招牌。

1997年，政府规定，所有药品，必须通过GMP（药品优良製造规范）认证的药厂来生产，以及进行MAL序号注册，违规者受惩罚。

如此一来，大部分的中药厂，因为不符资格，陆续倒闭，很多小批量製作的祖传秘方，从此销声匿迹。

把場景拉到柔佛的昔加末誠利製藥廠。

親切的工廠主人郭怡捷中醫師透露，「馬來西亞國家藥品管制局（BPFK）要規範傳統藥，在1997年時，規定藥品須經過GMP廠的生產，並且註冊MAL，才能在市場上銷售。」

當其時，全馬大大小小的中藥廠，大約有200多間。無法符合GMP認證的小廠，很快倒閉，部分完成GMP認證的藥廠，因為利潤抵不過成本，最終無法存活。3年前的一次點算：大馬傳統中藥廠，僅剩下60多間！

也是馬來西亞華人醫藥總會秘書長的郭怡捷，來自中醫世家：爺爺、爸爸，他和女兒，都是開設藥店的中醫師。

「爺爺的老家在福建永春，那裡的正氣散相當出名，很多中醫師，都是自己調製，自己售賣。後來，爺爺將秘方傳給父親，父親是大馬第一個流傳正氣散的中醫師，後來，我用父親的名字『郭麻』，進行大批量生產銷售。」

成本至少300萬

專治傷風咳嗽，以及氣候引起的腸胃不適的郭麻正氣散，在大馬流通半個世紀後，必不可免面對GMP藥廠認證的挑戰。

「政府規範傳統藥廠，這是好事，畢竟，GMP藥廠的製造流程有控管，品質比較穩定，對於重金屬、微生物含量也都有安全規範。」

他說：「18年前，當我設立GMP藥廠時，光是廠房便要20萬令吉，加上裝修設備等，總共投資30萬令吉。今天，估計沒有300萬，很難投資GMP藥廠了。」

委託製藥秘方被盜

郭怡捷表示，「沒錢投資GMP藥廠，還是有一個途徑去註冊藥品，即是：委託GMP 藥廠幫你製藥，然後註冊藥品。」

目前，誠利藥廠只是製作本身的8樣藥品，並沒接受第三方的製藥委託。

「委託藥廠製藥，這有幾個隱憂：傳統祖傳秘方，需要把秘方提呈給藥廠，秘方主人會覺得不方便；若讓秘方主人自己調製，藥廠會擔心註冊的藥品是合格的，但調製的是另外的成分，一旦發生問題，藥廠要面對嚴重後果。」

確實，有後代子孫，為了不讓祖傳秘方失傳，委託藥廠製作藥品，可惜，往往不歡而散——有藥廠將秘方佔為己有，爆出糾紛。很多人寧可讓祖傳秘方消失。

「中藥偏方很好用，有用於皮膚類、喉症，也有用在小兒和婦科，甚至治痔瘡的，都非常好用。」

傳統業者不適西醫體系

錢可以解決的問題，不算問題：有意願在藥業發展，肯定會設法尋找資金。

最大問題還是：大馬屬於西醫西藥體系，負責官員亦來自西醫西藥體系，西醫業者面對的問題不大，傳統醫藥業者難免適應不良。

具體來說，傳統中藥，屬於針對性的治病救人，有個別應用方式，像郭麻正氣散，只有傷風咳嗽或肚子痛的患者，才會買來服用，吃剩的收好，有需要再用。

「西药厂只要生产一种药品，比如说Panadol，便可行销全球，可是，中药不是普及药品，更不是每天应用的营养品，建立成本高昂的GMP药厂，很可能血本无归。」

注册过程漫长中药买少见少

MAL序号注册（西药尾号为X，传统药为T），每5年须更新一次。基于检验药物需要时间，因此，取得药物序号3年半后，就需再送检。

一种药物的注册及化验费用，至少1200令吉。规模普通的中药商，便有数百种类的药物需要注册。就算药商肯出钱注册，但他有时间和能耐去等待批淮吗？

这种情况下，逾2万种中国进口和大马生产的中药药品，如今已减至逾千种。

雪上加霜的是，政府将实施「药性稳定报告」。开展一个报告，动辄便需3至5年、耗费上万令吉。最大难度是，传统中药是草药合成的方剂，很难用西医西药标准去鑑定。

像二陈汤，裡头有陈皮和半夏，越老越好。这两味草药，10年的有效，30年的最佳。这要怎麼鑑定「药性生存限期」？

看来，现存的60多间药厂之中，小厂必将淘汰出局。

中医止痛药禁混西药成分

中药成分不足，掺杂了其他中药材，吃了可能问题不大，中医诊所开立的止痛药、减肥药、壮阳药，混了西药成分，问题就大！

「中药，尤其药丸，没有很强止痛效果。中药加入类固醇，通常发生在止痛药上。」张珲说。

一般来说，滴水丸（黑丸），一天要吃30到60粒；胶囊一天吃三次，一次吃3粒。

如果医师说：我的药丸一天吃两次，一次吃两粒，并且，吃了很快止痛，消费者可要小心：是否混入类固醇。

日前，香港卫生署验出，中药「蛇毒血清丸」产品，含有违法西药成分：地赛米松（类固醇药物）、布洛芬（非类固醇消炎药）、氯苯那敏（抗过敏药）、四环素（抗生素）和氯霉素（抗生素）。

虽然这些西药成分可用在西药，但禁用在中药。

动物製药更有效

即便是已获卫生部批淮面市的药品，一旦发现含有「2010年野生动物保护法令」第716条文列出的一级保护动物（老虎、熊、狮子和穿山甲等）之成分，一概禁售。

对此，永康参茸药行的中医师张珲坦言，「动物药，对中医治疗很有效，像虫药：蜈蚣、蝎子和水蛭，对祛风特好。我不鼓励大量用动物药，不然动物会绝种，但人工培育的动物药，不应禁用，其实，穿山甲也可以饲养。」

2年有效期太短了

在大马，GMP药厂生产的科学中药，比如腰痛片、胃痛药，有效期限只有两年。

盖下「有限期限」后，药品从厂家、批发到中药店，就差不多需要半年时间；药品放在药店，一年半后仍卖不出，顾客会说：哎呀，剩下几个月效期，我不买了。计算起来，真正售卖的时间，只有一年。

「无形之中，这会製造很多退货。羊毛出在羊身上，厂家当然提高药品价格。」张珲说：「个人觉得，中药的有效期限，最少要三年。在北京的同仁堂，一粒百年前的中草药，用蜡包好，始终完好。」

科学中药不用煎不怕苦

以前，大家会听从医嘱煎服中药，现在，大家会开口要求：医师，可以给我科学中药吗？

科学中药又叫做浓缩中药：药厂将药材煎煮后脱水，或加入淀粉等赋形剂，製成粉剂、胶囊、丸剂或锭剂，这和传统中药的膏、丸、丹、散不同。

矛盾的现代人，一方面要求利便的科学中药，一方面又觉得：煎服中药更好。

「有了科学中药，看中医的小孩增加了，因为不需一骨碌吞下苦涩的煎药了。」张珲说：「一般上，轻症患者，我会开出科学中药，病情不见好，才转去草药。草药，由医师开方剂，想开多大都可以，灵活性较大。」

服用中藥5大禁忌

芒果	蘿蔔	冰淇淋	辣椒	糯米
正在治療過敏或皮膚疾病的人，忌食芒果，以免病情容易發作。	服用補養藥物，不宜食用白蘿蔔，這會降低補藥效果。	服用溫熱性質的藥物，應戒食冰品，以免損耗脾胃機能。	服用寒性藥，不適合吃辣，辣椒的刺激抵銷清熱藥效。	服用脾胃湯藥的人，要避免進食糯米，減少增加腸胃負擔、影響藥效。

煎服中藥注意事項

1:在預備及服用中藥前，必須請教中醫師，並遵從其指示，不可自行更改服食的份量及煎藥方式；切勿根據書本刊登的藥方。

2:當購買中藥時，市民要瞭解自己的健康情況及所購買的藥材的性質。如有懷疑，應請教中醫師。

3:服用中藥後如有不適，應停止服用，並盡快求醫。

大马中医药系列 第3期．禁药篇

不同处理方式可解毒性 花5年 为12禁药平反

消费者光顾有执照的中医、选用GMP药厂药品，遵循医嘱煎服中药，如此一来，医师好，药材好，病才好。

可是，政府从西医西药角度，未经严谨调查，通禁12种中药，结果，好药变禁药、「有医无药」。

生化化学博士李广贤教授和生物化学博士郭壁妹教授，替12禁药打抱不平，花费 5 年撰写报告书，为无理被禁的中药平反。

21年前，从事西方科研工作的郭壁妹和李广贤，因为好奇「5000年的中医文化」，但又不想道听途说，特地报读中医学系，一探究竟。

当其时，政府正展开规范传统草药工作，并将一些历史悠久的中药，统统列为禁药。实际上，这些中药在新加坡、中国、台湾、香港、日本和韩国等地，都允许使用，列为禁药，实为冤枉。

本来，诚利药厂製作的科学中药—通灵丸中，有一个成分叫木通，注册MAL序号的3年后，政府单位才说：有木通成分，全部产品要在一个月内下架。

失去藥用價值

药厂主人郭怡捷中医师只觉晴天霹雳，「诊病时，医师允许开立木通，但科学中药不允有这个成分，而我完全没有机会上诉。好用的通灵丸，从此消失大马人间。」

就此，郭壁妹解释，「川木通可以使用，需禁的是关木通。但政府规范草药时，只要是木通，统统都禁。」

实际上，12种无理被禁的中药，在中医的不同治疗和处理方式下，均可解除其毒性，发挥药用价值。所有的「误会」，皆是因为：中西医体系不同！

「西方国家没有中医体系，他们的体系认为『不可以就不可以』，这无可厚非。但是，大马有传统医学，政府应站在中医角度来鑑定中药。」李广贤说。

中藥有毒可舉證無需爭辯

显然，政府的相关人士，未经调查研究，只是阅读外国报告，就把12种中药列为禁药。

中药，是中医师的重要武器！马来西亚医药总会（简称医药总）必须拿出理论辩驳：大人，您搞错了！

为此，郭璧妹和李广贤，还把中药的化学过程，详细写入报告书：中药熬了数个小时，过程中，乌头碱已被水解，毒性清除至最低……

「如果政府可以举证：炮製后的中药有毒，不必跟政府争辩。」李广贤说。

藥名相近不同科照禁

中西醫的誤解，主要發生在中藥名稱：藥名可能相近，卻屬不同科，比如說：毛茛科的川木通和馬兜鈴科的關木通。

關木通含馬兜鈴酸，作用為瀉肺下氣，臨床用於治痰嗽喘促，痔瘡血漏。不過，長期或過量使用馬兜鈴酸藥物，會引起腎病變和中草藥肝毒性。

長期使用引起腎病變之報導，十多年前，先由比利時醫界提出。當時，有藥廠將草藥裡面的成分提煉出來，用在減肥藥上，愛美人士長期過量服用，造成腎衰竭。之後，許多歐美國家，又把中國的「藥品」當作「食品」，長久服食，又損害健康。

李廣賢坦言：「禁用關木通，這很公道。可是，川木通沒有馬兜鈴酸，可以安全使用，利尿作用很好用，被禁很無辜。好藥被禁，政府禁用12種好藥，這對中醫治病救人，帶來深重打擊。」

常用藥被禁中醫師無奈

常用藥被禁，真的讓中醫師無藥可用。

具體來說，其中5個中藥（附子、麻黃、厚樸、細辛、威靈仙）被禁，這便影響中醫師常開的近250種常用方劑，包括：獨活寄生湯（威靈仙）、麻杏石甘湯（麻黃跟細辛）、霍香正氣散（厚樸），還有四逆湯（附子）等。

「麻黃最冤枉。傷寒病症，一定要用到麻黃。勉強開出另一個方劑，這無法代替原本應開方劑的專用性。很多醫師糾結於『開』與『不開』，搞到精神緊張。」郭怡捷說。

此外，製附子很好用：陽氣低到不行，一劑四逆湯，可起死回生。然而，中藥再好，不能隨意用：香港一名女病人，遵照書中藥方，煎服含製附子的中藥，結果中毒，須入院治療。

劑量合理不會害命

永康參茸藥行的中醫師張琿說：「中醫師開方，不准放這個那個，就好似廢了醫師的手腳，不能夠救命治病。」

比較強的西藥，都會標註「毒藥」（poison），肯定有副作用。但是，醫生按劑量合理使用，把副作用減至最低，不致害命。

最重要的是，中藥跟西藥不一樣，不能做比較：中藥方劑有好多味藥材，藥材之間有互相制衡效果，加上炮製後，毒性減低或消失，但藥效仍存在，甚至會提高。

一直以來，中國藥農有使用硫磺熏製、烘乾某些藥材的傳統；也會在枸杞子、紅棗、龍眼干添加糖分，讓其味道更甜。

「硫磺有毒性，但可以適量吃。用硫磺薰草藥，外觀好看、耐放，不過，味道帶酸，熬成湯料，口感不佳。」他說。

被禁的12中藥簡介

附子、草烏、川烏	- 以上生草藥有毒，但經過配伍或炮製，毒性減低或消失。 - 生草烏，生川烏為大毒，其毒性大過生附子，毒性成份為烏頭鹼。 制附子藥用價值高。
芒硝	- 被禁用也是因為「人為誤用藥物」問題。 - 裡頭的硫酸鹽礦物類，有藥用，但不能超量；牙硝和硝石有毒。 孕婦慎用，老人禁用。
麻黃	- 常被「人為誤用藥物」，過量或長期服用傷身。 - 廣泛用於中成藥和臨床應用，毒性成份為麻黃鹼，濫用會損傷身體。
甘遂	- 生甘遂有毒，有毒成份為多三類化合物，經恰當配伍或炮製後，毒性減低或消失。 - 制甘遂需規管，慎用劑量，不可長期服用，孕婦禁服。
厚樸	- 常被「人為誤用藥物」，過量或長期服用傷身。 - 樹皮廣泛用於中成藥和臨床應用，宜酌量使用，孕婦慎服。
木通	- 有川木通（無毒）和關木通（有毒），因為中藥藥名相似，屬於誤用品種。 - 川木通為毛茛科植物，不含馬兜鈴酸，廣泛用於治療及作為中成藥。關木通為馬兜鈴科植物，含大量馬兜鈴酸（毒性大可致癌及造成腎臟損害），在中國已被禁用。
威靈仙	- 無毒，根和莖為藥用部份，可治療骨哽咽喉。
細辛	- 常被誤解為整棵植物有毒。 - 毒性成份為揮發性強之黃樟醚，充分煎煮後會消失。 未經煎煮之細辛單用粉末，用量不可超過3克。水煎劑可酌量用之， 只用根部，不用全草。
龍腦/冰片	- 龍腦是天然樹脂，人工合成的加工製成品叫冰片。 冰片宜在醫師指導下，酌量使用，不入煎劑，孕婦慎用。
石榴皮	- 被誤解為整棵植物有毒。 植物果皮無毒，並有藥用，只是根皮和莖皮有毒。
粉防己和漢防已	- 中藥藥名與有毒的廣防己（馬兜鈴酸科，含大量馬兜鈴酸）相似，也是誤用品種。 - 粉防己和漢防已屬於防己科植物，無毒，不含馬兜鈴酸，廣泛用於治療及用於中成藥。
火麻	- 被誤解為整棵植物有毒。 - 火麻廣泛用於治療及用於中成藥仁。火麻仁，為桑科植物大麻的乾燥成熟種子，無毒，有多種藥用成分。毒性成份——樹脂樣物質（9-THC），來自嫩葉、花穗、嫩果和細莖苔部，有迷幻作用。

【5大情況中醫師會搞出問題】

1.沒深入瞭解患者的身體狀況，憑自己的主觀經驗超大劑量長期用藥。
2.辯證不準確，藥不對症，用法不當。
3.濫用補品，不分男女老幼及體質的不同。
4.偏聽偏信，尋求偏方、秘方。
5.對毒性大的藥品認識不足，臨床經驗不足等。

大馬中醫藥系列第4期．山草藥

草藥迷膽粗粗嚐試 自吞打不死治傷

中藥，是指收錄在中國古代醫書的藥物，明確記載了性味、功效、禁忌和使用劑量。

至於草藥，不一定是中藥，大馬民間的草藥，包括最著名的東革阿里，並未收錄於中國古代醫書。

本地生草藥達人許明福中醫師拍胸膛表示：大馬植物資源豐富，就看你識不識寶。

口說無憑，就讓許明福和8位生草藥發燒友，帶領大家前往森美蘭冷京的森林，進行一趟生草藥之旅。在山林小鎮長大的許明福，很早就對大自然的植物產生興趣。

不過，第一次和生草藥結緣，要回溯到中學時代。他打籃球時，不小心傷到肋骨，痛得咿哇大叫。

第二天，同學跑去隔壁跌打醫師前院，採摘一顆樹上的三片葉子，交給他，囑咐說，不要咬，直接吞，你會沒事。雖然，肋骨疼痛減緩，但肚子變得灼熱，一直奔廁所。

直至1995年，進入中醫學院就讀，才恍然大悟：原來，吞下的三片葉子是巴豆樹，又叫大葉雙眼龍，民間又叫打不死，專用於跌打，有大毒。

浸白米酒當跌打藥

中醫界的初生之犢，想知道巴豆葉的毒性，便找了一片來咬。才咬第二口，舌頭立即變麻，上顎觸碰不到下顎的情況，一個鐘頭後才緩解。

「巴豆，又叫打不死。相傳，以前的賊人，預算失手被抓，會被打至一身傷，幹案前先吞下打不死的葉子，就算被打也不怕，所以，又有別名叫賊草。實際上，民間很懂得善用打不死，撿拾泛黃葉子曬乾，浸白米酒，當作跌打藥，相當不錯。」許明福說。

從此，大馬便增加一名生草藥迷，症狀是他在駕車時，看到馬路兩旁有特別的生草藥，馬上下車辨證。

本地生草藥多清熱解毒

一個上午，只是在森林最外圍探索，筆者看到的生草藥已多不勝數。火筒樹、十八昔、火燒籐、芒其骨……什麼外形特徵，統統忘個清光，腦裡只盤旋一句話：清熱解毒。幾乎遇見的生草藥，功效均是清熱解毒。

「確實，大馬很少補益的生草藥，很多都是清熱、解毒、祛濕。這正是大自然的奇妙之處：大馬常年如夏，雨水充足，濕熱病多，這裡的植物對這類療效特好。」許明福說。

一方水土養一方人，也養一方草：長在熱帶大馬的穿心蓮，療效比任何溫帶國家都好。還有，貓須草，大馬長得特別豐美，友族也會用，中國人則當寶，叫腎茶。

彭亨生草藥寶地

來到冷京森林，泊好車子，快手快腳換上高腳雨鞋，生草藥發燒友吳維涼便說：「其實，家的周圍，馬路兩旁，都可找到好用的生草藥。」

話說至此，筆者這個生草藥菜鳥還是半信半疑。還沒踩進森林，許明福指著地上的「植物」說：「這是地膽頭，清熱解毒。那是毛稔，又叫野牡丹，民間廣泛用葉子煲成涼茶來保健，一般，這種有毛的植物，止血作用比較強，揉搓至爛，加一點水，直至冒泡，便可拍打在昆蟲叮咬處……」

踏入森林，特色立見：有長籐。西馬森林，最常見粗如手腕的大血籐、像足一條眼鏡蛇的過崗龍、觸感實在的扁籐；還有，最教許德海和黃明儀興致勃勃的九龍籐，中國人可是把它當寶！

許明福笑說：「東馬，還有很多寶地未探索，不過，在西馬，彭亨是草藥最豐富的寶地。要在地圖上標記的話，這塊寶地概括文打、雲頂、福隆港、金馬崙、白葉山等地。

「想找籐類，便得進森林，想找九節茶、盤龍參、清明草，必須往高原前進！」

東革阿里被喻「黑參」

大馬也有補益的生草藥——東革阿里。

從事生草藥採訪工作數十年，從此愛上中醫和生草藥的黃暹燕，笑容燦爛表示，「我們還有自己的「參類」：東革阿里。華人偏愛「白參」（白色東革阿里）和「紅參」（紅色東革阿里），「紅參」比較好喝，用來煲湯，相當清甜，加入「大力王」，補益功能更顯著。」另一種是「黑參」（黑色東革阿里）。

不久前，她參加東馬5天4夜上山採藥營，白天進芭找寶貝，晚上便煲紅參，加入補腳力的大力丸，團裡很多退休老人，沒人喊腰酸骨痛、氣不足或腳力不夠。

對此，許明福補充，「東革阿里確實有補益功效。不過，這類苦寒草藥，很難溫腎，體質偏寒的人喝下去會腳軟，怎樣壯陽？不可長期服用。」

此外，五指毛桃，民間稱作南，亦有補益作用。許德海打趣表示，「吃北易上火，南的根，不帶熱，最適合老人家補氣。」

進高山最怕迷路

到高山大林採集生草藥，不管男人，女人，最怕的是迷路。

黃暹燕最難忘，一過了下午5點，整座森林瞬間變成黑幕，十分可怕！任何風吹草動，或者水流動，都讓人驚嚇祈求，千萬不要有野生動物出現！

此外，到高山大林採集生草藥，不管男人，女人，千萬不能貪心。

許明福說：「某一次，朋友想採集銀不換（籐類），他不甘心空手而返，結果攪動到蜂窩，被十多隻蜜蜂螫至暈眩，大家七手八腳把他帶出森林，送院救治。」許明福說。

此外，還有一些禁忌：祭拜山神、禁止大聲喧嘩、不隨處大小解、也不高喊同行者名字，只叫代號。

大家都是寧可信其有，畢竟，尊重禁忌沒害處。

黑面將軍治熱痱

來自巴生的葉俄湘中醫師，因為畏高，不去高山大林找草藥，愛在郊外尋找唾手可得的草本植物，來治理皮膚類問題，「咸豐草可止癢、飛機草可殺菌，還有，小孩有熱痱，用黑面將軍煲水做成沐浴藥，相當有效。」

同行的鍾富榮醫師，擅用祖傳秘方幫助癌症病人，除了在戶外採集生草藥，還開闢園地種植難找的生草藥。

對於《保健生活》社長吳維涼醫師，還有後輩張洪華和顧榮桂，不約而同表示：親自採集生草藥，知道得來不易，更加珍惜。最重要的是，多認識一種生草藥，臨床上便多一個選擇。

憂遁草可治重病宜多種

大馬草藥的盛行，是一波接一波，之後便沉靜下來。

「早期，七星針、黑面將軍、尖尾鳳、憂遁草、向天果風行。後來，政府推波助瀾，將東革阿里、卡琪花蒂瑪發揚光大」許明福說。

曾經，森林裡都有的黃牛木，根挖回來好大一枝，一公斤賣10令吉都有賺。民間廣傳可治百病，被炒至一公斤300令吉。其實，黃牛木專治黃疸病、濕熱、發燒和感冒，沒有那麼神奇。

目前的流行之星是憂遁草。許明福的新加坡學生，曾用憂遁草治療重症病人，兩個月後，病人恢復體力，他因此對憂遁草充滿信心，特地帶到砂拉越，鼓勵人栽種。

「就算知道植物的藥用價值，你也要注意，是否適合本身體質。」許明福說：「不要聽說有效就跟風。偶爾保健無傷大雅，想要治療特定病症，一定要經過中醫師的望聞問切。」

採集生草藥辛苦又麻煩

說起來，中醫師使用生草藥的比例很低，主要因為，採集生草藥，辛苦又麻煩。

一些生草藥，比如火筒樹，藥店沒賣，必須去採集，也有一些新鮮採摘的生藥草鮮品，藥效比藥店裡不懂置放了多久的乾品好，這更值得去採集。

「懂得生草藥，可以辨識藥店售賣的中藥真偽，同時，醫師可以選擇使用鮮品或乾品。」許明福說。

當然，有錢又任性的話，發燒可以吃箭豬棗。

說來說去，中藥消費的關鍵問題，攸關價格。

2012年，一大條的冬蟲夏蟲，在原產國的售價，一兩約4000多令吉，頂級的冬蟲夏草，一公斤價格可以高達19萬令吉，根本就是一輛外國進口名車的價錢。

早期，藥店賣的百花蛇舌草，民間用來抗癌。今天，在藥店購買百花蛇舌草，務必小心長相近似，價格便宜的水線草，它只有清熱解毒功效。中醫師懂得開抗癌藥，但藥店抓錯水線草，他可能不知道呢。

砍樹留根永續資源

在前頭不斷用小刀撥開阻礙物的許明福說，「一般有果的樹，不砍，要砍的樹，必須留根，這是為了大自然的永續發展。你看，幾十年的雞血籐，長得那麼好，都不忍心砍。

「長籐，都是纏繞大樹往上生長，為了吸收陽光，會把樹身越扎越緊，這時候，有節制地砍籐，會解救大樹。」早期，很多山林未被開闢，最常見到九節木（山大顏），現在，很難見到。偶爾發現九節木，會非常興奮：幸虧你還存在！」聽到許明福的這番話，同行8人點頭如搗蒜。

大馬中醫藥系列 第5期（完）．價格篇

匯率猛跌加上消費稅 窮人吃不起中藥

馬幣疲軟，在匯率衝擊，中藥價格已高漲至少20%，加上4月1日開徵的6%消費稅，簡直雪上加霜！就連中醫師也看不下去，規勸民眾維持良好生活習慣，增強身體免疫力，擺脫依賴昂貴中醫藥調理的負擔。

輕微的頭痛，煲一點清熱解暑的涼茶來喝，還不必用到藥物。

吃一粒Panadol便可解決的輕微發燒，不必動用四人大轎（望聞問切）慢慢煎藥來吃。

冬蟲夏草僅15%人買得起

冬蟲夏草出口到大馬，也只有「15%最富有階層掌握80%社會財富」的人士消費得起！

張琿坦言，「進口中藥以美元交易。今年3月，國際匯率出現變動，中藥已漲價一回；在4月消費稅開徵後，有存貨的藥店，就只加收6%消費稅。8月後，新貨來到，消費者要承擔的是6%消費稅加上20%的匯率調漲。「而且，中藥價格將會持續上漲。

「窮人吃不起中藥了！」張琿說：「我剛進入中醫藥業時，一劑藥不到5塊，10年後漲至10令吉。今天，一劑藥要16至20令吉，至少漲了60%，甚至一倍。」

人民收入沒增加一倍，病人壓力越來越大。這點，中醫師感同身受，因為，病人越來越少！

盼看中醫可索醫藥保險

張琿披露，「中藥店是救命的行業，不能只是為了利潤來從事這個行業。錢，中醫師還要賺，但要取之有道，不能賣假藥，不能賺暴利。吃3令吉中藥可以好的，不要叫他吃箭豬棗。」

「政府規範了傳統醫藥，本該放寬一些條件，或者提供更多利好因素，來推動傳統醫藥的發展。最好，政府允許看中醫可以索取醫藥保險，並且承認中醫的病假單。」

20多年來，張琿有很多顧客，會先去看西醫拿病假單，之後，再掏錢看中醫，只吃中藥，丟掉西藥。

「這不就造成資源浪費？對誰都不討好。」他說：「很多病，中西醫都可以治療。不過，中醫在治療黃疸病方面，確實有相當顯著療效。」

買貴藥最好到老藥店

花大錢買到假藥的病人最可憐！

張琿說：「臨床經驗告訴我：箭豬棗對消炎效果特好。曾經，有一名出生一周的嬰兒，因為有痰，被診斷患肺炎，抽痰一個月都不好。父母找上我，但嬰兒太小，不能吃大量藥，只能服小量但效果好的藥，我便建議服箭豬棗。」

開了一分的方劑，分三次吃，馬上見效，可以出院。

「箭豬棗，是比金子還貴的藥。遺憾的是，近幾年，市場上出現很多假箭豬棗。有顧客興奮地告訴我，他用比市場低的價格，向東馬原住民購買了很多箭豬棗。但我一看，便知是假的。」

中國藥典沒有箭豬棗的紀錄，中醫師亦沒大量用箭豬棗。最早使用箭豬棗的是大馬人。1970年代起，南馬一代的人，已懂得用箭豬棗。這很可能是早期的老中醫，聽聞土著用箭豬棗偏方，逐漸試出功效。

後來，西馬人跑到東馬找箭豬棗，之後又在印尼流行起來。

「然而，不要迷信土著賣的箭豬棗必真！因為奸商會製造假貨賣給土著，土著再賣給外人。」

外行人買貴藥，最好到有信譽的老藥店，因為跑得了和尚，跑不了廟。

中藥比西藥貴

另一邊廂，郭怡捷感嘆良深：「以前，一兩冬蟲草才幾十塊錢，媽媽會很豪氣地放一兩去煲湯。現在，一兩要幾千令吉，中等家庭放那麼兩三條去煲湯，哪裡會有效力？」

此外，野生泡參越挖越少，越少便越貴，大家都轉買培植的泡參，現在，連培植泡參都買不起了。他繼續說：「10年前，看中醫已不便宜，畢竟中藥用整體方劑來治病，用的藥材種類和劑量麻煩很多，成本當然貴過一般西藥；接下來的3年，大家更是消費不起昂貴的中醫藥了。」

被中國人吃貴了

「大馬逾90%草藥皆是進口，很多來自中國。」郭怡捷強調，「中藥漲價，除了是生產國因素，原料越少，人工越高，更關鍵的是，中藥被中國人吃貴了。」

中國改革開放初期，中國人只是挖草藥來賣，邁入2010年，中國GDP超越日本，成為全球第二大經濟體。「以前中國人沒錢的時候，山裡挖到冬蟲草，都捨不得吃，以留來賺取外匯；現在，中國人富起來，好的冬蟲草，當然留給自己進補，出口中藥，價格當然以倍數高漲。」

郭怡捷的祖傳正氣散，含有一個中藥成分：春砂仁。18年前，春砂仁售價38令吉（一公斤），一支正氣散僅賣1令吉；今天，春砂仁漲至260令吉，一支正氣散要賣12令吉，「我都不懂怎麼行銷了。」

自己種可省20%匯率差價

中醫藥價格居高不下，消費者如何是好？

對此，馬來西亞華人醫藥總會（簡稱醫藥總）顧問李廣賢教授坦言，」我們要非常珍惜草藥的使用，不要浪費。同時，我們可以開發種植生草藥。」

藥源國的天災人禍，誰都無法控制，不過，具備有利種植條件的大馬，開發種植生草藥的話，至少可節省20%的匯率差價。

目前，大馬中醫藥大約創造6億7000萬令吉經濟效應。醫藥總已就第11大馬計劃，擬定能創造63億令吉經濟效應的「大馬中醫藥發展大藍圖」，包括設計完整供應鏈，以減少依賴外國中草藥及成藥。

大馬宜種植近200種草藥

「我們無法複製中國模式，種植7000多種草藥，但據醫藥總統計，有近200種草藥適合在大馬種植。目前，我們可嘗試種植20種常用中草藥，包括穿心蓮、車前草和鉤藤。」

當然，大馬最終還是要往高端種植邁進：用最少的地，生產最多的草藥。

年輕人鍾情直銷保健品

吉隆坡中醫學院的吳子日副教授坦言，「過去，中藥店會兼賣雜貨，來增加利潤。到了1990年代，雜貨生意被霸市打倒，藥材店只能售賣高利潤的貴重藥材，包括燕窩、泡參和冬蟲草，才能生存。」

藥材價格貴了，人們捨得用的量，也越來越小，再加上市場改變，老一輩吃中藥的人變少，新一代年輕人又被直銷保健品所吸引，在種種因素影響下，中草藥市場一直在萎縮。

中草藥市場萎縮

「真正有效的中成藥，比如安宮牛黃丸，以前賣幾十塊一粒，現在賣幾百令吉一粒。漲價近十倍的原因，一方面是原料問題：牛黃少了，另一方面是，中藥與世界接軌，全球的需求已高過供應，價格更高。」

茶葉價格被投機客炒高，固然可惡，可是，吳子日直言，「這個茶貴了，你可以選喝其他茶種，中藥便不行，需要這個藥材，便須吃這個藥材。」。

大馬中藥漲價4大主因

- 中國是主要的中藥原產國，與世界接軌後，可以把藥材賣到很多國家，世界銷量有增無減。中國商人看準時機囤貨，炒高中藥價格。
- 原產國天氣變化，加上天災人禍，造成草藥歉收，供不應求令價格上漲。
- 國際匯率：人民幣值上升，馬幣疲軟，大馬的進口中藥，都是以美元交易，在此影響下，中藥價格至少調漲20%。
- 國內消費稅：4月1日起，中草藥必須徵收6%消費稅，均是由消費者承擔。

十大常用藥材價格（僅供參考）

中藥	2014 價格（令吉）	2015年初價格（令吉）	GST後價格
黨參（1公斤）	140（三級）	190	
北/黃（1公斤）	100	130	
枸杞子：王上王（1公斤）	65	80	90繼續漲
當歸片（1兩）	8	10	
淮山（1公斤）	40	50	60
天麻（1兩）	10	13	
紅棗 ：有籽（1公斤）	10	13	
菊花（兩）	2	3	
夏枯草（1公斤）	20	25	
麥冬（1兩）	2.5	3	

听生死说故事系列（系列1）

癌症不是绝路 绝望才是生命的桎梏

生、老、病、死，人生必然的过程，生带来欢愉，老代表身体机能的退化，而病让肉体承受一定的苦痛，唯独死，因为本能对它的恐惧，它像是披上神秘的黑纱，被刻意迴避，甚至忌讳谈论。

世界知名畅销小说《最后14堂星期二的课》，描述一位患上肌肉萎缩索硬化症（俗称渐冻人）的大学教授莫利，明白即将久别人世，于是和他的学生米奇艾尔邦，相约在每周二展开一场生命对谈的人生课。

这堂相约在每周二上的课，让米奇艾尔邦在莫利人生最后的14个星期，从陪伴他，学会了追寻生命，拥抱生命。

“当你学会死亡，你将懂得如何活著！” 莫利的这句话，至今仍深深影响后人，追寻对生命的了解，对死亡的剔悟。

“不知生，焉知死”是至贤先师孔子的生死观。死亡，是生命的其一过程，因为了解生命的有限，才会更懂得珍惜。

学会活在当下，即使有朝一日生命走向尽头，至少没有留下一丝的遗憾。不知死，焉知生，你我不过都是这片土地的寄居者。脱下虚名与成就，最真切、最实在的，是生命曾经带给你的一切，哪怕有快乐，有痛苦，也有悲伤。尘世的过客，我来过，我走过……

癌症两度敲门

用命运多舛来形容许仕侦（47岁）并不夸张。失婚、生意挫败、长女病逝，到自己也被宣判患上末期癌症，上天给她的考验接踵而至，尽管苦难曾经让她摔得满身伤，纵有满腹的委屈和难过，她只能背著家人偷偷拭泪。

摔过之后，许仕侦咬紧牙努力站起来，明知治疗之路不易走，她还是努力地一步一步走下去。她的愿望只有一个，再看看两个孙儿多几年，再好好陪伴女儿，哪怕只是3年、5年……

女儿离世至今已6年，但忆起女儿，许仕侦依然痛彻心扉，痛是因为心疼女儿受病痛折磨，但在硬咽细诉和女儿生前相处的时光，许仕侦虽痛却没有遗憾，全程陪伴女儿走过生命的末路，是她能为自小本是体弱多病的女儿，做的最后一件事。

第一次和死亡靠近，是医生宣判长女只有3个月的生命。女儿虽不说，但毕竟母女连心，一个眼神，已经让她掌握事情的状况。思绪茫然中，许仕侦隔著医院的玻璃窗，目光所及是一栋高耸的建筑物，万念俱灰中可怕的念头一闪而过，她想抱著女儿一跃而下！

女儿电话救命

那段时间是许仕侦人生最灰暗的时期，经营的饮食生意不见起色，女儿患病带给她沉重的一击，自杀的念头萌起时，二女儿拨来的电话，适时救了她一命。女儿在电话中叙说店面的生意愈来愈差，也因为女儿的声音让许仕侦坚定的告诉自己，再怎麼苦，都不能抛下3个女儿，更不能弃家人于不顾。

许仕侦毅然决定结束生意，全心全意陪伴长女治疗。3个月把医院当家的日子，目睹女儿治疗过程的难受，包括腹部肿胀及因为肾功能衰竭被迫洗肾，她都只能偷偷拭泪，心中暗自发愿若是自己被癌魔盯上，她要化身为爱心天使，鼓励癌友坚强面对。发愿的当下，许仕侦并没有料到，就在去年，自己也从癌症病患的照顾者和陪伴者，转变为癌友。

长女离逝的那个凌晨，许仕侦忆起，泪水仍禁不住夺眶而出。自长女患病后，母女同宿一房，长女走的那天凌晨2点，许仕侦在睡梦中被女儿唤醒，女儿用孱弱的声音问她：“妈咪你为什麼这麼爱我们四姐妹？”，许仕侦告诉长女她自小没有母爱，自己当了母亲后许诺要好好爱自己的女儿，长女轻吻了许仕侦，缓缓说出：“我爱你！”，许诺若有来生还要再续母女情，倒下再睡后，却再也没有醒过来。“我爱你”3个字是长女留给她隽用珍贵的弥留之言。

丧女痛难平复

人生路上选择再出发，许仕侦边经营伙食生意，边照顾3个女儿，生意日渐有起色。期间她不间断参加课程从中自我提升，也透过加入美里博爱协会，期望和志同道合者在社会每个角落，撒下善的种子。

捐血投震撼弹

去年9月一次如常的捐血后，许仕侦接到院方的电话，透露她的血液报告有问题，嘱咐她尽快安排时间作详情检查。许仕侦自认坚强，平日也未感觉有不适或疼痛，在女儿的鼓励下飞往柔佛州进行详细的检查。万万没料到的是，检查的结果为她的生命再投下一颗震撼弹，她患上直肠癌，而且是末期。

医生没有直接宣判死期，却用委婉的方式“提醒”许仕侦珍惜有限的生命。一句“想做什麽，就放手去做”让许仕侦还是听出了箇中的含意，尽管面对沉重的一击，许仕侦坦言没有因为死神逼近而伤心，反倒是对治疗与否犹豫不决，鼓不起勇气面对治疗过程的辛苦，不欲让家人看到她痛苦难当的一面。

“知道癌症并不可怕，可怕的是历经的过程，金钱的耗费，还有带给家人的包袱。”

举棋不定时，吴仕侦在家乡美里参与一堂商道课，认识了她口中的吴爸爸，不断鼓励她要用正面的心态接受治疗。二女儿也递上夹了一封告白信的机票，叮嘱她为了至爱的家人不要轻易放弃，让吴仕侦学会转念，用乐观的心态告诉自己，要用豁达的心情接受治疗，放手一搏，至少还有希望，远胜于原地踏步。

连串化疗带来的痛苦虽给肉体带来难以承受的痛，但家人和古晋及美里博爱协会成员的关爱，让吴仕侦在抗癌的路上愈走愈勇，也从自身的苦难中思索、体会到身旁人无微不至的陪伴的照料，是病痛中最珍贵的幸福。

没未来有今天

十馀次的化疗没有让肿瘤缩小，肿瘤持续挤压肠道让许仕侦逾月来承受难以言明的胀痛，种种的迹象清楚告诉她，癌细胞仍持续活跃在攻击她。扫描报告显示，她随时更能面对爆肠的危机，就在危急的情况下，她被推入手术室，长达逾4小时的手术，不是割除硕大的肿瘤，而是进行“人工肛门”手术。虽然人口造口极不舒服及难适应，连洗个澡都得费很大的劲，许仕侦没有因为眼前的难关而退缩，同一时间继续进行化疗和标靶治疗（Avastin），对她而言，治疗带来的不适和难受不算什麽，眼下的她，能活多一天，已是恩典。

小心翼翼问，想过放弃吗？许仕侦笃定摇头说没有。她说，自己没有明天，没有未来，只有今天，只珍惜拥有的每一分、每一秒。即使化疗和标靶治疗未能如愿让肿瘤缩小，继续挂著粪带过日子，她都甘之如饴。

豁达看待死亡

两度考验，她不怨也不恨，用释怀的心感恩上天借助考验让她学习，再成长，深信上天赐予的必是她能承受的。

“人人都有一死，而我可能只是比别人先走。”谈论死亡，许仕侦毫不避讳，早在女儿离逝的那一年，她已为自己购买了长眠之地，构思好离开的那一天要用什麽方式的葬礼，帛金要捐给哪些单位。

“比起那些因为车祸或空难仓促离开这世界的人，我还有能力和时间和家人好好告别，规划自己的告别式，不是已比别人幸运、幸福吗？”在生命的幽谷中转念，许仕侦视生命中烙下的每个印记都是美好的，学习微笑面对预告的死期。她明白总有一天要来到生命的终点，唯一的盼望是3个女儿要好好的活下去。

“不管我在哪里，我依然是爱你们。”母女情缘难以割捨，但许仕侦反复用温柔的爱语，为女儿做好心理建设。

她幽幽盼望，若是病痛已无法治疗，不要对她作无谓的抢救，内心深信放手道别，就是对善终最美的祝福。

採访手札

“没有明天，没有未来，只有今天。”

消极的人，会从悲观的角度诠释。豁达的人，则把这句话解读为“珍惜当下”。

和许仕侦对谈，感觉自己是极残忍在狂剥对方的伤口。尤其谈到长女的早逝，她数度硬咽，甚至在我的面前，流下眼泪。没有压抑，任泪水滑落。女儿早逝虽然不是时间能冲淡的伤痛，但是她说虽不捨但没有遗憾，因为女儿的最后人生路，她做到了全程陪伴。

访谈的时候，多半是她说，我听。对于死亡，她说，准备好了，不奢望长命，只求多陪家人几年。

死亡，之所以让人畏惧，在于诀别，更多的时候也在于在死亡的面前，才发现自己过去错过太多，也蹉跎太多，害怕来不及弥补，来不及把曾经嗤之以鼻的追回。

死亡，是生命教育重要的一环。逝者的（即将）离去，给在世人最珍贵的提醒是把握当下，好好活著。

听生死说故事系列（系列2）

癌友满满勇气 生命最后一天不难过

若说，上天对你预告了末日，揣想一下，自己会用怎麽样的心情，面对这一天的到来？

是终日以泪洗脸，自此足不出户，哀伤、消极、惊恐地等待人生的舞台来到终场谢幕的这一刻？

若是，所有的医疗方法都无助于挽回如西下夕阳的生命，你希望家属用尽一切的方法延长你的死期，抑或在你意志还未被病魔完全啃噬吞没前，告诉家人：“爱我，让我好好走”，为生命的尊严作最后一次的主？

也若是你明知生命的列车即将航向终站，你会预先为自己规划一场告别式，用从容和优雅的姿态，向世界作最后的告别吗？

廖栗平，一个我知道的名字，却不认识，也不再有机会认识的女子。第一次听到旁人提起她的名字，是夹带著惋惜的吁叹。不管是最初的丽萍，还是后来的栗平，她的人生因为癌症的如影随行，自始至终无法改变生命的长度。

她不是没有怨，没有恨，更不是没有痛哭过，嘶吼、嚎哭之后，她退回自己的文字世界，默默地在敲击键盘中，在跳跃荧幕的方块字中寻找心灵的慰藉。

女儿电话救命

那段时间是许仕侦人生最灰暗的时期，经营的饮食生意不见起色，女儿患病带给她沉重的一击，自杀的念头萌起时，二女儿拨来的电话，适时救了她一命。女儿在电话中叙说店面的生意愈来愈差，也因为女儿的声音让许仕侦坚定的告诉自己，再怎麽苦，都不能抛下3个女儿，更不能弃家人于不顾。

许仕侦毅然决定结束生意，全心全意陪伴长女治疗。3个月把医院当家的日子，目睹女儿治疗过程的难受，包括腹部肿胀及因为肾功能衰竭被迫洗肾，她都只能偷偷拭泪，心中暗自发愿若是自己被癌魔盯上，她要化身为爱心天使，鼓励癌友坚强面对。发愿的当下，许仕侦并没有料到，就在去年，自己也从癌症病患的照顾者和陪伴者，转变为癌友。

长女离逝的那个凌晨，许仕侦忆起，泪水仍禁不住夺眶而出。自长女患病后，母女同宿一房，长女走的那天凌晨2点，许仕侦在睡梦中被女儿唤醒，女儿用孱弱的声音问她：“妈咪你为什麽这麽爱我们四姐妹？”，许仕侦告诉长女她自小没有母爱，自己当了母亲后许诺要好好爱自己的女儿，长女轻吻了许仕侦，缓缓说出：“我爱你！”，许诺若有来生还要再续母女情，倒下再睡后，却再也没有醒过来。“我爱你”3个字是长女留给她隽用珍贵的弥留之言。

文字世界找慰藉

从模特儿伸展台上的搭档，到生活中结为知己，在廖栗平短暂36年生命中，陪她走过最后数年时光，临终病榻上牵起她瘦弱的手，声声叮嘱她放心的好友郑美簫，目睹纤瘦的她，用坚毅无比的勇气，努力拓广生命的宽度。

而郑美簫从廖栗平的人生际遇中，在陪伴的过程中一遍又一篇演练对看待生命的态度改观，对死亡的准备。

“她是癌症病人……”，若干年前在一个场合上，栗平的朋友对我略述了她的病史。从“观众席”望向舞台，我难以置信的神情诚实地告诉旁人，我无法接受在台前阿娜多姿，翩翩起舞的俏姑娘是一个正和癌魔努力共存的病人。

那是一个在砂拉越中央医院为癌友主办的佳节庆祝活动。廖栗平和同伴用她们的舞姿，努力为癌友带来欢乐。廖栗平和这批病人都有共同的身份，都是癌友。主办活动的场地，也是她在化疗期间频频出入的癌症治疗单位。

“哪里跌倒，就从哪里爬起吧！”兴许是这样的念头，廖栗平选择从医院的癌症治疗单位种新出发，她没有刻意告诉旁人自己其实也被贴上癌友的标签，而是默默地用舞姿、歌声，走入癌友的内心世界，抚慰他们，在癌友，还有自己的生命，带来雨后的彩虹。

当初参与古晋博爱协会，仅是很单纯想要为社会付出，廖栗平也从未料到，自己的身份会从照顾者，对调成为被照顾者。

陪好友走抗癌路

2010年的某一天，廖栗平察觉腋窝下长了一粒东西。她不以为意，以为是发热气，多几天自然会消散。一个月过去了，长在腋窝下的那粒东西没有消散，反而越长越大，不祥的预告浮上心头。

果然，出炉的检验报告显示，廖栗平得了乳癌，而且癌细胞已扩散到淋巴，缤纷的世界顿时染黑，方寸大乱的她，想到化疗后就要与三千乌丝告别，她只能用泪水表达内心的无助和榜徨。

愤怒、害怕、否定、抗拒，所有癌友在确诊后浮现的种种情绪，廖栗平也同样经历。“她不能接受，一个不烟不酒，生活作息正常的女人，为何会被癌症盯上？”诉说好友生前的点滴，郑美簡的口吻是平静的，但陪伴好友走到最后的历程，却是不平凡的经历，思念好友时，她打开手机相册逐一滑过两人走秀的照片，在微信的动态上把思念藏在文字中。

从言语间察觉到，郑美簡支持廖丽栗平的方式有点“另类”，她不会刻意在言语上鼓励廖栗平要坚强，而是陪她哭、陪她笑，更多的时候是安静的聆听。用心的聆听，了解她的感受。没有刻意的信心喊话，没有造作的激励加油，情如姐妹花的两人无数次出入医院用歌舞带给病人欢乐，早已懂得陪伴是最好的关怀。

女儿生命的大礼

连串的化疗和放射性治疗带来的痛楚是揪心的，伴随著强大副作用的药物在体内流窜，与癌细胞大军正面交锋，却也可能在奋战中一并把癌细胞杀精光。病恹恹的躯体，还得严防因为抵抗力减弱随时可能受细菌感染的风险，生理和心理的折腾，熬不过去随时可能萌起自我了断的负念。

凡人如廖栗平，经历发烧、反胃、呕吐、失眠以及脱髮等等的症状后，亦曾有活不下去的念头。她允许自己经历悲伤、低落的情绪，文字是她渲泄情绪的出口。头髮一撮撮的脱落，她乾脆狠起心把蓄了多年的长髮剃光，心情舒坦后，她抹乾眼泪继续笑对人生。

“不论好坏都只是一个过程，它已经过去，要学会放下。放不下也不要埋藏，要面对，进而征服它。征服它就是征服了自己所有的不安与恐慌，不过是一个简单的道理。”历经21次的化疗还有28次的放射性治疗后，我在廖栗平的部落格读到了这段描述心情的文字。

确实，在往后的一段颇长的时间，她一一征服了上天在她生命中设下的重重关卡，癌细胞也安安静静地不敢造次。上天甚至在她在疾病的面前，不得割捨当妈妈的渴望，悄悄地给她捎来生命中一件最珍贵的礼物。得知女儿已乖巧安份在母腹呆了7个月，廖栗平是既喜又忧。喜的是，小生命让她圆了当妈妈的梦，忧的是潜伏在体内的药物会否恶性转移到女儿的身上。3个月后，抱到她面前的女娃粉润健康，压在心头的那块大石终于卸下。

日记本写生死遗言

但不消数个月，喜悦迎接新生的心情再被癌症复发的阴霾笼罩，而且癌细胞这回是以迅猛之势反扑，让廖栗平感叹在脆弱生命的面前，再坚强的人也无权选择生死。

死神面前，她不再颤抖，而是用坦然面对的姿态，放下与捨得，把死期当作是人生最后一步的重要规划。珍惜和把握和女儿有限的天伦期，她在日记本裡写下生死遗言。

■ 生命的最后一天

生命的最后一天
我要在海边和家人吃一顿饭
我要和朋友道再见
我要听自己喜欢的歌
我要写完最后一篇文章
我要让故事结上美丽的句号
生命的最后一天
我想和自己说没关系
爱我的人：我爱你
生命的最后一天
我不会难过不再哭
我要面带微笑过完这一天
一天，我也很知足
。。。。。。。。。。。。。。。

“人生如戏，可又有别于戏。它没有预演的机会，一旦拉开了序幕，不管你如何怯场，都得演到戏的结尾，因为人生是没有草稿的。”当郑美簡把故友交给她储存的生死遗言递给我时，细阅每一个段落，每一行的文字，我被震住了。

趁蚀骨般的疼痛没有夺去她清晰的思绪，她把自己所思，所想一一写下，临终的交代，给至亲的最后话语，连遗照都亲自拣选，还要穿上结婚时那件晚礼服还有最锺爱的白鞋。

接获生命中早已视为姐姐交托的后事，郑美簫平静地把叮嘱记在心裡，万一不能进食不要插管、若不再能自我清理身体请帮忙清理的人定时帮怕葬的她定时清理、因为不想浪费土地所以选择火葬、因为母亲早逝的缺憾所以走后想要长伴在侧，不捨她的朋友，廖栗平要她们收起眼泪，用微笑和白菊送她最后一程。

弥留心仍挂博协

也因为癌细胞的迅速扩散到脑部，让廖栗平生命最后一段路走得特别艰辛。她需要依赖吗啡缓和身体的疼痛，然而正如她自己写下的一段话：“路依然要走，人生就是这样，不要抓住伤痛……”，明知生命的烛光渐趋微弱，她仍然伸出瘦弱的手，努力守候。

古晋博爱协会要筹款建设安宁疗护中心，一直是廖栗平所关心的，病榻前为中心筹款，彷如是她在人生谢幕前，用优雅、婉约的姿态转身而去。她把筹款卡递给前来探望她的亲友，要大家发挥善心，关怀更多病人的需要。望著筹款卡上填满的名字，廖栗平嘴角微扬，生命的最后，还再发挥馀热。死亡，是生命教育的沿续。

陪伴廖栗平走到最后，说好的不哭，说好的微笑以对，郑美簫苦忍了18天，最终在故友化火的过程，崩溃流泪。不捨是因为永诀，感触那是因为她见证用死亡谱写的生命故事，开启了她从死看生，走向善生之路。

从死亡看见生命 / 採访手札

“你一直聆听（死亡）的故事，你害怕吗？”採访郑美簫后，在旁静静聆听的友人江丽萍问了我这麼一句话。去年此时，我也採访了江丽萍，一个被血癌夺走儿子的母亲。

迟疑了数秒，我回答说：“不怕，这是练习，也是学习。”从死亡看见生命，意识到人的极限和有限，是我一再告诉自己的一句话。

数个宁静的夜晚，我把自己投入在廖栗平的部落格中，从她的文字感受她的哀伤，体会她的不捨，却也折服于她悄然为自己安排最后的告别式。

有人说，癌患比其他死于其他意外的人“幸运”多了，因为还有时间可以规划馀生，可以把过去想说，却一直开不了口的话，不管是道歉、感恩，统统对你感觉亏欠或想要道谢的人尽情诉说，因为你明白，再不说谢谢或道一声对不起，将来再也没有机会。

听生死说故事，涨然涌心头。生命走向馀晖的人，奢望守住幸福。在生的人，感怀过去，才能更珍惜现在。

听生死说故事系列（系列完）

临终平和面对 让生命有尊严的离去

生、老、病、死，人生必然的过程，生带来欢愉，老代表身体机能的退化，而病让肉体承受一定的苦痛，唯独死，因为本能对它的恐惧，它像是披上神秘的黑纱，被刻意迴避，甚至忌讳谈论。

“死亡是每个人都不可逃避的事情，可是善终却是每个人都可以追求的权利。”这是马来西亚孝恩集团辅导与谘商顾问冯以量对死亡带来深层意义的诠释。“让死的人得到善终，让活著的人得到善生”，是他和团队积极和努力在推动的观念。

面对人生最后一段路程—死亡，许多人的心情是恐惧大于一切，痛苦多于快乐。缓和医学的出现，让病人不再被肉体的疼痛痴缠，得以提高生活的品质。

一个正与疾病搏斗，甚至需要随时与死亡交手的病患，还有生活品质可言吗？带著疑惑，我把问题抛给马大医院缓和医疗中心副教授陈绳明医生，他给我的答案是笃定的。

4层面完整治疗

在缓和医疗领域已耕耘近10年的陈绳明以他多年的临床经验解释，缓和医疗的重点其实不在于刻意去延长生命，而是减轻身体的疼痛和缓和病症。当身体的痛苦得到减轻，自然而然生活就有望回到原来的生活品质。另一方面是心理和心灵上因为得到帮助，内心相对比较平和安定。

在缓和医疗未被推广之前，许多病人经历痛苦到最后的煎熬。缓和医疗出现后，病人因为症状获得舒缓，无须刻意做什麽或说些什麽，自会慢慢接受和面对死亡。当然也有少部分的病人是至到最后一口气也无法接受。

相对于一般西医，陈绳明除了重视药物治疗，也看重于心理和心灵的安抚。他说，若身体的痛苦无法减轻，自无法去正视和解决心灵层面的问题。缓和医疗不会强调单方面的治疗范畴，唯有从身体、心理、心灵和家属共四个层面集体下手，才算是完整的治疗。

也因为浸身在缓和医疗领域近十年，陈绳明对死亡有另一番的体会及领悟，视这个领域是推动他不断前进和学习的踏板。因为每天接触死亡的案例，似是生命在“逼促”他面对死亡，或是思考死亡若是发生在自己或是至亲的身上，该如何面对和作准备。

工作上的接触，让陈绳明以旁观者的姿态观察到不同的人，有不同的心境和心情面对死亡。当中有一种人因为过份执著以致过得很辛苦，也有一类人不必特别开导，内心依然平和、安宁。

死亡教会懂珍惜

“从死亡，教会我学习如何生存，懂得珍惜。”陈绳明笑言，死亡赋予的生命教育，不需要频密接触已能教会人领悟珍惜生命中的分秒，更何况因为职务之故必须经常面对，而份外珍惜有限的生命，不会把时间浪费在无谓的烦恼上。

附设在马大医院的缓和医疗中心每年处理700至1千个案例，病人痛苦的神情、对死亡的恐惧的画面屡屡掠过眼前，医生会不会因为接触的频繁而转变成为无感和麻木？陈绳明坚定地说，没有麻木这回事。在缓和医疗领域，同理心是非常重要的一环，若是麻木行事就不能感受到病人的痛苦，更不懂得要如何伸出援手。

医疗人员在情绪上必须学会收放自如，不能过于投入，以致情绪深受牵动，甚至有“受伤”的感觉，但也不能为了过度自我保护而刻意保持距离。最理想的方式是学习拿起、放下、再重新拿起……

陈绳明和我说了一个血癌患者的故事，点出了医者、患者和家属之间的关系，医生扮演的角色其实就像是铺设一条探索之路，无须刻意谈论或引领，或是告诉家人和家属要怎麽做，抑或是一再强迫家属面对，而是根据病患和家属的情绪发展，变化应对的方式。死亡的课题，因人而异，一些人视为忌讳，避而不谈，刻意碰撞反倒是增加对方的痛苦。

年轻的女血癌患者成长于单亲家庭，独自照料他的父亲怀抱希望陪伴她走治疗之路，但一次接一次的治疗没有让病情改善，反而每况愈下。女儿无法承受治疗带来的种种痛楚，平和接受生死有命，也希望父亲接受病已无法愈的残酷事实。但女儿是父亲的心头肉，父亲即使千金散去也想法设法要医好女儿的病，坚持女儿得继续疗程。

替代疗法、求神问卜、放生等等无一不试只求挽救女儿的性命。旁人一句话，再昂贵的治疗，再远的路，父亲都义无反顾，甚至辞去工作，改行驾驶德士，只盼女儿需要她时，她能随传随到。榜徨无助时，父亲祈求老天爷，宁可用自己的生命换回芳华正茂的女儿。

安静陪伴是良药

面对一个极度不愿放手的父亲，陈绳明和他的医疗同工没有劝导而是安静的陪伴，容许这个父亲渲泄情绪，让哀伤流通，因为他们关心的不仅是病人的痛，家属的心情也被照顾。医疗同工展现的这份同理心，让这个父亲卸下心防，在陈绳明和护士面前任泪水狂流，发泄不捨放手、不能阻拦死者向女儿靠拢的无奈和无力。

“对死亡，你恐惧吗？”，陈绳明未语先笑，答案已藏在笑声中。从投身钻研缓和医疗的第一天开始，他已清楚告知自己，若本身都不能接受，如何能帮助病人和家属减轻对死亡的恐惧？

笃信佛教的陈绳明把死亡当作是自然现象，对死亡更是带著一种好奇心，医学书籍以外，诸如《西藏生死书》，让他得以从篇章中窥探，从文字中掀开世俗为死亡罩下的神秘面纱。

认识陈绳明的朋友都知道他是一个脸上经常挂著微笑，偶尔喜欢玩自拍，也乐于和旁人分享生活轶事的开朗青年，和他的工作领域有明显的强烈对比。死亡和痛苦之间必然是以等号相连？陈绳明告诉我，其实病人是痛苦有时，快乐有时。只是当一个人聚焦在负面的念头，往往忽略或不愿承认仍能感受快乐，即使快乐只在一瞬间。

陈绳明笑言，他对死亡的剔透让旁人觉得他的想法老沉，实则他觉得自己不是老沉而是生活的历练促使他成长、成熟。他感谢每一个出现在他生命中的病人，形容这些病人像是施予他成长的养分，推动他在人生路上继续向前行。

“若你的生活是过得很充实、有意义也很精彩，死亡来临时也可以用平和的心去面对它。”

关于缓和医疗 / 新闻词典

世界卫生组织（WHO）2002年发表的定义，缓和医疗照顾对象为罹患威胁生命之疾病的病人和他的家属，透过多科整合团队之合作，对病人因疾病产生的身、心、灵问题进行早期侦测、详细的评估和适当的处置，以达到预防和减缓痛苦，改善病人生活品质的目标；支持、陪伴家属在至亲生病过程中和往生后的调适。简单来说，就是提供罹患威胁生命之疾病（如癌症）的病人全人、全家、全程、全队的照顾。

许多人认为接受缓和医疗就是“甚麽都不做”、“等死”，其实不然。缓和医疗的重要原则是积极处理病人的各种身、心、灵问题；协助病人和家属调适；用更正面的态度来面对因疾病所带来的变化、甚至死亡，以达到生死两相安。

爱让失去成为力量

马来西亚临终关怀推动者冯以量在13岁失去父亲，18岁失去母亲，失去双亲带来的重大打击，双重的失落让他几乎窒息，促使他在少年时期频频想放弃生命。

因为不懂得如何处理哀伤，也没有人教导它，冯以量尝试去压抑它、遗忘它、逃避它。他以为不谈起失落就不会勾起哀伤，但哀伤更像是隐藏在心裡的一枚针，深夜里不停起刺探那还在淌血的心灵伤口。没有直视哀伤的后果是让他染上酒瘾，心中有一股无法掌控的怒气，直到26岁那年他萌起从高楼跳下的负面念头，他才察觉事态严重，必须自救，因此鼓起勇起寻求辅导，这段心灵疗愈之路让他明瞭，面对哀伤是一种力量。自此，每一次哀伤到访，他都能带著无惧及感恩的心走过去。

“我深信生命不会亏待我，每一次走过失落与哀伤，生命都会随后送我一份又一份的礼物，好让我能够好好活下去。”

“能够拥有哀伤的能力，是老天爷赐予的恩宠，不要平白无故忽略这份宝贵的能力。若不是这样的失去，我不会懂得珍惜生命所有。”

“善生，是要对自己承诺：失去后还要好好活下去！善生，就是给离去的父母最好的报恩及礼物。”

（获冯以量授权，部分内容取自甫于2015年11月出版的《善生》）

玻璃娃娃轮椅游台湾50天

陈静琪简介 >>
出生年份：1978年（37岁）　　体重：20kg左右
来自：沙巴山打根　　家庭状况：爸爸、妈妈、一姐、一弟、两个妹妹
身高：46cm　　爱好：烹饪、上网、煲电话、唱歌、看电视电影

玻璃娃娃陈静琪一出世就患上“成骨不全症”，至今未曾站起来走过一步路，虽然她一度萌起放弃生命的念头，不过最后凭着坚强的意志力，走到今日。

今年37岁的琪琪，只上过幼儿园，当时并没有特殊学校，也没有小学愿意接纳她入学。为了学习，她陪姐姐去补习，在角落旁听与学习，一两年后，她开始在家里听歌，把喜欢歌曲的词抄下，从抄歌词里学会很多生字。

2005年，她开始接触丞燕销售业务，更在短短4个月内升上经理一职。2007年，升上珍珠经理至今的琪琪，每月收入更从三千升至八千。今年是琪琪加入丞燕的第十个年头，她说从不觉得自己在做传销，反而对自己能够与他人分享是一种福气，更是一种骄傲！

2010年，获得马来西亚十大杰出青年奖。她领奖后发表感言时表扬伟大的母爱，同时勉励人们在有了目标后，必须坚持到底，成功自然在望。

为了勉励其他患有同样病症的孩子，琪琪就以自己的经历为内容，写了一本《找不到足迹的快乐人生路》。

这是一趟无足迹的旅程。

她没有健全的身躯，却拥有伟大的梦想，继撰写自传《找不到足迹的快乐人生路》及获得2010年大马杰出青年奖后，她决定只身到台湾挑战轮椅50天自驾游！

对于健全的人来说，要到哪儿旅行是件轻而易举的事，但对陈静琪来说绝非易事。因为她是身高不足1米、行动不便的玻璃娃娃。

世上无难事，只怕有心人。她要向世人证明无论多难的事，只要靠着坚定的毅力，就算是生理的障碍也无法阻止一个人的梦想。反之，生理的障碍将是心中那股圆梦的动力。

为了圆梦，4月13日《风采》跟随陈静琪的“脚步”展开了一段不可思议的奇迹旅程，用文字与图片记录了她5天4夜的台中与台南之旅……

早在出发到台湾进行这趟采访前，总编辑便亲自嘱咐，这趟访问要以绝对“真实记录的方式”进行。因此，我们与琪琪已经协议好这趟采访，记者将会以一个“隐形人”的身份记录与拍摄她环岛旅途上遇到的人与事，除非出现非常危急的情况，绝对不能伸出援手协助。主要想见证琪琪如何克服旅途的种种障碍，此外也想考验当地人的热心有多少分。

由于行动不便，琪琪本可以舒舒服服，包一辆车载着她在台湾环岛走透透，但她却坚持使用公共交通，这一趟的旅程，她选择全程乘坐火车完成。

为了体验台湾的人情味，琪琪选择入住民宿。但大部分民宿都是没有电梯设备，因此光是在搜索愿意接待轮椅人士的民宿，她就花了不少时间。

启程第一天
日期：2015年4月13日
行程：台北→宜兰

今天是琪琪启程台湾环岛之旅的第一天。她早在几日前已经抵达台北，并在台北的友人Michelle家小住几天。为了配合她行程，我提早一天飞到台北，并在第二天的清晨7时抵达琪琪在台北的住处会合她。

8点20分左右，琪琪淮备妥当后，便从Michelle家使用从台湾租来的电动轮椅，自己开着一路上走到最靠近的火车站——松山火车站。

早上8点多，松山市区熙来攘往，四处可见赶着去上班和上学的人群，马路上的车辆十分繁忙。

一路上都可见，台北的无障碍设施十分完善，所以即使琪琪一个人开着电动轮椅过马路，也不是问题。站在距离她500公尺外的我，一路上观察着她如何与人群等待行人灯号转绿琪琪甫抵达台北后，已经买了火车票，所以抵达台北当日，我便跟着她搭乘的火车班次时间与车厢购票。

从Michelle家到松山火车站步行需要20分钟，由于我们搭乘的火车是8点57分正开车，抵达松山火车站后，已经是8点40分。

因为担心赶不上火车，心急如焚的琪琪到处询问人要怎样去月台乘搭火车。

由于松山车站正在进行改建，虽然其地下的站房、月台部份都早已完工启用，不过仍有部分区域还未完工，琪琪看见有电梯，但是却去不到，随后看见一名身穿制服的保安人员，向他询问月台怎样去，没想到该保安人员却是第一天上班不清楚状况。皇天不负苦心人，琪琪兜兜转转了几回，终于找到电梯，下到月台。

这时候，在站口检票的工作人员却告诉琪琪，由于部分列车与月台有间距，为了方便轮椅旅客上下车，她必须到服务台通报需轮椅协助，经通报后启、迄站人员皆会主动提供轮椅渡板，方便轮椅旅客上下车。事不宜迟，分秒必争的琪琪马上到服务台通报。

电动轮椅一日租金20马币
到达火车月台时已是8点54分。

由于不曾在台湾乘搭火车，第一天搭火车便状况连连，幸好最后她亦在火车开车前，顺利登车。好不容易登上火车，让琪琪不禁松了一口气……

从台北到宜兰车程大概是一个小时，在火车上她侃侃而谈。“一开始我向台湾观光局求助，问他们有哪些民宿是招待轮椅人士的，但我没有详细交代我是玻璃娃娃。后来，台湾观光局大马办事处的负责人回信给我，给了我一个很长的民宿的名单，我就随性选了几家询问他们是否愿意接待。有许多民宿的负责人都很坦白说他们没有电梯，不是很方便招待我。所以在寻找住宿方面，就吃了不少苦头。”

“宜兰的这家筑梦屋民宿，是我先前询问是否愿意招待我的民宿老板转介给我的。朱老板人很好，我与他沟通过后，他一开始就说愿意接待我，后来我加了他Line我们继续聊，他从面子书上了解到我是一名玻璃娃娃，而且也曾获得2010年大马杰出青年奖等等事迹，他很热情更免费招待我到他的民宿住两天。”

她也向我透露：“我本来的那部轮椅是手推的，来之前我已经设想了很多，不想自己太累，从台湾的玻璃娃娃协会团员那打听到在台湾可以租借电动轮椅，所以到台北的第一天，到机场接我机的丞燕伙伴便载我去租轮椅，租借一天要新台币200元，完成环岛后，我会在台湾逗留到5月底，探望我的台湾朋友。我接下来大部分时间会在台北和台中友人的家小住，所以轮椅会租借到5月底。”

民宿老板提供免费住宿

宜兰县环境优美，水质清澈，素有绿色县市称号。谈到宜兰县，马上就会让人联想到“好山、好水、好风光”，她也向我透露十分期待环岛旅游的第一站宜兰。

朱老板是个十分热情的人，一见到琪琪之后热烈欢迎她。由于琪琪上下车需要旁人帮忙，因此热心的朱老板把琪琪抱上车后，便把30公斤的电动轮椅折好，扛起来收在车尾箱。

从宜兰车站到朱老板的筑梦屋民宿的路程大概要20分钟，贴心的朱老板一路上与琪琪闲聊，问她有没有特别想去逛的地方，更递上一迭宜兰旅游指南书让她参考。

到达民宿后，朱老板细心地抱着琪琪到房间休息。

朱老板经营的筑梦屋民宿是一栋三层楼的旧店屋改建而成的民宿，共有四间房。由于琪琪行动不便，朱老板安排琪琪住在一楼。进了房间，琪琪四处参观，对房内一切摆设都感到十分新鲜。“这里让我有回到家的感觉，很干净舒服。”

在朱老板的带领下，琪琪到无障碍景点国立传统艺术中心参观。

2002年落成启用的国立传统艺术中心（简称传艺中心），肩负着传统艺术保存、研究、传习、推广等重任。据了解，传统建筑并没有无障碍的观念，例如门槛就是传统的特色。但透过台湾四名建筑师简学义、陈柏森、蔡元良与黄声远的巧思，园区内有许多贴心的设计，让老人、小孩、残障朋友，都有充足的活动空间。

传艺中心内有许多传统特色店舖，雕刻、编织、纸艺、童玩、杂货饮食等，琪琪逛得不亦乐乎。

路经一间售卖文房四宝的店面时，琪琪向我说：“我的性子急，我不能忍受慢吞吞的人，我会去催促：走快点好吗？如果目的地就在眼前，我要立刻抵达，我忍受不了迟缓。有时我去见顾客，若对方未准时出现，我会很无奈，我不喜欢迟到。然而，我生活起居都需要依靠别人，很多东西不是自己控制范围内，我必须容忍。这时我会劝自己不要太心急；练习书法能培养耐心，所以我想买一套毛笔和帖子练习书法。”

最后，琪琪买了一个毛笔水写字帖和一副毛笔，店内更提供免费刻字服务，让她赞叹十分贴心。

定时向父母报平安

一路上，琪琪不断拍照留影，途中经过一间邮便所，看见美丽的明信片，让她想起远在沙巴山打根的家人。

她一时感慨说道：“我独自一个人到台湾环岛，父母难免会担心，但是他们却给我很多自由，也绝对支持我做的决定。我父母亲每年都会结伴出国旅游，我弟弟住在新加坡，所以他们也常到新加坡长住，含饴弄孙。我向来和父母以及小妹一起住，若是他们出门旅行，家里只剩我一个人，若是我不会照顾自己，会让家人很担心，所以久而久之也训练出我独立的性格。即使父母不在，我在山打根有很多朋友关照，我需要外出时他们会来载我。”

“我常说他们放生我，我也放生他们，虽然来台湾环岛他们固然担心，却不会阻止，我只要定时和家人报平安，告诉他们我的行程顺利，让他们安心就行了。”

明信片遥寄家乡

她买了三张明信片，一张写给自己，记录自己环岛旅游的第一站宜兰，一张写给大姐，还有一张写给父母。在传艺中心逗留了三个多小时，琪琪感到累了，便致电给朱老板，让他前来接送。

“因为我消耗体力太多，比平常人容易觉得累，累了我就睡觉，睡醒我又生龙活虎了。”

“如果我太累会生病，所以不能太操劳。”对平常人来说，出外旅行一天跑几个景点不是大问题，但对玻璃娃娃琪琪来说，她体力无法过度负荷，因此她会适度休息。

一大早起床赶火车，到了宜兰不久便出门观光，体力开始不支的琪琪，回到民宿后，便倒头大睡。

傍晚6时，罗东夜市逛逛。

轮椅进入罗东夜市其实没有什么阻碍，唯一要顾虑的就是轮椅与熙来攘往的人潮擦撞。

台湾夜市和大马夜市唯一的不同是，没有封路，由于夜市四通八达，机车也能在夜市范围自由行驶，坦白说目测琪琪独自开着电动轮椅在夜市闲逛，让我不禁替她捏了一把冷汗，但碍于工作，所以我只能尽量记录她遇到的事情，心里一边祈祷她千万小心看路，不要出事。

天天吃卤肉饭

最后，她点了卤肉饭。“我到台湾，几乎每天都吃卤肉饭，并不是因为我特别喜欢吃卤肉饭，而是我的牙齿退化，剩下几颗而已，吃饭的时候，我基本上不是咀嚼，而是用上颚和舌头去压碎食物。所以我都选择口感柔软的譬如豆腐、稀饭之类的，选择卤肉饭是因为猪肉碎酱汁和白饭淋在一起，美味又方便，所以吃了几天也不腻。”

由于夜市的环境不是很适合轮椅人士闲逛，晚餐后，小逛一会儿，琪琪便到附近的便利商店等待朱老板前来接送。

第二天
日期：2015年4月14日
地点：宜兰
时间：10am
早餐：鲜肉汤包

翌日一早，朱老板知道琪琪喜欢口感微软的食物，便带琪琪到宜兰著名的“正常鲜肉汤包”店用餐。

朱老板说，他常带客人到这里用餐，因为此店号称比台北米其林星级餐厅鼎泰丰的小笼包更美味。店员一把汤包端上，琪琪便迫不及待地拿来吃。现做现蒸、皮薄汁多的汤包，更让她大赞好好吃。她说自己的食量不大，和小孩的差不多，但口感嫩滑的汤包却让她吃了停不了口。

用餐期间，朱老板与琪琪分享了他创业的故事。朱老板的全名是朱育弘，今年四十岁的他，经营民宿前曾在宜兰香格里拉休闲农场担任7年夜间代理。他笑说：“夜间代理基本上工作都是一人包办，除了得协助安排房间事宜，如：订房、排房、进房、退房等，还得负责转接电话并且为客人留言。另外，若是客人需要旅游谘询，也必须尽量协助。工作了7年，始终觉得不够满足感，后来和家人商量后决定把这栋原本拿来出租给客人的旧楼收回来改建。”

目前筑梦屋民宿开业至今已有三年，朱老板说宜兰的旅游业竞争颇大，要让客人觉得宾至如归，唯有多用心服务。“所以我有提供接送服务给客人，服务业需要细心与热情，才能走得长远。”

时间：11am
地点：利泽简老街

台湾四月的气候不是很稳定，多春雨，日夜温差大，平均气温在20度。出门前，朱老板温馨提醒琪琪，当天天气会降温至12度，让她多带一件外套。

吃过早餐，朱老板带琪琪到宜兰的利泽老街逛逛。

朱老板说，“利泽简”的地名来自平埔族噶玛兰人利泽简（Hedecanan）社，意指“休息之地”。由于利泽简位于冬山河旁，水路上通冬山乡，下接冬山河口的加礼宛港，而成为宜兰溪南重要的货物集散地，也造成了利泽简的商业繁荣。

然而，随着日据时期冬山河的改道，再加上铁公路陆路运输的兴起，利泽简的商业机能衰退，市况于是逐渐萧条。走在利泽简老街上，仍然可以感受得到昔日曾经有过的繁华年代。

走着走着，我们来到利泽简旧戏院。琪琪站在戏院前，感受到利泽简老街曾有过的繁荣，但更强烈感受到了她今日的落寞，老街冷冷清清，街上几乎不见任何游客。

范围不大的利泽简老街，还不到半小时就逛完了。老街没有什么特色美食餐厅或都市所流行的速食餐厅或咖啡吧等， 只有传统的小店。

看着寂静的老街，行人稀疏。看着岁月铅华洗礼的老街上的建筑物，琪琪说她特别感慨。

时间：12am
景点3：罗东林业文化园区

之后琪琪到罗东林业文化园区参观。开着电动轮椅，漫步在园区，琪琪说她很喜欢这里。“因为树木多，空气特别清新，虽然有阳光，但是微风习习，感觉很凉爽舒服。”

老婆婆盛赞勇气可嘉

园区设有无障碍步道以及无障碍卫生间，对轮椅人士来说是十分贴心的设计。琪琪在园区四处闲逛，走得累了，她在一处停下休息，慢慢欣赏这里的风景。

在罗东林业文化园区，最让琪琪印象深刻的是，她遇到了一名7旬婆婆，婆婆知道琪琪一个人挑战环岛旅游后，十分赞叹她的勇气。“我不敢自己去旅行，每天下午会来这个园区走走逛逛，舒展筋骨，你真的很勇敢，我要向你学习！”

琪琪在园区度过个愉快的下午，朱老板接她的路上，琪琪坦言自己今天电力储存量快用完了，所以想早点回民宿休息；朱老板十分贴心，到一家便当店替琪琪买了卤肉饭给她当午餐。体力透支的琪琪，回到民宿，午餐还未吃，便倒头大睡……

朱老板乐于接待玻璃娃娃

为了感谢朱老板的款待，琪琪还将自传送给他。

朱老板直言，由于第一次接触玻璃娃娃，所以当他在宜兰车站接琪琪，并帮忙抱她上车，他亦十分担心，且小心翼翼。“经过3天2夜的相处，抱上抱下好几回，才发现其实玻璃娃娃其实并不是不能碰，只是成骨不全怕碰撞。其实我当初开始经营这间民宿的时候，取名“筑梦屋”，就是希望每个到我们民宿来的客人都能勇敢完成“筑梦”+“逐梦”的梦想，这一次很荣幸能接待琪琪到宜兰玩。”

朱老板更向琪琪承诺若将来有玻璃娃娃到宜兰游玩，他亦很乐意接待他们。琪琪把朱老板这一段话，用电话录影记录下来，放上了台湾玻璃娃娃网站做分享。

第三天
日期：2015年4月15日
行程：宜兰→花莲

踏入环岛第三天，清晨6点多，琪琪便起身准备，由于当天搭乘的火车是8点27分。洗刷完毕，收拾好行李，她委托朱老板替她把行李寄到友人家里。

吸取了三天前搭乘火车的教训后，琪琪在启程前往花莲当日，提早抵达火车站做准备。

7点45分左右，抵达火车站，与朱老板告别后，琪琪从无障碍步道慢慢驶入罗东车站。距离朱老板的筑梦屋民宿最靠近的火车站是罗东车站，罗东车站是宜兰站之后的下一个站，所以距离登车时间仍十分充裕。

有了上一次乘搭火车的经验后，琪琪这一次在登车前，提早到服务台登记。随即，也在服务人员的陪同下，抵达月台，等候上车。

从宜兰到花莲的车程是一个小时左右，一路上琪琪在火车上给家人报平安，也录制了一段自己搭乘火车所见到的景色给家人看，与家人分享所见所闻。

花莲是台湾最大的县份，面积约4628平方公里，人口约有35万人。花莲依山伴海的优美环境，造就无数的山水美景，全县几乎位于国家设立的风景区中，县内有高山峡谷的太鲁阁国家公园；雄伟壮阔的玉山国家公园及自然景观秀丽的东部海岸国家风景区等。

员工协力抬轮椅

抵达花莲火车站后，民宿负责人潘小姐前来接琪琪。

琪琪跟着潘小姐走到她的车子前，才发现她驾驶的车是一部小车，由于车厢无法挤下收纳起来的电动轮椅，唯有改坐计程车回民宿。

抵达爱恋民宿，才发现民宿的正门口没有无障碍斜坡，而且梯级很高，司机和潘小姐商量以人力扛起电动轮椅到民宿大厅内。整个搬运过程民宿的员工们都十分热心帮忙。

潘小姐协助琪琪完成入住登记手续，得知琪琪独自前来台湾环岛之旅，十分敬佩。琪琪下榻的房间在三楼，但由于民宿内有电梯，因此也方便出入。

安顿好后，琪琪向我坦言，“当初选择这家民宿是因为他们有电梯设备，但我没想到他们没有无障碍斜坡，我和潘小姐沟通的时候，已经告诉她我是轮椅人士，我想她应该没想到我这部是电动轮椅。

台语司机求合照

听潘小姐说花莲太鲁阁国家公园是每个外国人必到的好地方，可是景区内台阶处处，不方便于行，还是决定只到市区随意逛逛就好了。

一上计程车，已感觉司机似乎不是十分友善，司机协助琪琪上车并收好轮椅后，在前往市区的路上，透过传呼机向其他司机透露，自己载了一名使用电动轮椅的人士。由于对话是台语进行，琪琪和我都不了解谈话内容，因此不断在猜想到底他们说了些什么。

抵达花莲市区，司机把琪琪停在市区的一角，让她下车，琪琪主动询问司机是否愿意抱她下车，出乎意料的是该司机十分乐意，最后更笑说自己今天做了一件好事，要与琪琪合影留念。

亲切店长抱上厕所

台湾人很热情，在711便利店用餐时，店长还主动协助琪琪。令琪琪感动的是，店长知道她要上厕所，竟然主动抱她到二楼的厕所。琪琪与店长交谈之下才知道，原来她有一个孩子是早产儿，因此器官长得不健全。

身为妈妈的她，早已习惯照顾残障孩子。上了洗手间，十分亲切的女店长，更问琪琪要不要上二楼参观，于是便抱着琪琪到二楼参观用餐区。

避雨巧遇牧师解心事

离开7-11，逛了一阵子，天色看似要下雨了。她告诉我：“我的电动轮椅是租借来的，不能淋到雨，这部车子要3万令吉，淋坏了我可赔不起。” 随即，她决定躲到最靠近的便利商店，看看情况。

有时候，人与人之间的相遇是一种很奇妙的缘分。若不是担心突然下雨，琪琪也不会进到这家便利商店。

她在这里遇到了一位牧师，两人仿佛一见如故，琪琪随后更递上名片与戴牧师交朋友。听了琪琪一个人独自挑战台湾环岛的故事后，戴牧师说他十分敬佩琪琪的勇气。

戴牧师看见琪琪的名片上履历，知道她是个激励讲师与辅导员，向她请教：“我是美国人，在台湾宣教已经好几年了，我和妻子在台湾住了很多年，在美国的孩子都习惯了自己一个人住，但我的任务完成了，之后打算回到美国生活，我把这个决定告诉孩子后，他似乎不是很乐意我回到美国与他一同住。也许这些年来，他习惯了一个人过生活。你觉得我应该回去和他一起住吗？”

琪琪回答：“那要看你觉得在哪里最舒服。”

戴牧师接着说：“因为我是美国公民，所以若是回到那边，就能享用乐龄人士的福利。”

琪琪：“那就回去啊。我觉得你可以先试试看和孩子一起住怎么样，如果过了一段日子，他还是不能适应的话，那你可以和太太到外面找地方住啊。”

听了琪琪的建议后，戴牧师似乎想通了，感觉特别释怀。琪琪是一名基督徒，在花莲与戴牧师相遇是一种缘分，临别前两人一起祷告，期望琪琪接下来环岛之旅平安。

无障碍设备不完善

在市区随便逛逛，经过售卖100台币一件的服装店，觉得很心动，但考虑到不方便拿行李，她最后还是没有买。由于民宿出入不方便，琪琪买了晚餐，招来计程车回民宿。

在中正路麦当劳等待计程车，听见传呼台有残缺人士招计程车，一位司机听见在附近的一辆计程车太小不能载送轮椅，但却十分热心地前来了解情况。司机说他有一个女儿左边身体瘫痪，行动不便，也是用电动轮椅，所以听到中正路有人叫计程车过来看看有什么
可以帮忙。

虽然在花莲下榻的民宿以及市区的无障碍设备不完善，一开始确实让琪琪对这里的美好印象大打折扣，但花莲人十分热心助人，让她感受到台湾人满满的热情。

第四天
日期：2015年4月16日
时间：9.42am
行程：花莲→台东

由于花莲到高雄的直通车没有残障人士的座位，所以服务人员建议琪琪先从花莲到台东，再从台东搭乘到高雄的火车。

从花莲到台东的车程约一个半小时，抵达台东已是11点20分。由于担心赶不上火车，琪琪只好等待下班火车的时间，在火车站附近走走。虽然如此，琪琪仍兴致勃勃。

从台东到高雄的车程是2小时40分左右，长时间的路途难免要不断上厕所，幸好，琪琪有所准备。

“其实这一趟环岛，我有带了尿片来。因为我的身形很娇小，我堂弟有个2岁女儿，出发前我向他讨了几片尿片来试用。在火车上摇摇晃晃的，即使有无障碍卫生间，为了安全起见，我还是不会在火车行驶途中上厕所。所以若是乘搭长时间的火车，我就会穿戴尿片，以防万一。”

抵达高雄，琪琪的友人宝妈前来接她。宝妈是琪琪玩网络游戏晴天小狗认识的网友。琪琪笑说：“宝妈比我玩得久，常会送我很多礼物，这里都是游戏里才用到的礼物。后来我们互相交换Line，就开始慢慢熟络起来。”

母子档云吞面不收费

宝妈住在凤山，距离高雄市区约要半小时车程。宝妈载了琪琪在她家附近的汽车旅馆下榻，琪琪笑说这是她第一次入住汽车旅馆。十分好客的宝妈，更替琪琪缴付旅馆费用，让琪琪十分不好意思。

在旅馆稍作休息，宝妈带着琪琪到阿姨家做客。由于宝妈要赶着去上班，在其阿姨家小坐一会儿，宝妈便载琪琪回到酒店。因为要工作无法抽空招待琪琪，宝妈觉得十分过意不去。

回到旅馆后，琪琪便立刻外出觅食。在附近逛了一圈后，琪琪最后决定在酒店附近的WGI面食馆解决晚餐。

她点了一碗云吞面， 便津津乐道地吃起来。吃了一口，琪琪便对着我说：“好好吃啊！”

十分好客的面馆老板，免费请琪琪吃面。琪琪随后亦赠送WGI面食馆母子档老板其撰写的自传。

虽然只在高雄短短逗留一晚，但能与网友宝妈抽空见上一面，也深受高雄人好客热情所感动。

琪琪今天到斗六的目的是去参观台湾玻璃娃娃陈彦廷就读的环球科技大学。

“大概两年多前，我在一个新闻网站看到台湾一个玻璃娃娃给司机撞后逃的新闻，我主动联系他，并把这个新闻同时电邮给中天新闻台，目的是想要引起更多人关注，一起把肇祸司机揪出来。

“互相交换面子书和电邮后，我们慢慢建立起友谊的桥梁，也知道彦廷一人独自完成台湾环岛，深受感动。他更鼓励我勇敢挑战。出发前，在搜寻资料的过程中，我就已经咨询过彦廷意见，他告诉我当时许多旅馆不愿意接待他，结果他露宿街头，彦廷和我即使露宿街头也没关系，但是我不能不洗澡，而且他是男生，我是女生，好像更加危险，所以出发前我最担心的是住宿问题。”

15年前案件留阴影

出了斗六火车站，琪琪一开始找的计程车司机拒载，把生意转介给另一个伙伴。司机小心翼翼抱着琪琪上车，在车上琪琪问她，为什么刚才的司机拒载，司机告知15年前，台湾曾经发生过一宗很轰动的玻璃娃娃案件，当时那名被告与受害者玻璃娃娃是同学关系，当天被告主动提议抱玻璃娃娃到地下室上体

育课，殊不知当时因为下雨地湿，同学与玻璃娃娃一起滑倒，最后造成玻璃娃娃头部钝创、颅骨破裂及四肢多处骨折，送院后不治身亡，所以那件事之后许多人都开始担心，好心做坏事。

为残障人士争取权益

抵达学校后，彦廷与学校咨商辅导中心主任何凯维及辅导员萧芳宜已在校园内静候琪琪的到来，并带领琪琪到会客室与彦廷就读的中小企业经营策略管理研究所所长张宏荣博士见面。

张博士与我们分享了许多彦廷课业上的杰出表现，其中最为令他印象深刻的是彦廷与同学一起执行“我们的城市睡觉了”为主题的服务学习梦想计划，更是十分优秀。

“彦廷因肢体障碍，只能以轮椅代步，对城市中处处有障碍，透过这个计划检视生活周遭的无障碍设施，由他自己‘走访’公共空间，如果行动遇到阻碍，就当场‘睡一下’，用影像记录，供大众省思。

一旁的彦廷补充道：“我们的人行道有些没有残障坡道，有坡道又太陡，路旁停满机车，让轮椅过不去，商店未设障碍厕所，人行道不让机车停车，设置障碍物，挡了机车也一併挡了轮椅，我们的城市，真的睡着了。”

与张博士会面后，彦廷，凯维主任以及辅导员芳宜带领琪琪到爱乐楼享用午餐。席上，更与几位曾教导彦廷的老师一起相见欢。

上下轮椅四千次练臂力

2012年7月，彦廷为了完成不可能的任务——环岛，出发前一个月，便天天锻鍊体能。上下轮椅是他最艰困的动作，每天至少两小时，连续卅天他就靠着一张小板凳上下轮椅近四千次，训练臂力及机动力。

彦廷说，虽然8天环岛的旅程中曾被计程车司机拒载，但大多数的司机都很有爱心，不但抱他上下车，有的少收车资，甚至车资全免，实在是处处温暖。例如他在往探访陶瓷之乡莺歌，深入了解陶瓷的行销术时，结果遇到一位“莺歌通”运将，不但没收他车钱，还主动当他的导游，逐一介绍各家陶瓷店的特色，使他强烈体会读万卷书，不如行万里路，这段奇缘最令他难忘。

彦廷是泰雅族原住民，父亲是辛勤工作的工人；母亲是个传统的客家女性，一家五口感情融洽且乐观，因此，彦廷虽罹患了先天成骨不全症--玻璃娃娃，但他并没有被击垮，反而很珍惜任何学习的机会，让自己勇敢面对各种挑战，每天都过得很精彩。

他告诉我，他毕业后打算回到自己的部落服务，改善原住民的生活。

午餐后，彦廷、凯维主任以及辅导员芳宜带领琪琪参观校园环境。

位于斗六的环球科技大学设有嘉东及湖山校区，佔地面积45.33公顷，校园绿树成荫、环境优美，是读书学习的好地方。

开着电动轮椅与彦廷一前一后在校园内漫步，琪琪特然感慨道：“若是也能在这样的大学环境上课多好啊！”

陈静琪旅后手记：

2014年1月我透过网络认识了台湾一位玻璃娃娃陈彦廷，在聊天中透过他口中得知他曾经一个人环岛旅游的经历，从那一天开始“环岛旅游”这四个字就深深的刻在我的脑海里，之后我不停反复在想。我很想像他一样，尝试一个人无拘无束旅行的感觉，我又觉得应该趁着自己健康状况和身体状况良好的时候应该要给自己一个挑战！任性又喜欢冒险的我更加应该去玩一玩给自己一个美好的回忆。

在陈彦廷的经验分享中吸取了很多资讯，因为怕家人得知我这念头会泼我冷水和反对我这旅游计划，所以一开始就偷偷的计划这旅程！

从计划到出发我用了一年的时间筹备，在我路线图已经计划好、环岛会入住的民宿、行程后，我还打算延长逗留在台湾一段时间。这段期间，我会入住台湾朋友的家，就在台湾朋友答应收留我之后我才告诉父母家人我这环岛旅游的计划。

父母、家人、亲友都知道一旦我决定的事情是不会轻易改变，所以就算他们心里有多担心也不会阻止我。

我在台湾租了一部电动轮椅作为环岛旅游最重要的工具之后，我发觉在台湾真的可以一部轮椅走透透，台湾政府对无障碍的设施规划得实在太好了！

在台湾玩了50天，在这50天我发觉不管是无障碍空间和治安的方面对于我国来说，我国还有很大很大的空间可以发展和进步！

在台湾所遇到的人都很愿意帮助和协助我们这些残障人士，尤其是在路边当我遇到障碍时只要你开口都会有人帮忙的。台湾人：热情、善良、人情味浓厚，我相信去过台湾旅游的朋友应该都不会反对我这样说吧！在台湾期间我常一个人到处吃东西，因为外形特出的关系很多时候都会引起档主的关注，当他们得知我是一个人从马来西亚去台湾环岛旅游的时候，他们都会表现得很惊讶，因为这个原因常常受到档主热情的招待请客（免费请我吃）哈哈~太好了！

除了顺利完成这趟环岛旅程外，在这趟旅程中最大的收获就是有机会参加了台湾玻璃娃娃协会举办的两天一夜旅行课程。

我在那里认识了很多病友，也让我从中获益不浅。台湾真的是一个好地方，有机会我想再去台湾游玩，因为我真的很怀念那里的人事物。

采访后记：

毕竟第一次接触玻璃娃娃，出发前我设想过无数个假设，万一她不小心摔倒骨折了，而当时我正在不远处拿着相机拍摄，我会因为与她相识，却没有伸出援手，而给台湾民众谩骂吗？

但后来想起来一切顾虑都是我太杞人忧天，琪琪虽然行动不便，但却是个性格十分独立的女生。她告诉我，出发前她已做了很多准备工作，也做好准备万一发生任何突发状况，她都会随机应变。

12月9日生日的她，是个直来直往的射手女，而我则是个不拘小节的狮子女，这趟台湾环岛采访除了各自上厕所的时间，我几乎都与她呆在一起，因此几日下来感觉上我们几乎无话不聊，也不需要太拘谨。

与她相处短短的5天4夜，她的豁达感染了我。虽然身体有缺陷，她藉着自己心灵的正面力量，让自己摆脱身理上的限制，活得很精彩！

这趟采访，透过琪琪也结识了台湾的玻璃娃娃陈彦廷，才知道每个玻璃娃娃的身体状况不一样。彦廷虽然比琪琪年轻，但两年前遭遇车祸后，手臂骨折痊愈后便不能弯曲，生活上许多小细节都需要旁人协作，吃饭的时候更得利用一个特长的叉子进食。

琪琪与彦廷同是玻璃娃娃，两人平常行动全仰赖轮椅，但他们都是人小志气高的人物，十分了不起。

在此，也要特别感谢彦廷把最后一天参观其大学的行程安排得十分完美，不仅带领我们参观校园、宿舍，也介绍了几位老师们给我们认识。最后要感谢，所有极力协助我完成采访任务的老师们，其中要特别感谢学校咨商辅导中心主任何凯维及辅导员萧芳宜，中小企业经营策略管理研究所所长张宏荣博士的热心协助。

琪琪与彦廷排除万难，勇于追梦的精神勉励了我，四肢健全的我们，应该更勇敢地去追求自己的梦想！

基因检测，是福还是祸？（系列1）

担心遭歧视拒基因检测 患者或失预防治疗机会

2013年，美国著名女影星安祖莲娜祖莉（Angelina Jolie）进行乳癌基因检测，被检验出BRCA1基因有缺陷，因此她做出预防性双乳切除术（Preventive double mastectomy）的选择，自此基因检测声名大噪。

其实在这之前，许多人因为基因资讯而被保险公司拒保，甚至被公司解雇或失去升迁的机会。虽然美国2008年已落实基因资讯无歧视法案（Genetic Information Nondiscrimination Act，GINA），但是大多数国家包括大马却没有这方面的法令管制，以致基因歧视日渐白日化，尤其是那些带有遗传病家族史的人士，他们害怕一旦检测结果阳性会遭到各方面的歧视，就索性不验，结果丧失了提前发现疾病、采取预防和治疗的机会。基因检测到底是祸还是福？

在众多歧视争议中，就数保险舆论最沸腾。许多人担心，如果基因检测呈阳性反应，那麽他日投保时，这项遗传资讯会否被保险公司用作评估承保风险的一项标准呢？其实，这样的戏码曾在澳洲上演，其中澳洲一名男子占姆士（化名）因为被验出携带MSH6基因有缺陷，理论上比常人具有较高的大肠癌罹患风险，因而被两间寿险公司拒保癌症项目，他愤而告上澳洲人权委员会，结果漂亮胜出，因为对方无法为自己所做出的决定提供理据。

反观占姆士提供了充分的证据，例如他参考了许多流行病学研究报告，并和撰学报告的作者取得联系。他得出的结论是如果他每年都进行大肠镜检查，那麽他患上大肠癌的风险，与常人无异。因此倘若他每年遵守这项体检，他就不能被视作大肠癌高风险群，寿险公司就没有了拒保的理由。

马来西亚癌症研究倡议基金会（CARIF）副基因谘询师袁淑仪指出，由马来西亚人寿保险协会（LIAM）及国民大学（UKM）于2012年所展开的大马投保研究显示，国内共有744万人购买36种严重疾病或医药保险，人寿保险则高达949万人，单单是前者，就佔了25%的大马人口。

基因检测的莅临，到底对大马这庞大的投保人口产生怎样的衝击呢？

她说，根据2006年大马医药理事会（MMC）所拟定的医学遗传及遗传服务指南，该会早就察觉到基因检查在保险中所产生的问题，例如民众害怕一旦基因检查报告阳性，那麽就会成为投保时的绊脚石，即被拒或被逼缴付更高的保费。

“更甚的是，如果寿险公司可以使用基因资讯，那麽民众对参与研究计划的意愿就会很淡，甭说与主治医生分享基因检测讯息。”

她提醒，如果投保人已经患上遗传性疾病，那麽他也得和患有其他疾病的人一样，向寿险公司申报病历。

“事实上，所有医药及人寿保险建议书都会要求投保人呈交详细的家族病历以及目前的健康状况。如果投保人无法说明已知的家族遗传性疾病，这可被视为一种欺骗的行为，那麽有关保单就会作废。”

她强调，在国内，如果投保人已接受基因检测，一般得向寿险公司申报，即使有些保单无需这些资料。

“至于投保人是否得把基因资料纳入医药报告中，目前情况还不明确。投保人受谕在呈交医药报告前，向寿险公司探查清楚。值得注意的是，寿险公司不能强制投保人进行基因检测。”

虽然大马没有明文规定国人在投保时，一定得申报基因资讯，但是如果投保人曾做过基因检测，寿险公司都会要求投保人坦承相告。

美英坚决反歧视行为

澳洲悉尼医药大学北临床学院基因医学总监克丽丝汀（Kristine Barlow-Steward）副教授披露，在众多国家中，美国及英国在反基因资讯歧视中花了不少功夫，其中美国于2008年5月颁布的GINA，维护那些遗传信息显示倾向于罹患某种疾病如癌症或心脏病的人的权利，坚决反对歧视行为。

事实上，GINA于1995年启动立法程序，但在国会审议中受阻。经过13年漫长的争论，最终获得国会上的高票通过。

她说，寿险公司不能以基因资讯来制定保费，雇主也不能以此来作为雇员升迁或辞退的理由。

“由于GINA没有涵盖人寿保险，因此美国的寿险公司仍可以基因资讯来当作人寿承保的依据。”她指出，在英国，政府和英国保险人协会（ABI）达成一致的协议，即人寿保险投保额少于50万欧元（298万令吉），或严重疾病、收入保障及长期护理保险投保额少于30万欧元（178万8000令吉）时，投保人无需申报基因资讯。

“这项协议是有时效性的，有效期到2019年。”

仅注重基因资讯 对消费者不公

克丽丝汀指出，澳洲寿险公司在核准人寿保单时，会考量所有风险资讯，其中包括基因资讯。

“根据澳洲1992年残疾歧视法令第四十六条文，保险人（寿险公司）在做出承保决定时，一定要以值得信赖的实际或数据资料为基础，不然可视为一种歧视。”

尽管如此，她提到，寿险公司有个“惯例”，即一个人具有乳癌、卵巢癌或大肠癌家族史时，他就不被允许投保所有的癌症项目。

“即使男性被验出带有缺陷的乳癌及卵巢癌基因，这种被拒的情况依旧存在，没有逻辑可言。此外，带有BRCA1/2缺陷基因的女性，如果做全乳切除手术，其实能把乳癌风险降至最低，但是寿险公司却不把这考虑在内。”

她抨击，寿险公司只注重基因资讯，完全忽视了预防方案所带来的效益，这种歧视对消费者十分不公平。

配合2015年外科医学院（College of Surgeons）年度科学大会，该院与马大医药中心（UMMC）及CARIF联办了一场《乳癌及卵巢癌的预防进展研讨会》，袁淑仪及克丽丝汀为其中一项会议的主讲者，两人共同探讨基因资讯与投保歧视，并和与会者进行讨论。

基因检测，是福还是祸？（系列2）

退休护士携带乳癌基因 切乳子宫卵巢抗妇科癌

基因检测可以让有癌症家族史的民众知道，自己是否带有缺陷的癌症基因，但是因为基因资讯所造成的歧视待遇，让许多高危者对基因检测打退堂鼓。乳癌生存者兼退休护士艾达（化名）切掉了双乳、子宫及卵巢，是典型的BRCA带因者，不过当她的4位孩子被马来西亚癌症研究倡议基金会（CARIF）献议进行免费的乳癌基因检测时，只有女儿及小儿子愿意提供血液样本，另外两位不约而同表示：“基因检测，买了保险再说吧！”。

目前居住在雪州格拉纳再也的艾达，与丈夫育有3男1女，退休前在马大医药中心产房任职护士。艾达的故事开端，就让人为之一“ ”，震撼于她父亲是一名乳癌病患。

她忆述，那是1990年，住在森州瓜拉庇劳的母亲来电通知，指父亲胸部有一粒小瘤状的物体，当时大家没有意识到这是癌细胞，加上又是小甘榜，两老只好去求助传统治疗。

“1个月后，这粒小瘤破裂，并渗出血红色的分泌物。我见状不妙，马上赶回家乡，接父亲到医院去检查，结果证实为乳癌，父亲只好切掉双乳保命。”

8年后的某一天，她的产房同事被医院的叶姓乳房外科教授验出患上乳癌，结果在同事间引起一阵恐慌。消息传出后，女同事们纷纷进入产房，锁门后脱掉上衣检查乳房，而她当下摸到左乳晕处有一硬块，但她静寂不出声。

1个月后，她再也压抑不了恐慌，而决定找叶教授查个明白，结果发现硬块小过2公分，“当时外科有个惯例，即小于2公分的乳房硬块，医生都不会取出来。”

“叶教授安慰我，指这个硬块可能只是乳腺增生，但我放不心来，不断恳求教授摘除它，因为我已经受够了，我不想再与这个硬块共处。”

于是，叶教授带她到小手术室，在局部麻醉下切开患处，取出时只见白色分泌物，“教授说她会将这个硬块碎片送去化验，如果两週没有消息，那麽就是好消息。”

果然两週过去，她没有收到任何消息，阴霾一扫而空。到了第四週她前往複诊，刚巧看到同事成了叶教授的护士，两人打了个照面，教授便叫那位同事去取化验报告。

回来后，只见这位同事拿着报告，手却一直在抖，尤其是她把报告交给叶教授那一刻，手抖得好像要掉下来似的，“看她手抖成这个样子，我心里有了个底。果然报告显示，我患上了浸润性乳管癌（Carcinoma ductal infiltrante），这是最常见的乳癌类型，不过我的癌肿非常小，只有1公分而已。”

她被此噩耗轰得筋疲力尽，只好要求教授给她一週的病假，因为她累了，只想回家好好休息。

口服泰莫西芬 抗乳房荷尔蒙

一週后，艾纳鼓起勇气回到医院，接受腋下淋巴结切除手术，以确定腋下淋巴结是否已经有癌细胞转移，后者是乳癌分期的依据及最重要的预后指标之一。

她庆幸，虽然教授为她摘除了20个淋巴结，但化验后证实没有癌变迹象，因此确诊为第一期乳癌。于是，医生处方她6次化疗及22次放疗，而她得以保存乳房。

医生也为她检验荷尔蒙受体，发现当中的雌激素受体（ER）为阳性，这意味着这个受体在受到雌激素的刺激后，会诱发癌细胞生长和分裂，所以单纯放化疗是无法解决复发问题。

“医生开了选择性雌激素受体调节剂泰莫西芬（Tamoxifen）给我服用，它能抗乳房荷尔蒙或阻止荷尔蒙发挥功效，服用期限为5年。”

她提到，在服药3年半后，由于药副作用引发严重湿疹，她只好停药，结果乳癌在3年后再度摸上门。

切左乳子宫卵巢 减罹妇科癌风险

因为差点失去，艾达特别珍惜这一对乳房，所以养成了临床前“摸乳”的习惯，即自我检查乳房，结果在2004年，在同一患处摸到有硬块，她心里大感不妙。

与此同时，她被验出患有子宫肌腺症（Adenomyosis），即子宫内膜已异位到子宫壁的肌肉层内。当时44岁的她已完成了生儿育女的心愿，并做了输卵管结扎手术，医生见状建议她把左乳、子宫及卵巢这些器官全部切除，以降低妇科癌症造访的风险，她认同医生的意见，并接受了这项献仪。

原以为她已把癌症逼到死角，不让它有反击的机会，岂知3个月后，那个左乳上的伤疤，却成了乳癌复发的温床，她再次摸到硬块，经抽取化验后再次传来患癌的消息，她没想到，那麽一丁点的残留组织也会被癌细胞盯上，只好硬着头皮接受6次化疗。

除了乳癌二度复发，她的肺部也出现不明阴影，医生怀疑这个半公分的阴影为肿瘤，但是苦无仪器

可以确诊，“当时只有正子扫描（PET）才可以揪出这个硬块，但是大马没有这项技术，最靠近的就只有新加坡，但是做一次需要1万8000新元（5万5800令吉）。”

因为能力有限，她只能对此阴影抱着不闻不问的态度，“我对教授说，如果上天真的要我走，那我就走吧！”

受邀进行基因检验　证实BRCA 1基因突变

早在癌症复发时，艾达就已知道马大与CARIF展开大马乳癌基因研究，但是她静不出声，认为与自己无关，直至2008年，她因为乳癌病历及家族史，而被研究单位邀请加入成为受检者。

讲解过程中，她深深认同这是一个伟大的基因工程，对日后的乳癌治疗有着重大的意义，因而加入并提供血液样本。

报告出炉后，她被证实携带BRCA 1突变基因，因此乳癌及卵巢癌的罹患风险比常人高。由于她还有右乳，因此医生劝告她把右乳摘除，以作预防性治疗。

她对医生说：“不！”身为一名穆斯林，她不会随意摘除身体的每一寸血肉，因为这副肉体是真主阿拉所赐，她不能随意改造或将它活生生摧毁，除非该处已经病变，那就另当别论。

即使右乳在2013年被癌症盯上而逃不过全切噩运，她也不后悔当初的决定。不过当医生建议她做化疗时，她摇摇头反驳：“我首次患乳癌时，做了化疗，也不是无法阻挡癌症复发！我受够了，我不想要化疗。”于是，医生处方她荷尔蒙药物阿那曲坐（Anastrozole），后者是一种芳香环酶抑制剂（Aromatase Inhibitors，AI），通过阻断身体器官（除卵巢）将雄性激素转换生成雌激素的机制，从而抑制乳癌的生长。不过，服用者会有骨质疏鬆、关节疼痛甚至骨折等副作用。

果然，在服药一段日子后，她发现自己的骨骼开始退化，例如每次早上醒来时，她都得花一段时间从床上爬起来。

但是她认为这是自己的命运，没什麽好埋怨的，反正除了这些，她只需每3个月回院複诊，反正能在多番的癌劫中活下来，已经是天大的恩赐。

怕难投保 儿拒检验

由于艾达为BRCA基因突变带因者，加上父亲也是乳癌患者，因此研究单位决定提供免费的基因检测予她的直系家属，结果她的5个兄弟姐妹及2个孩子都接受了检测。

“小儿子验了没问题，三女儿和我一样，都是BRCA带因者。我不觉得惊讶，因为她的祖父及妈妈都有乳癌，加上又是女性，她本来就是乳癌高风险群。”

她说，反而是大儿子及二儿子忌讳这项检查，因为他们尚未购买保险，他们担心如果检测结果阳性，这项基因资讯会成了投保的绊脚石。

化疗致严重掉髮

在接受化疗期间，艾达和大多数的癌患一样，经常呕吐没有胃口，头髮一撮一撮地掉落，即使掉光了，她也坚持不戴假髮。

她说，不戴假髮是因为承受不了炎热，化疗导致她的身体如火炉般灼热，而且还把她的皮肤“烧焦”了，整个人黑得就像一块炭，“我连镜子也不敢照。”

“记得在化疗两週后，我的头髮开始不听使唤掉落，搞到家里每个角落都有我的髮迹。直至有一天，我忍受不了脱髮折腾，便拿了一张报纸放在面前，准备剃光头。”

她提到，当时大儿子及二儿子见状，觉得很好玩，便过来帮她，由于髮丝脆弱，他们一拉，头髮就整撮掉下来，此举吓坏了小儿子。

小儿子见状大声痛哭，骂两个哥哥：“为什麽你们要拔妈妈的头髮？这是很痛的，快住手！你们看，妈妈就快变光头了！”

她赶紧安慰小儿子，“妈妈不痛，哥哥并没有欺负妈妈。”小儿子随后不哭了，但他的泪珠早就在艾达心里化为一朵朵的感动。

Profile
姓名：艾达
年龄：56岁
病症：乳癌多次复发、子宫肌腺症
治疗：双乳、子宫及卵巢全切除、化疗、放疗及荷尔蒙治疗
感想：在患癌期间，我常常祈求阿拉让我活久一些，给我机会到麦加大朝圣（Haji）。果然我活下来了，也履行了朝圣义务，这一生可说是无怨无悔了。

基因检测，是福还是祸？（系列3）

营运助理乳癌切乳卵巢 家人关爱 放下婚姻憧景

自2003年起，马来西亚癌症研究倡议基金会（CARIF）与马大医药中心（UMMC）及森那美医药中心（SimeDarby Medical Centre）共同展开大马乳癌基因研究，提供基因谘询及基因检测予乳癌病患。2008年，这项研究延伸至卵巢癌病患，并取名为大马卵巢癌基因研究。在两项研究中，那些具有高风险乳癌及卵巢癌的BRCA基因突变带因者，尤其是35岁前就患有乳癌，或直系亲属中有人罹患乳癌或卵巢癌的人士，都会给予基因检测。年轻时就被乳癌盯上的小扬（化名）是研究受试者之一，她被验出带有缺陷的BRCA，当基因检测延伸至亲人时，竟发现她父亲也呈阳性反应，原来BRCA突变并非女性专利。

此外，研究单位也通过大家庭研究（尤指三代以上同堂者）MyEpiBRCA，来评估家庭成员的癌症风险，以确定能否通过生活方式及遗传因素来进行修改。

43岁的小扬来自雪州蒲种，任职营运助理。纤瘦的她，戴着一顶红色的冷织帽，说话轻声柔细，看似纤弱，但是骨子里却有一股坚强，与病魔抗衡到底。

2008年，36岁的小扬在一次乳房自我检查中，发现右乳长有一个硬块，于是她前往普通诊所做检查，普通医生脸有难色，写了专科推荐信给她，嘱她快点去看专科。

她想起母亲的朋友曾说过，马大医药中心有一个很著名的叶姓乳房外科医生，她便前往挂诊，并做了一系列的检查， 当中包括验血、超声波及乳房X 光摄影（Mammogram），并将整个硬块切除，当时硬块面积为2x4公分。

在领取报告那天，小扬最不想看到的事终于发生了，医生宣判她患上第二期乳癌，她被击得溃不成军。还好当时医生说她还年轻，因此只需要切除腋下6个淋巴结，而不需要将整个乳房切除，她当下觉得自己很幸运。

不过，快乐的时光总是很短暂，经过几个月的病情监测，医生对保乳这项做法并不乐观，最后她得忍痛和右乳说拜拜。

右乳切除手术后，抗癌之役才开始。首先，她得接受放疗及化疗， 并默默忍受放化疗所带来的副作用。疗程结束后， 她开始吃5 年的荷尔蒙药物泰莫西芬（Tamoxifen），以降低乳癌复发率。5 年后， 医生重新评估她的健康状况， 建议她再吃5 年的荷尔蒙药物，并把泰莫西芬换为来曲坐（Letrozole ）， 后者是一种芳香环酶抑制剂（Aromatase Inhibitors，AI）。

询及为何医生要改用芳香环酶抑制剂，因为此药一般应用在绝经后的乳癌病患，她听了后，沉默半晌，悲痛在眼里打滚。原来，2012年尚在接受荷尔蒙治疗的小扬，发现两个卵巢都长了水瘤。求诊后，医生说她是BRCA 2带因者，乳癌及卵巢癌风险高，癌变的机率很高，劝她把输卵管及卵巢一併切除。

她坦承，这是一个很艰难的决定，因为她已经没有了一侧乳房，如今还得告别卵巢及输卵管，身为一个女人，她何以承受这残酷的打击？只怕一切再切，她已不再完整，人生只剩支离破碎。

经过冗长的讨论后，她拿出毕生的勇气，做了这个决定，以腹腔镜来切除卵巢及输卵管，减少手术创伤。她看透了，“管他完不完整，只要活下来，其他的都不重要了。"

BRCA 2基因突变 父报告亦呈阳性

原本小扬是不知道自己体内藏有一个叫做BRCA 2的突变基因，直到2008年，医院研究员问她是否愿意参加乳癌基因研究计划，她阅读了参加条规后，了解到这项计划的重要性，继而点头并提供血液样本以进行基因检测。

基因检测结果显示，她的BRCA 2基因有缺陷，而带有这项突变基因的人士，会比常人具有更高的乳癌

及卵巢癌罹患风险，因此这也解释了这多年来，她为何会相继被两种癌症盯上。

由于BRCA是带有遗传性的，因此研究员劝她的直系家属成员即父母及姐姐前来接受基因检测。小扬说，母亲因为害怕，所以婉拒了这项献议，而父亲及姐姐觉得这是一个很好的釐“癌＂机会，便提供了血液样本。

“成绩出炉后，一阴一阳，姐姐的BRCA基因检测阴性，反而是父亲的呈阳性反应，这意味著父亲罹患男性乳癌及前列腺癌的机率会比常人高。＂

失女性器官 情绪低落

在切除了大多数的女性器官后，小扬曾经有一段时间，情绪非常低落，每天闭关在家里，足足11个月没有去上班。她也和大多数的女孩一样，曾经憧景婚姻，但是如今她已看开了，因为父母的爱足已填补这个鸿沟。

她坦言，患病期间非常担忧自己未来的幸福，“那时我没有男朋友，多刀（手术）下来更不奢望以后会有。＂

“我不断催眠自己，忘掉结婚这回事，一个人也是可以很快乐的，况且我还有疼爱我的家人及亲友。我一直告诉自己，我比许多人都幸福。＂

她最难忘的，莫过于在接受治疗时，母亲寸步不离地照顾她，每晚都守在她床边，这样的日子大概维持了半年。看到亲人默默地为自己付出，她觉得自己是时候站起来，不让爱她的人受伤害。于是她重投社交圈子，重返工作岗位，积极参与各种乳癌支援团体，其中包括马大专为乳癌病友而设的糖果女生舞蹈团（Candy Girls Pink Dance Crew）。她在一舞一动间，找到了健康与欢乐。

Profile
姓名：小扬
年龄：43岁
病症：乳癌及卵巢水瘤
治疗：右乳、输卵管及卵巢切除，化疗、放疗及荷尔蒙治疗。
感想：别以为年轻，就不会被癌症盯上。注意生活作息之馀，也别忘了例常体检，其中高危癌症患者可做基因检测，或许就能找到不能说的秘密。

基因检测，是福还是祸？（完结篇）

佳作奖：唐秀丽/包素菡《光明日报》

基因检测，是福还是祸？（完结篇）

基因测序 谘询+辅导 了解检测必要性与风险

基因测序是目前最先进的医疗技术之一，可检测出人体携带的高风险致病基因，不过，在基因测序进行以前，也要考虑检测的必要性、好处与风险，而基因咨询与辅导的介入，让测序者或病人能够善用基因测序技术。

马来西亚癌症研究倡议基金会（CARIF）副基因谘询师袁淑仪指出，医疗所能提供的不只是基因（测序）的资讯，也应该包涵基因的谘询，让接受或准备接受基因测序者在咨询师的协助下，明白自身基因情况，并综合所有的资讯作出决定。

她声称，现有的基因辅导与咨询主要目标是为了让患癌高风险者了解致癌风险基因，并进行风险管理，而且，基因测序只建议给高风险者。

她说，基因测序者需在测前进行辅导，目的是为了让测序者明白自己患癌的风险和签署的检测文件，避免测序对其个人或家庭带来衝击等。测序过后也要讲解报告内容，并定时跟进测序者的情况或病情。她声称，测前辅导展开时，咨询师会向测序者了解个人及家庭的背景资料（3代系谱），接著进行教育与风险评估、基因测序和医药管理的选择，最后需进行跟进工作。

“有时候，家族史的资料是很靠不住的，我们很难获得测序者的家族病史，因为他们未必真正了解或知道亲人患上的疾病或癌症，特别是不知道患癌的部位和实际的岁数，这些家族史的资料都很重要，可以影响评估风险的准确。"

她也提到，为什麽人们接受基因测序或测前辅导，主要是为了寻找家族病和病因，并从中学习预防来保障孩子及未来。

她声称，BRCA基因测序有临床的指南，即3名亲人患上乳癌或卵巢癌；2名亲人患上乳癌或卵巢癌，其中一人年龄少于50岁；1名亲人患上多种癌症（原发性癌症）；1名年龄不超过35岁的亲人患上乳癌；1名男性亲人患上乳癌；浆液性卵巢癌。

及早做好风险管理

家族史影响评估准确性及早做好风险管理现有的基因辅导与咨询主要目标是为了让患癌高风险者了解致癌风险基因，并进行风险管理，而且，基因测序只建议给高风险者。

她强调，基因测前辅导是为了让测序者明白基因测序的好处、有限及管理方向。如果基因测序呈阳性，其潜在好处包括可了解家族癌症的模式、风险管理可改善后果、找出有风险的家庭成员、降低不确定的事情发生、改变生活方式。

“当然也会有潜在的风险，包括测序者受到刺激而有不良的心理反应、引起家庭问题或悲伤、被拒保或丢失工作、失去自信、担心遗传后代等。"

她说，如果基因测序无信息或呈阴性，还是有一定的潜在好处，包括未来的检验可能找出原因、可增强正面的健康习惯来改善情况等。只是，因为许多不确定性和可能的风险，因此会让人感到焦虑或需继续临床干预。

多数乳癌为偶发性

许多数据显示，大部份的乳癌都是偶发性乳癌，只有约百分之五至十可能是遗传引致的，而乳癌细胞内已证实存在两种抑癌基因即BRCA1及BRCA2，而抑癌基因的突变造成乳癌的情况，很少会出现在偶发性乳癌。

马来西亚癌症研究倡议基金会（CARIF）首席执行员张素芳教授指出，所有癌症都有遗传因子（genetic component），但是，大多数的癌症并非遗传所致。

“第一次听到这种说法的人会感到很矛盾，怎麽可能所有癌症有遗传因子但又不是遗传所致。其实，这里所指的遗传因子是指细胞发展成癌症的突变基因，然而，绝大部份的人并没有从遗传中得到患癌高风险的遗传基因，换言之，人类因生殖细胞（遗传）的突变而罹患乳癌或卵巢癌的情况是很罕见的。"

家族因素≠先天遗传

她进一步解释说，调查显示，乳癌分别有5%至10%是先天遗传，以及10%至20%是家族因素所致，卵巢癌则相反，分别有15%至20%是先天遗传，以及3%至5%是家族因素。除了先天遗传和家族因素以外的，即绝大部份的是偶发性乳癌。

“家族因素（familial）和先天遗传（inherited）是一样的吗?或许这令人感到混淆，其实，家族因素就是家族里有相同的癌症（患者），例如家庭成员有人患上乳癌或卵巢癌，那麽，乳癌或卵巢癌就是家族性遗传癌症，就是这麽简单的定义。"

她说，基因遗传的疾病则是指从父亲或母亲身上遗传到致病高风险的基因，而基因遗传未必表现在家族里，也就是说，个人遗传到高风险致病基因，一旦基因突变就可能引起疾病。而且，有一半家庭成员可能会因为携带遗传性的危险因子而患病，两者的关系是绝对重叠的。

携带低风险SNPs患病率低

她提到，基因遗传疾病的基因多指“单核甘酸多态性"（Single Nucleotide Polymorphism，SNP），是一种常见的基因突变，而携带低风险SNPs者患病风险更低。

她举例指出，一个人如果携带10%显性的遗传突变基因，那麽，在半数家庭成员都有携带遗传突变基因下，只有10%有患病的风险，即所有家庭成员中只有5%可能患病。

她强调，即使基因遗传的风险因素很高，却不一定表现在家族因素里，也就是说，基因遗传（先天遗传）不等同乳癌的家族因素，两者并无直接的关联。

因此，在家族与基因遗传的关系之间主要分为基因遗传（非家族性遗传）、基因与家族遗传及家族因素（非基因遗传），而三者的区别则是基因遗传是低风险SNPs；基因与家族遗传是指高风险遗传基因如抑癌基因BRCA1和2；家族因素常指共享环境者如来自吸烟家庭的成员。

BRCA1和2基因携带者 罕见高风险 乳癌率低

张素芳教授指出，纵然BRCA1和2属罕见但高风险遗传基因，意即基因突变致癌的风险高，但是，根据调查，BRCA1和2基因携带者患上乳癌的机率是很低的，也就是分别每1000和500人口中只有一人患癌。

她说，癌症风险的基因遗传结构可分为四组，即常见但属低风险基因；常见但属高风险基因；罕见但属低风险基因；罕见但属高风险基因。

她指出，常见但属低风险基因有FGFR2、TOX3、LSP1，罕见但属高风险基因则有BRCA1和BRCA2。常见但属高风险基因其实不存在，而罕见但属低风险基因则很难获得科学数据的证明。

她声称，在家族性致癌风险的调查中，约有20%是已知的罕见但属高风险遗传基因如BRCA1和2所致，有四分之一属于低风险的SNPs，而且，当中大多数乳癌患者并没有家族患癌史。另有逾半的患者是无法解释的癌患。

测序昂贵 非人人能负担

张素芳教授指出，突变基因种类基因检验技术如基因测序Sanger和次世代定序（NGS），虽然我国设有这些先进的测序设施，但是，未必所有人都有能力负担。

她提到，Sanger是一种基因测序的“黄金标淮"，不过却是目前较缓慢和昂贵的检验，例如5000令吉耗时3个月及7000令吉耗时3週。

乳癌的高风险群是携带BRCA1、BRCA2、TP53、PTEN、PALB2基因者，其他风险因素还包括家庭成员曾患乳癌和卵巢癌、曾有非典型乳腺增生、初经提早或延迟更年期、进行荷尔蒙替代治疗和肥胖。不过，怀孕生产，特别是30岁以前生产、哺乳及运动能够降低患上乳癌的风险。

卵巢癌的高风险群是携带BRCA1、BRCA2和RAD51C基因者，其他的风险因素还包括家庭成员患上乳癌、卵巢癌、结肠癌、子宫内膜癌，曾患上卵巢瘤、子宫内膜异位症、肥胖者也是卵巢癌风险群。不过，怀孕生产、进行子宫切除术、服食避孕药超过十年之久，可以降低患上卵巢癌的风险。

丹斯里张德麟评论奖



优胜奖：陈宝卿《星洲日报》“当权派送 VS 挑战派系列”

佳作奖：潘有文《中国报》“月亮和火箭，分手快乐！”

黄锡文《星洲日报》“点评砂首长阿德南”

当权派vs挑战派

(一)

前首相马哈迪以挑战者姿态，对现任首相纳吉穷追猛打，攻势力度凌厉，让纳吉疲于应付，也为大马政局添乱。

纷乱何时平息？百姓纵使心有隐忧，也只能隔岸观火。

倒是国大党纷扰多时的党争有了结局。

国大党副主席沙拉瓦南质疑党选舞弊而挑战主席巴拉尼威的风波，闹了一年半，司法程序一来一往，各不相让，以致党务一蹶不振，印裔社会权益进一步旁落，更甚的是，当权派与挑战派界线分明，国大党近乎分崩离析。

高庭日前驳回国大党主席巴拉尼威等人的司法检讨申请，意味着国大党必须遵照社团注册局的指示进行重选，包括重新选出国大党主席。

国大党战火即将平息，让华社忧心如焚的董总纷争，却方兴未艾。

当权派与挑战派的纷争不但延宕已久，还越演越烈，从内部矛盾激化到通过司法互控，祸延董总职员、独中学生，破坏华教团结，更给华社制造分裂。

争斗过程，互相骂架、肢体冲突，成为华教子弟的坏示范；当权派利用网站攻讦抹黑支持挑战派的独中校长、制造流会、甚至耍弄恐吓、纠众拉布条叫嚣的流氓行径，都让人不齿。

董总纷争不断激化和走到死角的地步，全因当权派利用华教作为捍卫个人权势的工具，漠视内部的诉求，缺乏以华教大局为重的胸怀。

其实，凡有权势之处，必有当权派与挑战派对立现象。政党如此，即使小小社团也如是，尽管平日同利为朋，一涉及改选或利益当前，便相煎太急。

很多时候，党团出现异议或形成挑战派系，是为了争取改变现况、匡正弊端，并不全然为反对而反对，为抗争而抗争。

民主社会尊重人权，因此，人民有和政府对立的权利，党员有和政党对峙的权利，而会员也有挑战领导的权利。

这是民主社会的象征，也是公民教育给人民带来的民主觉醒和意识。

政府廉洁高效率，人民吃得饱，挑战派不会有市场；同样的，政党或团体机构当权者领导能力强，胸怀若谷，刚正不阿，党员或会员在公平而正常的机制下受到应有的尊重和对待，不会有人揭竿起义。

即使有人挑战，当权派不必把挑战派视为洪水猛兽，更不必以肮脏手段给人乱扣诸如“汉奸、败类”等无恶不作的帽子。不幸的是，这种诿过于人的无耻行为，却不断在这次董总派系斗争的风波上演。

香港公民运动曾以日本著名作家村上春树的“鸡蛋与高墙”论，来比喻挑战派的弱势和当权派的强势，已说明挑战派在多数情况下是居于不利的地位，若不是为大局着想，谁会选择以卵击石？

大时代的变迁早已来临，人人懂得自我反省，民主思维亦成熟，对当权者的一举一动和能力，各人都会以心中的一把尺来衡量，也能像村上春树所言，大胆地选择站在“鸡蛋”的那一边。

当权者力有不逮，或机构组织尾大不掉，面对挑战是必然的，若无让位的智慧与涵量，只会导致一次比一次严重的对抗行动，不但拖累机构组织，个人最终也会名誉扫地。

丹斯里张德麟评论奖

当权派送 VS 挑战派系列

优胜奖：陈宝卿《星洲日报》

政坛大洗牌？

(二)

天下没有任何一种关系，能比目前大马朝野政党之间的关系更暧昧、更飘忽、更错综复杂。伊斯兰党一打出伊刑法的牌，即刻使到半个世纪来亲密合作的国阵众成员党，以及原本信誓旦旦共同携手向布城迈进的民联三党，各露出诡诈面目，盟友之间陷入信任危机，甚至可能因叛变而分手。

伊党向国会提呈伊刑法私人法案，志在必得，一旦私人法案获得辩论机会，只要巫统给予热情拥抱，即能通过。

换言之，大马的民主世俗宪政体制会不会遭到破坏，会不会走向神权治国的黄泉路，取决于巫统国会议员的立场。

即使国阵12个成员党已联成一线反对伊刑法，唯独巫统态度模糊暧昧，首相纳吉的沉默，让非穆斯林感到不安。而即使纳吉表态，一些巫统议员是否会根据“上苍”之意而不根据纳吉之意，投票支持伊刑法？

除非下议院议长一开始即将伊刑法拒之门外，否则各种可能性是存在的。

如果巫统不惜“背叛”马华和民政，想利用伊刑法分裂民联，则马华和民政必先陷入和行动党同样尴尬的处境。

从伊党主席哈迪宣布向丹州议会提呈伊刑法法案开始，马华和民政上至高层下至卒子蝼蚁，皆将伊刑法问题归咎于行动党，怒骂嘲讽和抨击之声迄今持续不断。

若法案获得简单多数票通过，巫统和伊党双宿双栖，马华和民政不能受辱，亦无法交代，就须另谋出路。因此，国阵大家庭能否保持完整，就看巫统是否压得住欲火，不去招惹伊党。

不过，有东马逾56个国会议席的牵制，相信巫统会以大局为重，不敢轻举妄动。

民联方面，三党即使不分裂，恐怕信誉已经毁损。行动党与狼共舞，摔了一大跤，搞得一身腥臭，却还没有办法把这只狼从身边轰走。

行动党元老林吉祥突如其来提出“不排除与国阵成员党合作，组成新联合政府”的言论，惊动四座。林吉祥语焉不详，想和哪个国阵成员党合作？巫统？马华、民政？国大党？还是东马的砂拉越土保党、人联党、砂人民党、砂民主进步党、沙巴人民团结党……？

行动党认为，此举是为了捍卫宪法的完整。不过，如此草率的建议，在我们看来，无非是因为无力阻止伊刑法，而要寻求一个脱身之路。

有人认为，大马的政治将因此出现重大变数，政坛将大洗牌。国人半个世纪来已习惯的政党合作模式会不会改变，尚言之过早。不过，行动党立场360度转变，却令人瞠目咋舌。

行动党多年来的政治理念是攻击国阵政府的贪污、滥权和各种偏差问题，政治理念南辕北辙，焉能成为拍档？即使合作，恐怕也会步上和伊党撕裂的后尘。

政治人物玩弄政治把戏或伎俩，在这片土地是常态，小民看看就好，听听就算了，切勿认真。不过，想起新加坡建国总理李光耀先生对国家鞠躬尽瘁的精神，唯有哀叹大马政治人物的素质。

乱葬岗、人口贩卖，文明社会的耻辱

(三)

1950年，朝鲜半岛战争爆发，中国领导人毛泽东的儿子毛岸英战死沙场，毛泽东接获噩耗，忍着悲痛写下这一诗句：“青山处处埋忠骨，何须马革裹尸还。”

战火无情，横尸遍野，血流成河，只得就地挖穴集体掩埋。

乱葬岗，因而成为战争的代名词。

硝烟浓浓的年代，一将功成万骨枯，而这千万战死沙场的士兵，多数成了乱葬岗中堆积的白骨。

幸运的话，可能在数十年或数百年后，在后人翻土建筑时意外出土，让后人有机会重温当年一场惨烈战争的历史。

1939年至1945年的第二次世界大战，从欧洲到亚洲，从大西洋到太平洋，先后有61个国家和地区卷入战争，受战火蹂躏人口多达20亿以上，军民伤亡9千余万人，死者多成了乱葬岗的冤魂。

尤其在亚洲国家，日本蝗军铁蹄横掠的国土，无不屠杀血腥处处，中国大陆、香港、甚至包括遭蝗军蹂躏3年8个月的马来亚土地上，都有乱葬岗。

除了战争，在人命如草莽的年代，瘟疫或天灾导致大量人员死亡，往往也被草草丢进洞穴掩埋，形成乱葬岗。

就像法国巴黎2个月前，在一家超市地底下意外发现的一个庞大万人冢，白骨堆迭，考古学家推测，应是12至17世纪文艺复兴时期大瘟疫的罹难者遗骸。

而在21世纪的今天，大马却惊现139个乱葬岗。这些乱葬岗，不是战争遗留下来的死亡证书，而是人口贩卖活动留下的残酷记录。

这139个乱葬岗里，到底掩埋了多少客死异乡的冤魂？从一些尸体腐烂的程度看来，黄土下可能还有尸骨未寒的异乡人，显然人口贩卖活动不久前还很活跃。偷渡者是被打死、虐死、还是饿死、病死？

没有人知道。但大马发现139个乱葬岗的消息，却已一夜之间传遍全世界。

美国国务院从2001年至2014年，在《年度人口贩运报告》数次将大马列为第三等级即黑名单，看来不无道理。

人口贩卖活动，确实已成为大马不能忽视的污点，这污点不除，国人难搭上先进国宏愿的列车。

人口贩卖这种行业，活跃于古老而贫穷的年代，但在今天讲究人权的文明时代，为何还在我们的身边出现，究竟是谁的责任？

乱葬岗附近发现的人口贩子安顿偷渡客的28个帐营，估计早在2013年就已存在，这些大小不异的帐营遍布在森林里，最大的可容纳300人，可见目标很显著，为何执法单位毫无察觉？

人蛇贩子或集团轻易从马泰边境运入大量偷渡客，显然我国的边界防卫和保安出现严重疏漏，边检执法不力，才让人蛇贩子有机可乘。

如果，这大批大批进入我国的只是来寻找更好经济机会的偷渡客，我们要深感庆幸；如果其中混有武装分子或来自其他国家的恐怖分子，特别是哈里发国的恐怖分子，则后果不堪设想。

这些被人蛇贩子偷运进我国的偷渡客，无论是被引诱、拐卖、或为了寻找更好的经济机会而心甘情愿的来，个人命运乖蹇，却让大马的尊严和形象蒙受很大程度的伤害。

人口贩卖和乱葬岗，这两种旧时代的不法活动与现象，出现在现代文明社会的大马，对积极要成为先进国的大马，无疑是极大的嘲讽，也是一种耻辱。

丹斯里张德麟评论奖

当权派送 VS 挑战派系列

优胜奖：陈宝卿《星洲日报》

内阁改组，硝烟滚滚

(四)

昨日还是山雨欲来风满楼，今日瞬间风起云涌，烽火连天。

首相纳吉果然如所料，宣布内阁改组，新内阁添增7名部长和9名副部长，但人们更关注的是，有5名内阁成员人头落地，其中包括一马公司弊案爆发后，一再公开与纳吉唱反调的副揆兼教育部长慕尤丁。

而更让人感到惊讶的是，总检察长阿都甘尼竟在自己不知情的情况下，被宣布以健康为由请辞总检察长之职，立即被年龄还比他长1岁的前联邦法院法官莫哈末阿班迪取代。

虽然内阁改组流言盛传已久，但纳吉撤换慕尤丁，还是有点令人出乎意料之外。纳吉反扑强劲，无疑是绝处反击，以求逢生，这也说明了政海波谲云诡的现象。

慕尤丁自5月第一次爆出严词批评一马公司的视频后，沉寂良久，上周日突然在巫统蕉赖区部代表大会上，再次挥拳重击一马公司，拳拳到肉，直指风波打击巫统形象，也提出7亿美元被指汇入纳吉私人户头的疑问，要求深入调查《华尔街日报》的指控。

这番看来义正词严的话，却变成让他“人头落地”的利刃，也让他成了大马政坛继慕沙希淡、嘉化峇峇、安华之后，另一位被开除的副首相。

政局现实多变，由此可见。马来西亚政治也从今日起进入另一种扑朔迷离的新格局，好坏未卜。

纳吉自2013年大选后，虽曾两次更动内阁，这次却是纳吉上台以来最大幅度的改组内阁，也是他面对重重危机下的最大动作。一马公司陷入财务丑闻、《华尔街日报》的7亿美元指控等，在马哈迪的节节追击下，逼使他必须力挽狂澜。

慕尤丁离心日益显著，正副首相关系生变已经彰明较着，诚如纳吉所言，开除慕尤丁是因为“如果彼此敌对，肯定会影响人民对政府和政党的支持……政府必须避免可能动摇政府稳定及影响国家政党团结的言论”。

而革除慕尤丁，也等于是纳吉对马哈迪势力的强力反击。事实上，纳吉从展延党选开始，已逐步巩固其在巫统党内的势力，争取时间进行人事部署，以清除异己和党内的威胁。

不过，纳吉毫不给颜面的撤除慕尤丁和开除巫统的部长包括巫统副主席沙菲益阿达，恐让巫统派系暗斗变成公开决裂，尤其是慕尤丁从政近45年、入阁20年，在巫统内部势力老树盘根，若是引起其派系反弹，两派公开角力，对巫统并非好事。

当年马哈迪开除前副首相安华时，几乎让巫统面对崩散，纳吉若不能在党内牢牢掌控权势，可能要面对除了一马公司和《华尔街日报》报道之外，另一个棘手风波。

改组内阁并不能彻底解决各种纠缠不去的问题，反而可能衍生更多让政府头痛的枝节，比如阿都干尼身为特调查一马公司特工队成员之一，原本掌握调查一马公司的资料和权力，突然离职，必然影响调查工作进展。

无论是一马公司风波或是“7亿美元风暴”，终究还须透明处理，给人民清楚交代，才能避免各种揣测和流言毁损政府威信。

夕阳西下的传统杂货店
(五)

50岁以上的人，记忆中多有一道传统杂货店的身影，掺杂着童年爱吃的糖果、蜜饯、各式各样的饼干、玻璃樽汽水等等各种酸甜滋味。

那个时代，街头巷尾，总有一两间杂货店，从早到晚开着大门等客上门。

杂货店大小各异，但都麻雀虽小、五脏俱全。

每个家庭需要的柴米油盐酱醋茶，应有尽有。妈妈炒菜缺酱油或少了鸡蛋、阿嬷拜神要用金银纸、弟弟的铅笔不见了……，统统能在一步之遥的杂货店找到。

传统杂货店不但是家家户户每天生活必需品的补给站，还有伙计帮忙送货到家里，手头一时拮据，也可以赊账。新年时节杂货店摆卖的年货琳琅满目，年柑、腊味年味四散，春节气氛洋溢，是当年杂货店独有的特色。

当年的杂货店，除了是买卖场所，还是华人社会交朋结友，消磨时间的地方。到店里买点蒜头，顺便串门子，可以和街坊谈天说地，收取街坊邻舍的八卦新闻，快乐过一天。

可惜，人情味浓郁的杂货店，已随着时代的变迁，逐渐走向式微、没落，甚至无可奈何要关门结业。这些传统杂货店，多是第一或第二代华人在大马落地生根后所创业，在50年代，全国有多达5万间杂货店，生意如日中天。然而，70年 代开始，超级市场在全国如雨后春笋林立，到90年代霸级市场和连锁商店一间间冒现，再到目前流行网购的时代，杂货店尽管面对强力竞争和严峻挑战，只能苟延 残喘，但还是撑得下去。

不料今天开始落实的消费税，却成了压垮传统杂货店的最后一根稻草。

年营业额超过50万令吉的商店都须注册征收消费税，换句话说，一天的营业收1千388令吉的杂货店就必须落实消费税。

然而，许许多多的杂货店老板，平均岁数超过50，多数还在用笔记账，不识操作电脑，年轻一辈又不继承父业，万般无奈，只得忍痛结束营业，走入历史。

传统杂货店难敌新时代的需求，根本原因在于后继无人。杂货店经营时间长、利润少，因而不能吸引年轻一辈接班，没有后辈协助变革，杂货店无法转型，电脑化成了奢谈，消费税就变成恐怖的猛兽了。

今天开始陆续在全国消失的杂货店，多是华人的祖辈和父辈传承下来的遗产，有些是超过60年的老字号，比马来西亚还“历史悠久”。对华人来说，保不住祖辈传下来的生意，尤让人痛惜。

杂货店今日的命运，应成为更多华商的借鉴。

在这个变幻莫测的时代，任何人都必须加强适应能力，只有能够适应环境变化者，才是强者。所谓物竞天择，适者生存，道理亦在此。

月亮和火箭，分手快乐！

(一)

伊斯兰党和民主行动党的关系，是时候结束了。两党的关系从结盟开始，除了是安华的牵引，另一个关键人物，就是吉兰丹州前州务大臣聂阿兹，是他压下了伊斯兰党内和巫统眉来眼去的势力。

伊斯兰党有一段短暂的时间与巫统有合作关系，但那却是不愉快的记忆，经历过那个时代的聂阿兹，对于巫统的目的和手法，一直敬而远之，在他有生之年，即使党内有倾巫统的声音，他都以威望抑制下来。

然而，这并不代表聂阿兹放弃推动伊斯兰法制的想法，而是他在衡量轻重之后，把巫统视为重点处理对象，并暂时和盟友，尤其是民主行动党和平共处。

伊斯兰党与民主行动党在替阵时期，早已碰撞连连，火花四溅，最终分手收场；如今聂老已走，没有人可压制哈迪阿旺，后者自然要释放自己倾巫统的热情，民行不是他的杯中茶，他怎能不硬起来，向巫统投怀送抱呢？

对民行来说，本地歌手梁静茹的经典歌曲之一《分手快乐》，应该可以是他们送给自己和伊斯兰党的歌曲，就像当初前者大唱《月亮代表我的心》，向后者释放“爱意”一样，以《分手快乐》终结这一段一开始就是畸恋的“爱情”。

错误早已铸成

“如果他总为别人撑伞？你何苦非为他等在雨中”、“分手快乐？祝你快乐？你可以找到更好的”、“分手快乐？请你快乐？挥别错的才能和对的相逢”，这些歌词都可以是民行的最佳写照，以及安慰自己的方式，既然错误早已铸成，分手才会快乐。

如果强行为了两线制，为完成进入布城的梦，与政治理念严重分歧的盟党共存，即使有朝一日能进入布城，届时不只会出现更大问题，甚至也会因为两党之间的混乱，造成国家动盪。与其如此，长痛不如短痛，快刀斩乱麻。

依照目前形势，伊斯兰党和民行分手，两者都会快乐，一个能痛快的说自己的想法，不必再以“福利国”包装“伊斯兰国”，另一个不用再为人涂脂抹粉，做回自己，何乐而不为？预祝两党：分手快乐！

月亮和火箭，分手快乐！

佳作奖：潘有文《中国报》

“新希望”有多少希望？

(二)

今年的伊斯兰党党选之后，以该党前署理主席末沙布为首的“新希望”团队横空出世，摆明车马要另起炉灶，欲与旧民联另两党共创“新民联”。

凡与希望有关的字眼，文宣句子上，看似都可以写得很华丽，感觉上也有“希望”，但实质上是否如此，就有待验证了。

伊党主席哈迪阿旺说要对付参与“新希望”活动的党员，这种威吓字眼对已有离心的党员来说，就像脱裤子放屁，多此一举。

已有离心的伊党党员，可能更希望党即刻动手，因为这样有助宣传，或让更多党员不满而离队。

然而伊党党员有多少人是怀抱“新希望”呢？

“新希望”团队在民主行动党的“助攻”，以及媒体的推波助澜下，“新希望”似乎很有希望，大伙儿兴致勃勃、磨拳擦掌，有一番干大事业的豪气。

但是，个人觉得不管是“新希望”或“新民联”，三五年内或下一届大选，都可能难以撼动现执政者的江山。

我国的国会议席倾向乡村包围城市，下一届大选应该还是维持这个格局；伊斯兰党这个“楚霸王”，或许会流失一些票源，但在现有吉兰丹的乡亲父老的铁杆支持下，或能预见还是我国东北部的“楚霸王”。

至于巫统的乡区票源，虽然可能受现有党内乱象影响，但乡区的“乡亲父老”显然认党不认人，相信不会失去太多“希望”。

乡区才是关键

城市是“新民联”和“新希望”的希望，票源应该不会不稳，可能会有些人会对旧民联的失望，跑了一些票，但城市依然会是他们在大选时的票仓。

但是，乡区才是关键，“新希望”团队和“新民联”能争取到多少伊党和巫统的乡区票，实是一个大问号，如果不花长时间深耕乡区票，空有大声和好听的口号，相信都无法改变乡区乡亲父老对伊党和巫统的热爱。

乡区的上一代人和这一代人，其中一个分别或在于前者拥有“死忠”，以及“你帮我，我帮你”的信念，实质的好处和希望或都可以划上等号，“新希望”嘛，可能下次吧！

丹斯里张德麟评论奖

月亮和火箭，分手快乐！

佳作奖：潘有文《中国报》

伊党把巫统算盘声听成乐声

(三)

巫统大会在一片“河蟹”（和谐）声中结束了，老马和慕尤丁未能激起千层浪，倒是与巫统亦敌亦友的伊斯兰党成了半个主角。

媒体大多数以巫统党主席纳吉向伊党伸出橄榄枝，形容巫统欲与伊党合作；但这橄榄枝或是巫统欲拿伊党垫脚的木头。

伊党署理主席端依布拉欣心水最清，说出巫统目前是疲弱之际，才寻求伊党合作，至于看来早就希望投入巫统怀抱的伊党党主席哈迪阿旺，或已喜不自胜。

显而易见，巫统纯以政治为考量，为下一届大选做准备，要取得伊党的合作，就要用宗教色彩包装，才能赢得伊党，尤其是哈迪阿旺的信任。

与巫统合作，伊党真的有好处吗？相信聂阿兹在世，肯定是第一个反对的人，即使他可能也会因为坚持实施伊刑法而与行动党发生龃龉，但靠向巫统这回事，不太可能发生。

伊党和巫统的合作记忆并不愉快，如果现在和巫统结盟，只是走回伊党加入民联的老路，还是合久必分；而且，从合作优势来看，伊党可在民联握有极大的优势，扮演重要的角色；反之，与巫统合作，并没有明显的优势，反而像是在乞求巫统支持实施伊刑法。

巫统与伊党合作的如意算盘显而易见，巫统和伊党皆是同类型政党，皆以乡区票源为主，不同的是前者的票源区大得多，从东马两州、彭亨、柔佛、马六甲、芙蓉、霹雳、玻璃市、雪州等的乡区，皆有稳定的票源，至于伊党只在登丹两州较为强势而已，其他地区还要依赖公正党和行动党的光环。

微小优势赢得政权

巫统在各州的城市选区败绩连连，而且依靠选区划分才取得极小优势，如果伊党在登丹两州的国会选区票源，成为巫统的优势之一，下一届大选或才能再以微小优势赢得政权。

伊党有任何好处吗？几乎没有，即使巫统在大选取得胜利，以巫统一直以来的治国传统，根本不太可能推行伊法，以免失去可以取得各种利益的机会。可以预见，巫统一旦在下届大选掌握政权，就会施展拖字诀，敷衍伊党了事。

巫统的如意盘敲得极响，伊党听不到、看不见，却把它当成美妙乐声，令人百思不得其解。

点评砂首长阿德南
佳作奖：黄锡文《星洲日报》

阿德南是一面镜子

(一)

砂州首长阿德南几乎在每个场合上，都会要求出席者再给他多5年时间，让他能够继续执行及落实各项利民政策。他上任一年多以来，确实是废除了不少“扰民”的措施，当然，也少不了许多让各界都高兴的行政决定，所以，他要求再给他多一点时间继续完成自己的使命，合情合理。

他很喜欢用一个对比，希望能打动砂州人民再多给5年，他会说自己已七十多岁，很大可能再任一届他就退下，绝对不会再做另一个“33年”的首长，此话自然有其意思，明白砂州政治历史的，也知道他指的是谁。

不能否认，阿德南的人气之旺，举凡与他有关系的，都希望能沾一点他的“人气”，包括由他领导的砂州国阵及其成员党，开口闭口都是“阿德南”，即使是声望如日中天的行动党，也对他有所忌讳。可是，阿德南再好、再亲民、再出色，最后卖帐的还是砂州人民。

过去常说，你做得好，人民自然会自动支持你，但，你做不好，求人支持也没用。阿德南还算是做得好的，他也得求人继续支持他，那些做得不好的，是否也应该效法阿德南，先做好本份，确切照顾人民，然后再寻求人民支持和委托？或许时代变了，议员的本质或许也会跟着改变。

前任首长的褒贬参半，阿德南想要走自己的路，他想要打造自己的风格，惟，他背负着很大政治包袱，尤其是南中国海彼岸的西马政治纷乱，也多少会对他产 生一定的冲击。虽然，他在砂拉越已是高枕无忧，可他要的是一个完整的砂拉越，这包括已经离弃国阵的砂州华人选民，故而他才会在每个场合一直重覆“再给他5 年”的吁求，甚至是对砂州华人说尽了好话。

在现有政治背景及现实下，他实在无须这么“苦劝”选民再给他多5年，砂州国阵再执政砂拉越实无悬念，他甚至也无须如此讨好华人，即使他也明白华人对国阵的情绪，他，还是求了……。

真的，做得好，人民自会支持，无须求；做得不好，人民也自有决定，所以，也无须求。阿德南是一面镜子，照射出议员们的众生相，孰优孰劣，人民看在眼里，心中也正在盘算着。

丹斯里张德麟评论奖

点评砂首长阿德南

佳作奖：黄锡文《星洲日报》

勿被表面风评给蒙了

(二)

砂首长阿德南被喻为“政治好人”，在施政上堪比“德政”，对他的歌颂远胜其他政治领袖。

他的人气之高，社交媒体上还有人鼓动让他成为新首相，一切都看似如此美好、完好。

虽然砂州华人选民不“睬”国阵华基政党，阿德南上任新首长后，仍立刻对砂华社释出绝佳的善意，对独中拨款及在砂州阶段承认独中统考文凭，也忙着替砂 州华人身份及地位作出正名，一再的掳获砂州华社芳心，故，砂华社对他的风评之佳，相信是一时无两，甚至也远超过任何的国阵、华基政党及华人领袖。

他的风评是建立在个人魅力上，亲民、敢怒、直肠子、真性子，这在目前的政治生态中实属少见，更何况选民对国阵领袖的不满，也清楚衬托出阿德南的独特性格及领导风采。对他，砂州各种族及阶层普遍上挺受落的，自然的，好评如潮，至少在表面上是如此……。

孰悉政治的，都会清楚表面与底子是两回事，越是表面上受欢迎，越可能代表底子翻腾，这在华人政治运动中尤为明显。近些年，当华社吹捧、盛赞及力挺某些领袖时，越是曝露了有关领袖在基层的不受落，最终选举结果都印证了这种现象的必然性。

一直以来，所谓的华人选民动向，常被指是依归在华社动态上，常以华社领袖这一层次的声音及方向为指标，仿佛华社领袖就代表着整个华人，特别是拥有实 际投票权的华人选民。因此，高层政治领袖，特别是华基政党的，容易被这种表面意见“忽悠”了，常以为华人选民还是“打死不走”的铁杆支持，最终下场在数届 国州选中已见凄凉。

砂华社对阿德南的风评绝佳，不意谓着整个华人选民已心动，事实摆在眼前，华人选民的动向仍挺住未摇摆，万不能以现有的“一片大好”总结华人选民对阿德南的受落。好感非实质支持，脸部上的表皮微笑，与心坎中的真诚笑，仍有待捉摸，勿当真了！

太多的政治例子，表面与最终结果相距甚远。政治是分三层的，即高层、中间层及基层，经常被拿来当指标的，都是中间层的“装腔作势”，高层常被这样的现象给“蒙”着了。

丹斯里张德麟评论奖

点评砂首长阿德南

佳作奖：黄锡文《星洲日报》

请勿造神

(三)

很多人有疑问，砂首长阿德南胜券在握，何须一直苦求砂人民支持，也因屡屡强调砂拉越权益，对中央政府猛烈开火。他这么做，岂非让自己惹得满身蚁？

他承认独中统考文凭，但，高教部立马高调宣布不承认，有人形容这是“打脸”首长。他争取教育自主权，首相纳吉说教育是中央管。他推广英语教育，批评国语教育政策，也引发抨击。因此，他这又是何苦？砂拉越人是支持、挺他的，惟，因为他屡屡发出对中央政府不利的言论，难免让他成了一些人的攻击靶心。有人心疼他遭到无的放矢，纷纷跳出来替他解围， 甚至还批评对方在抹煞一个还有“良心”和“善念”的领袖，起码他敢怒敢言，抒发许多人心坎中的郁闷，不应落入政治或种族批判的圈套。

他非一个“完人”，他必须顶着前任及大马国阵的负面因素，努力跨步走自己的路。既然他在州选是立于不败，重任下届首长也是既定事实，他为何还要替自己捆上如此多厚重枷锁，这是许多人不解的。

如此稳当之下，他何须还要自讨苦吃，在许多争取项目上近似对抗中央，而一些事实的呈现，也显示他是处于下风，不能更进一步纠正或改变中央政策。若他 只专注于照顾砂拉越乡区选民，他大可不必去理会或给自己找这么多难题待解。虽然他展现一片真诚，也收获舆论好评，但，这不是砂人民最终想要见到的结果。

过度美化阿德南，绝非是好事。政治是现实的，美化并不会带来实质成果，惟有确切去作，才会真正掳获人民的心。若是美化到了一个极致，就俨然是政坛上的“造神”运动，而这正是阿德南最不需要的一种恭维。

大马政坛出现数次“造神”，却无法带来任何实质改善，故，砂拉越不需“造神”。若在许多课题上无实质成果进展，美化形象很快幻灭，接踵而来将是连串灾难，砂国阵华基政党就是最佳实证。

阿德南还须靠实际成果说服砂人，“神化”了阿德南，似已乖离其务实的本质。所以，砂人民不需替任何人“造神”，而且“神化”了也是帮不了砂人民的！

扯线与自主

(四)

即使是做了这么多，砂首长阿德南还是被形容是一个扯线公仔，许多人都认为他的背后就是有一个隐形的操纵人。当然，他否认也驳斥，不过，相信一些人还是这么认为。

他很努力走自己的路，但是，因为前任的影子太深厚了，他也只能笑对这些流言。除了流传他只是前任的“代言人”，也屡屡被批是替首相纳吉“代理”，这让他在路上走得挺辛苦的，可，他别无选择，只能硬着头皮继续向前行。

阿德南很喜欢讲笑话，他也很常拿自己的处境来开玩笑，听的人自然是笑开怀，但，说的人，内心是否如此开朗以对，只有自知。不能否认，他做了很多，也修改了很多过去被人诟病的政策作风，他仍一直被当成上述两人的代言及代理，经常让自己背上一定的指责，即使这与他无关。

他不能选择自己的政治出身，所以，对两人的抨击和指责，他都必须要吞下承担。形容他的处境是蜡烛两头烧，是最贴切不过了，他一方要巩固、讨好自己的　州民，另一方又要维持与纳吉的良好关系，虽然纳吉和中央国阵深陷如此多的问题，他也都只能硬是照单全收，继续宣布对大马国阵主席的效忠。

因此，阿德南是不是扯线公仔？他是不是某人的代言人？他是不是谁的代理人？他都加以否认和驳斥，可外界会不会有其他想法，交由个人自己去判断。他惟一能做的就是继续走出自己的执政风格，希望能落实他对砂拉越的一个理想之梦。

砂拉越首长的大位，确实不是这么容易坐得稳的，更何况砂拉越经历了好长一段没有变动的政治环境后，突然之间发生一个大变革，即使已经是接近两年，这个变动理应沉淀了，砂拉越人民、政党、中央等各方的反应和接受度，依然还是那么的动荡。

阿德南强调的是自主，争取砂拉越自主权就不稀奇了，不过，他强调的是自己在执政上的自主，惟，是否如此，有太多的不同解读。这或许与他风趣和跳跃的个人色彩和执政风格有关，他很想要做自己，有自己的一套处事和管理风格，只是现实能否允许他完全的做自己？

丹斯里吴德芳新闻报道奖



优胜奖：梁慧芳《南洋商报》 “红土祸民”(已有)

佳作奖：吴嘉雯《星洲日报》 “爱情骗子大起底”(已有)

陈诗蕙《星洲日报》 “垃圾分类，你准备好了吗？专题系列”

刘燕龄《光华日报》三娘传奇系列 (已有)

红土祸民 (系列1)

铁铝开采山崩地裂 关丹大地淌血

有海边城市之美称的关丹，因铁铝二物开采，在短短几年中变成“滚滚红城”？短短5年里，人为开采造成的山崩地裂，道路处处是红尘，河水骤然变成红色，海水染红，大地淌血！

自从莱纳斯稀土厂在格宾工业区设立，稀土辐射污染尚未解决，现在又发生铁铝开采引起的严重环境污染问题。

关丹犹如被挖破的山城，一辆又一辆的神手，像魔手般张牙舞爪拔树挖山之后，挖成一个又一个大洞，犹如“红色沙漠”；一辆又一辆的载矿罗里扬起滚滚矿尘，一点一滴的污染了环境，红尘瘴气；泄漏的铁矿，流进河里、大海！

这里的道路已是红尘滚滚；清澈的河流变成红河；以荷花为名的珍妮湖变成红湖，清澈的大海变成“红海”，绿油油的树木被矿尘覆盖，关丹失了蓝天……

飘荡在空气中的“红尘”，属于铁矿尘、铝矿尘，呼吸着，再也没有过去新鲜的空气。一旦吸入铁铝矿尘，恐怕影响身体健康，而生活环境遭此破坏，居民声声控诉：“请还我一片碧绿大海，还我绿山清河，还我一片蓝天，还我一片可以呼吸的天地！”

铁铝矿污染重区是位于关丹的斯里再也，武吉依班、林明路、武吉我、关丹码头，因为资源丰富，蕴藏矿质丰富，蓬勃发展的铁矿、铝矿业，带来经济“奇迹”，却因政府监管不当，在进行开采时，运输不当、仓库管理不当，让沾满铁铝矿尘的罗里四处乱窜，间接把铁铝矿尘带到道路、社区，引发空气污染。

开采铁矿约5年前开始发展，由于中国对铁矿砂的大量需求，云冰、斯里再也、武吉依班、关丹码头等地如火如荼的大肆进行开采，环境污染不在话下。关丹码头因有大量铁矿砂储存库，络绎不绝的铁矿罗里来回载送，多条主要道路皆受影响！

铝：
因印尼停止开采铝矿供应，大马铝业商机重现，提供大量铝土矿给中国。拥有丰富天然资源的彭亨州早年发现了大量的铝矿脉，此次“中招”，使用铁矿开采的机械，循环使用，开采铝矿，而铁铝露天胡乱的吨放，也导致尘土飞扬。

铁铝二矿加剧污染

今年1月开始如火如荼的铝业开采，让业者看到“金钱”的可贵，一些更在没有执照、政府监管不严之下，毫无忌惮进行非法开采。短短半年加剧关丹的污染问题。一些学者更预测，胡乱举止，将导致泥土流失情况严重，接下来雨季，肯定让关丹面对一轮新的大水灾！

铁铝矿发展蓬勃，带给彭亨州政府丰厚的收入，但政府没有设定一项开采铁铝指南，开采铁铝的地方靠近住宅区，旅游景点。而在开采运输运用铁铝的过程中执法不严，导致铁铝在运输过程中污染关丹县的空气，尤其是辗过铝矿浆的罗里，轮胎沾满铁矿浆，直接上路，将铝矿直接带去道路，变成红路大道，所扬起的铝矿尘，飘荡至造成环境污染。载矿罗里络绎不绝，几乎每天逾百辆的罗里上路。

根据彭亨州地质与矿物局的数据显示，州政府总共派出100张铁矿开采执照，至于铝矿执照，该局一直无法提供有关数据。

本报探析所知，铝矿开采业者多数是违法进行开采，主要是向武吉我、双溪乌拉一带的地主租借农业地，为求迅速致富，并没有理会条例的运作方式，引发目前的环境污染问题。

●零排放，或排放少量温室气体自成立以来，GTFS就已为188个项目提供融资，总值22亿令吉，预计可为国内的绿色投资领域创造44.3亿令吉。
同时，这些获批的项目也为市场提供了超过3000个就业机会。

污染环境 健康敲警钟

生活在铁铝矿尘的黑区中的居民，因吸食太多铁铝矿尘埃纷纷病倒了，敲醒了人们对铁铝矿砂环境污染危害健康的警钟！

尤其是关丹码头一带的居民，是最早受铁矿尘埃污染的地区，码头的铁铝矿胡乱吨放之余，铁矿罗里络绎不绝，铁铝矿砂尘飞扬，造成多名居住附近的小孩患病，主要是气管疾病占多数。

其中一家5口都因吸食铁铝尘而染病，一名4岁小孩被医生证实因为环境污染而致成肺炎、8岁男童患上哮喘病、12岁则严重伤害其身体健康！

安娜（40岁）居住在关丹码头甘榜士拉末，一家五口，孩子全部都染病，家境赤贫，还要面对孩子染病的问题，其3岁女儿卡莎拉小孩已被医生证实因为环境污染导致患有肺炎、8岁男孩沙拉阿曼患上哮喘病、12岁男孩沙拉阿兹患上哮喘病兼眼疾。

尤其是3岁的卡莎拉，自1岁宝宝时便患上严重肺炎，至今病情时好时坏，也因为生病关系，学习能力比较差，能够走路，但还不大会说话。

“卡莎拉年幼就染上严重肺病，随时有生命危险。”

心力交瘁无计可施

12岁的沙拉阿兹向记者申诉，除了患上哮喘病，其眼睛因不断遭铁铝矿尘吹进，导致眼疾问题。“被医生诊断出眼睛是被太多铁铝矿尘埃飞进，导致患上眼疾。”沙拉阿兹忍着眼睛痛，对记者说道，然后一直申诉“眼睛很痛，很痛”。

沙拉阿兹拥有一双很忧怨的双眼，他的眼睛时常红肿，发痒，医生认为那是铁铝尘飞进眼睛中，对眼睛造成的伤害。

安娜哀伤的说，由于3个孩子都患病，时常要到政府医院看医生，单单是照顾他们的健康，已令她感到心力交瘁。

但无计可施的他们，依然得每天面对飞驰而过的铁铝矿罗里“卡扎、卡扎”声，晚上孩子因哮喘病睡觉发出呼吸困难的声音，都让安娜生活在极度不安中。

“家里全都被铁铝尘染色，即使是紧闭门户，屋内还是黄尘一片”，安娜每天都打扫房子，都得念着这话……但还是扫也扫不完的铁铝矿尘。“丈夫罗斯里在工厂工作，一个月只有1000余令吉的收入，除了给予孩子温饱以及医疗费外，我们没有经济能力搬迁。”

哮喘发作 喉咙刺痛

9岁大的女童诺卡拉达，自从5年前关丹码头开始运输铁矿后，便开始患上哮喘病，其母亲罗兹达晚上听到孩子的急促的呼吸声，心惊胆跳。

“尤其是她哮喘病严重发作时，令人担忧。”

诺卡达拉时常必须到医院进行检查，繁琐的治疗过程，令父母担心不已。

，68岁的老婆婆沙曼英达每晚都咳嗽，每天呼吸着矿尘，令她喉咙刺痛。

“咳、咳、咳！”，沙曼英达的咳嗽声，是长期生活在矿尘生活的累积下的病征，她问：“我能够做些什么？”

红土祸民 (系列2)

红矿浆覆盖白沙 鱼类海产致癌

铁铝矿砂因泄漏流入大海，导致关丹码头海域“红海一片”。此海非彼海，更不是《圣经•出埃及记》中摩西带领以色列人出走的红海，而是因铁铝矿流入大海，而导致大海被铁铝矿砂污染而变成的关丹“红海”。

关丹红海含有毒素，公共卫生专家已发出警告要求民众切勿食用来自受铝土矿及残馀物严重污染之水域的鱼类及其他海产，因为这些受污染的水源含有过量的化学毒物，甚至是致癌物质。这是根据《新海峡时报》采访队伍从关丹码头海域以及河流采集到的活体鱼类，交由独立的化验室检测结果报告，揭发上述惊人结果。

报道指出，环境卫生专家贾马尔希山哈欣博士警告，民众必须避免食用从上述严重污染的海域所捕获的鱼类及海产，因为含量高的砷及镍（nickel）可以致癌，更何况鱼类所含的砷水平已经严重超标。

这已引起民众的恐慌，质疑买的鱼类是否含有“毒素”，唯恐“关丹海鲜”声誉大跌。

于去年9月间，就传出8人在附近海域捡食了生蚝而食物中毒，或就是大海含有毒素的征兆。

针对此事，彭亨州鱼业局局长安南解释：“关丹码头从未发生过类似海域毒素污染事件，丹绒哥南海域是受一种‘贝壳瘫痪性毒质’（Paralytic Shellfish Poisoning）污染。”生蚝不同其它贝类，它们较容易吸食海底的残渣后，也会将毒素吸食下去。

污染海域蔓延10公里

过去，关丹码头海边一片蓝天碧海，具有岩石碧海的特色，也是巴洛一带居民戏水垂钓的好去处，由于不属于旅游区，保持海边原始的风貌，是当地人喜欢野餐的海边。可是至从铝铁矿业的掘起，大海就开始咆哮，翻滚的大浪从蓝色变成黄褐色，仿佛在对人们说：“是你们人类让我变色！”

记者特地到关丹码头海域附近一带进行考察以及采访，察觉因矿砂污染的海域属上述海域最为严重，也蔓延至约10公里远的巴洛海边。

放眼一望，除了“大海变色”，原本绿油油的山丘变也光秃秃一片。原本好山好水的关丹码头海域，沙滩上原有洁白的白沙，被层层厚厚的红褐色的矿浆覆盖。

虽然这里距离运作的矿山距离还有一段距离，但由于运输便利，管理失策的码头有许多铁矿、铝矿囤积地，会是铁矿、铝矿流入大海的主因。

担心恶化影响旅游业

根据当地居民表示，矿沙流进大海的事件从2年前开始，最初只是沙滩上看到点点铁矿红浆，自从铝矿开采，情况恶化，从今年2月起是红海一片，不但引起捕鱼业者对海洋生态污染的影响的忧虑，旅游业者更担心恶化，会影响巴洛、遮拉丁海边旅游业。

为此，彭亨州基本设施及环境事务委员会主席拿督斯里莫哈末苏菲已解释，关丹码头红海一片，是铁铝囤积地员工疏忽所致，当局已经下令涉及泄漏的矿厂库必须装置过滤器，令民众质疑的是当局的监督系统是否持续严格。

但令人担忧的是，一旦污染的海水，已不容易恢复原状，而附近海洋的鱼类已经越来越少。

关丹码头甘榜士拉末居民阿兹（40岁）也证实，自从5年前，进行铁矿开采后，至到最近的铝矿开采，业者堆积的铁铝矿在关丹码头附近，靠近海域的铁铝矿储存库，因管理不当，泄漏流入大海。

“最初，受污染的只是海滩，但去年雨季期间，铁铝矿储存库遭雨水冲刷，大量的铁铝泄漏如排山倒海，流进大海里。这是我们的家园，海边是我们时常休闲的地方，我们时常在这里野餐，戏水，如今变成这般，非常心痛。”受污染很难恢复。

海水变质影响繁殖

关丹鱼业公会主席谢喜悦受访时表示，捕鱼业者都尽量远离关丹码头海域捕鱼，进行深海捕鱼为多。“虽然只有关丹码头海域的鱼类含有毒素，但此消息一传开，唯恐将影响关丹海鲜的声誉，影响海鲜销路。”

矿砂污染关丹码头海域，海水是流动性的，不断飘荡，相信污染的海域不只是关丹码头海域。

铁铝矿砂大量流入大海，会导致海水变质，尤其是影响鱼类繁殖，现在已经是红海一片的情况，海洋生态肯定受影响。

“鱼类都需要在清澈的海水生存，鱼类会远离污浊的海水，选择适合自己的地方生存，这是大自然的定义。”

一旦海洋遭受污染，就需要很长的时间才能恢复原状，但政府是否会紧密继续严格监督关丹码头的铁铝矿砂存储库，还是一个疑问。

避污染，到深海捕鱼

关丹码头红海一片的情况恶化，如今已经蔓延至10海里巴洛海域一带。

从巴洛（Balok）海边远远望去，可见到红蓝两色“奇观”，靠浅海海边是红色，远处是蓝色海水。

巴洛的河流也从过去的清澈流水，变成红色河水，当地居民，心痛不已。

这里有许多鱼夫靠捕鱼维生，也忧心海洋污染继续恶化下去，鱼获会因此大减，消费者质疑吃海鲜的安全性，会影响他们的生计。

鱼夫们都尽量远离浅海区域，到深海捕鱼，避免捕捉到含有毒素的鱼类。

鱼夫阿米尔表示，自从污染发生，鱼夫选择在深海捕鱼，以确保海鲜的符合安全水平。“上个星期，我才发生巴洛海边浮现死鱼的现象。”矿尘。

小手沾满铝矿尘埃

或许，目前的关丹港口会被称为“全马污染最严重的港口”吧！这里离市区很近，附近组屋区的孩童更日日“与尘为伍”。

当记者前往该间组屋询问铝矿污染，孩童领着记者说：“你说的铝矿吨积，就在篱笆旁。”

他还领着记者爬上组屋顶端拍摄铁铝矿吨积的景象。整个组屋区都是黄色，其中包括地板、墙壁、楼梯口，孩童无论在屋内或屋外玩马杀嬉戏，双手都沾满铝矿尘。

孩童似乎不知铁铝矿尘对健康的危害，对记者绽放天真无邪的笑容，记者心想：“可怜的孩子，生活在铝矿尘中。”

记者问到孩童知道什么是铁铝矿吗？孩童回答到：“我知道！”，继续问；“你知道铁铝矿尘会污染环境？带来健康的危害吗？”孩童似懂非懂的点头又摇头。

天真可爱的孩童，还在屋外嬉戏，完全不知道铝矿很有可能带来的身体健康的伤害。

而他们的小手，都已沾满了铝矿尘埃……！

失去大海的童年

原本靠捕鱼为生的鱼夫罗西亚悲哀的说，海边因污染，鱼获大减，他只好搬迁捕鱼地点。

记者到关丹码头海边时，刚好遇到罗西亚正在拖拉着船只，打算搬迁捕鱼地点，他一边拖拉着鱼船，一边喘着气向记者控诉。

“我两名孩子，一男一女都铁铝尘太严重，导致两个小孩的皮肤患上皮肤病。”

7岁大的安南阿兹，因铁铝矿污染，感染皮肤病，双手都是长满痣疮，痕痒无比。

安南阿兹时常到关丹码头海边随着父亲捕鱼时，到海边戏水，疑污染的海水感染其皮肤，导致皮肤病。安南阿兹双手背上长满痣疮，痕痒无比。

措施或亡羊补牢

于是，父母禁止他到关丹码头海边戏水，环境污染破坏了其童年，他再也不能在海边畅游；父母也劝他留在屋内，尽量不外出，原本应享有大海怀抱的他，呼吸着新鲜空气，自由跟同伴外出嬉戏的时光不再。

日前，红海课题引起坊间议论纷纷，关丹码头总执行长拿督斯布拉终于打破沉默，规定矿砂吨积区，需具备清洗槽、隔尘围篱及密封货柜设施，料将在今年杪落实，并会有罗里清洗关丹码头。

只是，如今已好几年关丹居民成了“人体吸尘机”，当局现在才来进行有关预防措施，是否已是亡羊补牢？！

红土祸民 (系列3)

“红云”笼罩武吉我 居民吸食铝矿尘

目前，受铝矿开采污染最严重的黑区是武吉我一带，在短短6个月的时间，铝矿开采犹如一层“红云”，笼罩在武吉我，居民吸食铝矿尘，是挥之不去的“尘影”。

武吉我一带是一地清幽小镇，但却因蕴藏了大量的铝矿，被蹂躏了，一片又一片的树林、油棕被砍伐，绿油油的丛林变成了“铝矿沙漠”。

偶尔，仿佛下了一场“红尘大雨”，住宅区、商业区的建筑物沾满红尘，屋外红尘，屋内是扫也扫不完的尘埃。一些商店内，货品铝尘满满。

一条直通林明的清新道路，却被铝矿染红了，红色道路，红尘滚滚。

路旁的植物，野花野草，都沾上铝矿尘埃，似乎在喘息着。

树林里原本自在快乐的猴子、山猪，为了求存，也纷纷迁移，铝矿砂流入附近河流里，几乎所有小河、小溪都变成红河，河里的小鱼小虾，都生存不了，原本栖水而居的可爱水獭，也失去踪影。傅自铺的石路，被罗里辗坏，心血毁之一旦。

人呢？居民每天生活在红尘笼罩中，成了人肉吸尘机，提心吊胆，恐吸入铝矿带来健康危害，在心理上蒙上一层阴影。

记者在此处呆了半个小时，鼻子塞着，眼睛刺痛，非常的不舒服，更何况是居住在此的居民？

70%非法开采铝矿

根据本报探析，铝矿在国际市场有价，在武吉我一带拥有丰富的铝矿脉，原有的铁矿业者因铁矿跌价，有许多转入开采铝矿。

他们运用同样开采铁矿的机械，如火如荼展开活动，于今年2月泛滥开采铝矿的活动，在短短不到半年里，武吉我大大小小数十个矿山，约千亩地段开发，导致严重的环境污染。

这里的铝矿开采活动，70%是非法开采，当局仿佛视若无睹，而无执照开采者的方式要“赚快钱”，在毫无规划的方式底下胡乱挖掘，多是深达10公尺深的大洞，已引起破坏环境生态破坏的隐忧。

罗里车厢铝矿尘飞

虽然州政府口口声声采取严格的取缔开采铝矿行动，却只是“纸上谈兵”。综合了居民的看法，造成武吉我一带环境污染的原因是矿山太靠近铝住宅区，武吉我约有5000名居民，天天与铝矿开采为邻。

载铝矿罗里进进出出矿山，罗里车身沾满了铁矿尘，未清洗就上路；铝矿浆从罗里溢漏出来，铝矿尘从罗里后车厢飞扬出来，导致武吉我至关丹码头的道路变成“红路”。

运输铝矿的管理不当所致的原因，虽然政府制定载矿罗里在驶出矿场前，车身一定要冲洗一番才可上路，但因执法不严，肮脏罗里依然在路上行驶。

修道养身心愿难了

关丹净业林师父锦乐花了19年时间经营净业林，打造成一个“清静环保”适合修道养身之处，不料此心愿还未完成，就被铝矿开采捣灭了。

锦乐花了数年时间推车自铺石路，以方便车辆进入净业林的石路，也被进进出出的载铝矿罗里碾坏，一番心血毁之一旦。

对大自然有一份情怀的她，眼见净业林旁的树林一片又大一片被砍伐，树林进出的猴子不见了，不禁心酸。

她担心开采活动胡乱进行，造成泥土流失的问题，影响净业林地段的结构，造成崩塌，危及人命安全。

“打造环保理念的修道心愿不能达成，还需担忧安全问题。”

吸进矿尘威胁健康

她说，因为从甘榜士巴当进入净业林的道路没有沥青，她不辞劳苦使用手推车，赤手用一块块石头铺路，约一公里远的石头路都是她亲手铺出来的。

“现在，进进出出的罗里将我一手铺的石头路碾坏了。而原本空气凉爽的净业林，因开采活动，一片一片的树林被砍伐，天气变得相当酷热难挡。

“铝尘飞进庙堂非常严重，一阵子，就铝矿尘满布，一天要打扫至少两次，地面抹两次，桌椅抹两次，抹布扭出的水是浊黄色的。”

她担心身体健康受威胁，尤其吸进矿尘多的空气会导致肺部疾病。

她说，过去净业林没有水供，她都在附近小河挑水饮用，自从开采铝矿之后，河流已经变成红河，之前可以看到的可爱的水獭嬉戏、小鱼、小虾不复见。

全国唯一黄色恳殖区

武吉我恳殖区，载矿罗里扬起的铝矿尘污染，随风飘扬数公里外的恳殖区，在短短半年内，变成全国唯一的“黄色”恳殖区。

恳殖区的屋子、道路、学校都被染黄一片，居民忧郁的神情，是一张张“黄色脸孔”。

3间学校——武吉我国小、武吉我华小、武吉我宗教学校都是黄蒙蒙的一片，课室里的桌椅、窗门都布满了铝矿尘，学生在一片黄尘中上课，无奈的过着“与尘为伍”的生活。

学生捏着鼻子对记者说：“自从铝矿开采，大风一吹，就吹来铝矿尘，呼吸困难。”

根据本报探析，恳殖区约有100名地主将土地租借给铝矿业者，由于开采铝矿造成武吉我一带环境污染问题，引起其他居民不满，并跟政府投诉，燃起反对开采铝矿课题的火苗。

矿山就在店屋旁

商业区染上一层黄褐色的矿尘，店铺外地砖和大门处一层厚厚的矿尘，武吉我商业地带被当地居民形容成“牛仔城”。

汽车维修业者杨永胜，日日吸食吸铝矿尘，感到非常无奈，担心身体健康受到危害。“我每天都吸铝矿尘，曾三度吸入过多矿尘，而感到全身无力，头昏脑涨。”

维修摩托车业者黄劲翔的店内，则被一层铝矿尘覆盖着，他每天吸食铝矿尘埃，望着货物被一层铝矿覆盖，无可奈何。他的货品用纸袋装着，但却被铝矿尘粘着，透明的纸袋，变成黄色纸袋。

“店里的物品不到半天的时间，就会沾满铁矿尘，满满的铝矿尘抹也抹不完。顾客到此光顾，因铝矿尘飘扬在空气中，不到半个小时，鼻子就会感到不舒服，眼睛刺痛，感到不舒服，顾客也少了。”吸食砂尘，担心身体健康受到危害。

愤怒控诉交通安全

居民刘贵文愤怒的控诉，载矿罗里进进出出林明路，不但导致附近花园住宅区路段更加繁忙，曾经发生过载铝罗里翻覆的事件，导致该区交通安全问题。

他说，对于铝矿发展，却可能要牺牲居民的身体健康，他深感无可奈何。

“为何政府允许铝矿开采在靠近住宅区？进行任何铁铝矿开发，都应该必须远离住宅区。”

现在矿山就在家旁，居民怎能袖手旁观，任由铝矿开采进行？

榴梿开花不结果

受铝矿开采疑造成环境生态平衡破坏，林明路太上老君庙的榴梿园“开花不结果”，今年榴梿欠收。

位于梦幻花园的太上老君庙不但受铝矿尘笼罩，因附近地带都进行铝矿开采，环境生态平衡受影响，导致今年榴梿欠收。

太上老君庙师傅丘尉邦说，太上老君庙的土地种植了200棵各种品种的榴梿，从往年的每日1000粒榴梿，下跌至不超过100粒榴梿的收成。

破坏环境生态平衡

他质疑，铝矿开采导致附近环境生态平衡受破坏，胡乱开采铝矿，地下水变成酸性，土壤也变成酸质，引起榴梿生长形态受影响。

“榴梿开花季节，榴梿花都沾上铝矿尘，导致榴梿开花不结果。”

他说，过去榴梿季节时，许多游客向他预定榴梿，在庙里大开朵颐，如今，因榴梿量不足，大扫游客吃榴梿的兴致“种植榴梿的目的是为了绿化环境，并可享有榴梿收成，一举两得。”

如今，武吉我胡乱开采导致地面一洞一陷的，泥土流失，一些小河更因开采而消失。

红土祸民（系列4）
优胜奖：梁慧芳《南洋商报》

红土祸民（系列4）

反铝矿污染大集会 以红攻红

终止铝矿污染行动会（Gerakan Hentikan Pencemaran Bauksit），对于反抗铝矿污染活动，誓不罢休，决定于明年（8月22日）展开反铝矿污染大集会。

终止铝矿污染行动会主席阿里接受专访时表示，停止铝矿污染行动会希望政府能够“说到做到”，但彭亨州州务大臣拿督斯里安南耶谷严格执法的承诺如“空雷”，已让民间质疑其执法决心。发表采取严格取缔行动以及停止所有铝矿开采的言论，多次落空。

他说，该组织原本只有10名理事，民众就是会员，目前已经有1万名会员加入该组织的面子书。

“会员们都相当踊跃谈论铝土矿污染问题，并会把铝矿污染的照片或报章咨询上载在面子书上，让会员们获得第一手消息。”

他呼吁822集会参与者身穿红衣，“以红攻红”以反对铝矿污染所带来的“污染红潮”。

根据事件演变资料档案，彭亨州州务大臣安南“空雷不响”几宗罪：

执照没吊销：
7月31日安南受访时说：州政府会吊销全彭34张开采，8月起铝矿开采将绝迹关丹。
结果：8月后，开采铝矿活动依然火热进行，铝矿业者依旧“马照跑，舞照跳”，经过记者实地考察，并没有一个矿山有停工的迹象.....
接着安南耶谷转口再说：他之前所宣布的吊销执照，只是针对临时开采执照（MOL），其他级别及种类的开采执照，依然在运行中。目前，共有11家公司持有合法开采执照。
结果：彭亨州的铝土矿开采活动依然会继续进行。。

取缔活动纯属演戏：
安南今年6月州议会期间面对朝野州议员的质问说：即日起将执行5大方案取缔行动，其中包括进行设路障检查载矿罗里以及取缔非法开采。
结果：经过记者几日考察，只有两天设路障检查，疑是非法的矿山依然运作，但对于居民来说，政府的执法行动如同“演戏”，并没有真正严格进行执法行动。

肮脏罗里四处跑：
安南也说过：将会限制罗里载矿的时间。
结果：罗里依然昼夜在道路上奔驰。都沾满矿尘。

水质安全问题：
针对《新海峡时报》的测验报告，安南耶谷似乎有意回避，但在最新一次的记者会中，宣称“环境局”已收集在双溪哥拉的水质样本，送往原子能机构检验，水质是否出现重金属质，影响海产可食性，还需等一个月，才有结果。

议员逃避问题：
民联州议员于8月3日举办铝土矿课题对话会，受邀的13个政府部门及执法单位当中大部分，仅3名代表出席，国阵议员也同样没有现身，导致对话会无结论收场！
“开采铝土矿对环境带来的后果：关丹何去何从”对话会，市民所抛出的各种问题也没法有效传达予有关单位，出席的官方代表也将问题责任，相互推卸。

检测报告造假嫌疑：

关丹州政府在5月26日当天，曾公布“红海”内的水质干净，没有重金属，然而，《新海峡时报》自费测试的报告显示不同的结果，针对上述争议，公共设施及环境委员会主席拿督苏菲透露，关丹港口在今年5月14日发生“红海”事件，翌日，化学局即收集样本化验，依据报告，水质没有异样，没有问题。

他坚称，在直落尖布辣海边以及巴洛所发现的死鱼，是由鱼夫所丢弃的，与“红海效应”无关。

他坦承，关丹码头海域红海，是因铁铝矿厂库一时疏忽导致而铁铝矿砂泄漏，流进大海所致。

虽然有关当局一再给予不同的承诺，但如今关丹环境污染问题已经相当严重，当局“开口”进行预防措施，未免予人“亡羊补牢”之感。

市区或也沦陷

李志雄博士出生和生长于彭亨关丹，在考获马来西亚工艺大学（UTM）化学工程荣誉学位和硕士学位后，他继续在英国曼彻斯特大学（曼彻斯特理工大学前身）材料学院腐蚀与防护中心修读博士学位。目前是他是一位工程顾问，也活跃于民间环境保护运动，他曾经为反关丹莱纳斯稀土厂组织，如拯救大马委员会，反莱纳斯联盟以及绿色盛会提供技术顾问和援助。

由于关丹铁铝矿污染环境事件继续蔓延，本报特别专访李志雄博士分析了关丹铁铝矿开采对环境和健康的影响。

李志雄指出，关丹铁铝矿开采，因滥开发土地，胡乱挖掘导致土地变化，将可能导致关丹年底雨季水灾，而含有毒素铁铝矿物质或会流向关丹市区的河流，后果不堪设想。

土壤侵蚀河床增高

“关丹铁铝土矿是属于露天开采法，大量砍伐对土地造成不良影响，包括改变自然土壤原状、无法有效的抓住泥土、引起泥土大量流失的土壤侵蚀、河流改道、河床被不断增高和破坏自然生态等问题。”

他说，武吉我等地处于地势较高和仅距离关丹只有10公里，雨水将泥土和矿尘冲下游而导致阻塞和排水问题；因开采铝矿而导致土地改变，大量雨水的降落也无法被土地吸收，雨水无处可流，加剧关丹市或周边地区年底雨季水灾的情况。

针对最近报道关丹海产被化验出含高重金属，甚至砒霜和放射性物质。李志雄认为重金属和放射性物质通常来之铁铝选矿和精炼过程所产生的尾矿，但他不排除在开采过程中，有对环境释放出微量有害物质的可能性。

另外，李志雄指出，铁铝矿所产生的红色尘埃，不仅碍眼也对居民生活造成滋扰，或可引起健康的危害。

尘埃在空气中漂浮的程度，取决于粒子的大小。根据他研究指出，关丹的铁铝矿开采活动所产生的矿尘，95%是大于2.5微米（也称为PM2.5），并可在空气中滞留几分钟或几百米范围。剩下的5%被视为小于2.5微米的微粒子，在开采和运输过程中甚至能飘扬几天至达百里以外，将让空气污染范围广大。污染，甚至危害人类身体健康。

引起慢性呼吸道疾病

沉积的矿尘如果累积在农作物很长的一段时间，在一定的程度上是有碍农产品的生长，并影响这些植物的生产率。

至于对人类的影响。他说，因为铁铝矿尘本身拥有硅、微量的重金属和在开采过程中沾染有毒化学物质，例如化学品和燃烧废物等，吸入体内将危害健康。

“接触大于PM2.5矿尘的典型短期影响包括刺激眼睛、鼻、咽喉和呼吸道感染；一般常见的症状如呼吸困难，或出现哮喘、咳嗽流鼻水和加重哮喘。”

如果长期吸入小于PM2.5的微尘，将对身体造成更大的伤害。他指出，基于微小粒子能够深深进到呼吸道，到达肺部，这将引起慢性呼吸道疾病，如结核病（TB）、气喘、支气管炎以及胃肠道感染。

此外，持续暴露也会致使成长中孩子肺部的伤害，和加剧老年人的健康状况。

复“地”难收

李志雄建议，开采活动进行之后，需要在矿地进行土地复原，这目的是恢复矿区到有用的状态，并能维持生态系统，让土地再继续使用。

可惜至今，还没有任何一方提出明确的环境还原的方案。

根据他探析，目前的做法是开采业者预留了一笔预算，以作为油棕园主在开采后期翻种油棕用途。换言之，对于土地复原的最终责任在于恳殖区园主，以确保他们的油棕地仍然能够生长的农作物，并还是能够从油棕取得收入。

“但，要复原关丹矿地隐藏着巨大的隐忧和艰难。”

无一套完整系统

他提到，一般铝供应链包括从开采，选矿，精炼到冶炼，而关丹铝矿活动不包括所述的整个生产流程。更确切地说，只是牵涉第一个阶段，即挖掘矿土。

“关丹的开采活动是将铝土矿挖出，并完全出口。”

他提到，矿地的环境复原，需要将挖空的矿坑，重新放置泥土，并回复自然排水，恢复当地的生态和地质才能重新翻种。但要填补这数以万吨流失的泥土的大洞并恢复到有用或原有的状态，是一般小园主办不到的。

根据他的考察，关丹的铁铝矿偏小型和孤立，一般矿地较为宽而深达10尺。在许多情况下，与住宅、道路和油棕园为邻，这形成一个大洞又一个大洞的景观。

他建议，首要善后工作就是必须控制水土流失，减少坡度，并允许自然排水。如果这些坑不加以处理，它们成为积累水和泥沙的低点，也会有山泥倾泻的风险，届时修复工作更为艰巨。

“倘若没有进行土地还原的规划，恐怕‘复地难收’，矿地变成荒地，环境破坏的后遗症无法弥补。”

又一宗铁矿开采祸国殃民
听噪音喝生锈水

关丹斯里再也因为铁矿开采，罗里运输不当，取经斯里再也大街，造成空气污染。如今，连自来水源也疑遭铁矿污染，居民吃“铁矿尘”，喝的是“铁矿水”。

斯里再也原本是一个清新小镇，以铁山闻名；铁矿发展，载矿罗里路经过斯里再也大街，居民在餐馆喝茶吃饭聊天的当儿，铁矿尘飘荡，沾到饮食上，空气却飘扬着铁矿尘，宛如在“吃尘”。

最初居民不断埋怨，铁矿尘太严重，也曾采取抗议行动，阻挡载矿罗里的行驶，但渐渐的对铁矿尘麻木不仁。

可是，目前不只是铁矿尘污染空气，连自来水的水源也遭开采铁矿污染，这才是令人生畏的地方。

自来水变黑褐色

近一年来，疑开采铁矿污染了斯里再也水质，只要启开自来水，严重时流出“生锈”黑褐色的水质，轻微时流出黄色，即使是流出干净的自来水，放置一整天，底下就会有疑是铁矿粉质的沉淀物。

含有大量铁矿的自来水，引起居民恐慌：“谁也不知道，长期喝了含有重铁质的自来水，会对健康有什么影响。”

居民恐自来水含有有毒物质，纷纷装置过滤器过滤自来水，有者甚至不惜花数千令吉购买品质优良的名牌过滤器。

面对水质问题，居民已经多次投诉有关当局，但仍无法解决！

民主行动党斯里再也支会主席倪可山认为，这与开采铁矿活动脱不了关系，疑是大量铁矿随着泥浆，流入附近河流，导致自来水水源受影响。

他说，斯里再也的水源供应主要是来自瑞河（Sungai Rui），才经过过滤站，供应出去，他并自带领记者到水源供应河流瑞河观察，发现铁矿山位于瑞河旁，铁矿砂崩泄入河流中，形成黄河。

检验含铁矿物质

他说，瑞河附近有许多铁矿开采活动，而附近的山丘都被开采得一片光秃秃，铁矿流质流进河里。“过去，居民很喜欢在河流进行钓鱼活动，但如今钓鱼却空手而归。”

他建议，倘若连过滤站都无法过滤铁矿，水务公司应该另寻水源，远离铁矿地带的河流。

针对此，彭亨州水务公司总经理阿米尔受询时坦承，该公司接获斯里再也居民投诉后，进行了自来水抽样式检验后，证实的确含有大量铁矿物质。

他坦承，目前的过滤站系统无法过滤铁矿，“该公司会继续研究，并寻找解决方案。”

荷花美景不复再

此外，以荷花为名的珍妮湖，污染进一步恶化，湖水呈混黄色，几乎所有水上植物都枯萎，过去以荷花为美景，现在连一片荷叶也不见踪影。

3年前，珍妮湖周遭地区因为开采铁矿，大量铁矿浆流入湖水，导致湖生态环境污染。如今，事态更严重，由于铁矿开采，树林大量被砍伐，土地流失，导致去年12月发生水灾，殃及湖边附近原住民村庄。

记者曾走访珍妮湖，观察其污染现象已来到不可收拾的地步，不仅如此，山林砍伐，泥土流失，大雨一来，湖畔就会发生水患，低洼地区，大多都泛滥成灾。

今年再度造访，目睹珍妮湖河畔都是水灾后的痕迹，一些房屋因水灾损坏，倒塌，木桥设施毁坏等，居民都忙维修房屋。

原住民阿兹米表示，低洼地区都发生水灾，唯有往高处逃生，住进救灾中心，不然就借住高地区居民的屋子。“水灾把我屋子都淹没了，导致损坏，我唯有进行维修。”

虽然珍妮湖原住民见珍妮湖被污染之后，多次向州政府投诉，但却没有任何解决，湖边旁铁矿厂继续作业。

政府也为安抚人心，因原住民不能再饮用湖水，接通自来水供应他们使用。

原住民爱娜表示，她还是想念过去在湖边洗衣服，孩童在湖中戏水为乐的日子。“如今，在珍妮湖洗衣服，反而衣服因湖水浊黄，不但洗不干净，还因湖水太肮脏，也禁止孩子在湖中戏水。”

耗资逾百万令吉的珍妮湖码头，过去钓鱼人排排满满，载游客游船河的船只不停。如今变成空荡荡的码头，游客见变了样的珍妮湖，都已失望而归。

后遗症慢慢爆发

到底关丹居民成了“人肉吸尘机”后，对身体的危害有多大？

本地一急诊医学部主任兼顾问谢伟祯医生受访时表示担虑，他说：“铁铝矿尘从空气中吸入体内，具有刺激性，将会刺激呼吸气管，间接引发咳嗽、哮喘等呼吸道疾病。

“尤其是老人和小孩因身体抵抗力较弱，空气中含有的铁铝矿尘太严重的话，容易刺激呼吸气管，就比较容易感染咳嗽、哮喘等疾病，同时会刺激眼睛，间接造成眼疾。”

海产引发重金属中毒

期生活在铁铝矿中的人们，尘粘在皮肤外层将会引起皮肤敏感，例如容易痕痒、长疮等皮肤疾病，假如铁铝矿砂十分细小，也会被皮肤毛孔吸收，导致铁铝中毒问题。

提及海中含有大量的铁铝矿是否会被鱼类或其他海鲜类吸收。谢伟祯表示，铁铝矿砂倘若被鱼类吸食，将沉淀在鱼只或海鲜的体内。

“一旦人类吃了上述鱼类或海鲜，或有可能导致重金属中毒。但吸入太多铁质或铝质不会造成铁质或铝质中毒的问题，一般是从饮食的管道，服食含量过高的铁铝矿物质，才会导致重金属中毒。”

铁质中毒，将会引发血液性的疾病；而铝质中毒，将会引发脑部疾病。

他说，根据多项案例显示，长期生活在铁铝矿尘的人类，将有可能导致尘肺病，因粉尘沉淀在肺部，但需要10年以上的时间才会引发尘肺病。

“倘若生活在铁铝矿尘中或工作环境中含有大量的铁铝物质，人们需要时时佩戴口罩，以避免吸入铁铝矿尘，这是一项预防措施。倘若自来水含有重金属物质，可装置RO逆渗透过滤器，可过滤重金属物质。”妮湖犹如荒芜的“黄湖”。

采访手记

请归还我们自由呼吸的天地！

人类为了发展，个人利益，忘却了上天赐给我们的大地。彭亨州拥有丰富的天然资源，蕴含丰富的矿物，人类为了利益，不择手段，牺牲大地。

在采访过程中，我结识了热爱大自然和爱惜家园的朋友，但，也知道了只为自己利益的人士。

州政府领袖监管不严，让铁铝矿业者为所欲为，导致关丹沿海之城变了色！且“空雷不响”口说而不进行，令人失望透底。

尤其是“自扫门前雪”的人大有所在，矿尘没飞到我家，不关己事的大有所在。

你可知道？铁铝矿污染黑区虽然都在关丹郊区，但跟关丹市区仅有一小段距离，郊区环境生态破坏，很大可能波及至关丹市区。

环境生态平衡一旦被破坏，就很难复原，且还有许多未知的后遗症。

过去，观望着关丹沿海一片蓝色清澈大海，路边处处是绿油油的树木，绿化了我的心，让我忘切凡尘。

如今，铁铝矿尘环境污染是我的“心尘”。当我经过关丹的大海，眼见被污染的红海一片，一阵心痛。经过关丹的道路上，滚滚红尘，树木都被矿尘厚厚的覆盖着，呼吸着满是矿尘，眼睛刺痛，鼻子痕痒无比，路旁的河水变成红河，河中鱼虾还能生存吗？

我已经不想再到珍妮湖，一片黄湖，仿佛对着我哭泣。或许，红海、红河再也恢复不了原状。

看着生活在矿尘埃的孩子，对矿尘污染似懂非懂的孩童，依然绽放着天真可爱的笑容，一股心酸涌上心头，请还孩童们一片自由呼吸的天地！

爱情骗子大起底

佳作奖：吴嘉雯《星洲日报》

中国爱情骗子大起底（上）

向“等爱的女人”下手．灌迷汤诱投资催汇钱

“甜心，你吃了午饭吗？”、“早安，宝贝！”、“蜜糖儿，我好想念你！”、“傻瓜，你喜欢我这样叫你吗？”、“笨蛋，记得想我哦！”

天天用甜言蜜语攻势，每天早上发短讯叫你起床，到叮嘱你好好吃饭，这些无微不至的关心问候，无不让女性怦然心动，进而诱使女性陷入爱情骗局，为网上情郎赴汤蹈火。

记者上网“以身试法”

为了揭开爱情骗子的一贯伎俩，星洲日报记者“以身试法”，化身为“等爱的女人”在社交网上放长线；果然不到两天，就钓到爱情骗子，而在“网交”不到两个星期，对方就露出真面目，开始以“为了日后两人更美好的将来”为名目，要记者汇钱给对方进行“投资”。

本报记者分别在海外中文及英文交友网站，注册一个以“丽霞”为名的帐户，第二天，即引来一名自称为“单身王子”（陈德进）的男子交朋友；而在英文的社交网站，则与多名来自尼日利亚的男子交谈。

非洲骗子手法相同

记者发现，来自中国和来自非洲的爱情骗子，都有本身惯用的行骗伎俩。参考以往受骗者的的经历，会发现到这些爱情骗子的行骗过程、手法甚至是“剧情和 台词”，都是属于一个格式的，而且他们是采用速战速决的手法，若成功骗到钱，就即刻人间蒸发，若骗不到手，也即刻关闭帐户，再觅新对象。

根据《中国经济周刊》一篇报道指出，网络爱情诈骗基本上是团伙作战，一般有十几个人，大家分工非常明确，针对在聊天过程中遇到的问题进行分析解决。

此集团有一套系统的学习手册，包括澳门风土人情和香港某证券公司的介绍，股票的基本常识，如何应对受骗者的每个疑问或是怀疑，如何聊天告白以及培养感情等等，一些被认为是成功的聊天记录还会公开给所有人学习。

记者放长线钓老千

“港赛马会经理”出场

（陈德进：爱情骗子丽霞：记者）

陈德进在社交网站与丽霞交谈过一二次话，就互相交换联络方式。前者使用skype，声称在香港湾仔区工作，自称是香港赛马会六合彩部门经理。

在首天的谈话中，陈德进说自己不以貌取人，也不喜欢个性高傲的香港女生，再加上之前一直把重心放在工作上，没有遇到合适的女生，因此单身至今。

当询及对方喜欢什么女生，对方的标淮答案是：“相信缘份到了，就会找到另一半，爱情就是这么神奇”又或是“没有什么要求，合眼缘，性格合得来。”

陈德进在首天就迅速的用傻瓜、女朋友、老婆等肉麻的字眼来称呼丽霞，同时要“丽霞”称他为“老公”，并指这样比较亲切，同时有放彼此在心上。

当丽霞提起自己是大龄女时，对方安抚说，“越是剩到后面的越好”，肯定了大龄女的价值。他甚至在第一天便问丽霞，是否愿意到香港跟他一起生活。

甜言蜜语谈话肉麻 首天就昵称“老婆老公”

陈德进通常在早上10时开始跟记者（丽霞）在网上聊天，谈天内容肉麻之极。一星期后，陈德德进就向丽霞要求电话号码，并于每天中午或晚上与丽霞聊天。虽然他声称是台湾人，可是口音明显来自中国。陈德进的来电谈话很简短，通常是问候吃饱了吗，今天去了哪里之类，他也常常提到跨国电话很贵，要丽霞给他打电话。

从和陈德进的谈话中，记者发现有一些不合逻辑的地方，比如说，当记者询问来电显示是为何是来自中国广东省佛山市，对方含糊说转驳有问题来推搪。（这也是一般的标准说词）陈德进声称本身在香港赛马公会六合彩部门担任经理，但是不谙广东话，英文水平低，只能以中文沟通。

嘘寒问暖打动芳心 “宝贝饱不饱累不累？”

记者用了两个星期与陈德进在Qq聊天。通常早上他会非常积极的来聊天，内容不乏是“早安，我好想你！”、“要吃饱饱哦！”。早上11时中休至下午2 时，过了下午时段他比较少话，到了晚上七八时他会打一通电话来，谈话内容依然是“宝贝吃过晚餐了吗？”、“工作累不累”，企图以这类的关心问候来打动丽 霞。

发出信托基金代签申请书

为了试探爱情骗子，丽霞声称近日有一笔资金要投资，并说目前正在找朋友商量投资事宜。爱情骗子马上提到最近香港赛马会有一个项目可以投资，接着马上发了6页的“香港赛马会慈善信托基金代签申请书”给丽霞。

这份申请书首三页是中英版申请条文、第四页是个人资料，包括姓名、地址、电话、银行户头号码等、第五页是申请人声明所提供的资料淮确以及第6页是赛马会的盖章。

这份申请表格并不需要申请者签名，仅需要介绍人签名。

当记者说无法打印表格，他即刻代为填写表格。尽管记者所提供的资料都是虚假的，但是对方第二天马上通过申请。这显示有关诈骗集团并没有审核资料，申请表格只是一个幌子。

声称内部职员才可参与

他声称，除了公司内部职员，港澳台地区的居民也不能参与，这是公司的规定，以防内部职员投注，并且控制他们的资金流动。

他说了很多深奥难懂的内容，比如，1万的赔率是40倍，但是要上缴给公司，因此获赔是32倍。当记者试探对方应投注多少，他说，越多越好，投资越多，就可以得到更多。

记者进一步问他详情，他说，“反正说了你也不明白，你相信我这是百分百赚的，我们公司操控的，要开什么就是开什么。”

接下来几天，爱情骗子显得格外的积极，一直打电话和传短讯来催促丽霞把5万元转到其名下的户头，其想“完成任务”的意图十分明显。

露出真面目促汇款 “投资一定赚但须保密”

在一来一往的交谈过程中，爱情骗子一再提醒丽霞不得跟任何人提起此事，包括父母和亲友。他说，等到赢取彩金再说也不迟，因为这项投资不能走漏风声。

爱情骗子一直强调这并不是人人都有机会申请到的投资，但他会尽力去争取，以制造出一种“机会难逢，以免向隅”的假象。

很快的，爱情骗子告诉丽霞，审核已通过，并要丽霞把马币换成人民币汇给他。当丽霞询问为什么赛马公会在香港，却要把马币换成人民币而非港币，他说因 为这是打击中国的黑庄。（不是一般人能够理解的理由）当丽霞显示出要投注的兴趣时，爱情骗子即刻打蛇随棍上，要丽霞投注20万人民币。并一再游说有所犹疑 的丽霞说，这是一个很难得的机会，而且是百分百包赚的。

丽霞告对方目前人在乡下，只能换到5千元人民币，爱情骗子立刻显露出不悦，并且命令丽霞在网上银行户头转账给他，之后他又提议兑换美元转账给他。

爱情骗子给了丽霞一个中国工商银行的户头，持有户头者名为“谢志龙”，开户行则是甘肃省兰州支行。

他不断嘱咐记者，“你多换一点，我们投资多一点”，又说“宝贝你去换5万美元吧”。

伪造证件身份露馅 记者网上查出属他人

几天后，丽霞转变态度，说要重新考虑投注的事，因为担心血本无归。爱情骗子这时急了，一再保证这是百分百赚钱的，他不会让爱人亏钱。

“有这样的机会好多人都要，你有这样的机会难道不要吗？” 要是有什么闪失我会赔你的”。

为了博取丽霞的信任，他发了一张香港永久性居民身份证过来，并说到时他的身份证可以拿来作证。

一般上，香港身份证上有中英文名字以及姓名电码。

通过网上电码查询，这名名为陈德进的男子，其中文姓名的电码应是“711517956651”；而身份证

上的“281425892052”，却另有其人。

记者同时也在网上查询到一张香港永久性居民身份证的范本，一位名为业有成的香港人，其身份证姓名电码就是“281425892052”。

另一方面，根据香港入境事务处的智能身份证页面显示，香港永久居民身份证的范本，英文名有一个逗号区分姓氏和名字，然而这陈德进提供的身份证却没有逗号。

从以上二个要点，记者可推断陈德进所提供的香港永久性居民身份证是假的。

港赛马公会报警　回应本报：无此人勿上当

为了进一步鉴定爱情骗子的身份，本报记者电邮香港赛马会以核实有关的投注。

香港赛马会公共事务部回函时指出，香港马会奖券有限公司或香港赛马会从未委任或授权任何人士或机构，在香港或以外地区招募会员以接受六合彩的投注，而本报所提供的“投注表格”经由该会查实，并非由香港马会奖券有限公司或香港赛马会所发出。

该会也澄清，由本报记者提及的两名人士（陈德进和谢志龙）非该会职员。

香港赛马会公共事务部指出，任何人士以直接或间接、明示或暗示之方式，冒充或使用相同或近似于香港赛马会或香港马会奖券有限公司等之名义，招募会员以接受六合彩的投注，属未获授权之非法、失实之欺诈行为。

该会已就上述疑似诈骗案通报香港警方跟进，并保留一切依法追究之权利。

香港赛马会指出，该会一向关注与六合彩有关的骗案，因此一直与香港警方保持紧密合作关系，不时提供有关资料以便警方作出跟进。

该会也通过本报呼吁公众众，小心提防骗徒层出不穷的欺骗手法，如遇类似怀疑行骗的个案，应立即向当地执法部门举报。

上网可查诈骗讯息　小心坠入爱情骗局

丽霞有备而来没上当，其他人呢？

在网上搜索引擎键入“香港赛马会慈善信托基金代签申请书”，就可看到有关的关键词皆是诈骗讯息，并提到这是网上诈财，提醒女性千万不要轻易坠入诈财情网。

如果遇到类似的交友状况，千万不要以为钓到金龟婿，简单的拷贝一段文字，随便找个搜索网站搜索一下，就会发现很多吃过亏的人，跟丽霞一样，遇上一模一样的爱情骗子。

化名丽霞的记者是有备而来，引蛇出洞，揭穿爱情骗子的真面目。对于那些渴望爱情，没有防备之心而会轻易掉入情网的女性，希望你们认清爱情骗子的手法和真面目，勿轻易掉入爱情的骗局。

爱情骗子大起底

佳作奖：吴嘉雯《星洲日报》

非洲爱情骗子大起底（下）

热情露骨掳心．婚恋网站成骗局平台

婚恋网站成了爱情骗子的无本平台，有注册帐户的女性，在这里遇上爱情骗子的几率非常高，而大部份的骗局，都是由甜言蜜语开始，以人财两失结束。

为了揭开爱情骗子的一贯伎俩，星洲日报记者“以身试法”，化身为“等爱的女人”在社交网上放长线；果然不到两天，就钓到爱情骗子，而在“网交”不到两个星期，对方就露出真面目，开始以“为了日后两人更美好的将来”为名目，要记者汇钱给对方进行“投资”。

本报记者分别在海外中文及英文交友网站，注册一个以“丽霞”为名的帐户，第二天，即引来一名自称为“单身王子”（陈德进）的男子交朋友；而在英文的社交网站，则与多名来自尼日利亚的男子交谈。

非洲骗子手法相同

在2013年，我国警方共接获967宗涉及黑人的爱情骗案投报，涉及款额达4千零93万令吉；2014年截至6月则有332宗投报，涉及款额超过5千万令吉。

根据全国商业罪案调查的资料显示，黑人爱情骗子设有一些能够哄女人开心的经典对白，这些经过精心设计的对白根据不同时段如初识、熟稔及相恋期的需求而分门别类。

为了了解黑人的网上交友模式，本报记者在一个英文婚恋网站设立新帐户，即刻有40名用户前来留言，其中24名是黑人。他们多数来自尼日利亚、加纳、喀麦隆及苏丹。

在他们之中，半数黑人以问候语作为开场白，另有11名黑人直接表达爱慕之情。黑人的留言习惯倾向赞美，比如，你的笑容很迷人、我被你深深吸引了及你很漂亮等。

相较于口操中国腔的爱情骗子，黑人爱情骗子的模式更复杂且多元化。有的要受害者开银行户头，将提款卡交给黑人老千方便行骗、虚拟的投资计划、爱情包裹及一夜情等。

自称留学生 不断发信息回覆快

记者从中挑选了4名黑人回应，发现到他们全都持有本地留学生证，在本地生活1至4年不等。

这些黑人虽然自称是在本地大学学院念书，但是从早上9时起至晚上11时许不断发信息给记者，甚至在三更半夜也来发讯息。

他们的共同点是非常热情，回覆很快，好像每分每秒与手机形影不离。记者原是在婚恋网站上与对方聊天，但是黑人要求交换手机号码或是把谈话移到手机应用程式如微信、Line、Whatsapp、Viber或Tango等。

记者进一步用微信和上述4人保持联系，以了解黑人接触女性的手段与动机。

从结论所得，黑人想从本地女性身上得到的，不是性就是钱。从以往的许多例子显示，黑人骗子以爱情和性来操控本地女子，然后利用他们作为马来西亚公民的便利和身份，进行许多不法勾当，包括洗黑钱、贩毒以及在本地银行开设户头。

直言要找本地妻子 借结婚名义注册公司

其中一名向记者搭讪的黑人菲米，在开始交谈时，甜言蜜语一番后就开门见山的说，他正在接洽一笔生意，基于没有注册公司，有点阻碍。他声称本身在尼日利亚设有一家仲介公司；尽管如此，若他要在大马设立公司，必须和一名大马女子结婚。

他说，他准备在本地设立一家仲介公司，职务是从厂商取货转售到国外。

不透露转销什么“货品”

菲米的用意是非常明显的，即他想找一名本地女子跟他结婚，以便利用大马女子的身份在本地开设公司，以进口外国的货品，然后再转销到国外。可是，他由始至终都不曾透露有关“货品”是什么。

当记者不断提问他是否要找一个人结婚为生活伴侣，抑或只是需要与一名本地女子结婚才能注册公司。

菲米坦言，他主要是借结婚的名义来注册公司，因此他也不介意各玩各的，大家有各自的生活，有需要时才在一起。

为了取信于本地女子，菲米开始了非常强烈的爱情攻势。他每天早晚都会打电话来嘘寒问暖，以“宝贝”、“甜心”来称呼记者，其谈话内容是“蜜糖儿，我愿意听你的一切”、“你吃午餐了吗？我很想你”、“如果你想要有人陪你说话，我就在这里等你”、“甜蜜儿，我一整天在等你的信息”、“我会等你，直到你愿意让我打电话给你，女王”。

他也说，倘若在这里结婚，他会把大马列为第二家园。“我的心在这里，我的人就留在这里。”

菲米表示，结婚不是问题，但如果遇见错的人是一场战争。那是他最恐惧的。

就算在大马无法注册公司，他也可以在世界的平台展现他的专业。

他对记者说道：“作为一个成熟的女性应懂得把握机会，如果我是你生命里重要的人，我值得让你每天跟我说早安晚安”。

他说，如果他确定要注册一家公司，他必须娶大马人。他可能会结婚，但是不会长居在此。他希望可以随时迁离这里。

“我在这里4年从未约会及寻找伴侣。我想要找一名有爱心，有远见的女性，我们可以时常见面，让对方天天微笑，这是我最在乎的。”

交换微信马上约见面 约会在夜店邀过夜

另一名黑人奥末巴王子（28岁）自称来马已有3年，居住在蕉赖班登柏兰岭，目前在吉隆坡一家学院念工商管理。

他透露，本身从事供应非洲食物来大马，以帮补他在这里的生活开销。

他和记者交换微信后，马上提到要约会见面，同时要求记者的联络号码。

记者佯装答应奥末巴王子的晚餐约会，在商讨地点时，他原先敲定晚餐，后来又推去晚上11时。他所建议的都是夜店，起初是挑选记者工作地点附近，后来说去记者家附近，最后干脆敲定在其住家附近，同时邀请记者到他家留宿。

记者询问他是否在寻求一夜情对象，他否认并指他当记者是他的女朋友。

从菲米至奥末巴王子的谈话中，他们很快地提出目的，比如说前者借名字向婚姻注册，以方便他在本地办商业注册手续；后者则提出性暗示，如到他的家过夜。

明目张胆请求较易辨认动机

像这样明目张胆的请求，比较容易确认他的动机而拒绝，然而骗案手法层出不穷，非得金睛火眼才能辨出此情郎非彼“情狼”。

连续几天传露骨信息 没获回应“消失无踪”

第三名黑人自称是蜜蜂菲道斯，记者和他交换微信后，他连续5天早上发来非常露骨的信息，内容包括“亲爱的美丽天使，希望你昨天一夜好梦”、“我昨晚 梦见你，希望你从现在开始和我在一起”、“我爱你，我喜欢你的一切，我要和你在一起”、“亲爱的，给我你的电话，我要打电话给你”、“我梦见和你一起享用 烛光晚餐，我们互相拥抱、亲吻，我还牵着你的手一起逛商场。”

无论如何，记者并不曾在微信回覆他，因此他在自讨没趣后，第六天起就消失无踪了。

第四名黑人欧拉声称在一所本地学院念书，他自称兼任本地数所国际学校的仲介。他指出，每介绍一名学生来本地一些大学学院报名上课，他就可获取仲介费约500令吉。

他和记者在微信聊天时，多次要求电话号码，同时约在夜店见面。当记者询问他是不是寻找一夜情对象，他否认，并表示“我只是喜欢你”。

由于他多次致电给记者，可是记者并没有接听，也没有回覆信息，因此3天后他也没有再发来讯息。由于没有得到回应，蜜蜂菲道斯和欧拉并没有提出任何要求，不过，如果女性作出回应，相信他们不会轻易罢休。

网络电话展开心理战术

根据以往案例，大部份的黑人骗案都是从甜言蜜语开始的，他们通过网上交友，用甜言蜜语作饵，哄骗受害者达到骗财目的。

这些骗子绝不会和受害者见面，一切的联络都是通过电脑网络或电话，然后以心理战术来达到目的。

倘若受害者不疑有诈，经不起甜言蜜语的诱惑，很容易陷入爱情骗子的圈套，包括爱情包裹、移民厅扣留情郎要付钱疏通、家有病老无钱医治等。

根据过往警方调查黑人骗子的案例，有不少尼日利亚男子假借读书之名，前来我国进行网络诈骗案，诈取的总数额超过百万令吉。

有一套方程式 看清爱情骗子招数

谈恋爱没有一套模式，爱情骗局却有一套方程式。因此骗案并非无可避免的，在信任的前提下，不妨花些时间来确认以下恋情状况，或许可以帮助你厘清真爱与伪爱。

从真实发生的骗案以及许多人在网上分享的惨痛经历所得，我们把中国和非洲黑人爱情骗子的惯用伎俩归类如下：

中国爱情骗子模式：

- “爱你、想你”太快，认识没几天就会叫你宝贝、老婆。
- 有很多时间和你聊天，只有照片可看，找理由不和你视频。
- 社交帐户都是新注册的，如微信、QQ、脸书等。
- 自称在证券公司做投资或六合彩部门经理。
- 不是单亲家庭长大就是感情受过伤害。
- 网聊几次后就会告诉你公司有一个大型投资案会赚很多钱，告诉你自己是案子负责人想投资，但是因为公司规定员工及家属不能参与投资，请你当他的名义投资人。
- 对方样子长得不错，本身却声称不以貌取人。
- 声称投资项目两三天回本，并且回酬可观。

黑人骗子模式：

- 甜言蜜语攻势。
- 无时无刻发讯息或打电话给你。
- 首次约会地点在夜店。
- 一认识就邀你去他家过夜。
- 不曾见面就说爱你。
- 急着跟你结婚。

后记

保持理智冷静应对

在网上婚恋网站注册户头，不消2天的时间，记者的信箱就挤满甜言蜜语的讯息。单凭一张照片，对方就用甜言蜜语把记者吹捧上天，说“爱你想娶你要带你回家”，爱情来得太快，是梦幻？是真实？

记者对上述种种已经预知的骗局有备而来，可以冷静地观察他们的行骗手法。

可惜，很多女性却失去了理智，轻易陷入爱里，奉上一生的储蓄。

垃圾分类，你准备好了吗？（系列一）

垃圾分类．全民上课

垃圾分类措施9月1日铁定落实，但家中只有一个青色垃圾桶，该怎么做分类？

根据2012年的资料显示，全国每日的家庭垃圾量高达1万9千300吨，加上工业垃圾量则有3万3千吨。为了减少我国居高不下的垃圾数量，让可再循环的资源获得正确的处理方式，城市和谐、房屋及地方政府部宣布将强制执行垃圾分类措施。

不过，该项措施只限于布城、吉隆坡、柔佛、彭亨、马六甲、森美兰、吉打和玻璃市。而3家固体废料承包公司，即E-Idaman、阿南弗拉（Alam　Flora）和南方环保有限公司（SWM）则将负责固体废料处理的工作。

家庭垃圾分4类

值得一提的是，垃圾分类措施主要将目前的家庭垃圾分为4类，其中资源分类有3种，即塑胶类、纸张类，以及“其他”类（包括玻璃、布料、皮革、电子用　品、铝罐等）。而普通垃圾类，如食物残渣、纸尿片及肮脏的食物包装及纸巾，则需妥善包好，放入固体废料承包公司早前所派发的青色垃圾桶内。

固体废料承包公司较后会根据“2+1”收集垃圾作业方式，一星期固定两天前往收集普通垃圾，一天则收集可回收资源。

然而，垃圾分类措施落实在即，国家固体废料管理局（JPSPN）、大马固体废料管理机构（SWCorp）及阿南弗拉在这方面做了什么准备？非政府环保组织对于新措施又有什么看法？民间目前又是怎么进行环保工作？

《大都会》社区报将从即日起推出“垃圾分类，你准备好了吗？”专题系列，为大家剖析垃圾分类措施的实行细节，并邀请读者一同加入环保的行列，为环境保护献出一份力量，让家园变得更好！

垃圾分类 你准备好了吗？（系列二）

垃圾也有家 分类靠大家

中央政府推行的垃圾分类措施进入倒数阶段，为了更好地确保国民掌握垃圾分类的知识，大马固体废料管理机构（SWCorp）已从7月1日起，派出多名员工走入社区，传达资讯！

该机构首席执行员拿督阿都拉欣透露，该机构的官员已自上个月开始，采取“与民互动”的方式，亲自走访花园住宅区向居民解说有关措施，同时也进行“Operasi Mata Hati”行动，沿户检查每一间房子的垃圾桶。

一个月发逾6千提醒信

截至7月杪为止，当局已经走访了442个花园住宅区，拜访了5万8千108间房屋，并发出了6千973封“温馨提醒（Friendly Reminder）信”给一些完全没有垃圾分类习惯的住户。

“有关提醒信并不是警告信，当局会不断进行跟进，确保在垃圾分类措施落实后，有关居民会依照指南行事。”

他强调，尽管执法行动会在明年6月1日才展开，但在那之前，一旦发现有民众没有根据条例进行垃圾分类，当局仍会发出警告信，并严密观察不断重犯的民众。

他说，在明年6月1日前，有关的沿户解说行动将持续进行，直到官员走访完所有地区的花园住宅为止。

善用媒体广泛宣导

“一些地区如果无法前往，我们也会透过宣传车，在回收日的前一天，到有关地区广播宣传，以达到提醒民众的效果。”

同时，为了避免民众“善忘”，该机构也将从8月开始，透过电视、电台及报章等媒体，进行广泛的宣传，确保垃圾分类措施深入国民脑海。

“部份国营电台目前已在播放垃圾分类的广告，其中甚至还有我的声音。我们也正逐步安排在各区竖立告示牌，让宣传取得更实质的效果。”

他人取走回收物没异议

阿都拉欣也补充，该项措施的实行关键仅在于教育民众身体力行进行垃圾分类工作，因此，若有旧货商或拾荒者取走居民放置在垃圾桶旁的可回收物品，当局其实也不会有异议。

高楼住宅共用垃圾槽 交承包商居委会商讨

相较于有地住宅，向来共用垃圾槽的高楼住宅居民，在进行垃圾分类工作方面是否面对困难也成了多方关注的课题之一。

不过，阿都 拉欣强调，该机构将指示旗下的固体废料承包公司，即E-Idaman、阿南弗拉和南方环保有限公司（SWM）与各高楼住宅的居民联合管理委员会（JMB） 或居民管理机构（MC）进行讨论，除了教育居民外，也探讨是否有必要增派多一个垃圾槽，以方便居民置放可回收物品。

“这方面婿视承包公司怎么进行收集工作，但我们目前确实还没有开始这方面的讨论项目。”

他补充，在为期9个月的“适应期”里，当局会逐步将教育民众的工作延伸到高楼住宅。

深入外劳聚集区推广

另一方面，外劳聚集的地区向来都无可避免衍生许多垃圾问题，这主要与外劳的卫生意识较弱，以及一个单位住太多人有关，因此，要在外劳社群内推广垃圾分类措施，难免也面对一定阻力，尤其不能靠派发小册子这类“文字”宣传方式。

对此，阿都拉欣表示，该机构会在确定国人能接受及进行垃圾分类工作后，再深入外劳聚集的地区，甚至影印外语传单，以向他们推广垃圾分类。

请用青色垃圾桶 损坏须自费被偷应报案

据了解，固体废料承包公司数年前已免费派发青色垃圾桶给各区住户，让居民丢弃家庭垃圾，以方便清洁工人进行处理工作，惟却有部份居民擅自将垃圾桶改为其他用途，包括用于储水、放置工具物品等，让该桶无法发挥“真正的作用”。

为此，大马固体废料管理机构联邦直辖区总监哈扎哈芝拉表示，根据法令，居民必须使用政府所派发的青色垃圾桶来置放垃圾，否则当局其实有权开出罚单。

“但截至目前为止，我们还不曾严厉执行该项条例。”

她提醒，垃圾桶遭窃的居民可前往报案，并呈交报案书给大马固体废料管理机构以进行调查，若证实有关住户的垃圾桶被偷，该机构将指示固体废料承包公司重新分发新的垃圾桶给对方。

反之，当局若发现垃圾桶是在居民的疏忽下损坏或遗失，有关居民则必须自资重新购买垃圾桶来处理垃圾。

“迟至今日还未取得青色垃圾桶的民众，也可致电向所属的固体废料承包公司索取。”

大专学府青年组织出力 5千学子化身环保大使

吉打新笃北方大学已答应提供5千名义工，成为“环保教育大使”进入社区进行环境教育及垃圾分类活动，以协助大马固体废料管理机构（SWCorp）在今年9月于全国多州落实垃圾分类的计划。

大马固体废料管理机构首席执行员拿督阿都拉欣说，当局继续寻求国内其他大专和青年组织，提供义工深入社区协助教育民众。

他说，要落实垃圾分类计划，提供概念教育最重要，改变国民的思维才能事半功倍。

“国家目前面对环境问题，废料处理场已饱和，因此需要进行垃圾分类，以期在2020年减少22.5%需要处理的垃圾。先进国已达减少44%垃圾的阶段，大马的目标先放在一半。”

他指出，目前收集的垃圾量，其中45%是厨余，55%是纸张、铁、塑胶类和其他垃圾，即一半的垃圾是可以再循环，实行垃圾分类后预计可减低20%垃圾量。

学子引导家人响应 2600学校助推介

阿都拉欣说，从过去到社区和住宅区进行教育活动，显见人民的反应很好，大多数人都意识到环境污染和环保的重要性，觉得是时候进行分类垃圾再循环。

“很多人到先进国旅游，都发现其他国家已经进行垃圾分类多时，大马算是发展中国家中，这方面起步比人慢。”

他觉得目前是时候落实垃圾分类，相信10年内将有足够的时间让大马人民都受到教育。

他说，全国2千600所学校配合自然之友协会一起加入宣导垃圾分类计划，进入学校推介分类垃圾活动，相信教育学生后，由孩子回去引导父母和家人响应，是事半功倍的有效方式。一些青年组织如IMFU响应协助这项计划。

阿都拉欣说，全国地方政府的乐意配合，在推行社区教育活动时都给予全力协助，地方政府是直接受惠者，协助减低销毁垃圾的成本。

给予足够时间适应

该机构和垃圾承包商如北马的E-Idaman合作，根据后者平日到住宅区收集垃圾的时间，用播音器促居民分类垃圾的时段。时间表列在住宅区路口。社区如要主办分类垃圾活动，可联络该公司派人协助。

他认为，国民在初期实施可能会因为不习惯，但给予足够时间适应，相信不会有问题。

丹斯里吴德芳新闻报道奖

垃圾分类，你准备好了吗？专题系列

佳作奖：陈诗蕙《星洲日报》

垃圾分类 你准备好了吗？（系列三）

高楼冷感 束手无策

组屋居民事不关己

相较于每户都有一个垃圾桶的“有地住宅”，绝大部份“共用垃圾槽”处理垃圾的高楼住宅，是否能成功落实垃圾分类，目前还存在一个大问号。

从多个单位 的访谈内容中不难发现，有关当局在推广高楼住宅的垃圾分类工作这方面，目前还没有一个具体的方案，甚至在询及这些课题时，都以“应该会跟联合管理委员会（JMB）或居民管理机构（MC）讨论”、“联合管理委员会应该要想方法”、“先处理有地住宅再说”、“我们不可能逐个单位执法”等存在“疑问”及“茫 然”式的答案作为回答。

然而，贵为我国首都的吉隆坡区内，就建有不少拥有一定“历史”的人民组屋及政府组屋。这些高楼组屋多年来都面对严重垃圾及卫生问题，让政府或社会感到头痛。因此，有关组屋是否能成功配合落实垃圾分类，也引起外界的好奇及揣测。

显然地，这类组屋在垃圾分类措施上还没做好淮备，且大部份人民组屋居民在环保课题方面也向来冷感，若没有一个长远的方案及执法行动，相信要改变组屋区居民的思想非易事。

居民中下层 成败在教育

吉隆坡市政局咨询理事会成员刘开强就强调，要在向来衍生许多垃圾问题的人民组屋区落实垃圾分类制度，是项非常大的挑战，尤其在执法方面。

他认为，市政局有能力购买分类箱或在组屋区建造分类垃圾槽，因此，该项计划的关键只在教育居民方面。

据知，在中央政府推行的垃圾分类措施上，大马固体废料管理机构（SW Corp）才是真正的执行者，而地方政府及固体废料承包公司仅作为配合的单位，因此，吉隆坡市政局除了给予适度的协助，如派发传单及提供活动场地外，并没有进一步探讨其他有利或积极的协助方案。

不过，有鉴于人民组屋由市政局管辖，因此，刘开强也将在即将召开的市政局咨询理事会议上，建议当局在各个人民组屋区内兴建回收中心或收集站，并探讨方案，以确保居民进行垃圾分类工作。

中央推动 市局被动

中央政府将在9月1日落实垃圾分类制度，然而，在这项大措施的执行、执法及宣传上，作为地方政府的吉隆坡市政局却只扮演被动角色。

刘开强表示，市政局在该项措施方面扮演配合及协助的角色，主要在当局举办讲座时，提供棚子和地点，并在本身举办大扫除或社区活动时，派发宣传册子。

“市政局在这方面的角色很小，小到我都惊讶。如果没有市政局的配合，要在社区内推行垃圾分类措施，将是很大的挑战。”

公寓试跑碰一鼻灰

政府即将落实垃圾分类措施，当“丢”垃圾的习惯变成“分类”资源时，愿意改变的公众又有多少？“环保人人有责”这句话并不陌生，但在推动环保活动中，有人“推”了，但多少人又愿意“动”呢？

槟城垄尾松林花园度假公寓推行垃圾分类计划一个月，公寓共管机构顾问张舜庆在这计划“满月”时，坦言碰了不少钉子，甚至向居民宣导计划时，得到了“看啦，有空再做”的冷淡回应。

他贴告示、向居民分发传单，遇见居民时会提起，但问及一个月后在该公寓管理室所设的垃圾分类站

收集到多少资源时，他简单说了一个字：零。

他说，要居民配合是推行这计划的一大问题，只因他们还没看到垃圾分类可以带来的利益，所以计划暂无反应。

反应冷淡 转向学校

拥有304户的松林公寓是垄尾选区内首个推行垃圾分类计划的组屋，“先驱计划”得到冷淡反应，所以张舜庆也改变计划，将垃圾分类计划推广至商务小学，盼从孩子影响家长，最后社区。

也是商务小学家协主席的张舜庆相信，如从学校开始推行，之后随家长的意识提高后，被带到学校的资源就会减少，反而是住宅社区的量会有所增加。

在学校推行一个月后，取得不错成果，首次卖出了约120令吉资源，但还有是有一部份人不晓得如何分类资源。

“有人带来衣服、电线、塑料袋、电池、利乐包装纸盒等，有些能回收，有些不能，所以我们目前的情况是提醒学生们几时可以带甚么资源到学校，一个星期两次。”

他透露，也因为先行分类，让资源回收商减少了分类资源的劳力，因此校方出售的资源价格也稍高。

张舜庆强调，在推行垃圾分类计划时，参与的义工很重要，大家合作并一步一步的推行和帮忙分类垃圾。

垃圾分类处设在管理室此外，张舜庆担忧有顺手牵羊的情况，即居民所交出来的资源被偷走，所以就将垃圾分类处设在管理室里，虽然有工作人员监管资源，但居民只能待工作时间进出，这或许也是局限了让居民的参与感。

“要做却又怕被偷，但至少我们做了。如果真的有资源被偷，可能再加锁或安装闭路电视吧！”

他构思，未来或可以在每栋公寓底层的升降梯前设资源回收桶，让居民出入时看见，盼这样来提高居民的自觉。

垃圾分类，你准备好了吗？（系列四）

日本“循环链”．30年梦成真

日本在上世纪70年代开始教育国民分类垃圾，30年后立法；我国在1992年推出3R（再循环）计划，今年9月起实行强制性的垃圾分类和“2+1”收集垃圾。不过，在过去23年里，我们准备好了吗？

分类垃圾，不是只要民众将家里的垃圾分类好就会成功，这只是其中的一环。整个计划要成功，需要的是一条完整的“链”。

在生产物质的过程中，会制造废料，有关物品本身在经过一段时间，也将成废料。

这些废料可分成可循环和不可循环两大类。有些不可循环废料被销毁，转换成能源，另些则被土埋；可循环废料被细分，再经处理成生产新物质的原料。

循环‘链’需庞大经费

在循环的“链”中，需要庞大的经费。比如说，一枝塑胶原子笔用完被回收后，需经费处理以作为生产新笔的原料。以这种再循环原料制成的笔，比一般的笔贵，那你还会购买吗？

日本在这方面会成功，除了民众愿意配合分类垃圾，他们也愿意花钱购买以再循环原料制成的环保物品。有这种市场和需求，就会有商家投入供应。

不过，始点还是政府。日本政府在70年代已开始教育民众，津贴再循环、垃圾分类等相关工业，也投入时间金钱在相关科技上的研究。30年后，再循环的“链”成立起来，日本在过去的努力，非三言两语就能说完。

我国在1992年已提出3R，REDUCE（减量），REUSE（再用），RECYCLE（再循环），但这23年是空白的吗？

槟州绿色机构总经理邓晓璇于2011年到日本参与了18天的相关培训计划，她认为在垃圾分类上，我国目前像是70年代的日本。

我国可以借镜的地方是什么？应该是日本真的很认真在做。

垃圾分类后去了哪？

邓晓璇说，垃圾被分类后的作业，是重要的一环，需要有一个完整的设施和市场确保这些废料成功再循环。

她以灯管为例。日本有技术抽取灯管内的水银，灯管被回收后，水银、玻璃、铝、铁、镍、铜及荧光灯涂层被细分出来，再循环成为生产其他物品的原料。

这些作业需要经费，若售价较高的再循环商品没有市场，会有商家愿意投资相关的技术吗？因此，政府的津贴和资助扮演着重要角色。而日本在30年前已着手进行。

再循环物料未获认证

邓晓璇说，马来西亚标准与工业研究院不够与时并进，一些在外国已普遍使用的建料，在我国仍不能获认证，比如在外国，玻璃可以用在铺路的混合材料中。

“这导致很多再循环物料没有市场，没有市场就代表没有多少人愿意生产，进而导致再循环的链中断。”

她举例，槟城有厂商回收玻璃制成地砖，但仍未获得马来西亚认证。这商家的市场在新加坡，目前只少量生产，因此没能力收购太多玻璃瓶。

那么，你扔的玻璃瓶，最后怎样处理呢？

日本人自动自发美德

日本的购物广场、大道休息站，都有很多垃圾分类桶；日本人去购物时，愿意带着一罐用过的食油，以便丢进分类桶内再循环。

我们有这种设施吗？你愿意这样做吗？

邓晓璇说，是“不做会感到羞耻”还是“做了很自觉自豪”，总之普遍的日本人就是会这么做。

她说，日本的购物广场愿意自费提供垃圾分类桶，但有一次槟州绿色机构向一家购物广场接洽时，对方希望政府提供这些桶，这就是不同之处。

日本人也已愿意付费让人妥善处理自己的大型电器比如冰箱，而不是乱丢弃在路边垃圾桶旁。

垃圾分类，你准备好了吗？（系列五）

布城篇之一：先跑11年．布城模范生

在政府紧锣密鼓开始筹备和努力为9月1日即将落实的垃圾分类措施进行宣传之际，其实大家有所不知的是，布城早在11年前，已“低调”地实行3R（减少、再使用及再循环）计划，且获得居民积极响应。

为了绿化社区，打造绿色城市，布城发展机构自2004年开始与阿南弗拉（Alam Flora）合作，在布城推行3R计划，从多方面推广垃圾分类制度，经过11年的努力，布城目前的物品回收率已经达到8.5至9%，在去年也取得220至 230万公斤的可回收资源，成了全国环保典范。

每周一次回收资源

在该项计划中，当局主要将目标锁定在政府部门、住宅区、学校及商业区，除了积极进行宣传活动外，阿南弗拉也每周一次前往收集已分类好的可回收资源，并在公寓住区放置分类箱，让居民放入可回收物品，方便收集。

阿南弗拉首席执行员莫哈末再因表示，该公司多年来采取4项方案来推广布城的3R计划，包括举办醒觉运动、提供工具、淮备回收罗里及设立社区资源回收中心，以教育民众进行环保工作。

“我们会在各区解说垃圾分类课题，并派发2个垃圾桶和蓝色及白色垃圾袋，让居民分开包装纸张类及其他类的可回收物品。”

同时，他提及，该公司的回收罗里每周定时进行沿户收集可回收资源的工作，并在学校的可回收物品达到一定数量后前往收取。

垃圾量平均一天80吨

莫哈末再因透露，布城目前的垃圾量平均一天为80吨，倘若没有进行分类工作，预计每日的垃圾量将达至100至110吨，这证明在居民的响应支持下，当地已创造了每日二三十吨的可回收资源。

“吉隆坡在斋戒月期间的垃圾量，每日达到3千吨，如果也能取得8.5%的回收率，相信成果非常可观。”据知，布城在垃圾分类方面的显著成就，也吸引国外学者及政府机构前来取经，其中包括日本、香港、巴基斯坦等地。因此，莫哈末再因也欢迎各地方政府前来考察，以作为参考。

环保队各地沿户宣导

为了取得更好的效果，提高民众的环保意识，阿南弗拉也在今年初成立了一支“环保保护队”（Eco Rangers），以沿户或到各社区、各地展开环保宣传活动。

“除了布城外，我们也已经去了吉隆坡、彭亨关丹及北根（Pekan），未来还将继续前往更多地点。每次出发都会去五六个花园住宅区，向民众解说垃圾分类的方式，如今更协助宣传9月将落实的垃圾分类措施。”

莫哈末再因笑言，除了解说外，该队也带上工具（可回收资源及分类箱），甚至由他本人现场进行示范及教授正确的分类方法，同时也派送礼物，以吸引居民踊跃前来参与，确保大家都能理解这项措施的详情。

他强调，垃圾分类措施势在必行，如果所有垃圾一概都丢到垃圾土埋场，不仅将加速土埋场的饱和速度，这些垃圾在经过阳光猛烈的曝晒后，还会释放温室气体（Greenhouse Gases），造成全球暖化。

先做到“减少”

在莫哈末再因看来，环保的关键在于“减少（Reduce）”、“再使用（Reuse）”及“再循环（Recycle）”，但在这个3R概念中，排在最后的是“再循环”。

“大家其实都忘了，我们应该先做到‘Reduce’，不需要的不买、吃多少拿多少，尔后还要‘Reuse’，家具损坏先别丢弃，修好后如果不要，也 可捐给慈善团体，避免制造非法垃圾，就算是椰壳，经过创意设计，也能成为有价值的手工艺品。最后才到‘Recycle’及丢弃。”

他强调，国民若能做到3R，将可大幅度减少国家的垃圾量，如此一来，政府也不再需要经常寻找新的垃圾土埋场。

大马环保 落后日本60年

对于中央政府终于在布城落实3R计划11年后，决议在全国多个州属强制落实垃圾分类制一事，阿南弗拉除了积极配合外，在宣传上也将给予全力协助，包括在回收日当天，派出装有广播设备的回收罗里，沿户提醒民众进行垃圾分类工作及将可回收资源放到垃圾桶旁。

莫哈末再因强调，该罗里将不间断以中、巫及英语3种语言进行呼吁，以再三提醒民众进行垃圾分类工作，确保可回收资源获得正当处理。

“塑料袋需要500年才会腐化分解、烟蒂需要10至12年，而保丽龙则是永远不可能自行溶解。”他提及，大马在环保方面已经远远落后日本60年，更比英国晚了80年，为了追上这些国家的环保速度，国人有必要释出一些绵力，为社会做一些工作。

“我们目前在使用的垃圾压缩车，英国早在1920年已开始使用。在这方面，我们必须‘走捷径’，了解他们在环保方面曾有的不足或失败之处，从中吸取成功的经验，来提升国人的醒觉意识。”

3招教你垃圾桶‘防虫’

值得一提的是，在垃圾分类措施落实后，阿南弗拉将把原本每周3次收集普通垃圾的工作，减少到2次（另安排一天收集可回收资源），惟这也引起居民忧虑，担心厨余堆放在垃圾桶内太多天，会发臭生虫。

莫哈末再因为此特地“授招”教大家“防虫”的技巧，即每周以洗洁剂清洗垃圾桶，保持垃圾桶的清洁、使用“生物可分解塑料袋”（Biodegradable plastic）包装厨余，以及将垃圾桶的盖子盖好。

“垃圾桶肮脏、长期散发臭味才会滋生细菌及垃圾虫，若民众做到以上3点，就不用担心这些问题。”

勿顺手“牵”走青色垃圾桶

同时，莫哈末再因也提醒民众将垃圾桶放在房子范围内，只在垃圾收集日当天才放到屋外，以避免失窃。同时，政府所派发的青色垃圾桶是有关房屋的资产，租户或居民无权在搬家时，也顺手将垃圾桶“牵”走。

“如果清洁工人误将垃圾桶弄坏，民众也可作出投诉，阿南弗拉会在查证后，分发新的垃圾桶。”莫哈末再因强调，经营垃圾土埋场的费用高昂，但环境的保护工作更昂贵，例如东海岸大量砍伐树木造成去年杪的大水灾，整个灾区较后的重建及清理费用所耗不菲。

“这个地球不是我们的，而是子子孙孙的，我们有必要将它保护好，并在未来交还给他们！”

垃圾分类 你准备好了吗？（系列六）

布城篇之二：你的垃圾 我用钱买

没有经过分类的垃圾将成为“废物”，经过分类的垃圾，则成了可用资源及财富！

相信不少家庭经常都有收集旧报纸、塑料瓶及铝罐，并转卖予旧货商或捐赠给福利组织的习惯，惟除了这些较为“普遍”的可回收资源外，生活中其实还有很多物品能够再循环或回收。

同时，在私人的旧货商及非政府组织之外，雪隆一带的民众其实还有一个回收资源的选择，那就是将可回收物品送到设于布城的“社区资源回收中心”。

方便民众全年无休

为了提升民众的环保意识，阿南弗拉（Alam Flora）于2008年与布城发展机构合作，在布城第9区设立了一家社区资源回收中心，并以现金奖掖的方式，鼓励居民在家进行分类，尔后将可回收资源卖给该中心，以减少垃圾数量。

值得一提的是，该回收中心所接收的物品非常广泛，除了一般的报纸杂志、塑料铝罐外，民众还可将电子垃圾及大型电器，甚至是使用过的食油卖到该处，即可解决掉家中不需要的物品，还能挣回一笔小财，一举两得。

为方便民众送交物品，该回收中心几乎全年无休，每天从早上8时30分开放至下午5时30分，只在下午1至2时（週五中午12时至2时30分）午餐时间休息。民众若在白天没有时间将物品送到该中心，还可在晚上通过该中心旁所设立的“回收通道”，依类别将物品抛入回收中心内。

日均收3吨物品成绩不俗

据悉，该回收中心设立至今取得不俗成绩，除了获得布城居民的积极响应外，亦吸引不少周边地区，如万宜及蒲种居民送交可回收物品，平均每日可收集到3吨的物品，且週末人潮更甚，2天内甚至能收集逾10吨的可回收资源。

因此，阿南弗拉每天也会安排至少一趟罗里前往载走所有可回收物品，到另一地点进行分类，尔后再转交给相关的私人机构。

除了布城第9区外，阿南弗拉也在週末，于布城多个地区，包括第8区、第11区、第14区、第16区及第18区设立回收站，以鼓励布城居民积极进行环保工作。

3R服装店 市民淘宝

家中衣柜内堆放太多已穿不下或过季衣服的民众，也不妨考虑将这些旧衣服送捐到“3R服装店”，除了能减轻衣柜重量外，还能为慈善献一分力！

与布城第9区社区资源回收中心毗邻的“3R服饰店”，除了是旧衣回收中心外，也是专售二手衣物的服饰店，售衣所得则将捐作慈善用途。

该家服饰店的格局不大，一推开大门，映入眼帘的便是店内挂满的零零种种服饰，包括鞋子、裤子及婴儿衣物等。

据了解，该家服饰店主要接收一些完好，且还可再穿的二手衣服，并以低廉的售价转卖给有需要的人，因此，成立以来也吸引不少民众前往“淘”便宜的二手衣。

家中有这些可回收资源，却又不晓得该怎么处理的民众，除了可选择在垃圾分类措施生效后，将物品放在屋前交由所属固体废料承包公司收走外，或许也可以考虑载到布城的社区资源回收中心售卖，将资源转换成财富的同时，还能让环境变得更美丽。

丹斯里吴德芳新闻报道奖

垃圾分类，你准备好了吗？专题系列

佳作奖：陈诗蕙《星洲日报》

垃圾分类 你准备好了吗？（系列七）

环保达人 不孤单

距离中央政府推行的固体废料分类措施仅剩不到一个月，但涉及的州属尚有不少花园住宅区还没有，甚至也还未开始为有关措施做准备，其中更有大部分民众对垃圾分类一无所知，且也缺乏这方面的意识。

不过，撇开对环保“冷感”的人，民间也有不少“环保”达人及家庭主妇，多年来都顶着大大的耐心及毅力，为环保尽一份绵力。

据知，家庭垃圾中有约80%至85%的物品是可回收的物件，其中除了纸张、纸盒、铝罐、塑料水瓶之外，干电池、旧灯泡也是可循环的物品。而部分长期拥有环保习惯的民众，甚至会妥善使用果皮制作环保酵素，以减少家庭垃圾量。

现年50岁的陈香丽与丈夫卢国威多年来都有进行垃圾分类的习惯，且子女也受到影响，从小就懂得自动自发将可再循环的物品放入妈妈准备好的塑料袋内。

陈丽香的环保范围甚广，除了一般的纸张、纸箱、塑料瓶及铝罐外，她也会将汽车电池及干电池收集起来，集合一定数量后，再卖给旧货商或丢入回收桶内。

“为了节省空间，我们会将水瓶及铝罐压扁放入纸袋内。而传单及信件中不重要的文件也是可环保的物品。”

同时，在存到一定数量的干电池后，她与丈夫就会特地送到购物广场内的电子旧物回收箱放，以响应环保。

酸柑皮制环保酵素

卢国威透露，他也会定期向售卖酸柑汁的小贩收集酸柑皮，以制作成环保酵素，用来浇花、做肥和洗地，且效果极佳。

他强调，售卖环保物品所得的金额虽不高，但却能为环保尽一分绵力。

“好比汽车添油积分，虽然每次添油所得到的分数不高，但累积久了也会有点成绩；变卖旧货所得到的费用虽不多，惟这无疑也是一种节俭的行为。”

身体力行 再带动周遭朋友

另一方面，身为吉隆坡3R醒觉和教育协会主席的李长特，除了对外落力推广环保工作，培养民众的环保意识外，私底下的他也身体力行，不仅在家进行垃圾分类，在外也会使用环保餐具及环保袋。

“为了鼓励民众减少饮用瓶装水，我上班或参与活动时，都会自带水瓶，且出门购物，也尽可能带环保袋。”

他认为，环保工作必须由个人做起，间接地也会逐渐影响身边的人及同事，进而一同响应环保习惯。

此外，他与家人也会将蛋托、枯草、灯泡及橙皮等物品收集起来，待累积一定数量后，再另作处理，包括卖给旧货商或送交回收，从而为环保做出贡献。

“我太太一般会将果皮收集起来，再制成酵素用来洗厕所。”

他认为，若每家每户都能以身作则进行环保工作，就能有效地达到减少垃圾的目标。

无论如何，环保之路需要全民的共同努力及高度配合与响应，才能真正达到减少垃圾的效果，随着垃圾分类制度的落实，民众只要在生活中培养小小的分类习惯，就能为环保做出一些贡献，让环境变得更美好。因此，今后也千万别再说垃圾分类太麻烦、太费时费力了喔！

丹斯里吴德芳新闻报道奖

垃圾分类，你准备好了吗？专题系列

佳作奖：陈诗蕙《星洲日报》

垃圾分类，你准备好了吗？（系列八）

玻璃回收 链断情未了

即使公众支持垃圾分类，但这些垃圾分类后，该去哪里？如何处理？我们有设施和科技处理，让它变成再循环物（不需被土埋），以达至减少垃圾量的目标吗？

玻璃是一个例子，槟州一天平均需处理52.5公吨的玻璃废料。

根据亚太废物管理（Asia Workshop on Waste Management）一项报告指出，槟州垃圾填埋场每日存放1千750公吨的固体垃圾，而其中有最少3%（52.5公吨）是属于玻璃废料。

众所週知，如今玻璃瓶无价，没有人愿意回收。玻璃瓶无价，是因为收集玻璃瓶后，玻璃瓶就没有去处，这条再循环的链在此处中断。

如果这些玻璃瓶可以被用来生产其他物品，而这些物品又市场价值，那玻璃瓶将有回收价值，最终不需被土埋。

在槟城，有人收集玻璃瓶，有人使用玻璃生产瓷砖，更有人利用玻璃製造各种小物品，打造一间玻璃博物馆；但因为大马缺乏完善的玻璃回收链，没有一个机制足以聚集各玻璃业者来推动玻璃再循环，因此业者唯有“各有各做”，力量被分散，玻璃废料依旧堆积如山。

玻璃瓷砖厂 难为无米炊

Wabisabi Concrete Solution有限公司生产玻璃瓷砖（Botolstone），有关瓷砖的70%原料都是玻璃。负责人李丽莎受访时说，玻璃废料无价值，及没有市场，于是在槟城几乎没有资源回收中心愿意回收玻璃废料。

她说，该厂每个月需要5公吨的玻璃废料来製作玻璃瓷砖，而玻璃废料主要来源是公众、餐厅和其他场所。

她希望州政府可以制定一个健全的玻璃回收产业链，来有效减少州内的玻璃废料数量，同时也可以以奖励的方式来鼓励私人业者回收玻璃，双方一同配合减少垃圾废料。

她说，大马目前并无指标测验玻璃瓷砖，因此该产品并未获得大马工业研究及规格局（SIRIM）认证，但却已获得新加坡绿色证书认证，目前该产品主要销售至新加坡。

玻璃再循环 马远输泰台

“在泰国和台湾，玻璃技术已经成熟，玻璃废料被用来再循环製作各种产品销售，可是在大马，我们除了缺乏成熟的玻璃技术，我们也缺乏一个系统化的机制去再循环玻璃。”

槟城Ibox玻璃博物馆馆主刘建文受访时，与李丽莎有同样想法。

他认为玻璃再循环后有多种用途，可惜我国政府在这方面只会空喊环保口号，却缺乏机制推动玻璃再循环。

“在泰国，政府落实垃圾分类，他们在回收民众丢弃的垃圾后，会与相关工厂合作，比如纸类垃圾会与纸厂合作，木类垃圾则与木厂合作，创造出一个再循环链。”

“只有透过制定一个玻璃回收机制，与各领域业者合作，为玻璃废料打造出路，才能有效减少玻璃被埋的问题。”

遗憾政府没支持

他举例，如果大马有成熟的玻璃回收链，他可以在政府推动下，将玻璃废料碾碎成沙，再销售给其它

相关业者做其它用途，玻璃废料就会大大减少。

刘建文感慨，就算私人业者如他和李丽莎研发出将玻璃废料用作其他用途的技术，在缺乏政府支持下，也对减少玻璃废料起不了大作用。

“槟首长曾问我可不可以回收玻璃，但我回收了要怎么办？没有地方收，回收玻璃也不知销去哪里，用在哪里，这就是问题。”

刘建文说，他本身曾向槟城绿色机构建议碾碎玻璃变成玻璃沙用以填海，但至今无下文。

玻璃废料 可製成装饰品

LHT环保有限公司董事经理陈领福说，我国的玻璃回收中心及玻璃製造厂主要集中在吉隆坡及柔佛，槟城目前则没有。

他说，因此如果要回收玻璃，就必须运往上述两州，很少环保中心愿意支付没有市场价值的回收玻璃运费。

他指，玻璃废料再循环可製成各式物品，比如玻璃珠、装饰品、建筑原料等。

LHT环保有限公司曾经是北马少数有回收玻璃的环保公司，但该公司如今已经停止向民众收集玻璃。

陈领福说，他的公司目前只是跟慈济中心收集玻璃，等到玻璃累积至一定数量后，再做“未来用途”。

他感慨，政府在回收玻璃废料方面并未给予私人界任何支持，导致业界只能苦苦支撑。

垃圾分类 你准备好了吗？（系列九）

环保孤军 邦咯发光

由中央政府推行的固体废料分类措施定于今年9月在多个州属落实，但不包括霹雳州；不过，位于霹雳州的旅游海岛——邦咯岛，早在今年4月已开始“试点”落实这项计划。

在邦咯岛落实的垃圾分类计划可分为两个部分，其一是由政府委任的固体废料承包公司E-Idaman进行，另一部分由数名岛民组成的私人公司gogreeonline执行的“垃圾回收会员积分制”。

获得位于吉隆坡的资源回收公司iCycle指导及支援，由数名热爱环保的年轻岛民创设的gogreeonline公司，已经从6月开始在岛上展开“垃圾回收会员积分制”计划，以便通过这项策略，鼓励岛民收集可循环垃圾，来换取日常用品或现金。

其中一名负 责执行及落实这项计划的gogreeonline公司负责人马伟棋受访时说，推动“垃圾回收会员积分制”，期望可达到两个目的，第一是鼓励岛民将垃圾分 类，以便用垃圾来换现钱或物品，第二是借这个方式慢慢的教育岛民懂得分辨，什么垃圾可回收，什么不可以，进而提高岛民的环保知识。

他说，在这项计划下，通过iCycle的指导，该公司将可回收换取物品或现款的垃圾划分为5大类，即纸张、塑料产品、金属产品、电子产品及其他。

“在这5大类产品中，我们也细分出每一种产品，每公斤可换取的积分，并为会员在网上注册，以便让会员们每次向我们出售可回收物品时累积分数，一直到分数足够，就可选择用来换取物品或现款。”

累积300分换取15令吉

他举例，在细分项目中，每公斤报纸可累积1.5分，每公斤电线电缆可获得20分，在分数累积到300分时，可换取15令吉现款或价值15令吉物品。

“在垃圾分类中，最基本的就是分为可回收循环及不可回收两种，政府委任的E-Idaman公司，主要在岛上负责一般的厨余垃圾，如食物等，而我们就负责回收可循环的各种废置物品。”

马伟棋说，现阶段，无论是商家或岛民，多对垃圾分类缺乏了解，也不懂得如何正确处理各种垃圾，因此如果只通过一般的教育讲座，很难让岛民重视环保。

“我们试过举办各种各类的环保讲座，但首个阶段就失败了，因为许多岛民不愿意花时间出席讲座，所以我们认为通过这种鼓励岛民用垃圾换物品或金钱的方式，能更有效教育岛民为垃圾分类。”

马伟棋：积分制成效不大 以“身教”影响身边亲友

也是青团运邦咯分会主席及在邦咯岛华联一校担任教师的马伟棋说，要岛民改变生活习惯，为垃圾分类及减少使用不环保的器具非常不容易，唯有采取动之以情或“身教”方式，慢慢教育更多人加入重视环保的行列。

“我们推动的‘垃圾回收会员积分制’到现在还未能取得热烈响应，加入的会员主要是年轻人，所以我们认为举办大型讲座会等成效不大，反之应通过个人来影响身边亲友，一个接一个的，让更多人重视环保及为垃圾分类。”

他举例：“由于我是教师，我可在学校教育及影响学生，包括在校内或校外打包饭时都会自带饭盒，而且喝饮料时也不使用吸管，目的是让学生及身边的人知道用来装饭的保丽龙饭盒及吸管是不环保的。”

马伟棋认为，海岛的垃圾更难处理，因无论是在岛上建焚化炉、土埋场或将垃圾丢入海让海水冲走，这些方法都不妥当，会加剧岛上的环境污染，因此最佳方法就是在岛上落实垃圾分类计划，以便除了更有效的处理垃圾，更能减少岛上废置品。

他说，事实上垃圾分类不难，而且好处多，只要肯花点时间将垃圾分类投放，再经过回收加工循环，除了可减少污染环境的垃圾，还能让垃圾变成资源，何乐而不为。

大街住宅区变干净了 处理垃圾措施获赞好

虽然E-Idaman公司还未在岛上落实垃圾分类计划，但该公司目前采取的处理垃圾措施，获得许多商家及岛民赞好。

位于邦咯大街经营海产生意的岛民兼商家胡国贤说，自4月开始，E-Idaman公司派发垃圾桶给商家，以及每天都有人前来收集垃圾后，已给岛民及商家带来很大方便，而且岛上环境，无论是大街或住宅区变得干净及卫生了。

“岛民过去 要丢垃圾时显得麻烦，尤其是在一些住宅区，因垃圾车无法进入，垃圾场又比较远，因此许多岛民就将垃圾随处乱丢，但在落实这项计划后，一切都已改变了。” 他 说，E-Idaman公司是每两间商店及每两间住家派发一个垃圾桶，每天都会有人到商店区收集垃圾，而住宅区则是星期一、三、五一星期3天前来收集垃圾。

“E-Idaman公司除了收集垃圾，也有安排员工到大街及公共地方清扫垃圾，这让岛上各处都变得清洁卫生了。”

E-Idaman派人前来收集 按部就班教育岛民

据了解，由E-Idaman公司在4月开始落实的“试点”计划，没有要求岛民将垃圾分类处理，因此也没有执行罚款政策。

在这项“试点计划”下，由E-Idaman公司提供垃圾桶给商家及住宅区的居民，鼓励商家及岛民将垃圾包装后丢进垃圾桶，由该公司派人前来收集，同时通过教育方式，每星期固定一天前往住宅区，向岛民回收可再循环的物品，以便通过这种方式按部就班的教育岛民如何将垃圾分类。

这项由政府委任E-Idaman公司推行的“试点”计划进行3个月，让政府检验取得的效果。

丹斯里吴德芳新闻报道奖

垃圾分类，你准备好了吗？专题系列

佳作奖：陈诗蕙《星洲日报》

垃圾分类 你准备好了吗？（系列十）

灯管有毒 土埋“炸弹”

电子废料中有价值的原料会被取出再循环，但有毒废料最终还是被运到森美兰州武吉那纳土埋。举例灯管，目前为止，我国还没有任何机构及部门有能力处理灯管，环保分子认为，将有毒电子废料土埋，是一颗“计时炸弹”。

Perunding Good Earth私人有限公司在2010年的调查报告中指出，电子废料的数量将在每年提升14%，预计在2020年，会达到17亿个单位或2千138万吨，其中以电视机及电话占最多。

大马缺分化灯管技术

灯管属于有毒废料，槟州环境局主任诺哈雅蒂说，电子废料有危险性，它在马来西亚1974年环境素质法令（2005年环境素质（指定废料）条例）下，被列为受管制废料，SW110类别。

日本人有能力、科技和设施分化灯管内的组件，包括抽取有毒的水银，但在我国，废置灯管只能土埋处理。

槟州地方政府委员会主席曹观友说，灯管在马来西亚还没有任何机构及部门有能力处理。有一家私人机构接洽州政府，商讨把州内的灯管运送到日本处理。

与日本合作回收电子废料

诺哈雅蒂说，电子废料中有价值的原料会被取出后，剩下的有毒物质会被运送到森美兰州武吉那纳（Bukit Nanas）的Kualiti Alam工业废料埋毒中心，或砂拉越的Trienekens公司处理。

在我国，所有的电子废料由环境局管控，只有获得环境局批准的电子废料回收商，可合法收集及处理电子废料。

她说，大马环境局与日本国际协力机构（JICA）于2013年合作推动电子废物回收计划，槟城、霹雳、雪兰我、吉隆坡与布城、马六甲和柔佛参与这项计划。

她指出，大马管理家庭电子废料机制的草拟工作已在今年的8月开始，由日本国际协力机构出资支持，预计在2017年12月前完成。未来环境局将有指南，更有效处理家庭电子废料。

废置萤光灯管棘手 仅5国有能力再循环

槟城环境工作队主席拿督王贤智说，目前，废置萤光灯管被收集后，载送到森美兰的武吉那纳有毒废料收集场土埋，这是一枚“计时炸弹”。

他说，处理萤光灯管最棘手，当前世界有5个国家，即日本、美国、澳洲、韩国及法国，拥有再循环萤光灯管的设施，但费用高昂。

他说，过去曾有美国公司献议收集大马每年生产3千吨的废弃萤光灯管，但有关事宜未有进展，颇为可惜。

唯一有毒废料处理中心 森州反对声浪不断

森美兰州武吉那纳（Bukit Nanas）废料处理中心是森州第一座有毒废料处理中心，占地约56公顷，也是西马唯一处理工业废料的处理中心。

由于废料处理中心周遭地带近年来被开发，成为了住宅区，让这座原须远离住宅区作业的废料中心，安全性成了争议性话题。

资料显示，废料中心于1992年动工兴建，于1996年启用，至今已接近20个年头，营运执照本应于2015年届满，不过，森州政府已允许废料处理中心在提升保安措施后，给予延长营运执照期限。

尽管森州政府与森大臣多次向人民派发定心丸，声称这座废料中心并不是毒料的收集中心，但因之前先后传出严重火患和被国会议员质疑是否也处理稀土废料，而引起民众，特别是住在周遭的居民关注。

2月火灾引起恐慌在今年2月27日，废料处理中心内的4座仓库失火，滚滚浓烟冲天而上，情景骇人，引发周遭居民的恐慌，因网络散播消息迅速，加上当局声称化学品着火的“毒烟”对民众有害，激发人们对废料处理中心的信心危机，纷纷要求州政府指示废料中心搬迁。

森州行动党在发生上述严重火灾后，发动签名运动，向州政府施压要求把废料处理中心迁至人烟稀落地区，短短3周内，共获得约1万人联署，森州行动党也举办了醒觉运动讲座会，让民众对保护环境卫生与安全有更广泛的了解，惟最终州政府未针对1万人联署的签名运动给予明确回应。

垃圾分类 你准备好了吗？（完结篇）

若一环“卡住” 全城飘臭！厨余分类不可断链

槟州政府在明年6月要把厨余列入垃圾分类的项目之一，地方政府从收集厨余源头开始到厨余去处，都要做好链接措施，若其中一环“卡带 ”或断链，会造成“全城飘臭”。

厨余分类最难推动，因为多数民众对厨余臭味敏感，有第一时间要把它丢掉的心态。其二是质疑收集厨余的垃圾车是否会准时来收集，万一迟来或不来，厨余就会发臭生虫。

厨余唯一的用处是做堆肥，如果地方政府能把厨余变成商机，比如供给工厂做肥料或供给农民做堆肥，这样厨余分类计划才有望成功。

槟5年来积极推动 厨余堆肥效果不彰

槟州两岸地方政府5年来积极推动厨余堆肥，但效果不彰显，目前威省只有10个社团及商业组织持续在做，威中7个，威北2个，威南1个，他们都是把堆肥用回自己栽种的农产品上。

少数人在家堆肥

至于个人方面，除了环保分子，很少人愿意在住家做堆肥，因此90%以上的厨余，每天随各类垃圾一起被丢弃。

新邦安拔珍珠城第一期睦邻计划5年前曾在会所空地推动过厨余推肥，但因为居民对垃圾及厨余分类意识不高，结果每天有大量垃圾丢到收集厨余的桶里，不久后厨余堆肥计划宣告失败。

威北阿波罗巴刹和才能园巴刹也曾是威省市政局推动厨余分类计划的地方，最终也因为垃圾车不准时收集及小贩嫌麻烦不合作等等问题，导致计划停顿下来。

孙意志：除非有良好对策 厨余分类或有望通行

槟州农业局城市农耕小组主席孙意志州议员认为，州政府要在10个月后推动厨余分类，除非有良好的对策，比如让厨余变成“黄金” ，及两岸地方政府也要以身试法，先在自己的花树培植中心做堆肥，做好榜样，此政策或许才能有望通行。

他说，以目前的情况，要鼓励居民用厨余做堆肥是不可能的，因为肥料随手可买，一般民众不可能因为家里种了几棵花树就自己做堆肥，除非对方是非常热爱环保的人。

槟政府未有专业回收车

他指出，到目前为止，槟州地方政府还没有专业的厨余回收专车，厨余回收计划好像在纸上谈兵，还没有达到能推动的阶段。

回锅油+垃圾分类 具商业利益回收率高

也是爪夷区州议员的孙意志说，他从2008年当威省市议员开始一直在推动垃圾分类、厨余及回锅油。垃圾分类和回锅油有商业利益，固定时间有回收商来收集，所有回锅油及垃圾分类还算成功。

“至于厨余回收，因为它没有商业利益，更没有人回收，除非自己要做堆肥，否则厨余都是人民当垃圾丢掉。”

他说，不论私营化或是让商业公司本身出动收集厨余做肥料，地方政府一定要负责接轨的任务，回收之后要有一个好去处，任何一环都不能断链。

厨余分类下游未具体运作 ‘是时候找肥料商了’

州政府到目前为，还没找到每天能吸纳大量厨余的商业公司合作，导致厨余分类的下游还没有一个具体的运作模式。孙意志说，州政府是时候寻找肥料商或农民，鼓励他们用厨余做堆肥，自己制作有机肥堆肥。

“我原本就想要把堆肥任务交给农民，尤其是菜农他们需要大量的肥料，如果能自己制作有机肥，洒在土地里，泥土减少承受化学药物，种出来的蔬果更健康，对健康环境也有帮助。”

他说，槟州农业局城市农耕小组最近在推动城市农耕计划，他希望此计划成功的组织，接下来就要让他们做堆肥。

“其实厨余堆肥在60年代就有人使用，前辈们在泥土挖一个洞，把厨余及能腐烂的食物查倒进坑里，2个月后就是有机肥料。”

他说，目前市场上已推出搅碎机，能较碎厨余再做堆肥，这样发酵的臭味会减少很多，但这架机器不便宜。

威省10非政府组织 持续推动厨余堆肥

威省市议员环保小组LA21努力多年，目前威省有10个非政府组织持续推动厨余堆肥，其中一间是商业公司汽车城，他们用餐厅的厨余做堆肥，肥料用在周围的花树上。孙意志说，威省市政局在推动推肥工作上成就比槟岛好，主要原因除了推手之外，威省公寓和组屋居民比较少，有自己的空间做推肥。

“虽然在个人方面成就不理想，因为在堆肥过程中流出来的废水很臭，制作过程中步骤若犯错会衍生腐臭味，造成一些民众尝试后不敢再试。”

彭文宝：政府负责推动 厨余堆肥应交民负责

槟州环境委员会主席彭文宝受访时认为，厨余堆肥的任务应该交到人民身上，政府单位负责推动，找适合的地方推行堆肥活动或把堆肥与商业接轨。

他说，做为一个强调环保的槟州，各项环保有利的政策都应该实行，政府单位是推手，责任在于人民。“目前我们把方向放在处理巴刹的厨余及从学校农耕计划做起，前者可以有效减少垃圾量，后者是最好的环保教育方式。”他强调，即便没有明年6月的厨余分类计划，地方政府和农业局也一直在强调做堆肥，能做多少就多少，从不放弃。

塑胶桶厨余堆肥法

原料：泥土（60%），厨余（40%），比率一定要准确，才不会腐烂发臭。

一)底层放小石头，让废水能流下底层。

二)放60%泥土，40%厨余，然后再盖上一层泥土，盖紧。

三)2到3天打开水龙头，让发酵废水流出。

四)2个月后，拿出来搅平均就是有机肥料。

种族和谐 三娘传奇1

不分种族彼此扶持 我们在三娘一起生活

在这里，住着三大民族四大宗教的160位老人家，加上30多位工作人员，大家不分彼此和睦共处，这些日子以来，他们相互照顾，不分种族，彼此扶持，要找大马的“Muhibbah”不用到P.Ramlee的电影里找，这里教育了我们什么是和谐？什么是孔老夫子的大同世界？

在现今这个乱世中，大家对古代圣贤所提倡的大同世界，似乎有更大的美好憧景。

孔子在其《礼记．礼运篇》内所记载的：“大道之行也，天下为公，选贤与能，讲信修睦。故人不独亲其亲，不独子其子。使老有所终，壮有所用，幼有所　长；鳏、寡、孤独、废疾者皆有所养；男有分，女有归；货，恶其弃于地也，不必藏于己；力，恶其不出于身也，不必为己。是故谋闭而不兴，盗窃乱贼而不作，故 外户而不闭。是谓大同”。

意指人人友爱互助，家家安居乐业，没有差异，没有战争，大同世界就能在眼前。

驱车经过不知多少的山路、油棕园的羊肠小路，从吉隆坡出发，至少要三个多小时的车程，终于抵达这个一直被当地居民自称“再普通不过的小镇” - - 直凉。

直凉是在大马彭亨州南部边缘、临近森美兰边界、距离淡马鲁或文德甲还要约一小时的车程。在直凉内有一所同一屋檐下就出现了三大种族四大宗教的老人院，十多年来大家和睦共处，大门外也不设篱笆，尽入眼帘的就犹如圣人所言的大同世界。

如果不是因为要找一个大马的“Muhibbah”（亲善和睦），也不会联想到这里。经过直凉市区，首先看到宏伟的三娘弟子规中心，从中心旁面的路口 转进去走不到几步路，就看到三娘善心老人院的牌坊，进去后看到基督祷告堂、回教徒的祈祷室、佛教徒的佛堂，还有兴都教徒的膜拜所并列或屹立在两对面，形成 一幅非常和谐的画面，让人感觉就像来到一个和平的地球村。

这里不是大酒店，却住满了人；不是著名的旅游观光点，周末或假日却看到一辆接一辆的巴士停在入口处，车上的人不管舟车劳顿，只为把慈心带给这些无依无靠的老人们。大人们更是希望借着这样寓教于乐的观光活动，可以灌输孩子们“老吾老以及人之老”的美德。

古人常说，家有一老，如有一宝。在这小镇里，屹立着的这间三娘善心老人院，院内住着接近160位无依无靠的老人家，有的残障、行动不便、有的精神状态不很好，需要特别看护，但是只要被送进来的，院方从没有一句“No”，还尽量简化入院手续，只因不要带给老人们太多的麻烦。这里不收取老人家任何费用， 所有的开销都是善心人士的捐助。

甫见面，院长“三娘”叶玉梅热情迎接，她说：“一般旅行团来参观大概需要3小时，有互动有交流，我担心你们等下赶回去吉隆坡会太迟，所以我会更精简的把这里的故事告诉你们。”

这时刚好是老人们服药的时间，只见工作人员推车内装着一盒盒满满一车印有三大民族老人照片的盒子，准备要把药盒子派到相关老人的手里。“婆婆，看清楚自己的样子，不要认错人了，是自己的药才吃呀！”叶玉梅一而再再而三的和老婆婆们确认。

她说，院里的老人太多，有时会弄错了自己的药，所以她就想到这个方法，让员工不容易认错人，而老人家本身也可以更直接就找到自己的药。

我们争取时间继续边参观边聊，走到凉亭看到有的老人在下棋、有的坐着聊天、看报纸、看电视，有的走到小厨房泡茶，然后和同房的并坐一起吃饼干，没有肤色、言语、宗教之分，各族很自然就融合在一起。

此外，每年老人院都会庆祝八大庆典节日，其中就包括了：农历新年、开斋节、屠妖节、圣诞节、端午节、中秋节、冬至，以及4月27日订为全院老人的生日，大家不分你我共同的庆贺。

叶玉梅说：“他们一起生活多年，互相扶持早就成了一个习惯。”

此老人院也于2012年获封“彭州民族团结奖”，表扬并肯定他们所作出的贡献。所以说，要找的“Muhibbah”精神，不必在比南利的怀旧电影中找，现实中实实在在就有一个了。

公平对待每位老人 叶玉梅:非常融洽

“你们一开始就打算盖一间属于三大民族的老人院吗？”我好奇的问叶玉梅。

“不是，开设老人院简直就像在作梦一样，我从来没有这样的想法，只能说这一路走来都是上天安排好的。”从叶玉梅慈祥的双眼流露出坚韧的神采，看得出她对眼前这得来不易的一切，是多么的珍惜。

她坦言，当第一位巫裔老人进入三娘善心老人院时，引起了轩然大波，连她自己也差点招架不住。

忆起8年前的那一天，和平常一样从福利部接回来的老人家蓬头垢面，在他冲洗干净后才发现对方是马来同胞。

一直以来，该老人院从零到有的一切都是华社捐助，用意是帮助“鳏寡孤独废疾”的华裔。所以，如果你是叶玉梅，你会怎么做？对于眼前这位无依无靠的巫族老人家，你收还是不收？

但叶玉梅二话不说，坚持让老人家住进老人院来，但此举却惹来理事会很大的反弹，甚至连她的家人也不谅解。然而她并没有因为这些反对的声音而却步，她告诉大家说：“我们不能因为某些人的处事不公就对人有分别心，在小善道里就要自己先做到公平，如果我们的老人院连一位孤苦的老人家都容不下，又怎么容下更 大的事？”因为她的这句话也平息了一场风波。

自此第二位、第三位的巫裔老人，甚至印裔老人也住进了三娘善心老人院，形成了直凉这小镇内唯一有三大种族一起生活的老人院，而这些年来大家都相处得 非常融洽，亦让大家津津乐道。因为有马来同胞，老人院也另设了回教清真厨房，专为巫裔老人淮备适合他们的清真食物。此外，叶玉梅很鼓励老人们有自己的宗教 信仰，这样可以让老人家有更大的精神寄托。

因此，她也在院内建设了三大种族四大宗教的膜拜所和祈祷室，方便老人们依循自己的宗教可以随时随地在心灵上得到最好的关照。这也成为了三娘善心老人院的一大特色。

而每周各宗教的负责人也会到老人院来和老人家作交流，有的则把老人们接到附近的宗教所让老人家参与一些活动，让他们的生活增添多一些色彩。

成立12年 至今收留575老人

三娘善心老人院于2003年成立至今12年，收容了575位来自全马各地孤苦无依的老人，其中244人已离世、172人已离院重新投入社会，目前全院住了160名三大种族的老人。这575人当中，就有110人是巫裔同胞、印裔老人占80多人，其余的都是华裔。

走进三娘善心老人院，宁静休闲的环境、绿油油的草木，院中没有任何篱笆，彷佛就是在告诉大家：这里很自由，随时欢迎大家来。叶玉梅笑笑说：“对，无论是老人、义工或者员工，我们都非常欢迎。”

她说，三娘善心老人院是目前彭亨州唯一汇集多元慈善“一条龙”的非政府组织和非营利机构。所以，这里除了是老人院外，还有精神病患看护中心、临终关 怀中心、弟子规中心、百乐县悬十万人口唯一的洗肾中心、素食馆；日后更会把流浪猫狗的护生园、绿化及环保计划列入院中发展的蓝图。

种族和谐 三娘传奇2

店屋隔间出租被迫关改办老人院安顿租客 叶玉梅舍得更自在喜乐

44岁那年，叶玉梅用了自己10万令吉的积蓄成立了三娘善心老人院，单纯的希望帮助孤苦无依的长者，怎知“洗湿头”后发现这慈善事业不易为。结果她又是怎样走了过来呢？

记得初次到访直凉这小镇时，是被大路边这栋宏伟的三娘弟子规中心所吸引，心想这小镇太棒了，竟有一所弟子规中心提倡与传承古代圣人的思想文化，为培育现代孩子们的内涵作出很大的努力。

后来这次真正的进来参观，才发现除了弟子规中心，还看到三娘善心老人院、百乐县十万人口唯一的洗肾中心、三娘善心临终关怀中心，一栋栋相连一起屹立在直凉小镇内。

对此，院长“三娘”叶玉梅说，她还有一些计划日后陆续完全，目前她最希望可以尽快增建一处环保区，成立三娘绿色物资回收中心，为环保工作出一点力。

她一直强调自己没读过书，不识字很多事也不懂，可是当得知院内大大小小事物，从院内的一草一花一木的种植，到建筑物的设计装饰，还有行政工作的程 序、老人家在院中的生活安排等，都是事先由她作规划，然后有了完整概念后再让工作人员接手处理。眼尖的三娘甚至连园丁种歪了一棵小树，都被她发现而要求重 新植树。

“这棵树如果种歪了，它长高后会影响整个环境的美观，因为我事先都有想过的。”听她这么一说，就知道三娘是一位要求很高的人。虽然她一直强调自己书 读不多，什么都不会，但是三娘善心老人院从零一手一脚做起到今天闻名各地，就知道她的不简单，而她不屈不挠的坚持精神的确让人钦佩。

与叶玉梅聊老人院的一切，她滔滔不绝，从中更深深感受到她对于这一切的重视，就犹如她的生命。“对，我是把我的生命都抵押出去了。我常和老人院的义 工或员工说，你们做得不开心可以选择不做，但是我没有了后路，开心或不开心我都得继续做下去，所以我为什么不选择每天开开心心的做呢？”

叶玉梅坦言，在这机缘下开悟犹如上天给她很好的指示，于是也让她真正找到开创老人院的目的，舍得更自在喜乐。“当年我是拿着自己的10万令吉成立了老人院。”眼前这几栋楼的地全是三娘捐出来的，她说：“我现在没有地可捐了！”所以她舍出自己所有的时间甚至生命。

只有苦过，才会更珍惜得来不易的成果。

叶玉梅从小生活在贫穷的家庭，穷过来的人往往都向往富贵，因此长大后的她比一般人更想过得富裕的生活。后来也如愿嫁个有钱人，夫妻俩也从吉隆坡移居到直凉寻求赚钱机会。

婚后原本只是打算当丈夫的贤内助，但有次家婆的鼓励让她重新点燃了她在职场的信心，于是她开始在直凉经营电器生意，凭着她的努力和敏锐的生意头脑，生意蒸蒸日上，也赚到一些钱。

因为手上有一间店屋，于是又让她想到一个赚钱的方法。“那时我在店屋楼上间隔17间小房，用便宜大概50令吉的价钱出租给人，结果住下来的都是一些老人，再不然就是乞丐或是一些残疾人士，租客进进出出，有的一住就是8年。”

后来叶玉梅的店被福利部的人来调查，说她不可以这么租出去的，本来是要把这些孤苦人家都赶走，但她不忍心，所以决定要开办老人院来安顿他们，因此种下了这段善因缘，那年是2004年，也是她44岁那年。

而当时她要开办老人院的消息传出后，街坊们也议论纷纷，大家都觉得不可思议，有人还觉得她“发神经”，没事找事做！

性格一向倔强和不认输的叶玉梅，听到流言蜚语后更加下定决心要把老人院办起来。“别人觉得我不行，我更要做好它！”于是她也找来另外两位友人，依年龄辈份而有了大娘、二娘和三娘，至于三娘善心老人院也因为这三个女人的一起努力而开创出来了。

所以三娘老人院是因为三个女人的意思？她点点头。“后来也有人说三娘是因为我自己而取名，其实我觉得很多事不用特意解释，天知道就好。”

现在想起当初在老人院开始动工之际所发生的事，至今仍让叶玉梅觉得一切都是上天安排好的。她说，那时老人院刚要动土，她无意间在一素食馆拿到一张净空法师的弘法光碟，对于她这个完全不懂宗教是什

么的女人来说，老法师的开示给了她很大的震撼。

“我一直以为有钱就会快乐，对于因果之说也没甚概念，然而听到老法师说的‘有钱没钱都是福报积足与不积足所报，你舍现在的财富，来生你会有更多财富与福报，舍了之后会得到比舍的更多。’这段话如雷击中我所有的思维，改变了我之前的看法。”

就这样，凭着一股傻劲，三娘善心老人院就这样成立了。

与合作伙伴闹分歧　负面效应差点打垮三娘

然而人无千日好，花无百日红，老人院成立了约4年之际，当中合作伙伴和理事会成员因为理念上的不合，最后闹致不欢而散，事情当时在直凉也闹到沸沸扬扬，甚至还上了报纸，当时三娘选择沉默不回应，默默承受一切的流言蜚语，她当时只有一个想法，就是不希望事情越演越坏。

“那时传出很多很难听的话，说什么三娘中饱私囊、老人院没钱了要吃狗肉，只因看到我捡了一只路边的死狗。”其实，那时叶玉梅是要把路边的死狗捡回去安葬。

她说，当时她带着沉重的心情重新整顿老人院的管理层，并下定决心日后凡事更要亲力亲为，她甚至告诉丈夫说，她这次是把命全盘押下去了，没有退路。

C倔强的个性使然，让她重新站起来。“开始的阶段有苦自己知啊，因为这些负面的新闻差点把三娘善心老人院的名声打垮了，大家听到三娘善心老人院的名字掉头就跑，还要如何让大家捐款？我伤心到天天哭，甚至试过对着天在骂，我骂上天没眼，怎么给我丢下这么大的难题？”

那段日子净空法师的光碟法语陪她走过风风雨雨，最后她知道哭过之后，就是要重新振作了，她相信上天给她这个考验自有用意，于是她擦干眼泪，重新迈开脚步，一步一脚印默默在做，她相信，只要用心做事，大家都会感受和看得见，凭着这个心念，终于慢慢让老人院重振声威。

三娘及洗肾中心零收费　经费源自善心人捐献

“三娘善心老人院不收一分钱，在洗肾中心的洗肾病人也是零收费，到底钱怎么来？”相信这是大家关心的问题。

她解释说，老人院每月的开销大约9万8千，全都是透过全国各地善长仁翁的捐献支付，也有一些团体为他们筹募建设基金。而很多时候观光团参观后把这里的情况告诉亲朋好友，也间接让外界更多人了解情况而热心捐助。

此外，虽然洗肾中心没有收费，但是若有公务员前来洗肾，他们可以和政府申请津贴，扣除洗肾开销后的钱也全数拨入老人院的户头。至于三娘所经营的三好素食店，没设立收费柜台，只提供随缘乐捐箱，让食客自行乐捐，也是经费的来源之一。

“每次收到善款后我第一个想法就是要好好善用大众的钱，我的做法是除了每月基本开销费用外，全都用在扩建、增加设备，以让老人院的设施更完善。我不会把筹到的钱放进银行而是要全部尽快用在需要的地方，这样才对得起捐助人的心。”

这些年来，直凉的街坊也给了三娘很大的鼓励，有的一见到叶玉梅就会主动说要捐款给老人院；有一位老人家骑着脚车来找三娘，甫下车就从车后拿了一袋东西并捉着她的手说，要捐给老人院的，叶玉梅打开一看都是老人家存了很久的血汗钱。

老人家告诉叶玉梅说，希望这些钱可以帮助到更多需要的老人，听她这么一说让三娘感动得眼眶泛红。

叶玉梅:急需增建床位　收容更多残疾老人

目前三娘善心老人院最缺的就是残疾老人床位，该院现有的160人当中，其中83人属于无法自理的一群，而等待排位也有至少30多人。这批残疾老人大多数从中央医生送进去，很多都是中风、生病后没有家人接领，院方无法照顾之下惟有转送到三娘老人院。

由于残疾老人的床位爆满，他们也决定新建另一座3层楼高的收容中心，目前已打了地基，届时二楼和顶楼会作成床位，预算可增加多80到100个位子，以帮助更多的老人。

叶玉梅说，本来的计划是先建轻微精神病院收容所，但是残疾老人床位爆满所以就先把此计划延后。

种族和谐 三娘传奇3

人生最后依归　老朋友相送不孤单

老人院内的老人视院内的朋友如一家人，每次有人往生，不管哪个民族的，有老朋友相送人生最后一程，此生并不孤单吧！

在三娘善心老人院里生活的每个老人，都有一段段精彩绝伦的故事，如果把他们的一生都串连起来，真的上下册都不够写啊！

“三娘老人院内可说卧虎藏龙，我们这里有年轻曾是大企业家的、受高等教育的、很会画画的、语言天份很强的，他们年轻过得很精彩，虽然老来没亲人照顾，但是在这里他们有很多朋友，不会孤单。”

是吗？不能安享晚年也算是福吗？

院长“三娘”叶玉梅坦言，成立老人院这么多年来，也让她更体会“因果论”，尤其人的一生开始走得顺畅时别太得意忘形，要多行善为自己多积福。虽然老人院内的老人家少了亲人在身边，不过却多了一群朋友的照顾嘘寒问暖，更不用沦落到睡街头，面对衣不暖餐不饱食的苦境。

最重要的是老人家人生最后的一程，还是有一班故友相送，总算不必“孤身走我路”吧！

说到这里，叶玉梅说要介绍院里很重要的地方给大家认识，那就是2012年成立的“三娘善心临终关怀中心”。

某次机缘巧合之下，叶玉梅听到一席让她很认同与感动的话。

对方说，老人院是这些老人们这一生中最后的依归，那他们心灵的部份也应该得到关怀与照顾。

这段话不停在叶玉梅的脑海中盘旋，加上十年来看过至少170位老人家临终时的痛苦，于是她决定兴建临终关怀中心，让老人家无挂碍的走完人生最后一 程。自此那些在弥留之际的老人家，都会被送到临终关怀中心来，而院方也会邀请了该老人所属的宗教师来辅导临终老人心灵，让他们减轻对死亡的恐惧。

在这些年来，有一个个案让叶玉梅印象特别深刻。“有个老人已在弥留阶段，被我们送上来了但是他一直不愿‘走’，我们看到他很辛苦一直和他说好话，让他安心上路，但是他还是‘死’不了，结果后来我们把他推回下楼，才下楼不久他就‘走’了。”

一般上，院里也会包办往生老人家的生后事，所有过程包括净身、穿寿衣和入棺；法事会安排在院内的善心堂办理，并依照老人生前的遗愿进行土葬、设立灵 位供奉于佛堂或火化后骨灰撒大海；至于伊斯兰教徒老人则有附近的伊斯兰教局官员来帮忙处理身后事。而老人们身后事的费用也是透过大众的善心施棺安葬。

老人院内的老人视院内的朋友如一家人，每次有人往生，不管哪个民族的，他们都会来相送院中朋友最后一程，虽然说老来无亲无子，但至少还有老人院内的老朋友相送人生最后一程，此生并不孤单吧！

叶玉梅:感恩心尽孝道　亲自为父母净身

这些年来，从老人家弥留到走完人生最后一段路，让叶玉梅有很深的感触，她说，家里如果双亲还健在的话真的要好好尽孝道，如果有一天父母不在了，我们更要带着妻儿亲自为父母净身，完成他们最后的心愿。

“现在我看到很多人，尤其是华族朋友，往往给一笔钱后让人一条龙的配套搞定，包括为父母净身的仪式都给一个陌生人处理，扪心自问这样对得起父母吗？做爸爸的应该带着儿子、妈妈就带着女儿为父母净身，以感恩的心为他们做最后一件事。”

她说，这方面她看到马来同胞做得很全面，真的亲力亲为为往生的父母尽最后的孝心，这点让她很感动。因此，她也希望借助各地观光者前来参观时，把这情况与大家分享，从中把这优良传统的习俗宣扬出去。

她更希望透过前来老人院观光的过程，可以把另一种教育传承给年轻的一代，让他们亲眼看到、亲身感受到“尽孝道要及时”、“要管好自己的健康”，从这角度为出发来感化更多人。“你们不要，我要！”

三娘义无反顾收容　你不要，我要！

叶玉梅说：“不管你是谁？来自哪里？身体状况好与否？什么宗教或民族，只要你的一句话：‘我没有家人’，这里可以义无反顾的收容你！但是首要条件是 真的没有家人照顾，无家可归了，欢迎你来找三娘，我们这里是全免的！” 填妥简单入院表格，来者不拒就可以为院中一份子，这是要入住三娘善心老人院最基本条件。

老人院上下逢人就说：“不管在哪里遇到无家可归在街头露宿的老人们，欢迎你们把他送过来三娘这里，你们不要的宝，我要！” 语气是多么的笃定。

那么有否过“白撞”的个案？叶玉梅笑言：“我相信相处后就知道真相！当你进来两三天后，我就大概知道你是什么人了；住上一两个星期，怎么也瞒骗不了我们吧？” 她说，老人家们会互相聊天，从中肯定会不小心洩露自己身世的秘密。

“试过有一个老人家在聊天过程中透露，原来是他孩子看到三娘善心老人院不收费，为了省下老人院的费用，于是把父亲从收费的老人院转过来，还要父亲扮没孩子，结果最后被揭穿。”

另一方面，也有一些观光团来到这里时竟然找回失散的亲人或朋友，但是重遇时却已阴阳相隔，让人看了心酸。

五大类接收管道　部分长者身体情况差

看着这些曾经风光的老人，有的躺着呆望天花板、有的坐着眼球偶尔随周遭来往的人而转动，不然就静静的凝望室外，没有人知道他们在想什么？他们更不可能会轻意向陌生人表达心中的无奈。看到这情景，内心翻腾者，很不是滋味。

“他们的亲人呢？” 我缓缓地问。

“有缘来到我们老人院的老人们大致分为五类，第一种是通过福利部官员在晚上于五脚基、巴士站、火车站或路边，找到这些老人后隔天一早就送到三娘善心老人院；第二种类老人是在全国中央医院出院后没人认领，只好送来这里。”

叶玉梅坦言，有时这些老人被医院医护车送进去时，身体上下插满管子，有些侥幸痊愈生存下来，但也有一些妙药仙丹都打救不了。

“至于第三类老人，一般是通过报章、善心人士投报哪里有流浪的老人家，爱心小组就出动把老人带回来；第四种老人则是慈善团体或老人的亲戚朋友照顾了 这些孤身老人好几年，之后他们没有能力再照顾老者；而最后一种老人家，一般是每星期各地巴士观光团参观老人院后，回去后他们也会把当地无依无靠的老人介绍过去。”

据知，当初很多被送进来的长者精神状态都不是很好，有些连自己姓什名谁都不知道，更加别问他住在哪儿了。

“所以当我们要帮老人家申请身份证时，官员说很多指纹没了，辨别不了身份，加上有的是弱智老人痴呆，因此没有身份证的老人在此比比皆是。而为了方便办理他们过世后的死亡证明书，福利部和中央医院都有给我们书信或证件来证明这些老人家的来历。”

拿督高程祖财经报道奖



优胜奖：刘颖欣《南洋商报》 “绿色企业引领新动能系列”

佳作奖：黄利杰/刘颖欣/苏欣恩《南洋商报》 “边佳兰石油综合中心系列”

梁慧芳/李明珠《南洋商报》 “咸鱼翻身”

绿色企业引领新动能系列

优胜奖：刘颖欣《南洋商报》

绿色企业引领新动能（系列1）

走向永续发展轨道 绿色科技新经济推手

《南洋商报》通过本系列报道，将为读者分享国内活性炭、空气污染解决方案，以及纸制混凝土柱成型管（paper concrete coloumn forming）和纸家具业者，看看国内绿色科技的中小企业，如何为环保尽一份力。

单看绿色科技的词面意义，你大概可以猜到其中含义。“绿色”，指的是大自然中的绿色；而“科技”，则是推动经济发展的要素。

综合而言，就意味着科学发展和环境保护相互结合。推动绿色科技，旨在维护自然环境与资源，并减低人类活动所带来的负面影响。

以往，人们普遍都会认为，环境保护与经济利益是相互抗衡的角色，只能二者择一。但实际上，推广绿色科技却恰恰相反，不仅可以保护环境，还能享有经济增长的利益，可谓鱼与熊掌兼得。

如今，各国领袖也开始重视绿色科技，纷纷促进领域及鼓励企业参与其中，大马也不例外。

大马的能源、绿色工艺及水务部（MEGTW 或 KeTTHA）成立于2009年4月9日。职权范围是制定能源、绿色工艺和水务领域的政策、设定法律框架以及规范发展项目。

另外，KeTTHA旗下也有大马绿色科技机构（Malaysian Green Technology Corporation），主要负责发展和推广绿色科技，作为大马社会经济增长的关键引擎。

随着绿色科技领域日益蓬勃，市场对融资的需求也一并走高。

大马绿色科技机构主席丹斯里陈华贵曾在“绿色金融论坛”上表示，大马对绿色投资的需求，预计会在2030年攀至76亿2000万令吉。

因此，扩大全球绿色金融领域是有必要的，以符合不断增长的需求。

绿色科技融资计划延长2年

2010年，政府推介了绿色科技融资计划（GTFS），为领域提供更容易接触的融资渠道，以加速绿色科技的增长。

除了力促大马绿色业务的增长，这计划也放眼开创新市场和提高就业人数。

而大马绿色科技机构，就是负责管理GTFS计划的单位，通过评估申请，确保项目可达到绿色科技的标准，同时，也会监督及审计项目。

值得注意的是，这个计划也为绿色科技使用者和供应商，提供每年2%的利息回扣，同时，政府也会为融资金额提供高达60%的担保。

GTFS原本将在今年12月31日，或抵达35亿令吉批准贷款时截止，取决于哪一个项目先发生。

惟在最新祭出的2016年财政预算案内，政府宣布将GTFS延长2年，至2017年12月31日，并再拨出12亿令吉的资金。

这项融资计划，提供给任何符合金融机构需求及绿色科技标准的项目。其中包括：

- 减轻环境恶化
- 安全使用，并改善环境
- 节约能源和天然资源
- 推动再生资源
- 零排放，或排放少量温室气体自成立以来，GTFS就已为188个项目提供融资，总值22亿令吉，预计可为国内的绿色投资领域创造44.3亿令吉。

同时，这些获批的项目也为市场提供了超过3000个就业机会。

3举措提升产能加速创新

随着环保意识逐渐抬头，这几年来，不难发现政府越来越看重绿色科技领域的发展，甚至把绿色科技归纳在2016年财政预算案的第二大重点——提升产能、创新和绿色科技。

为了提升产能，首相拿督斯里纳吉表示，大马需要加快自主创新和创造力；而采用绿色科技，将有助于确保国家天然资源的永续性。

政府放眼在2020年，将温室气体排放降至40%；温室气体也称为温室效应气体，是指大气中促成温室效应的气体成分。

纳吉说，会通过三项举措来达致上述目标。

（一）拨出4500万令吉来推行“电力流动行动计划”（Electricity Mobility ActionPlan）。

（二）在“净计量电价”（Net Energy Metering）下，大马永续能源发展局（SEDA）每年将提供100兆瓦的配额，鼓励太阳能光伏发电。

净计量电价举措有望提升国内的绿色能源使用。所谓的净计量电价，是住宅屋顶装设太阳能发电板，当自宅的用电量还有多余的电能时，可输送给电力公司，达到卖电的目的。

反之，如果电能不够用时，则可向电力公司买电。这个电表可“正”“反”两转，最后计价是按正反转抵消的“净抄表值”来计费。这样一来，太阳能用户就能省下不少费用，且对推广太阳能发电非常有利。

（三）延长GTFS的期限，直至2017年12月31日，并再拨出12亿令吉的资金。

今年料批27亿融资

大马绿色科技机构早前受访时表示，放眼在今年杪批淮总值27亿令吉的融资。截至6月30日，在GTFS下被批淮的融资额，已达22亿令吉。

大马绿色科技机构总执行长阿末哈德利披露，公司正在研究20至30个项目的融资计划，融资额达5亿至6亿令吉。

每个项目可申请最多5000万令吉的融资额，但一般的太阳能项目只需500万令吉。

“约有75%的获批的项目来自能源领域，如太阳能项目、生物质（Biomass）、生物沼气（Biogas）或小型的水力发电；而其余则来自绿色运输、节能建筑和废物管理。”

其中，有55%的GTFS融资是回教融资；相比GTFS推行首年的10%，无疑是个非常大的跃进。

陈华贵表示，马来西亚在回教金融享有盛誉，而且经验丰富，再加上回教金融和绿色业务拥有相近的道德价值，因此，他相信未来回教融资将持续成为推动绿色领域增长的动力。

绿色企业引领新动能（系列2）

走向永续发展轨道 绿色科技新经济推手

纸，承载着华人的智慧与文化，我们的日常生活也与用纸息息相关。纸的原料源自树，大部分都是由可再生的天然 原料木材纤维所制成，并非取之不尽。只要越造越多纸，地球上的树木就会越来越少，重新翻种又需要耗上好几年的时间。因此，在环保概念方兴未艾的这个年代，循环用纸，已成了最基本的环保行动。

全球暖化的问题日益严重，天灾发生的次数也变得越来越频密。骤变的气候与环境，令人们开始意识到环保的重要性，且深知不能怠慢。以循环用纸而言，人们更是发挥得淋漓尽致，双面用纸、将纸张回收再用等，已不在话下。

具备生意头脑和环保意识的企业家，更将循环用纸的精神贯彻到工业、建筑和家具领域，纸制的混凝土柱成型管（paper concrete coloumn forming）和纸家具就这样被催生。

配合环保系列的课题，《南洋商报》特别专访远东纸品厂有限公司（Far East Paper Products）总经理邱健杰，细谈“纸张如何撑起一片天”。

远东纸品厂是大马第一家纸芯轴制造商，一开始是以制造低端产品如卷筒卫生纸的纸轴为主。

1988年，邱健杰的父亲接手远东纸品厂后，展开了全面的产品改革和服务升级，从一个单一产品，额外开发了三条生产线，供制造工业产品。

从那时候开始，公司迈入纸芯轴、纸线轴（paper bobbins）和纸筒等的高端业务。同时，也成功增设消费者包装产品，和广告材料的业务。

十年光影匆匆，1998年，远东纸品厂成功研发多范围生产线，有能力生产角钢（angle bar）、护角（edge protector）和纸栈板（paper pallet）。

原料全选用废纸

邱健杰说，父亲以前是在一家大型印刷厂担任会计师，40岁之后才创业，买下远东纸品厂打拼。

远东纸品厂注重环保，因此，产品的原料全都选用废纸，这也是公司誓守的原则。他解释，废纸能分为许多种，纸皮、杂志、报纸等，都能循环再造纸；不同原料做出来的废纸，等级也有所不同。

“只要工业还有在用纸箱，市面上还有人在看报纸，我们就会有原料。”

纸家具有足够承载力

一家公司，只有不断创新，才能远离被淘汰的命运，而远东纸品厂也不例外。纸家具业务就是该公司目前最新的发展方向。然而，碍于纸家具在大马市场的接受程度仍不高，消费者对纸家具的品质、安全和实用性等，始终存有疑虑。

不过，邱健杰强调，纸，并没有大家想像中的那么弱，反而也可以很坚韧。纸家具并非大家所想像的那么不堪，其实，纸家具乃结合了力学原理和结合层迭、穿插、折纸等工艺，让纸也有足够能力承载力度和强度。

“若不说那是纸家具，其实表面是看不出的，因为它就跟一般传统家具一样，美观耐用。”使用纸家具的好处不胜枚举，除了最关键的达到保护环境的目的，拆装也很容易、体积轻便、方便携带、消费者还能自行发挥创意，自由组合家具模块。

邱健杰看好纸家具的特点，认为纸家具非常适合小孩市场。这是因为以纸代木，家具本身的重量就会大幅减轻，即使发生碰撞或意外，也不会对小孩造成危险。

“我们非常看好小孩纸家具市场，目前已有一家幼儿园向我们购买。”值得一提的是，远东纸品厂的小孩纸家具，还备有“防菌、防手足口症”的涂层，进一步加强保护小孩的力度。

大马市场抗拒纸制品

纸家具在日本和欧美已不再罕见，甚至还深受日本家庭主妇的欢迎。经过了特殊的工艺处理，彻底解决了纸家具不堪重负，和怕水忌潮的两大致命弱点。

不过在大马，纸家具的发展尚处于起步阶段，最重要的是改变人们对纸的传统认知及思维。

邱健杰坦言，目前最大的挑战，就是大马市场仍抗拒纸制产品。

除了纸家具，即使在工业和建筑领域，市场仍对使用纸制品存有很多不安及疑虑。

不过，远东纸品厂却在大家认为“不行”的情况下，得到了怡保“卡通主题电影游乐城”（Movie Animation Park Studios）的项目，供应“FETUBE”纸制混凝土柱成型管。

对该公司而言，这无疑是一剂强心针。

自己制造机器做产品

环顾国内，与远东纸品厂做类似生意的本地同行，只有三四家，多为家族生意。

谈起竞争优势，邱健杰说，公司拥有自己的研发和工程团队，主要是因为远东纸品厂由自己制造机器来做产品，以应付公司本身的需求。

“很多时候，我们从国外买机器回来，还是需要经过改造；所以，我们决定自己制造适合公司的机器。”

他坦言，大马工业领域的竞争非常大，因此，消费者不难买到价廉物美的产品。

在管理员工方面，他非常注重纪律。“有纪律的军队，才能打胜战。”热爱中国历史的邱健杰续称：“正因为秦始皇拥有一批很有纪律的军队，才能统一六国。”他 认为每个人都必须为自己负责任，若做错了事就必须自己承担，而不是全部同僚一起为一个人的失误而“陪葬”。目前，公司员工约有100人，采取的是赏罚分明 的制度。

节省纸张爱地球

香港环境保护署的资料显示，每制造1公吨的纸张，就需要砍伐17棵树，以及耗上1500公升的燃油。虽然现金社会已趋向电子化，但我们的日常生活中，还是会有需要消耗纸张的时候，比如信用卡账单、票据、文件等。

根据《经济学人》的报道，平均每位美国人每年预计都会用掉6棵树的纸量。

所以，节省纸张，也相等于节约树木和植被，是爱惜地球的表现。

对邱健杰而言，环保就等于“未来”。“天气越来越热、冰川溶解、海平面上升，这已是不争的事实。”心系孩子的他更表示，不想下一代只有去到博物馆才能看见犀牛、老虎的化石。

脱离旧观念

到目前为止，邱健杰觉得远东纸品厂最大的成就，是成功脱离领域的那一套旧观念。展望未来，他希望能提升公司在东南亚的知名度。

他非常看好东南亚市场，因区域经济起飞，潜能不容小觑，特别是印尼市场。“印尼人口多、市场大，而且消费能力也比大马好。”

他认为人只要手头较宽裕，就会想要享受，也会更注重小孩安全，因此，相信印尼会是推介旗下小孩纸家具产品的理想市场。同时，他也欢迎对制造纸家具有兴趣的 企业和大众一起合作，携手开拓这潜能看涨的纸家具市场。他认为人只要手头较宽裕，就会想要享受，也会更注重小孩安全，因此，相信印尼会是推介旗下小孩纸家 具产品的理想市场。同时，他也欢迎对制造纸家具有兴趣的企业和大众一起合作，携手开拓这潜能看涨的纸家具市场。

绿色企业引领新动能（系列3）

企业环保意识提升 成达环保机械工程解决工业污染

空气，是人类赖以生存的天然资源。我们在日常生活中所呼吸的空气，其实是由多种化学物质所组成，最普遍的元素是氮，其次是氧。

然而有时候，空气会掺杂着一些污染物，严重时，甚至会对人类的健康造成威胁。这些有害物质往往来自人造污染，最常见的就是工厂作业时所排放出来的二氧化硫。

近十年来，大马经济显著增长。其中，占经济比重甚大的制造业，业务也发展得如火如荼。然而，经济蓬勃的背后，却也牺牲了良好的空气素质。

路经工厂区，沿途不难发现从排烟管中袅袅升起的黑烟；情况严重的话，还会闻到异味。缕缕黑烟随风飘荡在工业区上空，杂质滞留在空气中，令湛蓝的天空蒙上了一层灰。

这些污染物若吸入体内，将会引发一系列健康问题，主要影响心肺功能。

不过，由工业活动所制造出来的污染物，其实是可以过滤的。

而大马就有一家专门为工业业者提供空气污染解决方案的老字号—成达环保机械工程有限公司（Master Jaya Environmental）。

《南洋商报》针对此课题，特别专访该公司董事经理邬亚镏，谈谈国内空气污染的现象，以及国人对空气污染的环保意识。

邬亚镏开始职业生涯，就与环保这一行脱离不了关系，对于空气污染更有着深入了解。

“空气污染有很多种，当中包括废气、粉尘、味道等。工业领域中，重工业对环境造成的空气污染最严重，特别是作业过程中需要动用到锅炉和燃烧的领域。”

他点出，炼钢厂、水泥厂、垃圾焚烧厂、化工厂、食品厂、炼金厂等，都无法从排放废气中幸免。

然而，庆幸的是，大马企业的环保意识逐渐提升，加上政府开始严厉取缔违规者，大部分大型工厂都已装置过滤杂质和废气的设备，力保蔚蓝苍穹。

反观中小企业，在执行环保的能力则稍慢一些，主要是受到思维和财务问题所困扰。

“环保是人人都要做的事，但有些较年长的管理层却没有想得这么周到；另外，就是中小企业的经济能力有限，即使有多余的钱，也不会先想解决空气污染的问题。”

为工厂打造专属抗污设备

在大马，提供空气污染解决方案和工厂通风设备的公司不多，大大小小仅约有12家，而成达环保机械工程可算是行内的领导者。

“我们可说是解决空气污染的一站式中心。一般，我们会根据个别客户的污染情况，来设计及制造一个专属于他们的设备。”

为了找出空气污染的原因，公司会派出团队到访工厂实地考察。

我们会研究生产过程，鉴定造成空气污染的主因和成分，然后才会量身设计一个适合对方的设备，去控制空气污染的问题。”

从拜访公司、接订单、一直到制造，若是小工程，预计需要一个月的时间；若是大工程，则须耗上6至8个月的时间。

价位因规模而异，有2万至3万令吉的小设施，也有50万至1000万令吉，亦或动辄3000万至5000万令吉的大规模解决方案。

邬亚镏估计，公司目前的市占率料达25至30%；同时，秉持着无论规模大小，都一样接单来做的原则。

他回忆，公司成立于1983年，当时市场对环保几乎毫无概念，加上当时政府还没太严格执行规定，他必须挨家挨户去找生意，一路走来并不容易。

修订法令加强环保

实际上，大马早在1974年就颁布了关于环保的法令—《1974年环境素质法》，惟当时的执行能力较宽松。

去年7月，政府再次修订法令，以更有效地反映目前的市场情况；同时，政府也将给予业者5年时间，去符合新的规格及条例。

说起空气污染，那就不得不提中国。

北京大学和绿色和平组织联合进行的一项调查结果显示，在中国，空气污染的杀伤力强于吸烟，可想而知中国的烟霾程度。

邬亚镏解释，中国针对空气污染的规格很多，但基于所波及市场太大，所以很难监管。中国空气污染的问题迟迟未得到解决，也引起社会广泛关注。

早前，中国中央电视台前知名主持人柴静拍摄了一部纪录片，取名《苍穹之下》，主要探讨中国空气污染的严重性，以及未来的环保之路。

培训环境局官员

作为空气污染解决方案的佼佼者，成达环保机械工程与大马环境局的关系密切。前段时间，该公司也有为环境局官员提供培训，提升政府当局对环保的认识。

除了提供解决方案，该公司也提供滤袋除尘器的培训课程。这是一个法定课程，每家装置了空气污染设备的工厂，都必须派一名机械操作员上课。

课程结束后，还必须到环境局考试，确保操作员真正了解设备的性能，以及懂得如何维修。

邬亚镏认为，环保必须渗透每个层次，包括政府、学校、工厂等。“环保的概念，从小就得灌输。而且，政府的执行能力要强硬，这样才会有效。”

由于环保这一行业太专，因此人才十分难找。虽然大学有提供类似环保的工程学，但针对特定的空气污染，却只略教皮毛，学生还是得等到实际操作后，才能累积经验。

放眼东盟市场

展望未来，邬亚镏将目光放眼至整个世界，但目前不会进军中国，因为市场竞争太激烈。“眼下，我们将先攻东盟市场，特别是新兴市场，如柬埔寨和越南，因这些国家的工业活动已逐渐崭露头角。”

在这之前，他是通过代理的方式，将业务带入其他国家。惟随后发现，这样的业务模式不尽理想，因此，以后或会考虑在当地成立分公司。

成达环保机械工程现有的业务仅专注于空气污染，虽然曾尝试过要多元化至废水处理业务，但最后因缺乏技术伙伴而告吹。自此，邬亚镏就专注于拓展空气污染业务。

企业4原因安装过滤设备

在大马市场，邬亚镏说，大部分大型企业都会主动安装过滤设备，最大原因是为了符合法令和行使企业社会责任（CSR）。

大企业和跨国企业的环保意识较高，且绝大部分都有将企业社会责任纳为愿景之一，因这有助于提升公司品牌及形象。

邬亚镏将大马企业安装空气污染过滤设备的原因分为四种：

●受到政府管制

政府执行方式越来越严厉，一些主动安装设备的企业，普遍都是因为已接获政府所发出的警告通知书。

●留住员工

邬亚镏表示，工业制造过程中常常会因为污染而变得肮脏，而且废气会让员工觉得难受，严重起来还会威胁到健康，引发肺癌和皮肤病。正因如此，这些工厂员工的流动率很高，就业不久就离职。由于员工离职会影响厂房运作，促使雇主自动安装过滤设备，除了环保，也算是留住员工、持续营运的策略之一。

●粉尘本身就是产品

生产过程中，难免会排放出粉尘，不过，对于一些特定领域来说，粉尘本身就是产品，如洋灰厂和炼金厂。邬亚镏举例，洋灰厂飘出的洋灰可当“产品回收”收集起来；而炼金厂的金粉也一样，算是“投资回报”的一种。

●影响成品品质

工业制造过程中，容易发生粉尘四处飘散的情况，如果不处理好，不仅会影响工作环境，也会影响机器的操作。粉尘污染不仅影响产品的外观，造成产品质量下降，还可能引起火灾或爆炸事故。

边佳兰石油综合中心系列

佳作奖：黄利杰/刘颖欣/苏欣恩《南洋商报》

边佳兰石油综合中心（系列一）

国家经济前进正确方向

自从大马政府于2010年倡议的《经济转型计划》中提出要在边佳兰打造一个区域性油库及贸易枢纽之后，边佳兰石油综合中心（PIPC）计划就应运而生，成为备受关注的国家战略性重点项目。

转眼间5年已过，在柔佛石油发展机构（JPDC）的积极推动下，即使面对全球经济放缓等国内外因素的纠缠，但却丝毫没有阻扰到该计划的坚定步伐与明确方向，显示出整体团队务必成功的强大决心。

无论如何，边佳兰石油综合中心目前还处在起步阶段，距离完全成型还需一段时日。若要看到这项计划顺利推展，并发挥其经济效应，继而为国家与人民带来好处，就必须加强人们对其优势与重要性的认识。

边佳兰石油综合中心占地2万英亩，相等于两个布城的面积。

它被区分成4期发展计划，核心业务包括炼油厂、石油化工厂、液化天然气储存槽、发电厂、石油存储槽、轻油裂解厂及再气化工厂等等。

打造世界级油库

根据估算，一旦这个中心的工程全面完成，届时其供贸易用途的石油储存量，将达500万立方米，每日炼油量达100万桶。如果再加上丹绒宾300万立方米及丹绒朗沙的200万立方平，总储存量可达到1000万平方米。

也就是说，只要边佳兰石油综合中心完善落成，它将成为世界级石油及天然气综合发展中心，足以媲美荷兰鹿特丹及新加坡裕廊岛的石化中心。鹿特丹是荷兰第二大城市，也是全世界最大的港口。

成经济成长动力

柔佛石油发展机构总执行长莫哈末亚兹指出，边佳兰石油综合中心的目标是提供一站式石化服务，尤其需要引进更多油气领域下游工业，以便能够在这里生产附带更高价值的成品油，譬如汽油、柴油及工业用油等等。

“从我国的经济转型计划而言，边佳兰石油综合中心扮演着举足轻重的角色，它不只能够突破大马经济目前面对的限制，更是我们要达致在2020年之前迈向高收入国目标的成功关键之一。”亚兹如此表示。

他分析道，马来西亚是净石油出口国，而且石油收入向来占政府总收入的相当大比例，然而我们在卖出价格相对偏低的原油以后，却又得向外国购买价格偏高的成品油来使用，低卖高买的现像并不利于国家经济。

因此，在边佳兰石油综合中心设立更多油气下游工业，将减少我国进口成品油的花费，并从出口成品油得到更大收入。

另外，即使将来国内油田耗尽而停产，边佳兰仍可持续作为石油提炼与加工中心，服务全球石油公司。

****JPDC担任协调者

成立于2012年4月9日的柔佛石油发展机构隶属大马联邦政府，负责整个柔佛州的油气领域下游工业各类发展计划的管理工作，确保相关计划高效进行，其中包括边佳兰石油综合中心。

柔佛石油发展机构4身分：

一、柔佛油气下游工业发展策略的筹划者
二、发展项目的协调与推动者
三、发展基金的鉴定与管理者
四、发展计划的市场推广者

亚兹强调，柔佛石油发展机构在扮演本身角色时，是依据联邦政府、州政府与大马油气领域专家所给予的指示、劝告来行事，在发展柔佛州的油气工业方面，按照条规来规划与完成相关生态系统与完善设施。他也澄清，柔佛石油发展机构无权批准任何相关投资申请，或干涉有关公司的任何投资决定。油气工业领域方面的投资申请批准，还有相关公司投资的决策，属于马来西亚投资发展局与州政府相关单位的权限。

确保公共利益

亚兹补充道，柔佛石油发展机构在执行上述任务时，并非纯粹从工业发展的角度出发。

事实上，在该机构的组织章程里有明文规定，他们推展的策略与计划必须具备责任感与全面性，而且纳入5大考量点：

一、健康、安全、保障及环境因素
二、经济效益
三、社会结构
四、人力资源投资与发展
五、高品质的投资

他说道：“查阅边佳兰石油综合中心的蓝图，就能发现它与周边住宅及商业区之间有长距离的缓冲区，附近森林也被妥善保留，健康与环保问题都受到照顾。中心自给自足的发电厂及原水供应，解决了能源不足的疑虑。”

致于征用土地对居民造成的影响，亚兹表明该机构非常慎重处理敏感课题。他举5座被迁址的华人坟场为例，该机构在过程中与原本的坟场管理委员会密切沟通，聘请风水师选择优良墓地，一切以家属的需求为重。

赔偿津贴达10亿

房屋及土地方面，亚兹重申赔偿的原则是附出更高价值，他指业主除了得到相等于市价的赔偿之外，还可以选择以低于市价的价格购买新产业。据他说，政府拨予赔偿土地及房屋的津贴款项，已达到10亿令吉。

培训当地居民经商

无可否认，边佳兰石油综合中心的设立，导致当地一些人民必须改变本身的工作或生活方式，其中以鱼夫及农夫居多。而柔佛石油发展机构一直都在留意他们的动向，并推出各种重新出发的计划。

“我们配合州政府在2014年为居民开办创业培训班，首批50人已经结业。我们会跟进他们的状况，目标是协助他们最终能成立公司，经营如洗衣店、餐饮店、清洁公司等生意，以便继续维生。”

他表示，戴乐-孚宝集团的深水石油终站，以及国油的炼油及石化工业综合发展计划都已启动，因此边佳兰目前的人口以及设施包括新的学校、诊所、警局与消防局等都在增加中，而提高对各种服务行业的需求。

亚兹进一步分析，边佳兰石油综合中心第一期发展计划预算在2019年之前需要4000个后勤人力，这对于边佳兰约1万3000的人口而言是庞大机会。因此该机构已配合当地技职院校，培训更多专业人员。

****石化工业需求大

尽管石化工业是颇具争议性的课题，但亚兹认为世界对石化产品有着极大的需求，而世界各国的政府包括新加坡在内，也都致力发展油气与石化工业。边佳兰石油综合中心若不加快脚步，很可能未来将面对强大竞争。

他指着领带说：“我的领带布料含有人工合成纤维，这是其中一种石化产品。事实上，我们每天生活中接触的各种东西，无论是塑料、布料、漆料，几乎大部份都和石化领域脱离不了关系。”

据亚兹提供的数据显示，边佳兰石油综合中心在短期内（2020年之前），只靠第一期发展计划的工业产值便能为大马增加约183亿的国家总收入。

所以，边佳兰石油综合中心计划是否利大于弊，或是否该坚持落实，答案都已非常明显，剩余的问题只是如何确保它能够有效率地执行与贯彻到底，最终造益全马人民。正如阿兹的总结：“这是一个正确的方向。”

边佳兰石油综合中心系列

佳作奖：黄利杰/刘颖欣/苏欣恩《南洋商报》

边佳兰石油综合中心（系列二）

跻身世界工厂改生活面貌 居民盼发展旺边佳兰

边佳兰石油综合中心（PIPC）计划，让位于柔佛州哥打丁宜县东南角的鱼村边佳兰，成为举国上下的焦点，这座百年传统村落的旧有面貌逐步在改变，大型发展计划会给边佳兰带来什么样的未来，当地居民都无不期待明天会更好。

《南洋商报》实地走访边佳兰一带，采访了多名当地居民，他们有的直言，期待边佳兰能够跃升成为世界级石油及天然气综合发展中心，成为接下来全马最“旺”的地区。

边佳兰区内，主要分成了丹绒本格烈(Tanjung Pengelih)、边佳兰镇(Pekan Pengerang)、头湾(Kampung Jawa)、大湾(Sungai Kapal)、二湾(Teluk Empang)、三湾(Sungai Buntu)、四湾(Sungai Rengit)、五湾(Teluk Ramunia)、六湾(Tanjung Sepang)和七湾(Pungai)。当中最让人知晓的，就是“四湾岛”了。

也许有人会好奇，四湾明明就是一个海湾小镇，为什么会被称为“岛”？在老一辈口中得知，早年由于四湾的内陆交通不发达，边佳兰只有沿海一带有人居住，通往哥打丁宜的道路还未开通前，大家都以为边佳兰是一座岛，因此“四湾岛”的称呼才会因此出现。 时代的变迁，让边佳兰小镇情景出现偌大的变化。

在大多数村民眼中，这4年多来，大家的生活已起了翻天覆地的变化，发展的列车开到纯朴的沿海鱼村，家园和学校皆要让路发展，居民除了适应外在环境的变化，内在身心也要调适文化的差异与冲击。

了解边佳兰的人都知道，四湾是主要华裔居民的聚集区，也是边佳兰主要的商业区，如今这个小镇充斥着不同肤色的外劳，呈现另一片景象。

边佳兰四湾新村村长沉辉坤（44岁）：望妥善集中管理外劳

沉辉坤说，当地居民反映，在上学和上班的时段，四湾市区的道路每天进出的车辆多，交通也非常拥塞，这是过去前所未见的。这一边厢是忙碌进出工地的罗里、推土机或挖泥机，另一方面，穿着制服的工地员工在四湾这座最热闹的小镇出入走动，停车位难寻，银行大排长龙，这些都是当地居民日复一日亲身感受的生活景象。

当了两年村长的沉辉坤表示，由于不少外劳住在市中心的员工宿舍，因此以前乡村宁静的情景已不复见。

从他的口述中获悉，四湾的人口来来去去，目前在数千人中，估计外来者多过当地居民。他不讳言，不少居民如今都选择搬迁到迪沙鲁一带居住，继续定居在边佳兰的年长居民都在调适生活脚步，因为生活费也有所提高了。

“对于很多懂得新商机和工作机会的人就有好处，对于一些居民如无产业者，则无法从中获益。”

他说，居民最希望的是市区道路破损的情况可获修复改善，制水问题也能够解决，以恢复正常水供。同时，当地居民迫切盼望地方政府能够妥善规划集中管理外劳，还四湾大街原本的面貌。“所幸有柔佛石油发展机构作为发展项目的协调与推动者，有管道可以反映居民的心声。

边佳兰代彭古鲁凯里尔：生活水平逐步提升

边佳兰代彭古鲁凯里尔则告诉《南洋商报》，随着大批外劳涌入边佳兰，他有接获居民反映，除了国油有劳工集中宿舍，其他承包商也必须配合政府这么做。

“村民希望让生活文化习惯不同的外劳能够集中和受到监督，而不是分布在甘榜村落。”

他说，居民目前可看到边佳兰演变过程，主要是让村民将更集中及促进邻里关系，基本设施如学校、警局、消拯局等也获规划，生活水平逐步提升。

他说，通过政府安置受影响居民搬迁入住六湾峇尤达迈花园，居民住在新家已将近一年。“相较于之前疏落的村屋景象，如今各甘榜要举办宴会活动，必须先统计人数安排食物份量，也进一步加强居民之间的交流与联系。”

阿都华西（56岁）：获土地赔偿

从70年代就住在二湾的阿都华西（56岁）在一年前离开他住了超过40多年的甘榜屋，搬入峇尤达迈花园的角头尖新屋。

他曾先后当过咖啡店小商，也在育本华小担任园丁多年，经历薪水从当年的155令吉，慢慢增加至800多令吉的漫长日子。

幸运的他在抽签中获得角头尖排屋，目前享受退休生活，并在数名孩子资助下，将屋子装修扩大，让儿孙可以享有更大的居住空间。根据他接受的边佳兰征地赔偿和重新安置方案，房屋市值9万5000令吉以上，居民可选择1600平方尺的房屋（加土地），缴付10万5000令吉，政府津贴14万令吉。

此外，政府也根据1960年土地征用法令，以市价赔偿，居民若持有1亩农业地，将获得土地赔偿，另获2亩农业地，阿都华西在二湾拥有3亩农业地，获得土地赔偿，另获得位处六湾的2亩农业地。

他说，接受赔偿和重新安置是有得也有失，不少居民认为新屋结构不够稳固，当地基设也还未完善，希望柔佛石油发展机构能加以关注这一点。

他表示，柔佛石油发展机构有定期派代表与居民会面，关怀居民的需求及聆听心声，给他生活上的精神鼓励，令他倍感安慰。

大湾国小明年3月迁新校

边佳兰的国油发展项目庞大，受影响的有7个甘榜、947户家庭超过3000名居民，还有学校、宗教庙宇、马来坟地、华人义山等。

政府规划峇尤达迈花园作为重新安置受影响居民的地段，面积387亩的土地除了屋业发展，还包括大新华小、大湾国小和边佳兰第一国中、警局、诊所、6所社区中心、双层店屋和廉价店屋等。大湾国小为让路发展，在去年11月1日搬迁，与五湾国小共用校舍，该校预计将经历两次搬迁，在明年3月迁入峇尤达迈花园的新校址。

三名在该校服务超过20余年的国小老师接受访问时，尽管脸上显露对旧校园的难过与不舍，但还是表示无奈接受被令搬迁的事实。

弗兹（50岁）：与五湾国小共用校舍

甫上任校长两年的弗兹（50岁）执教鞭已有28年，他表示，大湾国小拥有85年历史，他是第25任校长，学校目前有18名教师及105名学生。他指出，教育部指示该校与五湾国小共用校舍，新校园预计在2016年1月31日完工，为了不影响学生上课过程，预料3月11日就能搬迁。

他说，六湾邻近甘榜的学生都能入读该国小，明年度的学生人数预料会增加。弗兹也说，他有出席柔佛石油发展机构与国家安全理事会及警方举办的汇报会，以针对交通安全方面进行协调。

英文科主任莎西拉（48岁）：推行造福学生计划

针对石化发展会给师生带来的影响，英文科主任莎西拉说，为师者希望当地学生能获得更好的教育及提高生活素质。

她表示，柔佛石油发展机构有在当地推行造福学生计划，包括提供学生读书用品及资助、安排学生户外学习的机会，让学生们能够充实生活和快乐学习。

她说：“虽然小学生还处于懵懂的年龄，但是有的学生可能已有初步概念，表明以后会有很多工作机会，有的要立志当工程师和朝石化方面发展。”

她希望未来不管有什么工作机会，政府能如早前承诺般，优先照顾本地子民。来自大湾的莎西拉也感慨，她一家人住在大湾甘榜尾端偏远的内陆地区，经历13年没水供、没邻居的日子，如今在迁入峇尤达迈花园之后，生活已经有所改善。

国文科主任再顿（51岁）：搬家迁校心情待调适

同样经历住家和学校搬迁的国文科主任再顿（51岁）说，边佳兰的变化非常大，本身可以接受发展是好的，但由于自己一家要搬迁，再经历学校搬迁的过程，很多杂务要处理，必须自我调适心情和压力。她向记者透露，她一家因受石化计划影响而迁住峇尤达迈花园有一年余，少了大湾甘榜的住家氛围，一家人还算能够适应新家环境。

她每天独自开车往返学校与住家，8公里的距离需要约10分钟的车程，她比较担忧进出工地的罗里驾驶速度快，导致大家要“排排挤”，危及安全。

另外，再顿也有观察到，随着外劳人口的涌入，边佳兰当地的政府诊疗所已经开始提供肺痨防疫注射服务。

边佳兰石油综合中心系列

佳作奖：黄利杰/刘颖欣/苏欣恩《南洋商报》

边佳兰石油综合中心（系列三）

房价地价暴涨 商业活动蓬勃 边佳兰经济前景看俏

随着边佳兰石油综合中心（PIPC）计划的进驻，边佳兰的消费群体爆增，经济前景看俏，房价、地价也跟着暴涨，当地商家明显感受到经济活动较以往来得更蓬勃。

外来人口的增长，举凡有关衣食住行的行业需求都显著提高，各行各业的生意额估计上升了50%至70%。

边佳兰当前最热闹的地区是四湾，因为周边地区大都已经被政府征地，随着发展带来的经济活动转变，带动当地的房屋市值和需求量倍增。

由于屋价和租金居高不下，当地持有土地的居民，有的选择出租土地，有的建盖房屋出租或出售，你或许还会从当地人口中听到："来到四湾，你会看到每个人的工作，都是在建屋子。"

边佳兰当前的“风景”可以用变化之快速来形容，到处都是推泥机"隆隆"推进，以及沙石罗里川流不息，许久未到边佳兰的人更会发现，途经迪沙鲁进入边佳兰以前的道路，面貌已逐步在改变，可谓今非昔比。

据《南洋商报 》观察，边佳兰头湾和大湾的发展最快速，道路两旁几乎都是正在大兴土木的工程，国油的炼油及石化工业综合发展计划已启动，大型建设如火如荼在进行中，一望无际的工地，围起了长长的蓝色铁皮围栏。

沿着时而笔直、时而弯曲的道路行驶，只见工地入口处设有专属的道路供员工行驶，而通往本那瓦镇和四湾的现有双向道路，即将提升至4条车道。

在进入四湾以前，为让路边佳兰石油综合中心兴建计划而建竣的替代绕道已经开放通车将近半年，这条新建好的道路车流量颇多，起点在武吉哥鲁谷甘榜至边佳兰镇，长约15公里。

四湾新村村长沉辉坤：生意额明显倍增

边佳兰四湾新村村长沉辉坤（44岁）表示看好边佳兰的发展趋势的，他在当地从事汽车零件维修和路税保险这一行已有20年，生意额明显倍增。他说，边佳兰石油综合中心是中央政府推动的大型发展计划，许多大型承包工程都是大承包商获得。

“我们有发现，当地一些年轻人有的从事小的供应商或承包商，也有机会从中获取商机。

屋价租金翻倍涨

沉辉坤透露，四湾地区的房产活动十分活跃，从2014年尾和2015年可看出，当地的屋价及租金翻倍飙涨，让人直斥离谱，并存有衍生问题和乱象的隐忧。

据了解，在2012年，居民的住家若有5间房间，有者会出租一至两间房间，当时租金或不到1000令吉；如今一间3房至4房的普通屋子租金却可涨价到4500令吉至6000令吉。

据了解，若是刚建好的崭新房屋，租金也有的达到8000令吉，多是出租给那些来到四湾周边设厂的外来承包公司。他有数名友人本身有自住的房屋，拥有土地但多年来未开发，如今兴建一栋两层楼提供10多间房间的屋子，租金可超过2万令吉。

“很多人多数持有乡村约面积6000平方尺的土地，目前据知空地出租价格，以每亩4万3560平方尺，每亩地出租价格逾1万令吉。”“

海鲜楼经营者林睦坤：未来数年大改变

在当地经营海鲜楼18年的林睦坤认为，边佳兰最大的改变就是未来数年，全马受看好的发展地段在边佳兰，但是在于商家能否把握和捉住商机。

他指出，他在一年前在靠近育本小学及政府诊所后方地段填海建5层楼建筑物，改为经营餐馆、办公楼和旅店的综合生意，营业额涨了几倍。

每逢周末及公共假日，边佳兰都会迎来大批的新加坡游客，当地一望无际的海边风景吸引人们到访休闲观光。

这两年来，不少批发商、供应商和大老板也常光顾林睦坤的餐馆用餐，人来人往的景象，感觉地方上的改变很不一样。

林睦坤说，“会到这里来的人，就看你如何赚钱，无论是吃住、五金建筑或是做电工的，全都是商机。”

他更披露，最近有中国商家找他洽谈，在农历新年过后为数千名员工承包每日三餐的伙食，“就算听到这个商机，我也不敢做，因为太多人了，餐馆做不来。”

最缺酒店及员工宿舍

林睦坤说，当地目前最缺乏的是酒店和员工宿舍，主要是进驻边佳兰参与大型发展计划的公司，为其属下员工安排住房或宿舍，面对房子供不应求的问题。

目前中国石油与台湾中鼎等油气公司高层职员有入住他的旅店，一天收费140令吉。

他当初的规划除了考量兴建偌大的停车场，还建了另一栋建筑物，出租作员工宿舍。

此外，他也说，边佳兰的店屋从本来售价50万令吉，可飙升至120万令吉，单层出租的租金也介于8000令吉至1万令吉，市场一片叫好。

马青柔州团长许俊平：商家涌入找商机

在四湾经营旅店的马青柔州团长及马华边佳兰区会主席许俊平直言，他看好目前边佳兰的经济前景，许多挂牌公司都到边佳兰寻找商机。

当中，他观察到有来自中国、日本、韩国、西班牙、荷兰、印度等国家的油气公司职员，陆续到边佳兰和迪沙鲁找房子作为办公室，或找酒店、旅店长期住下来。他说，本身在四湾市区开设24间客房的旅店，平均住客率达80%，也有迎来外国公司高层人员，长期租房并按月计算租金。

他预期当地变化会很大，每个月都会发现四湾面貌在改变，尽管现阶段当地没有商业区，房产需求与供应无法平衡，但他认为，这是发展过程的短期现象。他说，四湾市区现有10多间中小型旅店，估计近来有增加两三间，任何有关衣食住行的生意都较以往来得好。

此外，他透露，目前可看到至少3家房屋发展商在四湾和迪沙鲁周边地区进行房产计划，兴建店屋和别墅等综合房产项目。

就业机会 居民转行收入增

顺应发展趋势，边佳兰当地一些人民必须改变本身的工作或生活方式，有的摒弃讨海生活，转当保安人员，月入从400令吉倍增至1500令吉。

边佳兰代彭古鲁凯里尔说，一些鱼民接受生活另寻出路，转行当保安人员或建筑工人，生活获得改善。他认为，边佳兰当地目前需要增加支援服务行业，包括洗衣店、餐馆及食阁、五金建材店等，以应付市场的需求。

他说，因应许多承包商须负责提供外劳三餐的需求，边佳兰的餐馆与小贩的生意很好，收入也增加。此外，当地年轻人在选择升学科目时，也受鼓励优选与石油及天然气有关的科系。

资讯中心 各行业到访探路

设在边佳兰镇的边佳兰资讯中心（PISP）于2012年4月14日对外开放，今年估计就迎来上千家外来公司到访边佳兰寻找商机。

据记者向资讯中心了解，举凡油气、钢铁和油漆等各行各业的供应商，必须先做"功课"，最多人到访该中心参观计划发展模型，并查看整体计划的详情。据观察，不少商家也看中边佳兰的潜能陆续前来当地投资，包括油站及快餐店等，预料日后将有更多不同类型的商家也会跟着涌入。

华人义山 全马首宗大迁坟

边佳兰5座华人义山在2014年4月展开封山和搬迁工作，以让路给边佳兰石油综合中心（PIPC）计划，这项全马首宗大型迁坟工作会在今年华人农历新年前完成。

承包商吴先生受询时指出，公司动员9至11个工作人员参与挖坟，每天搬迁15至16个坟墓，估计在2016年1月10日会完成搬迁1750个坟墓，来自头湾、大湾、二湾、三湾义山以及头湾海边。

他说，除了按政府安排迁往武吉哥鲁谷新华人义山，有的后嗣要求将先人坟墓迁往新加坡、吉隆坡、新山、哥打丁宜和古来等地。该墓园除了设有个别的墓碑外，也有两个总墓，以便集合那些无后嗣的先人。边佳兰四湾武吉哥鲁谷新义山委员会主席夏恭廉说，委员会将召开会议及第一次会员大会，探讨新义山设施等事项。

边佳兰石油综合中心系列

佳作奖：黄利杰/刘颖欣/苏欣恩《南洋商报》

边佳兰石油综合中心（系列四）

戴乐积极推动炼油贮油 边佳兰享誉国际

若是在数年前谈起边佳兰（Pengerang），想必很多人都不会知道这个地方“身在何方”。

不过，随着政府宣布要把边佳兰打造成一个区域性的油库及贸易枢纽之后，“边佳兰”这三个字也随之响亮起来，见报率也越来越高。

现在，大家都知道边佳兰位于柔佛州东南部，且即将迎来世界级的油气综合发展中心，甚至能媲美荷兰的鹿特丹港口。

提起边佳兰的发展，相信很多人都对国家石油（Petronas）及戴乐集团（DIALOG，7277，主板贸易服务股）都不感陌生。

因为，这两家公司正是在边佳兰石油综合中心（PIPC）范围内，发展两大关键催化项目的幕后推手。

在柔佛石油发展机构（JPDC）的穿针引线下，《南洋商报》荣获机会就此课题，专访戴乐集团的执行副主席陈耀佳，详谈边佳兰的潜能与商机，以及公司在当地发展的最新情况。

每日产能料达30万桶

说起边佳兰，大家普遍能够脱口而出的，无疑是国油旗下的炼油厂和石化工业综合计划（RAPID）。

没错，RAPID是PIPC内的大型项目之一，总值600亿令吉，目前已开始动工。

一旦竣工，RAPID每日炼油产能将达30万桶，而其他的石化厂，也能为RAPID所产出的石油产品，进行加工，提高价值。

而另一个坐落于PIPC的大型项目，是边佳兰深水终站（PDT），目前总值110亿令吉的投资。

这是一个由戴乐集团，携手荷兰皇家孚宝（Royal Vopak）和柔佛州秘书机构（SSI）的联营计划。

其中，首阶段项目已落成，现在第二阶段已在动工中。2020年时，边佳兰深水终站能够提供的贮存容量将达500万立方米。

上述两个项目，一个炼油、一个贮油，实属相辅相成。

然而，这样一个能够创造大笔经济效益的油气发展项目，一路走来却说不上顺遂，期间更面对居民所投诉的灭村、掠地、影响鱼民生计等指责。

陈耀佳受访时表示，打造边佳兰深水终站，需要在丹绒阿央（Tanjung Ayam）和丹戎卡巴（Tanjung Kapal）填海500英亩。

不过，为了环境与居民的安全着想，公司始终有保留一截缓冲区。

从面对一面倒的反对声浪，直至与居民友善协调，戴乐集团前后共花了2年多的时间，才能如愿以偿，正式在边佳兰发展深水终站项目。

大家可能会很好奇，西马是个半岛国家，三面环海，若要打造油气枢纽，理应有很多选择，为何在面对如浪涛般袭来的批评及非议时，仍非要边佳兰不可呢？

得天独厚地理位置

对戴乐集团而言，要说边佳兰是个瑰宝，其实一点也不为过，得天独厚的地理优势验证了这一点。

110公里之远，驱车前往约莫1小时50分，但毗邻贸易强国新加坡。

新加坡有许多国际石油贸易公司，是区域数一数二的炼油中心，不过，却局限于地皮匮乏、寸土寸金，导致商机纷纷流出大马及印尼。

另外，边佳兰处于船运路线的黄金地段，中东、中国和新加坡的船只，都会路经当地，造就绝佳的地理位置。

最关键的是，边佳兰海域水深24米，能够容纳大型油轮（VLCC）和特大型油轮（ULCC）停驻。

“曾有油气公司叫我们寻找可以容纳深海油轮的停泊点，而边佳兰则恰恰符合此特点。”

从天气来看，边佳兰也幸免于东北季风的吹袭，是个实实在在的庇护所。

获普氏能源认证 特定终站具优势

边佳兰的优势还不止于此，站在商业角度来看，荣获油价报价公司普氏能源（Platts）认证为特定的终站，也有助于吸引更多贸易活动。

Platts是一家专门为区域油价定价的公司，目前，柔佛海峡有几个终站都在Platts的定价范围内。

“Platts可以让客户以报价价位，从特定的终站取货。若终站不在Platts的名单内，价钱就另当别计。”

他补充：“我们需要靠近新加坡，也需要被认证为特定的终站，这样才更有优势。”

放眼1000万立方米 油气贮存容量

发展边佳兰的灵感，其实是源自荷兰鹿特丹港的成功。

位于莱茵河与马斯河交汇处，鹿特丹港是欧洲第一大港，也是全球最重要的物流中心之一，是通往欧洲的天然门户。

为了向鹿特丹港看齐，大马放眼在2020年，提供1000万立方米的油气贮存容量。

除了边佳兰，柔佛的丹绒宾（Tanjung Bin）和丹绒浪沙（Tanjung Langsat），也将助推进这宏愿一臂之力， 陈耀佳举例，鹿特丹港的贮存容量达3000万立方米，迎合5亿人口。

而新加坡和大马的贮存容量仅达1400万立方米，却需要迎合30亿人口的需求，增长潜能极大，而这也是公司积极发展边佳兰的原因之一。

深水终站分3阶段进行

戴乐集团的边佳兰深水终站，一共分3阶段进行。

•首阶段

首阶段是在2014年次季动工，目前已竣工，也成功迎来3艘大型油轮靠港。第一艘大型油轮是在去年3月16日停泊在该港口。

1月7日，共吸引了410艘邮轮停驻。

戴乐集团在官方网站指出，首阶段的飞速发展，令人感到鼓舞，且尚有地皮能供进一步拓展，兴建更多油槽。 该项目拥有约130万立方米的最初贮存容量，及6个深水泊位。

•第二阶段

2014年12月19日，戴乐集团子公司与国油子公司PRPC及VOPAK Pengerang签约，共同发展第二期项目。

该项目主要涉及发展、建筑和营运设备，以处理、贮存和经销从RAPID得到的原油、石油、化工和石化原料产品等。

值得注意的是，第二阶段的终站将会是RAPID的专用终站，预计会在2019年落成。

•第三阶段

这是戴乐集团、国油气体（PETGAS，6033，主板工业产品股）与州政府的联营项目。

陈耀佳说，计划目前正在执行中，目的是引进更多液化天然气。

国油气体将从全球各地带来液化天然气，贮存在该终站，以供发电用途给RAPID项目。

回馈社会不遗余力

戴乐集团如火如荼地拓展事业之际，在回馈社会方面，也不遗余力。

早在2009年时，该集团创办人兼执行主席饶文杰，就创办了爱心大马协会（MyKasih），透过此非盈利慈善机构，在全马各地进行多次的扶贫计划。

戴乐集团深知取之社会用之社会的道理，在边佳兰推行项目时，也不忘顾及当地居民的利益。

当地居民多以捕鱼和种植农作物为生，由于发展边佳兰独立深水终站，导致不少人的生计受到威胁，该公司也特意为他们安排职业培训、协助他们寻获新工作，甚至为他们安排迁至新的住所等，致力将不满降到最低。

“与社区之间的接触，我们一直都和州政府紧密合作，探讨帮助及补偿居民的方式。”

援助贫困家庭与清寒学生

戴乐集团旗下的边佳兰独立终站私人有限公司（简称PITSB），已在MyKasih“爱我邻里”（Love My Neighbourhood）粮食援助计划，和“爱我学校”的助学金计划下，援助400个贫困家庭和100名清寒学生。

这些学生都是来自边佳兰的丹绒拿督中学（SMK Tanjung Datuk）和育本华文小学。

不仅如此，公司还进一步赞助育本华小兴建三间新的生态智能电脑室，每间成本约1万8000令吉。

同时，也帮助修复学校的食堂和篮球场，总值3万5000令吉。

纯朴小镇搭上发展列车

边佳兰原本是个纯朴的小镇，通过报章映入大家眼帘之前，居民们都过着平凡朴实的生活。

随着政府即将把当地改造为世界级的油气综合发展中心，无疑会一改当地的淳朴面貌，但无可否认的是，这也能为该区带来经济效益。

这包括了带动土地价格上涨、增加就业机会、提高人民收入及加强购置产业的能力。

首相拿督斯里纳吉曾表示，边佳兰石油综合中心发展计划首阶段的投资，料能在2020年前，把国民总收人（GNI）在提高到183亿令吉，制造8000个就业机会。

在计划的推动下，边佳兰将迎来新的道路、水电供、学校、医疗设施、购物中心等，有助于提升地方居民的生活素质。

边佳兰石油综合中心系列

佳作奖：黄利杰/刘颖欣/苏欣恩《南洋商报》

边佳兰石油综合中心（系列五）

推动各项培训计划 JPDC培育油气人才

边佳兰石油综合中心（PIPC）计划若能完善落成，它将成为世界级石油及天然气综合发展中心，也在我国经济转型计划中扮演着举足轻重的角色，培训更多油气领域的高技能人才。

国油在马来西亚最大的投资项目边佳兰综合中心（PIC），当中的边佳兰炼油与石油化工综合发展计划（RAPID）建筑工程已经如火如荼地进行中，该项目人才招聘备受市场关注，而高技能项目工程师、油气专业人才的需求也有所上升。

作为发展项目的协调与推动者，柔佛石油发展机构（JPDC）已配合当地技职院校，推动了各种人力培训计划，培训更多可胜任这些岗位的专业人员。

赞助青少年培训 提供熟练专业人才

人力培训计划分为两个阶段推行，一是与柔州数间技职教育培训（TVET）机构合作，提供技职培训、再培训和提升技能，为当地居民和有兴趣进入油气领域工作的人士，提供熟练、半熟练和专业人才的就业机会。

此外，提供熟练与专业员工的发展框架、完成培训课程者可进入专业领域市场、油气领域大型项目的外劳管理，则是第二阶段主要推动的工作。

柔佛石油发展机构近期有与社区学院教育局以及大马离岸承包商协会(MOCA)合作，在本那瓦社区学院设立了油气工业培训中心（COT），首阶段工程耗资50万令吉，占地4亩的培训中心将分为5年计划完成。

该中心将根据工地实际工作内容，由相关领域拥有丰富工作经验者作为导师，培训具备知识和技能的人才，应付工业界需求及促进个人事业发展机会。

MOCA成立26年

大马离岸承包商协会属下MOCA资源私人有限公司执行主席阿末弗兹在接受《南洋商报》访问时，向记者畅谈MOCA成立已有26年历史，主要培养新一代油气人才。

他说，该公司从2012年开始，提供油气领域最迫切需要的安全卫生的培训工作，并在隔年获得主席同意推行技能员工发展计划，当时的培训是在全马各地如雪邦、民都鲁和美里进行。

他表示，社区学院教育局随后展开培训计划，对象是学院的毕业生，首批30名学员参与由职业安全与卫生局（JKKP）认可的工地安全管理员课程。

他说，在柔佛石油发展机构的协调之下，结合各机构为边佳兰当地18岁以上的青年提供资助，到本那瓦社区学院接受技能培训，有关课程也推行至今。

上述合作也是配合MOCA、JPDC和社区学院教育局在同年于布城签署策略合作协议，以便设立一个更有系统及全面的培训中心，通过公共私人共享合作的方式，分享设施与专才导师的资源，从而设立油气工业培训中心。

在去年10月31日，高等教育部长拿督斯里依德利斯祖索受邀为该中心开幕，希望能藉此满足市场对高技能人才的需求。

提升与学习新技能

阿末弗兹指出，随着边佳兰发展迅速，MOCA估计一年通过4项技能课程可培训3000人，相关课程包括安全管理员、搭脚手架（scaffolding)、在密闭空间作业（confined space）的课程等。

事实上，该中心是开放给国内外油气领域的工作者，以提升现有技能和学习新技能。

他说：“自2012年起，MOCA在全马的社区学院已经为油气领域培训了1818名熟练员工，当中有1200人是学院毕业生。”

据记者现场观察，最新的一批年轻学员不畏烈日，学习用钢管搭设脚手架，他们都是经过面试后被录取，必须确保身心健康，没有色盲和惧高症，一般完成培训后将先在陆地工作3至4年，才会派到海上工作。

助学员获取工作

职业资格与薪酬待遇挂钩，参与短期培训课程，油气行业的高技能员工获得高收入不是梦！

阿末弗兹说，学员上课的内容主要是3天参与人格培训课程，接着的10天至15天会进行各自选择的技能培训课程。

他说，学员完成培训后会有一个月的“休息期”，公司将协助确保学员能在5个月内，获安置在边佳兰当地或柔州的油气公司工作，有者月入8000令吉以上不是问题。

他透露，也有一些员工在工作后若获得赞助，可参与提升技能和再培训计划，让本身的工作晋升更高一层，成为专业员工。

“目前预料在RAPID和PIPC工程项目真正开始后，对于高技能员工的需求将加倍飙升。”

另一方面，本那瓦社区学院讲师阿兹哈透露，现阶段有20名讲师在2014年起获得MOCA提供培训机会，以深入了解现时的工业需求与石化发展计划概况。学院讲师都得以提升对油气领域的知识，面对当地社群时也能告知当前的发展进程。

赛顿：全职与兼读课程选择

距离边佳兰约40公里的本那瓦，是国家青年技术学院（IKBN）的所在地，该学院因应边佳兰大型石油化工计划的推行，提供全职学生以及兼读学生的课程选择。

本那瓦国家青年技术学院培训管理副主任赛顿受访时指出，该学院于2012年和国油签署了解备忘录，由国油位于登嘉楼巴都拉吉(Batu Rakit) 的石油工艺机构（INSTEP）培训师资，为学院提供油气相关培训课程做准备。

他透露，全国来自IKBN的20名讲师有进行一个为期12周的专业技能培训，包括6周在国油的炼油厂实地学习。

他说，在2013年，12名师资被派往该学院，共有601人报名该学院的卫生安全课程，其中361人是学院学生，240人是边佳兰当地居民，另有171人选择焊接（welding）课程。

JPDC除了有提供技能基金赞助之外，也协助学院向其他机构宣传学院提供的焊接等课程，以及更新RAPID发展的最新情况。

该学院至今迎来了1973人接受油气领域相关培训课程，2014年有550人，2015年则有541人。

安里：造福边佳兰居民

柔佛石油发展机构在边佳兰油气人才培训项目的正式启动，造就当地居民享有提升技能和高收入的专业就业前景，有经验者尤佳。

凡拥有在油气领域工作经验者，若符合相关资格，月薪门槛提高介于5000令吉至1万令吉以上。

38岁的安里沙顿是本那瓦国家青年技术学院毕业生，他告诉记者，RAPID计划可说是对当地社群影响深远，边佳兰的青年人纷纷到技职学院学习各种技能课程。

工作机会增年轻人回流

在五湾土生土长的他直言，这和以前年轻人纷纷离乡背井到外地讨生活的情景大有不同，很多人现在开始回流，因为他们已经看到家乡将会有大型发展和变化，工作机会大大增加。

“以前要进入油气领域工作，只有到距离边佳兰百多公里外的巴西古当或新加坡觅职，很少受过专业培训，如今大家在家乡也有机会成为油气业的熟练劳工。”

他说，本身之前在巴西古当的油气业工作多年，去年11月回到边佳兰，参加了IKBN和MOCA提供的工地安全管理员课程，进一步提升自己的专业资格。

“要当合格的工地安全管理员，我们被要求必须拥有工程安全管理-黄皮书(The Yellow Book)，还要上一个为期12天，由职业卫生与安全局认可的基本培训课程。”

在完成课程获取证书后，沙顿目前进入边佳兰一家建筑公司担任工地安全管理员，享有5000令吉的基薪。

他以非常乐观的口吻讲述油气员工未来的就业前景备受看好，这可从证书结合工作经验证明，他每月加上超时工作津贴，收入逾万令吉。

边佳兰石油综合中心（系列六）

JPDC推动各项公共建设 边佳兰生活素质提升

在柔佛石油发展机构（JPDC）积极推动下，边佳兰石油综合中心计划如火如荼的展开，冀通过石油提炼与加工生产出更多石油化学产品，从多元化收入来源得到更大利润，让我国不再依赖石油出口。

作为发展项目的协调与推动者，JPDC确保基设计划能够顺利推行，如今已顺利建有两所小学，政府综合诊疗所、6所社区中心、水供系统、幼儿园，警局 、消拯局则在兴建中。该机构冀望在发展柔佛州的油气工业方面，按照条规来规划与完成相关生态系统与完善设施，从而造福广大人民。

柔佛石油发展机构的数据显示，石油综合中心占地约2万英亩，面积相等于布城的两倍，单是中心内的主要排水管长度，即长达72公里，比芙蓉至吉隆坡的68公里车程还长。

柔佛石油发展机构总执行长莫哈末亚兹接受《南洋商报》专访时说，要朝向可持续发展的世界级石油与天然气中心的目标前进，中心首要确保可支援的设施具有国际连通性和容易到达。

生产石化产品 提高贸易出口

他说，连通性包括道路的连接、石油输油管的运输、各种产品可以同时做到从石化厂到工厂乃至于整个区域的运输，油船可以容易抵达和进出口货物，这不只是指石油，还包括其他石油化学产品。

“我认为，当我们谈到边佳兰石油综合中心的设立，大家应用不同的角度去看边佳兰的发展，不仅是攸关经济发展，提高国家收入，制造就业机会。”

他强调，边佳兰石油综合中心的出现，最重要的是让国家经济收入多元化，让我国不再依赖石油出口。

“如果卖出的原油价格低，收入将随之减少。通过设立更多油气下游工业，将能通过石油提炼与加工生产出更多石油化学产品，从多元化收入来源得到更大利润。”

他说，“我们若能在这里生产更多成品油等石化产品，除了满足国内的需求，也能提高大马的成品油贸易出口。”

国油．戴乐集团脚步积极

谈及2016年预期面对的挑战，亚兹笑言：“今年会是非常忙碌的一年！”

他指出，戴乐-孚宝集团的深水石油终站，以及国油的炼油与石油化工综合发展计划（RAPID）都已启动，该机构目前的首要工作，就是确保第一阶段的计划获得良好执行。

“国油和戴乐集团皆承诺继续往前进，没有放缓推行计划的脚步。在下游业务方面，RAPID计划进展顺利，将在2019年开始投运的目标处于正轨。”

他说，中央政府将此计划列为国家战略性重点项目并给予全力支持，使计划能以坚定步伐推展下去。

“首相拿督斯里纳吉在3月6日到访新山时表示，柔佛州将有4项大型计划推行，分别是边佳兰石化工业、森林城市、隆新高铁(HSR)及森美兰州金马士至柔佛州新山双线铁路工程计划，料可成为柔州经济催化剂，进而让柔佛掘起，成为新经济动力。”

26项基设计划逐步推行

作为发展项目的协调与推动者，柔佛石油发展机构致力确保26项基设计划能够顺利推行，让边佳兰当地居民享有更舒适及便利的基本设施。

亚兹指出，在26项基本设施计划中，18项是在第十大马计划下展开，另有8项是在第11大马计划的拨款下进行。其中，政府规划六湾峇尤达迈花园作为重新安置受影响居民的地段，目前已经完成的7项计划主要是在该花园建有两所小学即大新华小和大湾国小，还有政府综合诊疗所、6所社区中心、幼儿园以及水供系统。

亚兹说，六湾新建的政府综合诊疗所已经投入运作，拥有冷气设备，比之前的大湾郊区诊所更大，为当地居民带来方便。

同时，他表示，边佳兰第一国中以及六湾警局现在兴建中，边佳兰警力未来将增加至144名警员，

以应付人口增长的需求。边佳兰也将有3间消拯局。他说，居民目前可看到边佳兰演变过程，基本设施如学校、警局、消拯局等获得规划，生活水平逐步提升。

另一个与居民生活不可分割的层面则是道路安全与维修，亚兹表示，柔佛石油发展机构持续与公共工程局及职业安全与卫生局合作，协调多项替代道路工程，并协助监督道路破损的情况可获修复改善。

“原水供应计划”利益居民

边佳兰炼油与石油化工综合发展计划的“原水供应计划”（PAMER）工程已完成87%，预计今年5月可如期竣工，届时可解决边佳兰约6万用户的水供问题。

在上述供应计划下，从哥打丁宜大素里里河上游取水至东顺（Seluyut）水坝，再引水至乐班河（Sg Lebam）。

亚兹说，乐班河目前仅可供应30至35百万公升（MLD）原水，无法满足44百万公升原水需求，不过待原水供应计划竣工后，乐班河水坝除了可能满足供应需求，还会有剩余的原水。

数据显示，过去几年的储水量平均达致3000毫米，但自从去年降雨量减少后，目前的储水量仅有约1600毫米。

原水供应计划占地2630公顷，首阶段将供应260百万公升用水量，其中230百万公升用水量，供国油在马来西亚最大的投资项目边佳兰综合中心（PIC），其余30百万公升供给居民用户。

特别一提的是，边佳兰综合中心也设有自身发电厂，自给自足。

新校舍设备完善环境佳

因让路发展，原址于大湾的大新华小及大湾国小在两年间二度迁校，新校舍竣工后已于3月6日移交给教育局，预计在3月20日启用。

亚兹说，上述两所小学的上课环境比以前更好，除了课室增加，也拥有宽大的草场、足球场等设施。大新华小坐落于六湾峇尤达迈花园的新校舍是于2014年8月18日动工，耗资770万令吉，预计新校园可容纳250名学生。

面积超过4英亩的新校园，比约1英亩的旧校园还大，涵盖2栋校舍，3层楼高的校舍将作为教室用途，4层楼高的校舍则作为学校行政大楼用途，还有1个雨盖开放式大礼堂、户外停车场、保安亭，校舍其他教室可作为音乐室、电脑室等设施，设配齐全。

大新华小校长吴瑞银受访时说，该校在2014年年尾搬迁，自今年初起是与四湾育本学校共用校舍，直到新校舍启用为止。

她感谢育本学校在过去一年来的共处愉快和谐，在去年年初至10月尾，国油也免费提供一辆巴士，从六湾载送学生上下学。 掌校已有4年的她说，该校创校于1945年，2016年共有87名学生及15名教师。

边加兰共有4所华小，其中大新华小与在头湾的培正华小受到RAPID工程波及。属于微型华小的培正华小，之后将搬迁到古来太子城。育本华小与五湾的培民华小，则不受影响。

边佳兰百多公里外的巴西古当或新加坡觅职，很少受过专业培训，如今大家在家乡也有机会成为油气业的熟练劳工。”

他说，本身之前在巴西古当的油气业工作多年，去年11月回到边佳兰，参加了IKBN和MOCA提供的工地安全管理员课程，进一步提升自己的专业资格。

“要当合格的工地安全管理员，我们被要求必须拥有工程安全管理-黄皮书(The Yellow Book)，还要上一个为期12天，由职业卫生与安全局认可的基本培训课程。”

在完成课程获取证书后，沙顿目前进入边佳兰一家建筑公司担任工地安全管理员，享有5000令吉的基薪。

他以非常乐观的口吻讲述油气员工未来的就业前景备受看好，这可从证书结合工作经验证明，他每月加上超时工作津贴，收入逾万令吉。

需约5万员工参与建设

为培训边佳兰当地居民经商，柔佛石油发展机构配合州政府在2014年开始为居民开办创业培训班，首批50人已经结业。

亚兹说，当地居民可加入合作社，目前已经有推动一家商用油站启用。而洗衣业、餐饮业如为工地供应大量的饮用水，全都带来庞大商机及工作机会。

他指出，该机构也配合当地技职院校，推动了各种人力培训计划，培训更多油气领域的高技能人才。“我们要确保有足够的人力，RAPID计划在建设高峰期，需要大约5万名员工，国油会妥善规划集中管理外劳。”

咸鱼翻身

佳作奖：梁慧芳/李明珠《南洋商报》

咸鱼翻身系列1

大略解说关丹咸鱼业

关丹与咸鱼，是一种不可分割的情结。一说起关丹，必让人联想起梅香咸鱼，关丹会被称为咸鱼之都，一点也不为过。据说关丹从70年代起，便成为了外州人士选购咸鱼的地方，尤为梅香咸鱼更成为食客首选。

早期，关丹著名的米昔拉咸鱼村—咸鱼出产地，拥有一条享誉全马的咸鱼街，一间间售卖腌制海鲜、干货的商店林立于咸鱼街。咸鱼、腌制品、干货在那时候可说带动了关丹的整体经济，也把关丹这两个名字推广到全马。

关丹著名的梅香咸鱼，乃是红鱼所制，散发奇香的关丹梅香咸鱼使用古早鱼夫传统腌制法而成而闻全国，吃过关丹梅香咸鱼的人都念念不忘，“关丹梅香咸鱼”名噪全国，更是游客到关丹最受落的手信。

廿世纪70年代沿海的关丹有“咸鱼村”之称的米昔拉村（Beserah）以及周边地带，例如北根瓜拉彭亨咸鱼村以及登嘉楼边界的港口咸鱼村，提供全马最大咸鱼的供应市场，有“咸鱼街”之呼的关丹前街零售咸鱼，梅香咸鱼成为关丹特产。

但，近年来是工业发展，海水污染，海底生态平衡受到影响，关丹鱼量逐年减少，比较起过去，鱼获锐减至少50%以上，产生“骨牌效应”，对于腌制咸鱼也大受冲击。

咸鱼业者还是在鱼源减少下，不断寻找鱼源，挽救咸鱼业，为此，《南洋商报》探讨关丹咸鱼业者在困境中如何求新、求变、求存，力挽咸鱼业！

咸鱼业者想尽办法力挽咸鱼业，一些咸鱼业者朝多元化腌制海产业，一些则从外国进口鱼源，再经过加工，腌制成关丹梅香咸鱼。

如今，关丹已经转变成咸鱼买卖中转站，业者从外州大量收购咸鱼，再批发到全国各地。

甚至，关丹梅香咸鱼出口到海外，尤其是中国、香港等国家。

以前是穷人吃咸鱼，现在是富人吃咸鱼，由于咸鱼量少，咸鱼价格翻身一跳，每年逐年涨价。

梅香红鱼30年前的价格是每公斤是5令吉，如今梅香咸鱼的价格已经涨至100%，每公斤梅香红鱼涨至55令吉，业者表示，梅香红鱼几乎是每年调涨每公斤5令吉。

因此，关丹著名的梅香咸鱼，虽然量少，但价格颇高，加上消费者不减反增，擅于经营咸鱼的业者都获盈利，还可以继续打造关丹梅香咸鱼的名堂！

关丹咸鱼市场分为华人市场以及马来人市场，华人喜吃梅香咸鱼，马来人则喜吃实肉咸鱼。

梅香咸鱼与实肉咸鱼的风味口感各有不同，梅香咸鱼在煎炸时，香味四溢，梅香咸鱼的肉质松软，好像吃鲜鱼，但却是咸香的，入口香味无比；实肉咸鱼的口感则香脆，吃起来甘香无比，有“咔嚓”、“咔嚓”之声。

米昔拉村是逾百年历史的鱼村，村民多依海而活，早期村民人数超过1万人，但随着鱼获逐年减少，所得利润很少，甚至亏本，许多华裔鱼夫将大鱼船卖掉，搬迁至其他地方讨生活。

一艘艘的大鱼船停泊在海边，鱼获大丰收，水牛拉车的情景仿佛历历在目。

米昔拉村咸鱼腌制最高峰时期是在70年代，当时，鱼夫大唱丰收，烈日当空下，梅香咸鱼晒满鱼架。尤其是梅香咸鱼身价大翻，从过去30年前，每公斤数令吉摇身一跳，变成价格每公斤50令吉至60令吉之间。

物以稀为贵，梅香咸鱼身价随着水涨船高，但关丹梅香咸鱼还是游客最受落的手信之一，游客们都说：“没买关丹梅香咸鱼，彷如没到过关丹”。

咸鱼是以盐腌制后，晒干的鱼。以前因为没有低温保鲜技术，鱼很容易腐烂。因此世界各地沿海的鱼民都用此方法保存鱼。

早期，关丹是腌制咸鱼的发源地，关丹的地理位置靠近东海岸，许多鱼夫靠海而活，出海捕鱼，捕获

大量鱼获，一些鱼夫便将鱼只腌制为咸鱼。

梅香咸鱼是关丹的特产，腌制梅香咸鱼必须使用新鲜的鱼，不可使用经过冰冻过的咸鱼，就腌制不出梅香咸鱼了,因此，鱼船出海捕鱼，使用盐巴保鲜要用来腌制梅香咸鱼的鲜鱼。
冰冻过的鱼只腌制成咸鱼，将会使到咸鱼失去香味。

因此鱼夫出海捕鱼时，要带盐去，将捕获淮备腌制成梅香咸鱼的鱼用盐保鲜，回来才可加工腌制成梅香咸鱼。

梅香咸鱼有别一般的咸鱼，梅香的称呼来自福建话是“梅香”的谐音，因为有一种奇香，香味扑鼻，使人食欲大开，新鲜的鱼加粗盐腌制一个星期左右，才放到烈日底下晒干。

梅香咸鱼肉质松软，外皮香脆，煎炸之后，飘溢香味，美味无比，只是用白饭配快装梅香咸鱼，就十分开胃了。

关丹梅香咸鱼是“红鱼”梅香咸鱼，乃是红鱼腌制而成，红鱼，学名叫红鳍笛鲷分成两种，一种是红鲷，另外一种是大眼鸡。

要如何分辨红鱼，可从红鱼腌制后的颜色看出，大眼鸡鱼鳞偏红，红鲷鱼鳞偏黑。

当然顾客一般都挑选大眼鸡，因外表鱼身偏白红，外表好像鲜鱼。

两种红鱼腌制出来的口味各有不同，红鲷香味比较浓烈，而则散发清香味。

除了红鱼可制成梅香之外，其实还有许多种类的鱼适合制成梅香咸鱼，例如马鲛鱼、三板鱼、五鱼边、丹佬鱼。

要如何挑选梅香咸鱼？

咸鱼的质量标淮，外观应形状整齐，表面清洁，无霉斑，无异臭味，肌肉坚实，具有正常的色泽。购物者可先用鼻子嗅一嗅梅香咸鱼，香味浓郁的咸鱼，并手捏咸鱼，肉质嫩的，是属于品质佳的梅香咸鱼。

梅香咸鱼制造过程：

1.新鲜红鱼取出内脏，腌制鱼筒的原料鱼从鳃部直接去除内脏，或者剖开腹部去除内脏，鱼在流动水中冲洗，去除附着于原料表面的血污、黏液，清洗得十分彻底。

2.腌咸的方法有把鱼浸渍在食盐水中的浸渍法，腌咸的目的是通过盐的浸渍，使盐分渗入鱼体，同时使鱼体脱水，从而达到鱼具有适宜的咸味和特有的食味，延长保存 时间的目的。用盐水浸泡1星期左右，业者必须拿捏咸鱼的咸度，不可过咸，也不可过淡，才将咸鱼取出。

3.在晒咸鱼之前，用绳子绑住鱼尾，用小木架扩张红鱼的鱼腹。

4.一条条红鱼挂在木架上晒，鱼头向下挂，以便让鱼体内部的水分滴干后，向外部扩散后再进行干燥，这样就可防止 鱼体晒不均匀的问题。

5.在晾晒的过程中，手带手套梳鱼鳞，以便晒出的咸鱼整齐美观.

6.并用胡椒粉，撒到咸鱼，成为苍蝇的天然喷药剂，避免苍蝇沾上咸鱼，保持咸鱼的卫生程度。

7.在烈日当空下，收好晒干的咸鱼，收藏进冷藏库里保鲜，一些则摆放出来让顾客挑选，应顾客要求，将咸鱼装进透明纸袋封好。

庄氏接受《南洋商报》专访时表示，该间咸鱼腌制厂原本属于他父亲的，两年前他将原本已经关闭的咸鱼厂重新经营，目前致力于挽救没落的关丹梅香咸鱼业。

他指出，红鱼鱼源日渐短缺，这是关丹梅香咸鱼腌制业面对最大的问题，惟有从这方面解决，才能够挽救关丹梅香咸鱼业。

咸鱼翻身

佳作奖：梁慧芳/李明珠《南洋商报》

咸鱼翻身系列2

咸鱼腌制厂业者如何求存

专访新元利海产有限公司庄汉忠：寻找鱼源途径，并多元化海产制作

原本已经关闭的咸鱼腌制厂，看元利海产有限公司，在鱼源的缺乏下，经过多种途径寻找鱼源，力挽关丹梅香咸鱼业。

位于米昔拉的咸鱼腌制厂一度关闭,元利海产有限公司负责人庄汉忠却重振咸鱼腌制厂。

“为了寻找鱼源，我踏足多个国家以及国内地区，寻找鱼源供应，终于在印尼找到了一家鱼源供应，另外还会继续寻找鱼源供应，以便腌制更多的梅香咸鱼。”

他说，由于梅香咸鱼必须用新鲜的鱼，不可冰冻，这就成了一项局限。

他与国外印尼红鱼供应商达成协议，在国外进行了加工，以便咸鱼没有经过冰冻，再运输回来关丹，进行传统腌制咸鱼的加工，经过两次的加工，腌制成道地的关丹梅香咸鱼。

他说，至于咸鱼运输至大马前，国外的加工法，是属于商业机密，不方便透露。

他说，咸鱼腌制厂内还有设施以及空间，供他继续梅香咸鱼腌制业。

他除了用传统腌制法腌制梅香咸鱼之外，也进行额外的加工法，使到梅香咸鱼更加美味。

除了梅香咸鱼的传统加工法，他也研究如何腌制更美味的梅香咸鱼。

“一般梅香咸鱼腌制法，都是直接将整条梅香咸鱼晒在藤架上。”

他说，为了让梅香咸鱼晒得更加均匀，他将小竹架，架在鱼肚里以扩张鱼腹，以便咸鱼外层，内部，里里外外都能够晒得均匀。

“此外，我用绳子绑住鱼尾，挂着晒干，在太阳照射下，咸鱼才能从鱼尾干透至鱼头，这种方法，咸鱼也比较快干，在天气晴朗的时刻，晒足一日便会干透。”

他说，该工厂公开给游客参观咸鱼腌制过程，以打响关丹梅香咸鱼的名气，游客在参观咸鱼腌制过程，能够清楚了解，是一项“活”的旅游参观活动。

他说，他计划跟旅游公司联系，把游客带来该厂参观，也可顺手买几条咸鱼回家。

他说，他自小在米昔拉村长大，对于米昔拉村有一份情怀，米昔拉咸鱼村没落，他也感到难过。

自小就看父亲经营梅香咸鱼业，米昔拉村有许多他童年回忆，因此，重振咸鱼业是他的理想，他一步一步实现。

他说，海参的身价高昂，获得的利润较高，因此，他将关闭的咸鱼厂重新开始整顿，使用原有的设施，再加入一些机器，例如大电炉，以制作干海参，再进军海参市场。

由于海参价格飙升，咸鱼业者朝向腌制多元化海产近期，海参价格有飙升的趋势，传统晒咸鱼的棚架上，多了一条条肥壮的干海参。

腌制海鲜须以棚架作为干晒用途，咸鱼业者使用现有的设施，例如棚架、大桶及大锅等等製作干海参。

新鲜海参加工之后成为干海参，可以存放数年之久。

海参是中国传统的名贵海味，尤是华人喜用海参菜肴作为宴客珍肴。

目前，干海参的价格，依种类的不同，从每公斤400至1000馀令吉不等，举例说明秃参每公斤价值500令吉、猪婆参每公斤800令吉、刺参每公斤700令吉。

他说，干海参加工业在大马富有市场潜质，该公司将海参供应给全国餐馆以及海产零售业者。

海参是中国传统的名贵海味，营养丰富，可滋润养颜的功效，尤是华人喜用海参菜肴作为宴客珍肴。

“干海参加工过程相当繁琐，需要经过热水滚过、用冷水浸泡，再用热水滚过，冷水浸泡，反复数次，加工过程不简单。”

他说，制作干海参的最后一个步骤，就是放在烈日下晒干。

他说，冰冻海参是从外国进口，工厂作为海参加工，以制成干海参。

他说，米昔拉村作为关丹的旅游景点之一，游客可直接到该工厂参观海参制作过程，购买到比市面

上品质更好以及价格较便宜的海参。

专访KOH CHIT LIP海产有限公司东主许其利如何保留祖传5代的咸鱼业，拥有自己的鱼船，并跟同行保持合作关系，多元化海产制作。

一踏进米昔拉咸鱼厂，就有一股迂腐鱼腥味扑鼻而来， 咸鱼厂员工忙开刀破腹，清洗咸鱼，再腌好的咸鱼，一条条整齐的排在架子上晒。

KOH CHIT LIP海产有限公司东主许其利5代，世世代代在米昔拉村经营咸鱼业，他自小跟随父亲一起进行咸鱼腌制业。

许氏表示，面对鱼源短缺的问题，该厂依然主要是腌制梅香咸鱼以及实肉咸鱼为主，但多元化海产腌制业，以继续维持生意。

他说，由于海参高价，他除了腌制咸鱼，也进行海参加工，以制成干海参，以便多样化腌制海产，不仅仅是靠梅香咸鱼，也进行干鱼翅加工，江鱼仔加工等等，尤其是大规模干海参的加工业。

他说，干海参大多直接供应给餐馆，因价格比市面上的低廉且品质好。

此外，该厂也制作干海参，鲨鱼由头到尾都可以作为桌上佳肴，最珍贵的莫过于鱼翅。

他说，该公司拥有自己的鱼船，一撒网捞取所有鱼获，若有鲨鱼入网，就会制作成干鱼翅。

他说，鱼翅有分干鱼翅以及生鱼翅，干鱼翅可以保存得比较耐久，保存日期可以长达数年；而生鱼翅必须冰冻保存，比较不耐存放。

另外，该咸鱼厂也利用了一间废弃的咸鱼厂作为江鱼仔加工的场地，除了进行咸鱼腌制以外，也进行江鱼仔加工业，提供该公司更多收入。

米昔拉村鱼村已有逾百年历史，早期大船主多为华裔，而许其利的祖先就在海上捕鱼，捕捉的鱼只，鲜鱼分类卖给批发商，适合腌制的咸鱼则在自己所拥有的咸鱼腌制厂腌制咸鱼。

他说，米昔拉最高峰期是廿一世纪60、70年代，当时有5间咸鱼腌制厂，腌制各种咸鱼，其中关丹梅香咸鱼因为奇香，肉质咸美，闻名全国，也就是当时造就了“关丹梅香咸鱼”的名气。

当时，因鱼船满载而归，所捕获的鱼量非常多，但却没有码头让鱼船靠岸，因此使用“水牛拉车”，将一车一车的鱼运输至岸上，才进行分类处理，以便节省人力，当时“水牛拉车”的景观吸引大批游客前来，尤其是摄影爱好者。

许氏表示，因东海岸海域受到污染，各种鱼类逐年减少，华裔船主入不敷出，一些船主甚至把船卖掉，搬出米昔拉村另谋出路，目前只剩下少数的鱼夫使用小鱼船出海捕鱼。

他说，用来腌制梅香咸鱼的红鱼减少，但梅香咸鱼的价格却节节升高，因此，还是有盈利。

他说，他虽然拥有自己的鱼船，但所捕获的红鱼量不多，只好跟同行合作，跟他们购买新鲜红鱼在加工厂进行腌制。

“我两个儿子都肯愿意跟从我继续进行咸鱼腌制业，有两名得力助手，咸鱼业再艰难，也能熬过去。”

另外，其儿子许卫星受访时表示，他自小跟从父亲许其利进行腌制咸鱼业，虽然，咸鱼腌制业面对困境，但他依然乐观面对。

他说，计划成立一间海产零售店，就直接把该厂所腌制的各种干海产在零售店内销售，不让中间人过一手，能够获得更多利润。

他说，正所谓“物以稀为贵”，梅香咸鱼缺乏红鱼鱼源，反而显示其珍贵，吃梅香咸鱼的消费者不曾减少，不会没市场，不过，相信梅香咸鱼的价格将会每年都面对上涨的问题。

他表示，其实除了梅香红鱼，米昔拉村也有著名的梅香三牙鱼，梅香三牙鱼味道浓烈，咸鱼肉松软，是咸鱼老饕的最爱，识货的人会挑选梅香三牙鱼。

他说，由于三牙鱼每逢7月，才有丰富鱼量，因此，一年只腌制一次梅香三牙鱼。

咸鱼翻身

佳作奖：梁慧芳/李明珠《南洋商报》

咸鱼翻身系列3

咸鱼零售业者如何求变

专访信记行海产有限公司如何在传统咸鱼零售业顺应时代改变营业方式，成为关丹最大的海产零售业者。

因一场大火吞噬了关丹咸鱼街，加上咸鱼量减少，有咸鱼街美誉的关丹前街，以红鱼腌制而成的梅香咸鱼远近驰名，逐渐走向没落。

且看全关丹最大规模的咸鱼零售业者信记行海产有限公司如何在传统咸鱼零售业顺应时代改变营业方式，成为关丹最大的海产零售业者，游客闻名而至。

在多间海产店中，信记行海产有限公司以“老字号”，还有随着时代而改变的经营方针，以致在关丹是著名的海产店，人们一谈起要买咸鱼，首先脑海浮现的是“信记行”。

进入新记行，看到玲琅满目的海产干粮，其中包括虾米、干贝、吊片、江鱼仔，还有令人胃口大开的海味零食以及飘香的饼干。

信记行海产有限公司在甘孟路有两间店面，店外提供宽敞的停车位，方便旅游巴士停车，游客停车。

信记行跟着时代的脚步，在经营咸鱼零售业不断提升、转变，才能使到“信记行”的金字招牌屹立不倒。

胡坤利、坤福两兄弟是于1978年，踏三轮车开始售卖咸鱼，在油站摆档卖咸鱼。

他与胡坤福两兄弟一起打拼咸鱼事业，后来开了一间小店，后来在甘孟路开了一间比较大型的店铺，再增加多店面一间甘孟路，目前，拥有两间店铺。

他说，选择甘孟路作为海产店店铺是比较理想的地点，因为游客大多取经甘孟路，在路旁设一个醒目大招牌，往往能够吸引游客前来购买海产。

董事经理胡坤利接受《南洋商报》访问时表示，游客到关丹买梅香咸鱼是一种心理，这也是全马的旅游文化，例如到马六甲就要买椰子糕、到槟城就要买豆蔻、到了金宝就要买鸡仔饼的道理一样。

他说，虽然全马都买得到的特产，但是“到此地，买特产”，是游客的心理，多少买一点回去。

关丹有一项优势，就是在关丹海产店多，全关丹约有10余间咸鱼店，可以买到各种咸鱼，买咸鱼也比较方便。

他说，除了咸鱼之外，关丹海产店也售卖各种各样的海产，又新鲜又便宜。

他表示，关丹以外的地区，都很难买到梅香咸鱼，就算有卖梅咸鱼，都是零零散散，价格高昂。

他说，虽然红鱼鱼源短缺，但因为他已经跟关丹鱼夫多年来建立了良好的关系，两者互相帮忙，因此红鱼还是获得足够的红鱼供应。

他说，该公司的梅香咸鱼都是自家工厂所腌制而成，是地道的关丹梅香咸鱼。

胡氏表示，该公司提供顾客一站式的购买海产的便利，除了梅香咸鱼是卖点之外，各种干海产都可在该零售店买到。

“这提供顾客购买干海产的便利，要买什么海产，都可在该店买到。”

他说，一堆小山似的梅香咸鱼，有大有小供顾客挑选。

他说，顾客要买一整条梅香咸鱼也可，要求切成块状的服务也有。

他说，除了多种梅香咸鱼供顾客选购之外，也售卖各种实肉咸鱼；此外售卖多种类江鱼仔、虾米、干贝、吊片、海参等等。

他表示，该公司聘请员工，以便在游客多的时候，能够招呼周到，顾客要什么海产，只要跟服务人员讲，服务人员就会带顾客选购，并会说明什么种类的海产，应该如何烹煮才好味等等。

“该公司的干海产货真价实，对顾客要有诚信，才能建立好口碑。”

该公司不但只是零售业，也进军全国干海产批发，尤其是罐装梅香咸鱼，全国批发售卖。

他表示，该公司目前还未曾跨州，在关丹以外的地方设分店，主要是因为游客心理因素。

他说，倘若他在吉隆坡开设分店，生意未必会好，因为消费者的心理还保留在“要买好咸鱼，还是

要关丹购买。”的心态。

他说，游客到访关丹都会顺手买几条咸鱼当手信，只有买了关丹梅香咸鱼才能够为旅程谱上完美的句号，满足心理上的要求。

另外，关丹咸鱼量号称全马第一，因此价格也相较的比起其他地区便宜。

胡氏表示，关丹始终是生产咸鱼的集中地，咸鱼加工多数在关丹进行，咸鱼量多，咸鱼种类多，价格便宜，咸鱼品质佳。

他说，即使是首都吉隆坡也没有一所选择多样化咸鱼的商店，外地人可在关丹购买到又便宜品质又佳的咸鱼。

另外，胡坤福接受《南洋商报》访问时表示，该店在30年前便开始经营，售卖咸鱼，海产干粮等。

“在这数十年中，本店的名气依然能够站稳，主要是因为本店随着时代的转变而做出经营改变的方针。”

他说，除了售卖咸鱼和批发海产干粮之外，该店走向多元化路线，例如创自独特的海味零食、香饼等等。

“顾客主要购买梅香咸鱼之外，也会购买一些土产式的好味零食和饼干，因此让顾客拥有多元化选择和一站式的关丹土产零售服务。”

他表示，目前海产店所面对的问题是鱼源和海鲜缺货，尤其是腌制的梅香咸鱼，是采用红鱼所腌制，本地的红鱼产量越来越少，因此，早在几年前，他就跟西马的梅香咸鱼批发商接洽，空运来关丹。

他说，另外一面，他还是继续跟本地鱼民购买红鱼，自己厂家腌制，确保货源充足。

胡坤福表示，该公司仍然拥有自己的腌制厂，一些则从外地进口，以便梅香咸鱼，以确保咸鱼货源充足，不会发生供不应求的情况。

他说，该公司除了进行咸鱼零售之外，也进行批发，将各类咸鱼或干海产批发到全国。

他表示，现代人讲究包装，一般旅客都把咸鱼或海味零食当作回家送礼，因此，在包装方面，该公司也下足了功夫。

“该公司所创制的海味零食例如例如鱿鱼酥、沙爹鱼、鱿鱼等等，只有信记行出售，别的地方买不到。”

他说，还有各种海产零食也相当受落，零食价格便宜又好味，都可作为游客的手信。

此外，信记行也制作香饼，游客在其店购买海产之余，还可以购买香饼。

一粒粒刚出炉的香饼，在咸鱼店内飘香，引起顾客的购买欲。

谈到未来计划，胡坤福说，计划会继续不断扩充原有的店，例如加大冷房，以便能够储存更多存货。

“门面方面会逐步进行装潢，让顾客在舒适的环境下购物。”

采访联利海产老板郑作增如何留着熟客。

联利海产老板郑作增(65岁)说,有咸鱼街美誉的关丹前街，以红鱼腌制而成的梅香咸鱼远近驰名，在全盛时期，逾有7至8间海产店，如今继续苦撑下去，仅剩2间。

他说，虽然前街街道交通繁忙，但基于泊车位不够及巴士站搬迁后，人潮流量渐稀少，如今生意也越来越难做。

“这一生都在前街经营海产业,见证它的风光时期,也走过大火灾伤痛,如今无奈看着它在挣扎中求存。”

他说，该店的咸鱼有品质，价格公道，惟有经营生意，才有“回头客”。

他说，到底关丹咸鱼街曾经风光一时，该店拥有一定的熟客，守住老店还是可以维持。

“一些游客也会走访关丹老街，挑选其店的梅香咸鱼。”

关丹从咸鱼原产地，转变成咸鱼批发中转站，是关丹咸鱼业者穷则变，变则通方式而发生的转变。

咸鱼翻身

佳作奖：梁慧芳/李明珠《南洋商报》

咸鱼翻身系列4

专访鱼业局局长安南

专访信记行海产有限公司如何在传统咸鱼零售业顺应时代改变营业方式，成为关丹最大的海产零售业者。

因一场大火吞噬了关丹咸鱼街，加上咸鱼量减少，有咸鱼街美誉的关丹前街，以红鱼腌制而成的梅香咸鱼远近驰名，逐渐走向没落。

且看全关丹最大规模的咸鱼零售业者信记行海产有限公司如何在传统咸鱼零售业顺应时代改变营业方式，成为关丹最大的海产零售业者，游客闻名而至。

在多间海产店中，信记行海产有限公司以“老字号”，还有随着时代而改变的经营方针，以致在关丹是著名的海产店，人们一谈起要买咸鱼，首先脑海浮现的是“信记行”。

进入新记行，看到玲琅满目的海产干粮，其中包括虾米、干贝、吊片、江鱼仔，还有令人胃口大开的海味零食以及飘香的饼干。

信记行海产有限公司在甘孟路有两间店面，店外提供宽敞的停车位，方便旅游巴士停车，游客停车。

信记行跟着时代的脚步，在经营咸鱼零售业不断提升、转变，才能使到“信记行”的金字招牌屹立不倒。

胡坤利、坤福两兄弟是于1978年，踏三轮车开始售卖咸鱼，在油站摆档卖咸鱼。

他与胡坤福两兄弟一起打拼咸鱼事业，后来开了一间小店，后来在甘孟路开了一间比较大型的店铺，再增加多店面一间甘孟路，目前，拥有两间店铺。

他说，选择甘孟路作为海产店店铺是比较理想的地点，因为游客大多取经甘孟路，在路旁设一个醒目大招牌，往往能够吸引游客前来购买海产。

董事经理胡坤利接受《南洋商报》访问时表示，游客到关丹买梅香咸鱼是一种心理，这也是全马的旅游文化，例如到马六甲就要买椰子糕、到槟城就要买豆蔻、到了金宝就要买鸡仔饼的道理一样。

他说，虽然全马都买得到的特产，但是“到此地，买特产”，是游客的心理，多少买一点回去。

关丹有一项优势，就是在关丹海产店多，全关丹约有10余间咸鱼店，可以买到各种咸鱼，买咸鱼也比较方便。

他说，除了咸鱼之外，关丹海产店也售卖各种各样的海产，又新鲜又便宜。

他表示，关丹以外的地区，都很难买到梅香咸鱼，就算有卖梅咸鱼，都是零零散散，价格高昂。

他说，虽然红鱼鱼源短缺，但因为他已经跟关丹鱼夫多年来建立了良好的关系，两者互相帮忙，因此红鱼还是获得足够的红鱼供应。

他说，该公司的梅香咸鱼都是自家工厂所腌制而成，是地道的关丹梅香咸鱼。

胡氏表示，该公司提供顾客一站式的购买海产的便利，除了梅香咸鱼是卖点之外，各种干海产都可在该零售店买到。

“这提供顾客购买干海产的便利，要买什么海产，都可在该店买到。”

他说，一堆小山似的梅香咸鱼，有大有小供顾客挑选。

他说，顾客要买一整条梅香咸鱼也可，要求切成块状的服务也有。

他说，除了多种梅香咸鱼供顾客选购之外，也售卖各种实肉咸鱼；此外售卖多种类江鱼仔、虾米、干贝、吊片、海参等等。

他表示，该公司聘请员工，以便在游客多的时候，能够招呼周到，顾客要什么海产，只要跟服务人员讲，服务人员就会带顾客选购，并会说明什么种类的海产，应该如何烹煮才好味等等。

“该公司的干海产货真价实，对顾客要有诚信，才能建立好口碑。”

该公司不但只是零售业，也进军全国干海产批发，尤其是罐装梅香咸鱼，全国批发售卖。

他表示，该公司目前还未曾跨州，在关丹以外的地方设分店，主要是因为游客心理因素。

彭亨州鱼业局局长安南接受《南洋商报》专访时表示，关丹是全马最大的咸鱼买卖中转站，本地海产业者从外地进口咸鱼后，再批发到全国各地，或是出口到海外市场。

他指出，咸鱼被列入彭亨“海鲜加工业”的项目中，2011年出口量是2万2474公吨，出口总额是2亿6200万令吉；2013年的出口量是2万4320公吨，出口总额是2亿8300万令吉。

他说，关丹咸鱼闻名遐迩，咸鱼大量提供全国市场。

“另外，因为关丹咸鱼质地好，闻名海外，关丹咸鱼出口至香港及中国。”

他说，关丹咸鱼无论是实肉咸鱼或是梅香咸鱼，品质都非常好，关丹咸鱼以品质佳闻名。

他坦言，由于东海岸海域污染，破坏海底生态生态，影响鱼类的繁殖，导致鱼量大减，鱼源比起过10年前至少减少50%，这也导致本地关丹原产腌制咸鱼锐减50%。

他说，关丹咸鱼业面对鱼源日渐短缺的问题，的确影响关丹咸鱼业者，关丹海产业者。

“业者为了继续生存，转变经营方式，从外州进口大批的咸鱼，例如邦咯岛、沙巴、砂拉越等地的咸鱼之后，再转售给大马半岛各地的零售业者或外销到国外。”

他说，一些咸鱼业者因为东海岸的鱼源缺乏，到其他州属或邻国寻找鱼源，运至关丹再加工腌制咸鱼，以腌制成道地的关丹咸鱼。

他说，目前，政府正在进行加强咸鱼加工业的措施，政府鼓励咸鱼加工业，因为这是关丹特产，政府须协助推动咸鱼业。

他说，关丹主要还是以鲜鱼为主，咸鱼为次，所捕获的鲜鱼销售至全马，甚至出口到海外，例如日本、中国、香港等地。

他说，关丹的海鲜加工业，生产额逐年上涨，咸鱼原地生产虽然下降，但海产业者却想办法求变的生存方式，咸鱼仍然为彭亨州带来可观的收入。

除了米昔拉是著名的咸鱼村之外，北根瓜拉彭亨咸鱼村所腌制的咸鱼也名燥一时，同时，位于关丹登嘉楼边界的港口新村也曾是产量丰富的咸鱼村。

上述3个咸鱼村，过去是关丹梅香咸鱼最大的来源地，米昔拉随着过去5间大型咸鱼腌制厂关闭，如今只剩下2间咸鱼腌制厂在经营。

关丹北根瓜拉彭亨咸鱼村曾经名躁一时，过去盛产的咸鱼不但闻名全国，更出口到海外，出口到印尼，目前，有约6至7间的家庭式小型咸鱼腌制厂。

瓜拉彭亨港口有许多鱼夫，采用笼进鱼的方式捕鱼，他们所捕获的鱼只，大部分鲜鱼卖给市场，部分则供应给鲜鱼腌制者，进行腌制咸鱼。

瓜拉彭亨咸鱼腌制厂都是家庭式所经营的，他们以廉价的价格购得大量咸鱼，就在居家旁搭建一间小寮子腌制咸鱼，并在家旁的空地架起木架晒咸鱼，整家人分工合作进行腌制咸鱼的工作，因此成本不高。瓜拉彭亨最大型的咸鱼腌制厂哈山表示，瓜拉彭亨腌制实肉咸鱼居多，各种实肉咸鱼的价格也是逐年涨价，例如带鱼、银鱼、红衫鱼等等。

他说，实肉咸鱼也面对鱼源缺乏的问题，至今供应到国内市场为主，海外出口量减少。

他说，实肉咸鱼比较比起梅香咸鱼干脆，少了冰冻的程序，可腌制成实肉咸鱼的鱼类比较繁多。

他说，如今实肉咸鱼有市场需求，咸鱼价格比起鲜鱼还贵，他们所获得的收入没有减少。

他说，举例说明，比双咸鱼数年前每公斤10令吉，如今，每公斤18令吉。

哈山表示，除了进行咸鱼腌制之外，该厂也大量制作鱼饼（Keropok）或鱼条, 制作鱼饼，一半是鱼肉，一半是面粉，所需要的鱼肉不多。

他说，用机器搅碎鱼肉变成鱼粉，加入面粉以及调味料搅拌之后，用滚水煮后，再切成薄片，一片片鱼饼晒干制成鱼饼，并进行包装，鱼饼的好处是耐存。

鱼条的制法，则是用手将鱼粉不停的搓弄，搓成一条条，再用水滚过，放进冰箱内冷藏，坏处是比较不耐存，必须尽快售出，否则会失去新鲜味道。

“制作鱼饼或鱼条都给该厂带来额外的收入。”

另外一间小型咸鱼厂业者哈兹表示，彭亨州关丹、北根一带的居民都喜欢吃实肉咸鱼，他所腌制的实肉咸鱼主要卖给当地居民或熟客。

他说，该厂是小本经营，由于鱼源缺乏，生产量不多，都是当地居民自己来购买咸鱼。

他说，该厂直接销售给居民，比起外面市场的咸鱼因为“过了几手”，价格颇贵，所以，顾客都宁可上门来买咸鱼。

他说，若咸鱼批发，批发商也会压低收购咸鱼的价格，他已经进行了20余年的咸鱼业，拥有自己的客源，无需经过批发商，也会有顾客找上门来。

咸鱼翻身

佳作奖：梁慧芳/李明珠《南洋商报》

咸鱼翻身系列4.2

探讨其他咸鱼村，瓜拉彭亨村以及登嘉楼咸鱼村的咸鱼业。

位于登嘉楼彭亨州边界的港口鱼村也曾经是名燥一时的“咸鱼村”，但随着鱼量大减，港口咸鱼村也逐渐走向没落。

据悉，港口新村曾经有10间大大小小咸鱼厂，但咸鱼量大减，只剩下2间咸鱼厂继续经营，他们都转变方式，以便继续维持咸鱼业。

其中一间咸鱼厂以少量制作咸鱼，咸鱼质地却非常好，咸鱼厂业者何子文表示，港口鱼村有许多鱼夫出海捕鱼，多数都是小鱼船居多，一天捕鱼一天返回，能够捕获不少新鲜的鱼只，腌制成梅香咸鱼。

他说，他跟鱼夫们保持友好的关系，他们提供红鱼，让他有鱼源腌制梅香咸鱼。

他说，由于该厂的咸鱼品质非常好，虽然咸鱼量生产不多，但批发商或者是知道有“好料”的咸鱼消费者，都会登门跟他购买。

另外一间咸鱼厂厂主陈秀萍表示，腌制梅香咸鱼是祖业，即时是鱼源少，该厂还是会继续腌制咸鱼业，绝对不轻易放弃。

她说，捕鱼是靠天吃饭，该厂拥有江鱼仔执照的鱼船，捕获什么鱼，就分门别类，例如捕获许多红鱼，就腌制成梅香咸鱼，其他鱼类多为鲜鱼直接批发市场，此外，捕获小鱼仔，就干制江鱼仔。

她说，该厂除了腌制咸鱼之外，主要是制作江鱼仔居多。

她说，捕获的新鲜江鱼仔，置放在竹棚上，晒一天的时间，制成干江鱼仔。

她说，在咸鱼量少的情况下，唯有多元化产品，除了腌制咸鱼之外，江鱼仔是该厂主要的收入来源。

丹斯里郑汉光体育报道奖



优胜奖：涂素燕《中国报》为国羽把脉

佳作奖：林志笙《诗华日报》“枯苗望雨系列报道”

潘有文《中国报》“运动伤害”

为国羽把脉

优胜奖：涂素燕《中国报》

为国羽把脉（一）

李宗伟退下后... 谁来接棒？

我国靠一个李宗伟，缔造羽坛无数佳话。

李宗伟年纪渐长，一个球员最好的时光总有消退的一天，谁来接过一哥的棒子?

另一方面，近年日本羽球异军突起，印度、泰国等也有年轻球员悄悄冒出，二线势力突击，我国会被挤出世界羽球强国行列吗?

大家心里有数，这些年来，马来西亚扬威各大国际羽球赛会，其实全靠一个李宗伟。

李宗伟去年8月在丹麦哥本哈根世锦赛尿检出状况，从赛场消失8个月。

那段期间，我国球员在国际顶尖赛事，都交了白卷。

今年2月的全英赛，我国男单阿里法入选赛首圈就落马，我国出征全英赛40年，首次没有男单亮相正赛。

4月的大马羽球首要超级系列赛，我国只有一位自由人祖尔法里晋级正赛，首战就惨遭中国田厚威毒手。

这是大马这10多年来，首次没有球员闯进这项赛事次圈。

李宗伟走出禁药风波复出后，一口气拿下美国和加拿大两站公开赛冠军。

8月的世锦赛，李宗伟以非种子选手身分出赛，羽总和他本身都信心满满，希望把梦寐以求已久的冠军捧回来。

这场大赛，林丹止步8强，两人无缘上演王对王之战。

儘管没有林丹，李宗伟在决赛输给中国好手谌龙，再次饮恨世锦赛。

运动员青黄不接

9月的日本羽球公开赛，李宗伟第二轮比赛就遇上林丹，林丹轻鬆胜出，李宗伟始终破不了“逢丹必输”宿命。

韩国羽球超系赛，李宗伟则爆冷，入选赛首圈就翻船。

李宗伟一人撑起我国羽坛多年，今年33岁的他，在单打球员中属高龄了，迟早都要退下。

这一两年，大家最关注的课题，都绕在谁是李宗伟的接班人?我国能不能栽培出下一个李宗伟?

我国作为跟中国、韩国、丹麦、印尼齐名五大传统羽球强国之一，近年除了出了一个李宗伟，还有哪些球员，能够长期有隐定表现?

现在除了李宗伟，还有哪位让人印像深刻的球员?

我国羽坛要找的，何止李宗伟接班人?

本系列访问的数位羽球教练和前羽球国手都提到，以我国羽坛目前的情况，不只难以找到李宗伟接班人，我国羽球运动目前青黄不接，在一些二线羽球国家急追之下，可能进入“寒冬期”，至少需要5年到10年调整期，也许才能再交出成绩。

竞争太激烈只能迎头追

国家体育学院（ISN）副总执行长杨位健表示，随著资讯发达以及全球化效应，不只羽球，很多体育项目竞争都越来越激烈。

现在不管什么体育项目，大家都可以从海外聘请教练、专才，引进其他国家的培训方法。

很多新势力因而掘起，没有什么羽球强国，能够真正“一国独大”。

“好像印度就聘请我们的教练陈金和前往执教，目前世界排名第一的韩国男双，也是当年陈金和在韩国教球时发掘和提拔的。”

加快脚步

前男单国手黄综翰也认为，在这个资讯发达和开放的年代，过去的“闭门式训练”、某个国家独有的“秘密战略”已经不管用。

他说，以前许多球赛未必有直播或转播，要了解一位球员的个性、打法等，不是这么容易。

网络时代，大大小小比赛的视频，几乎都可以从网络找到，现在谁都可以去摸清一位球员的特质和优缺点。

这是为什么很多国家，像日本、印度、西班牙、泰国开始有优秀球员冒出来。

不只我国面对这些新势力的挑战，其他传统羽球国，像中国，也一样会受到考验。

杨位健说，我们改变不了这种趋势，只能加快脚步，追上这种趋势。

解决断层需整体探讨

杨位健认为，国家羽球队为何面对断层，这个问题需要要从多方面因素探讨。

“这是整个系统的问题，首先要有很多人打球，而且还要有好的苗子，才能够栽培更多球员。”

国家羽球队体能训练师林祖贤表示，我国参与过系统羽球训练的人，从小孩、少年到成年人，全国人数不到30万。

跟人口数量庞大，羽球爱好者也多的中国一比起来，我国在选材方面明显处于弱势。

中国几百万人打球

“我相信中国应该随便就有超过300万人、几百万人在打羽球。”

中国除了国家队，还有很多省级球队，除了职业球员，还有许多业余球员、草根球员。

而我国的联赛刚起步，俱乐部也还不成熟，还无法供应好的球员给国家队。

他说，球员12岁进羽球学校，中学毕业后，要是无法入选成年国家队，球员生涯一般就到此结束。这对球员本身是一种遗憾，对国家队来说也是一种损失。

这意味著我们可以从少年队，提拔到国家队球员的选择也减少，“人数甚至可能少过100人。”

其他国家的球员，就算进不到国家队，他们可以继续在省队、俱乐部等打球，如果他们表现优异，还是有机会代表国家队。

这些国家的国家队选材范围更宽，挑出好球员的机会也更高。

李宗伟是天才难複製

现在很多小朋友、年轻人，因为李宗伟效应打羽球。

叶锦福笑说，很多年轻球员的一举一动，都很像李宗伟。

“李宗伟接发球时，摆出的手势不是很像‘Ultraman’（咸蛋超人）吗？现在很多球员接发球时，都喜欢摆出这种手势。”

许多人想要成为第二个李宗伟，希望以李宗伟为目标。

但羽球圈内人均表示，李宗伟是难得一遇的天才，无法複制。

叶锦福说：“宗伟是潜质很高的运动员，是一看就知道，这个孩子会达到世界水平那种。”

他说，像李宗伟这样的球员，本身已经俱备很好条件，只要“一点就通”。

也需系统化训练

就像一些歌手，天生就有好嗓音，他只要掌握一些歌唱技巧，以及遇到一位好的音乐人就行了。

他认为以男单来说，目前还没有看到有像李宗伟这么高潜质的运动员。

“一直以来，我国太依赖球员的天分了，打羽球的确需要天分，但除了天分，也需要系统化训练。像中国球员并不是每个都是天才，很多都是靠系统化的训练栽培出来的。”

他指目前除了找到李宗伟的接班人，更重要的是从年幼球员中“造才”，一步一步把他们栽培成一位全面球员。

栽培有潜质球员更重要

不只我国找不到下一个李宗伟，许多羽球业内人士相信，中国的林丹和谌龙如果退下，中国也一样找不到下一个林丹或下一个谌龙。

为国家羽球队服务多年的国家体育学院营养师蔡文君认为，李宗伟或林丹是“传奇球员”，要找到下一个跟他们一样，能够创造传奇的球员并不容易。

就以林丹来说，中国也许很难再栽培出一个像他这样，有能力完成全满贯、摘过两面奥运金牌、在世锦赛5度封王的球员。

杨位健引用我国壁球天后妮柯大卫说过的一句话：“不要找另一个妮柯大卫，应该去栽培一个有潜质

的球员。”

他个人的看法是，我们需要栽培下一个好球员，但是这位球员未必是下一个李宗伟。。

他认为，眼下我们需要关注的是改善体制，并从多方面探讨，以栽培更多有潜质的球员。

叶锦福：二线势力渐掘起 大马地位受威胁

前双打名将叶锦福接受本报採访时认为，我们羽球队一直仰赖李宗伟，李宗伟退休后，我们就没戏唱了。

羽球历史上，中国、印尼、韩国、丹麦和我国，向来是表现比较杰出和隐定的国家。

随著日本羽球掘起，泰国、台湾、香港、西班牙都有优秀球员冒出，他认为，国际羽坛竞争越来越激烈。

曾担任国家队羽球总教练、武吉加里尔体育学校男双教练的他表示：“我国新一代球员的水平，跟日本桃田贤斗、丹麦的艾塞申等球员，都相差了一到两个级别。”

他回忆自己1990年代打球时，遇到的日本选手根本完全没有威胁性。

“目前我国球员面对日本球员，甚至泰国球员，都没有优势了。武吉加里尔羽球学院的学生，需要更加努力。”

他指李宗伟一旦退休，我国男单将很难在国际上竞争，未来反而是女子球员的表现，值得期待。

教练需分析战术

“好像女单吴堇溦，女双宋佩珠与艾美丽雅都是有潜质的球员。”

他说，尤其是年仅15岁的吴堇溦，是世界冠军的料，应该好好栽培。

目前最重要的是拟定一个长远计划，帮助她在5年后，成为世界冠军。

“她需要一个全面的教练，在这5年里观察她的成长，这个教练除了训练球员，还必须能够在赛场分析和指导战术。”

为国羽把脉

优胜奖：涂素燕《中国报》

为国羽把脉(二)

改革后老牌强旅续称霸 21分制难不倒

羽球赛制经过多次变更，才演变成现在的21分制。

在21分制之下，一场比赛有更多可能性，所以有人形容这是“抑强扶弱”赛制。

新赛制明显改变比赛节奏，整个羽坛格局看来也起了变化。

我国如何应对这种趋势?

羽球史上，有过多次计分改革，15分制、11分制、7分制，2006年正式推行21分制。

当时，行内人预测，新赛制带来的变化，会让世界羽坛重新洗牌。

过去几年，不管传统强国还是“二线国家”，都在摸索新赛制的规律。

21分制对羽坛的影响，并没有像大家预料中那样马上发生。

落实21分制以来，老牌强旅中国继续称霸羽坛，从2006年到2012年依然捧稳汤盃。

不过，去年汤盃，日本先推倒长城，又击退我国捧走汤盃。

检讨技术是否老化

最近的比赛，日本选手都有亮眼比赛，不只日本，印度、西班牙、台湾球员，名字也开始出现在世界排行旁前面位置。

是传统羽球强国正在逐渐没落?还是大家预测的“21分制效应”，拉近各国选手强弱差距?

许多受访者认为，当前世界羽坛趋势正在悄然变革。

前男单国手黄综翰目前是羽球教练，一直以来，他都很关注现今羽球趋势。

他观察到现在国际顶尖球员的打法、作战方式已经改变。

他认为，我们需要检讨，我们的“技术”是否已经“老化”？

“教练必须紧贴国际趋势，跟进顶尖球员作战方式，从细节方面著手调整训练。”

学校体育老师兼羽球教练黄天鸿则认为：“现在各国球员的技术跟体能已经很接近，要战胜别人只能靠战术，要灵用应用战术，避免过度消耗体能。”

每分每刻不能鬆懈 讲求快、狠、多变化

21分制是落地得分制，採用每球直接得分计算方法。

场上每粒发球和接发球，都直接影响得失分，所以选手一刻都不能鬆懈下来。

林丹曾经说过，21分制比赛节奏很快，所以更加考验球员心理素质。

黄天鸿表示：“在21分制之下，现在羽球风格更快、狠、多变化。”

国家队体能训练师林祖贤分析，目前的21分赛制，对球员体能的要求跟15分制时不一样。现在的计分制，对球员速度、爆发力和耐力要求很高。

“15分制可能比较讲求耐力，球员只要有耐力，就上打上1小时、一小时半都没问题，21分制除了耐力，还要求爆发力。”

黄天鸿观察到，我国球员普遍战术意识比较弱。

他表示，教练需要协助球员塑造风格，提高球员战术意识。

“战术意识包括赛前作战方案、了解对手的强弱点，运用本身技术等。

他觉得，日常训练时，教练就要灌输这种战术意识，加强球员在这方面的训练。”

大马需要“思考型球员”

德国足球队近年的表现震撼世界足坛，去年更夺下世界盃。

评论普遍认为，这归功于该国的“足球科技革命”。

现今的德国足球，更为重视科学训练方式，并结合先进技术，德国人除了靠“身体”和“意志”，还“用脑”踢球。

黄天鸿是博特拉大学体育科学硕士，专攻运动生理学（Exercise Physiology），他说，现在我们需要的是“思考型球员”。

他指羽球训练一样需要采用科学方式，应该聘请更多专业教练，拟定系统的训练计划。

“这个训练计划，需要分准备期、集训期、竞赛期，记录和评估球员的训练量、频率、强度。”

另一位羽球教练周天益也提到科学训练和系统训练的重要性。

“例如赛前准备，体能训练需应该佔多少巴仙？还有日常训练时，经常分析和检讨自己和对手的优缺点，注意情绪的控制、心理素质的训练等。

幕后支援团人力不足

国家体育学院（ISN）副总执行长杨位健表示，目前我国国家队已经跟著国际羽坛趋势，改变训练方式。

长久以来，我国国家队羽球培训，都是依据科学理论和系统的训练。

球员背后，除了教练，还有国家体育学院（ISN）的整支专业团体，在幕后协助他们的日常训练，及支持他们应对比赛。

这支团体成员包括战术及策略分析员、体能训练师、营养师、按摩师、心理师和物理治疗师。

但是，我们的团队跟其他国家，像中国比起来，只是一个小团队。

“以技术及战略分析员来说，我国国家队只有两位，全国专业研究羽球战术的，可能只有四五人。”

中国不只国家队，在大学、各省级等都有各自的技术及战略分析员。

国家羽球队技术和战略分析员颜伟良，曾经是一位球员，后来在大学修读体育相关科目。

他告诉记者，一位羽球技术和战略分析员的责任，包括协助球员在赛前做好备战功夫，球赛时在赛场上录影，赛后分析赛情，并跟教练开会检讨赛情及探讨战略。

因为整个国家队只有他跟另一位同事祖比拉(Nur Zubillah Azis)在负责这方面的工作，所以比赛期间往往要“赶场”和“一脚踢”。

缺学术论文专才指点

杨位健说，我国有很多“咖啡店评述员”，平时看球赛时擅长对球员评头论足，但是却没有足够的专才。

黄天鸿教练也提到，我国太少关于羽球的学术论文，中国、丹麦就有比较多这方面的研究。

中国很多羽球教练都是体育本科生，他们都有专业的运动科学知识。

杨位健认为，我们需要投入更多时间和经费，发展运动科学领域，栽培更多这方面的专才。

早前，青年及体育部推行精英培育计划（Podium Programme），以重点栽培入选优秀球员，为他们打造量身定制的培训，及提供他们更高奖金配套。

共有8位羽球员入选这项计划，他们是李宗伟、吴堇溦、吴伟申及陈炜强、温可微与许嘉雯、陈炳顺及吴柳萤。

“到时候我们会获得更多发展经费，也许可以聘请更多专才。”

运动科学必须相信

国家体育学院营养师蔡文君，在国家羽球队服务多年，她说，开始时，教练和球员都不相信运动科学这回事，觉得运动科学不重要。

“有教练跟我说过，他以前去比赛，扛著一箱快熟面去，还不是一样把盃捧回来。”

也有教练跟她说:“我觉得我的球员体重没有问题，他看起来比较重，但是他杀球比他的搭档更有力。”

她说，国家体育学院团队，花了很长时间想尽办法，让教练和球员理解及领略到运动科学的作用。

“起码现在没有人会说，运动科学不重要，只是每个教练的接受程度不同，也看他们如何运用。”

有些教练完全信任，他们会完全配合，但也有一些教练是抱著走著瞧的心态，你们来做，他只是观望。

“教练、管理层都会换人，新的教练是否接受？我们也需要重新磨合。”

营养师也负管理运动员日常饮食、药物摄取的禁忌。

“但是这不是几天、几个月的事，一个运动员的生涯十多年，没有人可以10年、15年都过著一种完全受控制的生活。”

营养师只能让球员知道，什么是该懂、该做和不该做的，球员需要本身负责控制饮食习惯。

传统打法不合时宜

我国如何应对这种趋势?

羽球史上，有过多次计分改革，15分制、11分制、7分制，2006年正式推行21分制。

当时，行内人预测，新赛制带来的变化，会让世界羽坛重新洗牌。

过去几年，不管传统强国还是“二线国家”，都在摸索新赛制的规律。

21分制对羽坛的影响，并没有像大家预料中那样马上发生。

落实21分制以来，老牌强旅中国继续称霸羽坛，从2006年到2012年依然捧稳汤盃。

不过，去年汤盃，日本先推倒长城，又击退我国捧走汤盃。

“外行人看来，可能觉得这个选手的技术这么粗糙，网前球离网这么远，高球都没到后场，为什么你每粒球都接不到？”

他说，这种打法看起来好像没有技术含量，其实是一种新技术。

搞不清楚这点，就会觉得对方技术明明很粗糙，自己却处处受制于对方。

“对方球速可以这么快，失误却少，这就是他的技术高明所在，不是每个球员有能力果断打出这么快速的球。”

他表示，现在很多羽球二线国家的训练，系统都贴近这种趋势，他们的战术思维“转速”高，所以能够闯出一条自己的路。

如果我国放不下羽球强国历史包袱，球员继续停留在搓球要贴网、高球到后线的传统打法，在国际大赛就只能受制于对手了。

训练换气迎合球速

黄综翰说，过去羽球战术一般是寻找对手破绽，并攻击对方弱点。

今天羽球球路更多元，球速也更快，球员不只要有更好的爆发力和反应力，还要提升呼吸系统的换气量。

所以球员必须改变训练方式，尤其是体能训练和呼吸系统的换气节奏，需要吻合现代球速。

“以前我们都是先练好技术，才逐渐提升球速，现在球员的打法却是先发挥球速，再锁紧对手球路弱点。”

过去的技术，像把球杀到两侧边线，都需要“靠时间呈献”。

“如果对手球速很快，我们根本没有时间发挥自己的战术，只能处于挨打状态。”

所以许多採用旧式打法的球员，会因为对手球速太快跟不上比赛节奏，而对手却像有“未卜先知”能力，可以掌控我们的球路。

“尤其是当我们的呼吸系统换气节奏跟不上对方球速，可能会突然缺氧，反应不过来。”

丹斯里邝汉光体育报道奖

为国羽把脉

优胜奖：涂素燕《中国报》

为国羽把脉(三)

起步越早越有优势 球员从娃娃抓起

打羽球是没有年龄限制的，不管你几岁，只要能够握拍跑得动就可以挥拍。

但是，一般运动员的体能，30岁后就会走下坡，一位羽球选手的职业生涯最多十多年。

职业球员需要从几岁“抓起”?球员应该几岁开始接受职业羽球训练?

羽坛没有所谓一定要趁早成名的说法，其中本地一哥李宗伟就是大器晚成的例子。

然而，当今羽坛竞争激烈，记者采访的几位教练都认为，如果要成为一位职业球员，最好“从娃娃抓起”，起步越早，越有优势。

前双打国手陈斌生，目前是一位羽球教练。

他训练的球员中，年纪最小的只有四五岁。

“这个阶段的小朋友，可能无法理解教练讲的话，也很难专注练球，但是可以先培养他们的兴趣和打球的感觉。”

六七岁刚刚好

黄天鸿是学校体育老师，同时也是羽球教练，他的看法跟斌生一样，他认为小孩四五岁能够握拍时，就可以开始接触羽球。

他看过许多孩子，受到父母薰陶或环境影响，还没进小学就开始打羽球。

另一羽球教练周天益表示：“大概六七岁的孩子，就可以接受正式训练，这些训练包括协调性、肌肉强度、基本步伐、耐力等。”

他说，如果球员本身有天分，教练又指导得好，小学三四年级的球员，时间感、空间感、距离感和速度都应该练得不错了，并能够掌握各种技术要领。

“这时候他们缺的只是力度、高度和成熟的思想。”

所以他认为，如果小学三、四年级才接触羽球，就稍微迟了点。

目前是俱乐部羽球教练的叶锦福也认同，以目前羽坛的趋势来说，如果要成为一位专职球员，最好六七岁就开始练球。

他说：“现在的球员好像吴堇溦或一些外国选手，十四五岁表现就很好，我们已经可以看到他们未来的潜能了。”

如果一个球员到了世青赛，排名至少在4强，他就有很大机会成为未来世界冠军。

他认为，球员到了这个阶段，日后如何才能更全面发挥，就要靠教练团队的素质。”

家长栽培从小打好基础

要当一位职业球员，不管体能还是球技，最好是从小就能打好基础。

羽球教练周天益表示，如果没有家长的付出和配合，一个球星是不可能诞生的。

很多有成就的球员，都是靠父母付出时间和金钱，极力栽培出来的。

尤其是当今社会，交通繁忙、治安不靖，家长都不放心让孩子独自出门。

“如果父母不允许孩子练球、不载送孩子练球、支持孩子去比赛，孩子怎样能够做到?”

他认为，父母应该是孩子的第一个伯乐，父母是最亲近孩子的人，如果父母无法适时发掘孩子的天分，可能就会埋没了一位天才球员。

“接下来就是学校老师，尤其是小学老师，如果不是靠小学老师，可能就没有这么多人才冒出来。”

再来就是看孩子本身的兴趣、天分、教练的因素、朋友的影响、生活环境的文化等。

15岁后就能清楚方向

叶锦福认为，六七岁开始练球最理想，经过5到10年栽培，球员15岁过后，就大概可以知道他可以往哪个方向发展了。

“我们那个年代（约1990年代），要18岁后才能进国家队。”

他本身大概八九岁接触羽球，18岁进国家队，打出成绩成名时已经约二十五六岁，球员生涯并不长。

“现在球员15岁就可以具备世界级打法，可能18岁就成名了。”

根据我国目前国家队体制，现代球员一般13岁可进体育学院或国家队。

跟他那个年代比起来，虽然早了很多，可是我国还是没有12岁以下的羽球学校，无法全力栽培那些在学联赛表现已经很好的年幼球员。

“我们现在只是依赖13岁到18岁的训练计划，其实，应该也要有8岁到1 2岁的训练计划。”

他相信，必须从这个阶段就开始为球员打好基础，这样才有更大的机会，找到另一位李宗伟。

精准选材事半功倍

不管什么运动都好，有一种说法，要栽培出一位出色的运动员，精准选材，等于成功的一半。

学校体育老师黄天鸿，也是教育部的体育选拔活动委员，一直都在协助教育部评估和寻找体育人才。

他说，我国羽球选材，一直是採用运动科学理论和方法，来挑选好苗子的。

选材条件大致是以球员身体形态、体能素质、心理素质和态度等做为标准。

“男生的标准高度一般是180公分，女生171公分，高的球员比较有优势，但是太高也未必适合打羽球。”

至于体能素质，就是看球员的弹跳力、心肺功能、力量、速度、敏捷、上肢下肢爆发力及跟羽球有关的专项素质。

此外，也会根据球员在各项赛事的表现，分析球员的技术水准、打法特点、动作要点、心理素质和态度等。

让孩子平衡发展多项运动

儘管职业球员，最好从小开始练球，不过黄天鸿老师强调，儿童开始时，最好平衡发展多项运动，不宜过早就专注于单一运动。

“一个学生在孩童阶段，一般还看不出他们适合什么体育项目。”

他看过有些学生，小时候可能参加田径项目，到了中学却发现自己更适合骑脚车。

“所以小学阶段，应该鼓励学生多方面尝试，不管打篮球、踢足球、田径也好，不应该局限他们只打一种球类或参与一项体育项目。”

因为每种球类或每项体育项目，都有助训练各种体能素质，包括速度、反应、柔软性、平衡感、心肺功能等。

学校勿忽略体育课

他说，我国学校体育科课程纲要相当完整，学生从小学到中学，都有机会接触和学习各种体育项目。

让人遗憾的是，许多学校都不重视体育课，甚至利用体育课时间来补习，教其它科目。

“其实小孩最喜欢上体育课”，他呼吁学校不要忽视体育课。

青训苗子从学校发掘

儘管我国大部分青训苗子都是从学校发掘，不过黄天鸿老师表示，学校体育课主要是让学生掌握基本体育和保健常识。

“如果要培训选手或运动员，还是需要靠课外话动、培训班等。”

学生除了在学校练球，如果有参加课外活动，或其他羽球培训班，成为职业球员的机会一般比较高。我国羽球青训从12岁开始。

目前国家体育学校中，只有武吉加里尔体育学校有羽球项目。

“一些州属的体育学校也有羽球项目，还有一些县会的教育局，也有各自的训练计划。”

“武吉加里尔体育学校，一年只招收12位羽球新生，男生6位，女生6位。”

他认为，进入体育学校比较能够专注练球，训练质量也较高。

但是体育学校一年就只有12个席位，僧多粥少。

就读体育学校期间，球员如果没有表现，随时可能被学校“踢出”，另找新学员填补空缺。

后天努力更重要

打羽球天赋重要吗？还是可以完全靠后天培训？

前羽球国手黄综翰认同，打羽球需要天分，但他认为，一位成功的球员，天分只佔20%-30%，70%靠后天努力和毅力。

黄天鸿说，对一位体育教练来说，只要是身手灵敏、反应快捷的小孩，都是我们希望栽培的。

以羽球来说，如果一个小孩很灵敏，对空间感和时间感掌握很好，就可以称之为有潜能。

这些潜能除了与身俱来，也需要靠系统的训练来加强。

他相信所谓的“十年定律”（也称1万小时定律），要成为一位顶尖球员，至少要十年寒窗磨剑。

但他也相信，每个人资质不一样，有些球员可能不需要这么长时间，因人而异。

国家体育学院体育副总执行长杨位健也认同“十年定律”，我们需要时间来栽培一位优秀球员。

“天分、后天努力和机缘对球员都很重要，少一样都不能。”

周天益教练指一个球员每星期练球5天，都要花最少五六年时间，才能看到成绩。

黄天鸿教练认为，最重要不要揠苗助长，就算一个孩子是天才球员，也不要过度强逼他们，否则他们可能会因为倦怠，从此丧失动力。

球员的成长过程，每个阶段都很重要，教练要好好规划他们的训练，包括短期和长期计划。

为国羽把脉

优胜奖：涂素燕《中国报》

为国羽把脉（四）

亚青世青留足“绩” 冠军去哪儿？

过去八九年，我国出过许多羽球世青赛和亚青赛冠军、亚军，怪异的是，这几年我国羽球队却面对青黄不接窘境。

这些青年冠军升上“成年队”后，并未继续发光发热，交出让人惊喜的表现。

问题究竟出在哪里？

关心羽坛的人都知道，我国羽坛出过不少世青冠军，尤其是男双。

男单方面，许多球员也曾扬名亚青赛。

前男单国手黄综翰说，跟李宗伟同辈的关博文（原名关明鸿），较后的阿里夫阿里夫（Mohamad Arif Abdul Latif），现在的苏德智、宋浚洋等，在亚青赛都曾有一定成绩。

聘有经验教练

其中年轻球员苏德智、宋浚洋、自由人祖法利(Zulfadli Zulkifli)等，都被视为李宗伟接班人。

“一位球员在青年赛阶段是亚洲冠军、亚军人物，基本上在全世界也算数一数二了。”

他问，可是为什么这些球员，过了18岁关口，在19岁到21岁这几年关键时刻，表现无法更上一层楼?

不只黄综翰关注这个课题，许多行内人也在观察这个问题，他们不约而同问到，这些青年冠军到底去了哪里?

国家体育学院体育副总执行长杨位健表示：“这个问题我们也在寻找的答案，背后肯定有很多因素。”

前国家队羽球总教练叶锦福认同，我国青年球员，升上“成年队”后，表现无突破，问题不只是单一因素，不能一概而论。

“无论如何，国家队必须更全面发展，比如聘请有经验的教练，帮助球员更快成长。”

他说，这个教练必须已经证实他的培训方法可行，比如栽培过许多世界冠军。

“目前我们已经面对一个危机，需要及早化解。”

一些行内人在接受访问时，也提到国家队的训练机制出了一些问题，但他们基于身分敏感，都不愿意深入谈论这个课题。

没表现球员也有责任

许多行内人受访时都表示，球员没有表现，羽总需要负相当的责任，不过黄综翰认为，这不只是国家队的问题，球员本身也有责任。

黄综翰目前也是一位羽球教练，他表示：“你不能只期望教练或羽总帮你，你需要加强各个环节。”

他相信，我国许多年轻球员，技术和体能肯定已经达到一定水平，他们需要的是思维的提升。

“球员不能够觉得自己从羽球学院出来，就已经毕业了，他们需要精益求精提升自己，不管技术还是体能方面。”

以他身为一位球员的经验，他认为，一个青年球员在升上“成年队”以后，必须在3年里，把水平提升到资深球员阶段。

“如果这个阶段不能打出成绩，还停留在世青赛冠军或四强水平，就会很快成为‘三文治一族’”。所谓的“三文治一族”，是指球员前面有比自己经验丰富的资深球员，后面新的世青冠军又追了上来，而球员本身被夹在这之间。

竞赛的世界里没有人情可言。

“你的对手，赢你的永远都想把跟你的差距拉得更大，输给你的只想拉近跟你的差距，一个球员不可能有时间停留下来，享受过去的光辉。”

太年轻摘世冠易迷失

一位全职运动员的生涯，除了练习、比赛，还是练习跟比赛，对一些人来说非常枯燥单调。

杨位健说：“因为生活里只有羽球，没有其他活动，可能影响球员个人的人生进展。”

尤其是当大家都期望他们在18岁、20岁就要成为世界冠军，他们可能会迷失自己。

他说，也许过去许多天才球员，很早就登上世界冠宝座，缔造羽坛许多传奇，所以大家开始对后来的球员有所期许，认为他们一定要“一战成名”。

“其实大部分运动员，一般要到二十四五岁，等他们各方面都较成熟时，才能有隐定的表现。”

他指谌龙从年轻时表现就很好，但是他无法横扫所有大赛，也是近年才有比较隐定的表现。

我们也许需要给球员一些时间和机会，让他们表现自己。

现今的德国足球，更为重视科学训练方式，并结合先进技术，德国人除了靠“身体”和“意志”，还“用脑”踢球。

需克服心理素质

每当国家羽球队表现不好，或者一哥李宗伟遇上林丹，输多赢少时，大家除了批评他们的球技，也总会说球员心理素质不好。

杨位建说，球员面对大赛时，心情难免亢奋，他相信林丹、谌龙也一样，问题在于他们如何克服这点。

团队支持力量大

尤其是缺乏大赛经验的球员，在大型比赛时怯场是正常的事，很难一口咬定他们就是心理素质太弱。

“除了心理师的辅导和协助，球员还需要累积更多大赛的实战经验，才能突破自己。”

他说，在心理学方面，有一些技巧可以克服球员的心理障碍，最重要的是，球员和教练本身必须相信这些方法。

“当他们接受和懂得应用这些技巧时，应该能够更好的掌控比赛。”

侯碧娥是国家羽球队唯一一位心理咨商师，她需要负责国家队所有男女球员的团队建立、解决球员的心理困扰等。

“因为人手不足，所以我都是进行一些团队的心理训练。羽球虽然是单项运动赛事，但是团队的支持，可以给球员很大力量。”

初入羽队需自找赞助

我国国家队羽球选手的待遇，可能无法媲美企业界或其他行业。

球员进入武吉加里尔体育学院或国家羽球队之前，练习和参赛费用，一般需要靠自己承担或寻找赞助商。

儘管如此，黄综翰说，羽球员在我国享有的待遇，比起其它运动项目选手，依然有过之而无不及。

他笑说：“其他运动员看到羽球员的待遇可能会哭，有些运动员会问，我们还要活吗?”

那些武术、跳水运动员，长年刻苦训练，等待的就是那两三个比赛机会。

“但是稍微可造的羽球员，羽总一年都会派选他们打六七场比赛。”

他说，羽总需要给机会球员，球员本身也必须以表现证明，羽总这个机会是给得值得的。

“我国球员只要够优秀，一年要打20场比赛也没有问题。问题是球员自己行吗?”

赏罚分明激发球队

羽球国手的待遇，比上不足比下有余。

黄综翰认为，为了激发球员和教练，羽总应该根据绩效评比，该赏的赏，该罚的罚。

“教练跟球员都是员工，你要靠激励留住一个好员工，还是挤压他们?”

他说，在一个公司里，员工如果不断受到挤压，除非没有选择，他们才会忍气吞声。

“如果有人提供更好条件，外面有更好的机会，员工肯定会走。”

他说，羽总应该把赏罚条规列明，双方在有共识的情况之下合作。

如果羽总能够更好分配资源，也许可以留住更多好教练好球员为他们服务。

“明星化”球员压力大

今天的羽坛，球员已经“明星化”，一些著名的球员，根本就已是明星，他们场内场外的一举一动，都备受关注。

网络时代，球员面对的舆论压力，除了来自媒体评论，也来自网民的议论纷纷。

网民言论，往往不只赞跟弹而已，可能还包括辱骂、嘲讽、人身攻击等。

侯碧娥表示，一些球员确实会因为网民的一些批评影响心情。

球员是人，总会有面对家庭困难、个人情绪问题的时候。

她说，有时候一些球员在比赛期间因为面对一些私人问题，也可能影响他们的心理状况。

她希望公众人士，可以给予我国球员更多鼓励和正面的支持。

日本双打非专业选手

日本从来不是羽球强国，继去年捧走汤盃，今年杀进苏迪曼杯决赛，人人都说日本羽球真的掘起了，不敢小觑日本羽球队。

日本双打组合早川贤一和远藤大由接受中国媒体访问时，曾经说到“我们不是专业选手”，让中国媒体很惊讶。

日本羽球选手都是来自企业俱乐部，早川贤一和远藤大由是队友也是同事，两人是东京一家电器公司的白领。

他们平时跟一般上班族一样，6点多起床乘搭地铁上班，上午时段工作，下午才练球，只有比赛时才全天训练。

黄综翰说，一些训练资源少的国家，反而能够从困境走出来，证明他们都有很强的韧性。

“这些国家的球员资源不足，每年参赛机会不多，有些还需自己找赞助，参赛的机会可能是求回来的。”

对他们来说，输了这场球赛，可能就没有下一场，比起那些国家队有预算，一年可以参加很多比赛的球员，他们更珍惜每次出赛的机会。

“我的意思不是说必须限制球员参赛或削减经费，羽总应该给球员基本福利，但是球员不应该视这一切为理所当然。”

为国羽把脉

优胜奖：涂素燕《中国报》

为国羽把脉（完）

未来的球怎麽打？ 职业化 新出路

马来西亚羽球队向来是“公家”培训，去年年尾，我国首次举办羽球联赛。行内人都期待，在国家队和俱乐部协作之下，可以提升我国羽球整体水平，让我国羽坛百花齐放。

过去，我国羽球员要参加国际比赛，惟一管道就是进入国家羽球队。

要进入国家羽球队，得先从校队代表、县代表、州代表一阶一阶往上爬，最后才能成为国家代表。国家队席位僧多粥少，一位球员经历数年到十多年的训练生涯，如果挤不进国家队，可能就没有机会在球场表现自己。

上世纪90年代中期，我国著名西迪羽球世家的米士本、拉昔兄弟所成立的努莎玛苏丽（Nusa Mahsuri）俱乐部，开启我国羽球俱乐部时代。

未见真正成功例子

前男单国手黄综翰表示，那是我国羽球俱乐部的初步概念，当时还没有培训年轻球员的机制，也没有羽球联赛。

参与俱乐部的球员都是从国家队出来的精英球员。

这些年来，虽然有许多球员以自由人身分出征国际大赛，不过表现乏善可陈。

羽球教练黄天鸿提出疑问：“有多少位自由球员，离开羽总还能长期有稳定表现，他们可以打多久?”他认为，纪律对一位球员很重要，自由球员如果不够自律，首先训练质量就会降低。

我国羽球“职业化”或“商业化”，目前还未见真正成功例子。

去年年尾，我国首次举办大马羽球联赛“紫色联赛”和“紫色新秀联赛”（参赛球员年龄限定在13岁到18岁）。

顺应潮流开放发展

他表示，我国开始办羽球联赛，尤其是新秀联赛，可以提供平台给新秀球员，可以栽培更多年轻球员，塑造明日之星。

他说，印尼比我们更早举办羽球联赛，现在也靠俱乐部培育球员，我国也不能一成不变，应该顺应这种潮流，开放发展羽球。

黄综翰认为：“目前我国的羽球发展更多元，但不一定更精专。”

俱乐部的水平参差不齐，不是所有俱乐部都有完善体制培训球员。

“不过总的来说，现在的发展趋势，优点多于缺点。毕竟越多人接触羽球，选材范围会更广，有更高机会选出优秀球员。

排名定参赛资格 公平竞争

羽球在我国开始以俱乐部模式发展，许多俱乐部开始建立系统训练体制，有自己的合约球员，也从外国引进外援球员。

球员现在有更多平台和出路，国家队会不会因而受到衝击?

黄综翰说，目前国际羽联系统，是以排名制决定球员参赛资格，所以不管球员来自国家队、俱乐部，还是自由球员，都没多大问题。

只要球员表现好，而个人或俱乐部又有经费，就可通过州羽总报名参赛。

“打到一定水平，有了排名，就可参加更大型的比赛。”

他指一些自由球员面对的通常是经费问题，如果没赞助商或俱乐部支持，可能无法参赛。

不过一些团队比赛，像汤盃、东运会，还是必须由国家队徵召和选派代表。

还有一些州级比赛，可能也面对选派州队球员，还是俱乐部或自由球员问题。

他说，州队球员本来应该是是州代表的优先选择。

“但是现在一些球员（自由球员），水平跟州手相差不远。”
这些俱乐部或私人训练的优秀球员，并不是州羽统栽培的，那他们会不会选派这些球员出赛？
“这也许会让州羽总会面对尴尬局面。”

不看背景 应以成绩选秀

黄综翰认为，对羽总来说，他们的宗旨应该是培育好的下一代球员。
所以选派代表时，应该看球员表现，只要是好球员，不管来自哪里，都应该给他们机会参赛。”
毕竟俱乐部要是能够栽培更多好球员，意味著我国羽坛百花齐放，何尝不是好事？
叶锦福则表示，国家队需要做好准备，迎接俱乐部时代的来临，包括一些团体赛选拔球员的制度。
“我在国家队任职期间，就有例明选拔标准，比如根据球员近两个月的成绩选拔，我们不根据世界排名，还有球员必须参与培训等。”
他说，俱乐部当然也要遵守国家队的规定，比如让球员参加集训，遵从集训营的纪律等。

自由球员 训练靠自己

陈斌生和拍档颜德财，当年因为赞助商找上他们，而脱离国家队当自由球员。
“当时李万华和锺腾福先离开国家队当自由球员，而我已经25岁了，想要出外另寻发展空间，就离开羽总。”
当自由球员虽然有更多自主权，但是，他回想当时的情况，觉得“太过自由”未必是好事。
那时候，他们没有教练，平时连陪练都很难找到，比赛时也没有随行教练。
“我们只是参赛之前，请一位相熟教练帮我们集训。”
他们在国家队呆过多年，就算没有教练，也懂得基本的训练方式，可以靠自己练习，不过，他觉得无论如何还是会影响训练质量。
“所以如果是年轻球员，最好是进国家队，有教练长期陪伴训练。”
他表示，教练对一位球员影响重大，尤其是球员十八十九岁时，能不能更好的发挥，有时取决于教练的训练方针。

栽培幼苗 扛起俱乐部

叶锦福曾经在国家队担任总教练，并在武吉加里尔体育学校培育过少年球员，目前他已把心思放在俱乐部，专注俱乐部事务和栽培球员。
他表示，一个俱乐部要走得远，一定要从幼苗开始，栽培自己的当家球员。
“寻找羽球幼苗，一定要跟学校配合，鼓励更多学生从小接触羽球。”
巴生89Arena俱乐部目前跟巴生三间小学培英华小、中华女校及滨华二校携手合作，发掘有潜质的球员。
“我们的俱乐部代表巴生，所以先从巴生做起，未来可能会从外州引进一些好球员。”
他们计划在5年到10里，提高巴生地区小学生和年轻族群的打羽球风气。
“1000人打羽球跟1万人打羽球，对选材的机会，有很大差别。”
俱乐部有自己的教练团队和训练体系，目前栽培的全职球员有10位，从学校挑选出的幼苗有百多位，其他百多位是会员球员。
俱乐部全职训练球员的生活作息跟羽学院球员一样，除了上课时间，一週练习5天到6天，星期天则一般参加比赛。
“他们可能来自各地，年龄十多岁，技术、水平都已经不错，我们会用5年到10时间栽培他们。”
他说，俱乐部希望栽培更多球员，但因为经费问题，无法免费训练所有球员。
“除非是俱乐部挑选出来并重点栽培的球员，一般球员需要自付学费。”

国家队 依然是最好平台

儘管俱乐部兴起，许多受访者认为，目前对有志成为全职球员的年轻人来说，国家队依然是最好的平台。
毕竟比起刚成立的俱乐部及一些私人训练机构，国家队的培训体制较为完善。
叶锦福相信，现在如果有一位球员，被国家队和俱乐部同时相中，球员还是会选择进国家队。
前双打国手陈斌生也认为，要成为全职球员，最好是加入国家队。
他当过几年自由球员，当时不管日常练球的时间、比赛的手续、经费的预算、一切行政工作等，都要自己包办。
在国家队的时候，这一切事务都有专人解决，球员只要专注练球和参赛。

联赛刚起步 赞助商观望

叶锦福表示，我国的联赛和俱乐部机制才起步，赞助商的反应还不是这么热烈。

因为资金有限，许多俱乐部目前并没有能力聘请著名的外援。

以他本身的俱乐部来说，他们尽量聘用一些年轻、有潜质的外援，提供培训，希望他们可以在两三年提高水平，交出好成绩。

本地球员，也有机会跟这些外援一起练球交流。”

他相信许多赞助商目前还在观察俱乐部的发展，如果看到前景，就会有更多商家投入参与。

“一个俱乐部的发展，至少要5年到10年时间，才可以看到成败。这是一个长期的规划，投资者必须有远见。”

他认为政府，尤其是青年及体育部、国家体育理事会等应该支持俱乐部的成立。

“很多小孩潜能可能还没有发挥出来，俱乐部可以协助发掘和栽培这些小孩，政府应该以开放的心态接受俱乐部。”

俱乐部 发展空间大

曾经为大马赢得首面奥运银牌的双打好手叶锦福，目前是巴生89 Arena俱乐部负责人。

他看好羽球俱乐部兴起，未来可以像日本、印尼的羽球俱乐部那样，对国家羽球发展有所贡献，及提供球员更多机会。

“目前一些俱乐部，已经拥有齐全设备，系统的训练规划，栽培本身的球员了。”

他说，除了俱乐部，现在的自由球员，跟三五年前相比起来，也更容易找到赞助商。

“现在的球员，基本上中选为州手后，就有赞助商赞助他们运动用品。”

他说比起日本、中国，我们的俱乐部和自由球员，资金虽然没有那么雄厚，但是发展空间确实比以前大了。

丹斯里邝汉光体育报道奖

枯苗望雨系列报道

佳作奖：林志笙《诗华日报》

枯苗望雨系列（1）

群雄割据＊独靠宗伟 大马铩羽而归

除了李宗伟，还是李宗伟！虽然现在多了一个世青冠军吴堇溦，可是堂堂羽毛球传统强国的马来西亚已被其他对手远远抛在后头。

2016年里约奥运会只剩约8个月的时间，禁赛8个月后复出的男单一哥李宗伟火力全开，从世界排名第180跃升进入三甲，一席奥运资格已到手，他将再一次挑战极限，全力冲击大马史上首面奥运金牌。

但，李宗伟之后会是谁接班？“寻找第二个李宗伟”的口号喊了好多年，原本的一片良田都已枯萎，苗子长不出、农夫也离去，大马羽坛很快就将进入干旱的季节，虽然好不容易长出一株“世青冠军”的新苗，但苦候已久的甘露几时会出现，让大马羽坛重现生机？

《诗华日报》将通过《枯苗望雨》专题系列报道，为读者们剖析大马羽运所面对的问题和解决方案，而刚刚夺得世青女单冠军的吴堇溦也透过独家访问，述说自己的未来。

2015年的世界羽坛不是属于马来西亚的！

男单一哥李宗伟因禁药风波被禁赛、多名国手纷纷离队转当职业球员、国家队教练也蝉过别枝接掌俱乐部，虽然丹麦名宿弗洛斯特出任技术总监，可是大马羽运走势正处滑坡状，国际大赛冠军更是寥寥无几，仅夺世界青年赛女单冠军“冲喜”。

进入奥运圈的最后一年，大马羽坛危机四伏，李宗伟在遭遇长达8个月的禁赛后复出，依然要带着全国人民的希望，继续在国际战场杀敌。

为了第4次参加奥运会，他从个人新低的世界排名第181位杀上三甲位置，可是连续征战让他精神与体能都受到严重的耗损，毕竟已年过30，今时不同往日。

勇摘5冠 宗伟回勇

今年5月复出之后，李宗伟在7个月内斩下5个冠军，包括法国、中国和香港超级系列赛、美国黄金赛和加拿大大奖赛冠军，可是长途跋涉的参赛，让他一度陷入低谷，在日本和丹麦羽赛16强出局、韩国公开赛止步入选赛首圈。

不过，在雅加达世羽赛，李宗伟成功打进决赛，奈何败给谌龙，再次屈居亚军。

李宗伟独木难支成为大马羽运的致命伤，其他队友无力助臂。况且不谈张维峰和刘国伦已过了接班最好时机，男双的陈蔚强与吴蔚昇患有“不稳定”症状，无法在每一项比赛都持续上佳发挥，好不容易到了12月中的美国大奖赛才打破冠军荒，不至于全年颗粒无收。

由于今年是诸雄抢夺奥运积分的一年，无论是大小赛会都是精英尽出，中国、韩国、印尼、日本、丹麦等传统强旅，加上泰国、中华台北和新近掘起的欧洲小队，形成群雄割据的年代，唯独一代枭雄的大马队斯人独憔悴。

顶级的超级系列赛冠军已几乎没了大马球员的份儿，唯有从较低级别的黄金大奖赛、大奖赛、国际挑战赛和国际系列赛下手，让人不胜希嘘。

弗老领航 任重道远

丹麦名宿弗洛斯特在今年3月1日正式上任大马羽总技术总监时，他已经表明自己没有“神仙棒”或是“魔术手”，绝不可能在短期之内就让大马队反弹，从谷底回到巅峰。

他多次在受访时表示，现在是拨乱反正的重要时期，必须拟定一套完整的训练系统，即使自己离职后，依然能够让接手的人依照轨道继续前行，培育幼苗工作不能停歇。

弗洛斯特的上任刚好碰上大马羽总“换季”的时刻，不仅球员陆续离开，连教练也过档俱乐部，在8个月内有8名教练离开，但一朝天子一朝臣，有人离开就有人来，多名前国手纷纷加入管理层与教练团，包括汤杯冠军班底的关义明和谢勋聿（顺杰）、郭瑞玲、林妤夏（碧霞）、法鲁兹祖安等人，将自己的

经验传授给下一代。

名宿归队 携手前进

在国家队任职逾10年的拉锡与罗斯曼双双转投蕉赖Sports Affair俱乐部、林丹的启蒙教练何国权也在6月离职，武吉加里尔体育学校同样出现离职潮，不过在弗洛斯特掌权之后，平定了此前的人心惶惶。

在解决了教练问题后，播种育苗是更大的工程，各州羽总基层和武吉加里尔体育学校是输送新血的最大来源，虽然大马羽总每年都拨款20万令吉给各州属会作为发展计划，可是却缺乏监督而导致新苗人才调零。

从以前的大马羽球学院到今日的武吉加里尔体育学校是育苗良田，为大马国家队栽培出不少的好苗子，夺下10座世青冠军是最好佐证，但这些未来栋梁却无法冲破瓶颈，纷纷倒在从青年赛转换到成年赛的路途上，只有寥寥数人能够冲破关碍。

问题关键在于转型，球员的心态需要摆正、得到足够的赛事磨练、教练的指引与辅导都是不可忽视的元素。

良师引路 好苗开窍

在2002年与陈斌生合作夺得世青赛亚军的许少原是其中一名栽倒在转型中途的苗子，不过在离开国家队后找到属于自己的一片天，近年创办了大马紫盟羽球联赛，成为培养新苗的摇篮手之一。

一路走来的许少原指出，一名球员必须要有自律，尤其是从青年队升上国家队之后，一些挟着冠军头衔的球员会“失焦”，因为外头的诱惑太多，忘记了自己的本性。

“17至20岁是球员最容易吸纳新知识的时候，可以学好，也可以学坏，这两年是必须要好好照顾，而且如果这个时候有人能够从后推你一把就可以突破瓶颈，连跳两三级直上巅峰，就像陈金、桃田贤斗、拉查诺，他们都是在拿下世青冠军后爆发。”

他说，从体校上到后备队是进入另一个门，虽然是不一样的东西，可是我国球员已具备这样的水准，只是看不到前路和缺乏“引路人”。

“因为他们看到的是长长的人龙，想要追上李宗伟、张维峰或是刘国伦，觉得自己还有一段很长远的距离，最终导致他们在茫茫大海中迷失了方向。”

他强调，这个时候给他们一个浮台，在看清楚自己的方向后再继续前进，他们就能够发光发热，可是很无奈的说，马来西亚出了这么多的世青冠军却同样迷失在大海中，所以教练必须扮演着重要角色，不只要关注球员的进展，还要指引他们走向正途。

大马队2015年国际赛成绩（仅列冠亚军；国家队与前国手成绩）

泰国国际挑战赛：	陈致佃与赖洁敏（混双亚军）
印度黄金大奖赛：	宋佩珠与艾梅丽亚（女双冠军）、温可微与许嘉雯（女双亚军）
伊朗国际挑战赛：	戴安康与尤芳庆（男双冠军）、钟慧琪与叶铮雯（女双亚军）
奥地利国际挑战赛：	依斯干达（男单亚军）
瑞士黄金大奖赛：	吴蔚昇与陈蔚强（男双亚军）
波兰国际挑战赛：	刘国伦（男单冠军）、陈炳顺与吴柳萤（混双冠军）
奥尔良国际挑战赛：	陈炳顺与吴柳萤（混双亚军）
斯里兰卡国际挑战赛：	陈文宏与古健杰（男双冠军）、徐家铭与区耀汉（男双亚军）
美国黄金大奖赛：	李宗伟（男单冠军）
加拿大大奖赛：	李宗伟（男单冠军）
俄罗斯国际挑战赛：	陈文宏与古健杰（男双冠军）
俄罗斯大奖赛：	吴蔚昇与陈蔚强（男双亚军）、陈炳顺与吴柳萤（混双冠军）
世界锦标赛：	李宗伟（男单亚军）
新加坡国际系列赛：	依斯干达（男单冠军）、苏德智（男单亚军）
印尼国际挑战赛：	郑清忆（女单亚军）
比利时国际挑战赛：	吴堇潋（女单冠军）、钟慧琪与叶铮雯（女双亚军）
纽西兰国际系列赛：	温杜斯与达伦伊萨（男双冠军）
澳洲玛里拜恩国际系列赛：	黄佩闲（女单冠军）、温杜斯与达伦伊萨（男双冠军）

大马队2015年国际赛成绩（仅列冠亚军；国家队与前国手成绩）

波兰国际系列赛：依斯干达（男单冠军）、何艳美（女单冠军）、黄辉颖与邹美君（混双亚军）
澳洲悉尼国际系列赛：贾吉迪星与陈伟隆（男单冠军）
泰国黄金大奖赛：陈文宏与古健杰（男双亚军）
越南国际系列赛：吴堇潋（女单冠军）、陈健铭与白燕薇（混双亚军）
荷兰大奖赛：陈文宏与古健杰（男双冠军）
中华台北大奖赛：云天豪与林钦华（男双亚军）
瑞士国际挑战赛：依斯干达（男单冠军）、陈文宏与古健杰（男双冠军）
法国超级系列赛：李宗伟（男单冠军）
巴林国际系列赛：翁丽莲（女单冠军）、陈伟达与陈业骏（男双冠军）、周柏础与杨佳亿（男双亚军）、陈业骏与翁丽莲（混双冠军）
世青锦标赛：谢宜姗与陈嘉雯（女双冠军）
匈牙利国际系列赛：吴堇潋（女单冠军）、李盈盈（女单亚军）
大马国际挑战赛：宋俊洋（男单亚军）
中国首要系列赛：李宗伟（男单冠军）
香港超级系列赛：李宗伟（男单冠军）
孟加拉国际挑战赛：陈致佃与陈伟源（男双亚军）、林芸茹与李明艳（女双亚军）、陈伟源与赖洁敏（混双亚军）
美国大奖赛：吴蔚昇与陈蔚强（男双冠军）
印度国际挑战赛：郑清忆（女单亚军）
墨西哥大奖赛：陈炳顺与吴柳萤（混双冠军）

明日预告

体校栽培出好苗子，可是在输送过程中出了什么问题？世青冠军纷纷栽倒在转型的关口，导致接班任务无法完成。

枯苗望雨系列（2）

制度需与时并进 许少原一路走来

12座世青赛冠军却没人成才，33岁的男单一哥李宗伟一再延后自己的退休日期，不仅是为了个人荣誉，肩膀上还扛着马来西亚人民的希望，但他始终还是要退下火线。可是，他自己转个身回头看，发现没有队友跟着他身后。

从2008年北京奥运会夺下银牌之后，到今时今日的2015年，李宗伟还在撑着大马羽球队大旗，他身边的队友换了一批又一批。他也想看到他们成才，可以和他们携手共进，但体育竞技就是现实的，没有成绩就必须离开。

很多人都想知道问题出在哪？体校这么多年来栽培出不同年代的世青冠军，可是一送上后备队就止步不前，纷纷在转型的关口掉队。从管理制度到球员态度，环环相扣，否则一大片良田最终也会荒废。

制度，已经过时，可是人在其位的管理层却没有与时并进，从当年的大马羽球学院到现在的武吉\里尔育学院，纵然是国家队输送人才的心脏和血管，但未曾修缮与加强制度化。

从武吉加里尔体校出身到进入国家队再失意离开，一路走来的前世青亚军许少原把自己过去多年来的经历化为“转机”，全心投入到自己一手打造出来的大马紫盟联赛，希望通过联赛让国内更多的球员可以有发挥的舞台，用行动证明自己的能力。

他直言，其实马来西亚并非没有人才，只是因为受制度所困，“大家都以为体校是进入国家队的大门，可是每年只能吸纳8至12名学生，而且未必全部人都能够顺利进到国家队。”

“我自己做了调查，全国有一万间学校，如果每间学校的羽球队有10名小孩子打球，那么就有10万人。全国有550个县，县级赛事产生5个项目冠军就有超过2500个冠军，然后有13个州和3个联邦直辖区，每州大约有30至40人，一共有约500个州手，从10万人打球到2500个冠军至500名州手，可是最后只有12人进入体校，那么其余的490人去了哪？”

他强调，在12人当中未必都能够进入国家队，最终脱颖而出的只有2至3人，如果这是羽总想要的人才就要全力栽培，不然只是白白浪费资源。

分小队争出头

许少原认为，大马羽总这种“过滤式选材”的制度并非不好，只是时候重新检讨，因为整个架构都存有问题，必须要与时并进，而且很多时候聘请了名帅却没有给予足够的时间，在短期交不出成绩就必须离职，所以他们会不会放重心在栽培幼苗，相信大家都清楚。

“从2008至2015年这个阶段，大马羽总一直在浪费球员，你看看，宗伟现在33岁，而最近离开体校的球员只有18岁，所以在这中间的15年，我们有看到多少的好球员出现吗？我不是挑战大马羽总，只是架构不对、时代不同，现在是时候做出检讨和改变，所有的章程和规则并非不能修缮。”

他建议，国家队应该分成更多的小队，就像李宗伟、张维峰、刘国伦和吴顺发虽然在同一组，可是李宗伟占了其中80%的时间，维峰、国伦和顺发是他的陪练，其余的20%时间才由他们3人分配。

他说，如果可以在平时训练分成更多的小队，进行各自的计划，在星期六交锋对打，相信可以加强彼此间的竞争，预料可以出现马来西亚第二、马来西亚第三，并非独靠李宗伟一人。

“苏德智拿了亚青冠军、詹俊为夺得青年奥运会金牌，可是就无法再继续前进。我有和他们聊过，他们表示很有压力，因为大家都以为他们是最好的，但当你越想要就越难得到，我有告诉他们，他们需要一个精神导师开解，可是他们觉得以目前的情况来看，应该没有人会处理，因为他们的工作就是陪练，上层只会把资源放在资深队员身上。”

他指出，在弗洛斯特上任后，情况有所改善，每个人都有机会轮流训练，所以如果能够设立更多的小队，相信就会有更多的顶尖领军人物出现。

办联赛设舞台

从大马羽总的“大伞”走了出来，许少原回头看看，看到很多的不足，“我从一名国家队球员到今天创办联赛，我提出了很多的新概念、新看法，可是大家总觉得我还年轻，要我用行动证明他们的错。可

是，不要忘记，我是从这个系统走出来，我知道问题出在哪，但没人理我。”

他说，联赛是一个很好的平台，即使世界排名低也能让他们得到发挥，就像在去年首次主办时，主打许多有潜质的年轻小将，包括依斯干达、杨升宙、吴堇溦等人，他们现在都开始有所表现，说明了这个方向是正确的。

“不要忘记，有更多人参与羽球运动，羽总就会更强大，他们就有更多的好苗子选择。如果把之前被淘汰的490个苗子再栽培，说不定会冒出另一颗巨星。因此，必须要走入基层，各州属会、各地俱乐部要捉得紧，我有信心在2016年至2020年，会看到大马队的奥运会与世界赛竞争者出现。”

放手让孩子独立 关义明用心育苗

体校，一个培育羽坛幼苗的良田，可是受到我国教育制度所限，小将们无法全心投入在自己的项目，必须要兼顾学业，同时要应付考试和比赛，一旦来到选择学业或运动的分岔口，许多苗子就必须向现实低头。

从1992年汤杯冠军英雄到国家队单打总教练，关义明在2004年离开后，在今年6月受到技术总监弗洛斯特的招纳，重投大马羽总旗下，担任武吉加里尔体育学校计划经理，接着受委为大马羽总发展经理，全面接手新苗培育工作。

一路走来，49岁的关义明从球员到教练，再到为人父母，让他了解到培育新一代大马羽坛接班人并不容易，尤其是掌管武吉加里尔体校，必须为初中一至中五的学生拟定不同的培训计划，让他们从小就打稳基础，而且也要彻底切开“父母因素”。

“我目前主要是掌管青苗培训，一开始就对中一和中二的学生灌输正面讯息，鼓励他们从小就要积极向上，可是从中发现，很多学生被动，因为是家长要他们打球，并非出自他们的意愿。”

他说，这是一个很关键的问题，球员要想清楚，是自己想要还是不要，这必须慎重考虑，因为要成为李宗伟不简单，不是空喊话就能成功，必须要付出同样的努力，而且宗伟这么多年来牺牲多少，又有谁知道。

“既然把孩子送到体校就应该让他们自立更生，可是很多家长还是不放心甚至会干预，这只会给孩子带来骚扰，所以我对家长的要求是，如果你们的孩子不能跟上训练计划就要离开，我不想让家长的决定造成往后的影响。”

只苦练难成器

询及体校的训练计划，关义明表示，中一至中三是集中打好基础，包括步伐、灵活性，上到中四就必须交出成绩，17岁就要开始在世青赛有所表现，在18岁就必须升上后备队。

他指出，现在很多学生的基本功都不好，羽球知识也很差，这证明了教练与球员之间缺乏沟通，因为只是一直训练是不会成为世界冠军，这种情况也导致球员的应变能力差，在场上不懂得变通，比其他对手明显处劣势。

他强调，一旦紧张就是出现负面情绪，就像詹俊为这次在世青赛单项赛输掉，因为他说很紧张，但这不是输球的借口。

“以前我们一年参加8个比赛已经是很多了，现在他们是10至15个，请不要再以不够经验当借口。我们这里的教练也是身经百战，如果球员出现问题就必须要为他们解决，不然他们只会把问题一直累积下来，造成他们会找好借口。”

马小将缺欲望

带队到秘鲁参加世青赛的关义明认为，大马球员的技术不俗，只是缺乏斗志与“欲望”，与其他对手比较，没看到大马球员有争取荣誉的决心。

他说，决心是很重要的元素，所以要从小就培养和教导他们上进心，激发他们心中的那团火，为国家争取荣誉。

他表示，其实16至18岁的大马年轻球员技术不错，能与列强一较高下，在亚青和世青赛都可以争取到成绩，只是很无奈的，青年赛是19岁以下，导致15岁小将没有比赛的机会，只会让他们参加国内21岁的下的巡回赛。

谈到体校限制羽球队最多只能录取60人，关义明说，目前是54人，在完成选拔后会填满6个空缺，而且每年都会录取新生，只是尽量不拿中五的学生，以免影响他们的考试准备。

“这就是体校的制度，学生们必须要注重教育，这也许是其中一个因素，让他们承受很大的压力，要训练还要兼顾课业。现在的小孩子都会滑手机，晚上哪有这么早就上床睡觉，所以睡眠不足导致他们发育不健全。”

他指出，在日本就不一样，他们的青年选秀计划有大公司、大企业当后台，一早就让年轻球员有了后路，即使不打比赛也可以进入公司任职，而且能够跻身奥运会，薪水就不一样，这也是鼓励他们在大赛争取好成绩，为自己的将来铺好路。

明日预告

大马首位世青女单冠军，吴堇溦人小志不小，希望走出属于自己的路。

丹斯里邝汉光体育报道奖

枯苗望雨系列报道

佳作奖：林志笙《诗华日报》

枯苗望雨系列（3）完

吴堇溦人小志高 拼出春天

男单一哥李宗伟淮备在2016年里约奥运会之后把肩上的重担卸下，可是找不到一名可靠的队友能够接棒，一个又一个世青冠军黯然离开国家队，大马羽坛已陷入青黄不接的局面，一大片的良田年年歉收，令人希嘘。

庆幸，在这个时候，有一棵小小株幼苗突然破土而出，吴堇溦以15岁之龄捧回大马史上首座世青赛女单冠军。虽然体格矮小，可是志气比天高，让大马羽坛看到未来的希望。

这名来自槟城的天才少女，她的父母当年就险些把她送到有更好发展的新加坡求学，庆幸在成功把她留住后，大马羽总破例让她进入特别潜能组，而且不必到武吉加里尔体育学校上课，但一家人为了她的未来，举家搬到吉隆坡定居。

吴堇溦算是大马一哥李宗伟的小师妹，两人的启蒙恩师都是郑炳发，在成功夺取世青冠军后，所有焦点都放在这名15岁小女孩身上，无论是电子或是平面媒体纷纷将她捧上天，把她视为“李宗伟第二”、“黄妙珠接班人”。

对于这些称号、这些赞许，吴堇溦表示不会放在心上，也不会浏览太多的社交媒体，最重要还是做好自己。

“我不会太在乎这些，也不想把外来的压力加在自己身上，最重要还是做好自己的本份，因为队中还有很多队友比我好、比我强，我不会把自己当成李宗伟的接班人。”

卸下压力 重新定位

吴堇溦承认，在夺得世青赛冠军后，自己的压力很大，大家都把注意力焦点放在她身上，现在必须要重新给自己定位，将这一切压力都卸下，需要改变自己的想法，好好淮备迎接未来的挑战。

她指出，还有太多方面需要再提升，自己的体格也不高，体能还要加强，心理素质和思想方面也是要增强，希望能够在5年的时间内，可以成为世界最好的女单之一。

“我给自己的目标是在这一两年内达到世界排名前50名。”

好胜心强 适时转念

夺得今年东运会女单铜牌的吴堇溦开始从青年赛转打较低等级的成年赛，她成功摘下今年的比利时国际挑战赛和越南国际系列赛两个冠军，在波兰和泰国国际系列赛止步半决赛。由于世界排名第139位，她无缘角逐明年1月在槟城举行的大马黄金大奖赛。

不服输是吴堇溦的优点，在场上有着很强的斗志，可是这也成为她的绊脚石，在全国大奖总决赛女单决赛以两局直落不敌一姐郑清忆，错失登上冠军宝座的机会。

在输掉这场决赛后，吴堇溦强忍泪水，好胜心太强让她不愿服输。她承认，由于太想胜、斗志太强，反而变成了负担，让自己无法走出困局。

“从青年赛转型，要面对的对手不一样，自己已经做好输球的淮备，因为外面还有很多比我更强的对手。我会尽量去拼每一场比赛，最重要还是摆正自己的心态，所以这场决赛是很好的经验。”

她表示，在夺取世青冠军后，信心增强很多，也让自己看到夺取全国冠军的机会，可是却带来了更多的压力，只能说对自己的表现感到失望，不过这也算是一个很好的收获，至少打进决赛达到了目标。

勇者无惧 一飞冲天

吴堇溦身高仅1米58，虽然在大赛战场上有些不利，但她想向日本的山口茜、奥原希望和泰国的拉查诺看齐，在夺取世青冠军之后，在成年赛同样能够一鸣惊人，而且三人都有共同点，就是身材矮小。

“我喜欢看他们打球，他们的斗志很强盛，而且不放弃。虽然脚很短，人家一步，他们要三步，可是他们每一粒球都会拼命的去追，我也希望自己能够突然爆发。”

拉查诺是2009至2011年世青冠军，在2013年摘下世界冠军，2012年世青冠军奥原希望则刚刚加冕

世界羽联超级系列赛总决赛女单冠军，而2013、14年世青冠军山口茜则创造最年轻（16岁）的超级系列赛冠军得主。

谈及许多世青冠军的“师兄”们都倒在转型的关口，吴堇溦表示，拿了世青冠军，不能一下子就感到满足，接下来会给自己更多的信心去突破，这一切都要靠自己的努力。

目前在白沙罗一间私人学校就读的她也强调，虽然需要面对考试和学业，不像中国和日本球员全职打球，可是只要自己懂得分配时间，还是可以应付课业。

“我不会放弃学业，因为以后到了35岁不能打比赛，也只能当教练，如果好好读书，还可以往其他方面发展。”

关义明点评：

吴堇溦的思想与经验还有待增加，她不喜欢输，所以就有很强的自信心。我觉得，她现在还需要继续享受打青年赛的比赛，可能一年内打三或四个，如果直接把她提升上去成年赛，可能还有一段的差距。吴堇溦和李宗伟的共同点是有激情、有目标，接下来最重要是激励她继续向前迈进。

许少原点评：

吴堇溦是可造之才，有能力成为世界顶级选手，最重要还是态度和决心，而且也要自律和勤力。我觉得，要成为一名顶尖运动员就必须要具备“4个D”——梦想（Dream）、渴望（Desire）、决心（Determination）、纪律（Discipline），吴堇溦都有了，一旦你有目标，你的意志力就会更强。

她目前还在成长阶段，必须要注意她的饮食与营养，最重要还是得到充分的休息，这才可以复元能力。至于外来的因素，她必须懂得处理社交生活，必须要懂得自律。

大马队世界青年羽球赛12座冠军

1996年：颜伟德与陈重名（男双）
1998年：陈重名与张国胜（男双）、陈重名与郭瑞玲（混双）
2004年：陈文宏与云天豪（男双）
2007年：林钦华与黄惠龄（混双）
2008年：麦喜俊与张国祥（男双）
2009年：徐家铭与区耀汉（男双）
2010年：区耀汉与尤方庆（男双）
2011年：祖法兹利（男单）、张御宇与方崴捷（男双）、混合团体赛
2015年：吴堇溦（女单）

总结

李宗伟是百年难得一见的“奇才”，马来西亚不会再有第2个李宗伟！

关义明说：“李宗伟能够成功，是因为他找到了推动力，就是不要成为平凡的球员”，许少原也说“每个人的出生都不一样，不要抄李宗伟，你是你，你是不一样的，因为你不可能走出和他一样的路”。

在苦等了十多年，大马羽总仍看不到“李宗伟第二”，从领导层到球迷，大家都在枯苗望雨，期待着下一个新星的出现。

吴堇溦的冒现，为这片干旱的土地带来了甘露，希望能够激励其他埋没在土壤中的幼苗破土而出，希望在三年、五年后，可以恢复马来西亚在世界羽坛的强者地位。

运动伤害(第1篇)

运动前先热身 让肌肉灵活摆动 减伤害

不论是专业运动员或一般运动人士，都有机会受伤，从擦伤、跌伤、撞伤、扭伤到韧带断裂等，大大小小的运动伤害（Sport Injuries），足以让运动员或运动人士痛上好一阵子。

竞技运动员希望在动场场上创佳绩，一般人以运动维持身体健康，目的虽然不一，但皆相信运动的益处，因此必须学会保护自己免受伤。

本系列将探讨运动伤害的影响，从热身和其他预防方式中，探寻如何安全的做运动！

各种运动的运动伤害成因或有差异，但基本上离不开热身不足、没有热身、体能缺失、技巧错误等因素。

“不只是水准较高的运动员需要热身，它也是各种运动前必要做的事；例如游泳，一定要做转动手臂的动作，因为下水后，会重复使用。” 马大体育科学学士兼社区篮球教练余根进把热身列为运动前不可或缺的准备。

他在工余时间结集一班热爱篮球的人，组成一个社区篮球队，由他负责教练指导工作，因此也有感于运动创伤对运动人士的影响。

在各种运动伤害中，脚部的伤痛最常见，在运动损伤护理诊所常见这类伤者求医，余根进认为，这相信与赛前或运动前准备功夫不足有极大关系。

“可能场上猝死也与热身有关，一些运动员到四五十岁，没在运动前有简单热身，或有一定的危险。”

他以篮球为例，这项运动与足球一样，属于肢体碰触的对抗运动，热身将能决定身体和肌肉的灵敏度，协助运动员减少运动伤害。

“篮球场上一定有碰撞，做好热身，有一些情况可以避免，因为可灵活闪动；即使足球也是，因为肌肉在热身后接到信息，可反应在肢体活动上。”

在竞技运动场上，激烈的对抗吸引观众，篮球赛场上的规则也适时调整，目前篮球场上越来越允许一些较为粗暴的行为出现，以增加比赛的精彩程度，同时让篮球运动运动员面对一定的运动伤害。

体力下降或间接受伤

“例如以手肋碰撞对手，只要不高于规定的高度，裁判可以接受。” 他举例，一名6尺半的篮球员，提起手肘的高度就可能是另一名高度较低的篮球员的脸，即可能伤到对手眼角。

另一个运动伤害的原因，则与运动员的体力有关；一名运动员在场上的时间越长，当体力开始下降时，也会间接造成运动伤害。

对他来说，体力较好运动员与体力下降的运动员，共同进行一项对抗动作，如追逐同一粒篮球，后者强逼自己追球，可能间中就会因肌肉疲累不灵活而受伤。

即是说，运动员受伤必有因，热身和体力充足与否，往往极为关键。

需时治疗．停止出赛　韧带受伤勿掉轻心

一般运动伤害都与脚部脱离不了关系，在脚部受伤的部份中，最让运动员头痛的应该就属韧带受伤或断裂。

韧带受伤可大可小，如果轻伤，休息数星期即好；韧带断裂了便需要动手术，可能需要离开运动场6个月或1年，甚至更长时间。伤情严重，可能无法再投入相关体育项目中。

“韧带受伤至少需6个月时间複原，有些受伤球员，一两个星期就下场运动，这是没有正确的意识！” 余根进认为球员或教练本身，应该认真关注韧带受伤，不能因为比赛而冒险。

就一名篮球员来说，韧带受伤复原后，就需要进行物理治疗，四五个星期后才能做一些简单的球类动作，如果强行下场，最后球员还会再受伤。

“如果我的球队中最好的球员的受伤了，我可以把冠军丢掉，比赛可以输掉，但球员不可以再受伤，因为如果严重受伤，之后就无法使用这名球员，教练必须明白，球员的健康和生命最重要。”

练好基本功保护自己

万丈高楼从地起，强调地基的重要，运动也是如此，先练好基本功，除了扎实本身的技术，这也是保护自己免于运动伤害的重要因素之一。

余根进热爱篮球，常常观摩不少篮球赛，他发现在不管是专业或非专业篮球员，都不太重视基本功，或会增加球员受伤几率。

“篮球员的受伤，不少是在韧带，包括伤在脚后根，因为篮球员有重复跳跃的动作，如果适应程度不够，就可能受伤。”

他指出，这也与是否有接受基本训练有关，就如防守对手时，脚踝应向何处、脚尖该往裡等，这些皆是篮球基本步法（Footwork），皆对篮球员的表现有一定影响。

基本功练好了，也能节省一些体力，增加对抗能力，同时避免因力气不足而受伤，这应是现代运动员或爱运动的人士需要注重的事。

不乱进食保留体力

现代体育越来越强调体育科学（Sports Science），不只是因为它与体育有关，而是由于它能协助运动员瞭解自己的需要。

体育科学是余根进的专业，因此他带领自己的社区篮球队，可能较一般未拥有体育科学理念的球队教练不同，除了更有系统的训练球员，同时也能从饮食方面，加强和保留球员在运动场上的体力。

“球队内应有体育科学系的专才，因为运动员的饮食，例如赛前可能吃了一碗咖哩面，都会使球员的表现下滑。”

赛前不宜吃辛辣食物

在他对体育科学的理解中，书籍提及运动员不适宜在赛前吃辛辣食物，因为辣或油腻食物影响体力，因此他常要求队员在赛前4个小时的食物必须清淡，可吃一些香蕉锁住体力，以便在赛场上运用出来。

“对于运动员来说，并没限制食用肉类，关键在于食物本身的煮食方式，肉类也需适可而止。”他表示，可能一般教练并不会关注这个部份，或他们也不清楚这方面对运动员的影响。

运动员应注重饮食习惯，以便在赛场上的体力充足，反应较为灵活，从中减少了受伤的机会。

需有技巧认知 健身不能逞强

运动要一步一步来，最好是依据教练的指导，才不会造成不必要的伤害。

健身可说各类运动训练肌肉力量的方式之一，现在也已成为许多人生活中的运动，但健身可不能逞强，否则可造成一定的运动伤害。

潘佩云是拉曼大学学院体育科学硕士，目前是该大学学院体育科学系健身教练，她指健身的运动伤害多是出现在肌肉和关节。

关节受压出问题

“肌肉是拉伤，这是由于没有热身或缓和（Cool Down）之故，关节则是因较长时间运动某个部份，关节受压出现问题，也有人是不清楚自身能力而强行举重而受伤。”

此外，膝盖和脚部也会因为健身技巧不足，出现一些伤害；然而由于健身没有太多跑动，因此较少有脚踝受伤的情况。

“一般上，新人来健身，我们会介绍基本的动作和肌肉名字，要求他们先不拿较重器械和做这类动作；当然，也有人不做热身就健身，可能会抽筋。”

原来，健身者未有适当热身，身体未有适当的体温，抽筋就可能是徵兆之一，提醒健身人士不能再强行健身。

严重创伤可影响生活

运动本是好事，如果因运动严重受伤而影响生活作息，就是“大件事”了！

潘佩云以体育科学专业身份提醒运动人士，别小觑运动创伤的影响，因若没有妥善处理所引发的副作用，例如脊椎或脚部受伤，可能会严重影响生活。

“还未受到运动伤害可能不觉得怎样，但受伤时已经太迟了，如果未立刻求医解决，严重了而不自知。”

当然，如是普通受伤，运动人士可以自行调理，只是若发现伤情不简单，应马上就医，以免后悔莫及。

她提出一些轻微的运动伤害可以自行处理的方式；举例，普通扭伤肿痛可敷冰块，抽筋可以拉筋解决，至于肌肉肿痛可使用健身室内的长硬状圆状器材，在伤处转动减少肌肉深处的肿块。

“肌肉疼痛复元时间视体质而定，有者四五天或一星期才会消痛，经常运动者可能一两天内，肌肉疼痛就会消失，那也可能是在肌肉强化的一种徵兆。”

新闻辞典

扭伤：韧带因拉扯或撕裂产生的疼痛及红肿

挫伤：皮下组织受伤的瘀肿

关节损伤：过度重覆使用某一关节或组织损伤

骨折：骨头折断产生的痛及红肿，肢体或变形，活动或会有声响

擦伤：因磨擦使皮肤破裂

拉伤：肌肉或肌腱过度伸展造成的撕裂

脱臼：关节脱离原位，关节附近的韧带撕裂，出现变形或异常扭曲，且有疲痛及红肿

热痉挛：身体在高温下失去水分或电解质，造成肌肉不随意收缩

热衰竭：感到疲倦、昏眩、肌肉不协调或失去知觉

运动伤害（第2篇）

负伤上场带来反效果 长期不热身肌肉僵硬

运动一定要热身，避免运动伤害！

身体就像一部汽车引擎，行驶前需要温热，才不会带来伤害；同时，热身等同于告诉身体，即将做运动，让身体和肌肉准备就绪，不会由于突然的激烈运动而反应不及。

从专业运动员到运动经验老到的人士，皆众口一辞强调热身的重要，不要受伤了才悔不当初。

“长期不热身会导致肌肉僵硬，运动量增大就会受伤，时间一长就会看到缺乏热身或热身不足的影响。”

大马羽球国家队前总教练叶锦福，现为私人学院羽球教练，他现在指导新一代选手练球时极为注重热身。他强调要做好运动中细小的部分，例如热身，才能避免长期的运动伤害。

叶锦福是1990年代世界顶尖男双之一，他与谢顺吉（现名谢勳寔）的合作取得辉煌成绩。他在颠峰时期曾受到肩伤困扰，当时咬紧牙根撑了过去。

“当时，我未向教练提及有肩伤，这是因为自己缺乏经验，同时担心太久无法练球，也心急回去比赛。”因此，现在他要求学员有伤一定要说出来，没必要做无谓的坚持，以免带来反效果。

打羽球需热身20分钟

现在他当了教练，尤其注重学员是否遇到运动伤害，因此他的预防工作就是要求学员必须热身才下场，避免带来不必要的运动伤害。

就羽球方面而言，他规定球员做好充足热身，例如慢跑、拉筋（Stretching）、拉拉大腿等，这是为了放鬆身体的肌肉，否则在场上对手忽然加快节奏，就会来不及反应或受伤。

然后，第二部分的热身就是在场内或场外练习打球动作，包括步伐、起跳、后退、防守两角、吊球、杀球，尝试每个可能在上场后会用到的动作。

“如果持著年轻力壮，不热身就下场，长此下去会增加受伤几率，因肌肉一直处于僵硬状态，过于激烈运动就会受伤。”

即是说，让身体出汗和温热极为重要，在他看来，热身的时间约20分钟就已足够。

也许有人会问：我又不是专业运动员，热身这回事，不用太久或根本不用吧？

叶教练并不以为然，反而认为运动前的准备工作或热身，不管是专业运动员或一般运动人士，一样要做好每个细节，甚至非专业运动员要做得比专业运动员更好。

“平常人也要注重热身，下场前的准备，不是水平不好就不用热身，反而要热身更久，因为专业运动每天练习，肌肉已经鬆动，一般人的肌肉却是处于紧绷状态。”

换言之，热身不只是专业运动员必须注意，一般人运动前更要视为不可缺少的准备工作，别在受伤后才来哀叹。

步伐稳定胜于速度

叶锦福在羽球上的丰富经验，让他可以调整学员学球的心态，鼓励学员通过技术与热身，降低运动创伤的几率。

对他而言，运动前热身已是不变的重要原则，再来就是教导学员避重就轻，以技术降低对体力的需求。

“我注重如步法的技术训练，不强调场上速度赢人，而是稳定的步伐，不乱跑乱衝，有合理速度，只要对手未触球，我们就能很镇定的等待对方回球。”

他训练的学员在羽球场上的阅读能力，才不需要有太多的运动量，避免因体力消耗而受伤。

“李宗伟打球就很轻鬆，不是乱跑乱跳，他是根据速度和高度而起跳，每个步法到位，这样打球就很省力，所以少受伤。”他以大马羽球一哥李宗伟为例，证明以技术打球可以减少运动伤害。

用半小时热身不嫌多

运动员别开热身的玩笑，现在不热身，将来就有机会向运动创伤“报到”！

55岁的伍世耀，自17岁开始打羽球至今已有38年，一直坚持运动前热身，坚信“不热身，会伤身”。

“不热身或不会当场受伤，但迟些就会出现状况，伤势也许不会严重，但有机会受伤。”

他相信如果遇上激烈的比赛时，或者遇到羽球高手而疲于跑动应付，突然需要较大和较多的动作，可能就会因此受伤。

他16岁的孩子在他的影响下也爱打羽球，他也让孩子知道运动前热身的重要，与孩子一起热身，即使用半个小时热身都不嫌时间太长。

“利用10分钟拉筋和跑步的时间并不会太长，打羽球要进步就要做这些东西，而且这是对自己好。”

把运动讯号传递给身体

“至今未有学术或科学研究指出，热身可以提升运动员的表现，却有报告表示，没有热身容易造成运动伤害。”马大体育科学学士兼社区篮球教练余根进，以科学研究证明热身的重要。

顾名思义，热身是温热身体，不论是一般运动员或水准较高的运动员，热身都不能免，许多运动员的间接受伤就是从未热身或热身不足开始，

“热身就是启动身体的引擎，告诉身体我要开始进行一些活动，可能是非常激烈的运动，因此要把讯号传给身体。”

不能逞强余根进表示，身体的神经系统、肌肉等，平时属于休眠状态，如果马上要进行一场比赛或运动，没有热身极不受鼓励。

“我都会向我的球员说，热身是向肌肉和神经系统敲门说：我要开始活动了，让身体准备好。”

对他来说，热身分为两种，其一是补充身体氧气，让身体准备好做体育活动，任何运动皆没有分别，人体运动时需要足够氧气，因此先做5到至10分钟的热身吸收氧气，让身体肌肉鬆驰。

其次，即是做一些运动时会用到的动作，他以篮球为例，他会让球员重复上篮、投球、传球等动作，这较一般休閒运动人士来说，可算是比较专业的热身方式。

“让身体知道，我将会重複用到这些动作，身体容易吸收，才不至于轻易受伤。”

女性健身也需热身

男性健身，除了希望身体健康，有者追求“六块肌”的线条美感；女性健身，大多数是希望拥有标准身材，或者想让手臂变得瘦一些，或者让小腹变得平坦一些。

毕业自拉曼大学学院的体育科学系健身教练潘佩云，对于女性的健身想法，一样要求他们注重热身，否则或会得不偿失。

“若不是重量的动作训练，而是较为技术的锻练，如果没有热身，可能一段时间就会看到影响，肌肉或筋会出现一些不对劲。”

她表示，至于重量方面的健身训练，没有热身就有机会扭伤或拉伤。

运动之前，需去除肌肉遇上的外阻力量，首先就要提升体温，在血液开始循环后，才去放鬆关节，告知身体一切就绪，才不会轻易受伤。

伸展暖身提高体温

热身即是要提高身体的温度，它包括暖身活动和伸展活动。

跑步、跳绳、有氧运动都是不错的暖身活动，但在这之前，需要先活动身体关节，才能更好的减少运动伤害。

暖身活动包括向前行走、轻鬆慢跑、双手高举跑跳等。

伸展活动可分为上身、腰部和下肢活动三部分，分别如下：

上身活动（肩关节）——双手平伸向前画小圈，逐渐加大转圈弧度；然后再向后画小圈至加大。

腰部活动：双手插腰，腰部环绕左右慢而大动作的转动。

下肢活动：坐下脚底相对，双手握脚尖，脚后跟儘量内靠，身体前弯，维持10秒。

★注：以上动作或因各不同体育项目而有别。

冷却运动让身体回复正常

运动前要热身运动，但许多人不知道运动后也要有冷却运动（Cool Down Exercise，也称缓和运动）！

“如果说热身是哥哥，那冷却运动就是弟弟；打完比赛后，不要忘记做冷却运动，这非常重要。”余根进提出相对于热身的冷却运动，相信许多人可能是第一次听到。

身体经激烈运动后，必须有一个缓衝期，才能使血压及心跳脉搏回复正常；经由而一连串的肌肉伸展运动，可让心跳率循序渐降，血液运作畅顺，减少乳酸堆积，同时可减缓出现延迟性肌肉痠痛。

清除代谢物

让人体活动量逐渐减缓，有助于清除运动后产生的代谢废物，心脏及肌肉在运动时会很亢奋，突然停止运动可能有害。

简而言之，冷却运动可降体温、 缓和心跳和肌肉紧绷，以及避免运动伤害。

“用了身体后，也要让身体缓和，就可做一些和热身一样的伸展动作，就不需做热身时，另外一部分准备上场的运动动作，因为冷却动作基本上就是以恢愎元气为主。”

如果运动后没有做冷却运动，可能出现肌肉痉挛（Muscle Cramps），肌肉会不由自主的强直收缩，造成肌肉僵硬、疼痛难忍，有者可能抽筋。

一个人在运动前的热身，如果只适合做20分钟运动，但在场上却运动超过30分钟，这时体力或已透支，因此完赛后，进行冷却运动，让体温回恢愎到运动前的状态，避免留下后遗症。

运动伤害（第3篇）

懂自我保护不畏惧 受过伤学会安全运动

爱运动者，必在身上留下运动伤害的痕迹？

各类运动的爱好者，享受运动带来的健康和满足感，但也担心受伤，有者做足准备功夫，有者则如初生之犊不怕虎，也像是初恋一样，爱上某项运动就疯狂投入，没有循序渐进和做准备功夫，结果留下“爱的伤痕”。

从不同的运动爱好者身上，一起来看看他们曾受过的运动创伤，以及学会如何让自己安全的运动吧！

去年，贺俊源在篮球场上，上了两堂运动创伤的“课”，让他更加小心保护自己打篮球的机会。

他是“The Old Folks Basketball”（下称T.O.F.B.）社区篮球队的副教练，自打球以来，非常清楚知道热身的重要，但去年经历两次韧带受伤，让他成为篮球场上的伤病号。

不过，这两次的受伤并没有让他惧怕再投入球场，目前虽然还不能上场比赛，但能够在练习时做一些简单的动作，依然不减他对篮球的热爱。

去年他第一次韧带受伤，起因是在场上跳跃后，脚著地时脚部韧带受伤，经医生诊断无需动手术，休息半年后就回到篮球场上。

未料，去年11月又再一次受伤，断了两条韧带，手术接驳回去后，医生告诉他至少需要休息一年。

“我两次都是起跳著地后受伤，这相信和我身体疲累有关，造成专注力不足。”他表示，两次受伤都是在比赛的第四节（比赛最后一段时间），当时场上的他已疲累，肌肉反应能力不再灵敏，才会因此“失足”受伤。

疲累难专注易受伤

他于今年一月份动手术后，就从球员身分转为副教练，协助教练指导球队的工作。

“运动时一定要有自我保护意识，任何体育项目都一样；打球会受伤，但我不后悔，因为做什么都有一定风险，虽然以后会担心受伤，但我会更小心。”

爱运动的人都会上了运动的瘾，如果不运动就会不自在，贺俊源也是如此，在接受採访前后，还是看著他陪同伴们热身和练习，但对于自己的状况，他还是相当自觉：“手术后，医生要我休息一年，但现在感觉没什么力道，因此要看情况决定再投入篮球场的时间。”

然而对于避免运动伤害的方式，他依然认为热身有著极大的好处，想要运动的人都要先热身，这样才能减少和受伤“做朋友“的几率。

运动不能操之过急

运动装备、循序渐进、营养补充等因素，一样都不能少，有助于运动伤害远离运动人士。

凡事要一步一步来，运动不能操之过急，不懂的时候就要请教有经验的人，可以免去不少冤枉的痛。

现在流行跑步，但兴致勃勃参与跑步之前，请先做好准备工作，不然运动伤害找上门，可要肉痛和钱包破洞。

20年前就爱上跑步的邓耀君，跑步经验丰富，而且时常参加比赛拿奖；12年前更爱上铁人三项赛，这种集合跑步、游泳和骑脚车于一身的运动，扩大了他的运动版图。

就跑步而言，他看到许多新加入跑步大军的人，不少人会有脚痛问题，根据他的观察，皆因这些初跑者非常兴奋，一开始就和常跑步的朋友跑上20公里，再加上没有穿上适合的鞋子，所以就越跑越痛。

“初跑者很兴奋，跑太多跑太快，没有慢慢训练，就直接跑20公里，脚就会有问题，他们应该从5公里、8公里开始。”

他指出，超过90%跑步脚痛的人，作痛的原因都和穿上不适合鞋子有关，通常膝盖会疼痛，蹲著或下楼梯也会痛。

“如果不严重，只要包扎脚部就好。严重的就要治疗和吃药，伤情视人而定。复原时间长短不一，一般需要停跑至少一个星期。”

跑步姿势要对球鞋要专

不同身高和体重者，都需要不同的跑步鞋，超级市场推销的鞋子并不一定适合跑步，邓耀君建议最好去售卖跑步鞋的专门店购买，店内设有电脑测量脚板，经电脑分析后就可以找到适合自己的鞋子。

再者，就是跑步的姿势和脚板落地方式不对，也会造成膝盖或脚板受伤，严重者需要动手术休息3个月呢！

“有的人跑步脚尖先下地，有的脚后跟先下，有的人则是脚的侧面先下。”他指出，正确的方式是脚中间部位先下地，这样才不会造成脚步受伤。

他表示，脚尖先下会造成脚前方受伤，后脚跟先下可能会伤及膝盖，脚侧部先下因与膝盖的角度差约一两度，也会引起膝盖问题。

“现在有很多人跑步，但受伤的几率很高，因此需要有这方面的醒觉。”

营养水份摄取要足

避免运动伤害的重要条件之一，就是体力要充足，因此不能忽视饮食营养和水份的摄取。

对于邓耀君来说，参加长跑比赛就需要摄取充足的碳水化合物和蛋白质，例如蛋、豆浆和豆腐，以及适合的营养补充品，才能维持体力跑完全程。

“吃这些东西主要就是用以恢复力气。平常也要少吃油腻和煎炸食物。还有，就是可以吃麦片。它是运动前不错的食品，只是过于清淡，我的太太常笑说是在吃洋灰。”

此外，运动员喝水也是一个学问，训练量、体型和出汗量，往往决定一名运动员的喝水量，“不要有口渴才喝，不然会抽筋的。”

从120公斤变标准身材

现在身材健硕的蔡征伦，体重曾一度高达120公斤，经运动和饮食调理后，目前已有标准身材。

“当时跑步没热身，膝盖有疼痛感，也可能是体重的问题，跑到一半就会痛。”他明白热身和运动的道理后，成功的减去多余脂肪。

但是，他在五六年前未发现热身的重要性之前，在健身时拉伤了腰部，因而停了半年的健身运动，虽然无需动手术，但至今有时还有不舒服的感觉。

当年不懂热身的重要，现在就要面对当年留下的“手尾”，他只能无奈说：“只好等身体慢慢康复了。”

他提醒运动人士一定要热身，年轻时觉得身体强壮不觉得需要热身，随著年纪增加就会有不一样感受了。

抽筋是游泳天敌

在吴永强的游泳经历里，4年前一次的海上游泳活动让他印象深刻；当时他游至半途突然抽筋，幸好自小就在父亲薰陶下有许多游泳经验的他，镇定且慢慢的游完全程。

这给他一个教训，此后他在参加任何游泳比赛或活动前，一定有万全准备，包括热身和充足的营养补充，避免重复之前的惊险经历。

“游泳遇到的状况大部分是抽筋，可能和营养调理有关，喝营养补充品、鸡蛋等，能够吸收较多能量。吃香蕉则易于让身体吸收和释放能量。”

专业泳将较易受伤

游泳受伤多是专业泳将，一般人较少伤。

梁志安是一名游泳教练，他认为游泳受伤的几率不高，一般只有一些专业泳将，如国家队代表，由于长期游泳和使用手脚动作频密，才会出现一些伤痛。

“专业游泳者，比较多的是膝盖受伤，尤其是游蛙式的国家队代表，因为蛙势脚开合需膝盖弯曲，就可能会受伤。”他表示，自由式的专业泳将也可能由于手臂转动频密，出现一些伤痛。

他教人游泳时，蝶式、自由式和仰式，如果学员手臂用力不当，也会有酸痛感，如果学员反映出来，他就会让学员休息一些时候。

避免因疲累出意外

2011年，芬迪骑脚车时，因较为疲累，失去注意力，冷不防一辆汽车突然停在前方，他以肩膀撞上汽车，卸去了一些衝撞的力道，但依然受了不小的伤，在医院住了4个月，在家休息4个月，才再骑上脚车。

这让他现在骑车时更加小心，要求自己骑车时体力充足，避免因为疲累而再有意外。

对于一般新加入骑脚车运动的人，他认为有必要好好的加强体能，同时正确的理解骑脚车的技术，才能免于不必要的受伤。

“初骑者大腿会痛，因为想要玩一些花样，没有标准骑法；骑脚车一脚踩下一脚拉上，并非只有踩下的力量，最好有人指导，同时能配合调整饮食。”

脚车要适合自己

39岁的黄钜浩，小时候就爱骑脚车，中学时期还和童军团一起从吉隆坡骑脚车到浮罗交怡岛，骑车胆识早就高人一等。

对于新的骑脚车人士，他给予避免运动伤害的提醒就是：要找一辆适合自己的脚车！

“除了热身，脚车的配件适宜与否也很重要，各人身材和高度不同，要找出适合自己的脚车；他们可以在专业的脚车店内量身，因为脚车也分大、中、小码，不适合自己的脚车，容易致伤。”

不适合的脚车会让骑脚车者的大小腿、膝盖、腰和颈部受伤；由于脚车是铁人三项赛的一部分，参加者须骑上180公里，花约五六小时间，拥有适合的脚车才能减少伤病。

热身对比赛有帮助

27岁的黄志伟是T.O.F.B社区篮球队A队队长，从10岁开始接触篮球，虽理解热身的重要，但直至年纪渐长，遇到较严重的运动伤害，才认定热身真的不能少。

有一次的比赛，他的热身不足，突然加速脚步运球后，脚板竟然受伤了，他的脚板血管呈紫色，需经一段时间推拿才复原。

另外一次则是因工作关系迟至比赛前5分钟才到场，由于只有极短的时间热身，在场上的表现不佳，这让他更加认定比赛前需要充足的热身。

“热身至少要15至20分钟，包括小跑步，这对比赛很有帮助，遇上需要快攻，若无全身热身极易受伤，状态也不好，投球感觉不佳。”

打篮球前为膝盖热身

杨诒舜身材高大，体重也不轻，现在是T.O.F.B.社区篮球队B队队长，曾经打篮球不爱热身的他，经历半年的运动创伤休息黑暗期后，现在下场前一定热身。

“以前打球膝盖很酸，也从不热身，认为膝盖热了动作就灵活了，经过膝盖韧骨撕裂后，他就开始做一些膝盖热身。”

对他来说，目前37岁的年纪，如果不热身，肌肉极易拉伤，因此每逢赛前都会花至少半个小时热身。

克服受伤阴影

来自柔佛麻坡的梁维洲，目前是一名篮球州手，今年已代表州队赢过数个大小冠军，现在在吉隆坡则是T.O.F.B社区篮球队的一员。

他在中学时曾因雨天打球滑倒造成骨裂，一年无法打球，那次的伤痛让他记忆深刻，深怕再次受伤，因此赛前或练习前都会热身，避免严重伤痛再临。

打篮球轻微扭伤相当常见，虽然他休息两三天就可以上场打球，但它会变成心裡的阴影，担心再受伤而影响状态，“但我往往会慢慢克服，想提升就要克服和改善。”

运动伤害（完结篇）

骨受伤照X光·韧带照超声波 对症下药防后遗症

病向浅中医是恒古不变的道理，运动伤害更是不容忽视，最重要是找对医生和对症下药，否则手尾就长了！

二三十年前，运动专科还未在大马出现，但跨入2000年后，我国已有这方面的专业人士，运动专科医生，成了运动受伤者尤其是严重受伤者的救星。

运动人士受伤后就一定要治疗，别让自己成为运动伤害的长期病号。

运动伤害分为两种，一为创伤（Trauma），包括跌伤或扭伤等，另一种则是过度运动（Overuse）而造成的伤害。

“运动伤害要检查清楚，然后对症下药，不然就是治标不治本；现在科学进步，可以检查清楚，必须提防后遗症。”

已经执业22年的运动专科顾问曾良华医生，诊治过许多运动受伤的人，瞭解运动伤害对运动员和一般人的影响，因而发出这样的提醒。

早年，医生检查运动受伤者依靠行医经验，以触摸和测试判断运动伤害的程度，并没有仪器辅助，未必能完全治癒运动受伤的人。

现在的运动专科医生利用各种仪器断定伤者的伤患情况后，能够更加准确治疗伤者。

这些仪器价格不菲，一台仪器可能就是一辆轿车的价格，因此之前少有诊所有能力使用，但现在不同，运动专科诊所都会配备这类器材。

运动伤害伤处不一，不能以一种仪器诊断各种伤病，例如去骨科照X光，如果受伤的是韧带，照出来的X光报告一样显示伤者并没受伤。

“骨伤是照X光，但无法看到韧带情况；X光照不到，不代表韧带没事。肌腱或韧带受伤需使用超声波扫描，才能确认伤情。”

韧带受伤分三级

曾医生指出，如果运动伤害是伤在膝关节面介于股骨及胫骨之间的半月板（形状似弦月的软骨），就需要使用磁力共振（M.R.I.，Magnetic Resonance Imaging）检测，若是关节受伤或关节炎，才是照X光。

至于超声波扫描（Ultrasound scan）则是扫描韧带之用，它与一般妇产科医生用来扫描孕妇胎儿一样，只是扫描位置换成在脚部，以此检查韧带受伤的情形。

“超声波扫描能看的到韧带的裂痕，裡内黑黑的就是血水累积，那裡就是肿痛的地方。”他表示，病人服药后可以散去这些积血，人体血管会将它吸收。

曾医生指出，韧带受伤分为三级，一级和二级韧带出现不同程度的撕裂，但并未断开，并不一定需要动手术，三级受伤就是韧带已断，需要动手术驳接回去。

运动人士运动时受伤，如果诊治不当，以后就可能无法再做相关运动，这将让爱运动的人痛苦不已。

“空气步行者”保护受伤韧带

运动受伤及韧带未妥善治疗，它将会变得鬆动或出现磨损，行走时就会不稳。

韧带受伤后，传统医疗做法是以石膏包扎伤患处，固定脚部不影响韧带痊愈，但现在已有一种固定韧带伤处的鞋子——“空气步行者”（Air Walker），让韧带受伤者可不用再以石膏包扎伤处。

“打石膏让脚很紧，不能行动和冲凉，又臭又硬，脚也会变硬；Air Walker鞋子可以脱出来，然后再穿回去，保持清洁。”曾良华医生表示，穿上“空气步行者”加上治疗，能使韧带恢复至少90%稳定。

一个人的运动伤害，若是伤在同一处两次或以上，基本就可认定他的韧带已经不紧实，随时会受伤。

如果第一次受伤就使用这种保护鞋，固定脚部，让韧带紧实生长，就较少机会伤在同一处。

价钱高达逾600令吉

然而，这种保护鞋的价钱高达600余令吉，会不会让人却步呢？曾医生指出，传统以石膏包扎的价格约在500令吉左右，相较保护鞋的价格和便利程度，后者还是值得韧带受伤者使用。

“这种鞋通常不会再使用，不过我知道一些互相熟络的人，遇上类似的伤患时，会考虑借来使用。”

他指出，韧带伤者再度受伤时，如果第一次受伤未使用过这种保护鞋，还来得及用它固定韧带的生长，但如果伤在同一处次数过多，韧带已完全鬆动，这种保护鞋就帮不上忙了。

不能运动心比身更痛

运动受伤者的痛，运动专科医生最懂。

运动受伤者的痛，不只是指生理上的痛，还有心理上对能不能再做回同样运动的痛！

爱运动者对运动有一种瘾，听见医生说：“你不能再做运动了”，就会如晴天霹雳，可能会出现抗拒就医情况。

曾良华医生表示，运动专科医生都是热爱运动，心理上也和病人一样，有著运动的瘾，因此能够理解病人的“心痛”，彼此沟通起来也容易一些。

“普通医生说不要做运动，但真正运动员是不肯停下的，一般的医生不知如何处理这类病人，或也没有建议他们做较轻的运动，以解决病人的运动瘾。”

他表示，运动专科医生则因为也爱运动，明白病人的心理，会建议病人做一些替代运动，例如球员受伤，就建议他们游泳或踏脚车，或者一些简单的运动。

听身体的声音

年轻的本钱不是拿来受伤的！

有些人会持著年轻力壮，做运动做个不停，结果伤了自己。

“运动时，感觉不舒服就不要做，‘硬硬来’就会受伤，记得Listen to your body（听身体的声音）。”

曾良华医生指出，一些爱健身的年轻人，可能由于经济问题而无法请教练指导，就依朋友的说法或者自己上网找健身资料，就自己练了起来，结果健身练习过度，腰和肩膀就受伤了。

“他们不知如何让肌肉休息，因为同一个运动至少要休息24小时才能再做，让身体进行新陈代谢，天天去做，会受伤。”

猝死非关热身

曾良华医生记得约10年前，报章报导不少运动人士猝死的新闻，他也成了媒体的询问对像。

对他来说，运动时暴毙经常发生，但这无关热身与否，反而是和心脏问题有关。

“球场上有球员猝死，若是30或35岁以下可能是天生心脏有问题，例如心脏有孔或心脏较大；这年龄以上人在运动场猝死，心脏可能已有衰弱问题。”

他相信这些运动人士并不清楚的自己的身体状况，如果有去身体检查，知道心脏有问题，就应该减少做激烈的运动。

知己知彼的道理人人皆懂，掌握自己身体的状况才去运动，也是一件非常重要的事。

全马仅30运动专科医生

曾良华医生表示，现今全马仅有约30位运动专科医生，也没有一个团体把他们组织起来。

“以前并没运动专科，直至1990年代才出现，大马则在2000年才在大学内有运动专科，当时全马合格的运动专科医生并不多，我算当时早期的运动专科医生之一。”

由于合格的运动专科医生并不常见，因此一些运动受伤的人，总是在兜兜转转求医之后，才找到运动专科医生。

“有病人对我说，看了几个医生都不能解决问题，看你一次就知道要做什么。”

即是说，运动伤害需要找到适合的治疗者，才能对症下药，解决运动受伤者的痛楚。

对抗型运动易受伤

在众多体育项目中，最常向曾良华医生求医的运动人士，包括羽球、足球、篮球、高尔夫球、跑步等的爱好者。

“打高尔夫球的大多是背部受伤，通常是因为打得太多，可能一天打上三四百粒球。”曾医生表示，打高

尔夫球者多藉机会商谈生意，因此见多一些客户就打多一些球，这即是过度打球。

羽球属高度衝击型

此外，近年流行的跑步活动，在比赛活动前后都会有不少人上门向曾医生求医。

“其实，跑步很安全，除非上了年纪，因骨骼退化，膝盖就会疼痛，这些人可以跑步，但不能过量。”

这些跑步后疼痛者，一般都是过度使用脚部，或者没有穿上适合的鞋子，以及以不适当的姿势跑步，才会受伤。

至于篮球和足球，由于属于对抗运动，因此容易受伤；羽球有跳跃和跑动，同样属于“高度衝击”（High Impact）的运动，这类运动人士也常向曾良华医生求医。

运动前后补水须知

一个人运动前后都要进行适当的补水，以免破坏体液的平衡而出现失水现象。

曾良华医生建议运动前后喝水或运动饮料，两者的区别在于后者含有的物质能延长在血管停留时间，不会迅速以尿液排出体外。

曾良华的建议：

- 运动前一小时喝500毫升液体（白开水或运动饮料）；
- 运动前30分钟喝500毫升液体；
- 运动时小量多次喝饮料，可每15分钟喝150毫，防胃不适；
- 运动后喝500毫升至1公升的液体。

人物背景

曾良华医生简介
年龄：55岁
执业：22年运动专科医生专业
经历：
——毕业于澳洲大学，1993开始在澳洲行医至1998年
——1998年回马在马大医院行医；
——2001年终开设运动专科诊所，至今已有14年。

拿督斯里李益辉旅游报道奖



优胜奖：邓雁霞《星洲日报》　“猫城老街趴趴走”

佳作奖：郑凤云《星洲日报》　“你说居銮风和日丽”

戴舒婷《诗华日报》　“恋恋高海拔系列”

猫城老街趴趴走
优胜奖：邓雁霞《星洲日报》

猫城老街趴趴走

跟着蔡羽寻访．古晋老街百年风华

如果留意〈快乐星期天〉的【文化空间】，总会记得有一位撰写“古晋笔记”专栏的作家蔡羽，多年来辛勤地通过文字，记录每一个关于古晋的文化与历史古迹，以及他对这座城的细心观察。

一条街的名字、老店屋上的浮雕、一碗古晋肋沙，蔡羽都可以写出上几个世纪的故事来。他对古晋老街的一草一木皆了如指掌，本身也是砂拉越华人学术研究会“文化导览团”团长。

由蔡羽带路，听他述说老街百年来的故事，再探访老街坊喝一杯奶油咖啡、吃一碗海南咖哩饭。这样用自己的脚走一趟，亲自去体会老街上浓浓的人情味。回头看古晋，不只多了一份认识，也对老街上的人事物多了一份感情与倾心。有句马来谚语是这么说的：不认识，所以不爱（Tak kenal maka tak cinta）。

即使不是住在老街区，古晋人对这里也会有一份零碎的记忆，因为老街过去是整个古晋最热闹的据点。一年里总会有好几次，无论是哪里的神庙圣驾出巡，父母都会带着孩子站在街边看热闹；亚答街（Carpenter Street）玄天上帝庙对面的戏台，没唱戏的日子，阳春台就化身为饮食中心，大部分古晋华人都有过在这里吃早餐，或晚上排队买鸡粥的回忆；海唇街上布店、印度香料、印度清真寺，还有沿着河边而建的老巴刹；独立广场上的百年木棉树盛开的时候，80年代初的父母都曾经在那里捡木棉花给孩子做枕头。

蔡羽不是在老街区长大的孩子，对老街的记忆也是大人常来的关系。他在报馆工作期间经常往老街跑，现在的办公室也在这里，与邻里街坊混成一片。老街坊的口述历史，是蔡羽收集古晋历史最大的来源。跟着蔡羽走一遍，你大概也能明白为何年纪没有很大的他，却能写出典故繁多、细腻而精彩的地方历史。

“后面河”不是河

蔡羽带路，从百年大伯公庙后院的一口井开始，沿着砂拉越河岸走，走到尽头回到独立广场，在百年木棉树下结束。

同行的饮食文化工作者田晋华（Joshua Chan）是道地的老街坊，自小在花香街长大。“记得小时候，大人用福建话把花香街与神庙街之间的小径叫‘后面河’。”

左看右看都没有河，为何叫“后面河”呢？原来这与古晋市的命名有关。过去人们对古晋二字的来源有很多说法，包括一些有趣的传说。比如传闻英国人来到那里，问了一名抱着猫的当地马来人说：“这是什么地方？”马来人听不懂对方在说什么，以为他问的是猫（Kucing），于是英国人便从误会中将古晋命名为Kuching。

也有人说古晋这名字是潮属先贤所取的“古井”。不过众多说法中，以河为名最为广用——上世纪20年代以前，大伯公庙背后的花盆山（Bukit Pasu），也就是本地人惯称的大伯公岭或猫眼岭上，从前长满了野生龙眼树。在马来话里，龙眼称作“猫眼”（Mata Kuching），因此山下从大伯公庙前的一条小河流被称作双溪古晋（Sungai Kuching），就连所在城市也易名为古晋。

十来尺宽的古晋河上还有一条木桥，河从花香街尽头，即圣多玛传教楼的山坡下，流过大伯公庙前方，再由现在的“华族历史文物馆”邻近注入砂拉越河。不过在1928年，第一代拉者政府大兴土木将它填平，双溪古晋就此消失了。

“根据时间上的推断，大伯公古庙有将近200年的历史。英国航海家，也是后来的砂拉越第一代白人拉者詹姆士布洛克（James Brooke）第一次来到这里，水手的记录提及在河边看见一座古庙。”那是1839年，意味着古庙在那之前就已经存在了。那时不过是简陋的小茅屋，经过至少四五次的大翻修才有了今天的面貌。

蔡羽叙述，记录里还有一个重要的资料，即当时的古晋已经发现二十多个华人。他们不是大批移民，都是以个体的形式来到这里，至于什么情况下来到古晋就无从考究了。根据记录，第一个来到古晋的是一名姓刘的广东人。

“这座庙有着特殊的意义。现在的它是华人初来到古晋的历史见证，过去的它不但是华人的信仰寄托，更是一所邮局。”他说，1870年以前，古晋还没有邮政局和门牌。大伯公庙附近就是码头，早期华人来到市区买柴米油盐，顺道将要寄回家乡的信托给庙祝，等待有船出港的时候再交给船员。

牵系着生命泉源的3口井

大伯公庙后园，还保有先贤开发古晋时留下的3口井之一。其馀两口井在“大井巷”和古晋中华总商会的旧会所，也是现在的华族历史文物馆附近。当时是市场所在地，井是老巴剎一带商民的主要食用水来源，后来甘蜜街的鱼肉菜市场（新巴剎）落成启用，海唇街尾的旧市场（老巴剎）被拆除，古井也一并填掉；原本是亚答街、友海街居民日常饮用的活命水源泉，大井巷里的井也在20世纪初有了自来水后被填掉了。

3口井，目前仅剩下大伯公庙背后的那口古井。

1841年开始的布洛克王朝，也是猪仔买卖的年代，井是刚下南洋的华人重要设备，不但提供活水源头，也是洗澡去暑保命的地方。因为马来亚天气酷热，当时很多华人未能适应而中暑倒下。对当时的统治者拉者（The White Rajah）而言，华人如同货物，如果因不适应天气而陆续生病甚至死去，他将面临亏损。为了减损，拉者规定华人一天要洗澡两次，一次是清晨5点，一次是晚上8点。

根据历史学家刘子政在《砂拉越散记》一书中有关第二代白人拉者查尔斯布洛克的篇章，每到冲凉时间，拉者就会在对面港的王宫鸣响炮，以提醒民众洗澡。这便是王宫的“五点炮”和“八点炮”的由来。后来有了自来水，鸣响炮的习惯依然维持到80年代。

“那不再是提醒民众洗澡，而是通知民众——拉者已经休息了。有什么事情办，明天再说吧！”

蔡羽也曾在《古晋笔记》中提及，清晨“五点炮”响起之际，市集开始喧哗热闹起来，拉者也会在这个时候起身，并且渡河到市区走动。只要听见达达的马蹄声，百姓就知道亲民的拉者来走街了。

从高处鸟瞰老街

蔡羽带我们爬上Medan Pelita停车场大楼，站在高处眺望古晋老街，清楚地看到大伯公庙及对面的华族文物馆，花香街、友海街、亚答街，还有那条不再有古井的大井巷；砂拉越河畔对岸的白色宫殿，艾斯坦那皇宫（The Astana）、玛格丽特古堡（Fort Margherita）在绿色山坡上。

如果不知道这些历史事迹，大伯公庙看起来不过是一般华人神庙，玛格丽特古堡也只是一座美丽的城堡。谁会想起在19世纪以前，拉者用“五点炮”与“八点炮”来告诉对岸的民众，现在一切安好呢？

沿着砂拉越河岸的百年老街，从花香街到亚答街，即旧法庭之前，是1860年间开发的，老古晋人称之为“老巴剎”；旧法庭之后，甘密街、电力街、印度街、万福巷和开裕巷，则是“新巴剎”，与老巴剎的年龄相差30年。

从旧照片看来，最早的亚答叶店屋虽然彼此紧挨，却是零零散散的，没有今天一排排那么整齐。原来在1884年的华人新年，曾发生一场几乎灭绝整个古晋的大火，把亚答街、中国街、下横街及海唇街西段等百馀间老店烧成了灰烬。

那时候，就连亚答街的玄天上帝庙也毁于一旦，花香街的凤山寺却幸存下来。民间流传了这样的传说，据说在大火逼近凤山寺之际，有人看见一名身穿红色肚兜的小孩，站立在邻近的店屋屋顶，手上摇着旌旗，挡住火势前进，不久后即下起大雨将火扑灭。祂便是凤山寺内供奉的广泽尊王——“圣王公”。

诗情画意花香街

“花香街”这名字真诗情画意，只是花香街并没有花香，它其实是“Wayang Street”的音译，因此也称作“戏剧街”。

戏剧街的由来有各种说法，有人说是街头的凤山寺圣王宫，每逢神明圣诞时都会聘请戏班在戏台开演酬神戏。看戏的人潮，除了各籍贯的华人，还包括马来人和原住民，因此马来文“Wayang”一名如此得来。

也有人说是百年以前，19世纪末至20世纪初的全盛时期，这里是“琵琶仔”艺妓聚集地，她们每晚在店里浓妆见客，并有乐师管弦伴奏，或玉指飞拨琵琶自弹自唱，四处笙歌一片，因而取名为“戏剧街”。

还有一种说法是，花香街所在的山坡上长着开花的树，花开之时，微风一送，花香就在街上漫开。花香街，总会让人有许多的遐想啊！不过，1952年出现的丽士戏院倒是后话了，因为当年白人拉者早就为这条街拍板定了“Wayang”一名。

凤山寺，就处于花香街与友海街的交界处。听闻国际大导演蔡明亮的父亲，早年在凤山寺前开“圣王宫亚毕面档”，不过早已搬迁。花香街路口还有一个红豆冰老档口，早在1950年就开始营业，木器店上

的“上海”一词，是一群江西木匠的“木器品牌”。

花香街连接友海街，交界处便是凤山寺广泽尊王庙。

古晋人爱吃冰品干东（Kantong）。如今三代人都在卖冰品。诏安人沉老板除了卖红豆冰、玉米冰，也卖古晋人尤其小孩爱吃的干东（Kantong）。

有人说它是摇摇冰，但其实不是。古早味的干东是将碎冰放进一个杯子里，插入竹枝再手压成型，再放入透明胶袋，倒入Sarsi或Rose糖浆（Syrup）。吃的时候，其实是吸允附着在冰上的糖浆。还记得小时候，吸光了冰棒上的糖浆，还可以再请老板淋糖浆呢！

友海街：来自江西的上海木匠

拐入长长的友海街，过去原本有很多传统老行业，现在开始注入一些新的气象，比如咖啡飘香的黑豆子咖啡、民间茶坊，还有一些外国人流连的酒廊。抬头一瞧，常常有一间店挂了两到三个招牌。

原来左右两旁的招牌是前店主的，如今就算不再营业，现任店主也不会把它拆掉。“从这里可见，华人十分重视招牌，既不随便拆自己的招牌，也尽可能不拆别人的招牌。”蔡羽说。

友海街上有许多老牌木器店，有趣的是，这些木器店的招牌中间总会注明“上海木器”，让人无法不联想店主来自上海，或是售卖上海进口的木器。

“都不是。”蔡羽说，这些老木器店十之八九都是江西人，木器也是本地制作，与上海无关。江西人在20世纪初才下南洋，他们在家乡务农，习得一手木工技能，从上海乘船来到古晋。当时这里的华人搞不清楚江西的地理位置，为了省却解释上的麻烦，每次问及只好说：“我从上海来。”顺理成章被唤成上海人。

人们都知道这一群上海来的木匠手艺很好，因此在第二次世界大战之后，江西人创业开了店，将“上海木器”作为家具店的“品牌”，特别在招牌上注明。这便是“上海木器”的由来。

下横街：百年白铁铺

“华人为街道命名比较感性，他们眼里看到什么叫什么；英国比较理性，先分析那个地方以什么为主来命名。因此，从英文街名就可以知道过去那个地方的情况了。”蔡羽笑言。

比如说，友海街右边第一个小巷子叫“下横街”，英文街名为“Bishopgate Street”。原因是友海街左边直上便是圣多玛教堂的后山。早年的主教门是教会的后山出入口，相传主教通常从此门出入，到海唇街采办日用品时，就会穿越下横街。街和门的关系，大概从英文名可以一窥究竟。

下横街，与下一条巷子“中国街”同样有很多打铁铺，远远就听到铁锤敲打锌板的叮当声此起彼落。

过去，同一个籍贯往往从事相同的行业。那是因为从中国南下的同乡互相帮忙，引荐同乡当学徒，创业时也经营同一类生意。木器店如此，打铁铺也是如此。

在19世纪末，大埔客南下在古晋的中国街和下横街落户，凭着打铁手艺打造各种各样生活上的铁器。最兴盛时期，老街上共有十多间白铁店，二战时期打铁店一度停业，一直到1951年减至现在的6家。

下横街的何源和打铁店，是老街最古老的打铁店，现在由第三代何晋兴接手。他的祖父何启元来自中国广东大埔县的双坑乡，二十多岁来到古晋，在同乡引荐下于一家白铁店当学徒。3年后艺满出师，回到大埔把家乡的妻儿带过来，租下横街仔门牌16号的半间店铺，挂起了何源和的招牌，开始帮人打白铁。

白铁器具，生活必需品

在那个没有塑料制品的年代，几乎家家户户都使用本地白铁铺制造的器具，比如煤油灯、漏斗，抓鱼、打猎、割胶用的照明灯，都是人们工作的必需品。

“伊班人住在长屋，他们的食物很容易被老鼠吃掉，就找我们做一种长型的铁盒子，将衣服、食物、米都放进去锁起来。”何晋兴想当年，还记得以前的华人会把准备寄回家乡的各种物资装进“饼干珍”内，然后拿到白铁铺，叫师傅用锡把珍口紧紧封起来，这叫“封珍”，在当时十分流行。

虽然过去使用白铁器具的人很多，但当时赚的钱却不比现在多。“以前古晋人稀少，生意很差，很难赚吃，我公公一天都收不到两块钱。”

因为赚得少，本钱不多，白铁铺的师傅到咖啡店去收集苏打饼铝盒“roti tin”、牛奶罐，再用来制作马来人在开斋节使用的土油灯。

如今，这样的情景不复在了。

从英殖民政府到马来亚独立，街道的路从黄泥路到柏油路；凌晨5点就有人拿个篮子走在老街上叫卖“猪肠粉”的情景，店屋楼上住两三户人家、10个人挤在一间房，紧挨着彼此而睡，每逢佳节的热闹情况，亦不复在了。

——完——

你说居銮风和日丽（1）

南山銮水话百年居銮

居銮地处柔佛州心脏地带，是柔佛少数几个内陆城镇，当年南北铁路在这裡相遇，山盆之地遂因火车站的建成向外辐射开发。在南山銮水的拥抱下，这片气候适宜的閒适小城发生了无数动人故事。

当铁路没落，一样贯穿南北的高速大道，却没有如同当年的铁路选择居銮，这座开埠逾百年、人口约30万的小城，也注定从络绎喧嚣的繁华中，回归到质朴的恬静安逸。

蝙蝠城由来

居銮开埠的具体年份目前并无定论，惟多数人认为跟1910年计划建设火车站而引入大批劳工有关。1911年居銮火车站建竣，森柔边界的金马士便一路连通至新山终站。随货物人口的迁徙，火车站周边的商舖应运而生，最古老的巴剎街也就在这样的时代背景下确立。

当时柔北和柔中区因开发而大量砍伐森林，居住在林中的蝙蝠无处可去，便移居到镇裡生活，居銮作家孙福盛说，当时的蝙蝠体型巨大，不似现在看到的蝙蝠般娇小，经常可看见它们飞舞巨大的翅膀掠过市区。后因蝙蝠数量多，便把这座城镇取名为“Keluang”，在马来文中就是蝙蝠的意思。后来“Keluang”中的“e”被省略，也就得来了今天的“Kluang”居銮，“蝙蝠城”的别名也由此而来。

然而，巨型蝙蝠仅存于泛黄文献中，少有人真正见过。30年代出生的老居銮罗保华回忆，年轻时也只见过三三两两的小型蝙蝠，到如今电线杆上的蝙蝠早不见踪影，反而站着一整排燕子，叽叽喳喳叫个不停。

屋簷上的石狮子

哪裡有经济，哪裡便有城镇。放眼全国大城小镇，无不是为了讨个更好的生活而兴起。南来的华人漂洋过海，登陆的首先是沿海城市，再向内陆荒芜之地进发。居銮地处内陆，开埠较晚，但因铁路的修建及适宜的气候，人们开始在这裡落地生根，铁路两边的街道，也在不同年代建立起来。

孙福盛带着我来到紧挨铁道的依斯迈街和南峇街，这裡的建筑1920、30年代便建起。抬头一看，屋簷上一字排开造型各异的石狮子，大小不一，形态丰富，有的面向东，有的面向西，还有的脚底下踩着一粒石球。孙福盛说，这是居銮独有，其他城镇可看不到这样的风景。

两条大街总共有25头石狮子，几乎出自同一位师傅手裡，也只有那个时期所建的房子有这样的特色，再往后的建筑，就没有石狮子了。石狮子有镇邪作用，还有吉祥的寓意，立于屋簷顶上，煞是威武。

“你看到顶层牆面上刻着的字吗？”孙福盛指了一指，“鲁国、清河，象徵的是姓氏，分别是颜氏和张氏，在屋子上刻着这些字，不必介绍，外人一看就知道一家之主姓什么。有刻字又有石狮子的，都是当年在居銮有头有脸的人。”

短短数百米的依斯迈街和南峇街是最早期的建筑群，当年集合了人们生活所需，既有数所学校，又有大大小小书店，还有牙科诊所和各种商号，因此不少名人也从这裡发迹。

孙福盛笑说，旧时华人妻妾成群，许多商贾名人的二奶就居住在依斯迈街，傍晚时分，这些二奶三五成群阿娜多姿地在街上行走，蔚为一道风景，因此依斯迈街又被称作二奶街。居銮永春公会创办人陈在贵就居住在南峇街，当时陈在贵家族人数多达百人，因人数众多，用膳时间到，就会有人敲钟提醒。

繁忙的铁道，伴随着火车行进的隆隆声响，来往货物上上下下，依斯迈街和南峇街供应了人们所需。当下课钟声响起，学生们奔到书报社看书，二奶悠悠走过，大家族在开饭时间咬喝和钟声交织一起，一旁的商店忙于应付客人。成交买卖在一栋栋骑楼下完成，生活也在一扇扇门后变好，这就是七八十年前居銮老街的原貌。

景物依旧，物是人非。当年的人们早已不在，只留下一头头石狮子，继续见证这座城市的变迁。

居銮火车站咖啡店 老居銮人的回忆

火车站开启了居銮的新时代，如今搭乘火车的人渐少，火车站虽仍在使用，月台上的人却稀稀疏疏，当年繁忙景緻不复在，拖着行李的游子，不是往南到新加坡，就是北上前往吉隆坡，为的还是一个更好的生活。

和月台景象呈对比的，是火车站上的居銮火车站咖啡店。一大清早，古旧的木质小店裡，早已挤满了三大民族，一边啖传统咖啡，一边品嚐炭火烤出的麵包。吊式风扇下，铁网窗户内，就是居銮人的日常。

喝茶文化，是每个居銮人不约而同都会提到的居銮特色。30万人口的小城镇，有超过400家咖啡店，每次提起这个数字，居銮人脸上都会露出半自嘲半得意的神情。

喝茶，并非字面上的意思，而是三五个朋友聚在咖啡店裡，点各自想喝的饮料，不限咖啡，美禄、凉茶、汽水都行。边喝茶边聊天，早上10点一次，下午三四点也可以再喝一次，据说这源于早期园丘和建筑工人的习惯，因工作体力消耗大，而需要多次休息。

居銮火车站咖啡店是老居銮们的共同回忆，谁不曾在这裡送别迎接亲友，又或被亲友送别迎接，又有谁不曾钻进月台上这小小咖啡店品嚐乡愁的滋味？人来人往，物转星移，可过去下了车后来杯醇香咖啡乌的古早味，依然是无可取代的美好滋味。

手工黄麵，平凡的美味

喝茶是居銮人的特色，那还有一家老店，据说更影响了居銮人的饮食习惯。

永珍麵店卖的是本地常见的黄面，也称硷水面。第一代南来华人刘敬谋在64年前开了这家店，把福建老家的道地麵食带来这座山城，一晃眼第二代传人刘金泰也已75岁，仍坚持每日清晨5点多开店，将油亮的新鲜黄面，送到居銮人的餐桌上。就连新山、峇株巴辖和外围小镇如巴罗一带的店家，都来这裡取货。

虽说是老店，但因搬迁多次，永珍麵店店面光洁明亮，从大门往裡看就一览无遗。虽是小规模生产，一天竟也供应超过两吨黄面，喂养数千张嘴，说影响了居銮人的饮食习惯，并非夸张。

一般的行业，总要跟着时代进步，用更先进的仪器，做出更好的产品。然而在刘金泰的眼裡，“落后”的机器做出来的黄面比较好吃。他说，先进的机器效率比较高，若採用全自动化生产方式，也只要请外劳把原料放进机器就完事。然而这种少了手工的生产方式，便失了原味和应有的口感，而这正是永珍麵店售价较高，却从没有人嫌贵的原因，“我们的面比较有特色，我们的面最好吃！”刘金泰笑说。

全年无休，每日营业超过20个小时，纵使被誉为居銮四大名产，然而堆满麵粉、机器轰隆作响、滚水冒烟的小小店铺依然留不住孩子的心，“我的孩子都没有在这裡了，他们书读多了，都到外面发展。”刘金泰大声地说，让我可以在嘈杂的流水线中听清楚他说的话。语毕，他回到流水线上，扫扫地、清理机器，日复一日，年复一年，兢兢业业为居銮人送上一碗碗平凡的美味。

你说居銮风和日丽（2）

现代农夫土地情

居銮地处内陆，少了大海的馈赠，多了大地的恩赐，许多人都以务农为生，在自家的土地上，耕种出一家人的温饱。这裡有全国最大的有机稻米种植基地、龙珠果园、浩瀚无垠的黄梨海，更是咖啡种植的佼佼者。历经数代，现代农民在求新求变中，推动家乡发展。

重振巴罗咖啡梦

从居銮市区出发，我们沿着铁道往北穿行，寻找咖啡飘香的源头，一路经过梁站、占美几个小镇，在左拐右弯的丘陵路中，将现代化面貌留在身后，换上一袭古朴农村景緻，最后抵达今天的目的地--巴罗（Paloh）。

早在19世纪，英国人便将咖啡引进马来半岛，居銮的占美、巴罗一带因气候、温差、土壤、地貌等自然条件，成了咖啡种植的重要基地。到了上个世纪60年代，咖啡种植达到顶峰，巴罗出现了一位咖啡大王，种有全马最多的咖啡树，他就是何贵。

车子拐进一条巷子，眼前出现一栋不寻常的洋房，3层楼高的独栋建筑充满浓浓英式风味，与周围的民房格格不入，这裡就是为人津津乐道的御苑咖啡厅，而它的主人，便是何贵的孙子何志强。

何志强在咖啡世家长大，从小就喝祖母亲手炒的咖啡。但他没有继承祖业，而是周游列国到世界各地处理景观池塘水质。直到5年前，42岁的他回到家乡，开始上网自学咖啡烘焙和咖啡冲泡技术，再花了一年的时间四处请人喝自己烘焙的咖啡。

在丢了不少失败作品后，终于在2010年砸下重金建起这座咖啡城堡，在古典音乐和流苏窗帘下，构筑自己的咖啡梦。

“现在的咖啡经过层层中间商收购，咖啡厂顾及利润和消费者能力，无形中偷工减料，烘焙过程中加入糖来弥补散失的水分重量，又或把咖啡豆的壳都参进去，甚至用咖啡精製成产品，裡面完全没有咖啡粉。”

“若要喝纯正的咖啡，价格就会提高。我们自己种咖啡，少了中间商，价格可以接受，一方面在继承祖父的事业之馀，还可以将巴罗咖啡推广出去，让更多人知道，其实我们自己也有很好的咖啡。”何志强细啜自己亲手泡的巴罗利比利亚咖啡（Liberica），淡淡地说道。

站在咖啡厅顶层往远处眺望，当年一望无际的咖啡园景象已不复在，愿意大清早在咖啡园踩着露水工作的人越来越少，取而代之的是一成不变的油棕园。就连何姓家族的咖啡园，也只剩下十多亩地，年产量仅四吨多。将精緻的咖啡文化和生态旅游相结合，也许是振兴曾经短暂辉煌、现已没落的咖啡种植业的一条出路。

何志强驱车带我前往附近的铁路，铁轨边是整齐的两排咖啡树。何志强说，这些咖啡树都有很久的历史，但很快就会被剷除，到时候这道独特的风景也将消失。“一般咖啡树种了一年多后就会结果，但要真正有丰收，要等上五六年，而十多年以上的老树，产量更高。”

他指着树上的咖啡果说，绿色的果尚未成熟，红色的果熟度刚刚好，可以摘下，将咖啡豆晒干、去壳，不加任何牛油白糖烘焙，才能品嚐到咖啡的原滋原味，也对身体更健康。

更有趣的是，不单人类喜欢咖啡豆，一些小动物如麝香猫也非常喜欢这个鱼圆般大小的果实，铁轨两旁便是麝香猫将咖啡豆消化后“上厕所”的好地方。“小时候我们最不喜欢麝香猫，看到就要打死。”何志强莞尔说道，一边低着头沿着铁轨寻找猫屎。猫屎咖啡突然爆红，一杯要卖上百到数百令吉不等，在御苑咖啡厅裡也有售卖，价格低了不少，却依然不是一般人负担得起。

和商业化灌食麝香猫的做法不同，这裡的麝香猫都是野生的，每天早上来铁轨走两轮，自会有所收穫。不到20分钟的时间，何志强已经在铁轨上发现十多处猫屎，一一捡起后带回去筛选烘焙，便能泡出香浓的猫屎咖啡。

咖啡，民宿，生态和旅游，何志强希望通过这样的方式，让其他农民从油棕园的怀抱，回到种植咖啡的行列。他描绘出这样一幅完整的咖啡梦，期许未来的巴罗继续充满咖啡芬芳。

（未完成的咖啡梦：採访结束后10天，记者接获何志强离世噩耗，这位温文儒雅的咖啡大王后人，留下金碧辉煌的咖啡城堡和未完成的咖啡梦，待巴罗人合力完成。愿何先生一路好走。）

生态农场陷断水危机

从居銮市北边的咖啡园回到市区，我们继续往东出发，在距离居銮市约莫40公里的地方，有一片好山好水的好地方。那裡碧水荡漾，鸟儿飞扬，羊儿自由在阡陌间游荡，生态共荣共存。这个地方是全马第一也是唯一被农业部认证的有机稻田—加亨有机稻米生态农场。

原是土木工程师的谭柏水和从事伐木业的蔡金福，在1999年来到隶属居銮县的这片地，亲手开荒，挖土灌注，再弯腰曲背将一根根水稻插入湿润的土壤。

慢慢地，这裡不再局限于有机稻米，湖面上筑起一栋栋水上浮屋，让游客入住，田园也间隔种植稻米、养殖鱼类和虾。这种综合的轮耕法，让土地接受自然轮替，在不耗竭土地养分的同时，更达到生物控制的效果。

在这群有机农耕开荒者的努力下，加亨有机稻米生态农场成为生态旅游的热点，吸引大批旅客慕名前来接受自然教室的熏陶，也回馈在地居民，提供马来村民和原住民工作机会，培训他们面向世界的工作态度。这样的转型是成功的，因为单靠种植稻米难以撑起如此规模的版图。近年来得益于好水土，居銮生态旅游蓬勃发展，生态农场开了一间又一间，成了外地人踏足居銮的一大原因，而加亨有机稻米生态农场更是此列的先行者。然而，本该欣欣向荣的农场，在到访当天却愁云密布。

“相关部门的官员认为我们的农场已经不是纯种稻，所以从今年6月到9月，将源自布鲁木山的水源阻断。”谭柏水叹了口气。儘管多次周旋，他表示政府依然坚持在9月才会恢复水供，这段期间农场内的水位下降了一半，本该碧绿的水面，如今是污浊泛黄，田间饲养的一两百万隻小龙虾和几十万隻鱼都深受影响。

谭柏水坦言，从土木工程转向农业，是为了挑战自己，如今断水风波恰恰成为他务农数十年来遇到的最大挑战。和政府斡旋数月不果，他大吐苦水说道，农业创新本是好事，既能将安全的有机粮食直接送到餐桌上，又能促进生态旅游发展，最后为社区注入活力，实在没想到不仅不获当局支持，反而深陷断水危机。语毕，他喝了一口咖啡压制怒气，淮备继续抗争下去。

和谭柏水对外周旋的角色相比，蔡金福已六十几岁，仍在田野坚守岗位，戴顶农夫帽，提个饲料桶，沿着水塘丢撒饲料。“一个半英亩的池塘大概会养3万到4万隻小龙虾，4个月时间长到10厘米左右就可以送到市场。现在这裡的市场还比较小，本地顾客还嫌小龙虾肉少壳厚，但是外国很多人在吃。”

当年和谭柏水一起拼命的蔡金福，身体已不如当年勇，只负责打理农场一隅的6个池塘，“现在不要做那么辛苦咯！”他露出腼腆的笑容，继续给小龙虾喂养饲料。断水危机？不是不担心，只是多了一份农民的泊然，一切看天安排吧！

你说居銮风和日丽（3）

山城文艺起风了

如果说小镇的发迹，是源自上一代“哪裡有机会，就往哪裡去”的心态，那来到这一代，小镇的孩子不再随波逐流，他们要拿回主动权，回归乡镇创造机会。

喝茶喝出“风”来

彭敬咏20岁离开大马，在美国唸书生活14年，4年前放弃美国绿卡，回到家乡居銮，只因为“我没有体会过马来西亚的社会”。他说，和许多旅居海外的华人一样，他走遍整个美国，却从未好好审视过自己的祖国。

“以前小时候听人家说，去了美国的人就不会回来的。也许这句话就在我心裡种下一个种子吧，所以现在自己做到了，其实去美国还是可以回来的。”回到大马，他没有想过去其他城市，马上钻进这个他口中非常“舒服、悠閒、步调很慢”的城镇，一晃眼就4年了。

他的高中同班好友张韶军也跟他有相似经历，留台唸书、工作10年，因家庭关系，最终在10年前回归居銮，做起家庭事业——种水果。“以前没有那么多外劳，所以从小我就在果园帮爸爸，也学了不少果园知识。”从电子工程师往农业发展，到最后种水果种出了兴趣，慢慢自己一边摸索一边学习。

对自己的家乡，他们不约而同认为这裡有和自己相同的频率。“居銮人性格比较平和随性吧，这裡的步调也比较慢，在外面打拼时，频率太快，其实和自己的性格会有衝突，回来后频率相同，过得也比较舒服。”张韶军笑说。

然而小城镇共同的难题便是逐渐衰竭老化，如何为小镇注入活力，成了延续小镇精神的重点。

彭敬咏说道，“这几年观察下来，其实这座城市的年轻人外流严重，尤其都到新加坡工作了，剩下老人和小孩。可是最近开始出现回乡潮，年轻人慢慢回流，城市开始有一点活力。”张韶军也认同这样的趋势，这批回流的年轻人将外面看到的东西带回居銮，和本土文化衝撞出不一样的火花。

就如两年前他们在一次喝茶中，竟然喝出了一个春天来。

风，起于3个回流的年轻人

彭敬咏和张韶军皆是居銮中华中学毕业生，受启蒙老师廖国平的影响，一群朋友都爱上写诗。彭敬咏在美国时，由于地广人稀和文化差异，依旧以写诗抒发情感，再越洋和这群志同道合的朋友分享讨论；而张韶军，就算在台湾工作忙碌，也保持一定诗歌产量。

就是这种对艺文的热爱，让他们在回归家乡后，也期盼可以浸润在艺文的氛围中。4年前，曾在报社担任编辑的蔡兴隆为了更好的家庭生活品质，携家带眷回到家乡居銮，开了一家小小的咖啡馆，过着恬淡的生活。和张韶军、彭敬咏一样，蔡兴隆也毕业自居銮中华中学，对艺文有难以割捨的热情，于是那次喝茶，就成了“起风”的源头。

“我和韶军有一间老店铺，空置多年都没有租出去，兴隆觉得既然有这个店铺，又有一群朋友在这裡，何不来办一个活动，让喜欢艺文的人可以交流。”

这3个人，便成为“居銮`起风了´文创节”的幕后推手。去年举办第一届后反应热烈，今年山城再次起风，邀请更多本地知名作家、导演、手作达人、艺术家进驻，让小镇对艺文感兴趣的人，得以近距离接触和学习。

“文创这个词这几年已经烂掉了，所以我们并不会强调文创这个部分，只是希望用一种互动性比较大的方式，让一般人也可以参与。”蔡兴隆认为，这样的艺文活动不应该过分强调居銮特色，毕竟搞文化没有那么简单，所有成果到最后都要放到市场去检验，并不是在作品上标榜居銮出品，就会有人买单，更重要的是如何把想像力带回这座城市。

虽然如此，整个活动结合了不少居銮当地特色，例如老街导览，让对居銮历史感兴趣的人更了解老街故事，“通过这些活动，将这个区域裡的故事串联起来，而首先要做的，就是要参与其中。”将地方特色融入活动之中，“居銮`起风了´文创节”便印上了居銮的印章，无法在其他地方複製，如此用心，只因为真心喜欢自己的家乡。

问及是否期许更多人回流家乡，蔡兴隆认为这些事情无需强求，和张韶军、彭敬咏异口同声说道，搞

这些活动，纯粹出于对艺文的喜爱，并非刻意为小镇注入活力。

他们的确太过谦虚，不知不觉中，已连办两届的“起风了”文创节备受瞩目，柔佛心脏这座小山城，早就在这群人由小而大的兴趣中，充满了跃跃欲试的朝气和活力。

小镇音乐动起来

梁静茹成名曲〈勇气〉作词人瑞业，6年前为了孩子有更好的求学品质，从吉隆坡搬到蝙蝠城定居，前几年开了一家小乐器＋小食堂Anke Uke，除了搞饮食，也搞艺文活动。“刚开始搬来的三四年，认识了很多人，但是慢慢的生活圈子来来去去都是相同的人，要怎么再融入这裡的社区？就是开一间店，让更多人走进来。”

爱音乐的他本想搞一家艺文中心，却觉得这样的名字对居銮人来说“太可怕”，于是开了这间小店，让喜欢木箱鼓、乌克丽丽的人在没有压力的情况下学习音乐，“刚好这两个乐器都没有考试。”他大笑了起来。

开店的第一年，他便在居銮举办了超过20场艺文分享会，无论是音乐的、海洋保育的、旅游的，他都办过。但他却直言在这裡办艺文活动“很可怕”，演讲或表演的嘉宾是有了，观众却不容易找。

“归结起来，在居銮办艺文活动，面对资源不足的问题，第一是喜欢的人不多，第二是商家资助也少。”瑞业观察到，居銮人的生活非常安逸，老一辈人的思想又难改变，喜欢将钱“埋在土地下”，买地、置业，却不重视软实力。

“油棕园一个星期只要做一次，生活就可以很好，何必去做这些？无论是油棕园还是买房产，这些钱就是埋在地下等着增值，但若是拿出10块钱来办活动，这笔钱经过10个人的手，价值已不止10块钱，而是100块钱。”

又加上居銮临近新加坡，老一辈都鼓励年轻人去邻国赚取3.0汇率，愿意留下来的人就更少了。“这是南马中部和南部城市面对的难题，不信你週一到週五来居銮市看，几乎看不到年轻人。”

他坦言，在居銮举办艺文活动感到压力，活动要办大，就需要资金，然而大公司对这类活动不感兴趣，又要和当地社团竞争拨款，实在难上加难。身为居銮文创活动开荒者之一，瑞业发现近年来在地文创活动越来越多，很多人在做这一块，但对当地人来说，只是多了一个选择，至于有没有真正改变或推动，他并不知道。

“很多人只是将这些当作一个活动来参与，週末才从外地回来参加，没有全心投入，在地力量并没有起来，这裡生活真的太安逸，上一代一直叫下一代不要｀乱动´，我私心想，可能真的只有等油棕价格跌烂了，才可能看到这个小镇的生命力。”

“居銮在动音乐週”就是瑞业一手推广的音乐活动，这个名字恰恰反映出他希望感受在地生命力的企图，然而和彭敬咏、张韶军、蔡兴隆不同的是，居銮并非瑞业的家乡。这个来自北马玻璃市的男子，希望将这样的活动传递到周边其他城市，让更多人因为音乐而动起来，至于这座让他感觉很舒服、小孩在这裡生活特别开心的城镇，他语重心长地说，“居銮应该给年轻人多一点可能。”

恋恋高海拔系列

香格里拉 心驰神往，人间天堂

一个人上路的你，
明天将会如何呢？
旅程和人生一样，
有一些的清楚，
有一些的模糊，
没有确定的方向与计划，
你只有一贯的勇气，
相信你做得到，
相信你终会到达，
那个最靠近天国的地方——香格里拉。

通往天堂的那班车

那天，你坐在丽江新汽车站候车室，手里握着白色车票，等待三点钟那班开往香格里拉的班车，还差187公里，你便能到达那地方，你不禁想像它的样子。虽说这次出走的目标是香格里拉，但其实你并没把握自己是否真能踏在那块土地上。在丽江退房时，掌柜问你准备在香格里拉待几天，你说五六天，他停顿一下说：“我看你去两天就会受不了，那里很冷，前两天下雪了。你回来的时候，需要房间就打个电话过来。”他递上名片。

“很冷”、“受不了”、“两天”这些字眼在你耳边回荡，怎么办？香格里拉真有那么可怕吗？执意前进，是否太不自量力？这几天这一路，你从不知自己的下一站是哪里，会搭上哪一班车，晚上会在哪里落脚，在人生地不熟的小地方，面对寒天冻地，还有每个未知的明天，那个小小的你，什么都没有，除了勇气。我知道，你有非去不可的理由。

开往天堂的那班车，在蜿蜒的沿山公路上快速前进，从海拔2400米往海拔3300米直冲，经过著名的虎跳峡、金沙江、哈巴雪山。你隔着玻璃窗看着那峡谷，那急流，那白头峰，那些都是你未能参与的精彩。三小时的车程，途中你并没打盹，你不想错过窗外的美丽风景。不停响起的汽笛声，非常刺耳恼人，有时是为了超车，有时是要另一方让路，有时是为了避免司机睡着。被“哄”的单车手，吃力地在斜路上爬着，如果那汽笛声可以温柔一点，或许你会当它是在为骑手们加油打气。

迂回的路程终于还是到站了，你离座，急急背起行李踏出车站，对着大街用力呼吸，在心里大喊一声：“我真的到了，我真的到了，你在吗？”

天堂的温度

香格里拉到底有多冷？活在赤道附近的我们，很难单凭数字来想像摄氏4度、负10度、负20度的滋味。鼻水不停地流，说话一直吐雾，这些平常得不值一提。当你向旅店要杯冷水，全厨房的人紧张跑出来阻止你，你没想到这么一个小要求，引起一阵小骚动。桌上那杯热咖啡，你握在手里捨不得放手，拿到屋外品尝，不消一分钟竟然凉了。登上海拔4500米的雪山，你伸手可及之处都是冰。没开电暖垫就寝的你，即使在大衣里垫了三层底，盖上两张棉被，夜里你还是缩成一团，你怀疑明天还能继续吗，怀疑自己能否真能做到。你本来就是一个很怕冷的人，怎么办呢？你不停催眠自己，冷的是外在，暖的是内在，别理它，别想它。我不知道你是怎么办到的，当其他人取消行程，逃到丽江去，你坚持不退缩，你到底还是倔的。

天堂的样子

天亮了，寒夜的折磨还是没能阻止你外出，窗外风景诱惑了你，当然，你还有必须去完成的事，那说好的约定，待你去履行。你记不起今夕何夕，此时此刻，当世上绝大部分人正忙碌于柴米油盐，投入于功名利益中，你却选择了放下一切，毅然转身背对世界，走入这片冰天雪地。当世人在都市拥挤的车龙中，你穿着小鞋子在山脚下行走。你到底是从哪里借来这勇气？

你站在藏族老屋外环顾四周，这才发现，自己是被山峦环抱着的，360度的周围都是蓝天、白云、青山和草原。没有钢骨高楼，没有参天大树，天空是如此空旷如此靠近，难怪人说香格里拉是最靠近天国的地方。早晨的空气格外清新，你贪恋它的无臭，用力深呼吸，太阳努力为大地送暖，却始终徒劳，不过至少比昨夜好很多。你在豆浆油条的陪伴下，甚感幸福。你说这若不是人间那就是天堂。

你不曾错过这里的黄昏，每天晚饭后，你在无车无人的小路上散步，一走就一两个小时，从老谢车马青旅舍，往前走900米就是石卡雪山入口处，长长的直路，左右两旁是一个接一个的玛尼堆，偶尔你轻声念着“俺嘛呢叭咪牟”祈愿也好，尊敬也罢，都是一份良善。

这里日长夜短，八点半才天黑。出门时，夕阳陪伴你，归来时，繁星迎接你。虽然寒风飕飕，但你说吹了冷风头脑反而清醒，思想更清明，你还说，一个人走走，让自己和自己在静谧中独处，让自己和自己对一份孤单。你不比山崇高伟大，也不比风强劲，于是你只能臣服，接受自己的渺小与脆弱，于是你越来越随遇而安，于是你发现你比自己想象中勇敢。你说，人间天堂带给你的不是快乐，而是一个更知足的自己，原来天堂不是一个色彩缤纷的，而是一片纯净空白的，原来天堂不是一种收获，而是一种放下。原来人间天堂最精彩的就是发现自己心境的转变。

天堂的藏民

比起丽江或其他中国旅游区，来香格里拉的旅人算是比较少，虽然这里有城市有一些高楼大酒店，但不至于太商业化。生活在这里的藏民，为了讨生活，渐渐懂得世道，但尚有一些还保留一份真。与司机小马相处了数天，你发现他的思想还是挺单纯的，他不敢乱开价，不多话，只有你问他才回答。13岁就成亲的他，始终无法理解你为何喜欢一个人，对他来说，早婚是必需的，结了婚才能算是长大，才是达成了人生的一个阶段。今年28岁的他，已经成婚15年，多几年就可以当爷爷了，他依照藏族人的传统文化，按步骤来过人生，那是一种与你截然不同的生命。

那天早上，他问你要吃什么，你说随便，一碗面，或者酥油茶就行了，他听了向你解释：“这里的随便吃是豆浆油条。”你听了心里一怔，原来一碗10元的面，一杯20元的酥油茶，对他们来说是一份奢侈，你不好意思，深觉自己失礼了。后来你点了，一碗豆浆、一根油条，一笼小笼包，总共才12元。你心想，小马今早吃了什么呢？

昨夜，小马问你去不去藏民家，你毫不考虑就答应了，你总是这样，不带任何戒心。还好，两层楼的木屋里不是只有你，无间隔的会客厅，坐满了一两百人，你来迟了，晚餐早已开始，主人家给你端来牦牛面，青稞饼，还有青稞酒。你忙着品尝，藏民忙着余兴节目，载歌载舞，把香格里拉宁静的夜变得热闹沸腾起来。那一夜你不孤单，有一群人与你一起狂欢，节目结束后，你们走到屋外火堆边围成个大圈子，绕着火堆取暖、跳舞。于是，火点燃了夜，热情温暖了夜，欢声笑语填满了夜。我知道，你是喜欢安静的，这狂欢不是放纵，而是你在替自己庆祝，多年的约定终于做到了，说好要一起走的旅途，你完成了，连同她的那一份。

恋恋高海拔系列二

香格里拉 踏山走海

一个名叫丁小树的人这么说过：“人的言语，在这里不如歌，歌又不如天籁。这里万物都在说话，所以人很自觉地少说话，以便让自己的心跟随万物，不至于过分自大。在这里，人理当保持谦恭。”在香格里拉，宗教最大，接着是雪山、藏獒、氂牛，人只是其中一份子而不是主宰者。

纳帕海简介：

纳帕海自然保护区位于云南省迪庆藏族自治州的香格里拉县，三面环山，海拔3266米。年均气温摄氏5.4度，属高原沼泽湿地，只要保护对象为高原季节性湖泊、沼泽草甸，是黑颈鹤、黄鸭、斑头雁等候鸟越冬栖息地。纳帕海水量补给主要依靠降雨、地表径流、冰雪融水和湖两侧沿断裂带上涌的泉水。

海的孩子

不是海的纳帕海，藏语叫“纳帕措”，意思是“森林背后的湖泊”，拉市海的船夫曾说过，海是海子，谐音“孩子”，是海的孩子的意思，也许纳帕海亦是如此，你没求证。这个季节湖与周围草原有着微妙关系，当湖的面积增大，草原的面积就会变小，而现在湖不大，草原就辽阔。

马夫带领你在初长的绿草席上骑行，是的，你又骑马了，而且还骑上瘾了。骑马时，你总是会想起电影《铁达尼号》中的玫瑰，失去杰克后，她勇敢挑战人生的各种冒险，比如飞行。你还记得电影中那张黑白照片，她身穿骑马装骑在马上，你仰慕那帅气女子。你在这时候想起玫瑰，并非是觉得自己像她，而是你想起了追求自由的勇气，你想起了人生的精彩就是做各种不同的尝试。也许，就因为这样，你无惧于骑马，无惧于登山，无惧于旅途上的未知。

美在自然

你在纳帕海这个天然牧场中自由穿行，嗷嗷叫的氂牛群盯着你看，安静的绵羊老实地低头吃草，黑乎乎的藏香猪忙着用大鼻子在淤泥中找吃，马儿在这处那处留下了一堆粪便，群群乌鸦在空中忽高忽低地飞翔，放牧的藏人懒洋洋地躺在草地上补眠，天那么蓝，云那么白，山那么青，草那么绿，你发现，美是如此简单又自然，无需人类画蛇添足，又或者，你该说，自然简单就是美的条件。

当这个世界的人越来越多，其他生物的数量越来越少，有些生物由于生存环境的严苛，消失得无影踪，只留下了许多的传说给我们。而此刻，当你身在这块其他生物的数量多于人类的土地上，你感觉到一种平等，人类并没有比其他生物更高尚；你感觉到一份和谐，藏民虽靠着畜牧与农作为生，但是他们待畜牧为友，知道它们喜欢什么，需要什么，藏民尊敬并感恩动物们给他们带来的食物，他们只索取所需的数量，不会赶尽杀绝；你看到一种谦卑的生活态度，藏民知道自己的生活与大自然息息相关，他们敬畏伟大的高山，他们相信天地有灵，不敢冒犯。这一切，就如中国旅行家陈嘉所说：当我亲眼看到动物在这个星球上也有属于它们的地盘的时候，每每那一刻，都会有一种生机注入我的身体。见到它们就意味着：你作为人——自然生物的一种，依然生活在大自然里，那感觉，叫踏实。”

你说在纳帕海，你与天地万物在一起，虽然没有共通语言，没有太多交流，但你感觉自己是被接纳的，氂牛没有攻击你，绵羊没有躲避你，马儿没有排斥你，你不是异类，你感觉很安全，

以天为被

关于纳帕海你了解不多，根本不知它是什么地方，不知自己会在那里获得什么。马夫指着远处，要你往

那方向去，只见一群藏香猪在水边挖土。你没多问，安静前行。当你一步步走近猪群，你也一步步靠近海子。有时候，不做功课也有点好处，没有太多的期待和预想，也没有太多先入为主的既定概念和想法，那么一路上就会处处遇见惊喜，比如，现在。那海子原来是一面镜子，海子有多大，镜子就有多大，反映了天上人间的样子，于是青山倒立在清水中，蓝天白云抢着入镜。人间四月天，春天来了一半，冰雪开始融化，缓缓流入草原，汇聚成小海子。听说，六月雨季，雨水充沛得淹没整片高原沼泽湿地，淹没农庄田地，纳帕海成了颠倒世界，映出万物的倒影。你想起了玻利维亚的天空之镜，纳帕海或许不能媲美天空之镜，但你十分满足，虽不是完美天镜，但你接受这片不完美，就如你接受自己那般。

你用双手捂着鼻子，不是因为冻着了，而是你被海子的美给吓呆了，而你不信这现实是现实，不信自己有幸参与这份美，你突感这一趟旅行，自己是被上天祝福的。你在梦里想过千百回，要拥有自己的一片牧场，像藏民那样，过着以天为被，以地为床，以鸟声为乐，以牛为伴的生活，如今，眼前就有一个活体样本。

聆听天籁

你下马步行在初长的草席上，牛声、马声、鸟声、驼铃声，此起彼落，你说走在见不着边际的草原上，你一个人却不感到孤单，阳光与和风都在展现他们好客之情。你闭上双眼，用心感觉热与冷之间的交汇、交织、交融。太阳晒疼你，寒风轻抚你，你吸纳带有微焦味的阳气，你闻到载着水分子的寒气，你想起昨夜藏民高唱的“康定情歌”那溜溜调唱出了一种热情、欢愉、潇洒。当下，你心无牵挂，你灵魂似只脱缰野马，不受外在与内在束缚。香格里拉就是这么个让人想弃业的地方。

云雾中的纳帕雪山，高高地，远远地，俯瞰这人间，也许它和你一样，看见了放牧人在休息，看见背朝天的畜牧安安分分地嚼食青草，看见乌鸦活力十足地与山比高，看见冰凉的净水滋润大地，看见云儿来了又走，看见你难掩的欣喜，每一个生物都是这世界的一块拼图，在这里，拼图的名字叫“与世无争”。虽然你没说，但我知道你喜欢纳帕海什么，你喜欢它没有浓妆艳饰，喜欢它不俗气，喜欢她简简单单。

恋恋高海拔系列三

噶丹松赞林寺 梵刹之境

走一走转经的小路，
听一听祈福的经文，
看一看雪域高原的碧水蓝天，
让世间最绚丽的色彩放松疲惫的灵魂，
抛却都市的污浊与混吨，
感受佛国的纯净与悠然。——有名氏

离开纳帕海朴素的自然美，你乘车前往庄严的小布达拉宫——噶丹松赞林寺，这是中国云南省规模最大的藏传佛教寺院，在藏区有着举足轻重的地位。见到这座金灿灿的佛寺后，你说，如果纳帕海是一朵白玫瑰，那么噶丹松赞林寺就是一朵红玫瑰，前者素而不空，后者艳而不妖。

美，就在不经意之处

烈日当空，噶丹松赞林寺金顶刺眼得让你不想靠近。于是你拐左走，来到了拉姆央措湖，希望它让你感觉一丝凉意，然而，事与愿违，湖边的树嫩叶稀疏，遮不了阳档不了光，毒辣的太阳晒得你的皮肤发痛。你不是一个会向太阳屈服的人，你也怕自己错过什么，于是你继续往环湖栈道走，越走就越失望，这个高原湿地公园的万物还未从冬眠中苏醒过来，湖面的水生植物像是一片荒野，枯的枯，干的干，候鸟比植物早醒，早已飞离了这个避难所，你一无所获呀！

然而，就在快死心的那一刻，你突然回头，这一回头你傻眼了，原来美，在你不经意的地方。古传说，拉姆央措湖是天女梳妆宝镜掉落人间变成的，宝镜照出了一个模糊的倒影，照出了依山而建的噶丹松赞林寺，水中寺庙柔情似水，再不是金光刺眼，于是你说，这宝镜若不属于天女的话，又何来的法力，能照出事物所隐藏的另一面。你说，这镜子照出的是噶丹松赞林寺的视觉美，使你对它的内涵产生好奇，于是你放缓脚步，细细欣赏不同角度的倒影。你思忖，宝镜会照出一个什么样的你？

佛，就在心中

木栈道的左侧是一棵棵的古树，被信众视为神树，精心护之。相传它们是曾经云游至此的莲花生大师所留下的拐杖所变，能告知人们来年的吉运祸福，并使诚心祈祷者实现美好的愿望。那么神树是否听见了你的祈祷？木栈道的右侧是一排排不知名的小树，吸引你目光的是树干上挂着的五彩经幡。五彩象征着天地间万物，蓝色是天空，白色是云朵，红色为火，绿色为水，黄色就是你踩着的土地。在风中飘扬的四角布片，像是飞不了的翅膀，牵系了信众的祈愿。

风马旗是藏族许多独特的祈福方式之一，其他还包括：转神山、拜神湖、撒风马旗、刻石头经文、放置玛尼堆、供奉酥油花、转经筒等等。你在香格里拉到处看见这些祈福物，因此，你相信佛活在藏民的心中，深深地。你说在这里就已经能感受到藏民的虔诚与宗教的份量，那么拉萨不是更让人感到谦卑吗？

湖边穿着朱红色袈裟的喇嘛们，轮流吹那放置在草地上的长长筒钦，吹颂的不是乐曲，而是法号。低沉的筒声，没有起伏的音调，都——都——都——，这是你离家数日以来，除了天籁之外，唯一听到的音乐。那筒声，使你定神静心，令你想起佛祖慈祥的眼神，想起那句佛语“色即是空，空即是色”，喇嘛或许身无一物，然而却也什么都不缺。

离拉姆央措湖不远处有个篮球场，小喇嘛们穿着袈裟玩球，还有一人拿着手机通电话，你大感意外，原来喇嘛不是只会敲木鱼颂经，他们也有平凡人的一面。解说员告诉你，僧人在藏人心中拥有崇高地位，如果家里有一个僧人，他们会因此感到光荣，因此家长在小孩三岁时就将他送到佛寺修行。这些大大小小的僧人就居住在松赞林寺下的白色僧舍里，像是寺庙的守卫，在门口替佛祖把关。

难，就是克服自己

庄严神圣的噶丹松赞林寺三大主要建筑伫立在146级阶梯之上，解说员再三叮嘱，别自视清高小看这阶梯，一定要在中间平台上休息一下。你就是那个骄傲的家伙，你忘了这里是高海拔，忘了放慢脚步，结果产生了高山反应，心跳加速，头晕得想呕吐。你顾不得面子，坐在梯级上休息深呼吸，你责备自己，为何自讨苦吃，大老远来到这里，如此不自量力，为了什么？值得吗？没人逼你来，为何你执意完成与故人的约定？你怀疑自己是否太任性。也许高山症使你心神混乱，你苛责自己，你也安慰自己，没事的，你可以的，你做得很好，你很棒。呼吸呼吸再呼吸，你记得驴友说过，越高的地方越要慢走，于是剩下的半数梯级，你在观呼吸中走完。你说，高山反应也是一种经历，没试过又怎知那滋味。

你想起谢旺霖，那个因失恋而离家的家伙，他的书本《转山》后来被改编拍成电影，电影版中他骑行西藏的理由是为了完成已故哥哥的未竟遗愿。谢达到终点布达拉宫时，忍不住跪在地上，流下眼泪。此刻你的心情与他雷同，你感谢自己把自己带到这里，感谢自己一直坚持。到了山顶，你赶紧在宗喀巴大殿前坐下休息，虽然有点狼狈，但你说总比放弃好。

祝福，就在远山上

休息间，你细细打量眼前的藏式庙宇，白色墙，金色屋顶，褐色屋梁，五色木雕，高大的入口处挂上以氂牛毛制成的黑色布块，上面缝着藏传佛教的图纹。扎仓大殿、宗喀巴大殿及释迦摩尼大殿是主要的三大寺庙，殿内安置着多座大大小小的佛像，其中最受教徒尊敬的就是宗喀巴。你抬头望着那巨大佛像，那无表情的面相，使你无法想象宗喀巴的样貌。你双手合十在每一尊佛像前走过，心里默念六字经文，你转了三圈经轮，祈愿友人慈母身体健康，你独自走入乡城康参，为药师佛点了盏莲花灯。你千里迢迢一场来到3300米高的寺庙，你将愿望化为对挚友的祝福，我想，你珍爱她，临行前的拥抱至今依然温暖。走过了海子，上过了高山，明天你会往哪去？

恋恋高海拔系列四

普达措　5.2公里的寻找

忘了是谁说过：“旅行为了经验而存在，为了感受而存在，为了体会而存在，为了领悟而存在，也为了学习而存在。”所以，你旅行，让身心回归自然，走一段寻找自己的路。

来到香格里拉的第三天，你并没有被丽江青旅老板说中，打道回府，你收拾行李往更远的地方去，那地方名叫梅里雪山。你在那里过了一夜，之后又回到香格里拉，原因无它，你眷恋这人间天堂。于是你去了中国第一个国家公园——普达措。你感谢自己前一晚的主动，当你听见邻座住客要取消拼车前往普达措的计划，你鼓起勇气，询问是否可以换你顶上，就这样你和包子、包子她娘、包子她姨同车共游，就这样你有了第一次拼车的经验。拼车最大的满足感就是省钱，这是所有背包客的第二理想（第一理想是看世界）。然而，拼车对习惯了一个人的你，是一次的妥协，为钱。

灰色地带

普达措是碧塔海、属都湖这两个高原湖与尼里唐亚高山牧场的结合。沿湖而建的行人栈道，左手是银湖，右手是青山，人间四月天，那些该走的候鸟已经离开，而那些即将出现的动物还没有露面，只有凤头潜鸭在这冷天里出来闲晃，不见双双对对，只有形单影只。你说，它像你，独个儿春游，你在湖边它在湖心，你走它游，你俩隔着水安静的相伴彼此。

当属都湖在你面前展开它的全貌，你被轻轻地下了一跳，包子也是，她说，这湖也太大了吧。是啊，它是你迄今为止所见过最大的湖，有多大？你不知它面积，只能说你的镜头容纳不了它。

那天属都湖从启示者——光的身上领受了灰色，它看起来似银湖。香格里拉的天气从前一天开始变得阴霾，所以，普达措看起来有点忧郁，灰暗的天，灰白的树，银灰的水，连在湖边吃草的黑氂牛都显得有些寂寥。不，不是的，我们所看见的外在，都是内在的投射，所以，忧郁的是你，不是普达措。

绿野仙踪

比起左手的湖，右手的山较丰富多样，虽然红色杜鹃花一朵都没有，但是因地带而异的植物，使这一路不沉闷。由海拔3300米到4300米，亚高山草甸、落叶阔叶林、针阔叶混交林、云杉、冷杉，还有高山柏，一个接一个在等待你。春雨，一阵有一阵无地下着，一会儿凶一会儿绵地下着，文人梁实秋说：“你走，我不送你。你来，无论多大风多大雨，我要去接你。”而你，无论多大风多大雨，都一定要走下去，包子只好跟你跟到底。

树枝上悬挂着飘飘冉冉的浅灰绿色丝挂物，包子说那看起来像圣诞树，而你说那是胡子。后来你们在栈道旁的布告上果然看到六个字——“长胡子的森林”，真的被你说中了。包子说你淮是事先做了功课，你否认，她不信。到底你是怎么知道的？你说，天地万物本来都没有名字，名字都是人给取的，你看它像什么它就是什么，还有，你记得徐仁修老师说过，有些生物以它们的长相作名片，就这么简单。如果，这是一个心理测验，你所看见的“胡子”，和包子所看见的圣诞树，各自代表了什么？啊，原来我们所看见的外在，也可以显示一个人的性格，包子是乐天的，而你是老陈的。

其实，那胡子是长松萝，当地人称之为树胡子，是地衣植物。长松萝是天然的空气监测器，只有在空气纯净的地方才能生长。而你头一回见到长松萝，这说明了，在此之前你都是生活在乌烟瘴气的地方。谈谈走走之间，萌友松鼠突然从云杉上跑了来，包子吓了一跳。后面的驴客说：“拍照！拍照！快给它点吃的。”你和包子沉默了一阵，你怕包子也做同样的事，于是你告诉她，别给野生动物喂食，这样只会让它们学会非自然的求生方式。包子听你这么说，给了你一个微笑，于是你知道，包子是同道中人。你走走停停，包子也走走停停。我想，她是喜欢你的，她总是这么喊你“小苏小苏”，也总是回头确定

你在。

离开属都湖，来到碧塔海，这里是“藏八宝”的自然显现地。“藏八宝”即：吉祥结、妙莲、宝伞、白螺、法轮、金幢、宝瓶和金鱼，碧塔海的自然生态中暗藏了这八样东西，然而，并不是每个人都能看得到，只有用心观察的人和有缘人才能找到八宝。而你，并不是有缘人，除了宝伞，其他的七宝你不是视而不见，就是来的太早。虽然如此，你无半句怨言。你说，能够这样轻轻松松的散散步，不失为人间乐事。有时候，太过在意目标，反而就不能好好地感受过程，顺其自然就好，或许，不追求，收获更丰富。对你来说，能够来到普达措，来到碧塔海已经是一个完成。那部触动你心的电影《高海拔之恋》就是在这里拍摄的，走过，也是一种福气。

午后，太阳竟然露脸了，天慢慢变蓝，碧塔海也变色了。包子她娘说，终于看见有点生气的湖。你猜想，刚刚绕玛尼堆时她们其中是否有人许愿天晴。如果这世界的一切都能够以公里来就度量的话，那一天你们走了5.2公里长的路，聊了5.2公长的天，赏了5.2公里长的湖，经过了5.2公里的树，呼吸了5.2公里的空气，拥有过5.2公里的缘分，感受了5.2公里的春天，看见了5.2公里的自己。

属都湖和碧塔海不同于纳帕海，也有别于拉姆央措湖，它们的美不是惊为天人的那一类型，它们含蓄，内敛，沉默，淡然，这样的它们没有直接照出你的样子，而是藉着这 那些，让你思考自己，寻找自己，然后，看见自己。那么，你找到了吗？当你一字一字的写出你眼中的它们，你就已看见了你自己。

陈友信教育报道奖



优胜奖：梁慧颖《星洲日报》“马来西亚大学如何不争气”

佳作奖：潘有文《中国报》“大马教育水平”

何俐萍《星洲日报》从“心”学做好父母系列报道

马来西亚大学如何不争气

根据上星期出炉的《2015-2025马来西亚高等教育发展蓝图》（PPPM-PT），我国的愿景是在2025年到来时，有2所大学挤进全球百大，以及有4所大学排名200以内。

但很多人也许忘了，在更早以前的《国家高等教育策略蓝图》（PSPTN），我国的目标是在2020年，有3所大学挤身全球百大，以及1所大学排名50以内。不管以何者为准，重点是：马来西亚大学有没有可能挤进全球百大？

翻开过去的纪录，本地大学最辉煌的一次，是2004年马来亚大学（UM）排名89，但那年是个意外，因为数据分析错误，马大才误打误撞挤进百大。那次以后，我国从来没有一所大学成功挤入前150名，遑论世界百大。

目前，全国有20所公立大学、70所私立大学以及许许多多拼升格为大学的私立学院。假以时日，本地大学如果要出现在世界百强名单以内，理论上不是不可能，但首先必须认清问题和用对策略。

本期的【新教育】，透过专访掌校经验丰富的马大前校长丹斯里高尔扎斯曼，谈论本地大学未能挤进百大的症结所在，包括他当年在马大任职所遇到的难题。此外，他也针对本地大学可以怎麼做提出建议。

另外，马大和工大（UTM）的校方也对于大学排名个别作出回应。【新教育】特别访问马大和工大，是因为本地大学向来以马大马首是瞻，工大则是因为近年在世界大学排名中，属于表现大跃进的本地公立大学。

最受瞩目的三大排行榜

大学排行榜林林总总，但论当今最具权威和公信力的排名，就是QS世界大学排名（QS World University Rankings）、泰晤士高等教育世界大学排名（THE World University Rankings）和上海交大世界大学学术排名（Academic Ranking of World Universities，简称ARWU）。

上述三大排行榜的评比方式各有不同，也各有争议，但因为是由权威机构所主办，所以全球还是普遍採纳这三大排行榜的结果。在马来西亚，国人可能对上海交大的排行榜比较陌生，这是因为以本地大学目前的状况，要打入上海交大百大排名以内简直难如登天，或抱歉地说句一一门都没有。

在上述三大排行榜当中，上海交大的难度最高，因为其评比方式包括会问贵大学有多少位校友和教师是诺贝尔奖及菲尔兹奖的得主，而且这方面的比重不轻，总共佔30%。由此可见，在马来西亚还没本事培养出诺贝尔奖得主之前，本地大学要在这个排行榜亮相真是不容易。

最近这几年，本地大学比较有能力挤入的排行榜，是QS世界大学排名。这个排行榜是由英国QS（Quacquarelli Symonds）机构所发布，QS最初和《泰晤士》合作，于2004至2009年联合发表“泰晤士高等教育-QS世界大学排名”，但之后这两个机构分道扬镳，个别发布年度大学排名。

上述三大排行榜虽然採用不同的准则和比重，但有几点是相同的，即它们都很注重大学的研究成果，例如文献的被引用率。这是为什麼研究型大学会比较佔有优势。

另外，越国际化的大学，在QS和泰晤士排行榜的得分会越高。马大之所以在2004年排名89，就是因为本地的华裔学生和印裔学生，被错误诠释为国际学生，以致马大在国际化的这项评比获得超高分，而打进百强的名单，事实上是个技术性失误。

各排行榜的准则和比重并非一成不变，有的排行榜每隔几年就会作出微调。右边是各排行榜目前所採用的准则与比重：“上海”一词，是一群江西木匠的“木器品牌”。

QS世界大学排名

学术评价	40%	国际学生比率	5%	雇主评价	10%
师生比	20%	国际教员比率	5%	文献引用率	20%

上海交大世界大学学术排名

教育质量（获诺贝尔奖和菲尔兹奖的校友折合数）	10%
教师质量（获诺贝尔奖和菲尔兹奖的教师折合数） （各学科领域被引用次数最高的科学家数量）	20%
科研成果（在《Nature》和《Science》发表文献的折合数） （被科学引文索引SCIE和社会科学引文索引SSCI收录的文献数量）	20%
师均表现（上述五项指标得分的师均值）	10%

泰晤士高等教育世界大学排名

教学	30%	研究收入	2.5%
研究（数量、收入和评价）	30%	国际展望	7.5%
文献引用率	30%		

大学排名为什麽很重要

大学排名之重要，跟虚荣心无关。举个例子，当有两个人同时去大企业应徵，一位是毕业自名列前矛的哈佛大学，另一位毕业自连排行榜都挤不进的不知名大学，请问你如果是雇主，你会优先考虑哪一位？

“大学排名很重要，可是在马来西亚，政府似乎都不去强调大学排名的重要性。”

说这句话的是丹斯里高尔扎斯曼。高尔扎斯曼是马大前校长（2008至2013年），更早之前他是多媒体大学的校长，是少数曾在公立大学和私立大学皆担任过校长的人。

大学排名之所以重要，他说：“很简单，它让你知道你的大学在全球处于什麽样的位置，虽然未必100%准确，但它可以大略让你知道，你的大学若跟其他大学相比，有什麽地方是需要改进的。你也许觉得自己很了不起，但这不是你说了算。”

大学排名受到全球公认，要认识一所大学，排名就是这所大学的最佳名片。“举个例子，如果你去津巴布韦，你跟别人说你来自马大，别人可能根本没有概念。但假设马大成功挤进世界百大，这无疑就是很好的免费宣传。我们如果要出现在世界版图，我们不得不参与大学排名。”

今时今日，一所大学有没有实力，是看它的研究成果，以及有没有国际知名的学者。高尔扎斯曼说：“人家不会看你的大学有多大，也不会理你的大学提供多少课程。这些元素虽然重要，但不是最重要。现在大家都是以一所大学的研究能力，来判断这所大学的实力。”

如果你认为大学排名只是对大学的面子重要，跟学生个人无关，这想法就错了。现今有些国家如丹麦和荷兰，在审核移民申请时，申请人若毕业自顶尖大学，将会佔有优势。

除此之外，大学排名也反映一个国家的教育水平，乃至国力。InvestKL这个负责吸引外资的机构就曾向本地大学表示，大学排名真的很重要，因为当外国投资者考虑来马投资，他们会评估这裡有没有大学能培养出他们所需的人才，这时大学排名就发挥了作用。

高尔扎斯曼指出，当今很多国家都把大学排名视为国家竞争力的指标之一，就连非洲也重视大学排名。“如果我们的大学没有出现在排行榜，别人怎麽知道我们的存在呢？”

然而，很多大学为了提升排名，而转型为研究型大学，以致有人争议，那该叫教学型大学如何是好？

这一点看在高尔扎斯曼眼中不成争议，因为他认为，不同的大学有不同的角色，大家专攻的面向不同，没有必要也不可能要求所有大学都必须挤进排行榜。

虽然各大学的定位不尽相同，但他认为总得要有一些好榜样，让其他大学观摩学习。“如果连一所顶尖大学都没有，其他大学怎麽办？我们总需要有一些好的大学，来引领整体素质向上提升。”

所谓“真金不怕红炉火”，本地大学尤其是那5所研究型大学，如果想证明实力，参与大学排名就是最简洁有力的方法。

马来西亚大学在世界的排名

目前，马来西亚总共有5 所研究型公立大学：马大（UM）、国大（UKM）、工大（UTM）、理大（USM）和博大（UPM）。通常出现在QS世界大学排名的前5名本地大学，也就是这5所大学。

若跟国外相比，本地大学的排名实在不怎麽样。即使不跟哈佛、剑桥、麻省理工这些顶尖大学比较，跟同属英殖民地的香港和新加坡比好了，马来西亚表现最佳的马大在去年QS排名151，却仍远远落后于新加坡国立大学（22）、香港大学（28）、新加坡南洋理工大学（39）、香港科技大学（40）、香港中文大学（46）……

综观所有世界大学排名，许多创校只有二三十年历史的年轻大学，例如香港科技大学、新加坡南洋理工大学和韩国浦项工科大学，如今都在百强名单佔有一席之地。这证明大学的排名跟校龄没有绝对关系；要挤入百强名单，良好的办校方针和强大的执行力才是关键。

马来西亚5所大学的QS排名：

		2014年	2013年	2012年
UNIVERSITI MALAYA KUALA LUMPUR	马大	151	167	156
Universiti Kebangsaan Malaysia	国大	259	269	261
UTM Universiti Teknologi Malaysia	工大	294	355	358
USM Universiti Sains Malaysia	理大	309	355	326
UPM Universiti Putra Malaysia	博大	376	411-420	360

马来西亚大学为何不能挤进全球百大？

1. 学术研究有待加强

如果留意各大学排名的评比方式（请见表一），就会发现几个共同的关键词，例如大学研究成果，以及文献被引用率。这些指标佔有极大的比重，偏偏马来西亚的大学就是栽在这裡。

依高尔扎斯曼的观察，他觉得本地大学近年在师生比例、国际学生人数这些方面都有改善，惟研究成果这方面仍然是本地大学的软肋。即便是埃及、伊朗这些国家，所发表的文献数量都高于马来西亚，更不用说哈佛剑桥这些顶尖大学，本地大学根本难望其项背。

像新加坡南洋理工大学，之所以能在短短二三十年内攀升到现在的位置，他指关键在于该大学拥有丰硕的研究成果。根据全球最大的专业资讯供应商汤森路透所发布的2014年世界最具影响力科学家榜单，入选的15人当中，有一人就是南洋理工的教授。

另外，汤森路透去年也发布了高引用学者（Highly Cited Researcher）名录，全球共有3215人入选，马来西亚仅佔3席。这个名录是根据ISI Web of Science引文索引资料库所收录的文献进行排名，引用次数最高的1%文献，其作者才有资格被称为高引用学者。

高尔扎斯曼指出，全马来西亚只有3个人出现在这个名录，新加坡国大和南洋理工大学则各有8人和5人入列，高下立见。

	大学/年份	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015(2月)
文献数量	新加坡国立大学(NUS)	4177	4499	4745	5121	5586	5721	5721
	新加坡南洋理工大学(NTU)	2550	2949	3286	3711	3899	4050	4050
	马来亚大学(UM)	1092	1645	2133	2180	2501	3142	3142
	泰国朱拉隆功大学(UNIV CHULALONGKORN)	1049	1080	1181	1184	1308	1270	1270
	泰国玛希顿大学(UNIVMAHIDOL)	1031	1101	1148	1257	1294	1309	1309
	印尼大学(UNIV INDONESIA)	99	108	118	148	154	131	131

	大学/年份	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015(2月)
文献被引用次数	新加坡国立大学(NUS)	87203	84013	63918	51108	27203	6425	46
	新加坡南洋理工大学(NTU)	44257	48719	45189	41647	22245	4938	17
	马来亚大学(UM)	9441	11721	13479	10258	7227	2118	17
	泰国朱拉隆功大学(UNIV CHULALONGKORN)	11926	10083	8119	7754	3827	845	5
	泰国玛希顿大学(UNIVMAHIDOL)	16641	14457	9428	8777	3670	970	8
	印尼大学(UNIV INDONESIA)	1120	1099	73	864	400	81	0

来源:web of science

马来西亚5所研究型大学自2006年至2015年2月文献被引用次数

文献被引用次数	大学/年份	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015(2月)	总共
	马大(UM)	5056	6478	5914	9441	11721	13479	10258	7227	2118	17	71,709
	理大(USM)	4900	6775	9865	11449	11889	9536	6663	3643	945	10	65,675
	国大(UKM)	2241	3455	3428	5090	4927	4985	4239	2473	568	3	31,520
	博大(UPM)	3229	3716	4359	6522	7286	7708	6035	3102	714	10	42,681
	工大(UTM)	1613	1604	1278	2044	3185	3466	3941	2951	820	20	20,922

根据ISI web of science

文献被引用次数	大学/年份	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015(2月)	总共
	马大(UM)	6806	8556	7919	11760	15067	17092	12698	8907	2949	30	91,784
	理大(USM)	6756	9150	12883	15141	16581	13536	9689	5117	1257	21	90,131
	国大(UKM)	3929	5319	6280	10321	8790	8876	7141	4200	1017	14	55,887
	博大(UPM)	5261	5828	7187	11815	11838	11832	8456	3499	1036	15	66,767
	工大(UTM)	2622	2485	2288	3507	5410	6297	6015	4850	1381	38	34,893

根据Scopus

2.官僚主义作祟

马来西亚公立大学经常被批评缺乏自主权，许多重大的决策都受制于政府。

校长的遴选方式就是一个很好的例子。高尔扎斯曼说，西方国家的大学校长都是经由大学内部的遴选委员会所委任，甚至有些大学的校长是经过教职员和学生的投票所选出，而马来西亚公立大学的校长却是由政府委任。

“除此之外，本地公立大学的董事会成员也是由政府委任。这些董事许多是退休公务员，有些甚至对大学排名这种东西嗤之以鼻。”

教育一旦扯入政治，教育的本质会被模糊。高尔扎斯曼感慨表示，当政治凌驾专业，很多事情便是出于政治利益的考量，而专业意见则被晾在一旁。“这样下去的话，我们要怎麽进步呢？”

在马大历任校长中，高尔扎斯曼是少数能做满一届或超过一届的人。他直言不讳，在他任职校长那段期间，任何决策都可谓举步维艰。

“马大有三百多位教授，部分教授跟政治是有高度联繫的。作为校长，当你有大动作，你必须确保这些‘狮子’是在好好休息的。我很庆幸我生存了下来……另外，大学裡有些不思进取的人，你动不了他们，因为他们受到公务员制度的保护。”

在他任期内，他力推的其中一项政策，是提升教员具备博士资格的比率。如果教员领奖学金却无法考取博士资格，有关的教员会被扣薪。想当然尔，这项政策会得罪不少人。

“当年我刚接任校长时，马大具备博士资格的师资只佔67%，而我发现很多人虽然领奖学金攻读博士，却无法完成或落第。我当时的做法，是扣除他们的薪资。我告诉他们：‘当你成功考取博士资格，你被扣除的薪资就会全数退还给你’。採取这样的做法，换来的是很多人不爽我，但我不理会。后来，很多人努力完成他们的博士学位，5年后当我离开马大，马大教员具备博士资格的比率，已提升至85%。”

很多时候，研究成果取决于研究经费，可是马来西亚公立大学儘管获得政府资助，高尔扎斯曼仍认为我国投入的经费，跟一些其他国家相比是小巫见大巫。

他说，近几年，韩国一些大学如浦项工科大学迅速掘起，就是因为不管韩国政府或民间企业，都为大学的研发注入庞大经费。

提升排名的方法

究竟本地大学有没有可能成为世界百强？高尔扎斯曼说：“有，但这过程必定很不容易，也不可能一朝一夕就能实现。”

他以他多年掌校的经验，加上他对世界顶尖大学的观察，为本地大学开出以下药方：

重用人才

重用人才是管理学的基本法则，而这裡所谓的人才，是学术界的超级巨星。所谓的学术界超级巨星，就是那些文献受到高度引用的学者，英文称之为Highly Cited Researcher，中国译为“高被引科学家”。

须知道，文献被高度引用，即表示这位学者具有影响力，各个大学排名，包括QS、泰晤士和上海交大，都非常着重这个部分。

要怎麽判断一个学者是不是高引用学者？ 汤森路透（Thomson Reuters）自有一套严格的标准。根据汤森路透去年发布的名录，全球有3215位学者入列，马来西亚佔了3席。

马来西亚的3位高引用学者，分别是国大数学科学院教授依斯哈哈欣、理大化学工程系教授阿都拉迪夫，以及马大机械工程系前教授赛都拉曼。如果说他们是学术界的巨星，那麽还有一种巨星中的巨星，即汤森路透所指的最具影响力科学家。根据2014年榜单，全球只有15人入选，其中两位是亚洲人，一位是哈尔滨工业大学航天学院的高会军，另一位是新加坡南洋理工大学材料工程学院的张华。

高尔扎斯曼说，不是每个学者撰写的文献都会获得引用，所以能成为高引用学者，必然是有过人的成

就。单单一个像他们这样的人才，所创造的引用率和价值，可能就足以超过上百个甚至上千个平庸学者的总和。

“不过，要聘请这些超级巨星不便宜，因为你必须提供他们研究室、研究经费、研究助理等。无论如何，你聘请1000个平庸的学者，可能还不比聘请一个超级巨星来得划算。

“当然，这些超级巨星也不是说你想请就能请，你大学本身必须有本事才行。你写封电邮要求跟他见面，他都未必会回覆你，因为有太多人在找他。”

也许有人会认为，靠挖角学者来提升大学排名这种做法未免有点急功近利，但高尔扎斯曼想说的是，顶尖学者的价值不仅在于他个人所进行的研究，他还可以带动大学的研究风气，甚至靠研发和专利，为大学吸引资金，这些对大学都会有长远的好处。

可惜的是，他表示，国内一些顶尖学者儘管很优秀，却没有得到应得的待遇。“如果他们去外国的话，我相信很多国家会愿意给他们永久居留权或公民权。”

（编按：马来西亚其中一位高引用学者赛都拉曼，在今年初已向马大请辞。）

·让教育回归教育

目前，本地公立大学的校长和董事都是由政府委任，但高尔扎斯曼认为不应该这样子，因为这会变相使大学校长和董事需听命于部长。

“在英国，公立大学的经费儘管来自政府，但当地大学的校长和董事都不是由部长委任，而是由独立的遴选委员会来决定人选，所以大学校长即使说些让政府觉得不中听的话也没问题。”

他认为，大学应该交由专业的人来领导，不应该让政治凌驾专业。他理想中的大学校长，除了须有领导才能，还必须站稳立场，而不是事事都担心部长会怎麽看、底下的教授们会怎麽看。

“此外，操守也很重要，因为有些私立学府的校长，睁一隻眼、闭一隻眼就让学生轻易毕业。”

另外，他建议政府提供经费给卓越的私立大学，以便公立大学和私立大学良性竞争，从而使我国的高教体系获得整体提升。他说，在西方国家例如美国，私立大学可享有政府的经费。

·提升学术研究风气

还是那一句——各个大学排名都很着研究这个部分，所以如果要改善排名，就必须从这个部分对症下药。若要提升大学的研究风气，首先教员本身必须做好榜样。

在海外的顶尖大学，几乎所有教员都具备博士学历，博士资格好比是当教员的基本门槛。高尔札斯曼说，这点确实很重要，“因为所有的大学排名，都会问贵大学培养出多少博士。要是教员本身不是博士，他要怎麽栽培博士生呢？”这是为什麽他在任职马大校长期间，极力鼓励教员考取博士学位。

与此同时，研究经费和研究设备也很重要，他说，马来西亚别无选择，必须继续投入资金，但钱当然要用得到位才行。

为了大学排名，我国大学拼了！

·马大

马大可以说是国人最寄予厚望的大学，本地大学能不能挤身世界百大，似乎就得看马大。

去年，马大在QS世界大学排名位居151；在上海交大的世界大学学术排名，则排在301至400级别；泰晤士高等教育世界大学排名则缺席。

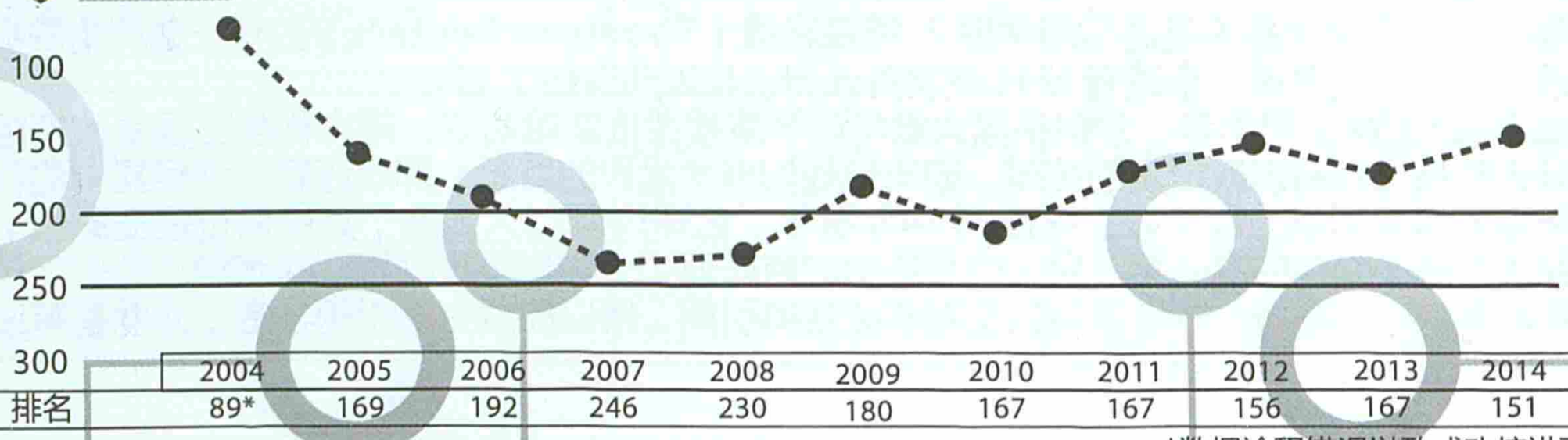
之所以缺席泰晤士排名，马大副校长（研究与创新）阿旺布基巴表示，那是因为泰晤士的评比方式不时更改，而且它有一个指标是关乎大学的财力，马大自认这方面很难跟其他财力雄厚的大学竞争。目前，马大有70至75%的经费是由政府提供，其馀的则由大学自己想办法。

至于上海交大的世界大学学术排名，他说，这个排名因为把诺贝尔奖列为指标之一，实在不容易达成，所以马大如果要力争上游，需要时间从长计议。“儘管马大目前有3位获得诺贝尔奖的客座学者，但因为是客座的关系，所以不计入马大的分数。”

他指出，马大近几年在研究产出这方面其实取得长足进步，而且是比国内其他研究型大学都进步得更快。“以2014年ISI引文索引资料库为例，我们获收录的文献有3142篇，是国内唯一超过2000篇的大学。2007年，我们只有499篇，距离现在不过8年时间而已。”

UNIVERSITI MALAYA KUALA LUMPUR

马来亚大学(UM）在QS世界大学排名



	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
排名	89*	169	192	246	230	180	167	167	156	167	151

*数据诠释错误以致成功挤进百大

马大的研究产出之所以迅速提升，他认为其中一个关键，在于马大于2006年转型为研究型大学。不过，他表示，马大前几年开始调整策略，在提升“量”的同时，也要提升“质”，例如把资金投注在能产生巨大效益的领域，“而不是像机关枪乱扫射。”

他说，如今在马大许多学院，做研究已是一种常态，“马大拥有博士学历的教员人数已提高到86至87%。目前一些系所如医学系和化学系，规定要进入就必须先具备博士学历。”

对于马大去年唯一被鑑定为高引用学者（Highly Cited Researcher）的赛都拉曼教授已请辞一事，阿旺布基巴表示，其实除了赛都拉曼以外，马大还有几位学者，同样产出热门的文献，例如在生物柴油科技这个领域，总共有19个人被评定为顶尖的文献作者，其中6人来自马来西亚，这6人中有4人就来自马大，“所以我们（马大）不需要依赖一两个人。”

他不否定大学排名对一所大学的重要性。他说：“我们参加排名是为了让自己进步、让我们从客观的角度知道哪裡需要改进和应该採取怎样的策略，不然会没有方向，人们也搞不清我们要往哪裡去。”在追逐排名的过程中，他相信只要大学尽了力，排名自然就会改善。

·工大

工大在去年的QS世界大学排名表现大跃进，升了61个位子，排名294。比起2007年仅列411至420级别，工大在7年内就大幅跨前100个位子。随着排名上升，工大去年挤下理大，登上本地大学老三的位子。

另外，工大出现在2015年泰晤士金砖五国及新兴经济体大学排名，位居93，是百大名单内唯一的马来西亚大学。

UTM 工大(UTM)的QS世界大学排名	
年份	排名
2011	401-450
2012	358
2013	355
2014	204

工大表现亮眼有几个因素，其中一个因素是研究生增加。目前工大研究生多达1万2359人，比本科生1万零517人还要多。

人数增加的同时，工大的研究产出也有显著的提升。根据Scopus资料库的数据，工大获收录的文献，从2009年877篇，上升至2014年3081篇，增幅高达2.5倍。

工大成功的因素，还包括工大跟外国机构强力合作。目前工大的合作伙伴包括麻省理工学院、牛津大学、伦敦帝国理工学院、京都大学、亚琛工业大学等著名学府。例如，工大与麻省理工学院合作一个关于永续城市的项目；跟伦敦帝国理工学院的合作则是成立低碳交通研究中心。

另一方面，工大也新成立6个卓越中心，包括永续环境研究院（RISE）、未来能源学院（IFE）、人性化工程学院（IHCE）等。值得一提的是，工程与科技是工大的强项，在去年的QS学科排名，工大的工程与科技排名全球134。

对于工大的排名目标，工大国际事务处主任何进松表示，工大的目标是成为工程科技领域的世界首50强。

至于上海交大的世界大学学术排名及泰晤士的全球大学声誉排名榜（World Reputation Rankings），他说这两个排名所採用的指标，也许比较适合西方的顶尖大学。

“对我们而言，大学排名是促使我们进步的基准，但我们在资源分配方面需考量国家议程。”

本地大学距离世界百大的目标还远吗？

如果以马大去年QS排名151来看，虽然距离百大只差51步，但在顶尖学府竞争日趋激烈的环境下，这51步可以说是这麼近、那麼远。

无可否认，近些年本地大学尤其那5所研究型大学都有在认真拼排名，但在它们认真的同时，外国大学也很拼，很多国外的年轻大学奋起直追，早已超越本地大学不知道多少个马鼻。像新加坡南洋理工大学和香港科技大学，创立至今不过二三十年光景，但已挤身世界百大，甚至50大。

我国去年虽然还有工大很争气，QS排名骤升61个位子至294，但高尔扎斯曼提了一个比喻颇有道理，他说：“如果你从排名100要前进至70，难度远比从排名500上升至400高许多，因为根本是不同的游戏，难度截然不同……就像世羽排名，排名80的球员跟林丹和李宗伟始终是同的级别。”言下之意，工大还需努力、努力再努力。

那麼本地私立大学的表现又如何呢？高尔扎斯曼表示，虽然本地的私立大学还有待改进，不过有的大学已对排名展现企图心，例如双威大学邀请他加入董事会，目的就是希望他能协助双威提升排名。他认为，私立大学如果决心求进步，假以时日，要在排行榜窜起不是不可能的事。

大学排名虽然很重要，可是这个追逐排名的游戏不无隐忧，因为像是文学及艺术学科，文献被引用率普遍没有理工科那麼高，换句话说，就是对提升大学排名的帮助不如理工科那麼大，所以说不定大学会为了衝排名，而重理工、轻人文。

不管怎样，政府上星期端出的《2015-2025马来西亚高等教育发展蓝图》，为我国的高等教育勾勒了一个美好的愿景。多年以后，当我们要验收成果，世界大学排名仍然会是最简洁有力和相对客观的指标。

未来全球大学的竞争只会越来越激烈，本地大学别无他法，必须发愤图强，因为不进则退。

大马教育水平(一)

衡量教育水平 评估涵盖多方面 高挑战

大马教育水平如何，难以从片面角度评估，但自从我国参与“国际学生评估计划”（PISA）后，它俨然成为评估我国教育水平的重要标准之一。

且透过教育专家、学者和在外国执教的大马教授等人，一起探讨“国际学生评估计划”对大马教育的影响，以及大马初、中、高三个等级教育现况与未来方向！

以何种标准来界定一个国家的教育水平，包括如何准确的衡量这些标准指数，本身就是一个难题。

“国家教育的差异，包括各教育阶段的入学普遍性，例如入学率、升学率、毕业率等；学生的语文、知识和技能的掌握、应用及创造，以及教育风气，包含教师素质、专业受尊敬程度、学府数量和基本设施等。”

对教育水平的定义，大马教育专家杨泉博士指出，需要考量许多因素。

语文是主要动力

在他看来，教育与经济发展存在著密切的互动关系，而教育是经济的基础。在激烈的国际竞争形势下，提高人力资源素质是推动知识经济增长的最基本兴国战略。

“因此国家教育水平的评估焦点，首先就对准国人的语文、知识和技能的掌握、应用及水平创造能力，尤其是高科技教育成就。”

他表示，语文是智力发展的主要动力，是掌握一切知识和技能的基本条件，而掌握数理是高科技教育成就的主轴，也是知识经济发展的催化剂。

“所以，这些科目就成为国际教育评估的重点。不过，这只能代表学术方面的成就。“

他指出，但它已完全忽略感性方面、历史人文和社会价值方面的认知。

测量可信度不明确

教育评估一般是以比较方式处理，若与科学测量相比，教育评估或测量就面对测量可信度，有效或真实与否的难题。

测量学称之为可靠性（Reliability）与合法性（Validity），杨泉博士举例说，科学测量一个人的体重非常准确，因为测量工具的可信度和真实度非常高。

“一个80公斤者的体重比40公斤者高一倍；反过来说，教育测量一个人的学术成就的可信度和真实度就没那么明确。例如，考获数学测验满分，并不代表完全掌握了数学知识和运算能力；同样的，考获80分者并不代表其能力比考获40分者高一倍。”

他指出，这是因为教育测量工具，即测验或考试，并不能完成评估学生全面的知识和能力。

因此，当前的教育测量标准是以比较方式作业，即按照学生的考试分数从最高排到最低，然后按照统计学的特定常态分佈模式，重定分数或等级。

“所以，国际教育评估方式都是以比较方式为重点，我所以要解析这点，是因为一般人对教育测验的评估分数或等级存有许多误解。”

“居銮在动音乐週”就是瑞业一手推广的音乐活动，这个名字恰恰反映出他希望感受在地生命力的企图，然而和彭敬咏、张韶军、蔡兴隆不同的是，居銮并非瑞业的家乡。这个来自北马玻璃市的男子，希望将这样的活动传递到周边其他城市　让更多人因为音乐而动起来，至于这座让他感觉很舒服、小孩在这裡生活特别开心的城镇，他语重心长地说，“居銮应该给年轻人多一点可能。”

统一差异变单一标准 跨国比较不实际

无论如何，要明确的定义教育水平标准是非常困难。

杨泉博士以数理和语文科目为例，各国的人口众寡、地方大小、教育系统分佈、教育制度、教学科目和内容存有很大的差距。“各国的教育发展程度和历史进展不同，入学普遍性，包括入学率、升学率、毕业率等、教育基本设施、城乡地区和族群概况等，存在非常大的差异。”

他认为要把这些差异统一成为一个标准，然后作一个跨国比较，是不太实际和不公的作法。

人物背景

◆杨泉博士简介

-理大教育系教授；
-曾任巴黎联合国教科文组织科技教育谘询专家；
-美国多间大学客卿教授；
-任国际科技教育机构常务理事等要职；
-丹绒马林苏丹依德利斯教育大学研究院士；
-深入研究我国教育政策及教育史；
-曾任独中工委会考试局主任

PISA
全名：国际学生能力评量计划/国际学生评估计划
英文名：Program for International Student Assessment
次数：三年一次，2000年开始。
主导：“经济合作及发展组织国”（OECD）
对像：针对即将完成基础教育的15岁学生
人数：随机选出至少5000名学生，不足人数国家则全体同龄参与。
目的：（一）对学生未来生活可能面对的问题，具备的解题程度；
（二）评估习得的知识、技能和素养的程度进。评估各领域的素养程度（Competency）：
（1）数学素养
（2）科学素养
（3）阅读素养
指标：教育品质和公平性
报告分析：学生的教育表现差异，以及教育机会均等与否。

大马在PISA的表现（2009年第一次参加）						
年份	2009年			2012年		
项目	名次	分数	表现（名次为准）	名次	分数	表现（名次为准）
数学	57	404	–	52	421	上升
科学	53	422	–	53	420	保持
阅读	55	414	–	59	398	退步
注：参与国家（包含OECD成员国和非成员国）						

2009年74国			2012年65国	
过去5次PISA评估表现参与学生数量				
年份	参与学生	成员国	非成员国	备注
2000	26.5万人	28	15	11个非成员国较后于2002年加入评估。
2003	27.5万人	30	11	-
2006	40万人	30	27	-
2009	47万人	34	51	10个非成员国较后于2010年加入评估。
2012	51万人	34	31	-
注：参与国家（包含OECD成员国和非成员国）				

PISA历届三甲				
2000年	1	芬兰（546）	日本（557）	韩国（552）
	2	加拿大（534）	韩国（547）	日本（550）
	3	纽西兰（529）	纽西兰（537）	芬兰（538）
2003年	1	芬兰（544）	香港（550）	芬兰（548）
	2	韩国（534）	芬兰（544）	日本（548）
	3	加拿大（528）	韩国（542）	香港（540）
2006年	1	韩国（556）	台湾（549）	芬兰（563）
	2	芬兰（547）	芬兰（548）	香港（542）
	3	香港（536）	香港和韩国（547）	加拿大 534）
2009年	1	上海（556）	上海（600）	上海（575）
	2	韩国（539）	新加坡（562）	芬兰（554）
	3	芬兰（536）	香港（555）	香港（549）
2012年	1	上海（570）	上海（613）	上海（580）
	2	香港（545）	新加坡（573）	香港（555）
	3	新加坡（542）	香港（561）	新加坡（551）

大马教育水平（二）

理解文答案不明显 PISA难统一标准

“国际学生评估计划”（PISA）今年进入第15个年头，它在国际教育方面的影响力越来越大，许多国家纷纷向它“朝圣”，以证明自己国家的教育水平。

但是，它的标准适合所有国家，包括我国吗？从“国际学生评估计划”的各种评估要求和标准，让教育专家来审视它所要表现的真实教育意义。国际学生评估计划注重测定孩子的认知和思维能力！

“简单的说，就是评估推理能力，以及测试语言推理能力；题目是理解文，答案不明显，它即是一种推理能力检定。”

马来西亚华社研究中心研究员黄集初表示，各国文化有所差异，难以拟定共同标准，因此PISA纯粹测试推理能力，不会测试诗词理解程度。

抽调评估不代表全国

PISA按照比例以抽样形式测试，不以学生成绩优劣为准，但是如果有些国家或地区只挑选成绩出色的学生参与评估，该国学生在PISA的表现就会比较靠前。

同时，他指出，如果一个国家是从国内各地挑选学生参加评估，例如美国，另一个国家是以单一地区参考评估，就像中国以上海作为代表，即使后者的成绩再佳，也难以作为当地教育水平的参考标准。

“因为中国只以上海为代表，所以只能说中国上海水平高而已，不能代表全中国。中国上海水平原本就比其他中国地区都高，如果要谈中国教育水平，就要在各省各县抽调学生。”

他说，如果中国采用全国抽调方式，说不定中国在PISA的“教育水平”就不会太高。

反之，美国在PISA的评估成绩表现中等，因为全国抽调评估，如果美国只以精英地区，例如以纽约为代表，其在PISA的教育水平表现或将大大优于现有成绩。

“有时看这些国际教育评估数据，外行者就看排名，内行就看门道，排名只能做为参考。”他指出，这视分析其中数据而定，得出的评论和结果就有所不同。

成绩也受周遭环境影响

“国际学生评估计划”（下称PISA）评估年龄，以15岁的学生作为标准，大马教育专家杨泉博士指出，这或和美国的教育体制有关。

在美国，第八年级（Grade 8）是初中（Junior Middle）的最后阶段，这段学生年龄正好是15岁。

“最早的跨国教育研究是由国际教育成就评鉴协会（IEA）主导，范围则包括基本教育科目如阅读、公民素养、数学、科学、信息技术等方面。”

他表示，闻名的国际数学与科学教育成就趋势调查（TIMSS）就是由IEA主持的，其中一个教育研究阶段对像便是八年级（初中）学生。

“要知道，PISA　所评估的是15岁学生经历学校、家庭与社会环境熏陶后所累积的总体成就。换句话说，PISA成绩不只反映学校教育效果，也反映相关家庭与社会环境的长期影响。”

正因如此，负责PISA评估作业的欧洲经济合作与发展组织（OECD）也强调，PISA成绩不一定反映教育系统的素质。

然而，杨泉博士指出，在许多报告中，PISA成绩经常被解析为测量国家教育系统素质的指标，“这是具误导性的。

15岁潜能才全面发挥

PISA以15岁的学生作为评估对像，除了上述提到或以美国的教育制度有关，黄集初以瑞士教育心理学家皮亚杰（Piaget,1896-1980）的认知发展理论（Cognitive　Development）来看，这个年龄已具有抽像思维，适合在这个年纪进行教育评估。

皮亚杰的理论，以年龄划分儿童不同的心理成长期，共有四个阶段，即感官动作期、前操作期、具体操作期，以及形式操作期。

黄集初指出，人的逻辑思维有两种情况，一种是具体，另一种是抽像，第4个阶段的孩子已具有抽像的思维。

“以数学为例，数字可算得到可做的，但A+B+C符号化的数学就属于抽像思维。有些孩子很会算，但进入代数，可能就不能应付了。”他表示，因此数学的代数，15岁后学习才比较恰当。

他曾在独中服务17年，教过数学科，有些学生在14岁时，对于数学还不容易掌握，但隔一年后，即15岁时反而可以对数学的理解有很大的进步。

“对数学有没有天份，要到15岁后才能确定，因为这个年龄开始具有抽像思维，潜能才能全面发挥。”

有些时候，小孩没法提前学习某些东西，那是因为还没到达相关阶段，黄集初相信PISA把评估年龄订

在15岁，或也是基于这方面的考量。”

转变教学方式 芬兰教育再进化

当许多国家都在追求PISA的肯定，当初拿下PISA评估多个冠军的芬兰，已经转变教学方式，芬兰教育再进化！

芬兰计划废除教学分科（Teaching by Subject）的方式，不再分科分类教学，而是改为主题划分（Teaching by Topic）。

什么是主题划分？举例，若以“欧盟”为主题，就会教导学生欧盟的经济、历史、地理等，以主题贯穿跨学教学。

简而言之，传统教学方式分科学习，芬兰却将之整合起来，以主题来教学，让学生的学习更加连贯。

负责改革规划的芬兰教育委员会（Finnish National Board of Education）指出，学校应该教孩子未来生活所需，而不是提高考试分数所需，这一次的教育改革，就是为提升孩子面对21世纪挑战的能力。

政府试好评估不一定好

我国一些在PISA评估表现一般的学生，在政考试却能考取不俗成绩，从中是否能解读出一些不同的信息吗？

杨泉博士指出，我国政府考试是以比较方式把学生的考试分数，从最高排到最低，然后按照统计学的特定常态分佈模式重定等级。

“不管学生们所获取的分数是高或低，统计作业都会把学生成绩以常态分佈模式分佈出来。”

他表示，同样的学生如果参与国际比较评估，那他们所获得的分数就必须与其他参与国家的学生分数对比排高低，所得到的结果不一定是与政府考试成绩一样。

“如果我国学生的学术成就与大部分国际学生的成就是不相上下的话，那这种现象（在PISA表现一般，在政府考试成绩出色）是不会出现的。”

只看排名忽略了分数

PISA开始评估初期，北欧国家如芬兰，取得不错的表现，但是过后许多国家或地区超越了芬兰，这说明什么？

杨泉博士表示，关键问题在于大家只看排名，而不是看分数指数！

“某个国家的排名可能低于另一个国家，但是其分数指数可能相差不多，也可能是属于同一个等级的成就。”

另外，由于许多国家越来越重视国际学术评估，因此在教学过程中特别重视参与下一次的国际评估的准备工作，包括让学生複习同类式的试题。

在他看来，教学研究证明应试准备对评估成绩是有积极影响的，因此，在排名竞争中，当然有的国家会进步，也有国家会退步。

皮亚杰理论的四个阶段

皮亚杰把儿童的认知发展分成以下四个阶段

◆感官动作期（Sensory-motor Period，0-2岁）
拥有物体恒存的概念，开始由本能的反射动作到目的性的活动。

◆前操作期
（Preoperational Period，2-7岁，也称前运思期）
已能使用语言及符号等表徵外在事物，能思维但不合逻辑，不能见及事物的全面性。

◆具体操作期
（Concrete Operation Period，7-11岁，也称具体运思期）
能根据具体经验思维解决问题，能理解可逆性与守恒的道理。

◆形式操作期
(Formal Operation Period，约11-16岁，也称形式运思期）
开始会类推，有逻辑思维和抽象思维。能按假设验证的科学法则，思考解决问题。

PISA与传统应试制的差异

PISA的评估试题重点，在于?跨科目内容为前提，主要评估知识应用、创新和解决问题等高层次思考能力。

“这类试题也称表现评估（Performance Assessment）试题，通常是先描写一些事故或情况，然后通过一系列的高层次思考问答题，让考生解答。”杨泉博士表示，这些试题所描写的事故不一定选自一般的教学纲目。

此外，PISA评估包括一般的智力评估试题，传统应试试题虽然也有高层次思考能力考题，但是其重点主要是测验科目内容，而且大多数还是属于记忆和理解题。

“不过，在西方国家，表现评估也已经逐渐纳入传统考试内。”他说。

人物背景-黄集初简介

-马来西亚华社研究中心研究员
-曾在独中服务17年
-中国武汉华中师范大学教育硕士
-活跃于网上评论和分析教育课题。

陈友信教育报道奖

大马教育水平

佳作奖：潘有文《中国报》

大马教育水平（三）

评估学生不应局限在考试 应试教育可行吗？

小学、中学和大学教育环环相扣，忽视任何一个部份，都可能影响国家的教育发展和水平。

万丈高楼从地起，小学的教育发展和管理尤为重要，之后的中学教育也不能缺乏关注。

我国政府在传统的应试教育中，加入小学标准课程（Kurikulum Standard Sekolah Rendah，简称KSSR）和校本评估（Pentaksiran Berasaskan Sekolah，简称PBS），目的之一即是提升教育水平。

目前，我国在这方面的是否已得到改善呢？

中小学的教育水平，对整个国家的教育水平有著怎样的影响？

“中小学的教育水平，包括大学教育水平，都是整个国家的教育水平不可分的一部分。”教育专家杨泉博士指出，如果基础教育不佳，高等教育水平肯定受到影响，遑论整体国家教育水平了。

教育水平是个笼统的概念，想要准确定义和衡量教育水平标准指数非常困难。

他指出，究竟应试教育是否严重影响国家教水平，目前为止还难以作出结论。

“例如，许多注重应试制度的国家，如日本、韩国等的教育水平都被公认为一流的，另一些注重应试制度的国家的教育水平则是平平而已。”

评估学生感性表现

一般人对教育评估存有许多误解，认为正式统一考试，才能评估学生的成就。

杨泉博士说：“持续评估本来就是教学过程中不可分割的一部分，而评估方法和形式不一定限于测验或考试。”

教师在教学过程中与学生长期接触、观察、问答和交流，加上定时的测验，就能评估学生的学习成就，也能评估学生的感性表现。

“这就是校本评估制度的精华；西方国家的教育措施，就具有这样的优越教学传统。”

他指出，专业化的校本评估制度，不但消除了应试的风气，也给学生足够空间展开无考试压力的探索学习。

就他而言，一次过的正式考试只能评估出学生的局部能力，尤其是记忆学习和简单思考方面，而应用和创新能力则需要通过长期观察的校本评估方式取得。

马新教育政策显差异

大马教育水平方面，尤其是中小学，若与其他国家相较，尤其是邻国新加坡，就像一面镜子，反映我国有待改善和提升之处。

新加坡是个弹丸小国，城乡地区差异小，经济条件优越，因此教育发展水平都是相对的高。

“当然，该国的优越的经政教育管理和採取学业绩效政策也是重要因素；与其相比，马来西亚的族群众多，地区广阔，城乡差距大，人口相对的大，弱势群体也多，文化和教育发展不均。”

杨泉博士指出，加上我国在1970年代採纳新经济政策，实行种族固打制度，在教育政策上扶助土著，因而出现显著的差异。

他表示，为了达到上述目的，教育部改良了教学课程和评估，最明显例子就是降低数学的运算水平和土著学生进入大学的门槛。

模仿北欧教育忽略核心概念

我国自2011年推行小学标准课程与校本评估，前者属于教学和课程，后者则检定学生学习能力，无非就是想让学生有更好的学习，提升初等教育水平。

然而，我国推行这两项制度以来，出现许多问题和风波，从官员和教师无法釐清新教育方式，以及良好应用它，同时加重教师工作量，也出现不少技术和行政问题。

我国仿效西方国家，尤其是北欧芬兰的初等教育方式，似乎一开始就头头碰著黑，关键问题是什么？

“校本评估的本意不在评估，而在校本！即是以学校为一个单位，权力下放至学校。”马来西亚华社研究中心研究员黄集初经常研究大马教育情况，对于我国初等教育改革步伐碰壁的状况，一针见血指出关键。

降低官僚作风

只是模仿北欧国家的教育方式，却不理解其核心概念，犹如只知其然却不知其所以然；许多国家初等和中等教育管理方式，皆是化整为零，释放中央管理权，只提出大方向，由地方单位负责小细节，甚至学校有自行管理的权力，降低官僚作风的影响。

举例，美国国土面积广大，如果联邦政府要管理各地的初等教育单位，几乎是自找麻烦，因此只负责制订教育大纲和指南，地方政府依照准绳自由发挥。

划分学区监督下放权力

在国际学生评估计划”（下称PISA）表现出现的芬兰，学校本身就拥有极大的自主权力，在不乖离政府教育政策大方向之下，维持良好的教育水平。

“大马教育部想管全国学校并不容易，电脑系统设计的用意，或是要让教育部部长可随时按下查询，才把事情搞得如此複杂。”

黄集初指出，教育部并不打算学习芬兰，把管理权力分散出去。

他认为教育部应该只提供教育大纲或划分学区监督，例如一个县属管理一些地区，这是由于全国约有8000间小学，应该适当分权管理。

“联邦政府只应制定标准，或提供题库共用，减少老师工作量，但老师自己可加入适当的考题。”

简而言之，这即是一个权力下放的观念。

高教获最多拨款有待商榷

许多国家皆重视拨款于各等级教育，一般上高等教育得到最多支持，我国也是如此，但这个做法有待商榷。

“在财政拨款上有比例，很多国家分配资源重视高教教育，比例特高，一般上趋向3：3：4，即初等和中等教育各佔三成，高等教育佔四成，甚至有些国家的教育资源分配比例是2：2：6。”黄集初指出，芬兰却和许多国家相反，把许多资源投放在初等教育。

芬兰注重为学生打好基础，并且辅助弱势学生，安排更多老师投入初等教育，让老师儘量负责较少的学生。

与全世界相比，芬兰初等教育的资源分配比例，比其他国家来得高。许多人没有注意这一部份，只是模仿芬兰的制度和做法，但并未仔细规划，每个方式所需要的成本。”

他表示，教育最大的成本是老师，以产业概念来看，老师即是劳力密集的一块，人力成本最大，这方面与工厂作业模式不同，因为工厂可以自动化，但是老师的资源，包括培训和薪水却难以节省。

东方注重书写力 西方鼓励多发言

东方社会办教育倾向填鸭式，西方社会已进步到一定程度，不需过于注重分数！

目前任教于诺丁汉大学（University of Nottingham）马来西亚分校及英国母校的符传艺教授表示，他曾在加拿大看到一群小学生参观电台，一问之下才发现原来他们整天的上课课程，就是看电台如何运作。

寓玩乐于学习

“十年前在美国，我在家附近经过一所小学，小学生很兴奋的在玩，原来他们的玩乐就是在读书。”

他指出，当地学生以小班制上课，能够寓玩乐于学习。

大马人或许已习惯于我国的小学教育制度，但符传艺教授所见所闻，却让人看到大马小学教育制度的刻板与不足。

他说：“朋友的小孩在英国读书，带回大马时不愿去学校，因为小孩不能在班上随便发言，老师会责骂，但在国外不一样，老师鼓励学生讲话，发表自己的意见。”

对于周游列国，时常参与各种学术讲座的符博士，接触许多东西方学生，他承认东方学生书写能力强，但表达能力较弱，西方小孩会和别人分享想法，但并不是与人对抗，只是展现独立思考的一面。

许多西方国家的初级和中级教育皆是开放式学习，为小孩的学习能力和视野打下稳固的基础，我国的中小学生看来还处在固步自封的教育系统中，何时才能真正与世界真正接轨，实是一个极大的疑问。

扶助弱势学生反拉低水准

此外，杨泉博士指出，政府为了提升土著学生进入数理科系，教育部另外设立大学先修班（Matriculation）课程和考试；教育评估是以比较方式，把学生的考试分数从最高排到最低，然后按照统计学的特定常态分佈模式重定等级。

“把土著学生从中六群体中分开来作比较统计，肯定会提高土著学生得到特优和优等成绩的数目。”他表示，这总比把降低土著学生的中六高级教育文凭考试成绩，以调整进入大学门槛的做法更体面。

他指出，扶助弱势学生群体是教学使命的一环，但在一般的情况下，这些学生根本没有足够的条件去和有优势，与条件优越的学生竞争。

“问题是：教育部根本就罔顾总体的学术水准，也没处理好这两类考试成绩的对等问题。总之，这些措施就是导致我国总体学术水准降低的其中一个原因。”

最终，这些问题日积月累，各教育阶段，包括大学的师资素质也受影响。

大马教育水平(四)

知识创新 大马需加油

大马大学的教育水平，在国际上的大学排名并不特出，但我国的水平并不算太差，属于比上不足，比下有余。

在国际上，大学的教育水平评定标准，主要以知识传授（Knowledge Dissemination）和知识创新（Knowledge Creation）为主，我国在前者的表现基本上已达标，却欠缺后者的科研表现。

政府的高等教育政策，以及在大专学府师资，是否积极投入研究，将是我国高等教育水平能否大幅度提升的关键！

科研型大学还不够

大学两个主要的角色，知识传授即是指师资培养和教导大学生，即是扮演教书（Teaching）角色。

其次，知识创新即是科学研究（Research），透过大学讲师、高级讲师、副教授、教授等，积极发表研究论文，提升大学和国家的大学教育水平。

“大马建国以来，我们的国立大学其实主要注重于知识传授方面，所以这方面其实还是很不错的，不然就不能培养出那么多的人才及专业人士，如医生、律师、工程师、会计师等为国服务。”

目前任教于诺丁汉大学（University of Nottingham）马来西亚分校及英国母校的符传艺教授表示，大马在知识创新方面，需要加倍努力。

符传艺教授经常受邀到国内外授课及进行专题演讲，踏足世界各大洲，与超过30位世界顶尖科研人员和教授合作，这些学者来自北美、欧洲、亚洲、非洲，包括台大、中国交大、美国德州农工大学等人。

因此，他对于各地的大学教育水有所瞭解，从他的视野来看，或能清楚的看到大马教育水平的真实情况。

“我在1990年代进入马来西亚工艺大学时，当时大马大约只有10所大学，但是现在已经超过50所，近20年就有20多所大学出现。”

我国高等教育于1970年代时，只有数所大学，绝大多数以教育为主，四十多年后的今天，已超过50余所。

马大理大注重科研

“现有5所研究型大学，分别是马来亚大学（UM）、国民大学（UKM）、博特拉大学（UPM）、理科大学（USM），以及工艺大学（UTM），它们早期是教育型为主。”当中，马大和理大较早注重科研，至于博大随后始朝向这方面发展。

“早期我唸的工大，早期主要角色是培养工程师，当时一般大学70%注重智识传授，科研只佔30%。”

然而，他指出，现在工大逐渐趋向平衡，而且越来越注重科研，两者比例已经开始相反，科研跃升至60%，知识传授佔40%。

国际大学排名榜抹杀大马努力

虽然，大马的大学在国际大学排名一般，但符传艺认为这些排名抹杀了大马的努力，因为大马这些年都在努力让大学普及，从少人跨入大学门槛，到现在出现许多大学生，已是最好的证明。

“二三十年前只有数所大学，如何普及化？当时大马大学主要角色是让更多人进大入学，因此注重教育多于科研。”随著大学数量大增，才有更多人可以专注于科研。

国际上大多数的大学排名评比，科研佔了80%，教育仅佔20%，这对在高等教育方面正在急起直追的大马，失去了不少得分机会。

然而，一个原本由21所世界顶尖大专所组成的联盟的大学榜中，或能更真切的反映大马高教育的真实水平。

该联盟名为U21，（全名是Universitas21，网站：www.universitas21.com），评分标准包括资源20%、环境20%、衔接20%、成效40%，在50个被评定的国家当中，我国排第28位。

“亚洲国家当中，新加坡名列前茅，之后有香港、日本、韩国、台湾，才到大马，我们还是比中国、泰国、印尼及印度出色。”因此，符传艺教授认为，大马的水平即是：比上不足，比下有余！

企业界没资助科研难突破

在很多国家，除了政府的研究基金，企业界常会资助大学的科研项目，这种情况在英、美、日、韩，甚至中国都很普遍。

但在大马却买少见少，大马企业并不注重科研，所以大学的科研基金都来自政府。

“除了很少资助大学的科研项目，大马的企业也很难提供就业机会于博士毕业生，即使有薪金也不太高。所以，这间接造成大部分的博士生毕业后都留在大学当教职员。”

他指出，相对英美和西方国家，大部分博士生毕业因高薪因素都在企业界任职，因而大马企业少有科技突破。

“不投资科研，就别想我们会有像三星、谷歌或苹果这般的科技企业。此外，企业不参与科研，就造成大学的科研注重学术性而不管真正的实践性。

他调侃大马许多国内的研究其实是“自己做，自己爽”（Syok sendiri）而已。

b>修仪器等1年研究生放弃

在英国，订购研究用的物品或是修理一台仪器，一个星期内没完成即属失职。

“在马来西亚，3个月能做好都算很快咯！很多研究生等上1年半载才等到仪器修好，造成他们中途放弃。”

符教受表示，英国大学的实验室员工，大部分是本科毕业，能够掌握高端仪器；反之，大马的大学的实验室人员，许多是文凭课程出身，甚至一些资深者只是持有大高级教文凭。

没大师级学者没大师级大学

国内大学多次发生大师级学者离职事件，其实也常见于国际上的大师级学者的调动，即从一个大学去另一个大学，但极少听闻到大马大学任教。

“为什么？因为我们名声不好。而且研究的大环境很差劲。没有大师级的学者就不用梦想有大师级的大学。能否培养大师级的学者？能，但需要时间和经费。”然而，大马的研究基金不足是众所周知的事。

学者除了在大学教书和投入科研，包括指导研究生和写论文等，其实还有许多校外的事情，如当监考官（硕博士毕业答辩）、同侪审查（Peer Review；科研季刊）、评审（科研项目的建议书、各种国内外比赛）、编辑（季刊、参考书）、主办研讨会等，这些都是学者分内的事。因此，许多人以为大 学讲师一星期只需教书3至6个小时，觉得是一份优差，那绝对是一个错误的观念！

国立大学教职员欠灵活办事

“国立大学的教职员，很多事需要上头批准才能进行。听闻马大这几年有学者被拒出国之类的事。但是，在我所属的国外大学，很多事情直接归纳为“分内事”。”

符教授以自己为例，他于2014年平均每三个星期到国外授课、演讲及开会，许多时候连他的同事和系主任都不知他的去向。

“所有的国立大学，到今天还是要打卡报到，若不能到校，例如出国就得申请。”

他指出，热心学术工作的人，都一直在工作，即使在家中，晚上做到凌晨也属正常，甚至很少请假。

大学教职员工作量大

我国大学内大部分的教职员，其实是世界顶尖大学的毕业生，符传艺教授估计至少90%以上在国外完成硕士或博士学位，他们回国后也想继续投入科研，但许多人遇到相同的问题：

1)年轻的新人，“啃”下大学内难教却没人要教的科目；

2)有博士资格就当系主任，行政工作背上身，加上教书，哪有时间投入科研？

3)教职员教书的工作量是一周15小时以上（国内5所研究型大学和几所外国分校除外），国际标准是一周5至6小时，大约两个科目或约五六堂课，因此有许多时间做研究和写论文。

不切实际指标拖累学术员

本地大学设有许多不切实际的指标，这间接影响了学术人员的表现！

“例如，工大为学术晋陞（Academic Promotion），即大学教职员升格到资深讲师、副教授及教授的方式，设了7个P，分别是论文（Penerbitan）、督导 （Penyeliaan）、研究（Penyelidikan）、教书（Pengajaran）、咨询（Perundingan），专业及社会服务（Perkhidmatan Professional & Masyarakat）、 专利权（Paten）。”

符传艺博士指出，在世界各知名大学都只有前面三项，英国大学一般只有3个P，即论文（Papers）、博士督导（PhD Supervision），以及“英镑”（Pound，代表研究或研究基金）。

“我也审核世界其他大学的学术晋陞，包括南非、澳洲、纽西兰的大学，大家都在用这几个指标，那为什么我们的大学用更多的指标？”

他表示，结果造成大学教职员需要花费更多精神达到指标，没有时间投入科研及写论文，大学又如何能有较佳排名呢？

人物背景-符传艺教授

* 英国诺丁汉大学程序设计及整合教授
* 马来西亚工艺大学毕业
* 马来西亚工程师学会（IEM）化学工程组前任主席
* 现年38岁，34岁成为英国大学教授
* 2009年度英国化学工程师协会年度发明家奖
* 2010年度马来西亚工程师学会年轻工程师大奖
* 2012年度马来西亚十大杰出青年（科技创新）
* 2013年度亚洲杰出工程师及科研人员（日本化工学会）
* 发表超过200篇论文及两本书
* 其最研究项目——“碳排放限制的能源规划”，已被多国如爱尔兰、纽西兰、中国、印度等採用。
* 时常周游列国受邀授课和演讲。
* 数个国际研究报告期刊（Journal）的编辑，负责协调和评定学者的研究报告。

大马教育水平

佳作奖：潘有文《中国报》

大马教育水平(完)

博士讲师越多 大学水准越高

如果用一棵树的生长成过程来形容教育阶段，小学即是撒种、灌溉时期，中学是成长期，大学即是结果之时。

换言之，每个阶段都不能忽略，然而大学就是验收教育成果的关键时刻，它成了最受瞩目的一环。

整体而言，大马目前各初、中、高等教育都有许多待改善和调整之处，提升大马水平需要破釜沉舟的决心，教育水平才有机会攀升至另一个高度！

工欲善其事，必先利其器，教育也一样。

师资即是教育中的重要“工具”，中小学需要有耐心、爱心和学识广博的老师，大学一样需要份量充足的师资，传授大学生知识，成为提升大学和国家教育水平的重要力量！

“大马的大学教职员最低学术资格为硕士，所以大马大部分的大专院校教职员都只有硕士资格，很少会投身做科研的，就算做，水准也不会太高。”

目前任教于诺丁汉大学（University of Nottingham）大马分校及英国母校的符传艺教授指出，一间高等教育学府的博士多寡，也是评定教育水平的标准之一。

一般上，英国、美国、中国、台湾、新加坡的教育水平较高，博士生的数量较多即是原因之一。

但大马许多大学老师依然没有博士资格，最低资格仅是硕士，符教授说：“全球教育水平较高的国家，没有博士资格，想当大学教师只能‘发梦’。”

依照国际上的标准，教职员具有博士资格，教育水平才算有一定程度，大马这方面就较为失色。

造就研究风气

“但是，一些大学如理大，没有博士资格就不能当讲师（Leturer），这类对师资的严格要求，就能造就研究风气。”

事实上，大马对于具博士资格的讲师难求，其他大学在“求师心切”之下，还是要聘用具有硕士资格的人当讲师。

在第11大马计划报告书裡提及，5所研究型大学中，只有4间的50%大学教职员具有博士资格，另外15所非研究型大学中，只有30%的大学教职员拥有博士资格。

“外国的大学约有95%的讲师具有博士资格，有一些专业科真的没人要来大学教，才会聘请硕士资格者。”

他表示，具博士资格才能进行研究，硕士则是两头不到岸，大马的这类情况即可反映与其他国家的教育水平差距。

英国大学通常的惯例是：没有博士资格就直接不会聘用，全球各地许多知名的高等学府皆如此。

“大马这十几年来增加了那么多大学，但不可能在短时间内找到许多博士资格教职员，所以也只能录取硕士毕业生当教职员了。”

他表示，我国大学多年来大多数以硕士毕业生当成大学讲师，传授应有的知识，少有投入研究，因此还算勉强解决师资上的问题。

然而，现今英美的大学已不只是要求具有博士资格教员，许多博士当了数年的博士后科研人员（Post-Doctoral Researcher），才有机会成为大学教职员。

因此，符教授指出，由此可见大马的档次无法比肩国外具有较高水平的大学。

学生“好坏”教育模式说了算

大马大学生毕业后，有能力到英国名校修读博士课程，证明大马的教育水平并不差。

在符传艺教授看来，大马教育问题在于比较刻板，100个中小学学生，可能只有20至30%学生能够跟上老师的步伐，这是大马教育的弱点。

他指出，可能在200个大学生中，其中10%或20人较为出色，能够进入较好的大学，另有10至20%的学生较弱，其余的皆是中等水平。

这些不同水平的大学生，在不同水平的大学唸书，较易取得二等以上的毕业文凭，在社会找工作容

易一些，二等以下就会有一些难度。

怎样的教育制度，就会生产怎样的学生，符教授在英国和大马的大学皆有教学，在同一个科系和科目，就能看出其中分别。

英国学生不重视分数

“英国人好学模式与大马人完全相反，大马好学的学生会问：这个题目会出现在考试吗？英国学生的心态就是：不就是考试嘛！”他说，英国学生不会特地准备考试，也不会过度重视分数。

但是，这不代表英国国学不努力求学，而是不把分数作为重心，却一般能考得二等文凭以上毕业。

符教授表示，大马学生注重分数，即使只是相差一两分，也会提问：“为什么我的答案和朋友差不多一样，却少了两分？”

英国学生绝对不会问这个问题，因为会觉得很丢脸；大马学生认为少一两分就主宰自身的命运，英国学生却不以为然。

就以发问问题来说，符教授表示英国学生上课时踊跃发问，不担心问出不懂的问题而遭人取笑，大马的学生则是在下课后才会私下询问。

从以上英国和大马学生情况来看，灵活和恰当的教育制度，或也是一个国家的教育水平的关键！

器材迟迟不来拖累研究生

许多的大学教职员虽然会招收硕士生及博士生，但却法给予这些研究生较好的指导。

“为什么？因为老师本身没做研究，所以不会指导，也不知世界上其他学者的研究做到那个方向了。”

符传艺保守估计，约有30%至40%的硕士生和博士生半途而废，浪费资源和青春不在话下，同时只能自歎倒霉。

与此同时，许多大学教职员只想有兴趣的题材，却不知如何著手，于是就收一些研究生，让后者自己摸索。

最常发生的情况是：没有科学研究的基本器材，招收学生后才去订制，通常订制新器材需要花上一年半载，因此浪费不少研究生第一年的时间。

“若是硕士生只有两年的奖学金，等了一年器材还没好怎办？走为上策！”符教授指出，这是大马研究生面对的苦恼之一。

再多20年科研才壮大

虽然，大马大学近年来开始强调科研，但是当初设立大学的目的是大学教育普及化，聘请硕士学者当教员，目的是为传授知识，讲师投入科研只是大学额外的“花红”。

“如今已四五十岁的人，再去唸博士，身心都较困难。十几年来以副教授身份教书，就不会想要再做什么了。大型大学至少有千名教职员，小型的大专学府　也有一两百人，因此要等老职员慢慢退下，需要一些时间。”符传艺教授估计，需要多20年吸取更多具有博士资格的教职员，才能增加大学的研究气氛。

大学教职员晋陞採英美制

大学的教职员晋陞制度，主要分为英国制和美国制两种，大马的大学则混合两种制度。

英国的大学的教职员45岁以上才有资格升教授，而且必须等待老教授退休，才能填补留下的空位。

美国的大学教职员无年龄限制，只要勤于科研和发表论文，就能当上教授，因此较能把人才留在自己的大学。

英国制度：（由下至上）

讲师（Leturer）→高级讲师→副教授（Reader Prof.，高于Associate Prof.）→教授

美国制度：（由下至上）

讲师→助理教授（Associate Prof.）→副教授→教授

大马制度：（由下至上）

讲师→高级讲师→副教授（实为助理教授）→教授

小学分流易刷掉不符制度人才

目前，在中小学方面，我国的小学教育并不像邻国新加坡，在小学阶段即採取分流，明显的划分学业成绩表现优异、中等和较弱的一群。

大马华社研究中心研究员黄集初指出，社会越来越多元化，对人才需求不再单一化，改变了对人才的概念，如果小学太早分流，可能就会刷掉不符合传统制度的人才。

他表示，新加坡强调生存困难，生活必须要有效率，而且新加坡人接受这一套，便走上小学就使用分流制这条路。

“现在许多学校考虑到社会背景对孩子的差距，为了消除能力和背景差异，就尽量往后分流。至少有时间等到开窍，家庭背景对他的影响就没有这么大。”

从前强调工业化，数理人才较为关键，数理成为取得成就与否的重要因素；但现代社会强调多元化人才，人文背景或拥有其他背景的人才，也有机会走出一片天。

黄集初指出，现在许多东西都产业化，包括艺术，“漫画在日本是很大产业，擅画漫画也是人才；动漫就是这样，甚至影响全世界。电玩也可以变成产业，甚至是一种职业。”

他形容，这些现象是以前所难以想像的事，漫画人才就不可能在传统教育制度中表现出来。

他认为小学教育分流与否，婿视各国资源和情况而定，新加坡以效率考量教育，才实行小学分流制；但是大马并不一定要跟著这种步伐，而是要以适合国家的情况，制定教育制度，逐步提升教育水平。

评教育水平从各层次著手

评估国家教育水平必须考虑各教育层次的办学素质，如入学率、升学率、学习成就、教师素质、学府数量和基本设施等。

“因此，大学教育水平并不一定代表国家教育水平，更何况一个国家的大学素质和教育水平参杂不一。”

教育专家杨泉博士指出评定一个教育水平，不能从单一方面来看。他举例，美国有许多大学被公认为一流水平，但也有许多大学的水平不被看好，更有许多大学被质疑为“野鸡”大学。

在美国，大学素质和水平定期通过一个独立的认证团体（Accreditation Body）评估审核后，才能得到认证。

“不过，除了认证外，要获得公认为一流大学，必须经过长时间的实践和努力，尤其实际和杰出的表现，如毕业生的就业率和受尊重程度、社会贡献、胜任与否、创新、竞争能力等。”

他指出，如果一个国家能够拥有一所或多所获公认为一流的大学，许多人或会另眼相待该国的教育水平。

陈友信教育报道奖

从“心”学做好父母系列报道

佳作奖：何俐萍《星洲日报》

从“心”学做好父母系列报导(系列一)

虎妈猫爸你是哪类型？教养路上停看听

美国华裔教授蔡美儿（Amy Chua）于2011年出版《虎妈的战歌》，书中谈的是她如何对两个女儿採取高压式的教育模式，瞬间让她成为备受争议的话题人物。

蔡美儿是华裔第二代美国移民，毕业于耶鲁大学，顶著高学历和法学教授光环的她，没有因为长期在崇尚自由和开放的美国社会而改变及影响她对教育的看法。她秉持和贯彻的东方教育观念，包括对两名女儿苏菲亚和露露的严加管教、强调女儿要学习独立及对自我有高要求，在西方人眼中这种近乎苛刻的高标淮要求，已凸显东西方教育的大不同。

蔡美儿的教养方式让她被冠上“虎妈”的称呼，而“虎妈”这个名词也与极权式教育划上等号，与自由主义显然是背道而驰。

这个社会其实不只有“虎妈”，其实也存在著“虎爸”，也因为教养模式的不同，因而衍生了“象爸/妈”（呵护型）、“狼爸/妈”（棍棒教育，对孩子实行军事管理）、“猫爸/妈”（温柔型）等多样化的形容词。

生儿容易育儿难

也在少子化和资讯化的新世纪，教养成了父母最头痛和焦虑的问题。芸芸父母中，能乐在其中，享受育儿乐，抱著怡然自得的心情陪伴孩子长大的父母还属于少数。

迈入新世纪，青少年的问题没有随著时代的进步而减少，反而每个世代就有不同的问题产生，层出不穷的形形色色问题让越来越多人感叹做父母好难，有年轻男女甚至立定婚后不生育，只因为自认无法良好承担教养的责任。

把“生育”两个字拆开，意即是生和养育，而养育不仅是提供儿女衣食住行，还包含在品格上培育。育儿的问题，让很多从二人世界，步入3人，甚至4人世界的父母感慨，养孩子难，教孩子难。

资深心理医师王浩威说：“每个父母，都曾经是个孩子。没有人天生就会当父母，关于如何去爱、接纳、包容、承诺、适时鼓励、建立规范、温暖的拥抱、信任与放手……这些美好却艰难的智慧，都是在陪伴孩子长大的笑泪交织过程中，一点一滴学来的。”

王浩威一番温柔、中肯的说词，让曾经焦虑、不知所措于该如何教养孩子的父母学著释怀，用不急不徐的态度伴著孩子成长，也在“摸著石头过河”的教养路上，为人父母用开放的心态，得从“新”、也从“心”出发。

儿女须依个性特质管教 父母分四大类型

每个孩子都是独一无二，性格迥然，父母也亦然。文桥传播中心辅导主任梁婷婷指出，父母大致分为4种类型：

第一类：权威民主型一这类型的父母能够接纳和尊重孩子原本的特质，对孩子的生命参与度也很高，有一定的威信和威严。另外，权威民主型的父母愿意和孩子一起建立规范及设定界线，同时它也是民主的父母，愿意花时间倾听，属于拿捏比较平衡的父母，是4大类型父母中，最鼓励父母学习和塑造的类型。

第二类：威权专制型：这类父母抱有“我是爸妈，你一定要听我的，不管怎样我说了算”的心态，容易用权威去掌控孩子，在某些情况下多数是採用打骂和掌控控的方式，很容易过度干涉或控制孩子，也可说是高压型父母。

第三类：溺爱型：尤其在少子化的今天，这类型的父母给孩子很多丰富的情况，每一天都过得很温暖、温馨，也很包容孩子，唯当过度之后就变成宠溺，甚至是孩子犯错也由父母承担。

第四类：冷漠型：这类父母面对自身的问题，譬如婚姻、事业或情绪上的问题，说不好听就是“自身难保”，没有额外的生命力来应付孩子，懒得管也没有力气和能力管教孩子。冷漠型父母的孩子会觉得自己是被父母放弃，父母不在意有没有他的存在，而这类孩子往往很容易变坏。

亲子问题不增反减？

除了以上4种主要类型，父母还可分为苦口婆心型、唠刀型、自由放任型，林林总总的称呼和形容，又是哪类型父母最受推崇，是对孩子最好，也对父母好呢？同样为人母亲的梁婷婷强调因材施教，管教必须拿捏妥当，婿视孩子的个性和特质做到平衡的管教。

“在同一个家庭出生的孩子，个性也会完全不同，比如一个比较内向，很容易因为一些事就很敏感，感觉自尊受损，另一个是大而化之的性格，管教方式就不同。有些孩子需要用温和的方式多和他沟通，有者可以让他自由发挥，但前提是界线必须分明，也有的孩子是超级自律，这类孩子不需要对他有高要求，否则容易造成压力太大。至于凡事都无所谓，属于放任性的孩子，父母需要为他设定界线。”

谈及上一代的父母没有花太多时间在管教和督导孩子，来到这一代，多半的父母不止受教育高，关注孩子的身心灵要求，也很包容孩子，亲子问题却不增反减？梁婷婷以“社会类型和心态已完全不同”，一语道破问题的所在。

上一代的人兄弟姐妹多，大家庭本身就是一个小社会，加上亲戚和邻居的孩子可能是十几个小朋友一起玩，面对不同个性和特质的存在，小朋友在玩的过程中就得学习互相摩合。

“当我的个性和别人不一样，我怎麽办？遇到一个比较凶，比较强势该如何自处？当我比不上别人时要如何让自己更强？如今这些情况完全不一样，在资讯发达和功利的现代社会，讲究适者生存，父母最担心的是孩子会被淘汰，重视的是孩子的课业，间中就可能产生很多的问题。”

“同时，上一代的父母无论是时间、能力和经济都有限，孩子本身就必须学习独立，而这一代的孩子在节俭和感恩方面的体验和学习相对之下减少，加上父母会比帮孩子处理很多事情，造就孩子的依赖性更强，也没有机会感受何谓不足。”

虎象配最理想

访谈过程，我们聊起了虎妈蔡美儿，也提起了象妈或象爸的形容词，对梁婷婷而言，若要选择，她希望做到的是“虎象配”，也是她认为最平衡的教育之道。当她看到孩子需要很多的安慰和支持力量时，她愿意化身为象妈，给予孩子足够的呵护和鼓励，但不会是365天24小时扮演“象妈”，她清楚明瞭在特定的情况就要摆出虎妈的态度。

她强调界线和威严的必要，但不认同对孩子有过度的期待，或用凶或伤尽自尊心的语言对待孩子，当孩子感受到父母无形中施加的压力，也在他发现自己满足不了父母的期待时会影响孩子的自信心。因此，过度表现出“虎”或“象”的特质都会起反效果。

“什麽时候要有‘虎’的特质？当发现孩子在测试我们的权威，开始不断要求更多的自主权，并且不愿在规范里，我们就要用温和但坚持的态度，不一定要大吼大叫，而是在界线和范围内跟孩子讲道理。父母从小到大都用这样的方式教育孩子，孩子不容易变坏。当你习惯用大吼大叫，孩子会以为这就是处理的方式，也用同样的方式和父母沟通。尤其是孩子到了某个年龄层开始有自己的想法，到了这个阶段父母就需要适当的放手，让孩子自我学习去面对事物，学习为自己的行为负责。”

■直升机父母 时刻上空盘旋

梁婷婷担忧现在的一些父母因为过度宠溺孩子而失去了威信和威严，反过来孩子可能比他更有威信，一切还需听从孩子。

网络上出现一种对父母的形容词一直升机父母，形容父母就像直升机在孩子的头上盘旋，一旦孩子面对问题，好比在学校面对人际问题或和老师之间出现问题，父母就像直升机一样马上降落，为孩子收拾残局。

“作为直升机父母的孩子，因为很多事情有父母帮忙挡，造成孩子的挫折容忍力底，甚至不知责任为何物。”

陈友信教育报道奖

从“心”学做好父母系列报道

佳作奖：何俐萍《星洲日报》

从“心”学做好父母系列报导(系列二)

没有天生成功者 好父母后天学来

踏入辅导室的父母形形色色，而目的只有一个，对亲子问题的无助和焦虑，期望透过辅导员的介入，改变孩子的态度，影响孩子的思维。

“做父母很难吗？”、“肩负的是装载沉重担子的责任吗？”，当我一口气把抛问题抛给文桥传播中心辅导主任梁婷婷时，她没有直接回答我的问题，而是分享了过去多年来踏入辅导室向她求援的一些个案情况。

“父母的心态，决定孩子的一切。”梁婷婷用坚定的口吻回应我。在个案案主的面前，她不会急于说道理，也不会立即分析和下判断，更不会直接开“药方”，而是用引导的方式，引导父母思考：“孩子曾经带给你快乐吗？”

不求完美只要“够好”

“是人容易把焦点放在负面的事件上，所以很焦虑，甚至照顾孩子过了头。”如果本身不是轻鬆的父母，很难教出一个乐观的孩子。梁婷婷说，倘若父母事事都捉很紧，就好比过度重视孩子的成绩，孩子稍微考不好父母就感觉好像天快塌下来般，孩子也不会过得轻鬆。

“就如成绩这回事，它其实只是孩子生命中的其中一环，父母处处表现出彷彿这个关卡太难过了，孩子对挫折的承受力、容忍力和应对事情的能力也就跟著弱了。”

相对于凡事著急，事事以孩子为重的父母，梁婷婷希望父母不要追求完美，而是学习做个“够好”的父母。

什麽是“够好”的父母？那就是懂得如何照顾好自己，适时鼓励自己，也正视自己的局限。当自己做得不好时，不会一味埋怨自己太糟糕，自我批评太差劲，而是懂得鼓励自己，安慰自己，再寻找明确的方式求进步。

“当我做得好，我会称讚自己，即使做不好我也会试著安慰自己但不会寻找偷懒的藉口，在认定自己OK的情况下求进步。这就是够好的父母。唯有当你能用‘够好’的态度对待自己，你也能用同样的态度对待孩子。”

完美主义孩子受苦

坚持完美主义的父母，对自己或孩子永远不会满意，时刻要求自己、鞭答自己，即使做得很好也会认为还有进步的空间。梁婷婷认为，这类对不催逼自己和孩子的父母，只会让自己陷入疲累，甚至是焦虑的状态中。到头来不止累坏自己和孩子，也弄糟原本应该美好的亲子关系。

“还有一种父母的心态是想要的太多，没有安全感的父母，怕孩子输了，担不起孩子不是自己期待中成功的哪类型。”

拥有逾15年辅导经验，目前攻读辅导与谘商学系著硕士班的梁婷婷，回忆起一对儿女相继出生的那段日子，她选择以伸缩性工作的方式尽可能在照顾孩子方面不轻易假手于人。

孩子处于幼儿期的阶段，朋友目睹梁婷婷陪伴儿女成长的过程，告诉梁婷婷：“你的孩子很幸福，有爸妈的陪伴。”倒是她认为，最幸福的是自己，可以很享受陪伴照顾孩子的那段岁月。

“有些母亲感叹无法放下工作，而放下是到哪种程度？我也不是富裕到足以放下这一切，而是我没有要求很多东西，学会取捨。面对得与失，我对于失的那一部分不会感觉不舒服、没有安全感或是焦虑；而在得的那方面，我有很大的满足和快乐。”

自认有信仰的支撑，梁婷婷相信，上帝自会为她开路，也因为内心的安定，在陪伴儿女成长的路上，她从未多想。

儿女成长路上 随时调整教育步伐

教养的路上，理念和步伐是需要随著儿女的成长而调整，该放手的时候，就要学会放手。学龄前的孩子需要多一点的陪伴，为他塑造正面的榜样和灌输正确的价值观，并自小和孩子多沟通，聆听孩子的想法和了解他的感受。当孩子渐渐长大，需要更多的自主权时，父母就该适度的放手让孩子学习独立，承担责任。再长大一些，父母可尝试接纳他们的意见和建议，按孩子不同的年龄和成熟度去调整。

处理亲子之间的矛盾或冲突，最需要改变的究竟是父母还是孩子？梁婷婷直言，成人的责任肯定比孩子大，如果父母能适度调整和扮演引导的角色，等于是优化孩子的成长环境。

科技智能时代让人感受无疆界地域带来的便利，但便利的背后却也有现代人共同的隐忧。网络世界的通行无阻让很多人宛如坠入花花世界的当儿，却也让许多人陷入网隐的深渊。即便是看起来比小孩更应该有自制和自律能力的成人也在网海中迷失，“低头族”成了现代人共同的形容词。

梁婷婷手上有太多网瘾的个案，父母申诉孩子沉迷于网络游戏，又或是终日沉溺在脸书的虚拟世界。最痛心的其一个案是，案主的父母採用强硬的态度对付，孩子因为手机被没收，失去理智下拿起铁棒往母亲的头部下，留下的不仅是需要缝合的伤口，彼此关系的恶劣可想而知。

不一味指责 先冷静思考

面对被强行带到辅导室的孩子，梁婷婷不会急于指出孩子的错，而是在辅导过程中让孩子冷静下来再引导他思考。

“你一开始先点出他的错，他的防卫心立生起，也不会回应你的问题。你必须先让这孩子纾解心童的想法，聆听他内在的声音，即使他所说的你未必能认同，但至少让他感受自己受尊重。当孩子意识到，也承认自己的错，往往不是你骂他，或不是你告诉他你有错。也唯有当孩子通过面谈的角色扮演，当试了解父母的感受，融入其中才有办法思考。”

面对不同性格的孩子，父母最需要的特质是耐性，用沉稳的态度应对孩子不同成长阶段可能浮现的问题，梁婷婷的对父母的忠告是，无论任何情况都不能放弃孩子。

有些父母感叹，怎麽孩子长大了就完全变了样，对父母说话不耐烦，动辄发脾气。梁婷婷建议父母，试著多去了解孩子的想法，无论孩子的想法我们能不能认同，都要让孩子说出来。

“可以的话，请父母不要太牢刀。我们的话之所以不成话（意即说的话没有效果）是因为习惯性的牢刀，已经让孩子自动关起耳朵。”

要孩子快乐 父母先快乐

还有一类的父母，终日怨天怨地，对孩子彷彿有太多的数落和无数的不认同，似乎活在痛苦中。另有一类型的父母，在不知觉中常把“你知道我对你牺牲有多大，付出有多少？”诸如此类的话挂在嘴边，或是表现出对孩子“超级伟大”和“竭尽所能”，这等于是把无形的压力加诸在儿女的身上，让孩子产生内疚感和罪恶感。

梁婷婷喜欢抱著儿女，在他们耳边温柔说道：“有你们，我很快乐”，她深知看似简单的一句话，听在孩子的耳里，迴荡在心裡，感觉是特别和愉悦的。

“这好过你揪著孩子对他怒吼：“你知我对你牺牲有多大吗？"，孩子未必会感同深受，反而可能会产生反抗，郁闷于父母为何要把我生下？父母这麽痛苦，自己又不见得快乐。”

和孩子相处，需要的是硬道理，还是该摆出软姿态？在梁婷婷看来，一味软或一味硬都不是可行的，最重要的还是跟孩子搞好关系，唯有把彼此关系搞好了，教育孩子也容易多了。

对于孩子，尤其是年纪尚幼，要求不应该太苛刻。“不要忘记你孩子活在这世上的年份，你怎麽能要求一个才4岁的孩子处处表现懂事、自律、自动自发？”就像许多成年人都懂得运动的重要，但没有几人能做到规律，显见无法百分百自律是大人小孩的通病。

和孩子做朋友 要有底线

也有不少舆论和亲子教育的学者鼓励现代父母学习与孩子做朋友，梁婷婷不置可否，但强调必须是有“底线”的朋友，建立友好的关系是必须的，让彼此可以无话不谈，给予适度的自由但不意味默许任意妄为。

“我始终深信，父母越信任孩子，孩子越会表现好，当孩子感受到父母对他的信任，他会努力做好本份，不会让父母失望。”

一段美好的亲子关系不应该紧绷如琴弦，总结15年来的辅导经验，梁婷婷忠告父母，用轻鬆的态度去经营亲子关系。愈轻鬆的父母会才能造就轻鬆乐观的孩子，凡事捉太紧，只会制造更多的害怕，让彼此生活在不自在和紧绷的状态中。

陈友信教育报道奖

从“心”学做好父母系列报道

佳作奖：何俐萍《星洲日报》

从“心”学做好父母系列报导(系列三)

幸福方程式 先爱自己再爱孩子

新新世纪的年代，教养孩子的挑战也更严峻，让很多人发自肺腑的感叹：当孩子不容易，当父母更难！

初踏入婚姻的男女，对建构属于自己的家庭满怀憧景，从二人世界步入3人世界再到4人或5人世界，生活也悄悄起了变化。收起曾经追逐的浪漫和二人世界的享受，打滚于尿片、奶瓶的生活中，渐渐察觉孩子并不是“照书养”这般简单；婚姻生活更不是如童话故事的结局一“王子和公主永远过著幸福、快乐”的生活，尤其孩子相继出生后，生活也来到转折点，生命的优先顺序也必须重新调整。

当了爸妈才知不易为

当父母之前，许多人会给自己拟定一套教养法则，信誓旦旦地说绝不会沿用上一代，在这一代眼中绝对是错误，甚至是荒谬至极的教养模式，然而当自己也当上了父母，顿然对父母当年所做的有切身体会，也只有当自己的角色从孩子换位成父母时，才深深的感触：“当父母真的不易！”

育有一对9岁和6岁儿女的萧新菁是一个开朗、乐观，话匣子一打开就滔滔不绝的年轻妈妈。她自嘲在教养儿女的路上是跌跌撞撞，特别是长女黄芝琳刚出生时，想法比较天真、理想，以为只要用心待她，女儿就会好好、乖乖地长大，但现实终究告诉她，理想是另一回事。

跟夫家长辈的观念不同，萧新菁坦言，婚姻初期确实过得比较辛苦，所幸她能随时自我调整，在不断磨合中，努力寻找让彼此感觉舒服，也受到尊重的空间。女儿还在母腹中时，萧新菁对迎接一家三口的日子满怀憧景，她阅读了许多教育的书籍，希望现实中也能对儿女实施“爱的教育”，也曾信心满满地认为，自己会是不打、不喊也不骂的温柔妈妈。

预期的常被打乱 育儿不能照书养

女儿出生后，随著一天天地长大，现实中面对的情况颠覆书本告诉她的一切，接踵而至的考验，一再试炼她的耐心。萧新菁自认是一个急性子的人，在丈夫眼里还是完美主义者，经常性的对孩子情绪失控，让她意识到自己大发脾气，其实是向丈夫表达不满。

“当初，在我眼里他（丈夫）有很多不好的习惯，但他不这麽认为，就像我教育孩子喝水后就顺手洗杯子，丈夫不是这麽做，孩子也跟著有样学样，喝了水就把杯子放在桌上，很多时候我在数落孩子时，其实也是讲给丈夫听。”

引出夫妻相处问题

也因为夫妻间一些观念的不同，有一段时间彼此关系颇僵。按萧新菁的说法，那是相敬如“冰”，为了芝麻绿豆的小事，情绪宛如火山爆发，爆发的后果自然是殃及池鱼（丈夫），丈夫不解明明是孩子的事，怎麽妻子却对她摆起黑脸。无数次发生同样情况后，萧新菁意识到不能任由情况恶化，选择开诚佈公与丈夫沟通，心平气和地说出想法，反而让一度闹僵的关系缓和，态度的改变和软化归功于彼此都愿意打开心门，聆听彼此的想法。

萧新菁在女儿两三岁开始表现“叛逆”时又改变她对“爱的教育”的诠释，发现“爱的教育”不能定义在不打、不骂和不吼，而是得根据儿女的成长阶段调整教养的模式。家中一隅的“顽皮角落”（naughty corner），女儿7岁前犯错了就自动走到角落思过，8岁后就改用沟通的教育模式。

尽管许多新生父母感叹孩子降生后失去了自我的空间，唯萧新菁说自己是做好心理准备才生儿育女，偶有面对理想与现实的差异，天性乐观的她很快地自我调整，想办法克服问题。

弟出生姐行为退化

本以为女儿愈见懂事独立，夫妇俩可以放心迎接老二，然而想像不到的状况连连，打乱了预期中的美好，情况糟糕甚至到了无法控制的地步。

儿子黄君霖出生前，萧新菁为女儿做了许多的心理建设，也坚信女儿已经准备好了，就在萧新菁把全副心思放在哺育幼儿时，丈夫发现女儿突然行为退化，包括多次尿床、异常依赖父母，种种失常的表现都在传达明确的讯息—无法调适弟弟分享了父母给她的爱。

“幸好我们发现得早，用全心全意的陪伴和说故事的方式，让女儿感受我们还是一样爱她，约半年的时间才恢复女儿以往自信、独立、懂事的一面。”

一对儿女性格的不同，萧新菁不认为已找到最好且可共用的教育法则，而是不同阶段改弦易辙。譬如9岁的女儿很有主见和自尊心，对她就要不断的鼓励和肯定，而慢熟、性格较固执和敏感的儿子，不能改变他天生的性格，就得设法去培养他的好习惯。从人际关系学来说，这是先摸清一个人的底。

乐观造就快乐的孩子

在教会教导主日学的萧新菁有机会接触绘本，发现文字少图片多适合天生爱听故事的孩子。儿子初上幼儿园，无法接受和母亲分离，萧新菁打开《魔法亲亲》的绘本故事，亲吻儿子的手掌心再让儿子把它收纳在心房，柔声告诉他：“在学校想念妈妈时就打开小手，妈妈永远在你身边。”

“做父母快乐吗？”，萧新菁笑言，为了这个问题，她问了丈夫和女儿，觉得她快乐吗？绽放脸上如阳光般的笑靥，发自内心的快乐，答案已不言而喻。

“快乐是一种态度，是一种价值观，也许是我本身乐观，遇事不会钻牛角尖，生活重心不全放在丈夫和孩子的身上，也有自己的兴趣。”有快乐的父母才有快乐的孩子，父母每天都紧绷著脸，用严肃的心态过日子，对孩子说“希望你快乐长大”，那是不可能的。

萧新菁身边就有焦虑型的朋友，纵然朋友不承认自己是这类型的人，旁观者还是从表露的神情窥之一二。母亲扮演的不是超人的角色，爱家人的前提是先好好爱自己，照顾好，也多疼爱自己。

已婚的女性是父母的女儿、丈夫的妻子、儿女的母亲，多种的身份容易忽略了自己的存在，没有自己的朋友圈或少了兴趣和信仰的支撑，一旦崩溃陷入的是孤立无援的困境。不论是父亲或母亲，在陪伴儿女成长的路上勿忘了追求自我的身心灵成长。

当别人的父母拼命设法把孩子挤入精英班，萧新菁却是努力把女儿拉出精英班，她深明女儿不适合在非常压力和竞争的环境中学习，也不会用一次的考试来论定孩子的程度，而是坚信学习必须是快乐的，错误的教育观念，误的是孩子的一生。

信任孩子错误中学习成长

来自宝岛，是大马媳妇的黄雅梅，信仰告诉她孩子是上帝的产业，自己扮演的是托管的角色，教育儿女没有苛求，她自认不是满分的母亲，很多事物也在学习和摸索的，唯一坚定的信念是信任孩子。

在黄雅梅的眼裡，7岁的儿子属于哪种脾气容易来也容易去的孩子，要懂得转移他的注意力，不让他在单一事情上纠结。在传统的眼光中，儿子属于捣蛋、顽皮的孩子，但黄雅梅摸透儿子的习性，了解儿子并非不受控制而只是坐不静，懂得发掘他优点的师长都会为他偶尔流露的贴心举动而感动。

曾有一次，黄雅梅带著儿子和朋友茶叙，朋友恰好也带著孩子赴约，两个小男孩不打不相识，黄雅梅未刻意制止，朋友却以不解的口吻说“换作是我的孩子，早被我打死了，坐都坐不静，吃饭也跑来跑去。”

即便朋友是如此“坦白”，黄雅梅丝毫未被激怒，反倒认为吃饭吃得满地没什麽不妥，只要不用刀叉伤害自己就好。在她的教育理念中，需要让孩子从错误中学习，前提是不伤害自己和别人。

当孩子伤心告诉他别人对他的误解时，黄雅梅安慰孩子：“要谅解别人对你的认识不深，只要有机会认识你，他们就会喜欢你。”

有所为，有所不为 不以功利眼光挑读物

大多数的父母都带著功利性的目的培育儿女阅读的嗜好，黄雅梅反其道而行，尤其当她察觉儿子有绘画天份，在选择读物方面反而是注意绘画和察画的风格，任由孩子挑喜欢的书，抱著的是“这个阶段看不明白，长大一些就会看懂”的心态。

看似放任的教育理念，当中却有“有所为，有所不为”坚持。在砂拉越，让大人小孩都欲罢的卫星电视（俗称大耳朵），她坚持不安装。也在《猫和老鼠》和《海绵宝宝》的动漫，在让人发噱的剧情中看到了暴力和飙葬话的元素中看到潜在的危险因子，向孩子解说原因后决定禁看。

黄雅梅的丈夫是一名医生，忙碌的诊所工作让两口子牺牲了和儿子的相处时光，怀上女儿后，黄雅梅认为不能一头栽在工作中，夫妇俩达成共识后决定安排黄雅梅在台湾的姐姐到丈夫的诊所帮忙，丈夫也配合调整看诊的时段。

大马的教育环境充斥著大大小大的考试，让学子过得既压力又紧张，难以享受学习的乐趣。回想自己小学生涯，三年级以前都倚在窗边神游，直到四年级才逐渐开窍，黄雅梅以同理心看待儿子的课业，不苛求但不意味放任，强调的是必须摆正学习的心态。不谙马来语的她，捉紧每一个和孩子共同学习的机会，开车上路，两旁广告牌看到的国语生字，让母子俩找到了翻查字典学习生字的乐趣。

黄雅梅坦言，当父母在某种程度确实是一种牺牲，虽然没有百分百的快乐，却是人生不同阶段的不同享受。

陈友信教育报道奖

从“心”学做好父母系列报道

佳作奖：何俐萍《星洲日报》

从“心”学做好父母系列报导(系列四)

教养用对方式 爸妈不抓狂

以孩子的眼光看父母，你心目中盼望的、理想的父母会是哪类型？你渴望的父母是对你呵护备至，让你衣食无忧地在温室中长大，还是期望父母是让人从心所欲，无论物质或心灵都能满足你的需求？

黄益康和熊洁真都是为人儿女，他们还有一个共同的身份，就是辅导员。在辅导室，他们为无助的人儿解忧，也把学习多年的心理和辅导技巧应用在工作上，引导青春男女或是为焦虑的父母，看到问题的核心所在。他们未必是出谋献策，而是通过聆听和适时的开导，牵引这些上门求助者观照内心的自我，找到问题的根源，看到改变的一线曙光。

来到设于联合教会的恩典中心辅导室的，以父母居多。他们苦恼于孩子的学业问题，埋怨孩子沉迷于电玩或虚拟的网络世界，为儿女的早恋或感情问题而心烦，乃至于对儿女在行为和情绪上的失常表现而乱了分寸。

弃预设立场换个角度看

毕业于马来亚砂拉越大学辅导系的黄益康辅导不少亲子的个案，目睹一些儿女心不甘、情不愿地随父母出现在辅导室，或是母亲孤身一人上门发出求救的讯号，他的认知和经验告诉他，改变的起点和关键都在父母，一味地要求儿女改变，何不父母先换个角度看待种种亲子问题，只有父母放弃预设的立场，改变才有转圈的馀地。

尤其是儿童，他们缺乏主动改变的能力，只有父母的引导，他们才会步上改变的轨道。黄益康的手上就有不少这类的个案，父母先改变态度，孩子的行为才渐渐改变。尽管过程可能是漫长的，但验收的却是喜悦的成果。

在许多父母的身上，黄益康看到他们展现出让人感觉是辛苦的一面，如影随行的压力和焦虑，让他们觉得当父母是吃苦而不是享受。

他不会甫接触便直接挑明问题，而是透过近距离的接触，让父母反思在儿女的成长过程，自己付出多少。在孩子的世界裡，父母是投入其中，做到适时陪伴，还是在孩子成长的记忆中，最鲜明的印象是父亲一头栽入工作中，在孩子最需要他的时候永远缺席？抑或是母亲永远是焦虑，关心和紧张的是课业表现，在乎的不是他们内心的需要？

父母的角色必须是一致的，讲究协调和相互配合。然而，在现实中我们往往看到，父亲多数扮演的是养家活儿的角色，把教养儿女的重任交托在母亲的身上，这也是传统观念使然。也有部分的父亲认为，教育离不开籐鞭，孩子犯错就必须严厉受罚。

一代不如一代？一代强过一代！

比起上一代的父母，这一代的父母教育水平普遍较高，但角色绝对不轻松。面对层出不穷的青少年问题，很多父母深深感叹，一代已不如一代。黄益康却不认同这种说法，反倒是认为如今是一代强过一代。

“科技的缘故让孩子吸收更多的知识，接触的层面更广，父母感叹一代不如一代，很多时候是因为跟不上孩子的步伐，无法进入孩子的内心世界，强制威严的作风已经行不通。”

在孩子不同的成长阶段，父母须扮演不同的角色，成长的步伐是一致的。婴儿时期，孩子需要无限的关爱和照顾，父母的角色宛若是天使，7岁以下的幼儿，父母有责任多引导和鼓励，塑造孩子的人格，扮演的角色是学习的助理师，陪伴孩子走过儿童期，以爱来推动他的学习，而不是用权威的方式主控孩子的思考。

学者认为，教养模式有四种，即权威权、放纵型，忽视型及恩威型，最理想的是恩威并重，在爱和管教中需求平衡点，给孩子足够的关爱和陪伴，但不会一味放纵，而是当罚则罚。

黄益康回忆童年生活，兄弟姐妹若做事必然少不了捱父亲的籐鞭，妈妈目睹从不会扯住父亲极力阻止，反倒是告诉孩子：“你们做错事，被打是应该的。”纵使摸著捱鞭的屁股哭得希里哗拉，黄益康也只能默默的承受。母亲在他们痛过、哭过，也安抚之后，就会加以解释，而父亲虽然语气不好，但也会让孩子明白错在哪里。

“长大后明白，我们是在父母给予足够的爱和管教中成长，遇事或挫折，也比较能以正面的心态去应对。”

新生代物质丰富心虚空

黄益康说，用对方式，亲子之间的关系可以是很和谐的。他也曾看过快乐的父母，即使孩子已长大，彼此仍维持良好的关系。在养育的过程中，父母必然嚐过酸甜苦辣，有朝一日回头看，仍深深觉得一切都是快乐的。

父母也曾历经孩童和青少年的成长阶段，应该更能以过来人的心态了解孩子的心理，处理亲子问题没有所谓的谁先让步，但可以肯定的是，父母的先改变必定最能影响孩子，原生家庭对一个人成长后的际遇起着犹深的影响。

抛出假设性问题，黄益康揣测现代孩子的心裡，却有“活得不开心”的感触，只因大部分的时间接触的是冰冷的科技产品，习惯性地用哭闹的方式要求父母满足自己的物质需要，一天24小时中，仅有数小时能见到父母。

“现在的孩子其实过得很苦，也很累，累不只是体力，也包括心灵的累，没有办法得到心灵的充满。”黄益康说道。父母或许会很焦虑，也非常不解的看待孩子的不快乐，尽可能满足所有的需求，赚钱给孩子上最好的补习班，买漂亮的衣服，为何还不快乐？

回想我们的父母也未必是无微不至，把全部的时间倾注在孩子的身上，孩提时代的我们也没有动辄喊不快乐啊！黄益康点出了问题的症结，“男主外，女主内”不再是社会常态，童年时我们玩的不是平板电脑或电子游戏，橡樛籽、弹珠是我们的玩具，邻里乃至村落的孩子都是我们的玩伴，在朋友圈中我们自然而然建立了人际关系，在身心灵健康中逐渐成长。

别带著情绪沟通

环境的因素，外加工作的压力，让这一代的父母特别容易焦虑，若再面对婚姻的不协调，父母容易在不知不觉中把焦虑和压力转嫁到孩子的身上，造成亲子之间的沟通出现破局。“都是孩子惹我生气的！”，黄益康说，很多时候其实并不是孩子惹父母生气，而是父母本身已有情绪的存在，如陀螺旁旋转在职场和家庭中，在缺于抒发个人情绪下，孩子的一些行为或动作化成挑起父母情绪的导火线，而当下父母和孩子的对话不是沟通，而是用情绪在和孩子讲话。

黄益康提到自己的母亲善于倾听，而母亲这份细腻的动作来自外婆，她们不会急于指责或纠正后辈所说的话，而是通过适当的回应及耐心的聆听，让孩子感受到被接纳的这份爱。

黄益康曾试验性给前来寻求咨询的父母3分钟的时间说出孩子好的一面，父母不是结巴支吾，就是不到一分钟就说完。反观若是要细诉孩子的缺点，父母却是数落3分钟也说不完。这种情境意味父母找不到孩子的亮点，只会以反面看待自己的孩子。

“仔细想想，父母和孩子相处只有那短短的17年，当他上了大学，步入社会工作，再到生儿育女，彼此相处的时间只会越来越少。错过了，想要挽回已经是不可能了。”

少一点批评 多鼓励肯定

成长自单亲家庭的熊洁真，毕业于沙巴大学辅导心理学系，回看自己的成长过程，感恩母亲负起双重的责任，即是父亲在他们的人生屡屡缺席，母亲从未放弃5个子女。

回忆父母离婚时，熊洁真只有七八岁，弟弟刚出生不久。面对婚姻的突变，母亲咬紧牙关为养家活儿而奔波，放手让较年长的女儿照顾幼弟的同时，自己仍尽量教导儿女，给予他们足够的关怀。

母亲一方面严加管教，另一方面却又给儿女适当的空间成长，让熊洁真欣慰手足能在平稳的环境中成长。

如今也是一名辅导员的熊洁真盼望看到父母以爱维繫家庭，尤其在父母的角色上，两人更要步伐一致，共同成长。作父亲的不仅要扮演好一家之主的角色，陪伴儿女之馀，更要主动学习。

揣摩孩子的心理，熊洁真深信，不论是哪个年龄层的儿女都盼望父母可以多聆听，少批评，给儿女多一些的肯定和鼓励，即使是孩子做错了，也能给儿女鼓励，让他们更有力量继续走下去。

“作子女的都希望父母能给予私人的空间和充足的发展空间，不以负面情绪教导，也不用生气的口吻质问，在适当的引导中成长。既是知心朋友，也是心灵的安慰者，又是生活的指引者，我想这是子女最渴望的父母型态。”。

丹斯里郑金炎娱乐报道奖



优胜奖：黄金靓《南洋报报》　“第19届香港国际影视展系列”

佳作奖：叶泱颖《星洲日报》　“春天几时来？本地中文电影还需一路有你”

许雅玲《中国报》　“哈韩热潮”

第19届香港国际影视展（系列1）
亚洲电影业 丝绸之路

中国国家主席习近平近年提出“丝绸之路经济带”，实为一个国际经济上的战略行动，以古老丝路的丰硕经济成果与贡献为借镜，发掘新的丝路契机。

然而，在亚洲电影工业这一块软实力领域中，随着中国的崛起牵动整个亚洲，业界大腕放胆预言，不出2、3年光景，亚洲电影市场票房可超越好莱坞电影票房。

与此同时，全球电影业都处在新旧媒体平台交错的年代，亚洲电影业者如何在这条新丝路上，携手合作来吸引世界目光？

中国电影市场的增长速度用一日千里已不足以形容，业界人士透露，中国电影业在去年在该国国内狂收296.39亿人民币（约166亿令吉）票房，总成绩上升了36.15%，站稳世界第二大的电影市场之位。

如此庞大的观众量意味着机会，一大块市场蛋糕近在眼前，来自亚洲各地的电影业者要一尝滋味，也并非垂手可得，因为机会与竞争从来都是一个拆不散的配套。

香港国际电影节协会主席兼亚洲电影大奖学院主席王英伟博士，在一年一度的亚洲电影论坛中表示，虽说亚洲电影市场的发展令人雀跃，但在亚洲的多元性质中，与不同语言、品味与年龄层的观众来打交道并非易事。

他分析，在这个新旧媒体交错的时代，电影发行已不仅仅停留在电影院上映，观众买票进场的单一方式，科技的发展，智能手机与平板电脑的普及为电影工业带来巨大的转变。

“年轻人透过网络，在国内数个电影付费平台看电影，这股趋势越来越成熟。”

整体票房增加40%

有人会问，电影摆上了网络平台让观众付费下载，买票进电影院的观众是不是买少见少？来自大盛国际传媒有限公司总裁安晓芬在会上以2015年中国贺岁电影档数据作例子，她表示，以往中国只有3部贺岁档电影，而今年则有8部之多。

“我们在担心同期太多的电影会否分散了票房，但是，市场给了我们一张漂亮的成绩单，不仅整体票房增加了40%，买票入场的观众，比2014年春节档更多出30%！”

她认为，由此可见市场上对电影的需求是极大的，值得让业者去做更多的投资。

谈及跨国际在电影上的合作，安晓芬表示，一部亚洲电影起用金发碧眼的洋人演员是有限的，如同好莱坞电影中的亚洲脸孔亦不多。

“但是在亚洲，各国电影演员都有很大的机会，因为都是东方脸孔，彼此的文化、价值观都是相连的，韩国艺人在中国皆获得很好的发展机会，不止是幕前，韩国一些导演亦到中国拍摄中国题材，这些都是很好的亚洲电影合作例子。”

扩大国际视野 提高竞争力

谈到电影带给观众的精神收获与启发，美国好莱坞作为世界电影工业的霸主，几十年来透过电影将美国文化与价值观植入观众的思考选项，在追求票房与收益的同时，在好莱坞的视角而言，仿佛只有武打片是唯一的亚洲精神代表。

亚洲影视联合会中国区总干事张万民曾对媒体发表过这样的说法，他批评中国电影业者缺乏国际视野，对海外市场了解不足，拍不出能引发国际共鸣的电影。

他说，全球电影业的层次分为，美国掌控世界电影说话权，印度是世界电影产量第一，中国则是世界第二大电影消费市场；如果给三国电影的国际影响力打分，美国可以打90分，印度65分，中国目前还没及格，原因之一是很多中国电影人追逐票房收益远远胜过打造国际影响力的决心。无论如何，在成为拥有国际影响力的电影之前，至少在自家门前最基本必须是一部好作品。

人类艺术技术结合

中国广播电影电视节目交易中心总裁马润生博士认为，电影是人类艺术加技术的结合，继而产生的魅力所在，它代表着一种艺术形式，也表现民族的生活方式。

他表示，亚洲有千百万个引人入胜的历史故事，都适合拍成电影与世界观众分享，说得更伟大一些，就是为人类文明留下痕迹。

他说，亚洲电影业者要合作必须找出共同感兴趣的题材，再作进一步投资，所谓合作必须是“情投意合”才成事。

“除了在投资上的合作，各国的影视作品还能相互引进，彼此交流与适应不同的文化艺术产物。”他举例，探讨中国人与纪录片《舌尖上的中国》，前后已在70个国家播放，同时拥有9种不同语言的翻译，力证来自中国出品的节目是具备国际竞争力。

亚洲市场够大 不急于冲向欧美

有者认为亚洲电影缺乏国际视野，拍不出足以影响国际的电影，以致无法让亚洲电影晋升世界主流。

反之，在中国电影票房步步往上攀爬的这个时代，部分业界人士则认为，亚洲市场足够大，先“玩够本”再迈向欧美，何须急于一股脑地“世界化”？

中国优酷土豆集团高级副总裁兼合一影业总执行长朱辉龙坦言，欧美与亚洲文化差异甚大，无论是在电影上的合作，或是电影内容的构思，皆难以满足每一个层面的需求。

他说，亚洲电影当务之急是将市场锁定在自身区域内，先从熟悉的亚洲境内开始，不必急于冲到世界去。网络创造“奇迹”

“亚洲除了市场够大，资源也够多，中国近期好几部电影都在泰国取景拍摄，加上近2、3年来，中国人力成本涨太快，不少电影后期制作工作也向外移，如在韩国、新马等地，因此我认为亚洲还是有一定的优势。”

互联网时代出品影视作品，其商机是难以预测的，网络是创造“奇迹”的温床，因此影视业者除了期待票房之外，所推出的延伸产品亦是一股不容忽视的后坐力。

朱辉龙提出一个令人惊讶的例子，中国电视剧《爱情公寓》中女主角的同款服饰，在淘宝网上狂卖6亿人民币（约3亿3600万令吉），其销售额还在持续增长中。

他亦提及，中国导演冯小刚在海南岛打造的“观澜湖华谊冯小刚电影公社”不失为一项电影的延生商品，该占地1400亩的电影主题公园，展现不同年代的街景与商店，吸引游客到访，也可成为更多影视作品的取景之地。

广邀各国人才合拍好电影

“中国人有钱不懂怎么花，估计以后老百姓也会是电影的投资者或出品人，中国不缺资金，只缺好的点子与项目。”

以上是朱辉龙在亚洲电影论坛上的一席话，令各国影视圈代表“精神一振”，尤其对资金匮乏的电影人而言更是佳音。

大盛国际传媒有限公司总裁安晓芬认为，尽管中国拍电影的资金雄厚，需要提升的是技术，以及对电影人才的栽培。

她说，自家公司与好莱坞合作，主要目的还是着重在人力的训练与教育，与欧美团队共同合作拍片，累积制作具备国际电影的经验。

“你必须清楚与国际团队合作的目标是什么，并非为了合作而合作，有许多规则与条件需要去搞懂。”

她透露，现在在中国一个新的电影公司冒出来，随手一笔就是动辄上亿元的投资，如果不够醒目，就会被“吭掉”。

而来自《中国日报》著名影评人周黎明也借用《双城记》的名句来比喻如今的电影业————这是一个最好的时代，也是一个最糟糕的时代。

他认为，中国就因为资金庞大，当中不乏一心想“赚快钱”的投资者，影响了整个业界的素质。

“我们有时会看见一些很可怕的电影跑出来，这就是糟糕的一面。”

语毕，严肃认真的亚洲电影论坛全场爆出一阵笑声，不失为“国际共鸣”的最佳示范。

第19届香港国际影视展系列

优胜奖：黄金靓《南洋报报》

第19届香港国际影视展（系列2）

智能移动时代杀到，网络你的作品是什么？

奥斯卡大赢家电影《鸟人·Birdman》男主角米高基顿（Michael Keaton）扮演一个好莱坞过气明星，无奈之下来到纽约百老汇主演并指导一场舞台剧来挽救事业，老派明星有自己的傲气，呕心沥血弄出来的舞台剧，爆红的却是自己穿着内裤被围观的网络视频。

原是传统艺术家的男主角，获得了世俗定义的成功与关注，靠的不是自身的才华，而是炒作与噱头；电影讽刺了现今的社交媒体生态重点变成切入点，切入点莫名其妙成了爆发点！

智能移动时代的娱乐内容怎么做？砸大钱讲究制作的节目，分分钟被一个“乱入”或“恶搞”的视频盖过风头，努力的是我，红得却是你？专业电视电影人于是不愤反问：“网络，你的作品是什么？”

全球电子商务巨头阿里巴巴创办人马云10年前说：互联网将改变人们的生活，当时大家当他是一个骗子！10年之后的今天，他成了中国首富。

10年前敲打电脑键盘在网络搜寻各路消息，10年后的今天你还停留在只用桌上型电脑上网，会被认为很“Out”。

C人手一机的时代也已过去，智能移动时代，口袋里掏出手机，包包里拿出平板电脑，处处可上网刷屏、社交、娱乐、购物等获得海量的资讯。

传播平台与方式被智能移动的功能颠覆性地改变，用户不再受到空间与时间上的限制，同时产生了更大的视频娱乐需求。

电视观众大幅度下降

美国视频网站Dramafever副总裁朴贤在论坛介绍，该公司在美国制作亚洲内容，每个月的观众有80%，相等于3500万名观众来自非亚洲裔。

他说，根据该公司的调查，大多数在网上观看娱乐视频的用户，都是从早上睁开眼睛，一直到晚上睡觉前，都是挂在线上，其中51%用户都是同时关注好几个娱乐网络平台，“杂食”是网络用户的关键习性。

“从2013年开始，随着智能电子产品不断提升发展，促使美国人花更多时间呆在网络中，另一方面，从2009年至2013年之间，收看电视的观众下降了40%。”

与此同时，调查数据也显示，有关51%的多平台用户占了该网络视频市场总消费的84%，他们一个月平均在特定平台逗留4至5个小时。

手机便利用户倍增

他表示，自该公司推出了智能手机应用程序后，付费用户激增了5倍之多，能让用户“走到哪儿，看到哪儿”的便利，成功为该公司带来更大的收益。

“在美国，很多传统公司为了争取更多的观众而进入了这个新媒体的行业，相信未来会冒出更多新媒体平台，面对越来越激烈的竞争，必须拥有专属的内容，才能培养出忠实的客户。”

点击率造就收益

数据会说话，种种研究已证明，现代人利用智能移动电子产品观看视频、节目与电影，已远远将家用电视抛在后头。或许人们还有开启电视的习惯，然而有一个画面你一定不会感到陌生：开着客厅的电视，盯着手上的手机或iPad。

拥有17年电视制作经验的美国A+E电视网（A&E Television Networks）中国区总经理区咏卿表表示，互联网改变观众收看视频的习惯，目前中国有6.32亿网友，2014年在中国电视播出的收视率只有5%，可是在网络点击率已达到44%，同年上线电视节目视频传播占35%，而网络点击量高出一半有多的73%。

节目资讯达致双赢

然而，新媒体公司如何靠着网络来赚钱呢？收费？招揽广告？区咏卿告诉你，新媒体收入模式五花八门，并且还在拓展中。

她分享该公司旗下一个例子，一个以室内家具设计、装修内容的节目，在节目中所采用的每一个家具，都与特定的家具品牌共同合作，观众在网络欣赏节目的同时，亦获取大量关于产品的资讯。

她表示，这是一种观众与商品互动的关系，有了订购资讯，观众在网上就可随手订购所喜爱的商品，这样的节目模式，达到同时赚取广告收益与售卖商品的双赢目的。

“新媒体公司的收入模式还在不断发展中，观众付费、广告收益、版权买卖、结合商品、广告置入、平台的分成、点击率的收入，与不同频道共同研发的项目、版权的培育，皆为目前大部分新媒体公司的正在进行的收入模式。”

掌握用户者得天下

此外，百度副总裁王湛说，网络时代的商业模式，衍生了一句流行语———“羊毛出在猪身上”，意思就是用“免费”的手段掌握海量的用户，再让用户变成付费的客户。

在互联网的产业链中，掌握用户者，得天下，任何一个网络视频累积出一个可观的点击率，就是广告置入的最佳平台，内容赚了观众与知名度，平台赚了广告费与用户，而广告商则赚了客户。

说得白一点，在传统媒体眼里的“花红”，在网络世界是主要收入。

网络，你的内容是什么？

传统媒体结合内容与平台运作来吸引观众，新媒体网络平台尤其社交网将视频、内容转来转去，吸引无数网友的眼球，累积节节上升的数目字坐收广告分红，传统媒体不愤：网络，你的作品是什么？比起严谨、耗资巨大财力、物力制作出来的节目作品，网络视频多为碎片式的资讯与内容，更好一些或许是低成本制作，绝大部分是个人自助式地架起镜头的表演。

小米副总裁陈彤认为，互联网世代拉近专业与非专业制作的距离，一个动辄百万资金的作品，与一个人自拍的内容，都可公平地上载到互联网去吸引观众。

他说，以目前网络视频作品普遍上而言，尚未出现一种全新的、更有影响力的文艺作品代表，可以确定的是，要在网络世界突围而出的视频，将会更激烈，尺度更大，甚至更脱序的内容。

对于传统媒体与制作公司而言，网络所给予作品更快节奏的宣传方式，让影视作品在传统电影院、电视、平面媒体之外，另一个得以生存与推广的平台与空间，算是一种“Bonus”。

其中，中国目前大受欢迎的《万万没想到》迷你剧，就是典型的网络作品代表，每集3分钟的内容，独树一格的语言风格与“万万没想到”的搞笑剧情，将“脱序而不失控”风格发挥得淋漓尽致，被誉为“第一网络神剧”，点击率以亿计算。

《万》剧幕后制作公司万合天宜是一群充满创意的广告人，除了推出广受欢迎的迷你剧外，亦兼顾影视制作、艺人经纪、品牌推广、媒体文化营销以及周边产品的经营，可谓是一家典型靠着网络起家的全方位制作公司。

但是，目前整个亚洲市场上，像万合天宜这类靠网络崛起而站稳脚步的公司，相对而言还是较少，主要还是制作公司与网络“跨媒体”合作的例子较多。

优酷土豆集团内容执行长朱向阳说，砸大钱去制作一部只供在网络播放的作品，是极为冒险的事，因为没有人会保证，该作品一定爆红。

说穿了，依然回到“风险计算”的问题上，大部分的网络作品还是不如大制作来得扎实稳固，甚至大器，但是，一部在网络爆红的作品，广告收益分分钟是可以盖过制作费。

这就是一个网络平台公司令传统媒体咬牙切齿，却又极其羡慕的优势。

第19届香港国际影视展（系列3）

网络付费看电影成趋势，传统电影院还Hold得住票房吗？

若干年前还在呐喊“打击盗版光碟”的人士噤声了，因为网络时代让卖盗版的也收档！如今，在电影院之外看电影的方式更简单，一个视屏加宽频，电影任选任点。

在美国，网上付费看电影的民众越来越多，上电影院的观众有逐年下降的趋势，当亚洲电影还在效仿好莱坞拍3D电影时，美国电影人却已在思考：3D电影还走得下去吗？

另一边厢，在中国的电影市场则一片欣欣向荣，国家的经济起飞，人民的娱乐需求大幅度提升，网络付费电影的数据直线上升，动辄狂收几个亿。

多屏时代做电影，是否开拓了电影更大的市场？网络电影收益步步逼近电影院票房，传统院线的大屏幕，还Hold得住票房吗？

盗版光碟曾与影视、唱片业发行拉扯多年，盗版商一个“拷贝”动作让发行商痛恨得牙痒。多年以后，互联网的发达，多屏时代的观屏模式将盗版商淘汰出局，电影人迎接的并非借科技杀了敌人的确幸，而是一个互联网多屏时代的全新挑战。

在中国，多屏时代的互联网电影发行发展，可谓茁壮成长，当地著名视频发行商爱奇艺高级副总裁杨向华大胆断言，网络电影发行将于未来3至5年时间，超越传统院线的数量。

在许多人还在认为，网络视频的免费的当儿，中国网络视频公司已在茫茫网海捞出金子来，年轻一代网络用户消费态度的改变，造就了更大的市场与收益。

尝鲜力量促成交易

杨向华在研讨会上透露，目前中国网络用户有6.5亿人，其中就有4.3亿名用户的习性乃在网上收看视频，其网站爱奇艺每天的访问量是1.6亿次。

他说，爱奇艺在2011年推出网上电影付费观赏服务，每一部电影是5元（人民币，下同），若购买一个月的观赏费用则是20元。

他表示，该公司做过分析，1970年代出生的网络用户是不愿意在网上付费看电影的一群，但是，90后的年轻用户却是网络消费的主力。

“中国电影市场的蓬勃，整体增长30%，主要是中国经济的水平提升了，城市进入了小康家庭时代，人们满足了温饱，自然要求享受，以致更多人愿意把钱花在娱乐消费上。

“不愿意付费在网上看电影的用户，会花一个小时时间下载电影，90后的用户则认为，花5元直接购买观赏比较划算。”

他说，年轻人永远爱尝鲜，这股尝鲜的力量，促成网络付费电影有生意可做。

有句网络俏皮话说：要杀死一个大学生，只要切断他的网线即可！显然的，掌握年轻用户没有什么伟大的秘诀，网络就是占领年轻市场的最佳方式。

除了用年纪归类用户，其公司还研究用户的所居住的城市与消费心理，得出有趣的分析结果。

网络消费男女不同

杨向华指出，传统院线票房的增长主要是来自三、四线城镇的观众，在网络付费电影方面，则以北京与上海等一线城市占最大部分。

“男性与女性在网络消费的习性不同，淘宝网60%是女性用户，可是在网络付费看电影方面，男性所占的比率是一半以上。”

他说，年轻男性用户尤其是长期在网上玩游戏者，习惯付钱买“虚拟”线上产品，因此更容易接受网络付费看电影。

他表示，女性在网络上消费偏向购买实体产品，例如买衣服、鞋子、包包，倾向实用性质。

收入更胜院线票房

网络付费电影收入步步逼近电影院票房，无论中西方电影业界，已有大部分的片商愿意将资金投在开发

网络影视作品上。

杨向华透露，部分电影在2014年的网络付费收入，超越了传统电影院的票房，促使更多公司愿意投资“网络大电影”或“微电影”，形成另一种新新作品的风气，让网络摆脱“山寨”的代名词，如今也有原创作品。

“中国网络付费视频平台的出现，为电影赢得更多收入，目前在中国是传统电影院与网络付费电影双线发展，共创双赢。”

他分析，网络付费观赏电影，自由度与伸缩性更高，看电影可以是很“个人”的娱乐，不必像到电影院一般，没有“暂停”电影的权利，网络就可以做到这一点。

自由与伸缩性更高

他解释，电影院的播放方式是线性的，播放了一部才能播另外一部，即使屏幕数量增长得再多，每年在电影院上映的片子数量是有限的，目前是一年300部，就算增长一倍也才逾600部。

“电影院有实体人力成本，放一部电影，电费、场地等费用是必需的，所以必然要选择商业大片，小众的艺术类的电影在院线很难生存；但是，互联网不一样，互联网可以做到细分，做到更贴近用户，为一部份电影提供新的商业模式。”他补充，一些不获电影院多场次播放的文艺电影，将它摆到网络去发行，发现成绩比预期中的好，换言之在网络世界，小众电影的收入其实并不‘小众’。

他透露，爱奇艺2014年度电影排行榜20强，好莱坞电影占了40%，中国电影则占50%，原因在于大部分观众还是会选择到电影院去欣赏好莱坞大片，因为用个人视频观看，无法提供特效的体验。

他说，好莱坞电影的规定，必须要在电影推出的45天后才能够在网上付费观看，而中国电影则是一下线的14天。

与其说网络付费电影会“革”了传统电影院的“命”，还不如称网络延长了一部电影的寿命，加上在中国三、四线城镇，电影院票房风风火火，传统电影院“命不该绝”。

市场失效片商收手

在欧美方面，电影市场因网络付费电影的崛起，引起一些恶性竞争的局面，以致一些大型电影院商甚至“杯葛”网络付费模式，情况不如中国市场乐观。

美国制片工会国际委员会主席斯图李维（Stu Levy）坦言，中国电影院并没有被网络付费打击到，然而美国传统电影院正在走下坡是不争的事实。

“电影的多元发行管道，让美国许多电影院业者发疯了，以前若有电影首映是人潮满满的画面，现在在美国一些地区的星期三或星期五首映，竟然可以没有人来看，因为美国人更愿意呆在家里看电影。”

他说，3D立体效果的电影在美国已经失灵了，美国电影卡在一个尴尬的位置，导致许多制片商都抱着观望的态度，不敢轻易出手砸大钱投资。

实事上，美国网络付费电影的出现，重重打击了一些电视电影频道的销路，同时正版DVD也遭到冲击，中国没有DVD市场，因此网络付费电影的崛起，少了一层竞争，这就是中国与美国市场的分别之处。

如果说在美国的网络付费电影是一股强劲的后浪，那么美国的传统电影院就是在沙滩上“半死”的前浪，当地媒体报道过，美国院线票房在2014年暑假档期迎来了史上最差劲的成绩，整体表现比前一年下跌了30%，让院线老板们的夏天惨变“严冬”。

合作开发独家版权

尽管如此，网络付费影视公司则在他人的严冬中大放异彩，斯图李维透露，Netflix与亚马逊两个互联网公司，不仅开始制作收费剧集，如今也有投资拍电影的计划，创造出属于自己的独家版权。

“这些公司都花费巨资去开发独家版权，这是近2、3年才兴起的趋势，但已让全世界跟上脚步，为什么Netflix需要花费超过1000万美元一集去制作？

因为他们要将自己与其他竞争者区分开来，用户向他们付费购买节目视为一种身分表识，这些都是一群最直接的客户。”

第19届香港国际影视展系列

优胜奖：黄金靓《南洋商报》

第19届香港国际影视展（系列4）
亚洲电影市场大蛋糕 大马有份吗？

中国电影业界人士分析，中国电影市场每年以30%的增幅在成长，若速度持续前进，中国市场将在2018年与美国电影市场打成平手，之后必定超越。

由于海外电影配额限制，中国政府为了保护国产片，每年只允许34部海外电影进入当地市场，削弱了好莱坞电影在中国市场可能狂风扫落叶的局面。

全球电影业必争之地的中国，等同于亚洲电影市场的最大蛋糕，同是用中文的马来西亚中文电影，有我们一份吗？

“我们还在狭缝中找寻发展的空间。”大马导演兼编剧李勇昌这么说，无论在国内或海外，环境亦然。

大马千万票房导演周青元则用他一贯的平常心看待，对于中国市场的“票仓”，他笑说：“去不到，我呆在马来西亚就好。”

周青元（Chiu导）1995年在北京电影学院修读导演系，比起当年他还在当地深造的时候，事隔20年的中国电影市场氛围已起了巨大的变化。

他分析，中国电影在90年代，较鲜为人知的有张艺谋、陈凯歌这类大咖导演，所拍摄的作品如《大红灯笼高高挂》、《秋菊打官司》、《我的父亲母亲》，传达中国思想、生活价值观与文化气息意味较浓。

他说，来到2000年代，中国电影市场随着经济起飞而逐渐形成与成长，人民收入提高，娱乐需求量极大，电影作品题材与内容，亦趋向更娱乐化的元素。

“娱乐需求量造就了中国电影市场，所以我们不时可看到，中国票房动不动就破亿就是这样。”

小品电影内容取胜

谈及一部电影的卖点，Chiu导直言，演员阵容与导演名气是基本条件，也是促成电影卖气最直接的方式。依他的观察，中国电影市场最初是必须用“大腕”来成就一部电影，近年有改变的趋势，2013年由徐峥首次执导的小成本电影《泰囧》，以小刀锯大树的姿态，创下中国12亿人民币（约6.72亿令吉）的票房。

“冯小刚之前拍的电影《非诚勿扰》也不算是很多预算的大制作，属于以内容取胜的小品，因此中国电影市场近年来也接受了小品电影，这是我看到的转变。”

对Chiu导而言，无论什么语言的电影，都是在传达当地人生活价值观的艺术作品，观众对于人性的共鸣，几乎都是一致的。

他举例，去年5月带着电影《一路有你》出席意大利第16届乌迪内远东电影节，1000名欧洲观众欣赏了有关电影，他们对戏中的幽默一样心领神会，感动着我们的感动。

出席过大大小小的海外电影节，Chiu导听到最多的是海外观众、评审对他电影的肯定，透过他的电影，看见马来西亚。

影展小众 市场大众

但是，票房与评审的口味向来无法划上等号，可以这么说，影展属于小众，市场属于大众，在大马千万票房的《一路有你》，仿佛过了海就“失灵”。

“除了好莱坞电影之外，全世界的电影票房都类似，一部电影在自己国家大卖，去到另一个国家则未必，我们看韩国、日本、泰国甚至台湾电影就好，在大马的票房也没有100%的保证。”

他以台湾电影在大马票房作参考，也不见得形成一股台湾电影在本地大热的趋势，只有近期九把刀的两部电影《那些年，我们一起追的女孩》与《等一个人咖啡》较为突出。

他认为，马来西亚中文电影也一样，若要打入中国市场，状况或许类似，难以成气候。

“如果电影要进入中国市场，最快的方式就是与其他国家的团队合作，这样的机会比较大。”

在限制里做到最好

在电影《一路有你》大卖之后，Chiu导曾获得来自中国电影的邀约，就是将电影同样的内容，搬到中

国去，拍成“中国版”的《一路有你》。

尽管中国已成为亚洲电影大“票仓”，但在Chiu导的语气中，并没有特别向往的意愿。

他只是用一贯的幽默说：“我自己去不到，呆在马来西亚就好，我还是想拍自己熟悉的故事，如果跑到海外去扛起一个大制作，压力也会跟着大。”

过去整整10年以来，部分本地电影人常挂在嘴边的抱怨，指政府给的鼓励太少，院线的场次配额也局限了本地中文电影的票房收益。

对此，Chiu导说：“限制哪里都有，不是说跑外海外去做电影就没有，就看自己有没有在限制里，做到最好。”

现实比想象残酷

大马中文电影在近年交出了不少令人欣慰的成绩单，但是站在亚洲电影市场的大环境中，来自马来西亚作品似乎不见踪迹。

亚洲最大的香港国际影视博览会中，各国电影界代表在研讨会受邀发表看法，不见大马电影界的代表有份上台分享演说。

“我们还没有那个资格吧！”本地导演李勇昌受访时这么说，老实的回答中流露一些不好意思。

电影是一个年代的创意记录，不同国家的电影代表其国家的文化、形象与品味，海外对于大马中文电影的评价如何？而片面的赞美总是虚幻的，票房是最真实答案。

“台湾人不太看大马中文电影，他们无法接受我们的口音，觉得大马华语腔调怪怪的，因此大马中文电影在台湾难以获得好成绩。”

台湾票房失利

如此现象，李勇昌感受最深，是因为由他编剧。周青元导演的大马中文电影史上票房最高的电影《一路有你》，却在台湾票房失利。

当时，电影《一路有你》在台湾桃园电影节深受好评，还获得观众票选最爱的电影，加上顶着“大马中文电影史上票房最高”的光环，一切看似可行，让台湾片商信心满满地砸下大笔资金为该片宣传。

“结果，《一路有你》在台湾的票房一般，并没有预期中理想，让台湾投资者大大摔了一跤，全马史上票房最好的电影都这样了，他们被冷淡的票房吓到了，从此大马电影要再进军台湾，难上加难。”

中国讲究名气

至于中国市场，李勇昌表示，中国政府为保护国产电影，每年只允许34部海外电影在中国放映，换言之，其他国家电影想进入中国，硬碰的最大对手就是好莱坞片。

他说，中国片商讲究导演、编剧名气，演员不够“大咖”几乎免谈，在当地投资没有过千万制作费就不叫电影。

反之，新马两地中文电影，无法做到砸大钱制作，一线演员片酬是天价，整个制作费而言，与中国大制作电影相比，仅仅属于“幼儿园”程度。

撇开阵仗不说，若用好故事打动人心是否有胜算？李勇昌以今年执导的《小电影》来说，当时同期在大马上映的是香港电影《冲上云霄》。

他笑言，自己的电影被打得“落花流水”，《小电影》票房40万令吉，《冲上云霄》收入400万令吉，两者之间有一个“零”的距离。

据记者观察，看过《小电影》的业界人士皆称赞这是一部不错的电影，反之《冲上云霄》被网友吐槽得乱七八糟。

想办法生存下去

“所以，现实比想象中残酷，大马电影人要走的路，只能用‘崎岖’来形容。”

无论如何，能远赴香港参加国际影视展，必定抱着积极的心态来寻找发展空间，李勇昌透露这趟行程，取得不错的收获。

目前他已与中国电影公司签下1部导演与2部编剧的合约，其中的制作班底也包括来自香港与韩国的电影人。

“再怎么艰难，还想拍电影的人，总得想办法生存下去，希望透过与海外公司的合作，提升自己，学到更多。”

第19届香港国际影视展（系列5）

马来西亚代表 海外发光

一支在Youtube爆红的视频可创造出怎样的商机？点击率过亿的视频植入广告让视频“停停走走”，当一个免费的视频变成广告平台时，于是衍生了网络频道媒体管理公司———Web TV Asia，他们号称领先亚洲，你可知道他们在网络视频的世界玩什么“东东”？

此外，在你的年代喜爱的卡通片都来自海外时，来自大马的动画制作Animasia不仅已走进这一代孩子的心，还走入了欧美家庭的电视频道，他们的作品在全世界120个国家放映。

很意外吧？这一页隆重介绍，《南洋商报》在拥有全球700多家参展单位的香港国际影视博览会上，“捕获”的马来西亚代表———Web TV Asia，以及Animasia。

多频道网络媒体管理———Web TV Asia

2015年，Youtube优管迈入第10个年头，在这10年里除了创造了无数网络爆红神话，在这每天拥有10亿浏览量的网络平台里，更是商机无限。

一个点击率破百万、千万甚至过亿的视频要如何经营？面对来敲门的广告或邀约要如何应对？原创视频被一再转发、被抄袭等版权问题怎么处理？于是，视频世代诞生了这样的公司———多频道网络媒体管理。

来自马来西亚的Web TV Asia成立于2013年，是葡萄子媒体娱乐制作公司旗下的网络媒体营运品牌，其公司在吉隆坡以外，在泰国与北京皆设立了办公室。

保护原创者利益

Web TV Asia泰国分公司的总执行长周顺成在香港国际影视展受访时指出，网络视频作品盗版问题非常严重，若不进行管理，有关视频的创作人的利益将直接受到伤害。

他说，该公司获得大马Youtube授权在有关平台上担任版权监控与管理工作，简单而言，就是视频拥有者在Youtube上的经纪人，帮助本尊“干掉”山寨者，采用系统设定，删除遭盗取画面的视频，保护视频原创者的收入与利益。

周顺成透露，Web TV Asia的合作伙伴还有来自中国的优酷网、土豆、腾讯动漫等火红的网站，在中国没有Youtube可用，该公司就是这些视频作品在Youtube平台的代理，让他们的视频更加国际化。

无疑的，这是一项成本低、收入高的网络管理工作，只要某个视频点击率有一定的影响力，品牌公司愿意砸钱在其频道植入广告，又是一笔收入进账。

一站式制作服务

除了协助Youtube拥有可观点击量的视频拥有者做版权保护、视频广告收益的分成，最早以制作公司起家的Web TV Asia，亦可为视频拥有者制作更优质的作品，提供视频制作的一站式服务。

周顺成指出，韩国人气女子组合T-ARA就是最佳的例子，透过在视频上的管理合作关系，中国神曲《小苹果》原唱筷子兄弟与T-ARA合拍的MV，就是出自Web TV Asia的作品。

“如果没有对视频进行管理，单是一首《小苹果》在全世界就有1万8000多个版本，数量非常惊人。”音乐人出身的周顺成笑言，《小苹果》是一首相当俗气的歌曲，经由不同的制作包装，网络上的疯传与转发，创造无可限量的商机。

新商业合作模式

目前，该公司管理Youtube上160个频道，这些视频在网络的订阅量，每个平均增加200万用户。

他说，网络视频世代在Youtube世界爆红的红人比比皆是，倘若加入品牌合作、广告植入等商业元素，就形成了一种新的商业合作模式。

“美国的MakerStudios就是我们的参考对象，他们是一家网络视频的发行公司，创建于2009年，是Youtube最大的视频提供商，迪斯尼公司去年以5亿美金收购，以助迪斯尼吸引更多观众与消费人士。”

依据资料，MakerStudios为全球5万5000个频道的3.8亿订阅用户制作和发布视频，旗下的视频每月点击量达55亿次。

来自马来西亚首家多频道网络媒体管理公司Web TV Asia的目标，就是成为下一个Maker Studios。

大马动画设计公司———Animasia

在马来西亚电影尚在亚洲市场寻找一席之位时，来自大马的动画作品已走入欧美儿童的心。Animasia是来自马来西亚一家已有10年资历的动画制作公司，其公司所制作的动画系列，在全球120个国家卡通频道播映，在政府的帮助下，他们亦受邀到世界各地的相关博览会参展，从而获得更多的跨国合作机会。

该公司执行董事李国顺在香港国际影视展接受访问时透露，大马的动画、卡通系列制作，比起真人演出的电视或电影可以走得更远，其公司长期的合作对象主要是来自欧美的动漫公司。

他说，欧美的卡通动画作品的需求量很大，比起当地以美金、欧元计算薪金的公司，马来西亚动画公司具备酬劳方面的竞争优势。

语言沟通率先突围

尽管如此，欧美公司当然并非只是看在货币兑换率来寻找合作的对象，李国顺表示，作品的水准还是摆在第一考量的条件。

他表示，比起中国与日本的动画公司，马来西亚人在与国际公司合作时，在语言沟通方面就率先突围。

“中国的动画市场自供自给就足够，日本漫画风格过于强烈，不对欧美市场的口味，大马公司讲究诚信，如期完成作品交货，让许多欧美公司留下好印象，进而成为长期合作的最佳人选。”

打破了语言沟通的隔阂，大马动画公司的创意与品味，如何获得欧美伙伴的认同？

李国顺说，目前较多的合作模式为，欧美公司提供故事剧本，让他们将卡通人物图像化，再将一系列的卡通剧集制作出来。

他透露，比较起美国、英国的戏剧教育历史背景，欧美国家的剧本写手都是经过专业的训练，其水平已达到一个高度，因此，动画的故事内容，大部分是取自欧美的创作。

动画优势走得更远

“动画可以比真人演的电影或电视走得更远，是因为一部动画，只要更换语言配音，就可在不同的国家放映，也就是说，换什么语言就适合什么市场，这就是动画的优势。”

CC动画制作在大马还属于一个新的领域，正如李国顺所言，一些家长在得知孩子们所钟爱的动画人物是出自大马创作，都显得格外惊喜，也为本地动画的成就感到骄傲。

影视业界人士认为，比起真人电影，动画片更容易培养出死忠派粉丝，例如将超级英雄系列搬上大荧幕的漫威MARVEL公司，其“复仇者”系列宛若会下金蛋的母鸡，电影加上周边产品的热卖，吸金力惊人。

周边产品发展空间

从事动画领域的李国顺亦提及，一部作品所延伸出来的周边产品也是创意的一部分，可能是文具、填色画册、书包、服饰等等，都是儿童市场所需。

“动画片的周边产品发展空间很大，例如我们也常与一些品牌合作，包括为肯德基推出限量版玩具，这些都是可合作的方式。”

此外，李国顺也透露其公司未来的计划，Animasia将与中国投资者打造旗下动画《功夫鸡Chuck Chicken》的电影，准备在2017的鸡年上映，作为该公司进军中国市场的大制作。

春天几时来？本地中文电影还需一路有你

佳作奖：叶泱颖《星洲日报》

本地中文电影的春天几时来（上篇）

还需一路有你

2014年的一部《一路有你》，不仅以1千717万令吉票房刷新本地中文电影纪录，更高居本地电影票房榜首，无疑为本地电影业打了一剂强心针。

好成绩自然振奋人心，当我们以为本地电影已步上康庄大道，然而，《小电影》重映计划、《出走的时光》加场点映等种种迹象却显示，本地电影的春天还未到来。

全马目前共有138家电影院，989影厅，17万2千995个座位；仅仅在雪隆一带就有52家电影院，民众对电影娱乐的需求可见一斑。

票房，是根据卖票所得的款项而来，比如电影票价为9令吉，10人买票，便有90令吉，以此类推。

由于电影票价会因观影方式、类型、地区，甚至是影院优惠活动而各有不同，因此票房不等同于观影人次。

英文电影独占鳌头

根据国家电检局的数据显示，今年截至8月4日，2015年稳占鳌头的依然是英语电影，坐收2亿8千210万令吉，占了总票房3亿9千387万令吉的三分之二。

而上映的本地电影仅有40部，只收2千427万令吉票房，但是其制作费用总数为5千零9万令吉。究竟有多少部本地制造的影片名利双收？多少部片子仅仅收回成本，甚至是血本无归？

从数字上看来，后者是占多数的。

郑建国：票房有危机 投资高难回本

马来西亚中文影视协会主席郑建国，也是阿细亚热带电影有限公司总裁，曾筹拍《初恋红豆冰》、《结婚那件事》及《孟兰神功》等片。

此外，该公司早前还引进了由金宇彬、姜河那、李俊昊等人气偶像主演的韩国电影《20》。

询及为何选择引进、发行这部片子时，他不讳言是与票房有关。

引进外国电影投资

“其实大家都知道本地电影的票房有危机，成本高、风险高，所以不如我做一些比较安全的投资，就是买一些国外的电影回来发行。”

他表示，以现在市场的普遍情况而言，制作一部本地中文电影至少需要100万到120万令吉。

“这属于中低成本的水平，但尽管是这样，你瞄准本地市场还是很难、很难收回成本的。”

郑建国举例，若一部电影收得500万令吉的票房，扣除娱乐税、电影院抽成、发行费等费用，到最后真正到手的可能只有150万令吉左右。

“如果出品方只投资了120万令吉，收得的票房是500万，那肯定是有赚，可你放眼望去，现在有多少片子能拿到500万票房？”

逾千万票房仅3部

国家电检局的官网列出30部票房最高的本地电影中，只有22部达到500万令吉以上，超过1千万令吉的

仅有3部。

“今年最高票房的本地中文电影是我导演的《麻雀王》，但那是在贺岁档，不能拿来做标准，如果把贺岁档期拿掉之后？你知道今年票房最高的本地中文电影是哪一部吗？”

答案是：《一路有僵尸》。

他不排除，观众也许是抱着一种猎奇的心态去观影，加上奇招百出的宣传，推高电影的票房。

在贺岁档上映《麻雀王》的总票房超过400万令吉，而《一路有僵尸》于3月12日上映，登上大银幕28天，共收得83万6千666令吉，截至10月8日的数据显示，是贺岁档之后，票房最高的本地中文电影。

“2015年截至7月29日为止，它是目前上映的7、8部本地电影中，票房最高的。据我所知，就算是《小电影》重映成功，票房还是无法超过它。”

预算低难有水准

由于投资高，回报率低，贺岁档之后就没有票房超过100万令吉的电影，大环境是处于亏钱的状态，因此开始有很多生意人取巧止损。

“他们就认为用20万、30万来拍电影，100万就能收回成本，站在商业角度来说是完全正确的，因为市场就这么大，他们要考量到风险，这么大的市场就该拍预算20万、30万的电影，收到100万票房起码不会亏钱。”

“但是这样的预算，能做出怎样的作品和水准？我不能说他们不对，大家也在找寻不同的模式做电影，但你要有诚意。”

他认为，没有预算拍大场面、没请大明星没关系，最基本要让观众看到诚意。

须让观众看到诚意

“观众是不需要买你的单，他们为什么要知道你制作上有什么问题？

几十万令吉的电影和花几亿令吉拍的外国片，同样是15令吉票价，为什么要买你的单？”

“但作为电影人来说，看一部几十万预算的电影时，我知道你没预算，只要让我看完后觉得很有诚意，用心。但现在看完很多片子后，会觉得他们抱着不对的心态进来（电影圈）。”

郑建国说，在早期本地电影的产量少，票房会相对来的多，因为观众会抱着支持本地电影的心态去支持，这是一个现象。

“当时在媒体上会提到什么电影有几百万票房，很多人并不知道这些几百万里，有多少是要给出品方、发行方。在这样的误解下，有很多人投资拍电影，所以产量越来越多。”

他这一说法也得到官方数据佐证。

“支持本地电影”口号 产生负面影响

国家电检局的官网提供的数据清楚列明本地电影近几年来的收支情况，2010年与2011年的表现良好，票房比制作费来得高。

2010年有39部本地电影上映，制作费用共5千561万令吉，售出924万票，最终2010年的票房取得8千585万令吉。

2011年更是大放异彩的一年，一共有49部上映，制作费合共7千零68万令吉，售出的电影票高达1千313万张，票房总数是1亿2千649万令吉，也是近几年来本地电影票房最高的一年。

电影热迅速退烧

遗憾的是好景不常，本地电影热迅速退烧，从2012年开始，本地电影的投入往往大于收入。

2012年上映的本地电影大幅度增加至76部，制作费总和迈向1亿2千349万令吉，可是总票房不过9千729万令吉。

在各项指数中，近几年来下降最为显著的是电影票售出的数量，亦就是观影人次，尤其当本地电影上映的数字往上升的同时，入场观影的人却大幅度减少。

从巅峰期2011年的1千313万张，到2012年76部电影的980万张、2013年71部电影的808万张，再到

2014年，84部电影才共售出655万张票。

产量大增却粗糙

郑建国指出，虽然电影的产量大增，可并非每一部中文电影都有素质，而且有一些甚至是粗制滥造的。

“在这种电影的长期供应下，本地观众开始不买单，加上现在还有消费税，电影票高了，一张票要15令吉，那我为什么还要看没有素质的本地电影？”

“那种支持本地电影的心态和口号，千万不要再用了，因为开始对这个圈子有负面的影响。”

巧合的是，知名影评人杨剑亦说出了同一句话。

杨剑：没所谓“票房慢热” “拍电影愿赌服输”

以观众身份观影无数的杨剑表示，他们并非是特例。

“即便是在美国也有很多片子上不了大银幕，这是你不知道而已，最终可能只是卖给电视台或出光碟。”

他认为，大马媒体非常支持本地电影，甚少或几乎没有给予负面的评价和报道。其实媒体应该也要充当鞭策的角色，避免重蹈覆辙。

“有的电影拍得连电视剧也不如，观众为什么要花钱去看？就算对电影有热诚，也不能低估观众的智慧。”他说，大马是一个开放市场，对于影片控制并不算严格，所以观众的选择很多，没有水准的电影显然无法轻易地满足观众。

对于“票房慢热”说辞，杨剑并不认同。

“我觉得愿赌服输吧！若观众不喜欢就是不喜欢，没有所谓‘慢热’的说法，在我而言，电影只分好、坏，不分本地还是海外，而且最重要是能引起共鸣。”

郑建国：失败必有因 观众不看不代表不好

而郑建国则苦思良久后道：“电影市场是很现实的，不管你前面的筹备工作做了多少，多么辛苦，观众不会知道，他们只看到你摆出来的作品，所以无论你觉得自己的电影有多好，宣传多厉害，观众不看就是不看。”

“观众不看，并不代表你的电影不好，只是他们不想看。”

宣传切入点重要

他表示，一部电影的宣传切入点很重要，要打开一扇门让观众认识这部电影，而片方的宣传是最直接的，比如在电影院播放预告片、纸媒上登广告等。

“光靠观众口耳相传的速度是不够快的，尤其是本地电影上映的时间是有限的，可能就错过黄金4天的档期。”每部电影上映的首4天票房，是决定它往后命运的关键，若在4天内票房不达标，就预示着将沦为院线的“弃子”。

“一般是周四上映，加上周五、六和日的‘首周末’，若这4天的票房不理想，电影院就会砍掉场次、播映次数，甚至是地点。”

部份电影成功重映，并增加10多万票房进账，亦完成了片方的心愿，是算不错的结果，但他认为，需要正视和反思的点是：“为什么当初一上映的时候，人家不要看你的戏？”

“大家可以共勉之，是不是哪儿做得不够好？为何现在可以多收10多万？这10多万当初为何无法收到？是不是需要在宣传上多加力度？如果当初一开始这10多万令吉加进来，或许能走得更远。”

须靠明星效应

郑健国也指出，也许是因为演员阵容、电影题材对观众来说不够吸引。

“一个国家的电影业是需要明星效应，才能带动行业，‘明星’不一定是艺人，可以是导演、制作人、编剧。例如一提到周青元，大家会想去看他的戏，这就是明星效应，现在有哪个本地艺人的名字是一说就想看的？”

本地中文电影的春天几时来（中篇）
“强制上映”爱变成害

“强制上映”（Wajib Tayang），是本地电影享有的最大福利。

每一部向国家电检局登记、排期的本地电影，都可以在电影院获得最少2周的上映时段。尽管院线会根据首4日票房成绩决定往后的场次，除了《一路有你》与《初恋红豆冰》能破除宿命，直到“寿终正寝”为止以外，绝大多数的本地电影都无法逃脱14天便下画的命运。

这项政策是为了确保本地电影都有机会展示给观众，不至于压在箱底永无见天日之时，可是，这面保护盾却渐渐的变成了一把双面刃。

郑建国：政策出发点好 奖掖金上限不公平

大马中文影协主席郑建国受访时指出，这个政策在很多年前是好的。如果没有这政策，很多本地电影都没机会到电影院上映，它给了片方与院线谈判的机会，否则在好莱坞大片四面环伺的情况下，本地电影根本没有生存的空间。

他透露，当年他和阿牛陈庆祥在拍《初恋红豆冰》时，发现票价的10令吉中，有2令吉是政府抽的税，只要你登记通过‘强制上映’，政府会退还给20%娱乐税，但那时只给马来片，阿牛就带头去争取。

“过了一年，政府终于放宽尺度，不局限于什么语言的电影，只要有国语字幕的本地电影就享有退税优惠。”

后来，退还20%娱乐税演变成奖掖金。

10%奖掖金上限50万

“现在是根据票房的表现退还10%的奖掖金，比如票房是500万，他就还你50万，但50万已经是上限，就算你的票房是1千万，他还是抽你200万，还你50万。”

他认为，这对本地电影不公平，一棵幼苗还在萌芽，养分就被掠夺了。

“如果要保护本地电影，这20%娱乐税就不该抽，或者之后再退回给我们。你应该抽海外电影，再抽多一点都无所谓。”

而随着时间的推移，“强制上映”和奖掖金被绑定在一起，于是保护盾慢慢变成一把双面刃。

“若你想要奖掖金，就要一定要申请‘强制上映’，每个电影人都想要，毕竟是一笔很可观的数目，但申请‘强制上映’也是有弊端的。”

根据政府规定，一周只能有2部申请“强制上映”的本地电影在影院上映，其中一部是马来文，另一部是非马来文。

这就表示，一年平均只有104部本地电影能登上大银幕，排队申请档期需时，这对于同时进军其他地区的片方而言就有点不妙。

“比如某部片子，我在香港、新加坡的院线排了7月20日的档期，他们那边没有‘强制上映’的问题，我在大马这里就有压力。万一我申请不到这天，就会变成大马电影反而在海外先上映，本土反而滞后了。”

“再不然就是大马的档期排到7月14日，那香港、新加坡院线的日期换不了怎么办？”

有“强制上映”才能上映

因此，郑建国也曾想放弃“强制上映”和奖掖金，自行与院线谈发行。

“但院线的回覆是，本地片一定要有‘强制上映’才能上映。”

原本“强制上映”政策是为了协助本地电影得以面向观众，硬性强制电影院必须为本地电影提供亮相平台，孰料演变成本地电影若无申请“强制上映”就无法走进影院。

本末倒置，便利变成了枷锁，亦无法自行脱绑，成为灰色地带。

黄金档期争破头

对于电影来说，最佳的档期莫过于周末、佳节前后的时段，只要抢得黄金档，意味着票房就有最起码的保障，是“兵家”必争之期。

“以农历新年为例，有两星期的黄金档，还是一共只有4部本地片，其中只有2个名额是给中文片，大家就争个头破血流。

然而，在这黄金时段，国家电检局并没有限制任何海外片的进入。”

郑建国无奈说，“在这个最好的时候，你（国家电检局）不但没有保护我们，还限定我们必须申请‘强制上映’，还源源不断引进外国片，把最好的赚钱机会奉送给海外的制作方。”

他透露，其中一部片子《麻雀王》虽然是在大马拍摄、制作完毕，可是资金是来自新加坡，最终是以海外片的名义发行，抢到了贺岁档。

“这个政策并没有与时并进，以前产量不多，是够用的。现在产量越来越多，而且有的片子素质和水平是不错的，这是让会跑的人还要拿拐杖。”

“它应该是可以让电影人自由选择的，而不是强逼性的，著名导演的戏是肯定有影院要上的，为什么要强迫他们要申请‘强制上映’？这些还是本地电影，为什么要拿回奖掖金必须以‘强制上映’作为凭证？”

刻意强调本土特色 卖座只因身份认同？

曾有影评人认为，《一路有你》及《辣死你妈》等卖座的本地中文电影，题材多半是与身份认同及爱国情结有关，因此国人能从中取得共鸣。

然而，事实真是如此吗？

对此言论，郑建国与周青元均不认同，郑建国更直指这样的说法是“文人说文话”。

“这是说其他不成功的电影是没有你熟悉的本地元素吗？何谓‘身份认同’？对我来说只是文人说文话而已。”

“《一路有你》宣传很厉害，电影也不负众望；《Nasi Lemak》很成功是因为天时地利人和，黄明志很红，也成功制造话题让人关注他。难道是你把自己投射到黄明志身上吗？”

对于是否刻意用多种语言强调本土特色，郑建国则表示，他并没有刻意在自己作品中加入多种语言，但大马人平时在什么时候、什么场合、说什么语言，会真实反映在电影里，因为这就是大马人的日常生活状态。

“票房保证”周青元则笑说：“一部电影的成功或失败，总会找出一百个原因去分析，今天你去电影院买票看电影，你会先看是不是爱国或身份认同的电影才去看吗？”

明星效应拓海外市场 压力风险倍增

鉴于本地市场的局限性，郑建国在筹拍电影时，亦会将目标市场扩张到新加坡、台湾和香港。

“我监制或导演的电影，一般制作费都会在200万以上，想要吸引其他地区的人看电影，唯一的方式就是请他们的演员，就像《麻雀王》，我请了叶璇及杜汶泽。”

“虽然他们有一定的价钱，但他们有市场，可以在很多地方上映，而且票房以外，电视台、DVD版权、网络版权等都比较好卖，这是你把一个名字带进来之后，能给你带来相对的效益。”

在投资的角度来说，风险和回报是成正比的，但世上没有百分百赚钱的生意，尽管有明星坐镇，他也承认压力和风险倍增。

“有他们的加入，电影会比较好卖，可是风险也很高，压力也会很大，担心收不回成本，怎样都是投资。”

他透露，采用明星效应方式，让他所拍摄的影片，有80%至少成功在新加坡和港台上映。

不是每一部片都赚钱

他也坦承不是每一部都赚钱，还是有亏损的影片。“幸运的是，据我所知，《初恋红豆冰》和《结婚那件事》是大马少数能进入中国市场的两部电影，分别在300多间和1千多间影院上映。”

不过，这两部影片的好运气，并没有给他带来一分钱的收益。

“我觉得当作试金石，有机会让中国观众能看到这两部电影就已经很好了，毕竟要开拓一个市场需要时间，没有收到钱，但也没有亏钱。”

丹斯里郑金炎娱乐报道奖

春天几时来？本地中文电影还需一路有你

佳作奖：叶泮颖《星洲日报》

本地中文电影的春天几时来（下篇）

本地电影人还需磨练

国际知名导演李安执导的《少年Pi的奇幻漂流（Life Of Pi）》勇夺第T，就是幕后功臣之一。

尽管本地电影水平参差不齐，但却不乏优秀的电影技术班底，因此国外片方在大马取景时，会聘用本地的摄制团队，甚至邀请他们出国拍摄。

虽然本地电影的幕后人员在各方面已经有不错的表现，但在成熟度、技术和工作态度上，仍有很大的进步空间，而参与国外电影的拍摄和制作，在与来自电影产业成熟的地区团队合作后，又从中看见什么？

杨毅恒：日本电影人超专业 幕后人员熟读剧本

日本早稻田大学重点栽培的新锐导演杨毅恒在多次与日本团队合作后，对他们工作态度给予很高的评价。

“他们超专业，整个剧组，即使只是灯光师、化妆师，都能将剧本倒背如流，每句台词、剧情都能记得比我还熟，他们会好奇导演想怎么做。”

杨毅恒自嘲，碰上他，他们就很倒霉，“我在现场是很靠感觉的人，比如我觉得男女主角应该要站起来，他们就会说‘剧本里是坐下来的啊’。”日本人本性严谨的优点，就变成一板一眼，不够灵活。

“大马的团队就不会每个人都熟读剧本，可能就专注在自己的工作，可是弹性化相对地高了。”

陈海量：熟读剧本加强效率

与他合作的知名摄影师陈海量认为，如果熟读剧本，无疑能加强工作效率。

“这是我们的缺点，虽然每人都有剧本，可是不是所有人都会看，比如灯光师只会读一次，但我是摄影师，我是要看几次的。”

“灯光师如果有熟读，他就会知道到了这个剧情，应该是什么情调，就能和摄影师沟通，做事就比较方便。”

美摄影师分工很仔细

他透露，他亦与来自美国的摄影师合作，发现他们分工很仔细，基本不掌镜头。

“美国摄影师不掌机，若他们亲自动手就等于抢了别人的饭碗，不能逾越这个制度。”

摄影师不掌机，那究竟他们的工作是什么呢？

他说，在拍摄大片时，摄影师和导演沟通后，再向负责掌机的摄影师（Operator Camera）下达指令，把注意力放在灯光上，大马的电影拍摄则没有这个预算。

孙咏钊谈电影美术 《一路有你》热气球创奇迹

孙咏钊是周青元御用美术班底，也参与多部本地中文电影的布景、道具制作，影片中所能看到的大至房子，小至80年代的电话，皆是他一手包办。

最为人知的作品，莫过于《一路有你》中，由成千上万个塑料袋粘贴而成“热气球”。

别人眼里垃圾是宝物

“我们做了好几个不同尺寸的热气球，最后做了一个尺寸跟正式拍摄的一样，尝试放飞时真的成功升空，当时就觉得是奇迹！”

在这行已从事十数年，除了亲手制作道具以外，亦经常到废墟或废弃的房子，搜刮一些别人眼里是垃圾，

对他来说是宝物的废品。

他一边向记者展示一件件旧物，一边道：“这50年代的驾驶执照是在一所旧屋找到的，我们跟屋主的亲人花钱买了里面所有的废弃物，以后制作年代剧或电影是有用的。”

被询及与新加坡、日本等国外团队合作后，感到最大的差别是什么，他叹息：“还是资金问题，国外片方比较舍得花钱。”

政策诸多阻碍 本地电影一本苦经

《初恋红豆冰》及《结婚那件事》成功登上中国的大银幕，虽然没为郑建国赚来一分钱，却给他一个了解中国市场运作的窗口。

“他们的售票方式就很不同，电影票价格很高，若直接到售票处购票，一张票大约要90人民币，3D的可能要120人民币。可是如果是在网上买，才30人民币。”

“每家电影院有自己的绩效指标（KPI），所以就会有各种千奇百怪的售票方式。”

再来，由于中国市场很大，在电影的宣传、发行方面，片方都会不惜成本地展开铺天盖地的宣传。

“他们的市场很大，只要作品好，是足够有机会收回所有宣发费，无论是地推还是网上推都很厉害。但在大马的市场就只有这么大，当你的电影要上，怎么可能会花钱去推？”

“比如我，没有媒体撑腰，没有优势，做不到那么深远的宣传。”

封街拍摄官方难配合

虽然政策对本地电影的发展诸多阻碍，所幸本地人对“拍电影”这回事抱着“能帮就帮”的心态，给了成本不多的电影制作人许多便利。

对曾参与过香港剧组拍摄工作的周青元来说，大马的电影业是处于刚起步的状态，但是跟香港比较，大马多了‘人情’的部份。”

“大家来拍戏不只是工作，不只是专业的付出，还有热忱，很想为本地影业做什么。甚至我们对外接洽，跟别人借场地时，他们一看是拍本地电影，甚至没有太多考量，马上就借出来，这点让我很感动，跟真正的工业很不一样。”

不过，周青元透露，电影拍摄最常面对的问题是，当剧组需要进行封街等较为大动作时，很难获得官方的配合，甚至是要向政府部门提交申请时，往往不知该何去何从。

缺电影辅助部门

“比如我们要求封独立广场，要做比较大的举动，在配合上可能就很难做到。在申请的程序上，常常会很疑惑要往哪边走，因为有很多东西是介于很多部门之间的灰色地带，有的是市议会负责，有的叫你去其他部门。”

“有的国家会设立电影的辅助部门，你只要把剧本、所需地点、申请警局，需要军队、消防队交给它，它就是一个中心点，由它来负责跟各部门接洽，我觉得我们未来可以考虑给予本地制作的一个方便，因为我们经常在穿梭各个部门上耗费很多时间。”

不仅如此，一名制作人曾跟记者表示，他们向政府要求借出军营做拍摄用途，最终政府却只借出国民服务营，“货不对版”令他倍感无语。

资料档案不完善 珍贵画面遗失

历史资料对电影工作者来说，是十分重要和宝贵的。可是我国当局在保存资料档案时，因管理不认真，而往往遗失许多重要的资料。

这是本地电影工作者感到头痛的问题。

杨毅恒谈到，近来刚完成了关于1949年，夺得第一届汤杯的大马选手纪录片时，也面对资料不完善的问题。

由于年代久远，当年捧杯的珍贵画面却因收藏不当遗失了，加上大部份大马球员离世了，只能找到一

名尚在世的球员以及他们的后人。

“新加坡这点做得比较好，当年马新尚未分家，球队中还有两名新加坡人，1997年时，新加坡相关单位在其中一人还在世的时候，拍下长达6小时的口述记录，在网上也能找到。”

“其实这是管理的问题。”他无奈笑道。

官员形象负面 修改剧本

他亦提到在拍摄一些戏份因受到官方的限制，必须改变创作方向和内容，比如必须修改剧本以维护政府机构、官员甚至是警方的形象。

“想拍警匪片、有警察的话，你的剧本可能要先让内政部过目，或有市政局等政府部门工作人员，他们的形象不能是负面的。”

“以前拍电视剧，剧情是说男女主角是非法食档的老板，一看见市政局的人出现就想跑，到最后发现他们是来买吃的，本来是很搞笑的剧情，可是后来要把剧本改成市政局的工作人员对他们说教，告诉他们应该要申请执照。”

因此，他情愿绕开“政府官员”的剧情，也不愿修改自己的创作。

电影人使命拍好电影

郑建国强调，不管预算多少，将电影拍好，是每个电影人的责任和使命。

“只要把作品做好，不能期望一朝一夕重新把观众拉回影院，需要用长时间来证明。”

真正的好电影，是可以超越语言隔阂和资金限制，引起观众共鸣。

预算，并非决定一部电影好坏的主因，也许花大价钱堆砌的特效能为电影加分，但若故事以及表述能力不佳，再豪华的布景、再华丽的服装、再强大的阵容，让电影最终沦为只能烟火，灿烂片刻后稍纵即逝，什么都没留下。

哈韩热潮 (第一篇)

戏剧Kpop全球著迷 韩流袭马友族也疯狂

从以前到现在，每一代年轻人追求的明星偶像不同，追星的方式亦有所不同。

80年代至90年代，日本流行音乐文化（Jpop）风靡天下，现在，来势汹汹的韩流，不只俘虏了先进国的欧美，有待开发的非洲，也席卷正在开放起飞的越南。

令人讶异的是，有异于其中港日明星，韩流在大马除了俘虏黄皮肤粉丝的心，竟也疯靡马来社会！早前，有数个马来女生更因乐得被韩星搂抱和亲吻，遭马来社会批评，掀起巨波。

语言不通、肤色不同的韩星，到底有甚麼独特魅力，可以开创影响力如此巨大的文化？

短短365天，全球韩流粉丝翻倍有馀！　韩国国际交流财团发行的《2014地球村韩流现状》统计显示去全球韩流粉丝数量多达2200万名，相比前年约900万名，短短一年就增加了一倍有馀！

这项调查，由全球79个国家的1248个网路韩流联谊会进行，获得101个韩国驻外使领馆协助调查。

不管韩国或韩国之外的国家，第一波的风潮，都是从俊男美女云集的戏剧吹起。之后，流行音乐（Kpop）后来居上，韩国男团女团成了万千男女的偶像。

现在，韩国综艺节目风靡全球家庭老少，就算没看过长青韩综「无限挑战」，也一定看过「Running Man」。

总括来说，全球范围内，人类对韩流的痴迷，只有上升，没有下降！甚至，韩流已成为韩国在全球最有效的外交手段。

KF特别分析指出，去年在中华圈掀起「鸡啤」热潮的《来自星星的你》等韩流电视剧人气大热，很大程度上带动了韩流粉丝的增加。

痴迷程度只升没降

在韩国没有设立使领馆的古巴地区，韩剧改变古巴人傍晚生活，连卡斯特罗的儿子都是韩流粉丝。

最初，韩流最大的对象国是日本和中国等亚洲国家，韩流在1990年代进入人民币市场后，为韩国带来了巨大经济收益，不过，近年针对欧美的出口也逐年增多。

欧洲地区的联谊会个数虽有小幅减少（213下降至182个），但韩流粉丝人数却出现了小幅增加（117万名增加至140万名）。

埃及和突尼斯等地的韩流粉丝数量急剧增加，非洲、西亚地区的韩流联谊会数量（76个增加至84个）和会员人数也都有所增加，从6万名增加至10万名。

日前，韩国国内一位媒体人坦言，越南的年轻人，很可能不知道他们的最高领导人是谁，但是，他们都知道张东健。甚至，越南亦举行了韩流（Kpop）演唱会。观察到韩流对年轻人的生活影响，越南政府开始表示担忧。

追星成最大娱乐

一直以来，拉曼大学社会变迁和趋势研究中心主任吴明珠博士很纳闷：为什麼年轻人肯花这麼多钱去看他们的偶像的表演？年轻人不一定每个都有钱，但票价又不便宜...

「我那代的年轻人，喜欢参加舞会，郊游、爬山、逛街吃东西。这一代的年轻人追星，这会不会是因为课馀后，没有让他兴奋，或者期待的场合或活动，以致，追星变成最大娱乐消遣。」

「年轻人追星是潮流。可是，不是每一个年轻人都追星，还是有对娱乐不感兴趣的，这不只关乎个人兴趣，更和他或她接触的人有关。」她说。

毕竟，年轻人绝不会一个人去追星，都是跟著同侪的脚步走：你去，我不去，变得我不是你这一票的人。花大钱看演唱会，除了娱乐享受，更多是在一起跳笑叫的快乐。

宫芑桦笑说，「追星是潮流。也许，下一个10年，轮到泰国流行文化发威，他们的音乐相当不错。」

俊男美女吸睛

IME Productions副总经理的宫芑桦说：「10多年前，韩剧和Kpop，几乎同步传入我国，不过，Kpop近

年才形成惊人风潮。年轻人追星心态是：喜欢最新的、最厉害的偶像。他们觉得：中文乐坛都在抄韩国，我不如追求原创Kpop。」

确实，过去10年，中文歌就听孙燕姿、周杰伦，马来歌听宁拜祖拉，大家都听腻了。韩流一杀到：韩剧剧情、俊男美女的搭配养眼吸睛；Kpop新人辈出，歌曲既有正能量，舞蹈实力又得到认同。

喜爱听歌的黄仪雯（16岁）和邱恩妮（18岁），便是在2012年，BIGBANG回归乐坛掀起的热潮，才爱上Kpop，」我们也听中文歌曲，但Kpop音乐舞蹈多变有创意。加上，上网瞭解5个Oppa后，发现他们多才多艺有个性，经历不一般。」

目前在IME实习的沉舜绿，是Gokpop Malaysia负责人，东方神起和JYY的忠实粉丝，她说：「很多人质疑韩星实力。上网搜索MR Remove版本，便可验证他们的实力。」

音乐舞蹈俘虏人心

高中时期，Wayne的偶像是男团Tension：因为可从不同男孩身上，找到自己喜爱的个性特质。到吉隆坡修读广电系，她从英俊的F4身上，找到爱恋的异性形象。

后来，被舞蹈员堂姐拉拢组成团队，参加韩国舞蹈比赛，天天练习东方神起的音乐舞蹈的她发现：韩国音乐和舞蹈，和其他国家音乐舞蹈很不同。

她开始上网检索Kpop，一点一滴瞭解韩国音乐，最终成了Super Junior的粉丝，小她5岁的妹妹，则成了BIGBANG粉丝，大爱G Dragon。

「我最疯狂的追星行径，应该是SJ奎贤发生严重车祸时，和几位女同学伤心痛哭，折纸鹤为偶像祈福和担心，现在回想：嗯，这就是青春。」

现在，除非很想看的演唱会，加上时间有馀裕，她才会买票入场，「我不想只为朋友邀约，下班后赶去演唱会呆坐。倒不如另约时间听朋友分享快乐的好。」

年轻人跟风喜欢

把焦点拉回大马，年轻人为什麽哈韩？

喜欢Kpop的年轻人会说：因为同学都喜欢啊，这是潮流。喜欢韩剧的年轻人会说：韩剧裡有完美对像和浪漫爱情。

说起来，韩流来袭前，大马年轻追星族，可从族群来分类：马来人崇拜西洋偶像，华人追捧中港台明星，印度人独爱宝莱坞。

韩流来袭后，是否人人都爱Kpop和韩剧？对此，在博特拉大学任教的叶永兴教授披露，「我的学生之中，华人最爱Kpop，马来人错过一集韩剧也不可以，印度人仍然喜欢宝莱坞。」

从年龄层来看，MY FM电台主持人Wayne观察到：天王天后级的中西偶像，他们的粉丝，从3岁至80岁不等，至于Kpop粉丝，最大部分都是15至25岁的年轻人。

关于「马来族群最哈韩」的说法，主要承办Kpop演唱会的舵手宫芑桦表示，「这是因为马来人口多，一个马来人就等于4个华人。」

偶像演唱会比一比（2012年至2015年）

Maroon 5
场所/日期：
莎阿南体育馆(2012年9月20日)
票价（令吉）：198，298，358，488

BIGBANG
场所/日期：
吉隆坡默迪卡体育馆(2012年10月27日)
票价（令吉）：188，198，388，488，588
*BIGBANG　在大马首场正式演唱会，总数1万2000张门票才一个週末就全数卖完。

五月天
场所/日期：
武吉加裡尔布特拉室内体育馆(2013年3月2日及3日)
票价（令吉）：130，220，350，480，500
*首卖日的　8个小时内，宣佈售罄，首次在大马创下「秒杀」记录

TaeYang太阳
场所/日期：
吉隆坡默迪卡体育馆(2015年2月7日)
票价（令吉）：199，299，399，499，599
*首1000张购票者可获得巨型限量海报一张，首200名购买VIP票的粉丝有机会参与独家粉丝签名会！

罗志祥
场所/日期：云顶云星剧场(2015年3月28日)
票价（令吉）：163，263，333，423，523，803

哈韩热潮 (第二篇)

「韩」情脉脉融化粉丝 剧无霸时尚文化创潮流

全球哈韩，带动了韩国电影、音乐、食品、服饰、观光和韩语的流行。当中，韩剧的热播，带动粉丝追星的热潮，同时也创造了巨大经济效益。

难怪，韩国娱乐圈人士总爱戏谑：唱跳辛苦的Kpop偶像，只要能在韩剧尬上一脚，便能让大妈大叔服贴，变成忠实粉丝。

说起来，2013是Kpop的天下，就连3岁小孩至80老翁，都知道Psy的骑马舞神曲「Gangnam Style」。可是，到了2014年，Kpop热潮退下，沉寂多年的韩剧和韩影，强势回归并大唱丰收。

一套《来自星星的你》，在中国收视超高、网路点阅超过28亿次。男女主角从头至脚的时尚带动的跨界营销和影响力，比如「千颂伊大衣」和「炸鸡与啤酒」，掀起惊人消费热潮 。

偶像代言粉丝买单

身边的大马韩粉斩钉截铁表明：我就是衝著帅哥美女、浪漫剧情，还有剧裡主角的时尚搭配，才追看的。而韩剧，不只在角色设定和细节上，照顾到观众偏好，也照顾到赞助商的销售目标。

一项关于消费大国的调查显示，关于韩星代言的产品中，有49.83%的中国粉丝表示：「购买明星代言商品的原因是『受明星的个人崇拜驱使』。

调查亦显示，韩剧对粉丝追捧韩星的影响力是巨大的 - - 有59.18%的粉丝，最信赖的韩国偶像就是影视明星。光是韩星代言的产品，因为粉丝的追捧，足以形成一个庞大的消费市场！

长话短说，中国韩粉每月花在偶像身上的开销有多少呢？

45.85%的韩粉，每月花费100人民币（约54令吉），30.22%的韩粉表示，「300至500人民币（约163至271令吉），是最能承受的价格」，20.24%的韩粉「只是看看，不花钱」。

韩剧创巨大经济效益

众所周知，韩剧以惊人态势席卷亚洲，创造巨大的经济效益，时间可追溯到1990年代末期。当时，你可不知道中国历史长剧《贞观长歌》，但你不可以没看过《冬季恋歌》、《蓝色生死恋》和《大长今》！

对此，吴明珠博士坦言：韩剧韩星在全球风行，这要归功于韩国政策和社会的追求，尤其是业界的力争上游。

1998年的金融风暴，重创韩国经济，韩国政府积极调整产业格局，放鬆对民间资本发展文化产业的管制，创设文化产业局，专项管理和重点扶持文化领域，包括：电视剧、电影、音乐（主要是K-Pop）、游戏、动漫等。

韩国国会通过《新传播法》等相关法律，要求地面电视事业者必须保有80%以上国内製作的节目。这便保障韩剧在本国站稳脚跟，为下一步进军海外，打下扎实基础。

同时，英美剧放弃家庭观众最爱的爱情主调，日剧方面，随著木村拓哉等一批优质偶像老去，日剧载浮载沉……因此，手法（剧本、选角、镜头、服装、化妆、美工、仪器等）精緻的韩剧便突围而出。

「淘金」手段层出不穷

2006年，Kpop偶像Rain和东方神起，开始瓜分大马演艺市场。当时还在唱片公司任职的宫芭桦观察到：Kpop专辑比中文专辑好卖，一年的专辑销量可累积至3万张。2010年，从东方神起分裂出去的JYJ，三子来

马办音乐会，VVIP票叫价1000令吉，这让家有Kpop迷的家长瞠目结舌。

海外「淘金」，怎麽少得了韩流明星？韩星歌舞不佳，「淘金」手段多样：演唱会、见面会、拍摄影视剧和广告，以及出席商业活动。除了主办方、片方给付的出场费和片酬，粉丝们贡献的门票和周边产品收入，也是他们收入的重要组成部分。

长腿Oppa李敏镐在中国的一场演唱会，5000张门票一开卖，两分钟内售罄。

现在主要承办Kpop演唱会的宫芑桦坦言：」韩星影响年轻人的消费习惯，这没有不好，至少，年轻人懂得保养，穿衣变得更有有品味。甚至，他们会为了追星，努力学习韩国语文。」

男主角一夜成吸金王

去年，韩剧《来自星星的你》和《继承者》和在全球热播，让片中男主角金秀贤、李敏镐，一夜间成为「吸金王」。更夸张的是，因为一部韩剧，金秀贤由2014年头红到年尾！

韩国有线电视tvN节目《名单公开2014》统计，「都教授」吸金接近千亿韩圈（约3.2亿令吉），人气及挣钱能力，成为众星之冠。

至于李敏镐，受邀参加中国央视春晚后，便获得互联网巨头（腾讯和阿里巴巴）青睐，先后录製「腾讯微视」、代言「淘宝手机」，同时代言LG全线产品，拍摄森马男装广告……

有传媒帮李敏镐计算收入：接下12支广告代言，就赚进约3000万令吉。大马粉丝，知道这到底有多少个零吗？

金秀贤PK李敏镐

中国商演价
金秀贤胜,商演价200万人民币（约108万令吉）,是李敏镐的两倍,而中国一线歌手的商演价格都不超过百万。
中国粉丝见面会票价
金秀贤最高票价是1280人民币(约694令吉),李敏镐则是1680元(约910令吉)
全球出行待遇
不分伯仲，都大阵仗。
韩星笼络粉丝招数
1．唱歌+甜言蜜语 2．做游戏+游戏重演韩剧名场面棉花糖之吻,后抱(back hug)等 3．送爱心礼物：李敏镐送项链、李锺硕送墨镜,还有影片《Korea》的剧本、电视剧《学校2013》中穿过的球鞋以及綵排时穿的无袖T恤。 4．秀才华：写毛笔字,说中文。日本粉丝见面会上,金秀贤还穿上围裙在台上下厨做芝士麵条,做得一塌糊涂,却让粉丝欢呼不已。 5．送撒娇：韩流小王子李锺硕曾祭出「六段式撒娇」:摆V、握手、拥抱、眼神交流、『杀人』微笑、耸肩舞。

韩剧三宝老梗KO新梗

向来,中国网友调侃，韩剧有三宝:车祸、癌症、治不好,但狗血剧也在进化,鬼上身、变脸和离婚等超越想像的素材和设定陆续登场,新韩剧三宝已演变成:长腿、养眼、土豪。你还在追哪些虐心韩剧?

老梗	新梗
1．车祸：《秘密》《49天》 2．癌症：《蓝色生死恋》《天国的阶梯》 3．治不好：《对不起，我爱你》《女人的香气》	1．长腿：《主君的太阳》《皮诺丘》(无法说谎的女主角-据说真没这个病。) 2．土豪：《继承者们》《我叫金三顺》 3．养眼：《急诊男女》《绅士的品格》(熟男熟女恋爱)

老套情节拒收货

然而，并非大製作韩剧，全球粉丝包括大马都照单全收。去年，巨星Rain和女团f(x)的Krystal出演的《对我而言可爱的她》，以每集20万美元售至中国的优酷土豆网，豆瓣网上的评价只有6.4分。显见，现代剧迷已经进步了，庸俗老套的情节和蹩脚演技，观众会用低收视率来做出回应。

大马韩剧粉丝鏊鏊，会上网观看韩剧，之后再购买喜爱的正版韩剧收藏，并且坚持：一定要台湾版的翻译。他和追剧朋友特别引荐电视剧《未生》：题材新颖；这套改编自同名人气网路漫画的剧集，以职场新人的视角描绘了韩国上班族的喜怒哀乐和残酷的现实生活，获得韩国主流电视台製作人认可：这是2014年度最佳电视剧！

另外，有趣的是，欧美虽然接受Kpop，但韩剧从未取得成功，主因是：韩剧角色多依附在父母底下，无法受到重视个人主义的欧美观众关注，欧美人最反感的是：结婚干嘛问父母？

永远受落的韩剧题材

1．浪漫爱情	三角恋：统统都是 初恋情结：《拥抱太阳的月亮》 同一屋簷下：《浪漫满屋》、《豪杰春香》 先上车后补票：《美妙人生》、《命中注定我爱你》 异国情缘：《爱在哈佛》、《巴厘岛的日子》 穿越爱情：《来自星星的你》(外星人穿越)、《秘密花园》(灵魂交换)、《仁显皇后的男人》(穿越时空恋爱)、《屋塔房王世子》(穿越时空恋爱)		
2．复仇	《妻子的诱惑》(老公外遇、女性复仇) 《善良的男人》(男角复仇记)	**3．身世之谜**	《来了!张宝利》 《Kill me heal me》

哈韩热潮

佳作奖：许雅玲《中国报》

哈韩热潮 (第三篇)

喊口号铺色海 打造偶像帝国 应援文化战斗力强

哈韩风潮中，有一个特别有意思的现象：Kpop粉丝应援文化。Kpop粉丝应援文化，当然源自发源地—韩国。

从2006年东方神起的韩流演唱会，直至今年2月BIGBANG太阳的个人演唱会，大马Kpop应援文化可是有了很大的进步！

韩国本土的粉丝应援文化多姿多彩，并且经常派上用场。至于海外粉丝，只能等至偶像「临幸」时，自发性成立偶像应援团，DIY製作一些应援物来支持偶像。

应援团会公开募款筹集製作费，花不完的钱，就以偶像名义捐做公益。当然，有人质疑募款流向，惟这并不在本篇讨论内容内。对海外粉丝来说，只要能让偶像开心，愿意常来，掏多一点钱营造壮观应援场景也值得。

大马仙后（东方神起粉丝的官方名称），包括沉舜绿(Gladys)，念念不忘2006年东方神起那场《Rising Sun巡迴演唱会》。

2006年，大马还未兴起韩流风潮，但在韩国才刚升上一线组合的东方神起（当时是5人，后3人分裂出去另组JYJ）将《Rising Sun巡迴演唱会》的首场海外场次，献给了大马。

当时还是初中生的Gladys，观赏了这场无法重演的5人演唱会。为了应援第一次来马开演唱会的偶像，他不惜花费1000令吉购买演唱会门票和周边产品。

应援失败粉丝愤怒

只不过，当时的粉丝，不熟悉韩流应援文化，更不懂何谓应援歌词或口号，现场更多的是只为见识一下Kpop艺人的甲乙丙丁，可能连歌曲都没认真听过。

最终，有气无力的红色萤光棒，无法形成荡气迴肠的红海，加上无法引起共鸣的歌曲，让巨大的舞台显得冷清，真正的仙后，可以感受到5位偶像的失落。

过后，各国粉丝应援站，都因为大马失败的应援表现愤怒不已，当时为数不多的大马仙后在各个论坛承诺：下一场会将应援细节做好。

大马仙后言出必行，成功在分道扬镳的JYJ和东方神起演出上，展现了漂亮红海。

对此，MY FM 电台主持人Wayne小说，「我遇过一位全副武装的粉丝，从头到脚，甚至髮色妆容，都和偶像有关，这要很大勇气。」

几次参与海内外Kpop演唱会，让她得出：大马粉丝的应援口号，确实喊得不整齐，可是，他们会为了得到偶像的「粉丝服务」（Fan Service），展现出令偶像感动的热情。

迷演唱会疯周边产品

最近，笔者遇到追星一族，都会不厌其烦问：你会怎样支持你的偶像？

综合起来，粉丝支持偶像的做法，不外是：透过网路、杂志等多元管道，积极瞭解偶像和追踪最新动态，练习偶像的歌曲和舞蹈。有钱的话，就收集偶像的作品和周边产品；更有钱的话，买票观看演唱会、粉丝见面会。这麽做，粉丝觉得： 我是有作为的粉丝！

追星过来人Wayne表示，」大马粉丝花在偶像产品的消费行为，尚属合理范围。读书时，演唱会门票是奢侈消费，只好存钱购买偶像的头套、T恤、水罐。当时，花钱很得意：这有收藏意义，又表达对偶像支持，还增加偶像收入！」

很快结束实习，投入职场的粉丝Gladys坦言，「赚钱不容易，不会随便花1000令吉来追星。经过大马仙后前辈的分享，我决定少买专辑和应援品了，毕竟结婚后，不懂怎麽处置。」

各挺偶像朋友决裂

去年，Wayne到韩国採访YG娱乐筹谋的生存计划节目《WIN：Who Is Next》，选出即将出道的WINNER团员。当时，就算练习生未出道，但她已强烈感受到韩国粉丝之间，对立分明的氛围。

后来，在一场聚餐中，发现有一个韩国朋友缺席，便随口问：怎麽她没出现？现场的朋友咬牙切齿地说：别提她了，她喜欢了别的偶像，变成叛徒，我们和她绝交了。

两个经历让Wayne见识了韩国粉丝的死忠个性。不只不同派系的粉丝会形成对立，甚至，如果偶像结交了令粉丝讨厌的异性，他们极大可能由die hard 粉丝变成anti粉丝。

「现在情况有些变化，因为新一代偶像，就算隶属竞争公司，还是会成为好友。粉丝看到：我的Oppa跟别的男团成为好友，那我们也不要在意了。」她说实际上，大马这个多元种族国家，国人懂得尊重包容，也因此，不少年轻粉丝，可以同时喜欢Super Junior和BIGBANG。

钻研韩文紧贴资讯

和很多粉丝一样，为了获得Kpop第一手资讯，Gladys特地钻研韩国语文，甚至将韩流资讯译成英文分享到社交网络上。

后来，为了正式地传递韩流资讯，她特地向韩国的网络媒体Gokpop申请，最终在2009年创设Gokpop Malaysia Media Association。

「很多Kpop粉丝，标榜『我是韩流资讯名部落客』，知道韩星来马宣传或演出，会向主办方申请出席记者会。来到现场，她们却变成疯狂粉丝，一窝蜂衝前拍照，妨碍记者会进行。」Gladys说。

结果，主流媒体无法拍到最好的照片，这对偶像欧巴没有益处。所以，她坚决不以网站媒体身份出席偶像的记者会。

梦想成为专业粉丝

喜爱听歌的黄仪雯（16岁）和邱恩妮（18岁），不约而同指出，「我们只是中等沉迷的BIGBANG粉丝，只会挑喜爱的歌曲来买，再了不起就是买票看演唱会。「今年BIGBANG太阳的大马演唱会，她们打定主意：抢票上限是399令吉！因为扑票迟了，抢不到399令吉以下的门票，只好在演唱会当晚，到场外感染气氛。「如果是BIGBANG 5子的演唱会，我们的预算会更高，绝对不会买到票。」邱恩妮笑说。

两位美少女，希望成为专业的BIGBANG粉丝，」The Only 1 BIGBANG 大马后援会的会长，她组织演唱会应援，做得很棒，我们享受了一场很好的演唱会，偶像也很开心。希望有一天，我们能做到：当人们一提起BIGBANG大马粉丝俱乐部，便会想起我们的名字。」

至于靓丽的友族女孩扎菲拉坦言：「本来，我对韩国音乐无感，但好奇朋友开口闭口都是Kpop，接触后就喜欢Kpop。」平时，扎菲拉会购买喜欢的Kpop专辑，至于演唱会，如果不是编辑妈妈给的免费票，她还真不捨得花钱买票。

KPOP偶像应援文化

什麽是应援？

应是从日文「应援」而来的，意思是：为你加油!

据统计，韩国平均每年有逾40个新人团体出道，粉丝著紧于偶像的官方粉丝名称及应援颜色的公佈，尤其官方萤光棒设计，更是令偶像和粉丝都兴奋的体验。

这一切，都是为了应援的统一，同时成为不同粉丝之间的对决。

应援物：

H.O.T的白海和神话的橙海，都还是气球世代，之后进化到萤光棒世代。一世代的粉丝，还会穿雨衣来应援。也有男团特立独行，像FT.Island用黄色」旗子」，BIGBANG用皇冠型手灯加黑白头巾。

应援色：

韩国的偶像团体都有各自的应援色。SM娱乐公司的第一代男团H.O.T是白色，之后的SHINHWA（神话）是橙色，东方神起是红色，Super Junior是宝蓝色。不过，SM娱乐公司还没给EXO定颜色，但给了他们「特异功能」。

粉丝官方名称

偶像团体：成也粉丝，败也粉丝！粉丝是偶像最重要的人。偶像会对粉丝有亲密称呼。

东方神起：Cassiopeia（仙后）	HOT：白饭
BIGBANG：VIP	SES：紫饭
FT.Island：Primadonna	SHINHWA：橙子公主
SuperJunior：ELF	BoA：闪舞精灵

应援手法：

歌曲应援	演唱会有强大歌曲应援（念歌词，喊人名，喊口号），这就是偶像人气的证明。如果偶像人数太多，粉丝要一气呵成念完所有人名字，需要大量练习。
食物应援	韩国粉丝们会集资，购买食物送给偶像们吃。还有粉丝会送餐去偶像拍剧的地方，讨好工作人员，让偶像高兴。
大米应援	通常这会出现在演唱会时，粉丝会送米篮到特定会场，然后以偶像名义将米捐出去。据悉，始作俑者是橙子公主。台湾粉丝在地创新：神话开唱时，橙子公主做了饲料应援，捐给收养流浪动物单位。
手幅和毛巾应援	演唱会常见。粉丝在手幅和毛巾上，都会写一段话，虽然舞台上的偶像看不到，但全场一起拿也很壮观。电视台会在事后跟粉丝拿来看。

哈韩热潮 (第四篇)

分配时间规划开销 子女理智追父母大放星

很多家长担心，年轻人追星，不免荒废学业，浪费金钱。
他们更担心，子女模仿偶像的行为举止，因此误入歧途。

家有哈韩族，父母有此担心不多馀，不过，请勿禁止子女行为；不如放心将其转化为鼓励子女向上的力量，好好拉近亲子关系吧……

说到大马年轻人追星一事，近年主要承办Kpop演唱会的宫芭桦（IME Productions副总经理），还有在在MY FM主持一档韩流节目的Wayne，不约而同表示，大马追星一族相当理智，还没爆发国外疯狂事件。

追星一族Gladys、黄仪雯和邱恩妮更请大人放心：我们和偶像一样，有想法有目标，并且懂得分配时间和规划金钱。

追星太花时间？这点是无法否认的。为了分辨清楚韩国天团BIGBANG的5子名字、特长和个人经历，观看近百小时他们的影片和综艺节目，是必须的「功课」。

想要不被淹没在「活动中」和「刚出道」偶像团体之间，更得在社交网络上跟随韩流网站和艺人专页，每天更新资讯。

做完这些，有花时间，但不至于荒废时间。

黄仪雯说：「我们天天要上课、参加课外活动，还要和家人互动……追星是閒暇时才做的活动，不会影响功课。」

偶像成学习目标

几乎笔者接触到Kpop粉丝，都有这种想法：我们的欧巴，当练习生时，放学后还要强化各种能力：学习声乐、舞蹈、演技、作词作曲，还要学习英语，为海外发展奠定基础…

据悉，韩国JYP娱乐为将近40个训练生的才艺培训经费，加上宿舍和维护费用买单，每个训练生一个月大概要花5000美元（约1万8000令吉）。

说起来，还在唸书的年轻人，即便把新年压岁钱统统存起，也未必负担得了高价码的演唱会门票，毕竟，来马艺人最贵的演出，一场就要100万美元（约360万令吉），最便宜的也要25万美元（约90万令吉）。

近年来，IME主要承办Kpop演唱会，宫芭桦在演唱会的首卖会上，总会看到中学生带著父母来买票，一选定位子，爸爸就掏出信用卡付费，一刷就是4张VIP票。

他问这些父母：你们为什麽肯花那麽多钱给小孩看演唱会？

父母表示，这是我们和孩子的协议，他有做到他答应的东西……

正能量歌曲缓解压力

Wayne的妹妹，对室内设计具有很多兴趣，可是，因为学费昂贵，造成她一定的压力：我一定要赶快出来工作！为了缓解妹妹的学业压力，Wayne请她去观赏偶像BIGBANG在马的第一场演唱会，果然有效。

至于她嘛，工作上快洩气时，聆听偶像Super Junior的正能量歌曲Miracle World，便又衝劲十足：奇蹟无处不在，你要努力追求实现。

另一方面，本身对活动策划相当有兴趣的Gladys，在追星过程中，主动架设网络媒体，扩大人际圈子，还加入娱乐製作公司实习，从而明确本身想要从事的事业。这，难道不是追星带来的正面影响吗？

无理禁止招惹反感

「子女过分追星，长辈还是要适当介入。」Wayne说：「不过，父母禁止子女追星，完全不去瞭解子女追星的想法，必将招致子女的反弹与反感。」

有次，小粉丝叩应Wayne的节目，哭得稀里哗啦：呜呜呜……家人不给我去看偶像的演唱会，票都买了，我好生气，不跟父母讲话……

身为大姐姐，Wayne觉得有责任引导小粉丝。原来，小粉丝的父母，不放心女儿一人搭巴士去吉隆坡看演唱会，并且，演唱会之后，小粉丝马上要投入一个重要考试。

Wayne安慰小粉丝：「我知道你不开心，演唱会那天，我也要去台湾工作，我也不开心。可是，要是Oppa知道你不跟父母讲话，会怎样呢？你的Oppa是很孝顺的呀...」小粉丝情绪平稳下来，Wayne再问：谁给你钱买票？小粉丝回答：父母。

Wayne便说：「父母掏钱买票，表示他们不反对你看演唱会，但他们担心你的安全。下次你可以要求跟父母去韩国旅行，或者一起去看偶像演唱会，这怎样？」

小粉丝瞭解了，和父母和好如初，皆大欢喜。

精明追星量力而为

台湾一名年轻女老师，喜欢韩国男子团体SHINee，两个月就要飞韩国一趟，加上购买偶像专辑和周边商品，一个月近4万台币（约4600令吉）的薪资几乎都花光。她还是冒著被开除的风险去追星，因为学校明文规定，上课期间老师不能出国！

就连小粉丝都觉得：这样追星太过火！

Wayne说：「我是长女，父母对我追星行为不太瞭解，总说：听歌就好啦！但他们从不阻止我的追星行为，只言明：只要不影响课业，你可以存钱追星。」

平时，Wayne的零用钱都乱花。为了收集偶像的专辑和产品，她开始规划存钱，「这应该是我瞭解消费和储蓄概念的开始。我还在父亲公司帮忙打扫，赚钱零花。这让我提早体验：想要得到一个东西，一定要付出劳力！」

可扩大交友圈

不管是明查还是暗访，不得不认同：追星，是年轻人的流行指标，更是重要的人际关系–年轻人分享偶像寻得归属与认同，也透过网路粉丝团扩大交友圈。

18岁的邱恩妮和16岁的黄仪雯，为什麽会成为好友？因为她们同样喜欢音乐，崇拜BIGBANG，不只有共通话题，还会进行共同活动，比如观看演唱会。

不只如此，邱恩妮的父亲是日理万机的经理，放工回家后，就算多累，也会抽空关心女儿：你的偶像最近怎样啦？两父女的话匣子打开，慢慢就谈及学习和生活烦恼。

一旁的黄仪雯表示，「我们也有学习压力和生活烦恼。不开心的时候，听听偶像的歌曲，什麽烦恼都抛诸脑后。我们的偶像遇到这麽多挫折，也不放弃，我们要向他们看齐：追求自己的梦想。」

韩星努力值得学习

宫芭桦强调，「追星，也可以成为年轻人前进的动力，父母可以鼓励子女：你可以追星，但你要用功读书，我会请你去看Kpop偶像的演唱会，带你去嚮往的韩国旅行。知道孩子追星，总好过不知道孩子在哪裡做什麽。家长应该培养 work hard ,play smart的孩子。」

身为一名父亲，宫芭桦觉得，「年轻人喜欢追星，这没有问题，我们都是这麽走过来。我想，年轻人追随Kpop也和科技有关，用手机上网，便能检索韩文歌词的发音和意思。瞭解Kpop歌曲，你会发现：内容很正向。」

多次接触韩星，他发现：韩星自我要求高，不只想办好演唱会，更要办到最完美！就连一个灯泡，一个舞步，他们会反覆改进至满意为止。

「此外，韩团在国内是竞争激烈的对手，但出到国外，他们会互相照顾，这是Kpop在海外越来越好的原因。韩星展示的这些价值，都值得我们学习。」

偶像教懂我的事

1．对偶像的崇拜，带来心情的愉悦，增添生活动力。

2．开启对韩国语言与与文化的兴趣。

3．因为追星，开始学习理财，瞭解有耕耘才有收穫。

4．相信世上没有不可追求的梦想，只要有心就能行，体认团队合作的重要。

5．因著偶像的话题，促进了和同侪、家人的关系。

6．追星扩展出网络交友圈。

7．偶像出道不容易，愿意学习他们认真积极的态度。

丹斯里梁海金产业报道奖



优胜奖：郑碧娥《星洲日报》 “产业冷暖还看供需”

佳作奖：郭晓芳《星洲日报》 “打房多年有效吗？”

陈林德/傅文耀/谢汪潮/郭晓芳《星洲日报》 “买屋好时机系列”

产业冷暖还看供需（系列1）

房市冷、买屋还是难

政府在这之前采取的冷却房屋市场措施，在一定程度上，导致购屋者申请房屋贷款较难获批，进而影响产业发展商的销售业绩，有关当局的举措旨在确保市场不会过热，可是，我国却也同时面对房产供应短缺的问题，特别是可负担房屋。

在房屋价格保持偏高之际，我们是否继续面对强大的需求？供应是否足以应付？应该采取哪些措施解决问题？如何确保需要房产的人民，也能实现“居者有其屋”的梦想。

大家也许感受到市场的脉动，但也同时体会产业市场挑战不减，如何确保这个领域蓬勃发展，继续是推动经济成长的引擎，正考验该领域相关人士的智慧；要如何正确评估产业市场崛起的机会、鉴定未来的发展趋向，以便制定适当的措施，这些都需要全方位的探讨与规划。

谈到产业发展领域，首先联想到的是住宅产业，例如有地排屋、再来是分层产业，包括共管公寓、服务公寓，然后是商业单位，例如店屋等等。

数因素致受追捧产业类别转换

在住宅产业领域，大城市的新建房产类型，已经从有地房屋，逐步被分层共管产业取代，受追捧产业类别的转换，主要由几个因素造成，城市土地日建日少、基于保安考量、崭新的房产格局，大大提高产业的吸引力，吸引更多产业买家的目光。

由于这些因素，共管产业的每平方尺售价，也日渐走高，若要购买每平方尺价格低于500令吉的公寓，如今已很不容易，特别是新建或屋龄较新的房屋，如果可以物色到每平方尺售价不超过500令吉的公寓，多数是比较老旧、或是坐落在郊外，交通比较不方便的地方。

由于地点比较不理想，若选择在这些地方置产，意味业主日后需要更大笔的交通开支，至于说比较老旧的房屋，买过来之后，一般需要数目不小的装修费，买主看上老旧单位，主要是其建筑面积较大，或者是靠近上班地点，否则，敲定交易的机会比较微小。

多功能产业看俏

2008年8月爆发的全球金融危机，后续效应在2009与2010年较为明显，在那一、两年，产业价格确实比较平稳；可是，到了2011与2012年，每隔不到半年，市场又出现涨新高局面，令许多在2009与2010年错过机会的产业买家有些懊恼。

产业市场在2013与2014上半年，维持了一段不错的好景期，产业价格保持偏高不在话下，需求也无法应付市场需求。

大马产业经纪公会主席西华桑克表示：“我们希望看到的是比较平稳的成长格局，避免市场无法跟进而往下跌。”

“市场出现新的发展趋势，就是多功能产业计划开始普及，集工作、玩乐与居住在同一个地区，这些都是需求看涨的产业单位。

另外，围篱产业已经是一个普及的发展趋势，假如发展商没有提供围篱设施，其产业单位的竞争力相对比较弱。”

他说，2013年首几个月产业市场走势稍慢，主要是全国大选因素，人们对产业市场采取观望态度，不过，随后形势开始稳定，并且继续走高，产业单位市场的增值，普遍介于10至12%的成长率。

除了住宅产业，相信产业投资者也想了解其他类型产业，例如商业产业、工业产业、发展地段的市场进展，从中窥探产业的发展潜能，以及本地经济的展望与趋势。

一般在全国大选举行之前，许多产业计划延后推出，在那个阶段，发展商与产业投资者皆采取观望态度，在大选后，产业市场开始恢复较多的交易，市场加快步伐；现在的情况是：人们对今年4月1日开始实施的消费税，基本采取观望的态度，待形势较明朗才进场。

现是买屋好时机？

不过，产业市场的顾问认为，当大家认为形势明朗时开始进场，届时将会出现比较拥挤的局面，若是有心购买产业自住或投资，这个时候是可以考虑进场的时候，在现阶段，走势较为缓慢，市况普遍保持偏淡，这个时候不行动，更待何时？

莱坊国际产业顾问公司董事经理沙古南指出，国家银行较早时采取措施，主要是冷却产业市场的发展，确保市场不会出现泡沫迹象。

谈到产业市场是否存在泡沫迹象，沙古南表示没有迹象显示这样的问题，比较明显的是产业交易步伐放缓，一些投资者正采取观望态度。

另一方面，大马产业经纪公会卸任主席聂森保罗说，市场上有一些规模小型、较新的产业投资者，通过集合资源、集体购买方式，在商业产业进行投资。

他说，与住宅产业比较，商业产业的投资一般成本比较高，一些较新的商业产业计划，通常需要3至5年时间，商业活动与出租率才可达到预期水平。

发展商倾向综合发展

沙古南继称，关于商业产业的发展趋势，发展商已倾向于发展综合零售、住宅与商业办公空间的计划；另外，拥有绿色指数兼多媒体超级走廊的办公空间，预料将继续获得市场需求的扶持。

由于新的商业大厦将陆续完工，预料将带来较大的竞争压力，办公空间租户也拥有较多选择，在巴生河流域，吉隆坡市区占71%的供应量，其余的29%来自吉隆坡市周边地区。

在量身订造办公楼，吉隆坡市区的整体出租率大约是82%，A级办公楼的租出水平为86.4%，A+级办公大厦的出租率则是65.7%，主要是新完工的商业大厦造成竞争压力。

一旦轻快铁系统完工，加上公共交通网络日趋完善，可以将租户吸引到城市周边地区，分散集中在市区的拥挤情况。

另外，沙古南补充，许多高档共管公寓单位并没有空置，一些投资者买来作为假日住宅，有一些则需要时间装修，或是物色理想租客；因此，一些新完工的高档共管公寓，短期间内空置，让人们存在高档共管公寓出现供应过剩的印象。

消费税影响 房价料涨2%

另一方面，财政部副部长拿督阿末马斯兰先前指出，在实行消费税后，所有住宅单位的交易都无需缴付消费税，因此估计房价涨幅最多只是2%。

与此同时，任广财也不排除实施消费税后，住宅尤其是廉价屋将会出现交叉补贴的情况，他说，一旦落实6%消费税，房价肯定会上涨，但涨幅是否有如阿末马斯兰所说的最多只是2%，则有待观察。

任广财说，目前西马的廉价屋售价固定为4万2千令吉，但事实上，成本价往往就不止这个数目，若建筑材料再被实施消费税，业者将把兴建廉价屋的建材消费税，转嫁至其他中、高档产业的购买者。

因此，他希望政府不要继续认为房地产领域是获取暴利的行业，因而持续给他们施加压力，否则既损害房地产发展行业的前景，也会连带影响一连串与房地产相关行业的发展。

任广财表示，房地产领域是国民获得足够可负担房屋供应的关键，可是，相关的银行贷款便利却不到位，购屋者、特别是第一次想要拥有房屋者，他们的房贷申请普遍不容易获批。

他补充，国家银行于2012年推出的严苛房贷指南，在一定程度上已影响发展商的房产销售，明显的，与政府致力推广可负担房屋政策背道而驰，因此，国家银行与政府需要重新检讨房贷机制，放宽第一次拥屋族、购屋者的申请贷款条件。

二手房产有价有市

发展商因建筑材料价格上涨，营运成本上升，在过去的一、两年，普遍调高产业单位的每平方尺售价，包括以未来开销水平，制定共管产业、例如公寓的管理与维修费。

随着一手产业价格水平保持偏高，一些投资者、产业买家转向二手市场物色产业，毕竟二手市场多数是已发展起来的综合城镇，或住宅社区居多，个人可以根据本身的需求，寻求适当的房产单位。

大马房地产代理公会主席西华桑格表示，虽然产业市场走势放缓，不过，二手产业市场依然看俏，排除少数一些申请贷款难获批的个例在外，二手市场的买家，多数还是可以如愿。

提到消费税的实施，是否将影响产业买家的决定，产业市场的顾问指出，真正需要房产的人士，他们不会因为消费税的实施，选择放弃购屋的规划，特别是假如有些人采取观望态度，市场有更多不错房产供选择的时候。

至于说消费税时代来临了，产业价格是否会因此走高，大马房地产发展商会前任会长拿督斯里任广财较早前表示，消费税实施后，房价肯定会涨，至少在2至6%之间。”

他说，虽然住宅被豁免消费税，不过，大量使用的建筑材料，例如洋灰和钢条等仍被实施消费税，房价肯定无可避免会上涨。

高档公寓办公楼最受伤

发生在数年前的全球金融危机，虽然对大马的产业市场没有造成太大冲击，不过，至少有两大产业领域无法幸免，分别是吉隆坡的办公楼产业及高档共管公寓市场，受到供求的影响，交易价与租金大约下跌25%。

从这里可以看出，大马的产业市场在某种程度上，一样会受到对外因素的冲击，因此，必须以多方视角看待高档共管公寓市场的前景。

前个时候，市场人士预期通货膨胀升温，纷纷转向持有热门资产，例如黄金，那么产业处于怎样的定位？

在一些国家例如美国，当经济蓬勃发展，人们不会急于涌进产业市场，没有所谓的产业是对冲通货膨胀的适当工具，与一般人的认知稍有不同，也许有些时候确实可以对冲通货膨胀、也有些时候并不是。

对于面临通货膨胀率偏高的国家，例如印度，人们不会急于涌进产业市场，虽然市场不乏需求，可是，偏高的贷款利率加重融资成本，人们即使有心购买，却由于融资成本庞大难如愿，当局调高利率，主要是鼓励人民储蓄，借此与通货膨胀宣战。

在过去的5年，大马的产业市场表现理想，需求方面保持乐观，政府为振兴经济做出的努力，银行及金融机构提供创意性的产品配套，还有来自产业发展商提供的优惠，这些都对产业市场的发展起正面推动作用。

从基本面来说，产业市场是自由发展的市场，供应方面没有受到太大的限制，在目前的销售模式，发展商、金融机构与购屋者分担了房产领域的风险。

高档共管公寓与办公楼受到金融危机的冲击，市场被迫自行调整，特别是投机性需求转移至有地、优质房产，在一些特选地方，这类房产价值已显著成长。

虽然市场对有地优质房产需求殷切，不过，整个市场已从传统的基本面逐渐转移，并且潜在新的、需要关注的风险。

其中一些投机性买盘转向面积较小、价格比较容易负担，商业兼住宅的住宿，一般人统称的“小型办公住宅单位”；另外，还有一些则建在购物商场之上的共管公寓与服务公寓房产，这些住宅单位租金回酬率保持偏高。

全球金融危机发生后，吉隆坡高档共管公寓的价值平均下跌25%，在这之后回弹的空间不大，如今，有更多的共管公寓寻求有能力负担月租在1万5千令吉、或是5千至1万令吉租金的租户，以价格价值来估算，这些房产的租金回酬率介于5至6%。

结语：

以整体来说，大马产业市场表现持稳，市场需求保持殷切，市场供应并没有太大的限制，只是在过去的大半年，发展商普遍采取观望态度，暂时延缓推出一些产业计划，让市场人士有了供应似乎放下脚步的印象。

作为经济支柱之一的产业领域，加强基本面是不容忽视的工作，这些关系到决策者、业界人士、市场人士的互动，以便将产业市场推动更好的未来。

大家都知道，产业是经济重要的领域，任何的风吹草动，都足以影响基本面的稳定性，包括在金融危机扮演不可忽视的角色。

与许多东亚政府一样，大马必须通过一些决策的落实，将产业市场与基本面保持紧密联系，以确保金融与社会的稳定。（星洲日报 / 投资致富．焦点策划．文：郑碧娥）

丹斯里梁海金产业报道奖

产业冷暖还看供需

优胜奖：郑碧娥《星洲日报》

产业冷暖还看供需（系列2）

淡市突围、可负担VS名家房产

大马房市在迈入2015年后，普遍感受到产业领域表现呆滞，首季交易步伐明显放缓。

尽管房市“冷飕飕”，发展商极力从中寻求商机，而可负担房屋这一环，可说是当前兵家必争之地。由于价格在可负担的水平，发展商推出这些房产计划后，获得市场相当不错的反应。

与此同时，“名牌效应”也是大马房市另一个特色，屋价虽不在负担范围内，但由于是出自“名家”之手，也促使买家趋之若鹜。

可负担房产销售火红

最近这两年，可负担房屋（Affordable Houses）成为产业市场“热门词语”，政府及业者眼看房屋价格不断升高，倡议推出可负担房屋计划，避免房屋演变成为市民难以负担的资产。

在巴生河流域，发展商去年开始推出可负担房屋，比较大规模建屋计划的有马星集团（MAHSING，8583，主板产业组），多年来以兴建可负担房屋为主的华阳（HUAYANG，5062，主板产业组），销售业绩也相当可观。

作为资讯分享，马星集团的Southville City@KL South，是该集团的旗舰可负担房屋计划，所在位置靠近雪兰莪州的万宜，整个发展计划占地425英亩，从吉隆坡市中心驱车前往，需要30至40分钟的车程，于2014年3月正式推出的该项计划，截至去年12月销售业绩已达8亿零300万令吉，集团期待在今年售卖价值9亿2千100万令吉的房屋。

Southville City达10亿目标

今年首季，销售业绩达2亿令吉，使到Southville City产业计划从推出至今，已达到10亿令吉的目标，这在产业领域从2014年开始放缓的期间，被视为相当不错的表现，最好卖的是价格介于31万8千令吉至50万6千令吉（建筑面积介于956平方尺至1千零17平方尺）的服务公寓，订购率达到82%，Southville City的发展总值占该集团490亿令吉总销量的17%。

以产业售价来说，基本在市民的负担能力范围内，而且单位面积不会太小，空间尚足以应付小家庭的需求。

谈到可负担房屋计划，政府在最近这两年进行规划，以及先后开始有关兴建工程，这里摘录一些相关资讯供参考：

青年房屋计划

除了一马房屋计划，政府将与国民储蓄银行、雇员公积金局及国家抵押公司精明合作，以推出“青年房屋计划”。

这项计划只限于购买首间房屋，且价格不超过50万令吉的青年，对象是年龄25至40岁的已婚者，以及家庭收入不超过1万令吉的申请者，房贷最长摊还期不超过35年。

人民组屋

人民组屋（Program Perumahan Rakyat），简称PPR。这是一项政府推出的惠民房屋政策，透过这项计划，低收入者将有能力购买/拥有属于自己的房子。

人民组屋分为两个类别，分别是人民租借房屋（PPR Disewa）和人民自拥房屋（PPR Dimiliki）。西马的人民组屋价格介于3万至3万5千令吉，东马则是4万零500令吉，人民租借房屋（PPR Disewa）的每月租金是124令吉。

人民组屋特点：在城市区的人民组屋将是5到18层楼，半城乡地区，单位面积不少过700平方尺，3间睡房、1客厅、1厨房和2间冲凉房。

名家房产 买家青睐

从马星集团（MAHSING，8583，主板产业组）发展的Southville City@KL South公寓单位在推出后，取得不错的反应，可以看出市民对可负担房屋的需求殷切，毕竟有关价位是在多数人可负担的能力内。

不过，另一个位于巴生河流域南部成长走廊、占地1千零73英亩的城镇EcoMajestic，尽管房产的售价并不见得是在多数市民的可负担能力内，可是，该项产业计划在推出后，房产单位也卖得很火红。

Eco Majestic双层排屋最畅销

为何说不是在可负担的价位范围内？

因为最低价的单位已超出50万令吉，2014年推出的Eco Majestic，已取得12亿令吉的销售额，最畅销的是在去年5月推出的双层排屋，612个售价在58万6千令吉至68万令吉（20x70尺与24x75尺）的双层排屋，在很短的时间内即被订购，一些买家甚至为订购而漏夜排队。

随后在2014年12月，20x70尺与22x70尺的双层排屋，以68万8千令吉至76万8千令吉推出，明显的，比5月的那一期单位昂贵了许多，由上市公司绿盛世（ECOWLD，8206，主板产业组）集团发展的Eco Majestic，是一项综合性发展计划，超过一千英亩的地段，其他类型的产业包括洋楼地段、店屋等等，洋楼地段以每平方尺140令吉出售，至于店屋的售价则是140万令吉，只有该城镇的业主才获准购买，Eco Majestic占集团发展总值650亿令吉的17%。

何以售价不便宜的房产，却出现卖得火红的形势？是买家或投资者追求"名牌"，或是有其他因素？

新交通枢纽提升购买率

根据了解，该城镇的社区以较完善的格局进行规划，30英亩的公园，园林的设计与规划，销售办公室与用餐空间，提供顾客餐饮和小吃，让买家留下美好印象，可以说是比较新颖的促销策略，而且欧式房产格局对本地买家有一定吸引力。

在巴生河流域以南成长走廊的Eco Majestic，一旦耗资1亿令吉新的交通枢纽在2016年完工后，将可直接通往蕉赖—加影、加影—芙蓉高速公路；目前，前往该产业的交通时间大约是一个小时，主要是采用士毛月公路的窄小路段，进出经常塞车和耗时间。

在新的交通枢纽完工后，预料可以缩短车程至30至40分钟，Eco Majestic发展总值111亿4千万令吉，是一个全面性围篱产业城镇，绿色与空旷空间在100英亩之间，整个计划需要10至12年完成。

马星集团的Southville City@KL South，以及绿盛世集团发展的Eco Majestic，反映吉隆坡市郊的产业发展步伐正往南移，需要大片的产业发展地段；发展商在掌握策略性地点惟有往南移，买家需要抱持产业一段时候，待衔接交通系统改善，届时，出入方便性将大大提升。（星洲日报／投资致富．焦点策划．文：郑碧娥）

丹斯里梁海金产业报道奖

产业冷暖还看供需

优胜奖：郑碧娥《星洲日报》

产业冷暖还看供需（系列3）

房市一叶知秋

市场人士普遍认为，本地产业市场的脚步从去年开始放缓，今年开始放缓的步伐更为明显，特别是在4月1日实施消费税之前，人们多数采取观望态度。

在4月1日实施消费税措施之后，人们在消费方面保持谨慎，不敢随意大事花费，此外，经济前景欠明朗，马币汇率表现较弱，打击人们购买、投资产业的信心，有兴趣购买产业的人并不少，可是，碍于申请房产贷款不易获批，多数人被迫放弃购买。

业者对产业市场前景保持乐观，他们认为，年轻的Y生代是市场的主力军，另外，半数的大马人口年龄在25岁及以上的年纪，预料将能扶持市场迈进。

无论如何，产业市场将在2016年、2017年回升，并在2018年达到高峰水平，政府及私人界发展商，正致力于可负担房屋的发展。

另外，建筑业仍是我国经济重要的领域，对国内生产总值作出重要的贡献，在2014年占9.9%、接下来是制造业7.3%、农业领域7.1%、私人消费6.5%，石油与矿务业则占2.1%。

2015年首季，大马经济维持5.6%的成长率，比2014年第四季稍减，私人界的消费对经济成长构成一定的扶持力。

大马在2014年取得6.0%的成长率，比2013年的4.7%稍有改善，劳工市场形势比较疲弱，2015年首季，失业率介于3.1%，比2014年的2.9%较高。

另一方面，国家银行在5月的货币政策会议，维持隔夜政策利率在3.25%的水平，以便扶持经济成长与国内消费。

不明朗 冲击买房情绪

莱坊产业顾问公司董事经理沙古南说："产业投资市场受到经济走势不稳定的影响，马币汇率介于16年新低、中国股市下跌、希腊面对金融危机、生活成本上升，以及大马政局不明朗等因素，冲击产业市场的发展。"

另外，市场对住宅产业的需求，基本受到银行融资严谨的打击，商业产业的投资兴致，则受到加入市场新增供应的冲击；不过，市场基本面保持稳健，只要价格比之前的高水平稍低，而且发展商口碑也不错，市场对优质住宅房产（不论是自住或投资）的需求依然保持强劲。

另一方面，市场对优质办公楼的需求可期，跨国公司合理化投资步伐，转向比较理想、租金较具竞争力的办公空间。

市场需革新 恢复投资者信心

他说，假如期望市场从现有基础回升，本地市场需有一些革新，以便恢复投资者对本地经济的信心。摘要来说，2015首半年产业市场有几个要点：

- 住宅产业
- 在市场保持严谨展望之际，对高档共管公寓的需求稍微疲弱。
- 在吉隆坡市区拥有高档住宅产业的发展商，鉴于市场竞争严峻、需求保持呆滞，受到经济成长放缓、贷款指南严峻、就业市场疲弱等因素的冲击下，已在房产格局、售价、市场策略进行调整。
- 办公产业：
- 供应偏高之际，以租户为主的办公楼市场继续保持活力。
- 尽管市场竞争严峻，依然不乏投资产业的机会。
- 零售产业：
- 经济成长放缓、生活成本上升，消费者基本面受到冲击，本地零售产业市场成长料放缓。
- 尽管市场稍微呆滞，新的国际品牌继续进军零售产业市场，现有品牌与展销中心也继续扩充，特别是在巴生河流域的购物中心。

中短期内，吉隆坡市区高档共管公寓市场展望保持严谨，销售量比较偏低、价格成长空间有限；办公楼市场展望严谨、吸购率偏低，业者将扩充计划暂时放在一边。

在接下来，当13家新的购物商场在2015下半年至2016上半年完工时，巴生河流域零售产业市场供应将进一步增加，料对该领域的发展造成新增压力。

需求稳定 共管公寓租金平稳

产业的供应与需求对市况会有一定的影响，莱坊产业顾问公司市场报告指出，在2015首半年，吉隆坡共管公寓新增供应1千296个单位，这些单位来自7个新的公寓产业计划，包括已经完工、但等待发给入住文件的公寓，如今，吉隆坡共管公寓的累积供应介于3万9千610个单位。

在新完工的产业中，大约有45%（582个单位）位于吉隆坡安邦希力／乌丹地区，接下来是吉隆坡市区26%（204个单位）；此外，16%来自吉隆坡中环／班底／白沙罗高原地区，以及14%（175个单位）来自满家乐／金地花园地带。

与之前半年比较，尽管市场展望严谨、经济成长疲弱，同时，贷款指南严格，不过，市场也有推出一些产业计划，以及展开预售活动。

另一方面，在价格与租金方面，2015首半年，吉隆坡市区共管公寓的要价与租金保持平稳，现有供应、新增供应偏高，市区的高档住宅产业继续面对竞争压力，在一手和二手销售与租金市场皆存在类似情况。

在安邦希力／乌丹地区，转售产业价格与租金市场保持稳定，不过，满家乐／金地花园的租金较为疲弱，虽然要价相当平稳。

此外，在孟沙地区，市场对高档共管公寓的需求坚稳，主要是新增供应有限，而且该地区普遍受到买家与投资者的推崇，同样的，在白沙罗高原一带，价格继续保持在稳定的水平。

值得一提的是，吉隆坡租金市场继续对租户有利，高档共管公寓的回酬率平均在4%与5%之间。

打房奏效 首季交易下跌

国家银行采取抑制产业市场投机活动的措施，继续发挥后续效应，这可从全国产业资讯中心的数据看出来；2015年首季，吉隆坡共管公寓／公寓的交易量下跌18.9%，从2014年第4季的2千零88宗，减至1千694宗，按年比，交易量减少9.1%至1千864宗。

较早前，虽然市场人士预期房屋买家会在消费税措施之前进场，可是，全国产业资讯中心的数据显示并非如此；在吉隆坡，2015年首季住宅产业的交易量比之前一季减少21.2%，主要是经济与市场基本因素看淡，加上贷款指南严谨，促使市场交易放缓。

在高档共管公寓市场，迹象显示需求偏软，买家转为更加谨慎，预期在2015下半年，将有3千725个单位加入新增供应市场。

发展商专注推行可负担房产

市场上拥有庞大地库的发展商，继续专注推行可负担房产计划，至于利基高档住宅房产的发展商，正调整售价与行销策略，以及扩大销售网至海外市场。

在东南亚市场，以宜居城市来说，吉隆坡排在第二位，在新加坡之后，在亚太地区则排在第七位，接下来，当基本设施进一步改善，例如轻快铁延伸计划、捷运及马新高铁的建设，加上城市中的住宅发展计划，料有助于将吉隆坡转型为一个宜居城市。

投资稳定 办公楼租金扬

吉隆坡市区与吉隆坡边沿地区的办公楼市场，2015首半年保持坚稳，新完工的产业计划为市场增添110万平方尺的办公空间，在租金与出租率方面保持稳定。

尽管市场走势缓慢，不过，经济成长稳定，投资者继续鉴定理想的产业投资计划，在这期间，退休基金机构以每平方尺1千400令吉收购Integra Tower大厦，这是一家A+等级办公大厦，为吉隆坡的办公空间设定新的价格指标。

2015首半年，吉隆坡市区与吉隆坡边沿地区办公楼的租金处于上扬走势，每平方尺介于6令吉19仙（2014下半年为6令吉2仙），以及5令吉70仙（5令吉56仙）。

虽然市场增添办公楼，吉隆坡市区与吉隆坡边沿地区的A级办公楼，租金水平继续走高，每平方尺介于6令吉50仙至12令吉50仙之间；至于吉隆坡以外地区（雪兰莪）的办公空间平均租金，每平方尺为4令吉17仙。

吉隆坡与吉隆坡以外地区（雪兰莪）办公楼市场，短期内保持弹性，吉隆坡办公空间的平均租金，料保持在目前的稳定水平；在未来几季，随着380万平方尺办公空间的完工，预料出租水平可能面临负成长，特别是市场竞争严峻，吸纳率可能呆滞，公司削减资本开销，并且将扩充计划搁置一旁。

基于市场竞争严峻，业主努力争取新的租户，并且保留现有租户，尝试改善出租率，中短期内办公楼市场将对租户有利。

目前，拥有多媒体超级走廊及绿色认证的办公大厦不多，介于总供应的6.2%，市场对这类型办公大楼的需求保持强劲。

放眼接下来办公楼投资市场的展望，预料保持活跃，市场上一些待售的办公大厦，回酬率介于5%至6%。

情绪低迷 零售产业面临挑战

回顾2014年零售产业的销售只成长3.4%，比2013年的4.5%成长率低，另外，在2015年首季，大马消费者价格指数下跌至6年的72.6点新低（2014年第4季：83.0点），主要是消费者对国内经济不确定潜在隐忧，特别是在实施消费税之后更为明显。

根据大马零售商协会与大马零售业集团的数据，与前期比较，2014年第4季，零售销量面临0.8%的负成长，看淡因素延伸至2015年首2个月。

在这段期间，巴生河流域零售产业市场，共有5间购物商场开张，可出租面积大约186万平方尺，使到零售产业的空间供应增至5千零70万平方尺，这5间商场分别是：Jakel Mall（33万平方尺）、Sunway Putra Mall（57万8千平方尺）、Atria购物广场（47万平方尺）、Mitsui Outlet Park（第一阶段、26万9千平方尺），以及The Place One City（22万平方尺）。

到了2015下半年，总共有13家新的购物中心将加入市场，大约有450万平方尺的零售产业新增面积，这些购物商场包括：位于白沙罗GLQ的Lulu霸级市场@Jakel广场、双威Velocity商场、吉隆坡孟沙贸易中心、双威金字塔第3期计划、Da'man USJ 1、The Square@One City USJ25、Evolve Concept Mall@Pacific Place Star、Avenue Lifestyle Mall、永旺沙亚南、M.Square购物商场@Millenia City、Wharf商场、Centrus Mall@CBD Perdana3，以及在雪兰莪州的ERETAIL@Emerald Avenue。

关于零售产业的租金，预料将从新租约或租约的更新继续成长，在产业组合之下上市的购物中心，2015年首季营业额普遍增加，主要是租金收入较高，其中怡保产业投资信托营业总额为1亿2千540万令吉，比之前一季的1亿1千960万令吉增加4.8%。

在零售商场的投资市场，嘉得商场大马产业投资信托签署买卖合约，以5亿4千万令吉收购八打灵再也的丽阳商场，该商场的可出租面积为44万8千248平方尺，以及拥有1千759个停车位，截至2015年1月15日，该商场的出租率是89.2%。

另外，在2015年2月，森那美Brunsfield产业控股私人有限公司以1千395亿令吉，出售首邦市Avenue购物商场给森联合产业公司，在可出租面积21万3千354平方尺的基础上，每平方尺价格为654令吉。

此外，马资源（MRCB，1651，主板建筑组）脱售该公司在Nu Sentral私人有限公司的51%股权给联营伙伴Pelaburan Hartanah公司（简称PHB），总值1亿1千978万令吉，Nu Sentral私人有限公司是马资源与PHB之间的联营公司，以联合管理和经营Nu Sentral购物中心。

结语：

大马零售产业集团预测，2015年零售销量将增长4.0%，比之前预测的5.5%进一步调低，看淡的基本面料将打击零售业者的扩充计划。

由于零售产业空间增加，估计在2015年杪至2016年初，将额外增加450万平方尺，竞争加剧料进一步削弱零售产业市场的发展整体而言，本地零售产业短期内料面临更大挑战，看淡因素包括：生活成本增长、马币汇率疲弱、经济成长放缓，这些都将打击消费者的信心。

（星洲日报／投资致富．焦点策划．文：郑碧娥）

严格来说，2015年的产业市场，受到基本面看淡的影响，不论是一手市场或二手市场的产业交易量

产业冷暖还看供需

优胜奖：郑碧娥《星洲日报》

产业冷暖还看供需（系列4）

房市冷战打不完

市况偏淡的2015年已经来到尾声，回首这一年的产业市场，不难发现交易较为稀疏，价格涨幅也不大，待售的产业若不是价格非常吸引人，一般需要花较多时间才能脱手，这是产业发展商、经纪普遍面对的问题。

，普遍比较稀少，价格的升幅也比较小，针对这点，亨利行产业顾问公司首席营运员邓志明说，2015首半年，住宅产业的交易量与价值皆下跌，主要有以下几个原因：

* 2010年政府推出的冷却产业措施。
* 政治局面有些波涛格局。
* 向银行申请贷款不容易获得批准。
* 经济成长放缓、造成市场缺乏正向基本面。
* 2015年4月起实施消费税造成消费情绪不稳定。

另外，2015下半年市场基本面没有显著改善，多数发展商也表示产业订购率下跌，预料2016年产业市场将维持目前的走势，同时，预测住宅产业市场和价格不会出现比较大的跌幅。

倪传鹏：大道带旺周边产业

永利行国际产业顾问公司董事倪传鹏说，南北大道建成后，缩短了人们来往两城的距离，大道周边地区的产业发展也兴旺起来。

位于马来半岛西海岸的南北大道，是马来西亚最长的收费高速公路，全长775公里。大道北端在吉打州马泰边境的黑木山，大道终站是南端柔佛州新山的新柔长堤，途经吉打、槟城、霹雳、雪兰莪、森美兰、马六甲及柔佛7个州属。

他说，在1970年代，马来西亚政府开始进行高速公路的规划，1977年，公共工程部开始策划从马泰边境到新柔长堤的路线图。

1980年，马来西亚大道局成立，以监督南北大道的建设工程，1982至1988年间，大道局完全负责所有南北大道的建设和行政工作。

直到1988年以后，南北大道的管理交由南北大道有限公司负责。

1988年3月18日，马友乃德工程有限公司成立南北大道有限公司，并与政府签约，接手南北大道的建设和30年特许经营权，由于交通流量的激增，2007年南北大道提升了从仕林河到万挠、从芙蓉到爱极乐的路段，并增加双向通道的建设。

大道工程捎商机

为何提到大道工程与产业，他补充，如果我们有做一点功课，不难发现大道周边地区出现有不少新的城镇，这些多数是靠近大道休息站，出入也比较方便的地点。

另外，大道不远地区也会有一些私立大学或学院，还有兴建一些公寓作为学生宿舍，这些都是大道计划带来的商机。

谈到2015年产业市场的情况，他说，这一年市场走势的确比较缓慢，不过，假如想要购买产业，尽早做出购买决定，价格可能有起有跌，对于想要购买产业的买方或投资者，这是可以考虑的时机，当大家不买的时候，如果你能做出购买决定，很可能较有条件与卖方议价。

符儒仁：经济疲弱冲击房市

大家几乎都说2015年的产业市场走势缓慢，不论是价格的涨幅、交易量都反映这种情况，一些人说是消费税实施后影响市场，人们普遍谨慎消费，而且经济展望看淡，马币汇率贬值也影响市场基本面。

针对这点，WTW产业顾问公司董事经理符儒仁，在询及对于2015年产业市场的表现说出他的看法，他说，2015年的产业市场走势确实较为呆滞，交易量比较偏低，新推出的产业计划也比较少，价格保持偏高，买家被迫面对价格超出可负担范围的房屋。

另一方面，手上拥有资金的投资者，正评估他们在大马市场进行产业投资，在马币贬值的情况下，他们也考虑到海外市场投资的可行性。

除了以上提及的几个因素，市场基本面也受到国家银行于2013年起，开始实施较严谨的贷款指南所影响，住宅与非住宅贷款的批准比率，在2015年第三季下跌6%至43%的水平，2015年第二季的比率则是45%。

此外，2016年市场走势料保持平平，市场人士对高档产业的需求料依然偏软，对中档产业（50万令吉或以下的房产单位）则可保持坚稳。

二手市场表现活络

谈到2015年一手和转手产业市场的市况，符儒仁说，一手市场在推出产业计划时，多数是规模较小的计划，而且是分阶段推出，可能数量在100个单位之间，与之前两年比较，订购率也比较慢。

不过，位于理想地点的产业，如果质量也不错，一手产业的销售还是相当乐观，至于二手市场，与2013年和2014年比较，交易也是比较少，不过，与一手市场比较，市况还是相当活络。

整体来说，多数发展商削减他们准备在2016年兴建房产的数量，他们预期销售比较缓慢，同时，银行在批准贷款时保持严谨，因此推出市场的是规模较小的产业计划，维持买家对新产业发展计划的兴趣。

陈建业：前景料不乐观

与此同时，实力产业经纪公司总裁陈建业说，产业市场从2014下半年开始转淡，产业发展商、产业代理都感受到这股冷风的吹击，产业发展商普遍希望恢复产业兴建期间承担贷款利息制（DIBS），可是，在今年10月提呈的2016年财政预算案并没有宣布这项消息，发展商皆感到失望。

他说，假设经济展望没有改善，明年产业市场前景料不大乐观，而且价格也不会过于坚挺，卖主普遍没有像过去在价格方面的坚持，而是表示可以商量，在产业好景时，有些卖主会表明价格是不二价，完全没有洽商的空间。

无论如何，发展商承担产业兴建期间贷款利息，对首次购屋者会有帮助，而且他们也希望商业银行在贷款的批准与发放会比较宽松一些，由于申请房屋贷款不易获批，造成不少首购屋者被迫放弃购买房屋。

黄广安：交易量跌4.77%

VPC Alliance（KL）产业顾问公司董事经理黄广安受询时指出，整体来说，与去年同期比较，2015年首三季产业表现适中，主要受到我国经济成长较疲弱的影响，易手的产业共有27万5千725宗，总值11万4千零87令吉。

假如与2014年首三季比较，产业的交易量与交易价值分别下跌4.77%和8.26%，前期交易宗数28万9千537宗，价值12万4千361令吉。

若是以交易量来说，跌幅最大的是工业产业，跌了8.81%，接下来是商业产业减少6.94%、发展地段跌减4.78%、住宅产业下跌4.47%，以及农业地皮跌减4.28%。

首半年住宅一手市场欠佳

在住宅产业，2015首半年一手市场整体销量欠鼓舞，订购率也比较低，与前期比较，首半年新推出的产业数目比较少，当然，有一些例子是例外情况，例如：Picasso Residence、Westside III、Pavilion Suites，以及DC Residency，这些皆取得不错的订购率。

至于办公楼市场，吉隆坡在2015首半年的办公楼市场，整体来说挑战仍相当严峻，出租率从85%下跌至84%；不过，吉隆坡的租金普遍保持稳定，尽管市场基本面与经济成长较为疲弱，其中A+级办公楼租金介于每平方尺10至12令吉之间，A级办公楼的租金则是每平方尺介于7至9令吉50仙。

购物商场出租率超过90%

在零售产业市场方面，2015首半年巴生河流域的零售产业，例如购物中心和商场，普遍面对出租率下跌的局面，无论如何，主要购物商场的出租率，平均超过90%。

整体来说，零售商皆面对零售业销量下跌的局面，消费者在消费税实施后，马币汇率贬值导致零售价格上升，特别是进口货品与服务，加上就业展望不稳定、燃料价格起跌不一，以及过路收费调涨，促使人们普遍采取谨慎的消费态度。

捷运线住宅仍受落

与此同时，由于马币汇率疲弱，海外投资者对于投资大马住宅产业持谨慎态度，不过，市场对于坐落在已发展起来的地点，还有将兴建的捷运1线、捷运2线，以及轻快铁3等地区的产业，预料需求保持活耀。

在办公楼产业方面，由于新增供应较多，目前一些大企业，例如金融机构、石油与天然气公司开始裁员，这些企业将缩小规模，以削减营运开销，预料办公空间的租金与出租率，将在2016年继续走低。

由于A+级办公楼供应有限，市场对A+级办公空间保持活络，至于零售产业市场，零售业销量仍将面临挑战，消费者基本面依然看淡，消费者普遍采取谨慎的消费态度，并转向购买可负担货品与服务的基本消费，如此一来，零售产业的租金难有可观的上扬空间。

明年产业价料出现调整

谈到2016年产业市场的展望，黄广安说，目前，市场基本面比较看淡，产业市场料持续疲弱，2016年将出现价格调整的局面。

此外，发展商会采取谨慎态度，预计2016年推出市场的产业计划将比较少，产业价格也可能进一步下跌，跌幅料在10%之间。

结语：

从市场人士的谈话中，不难发现2016年产业市场持续走软，急于出售手中产业的卖方，相信他们会选择调低心目中的卖价，目前仍在观望、但财务条件迎合贷款要求的买家，在接下来的一年半载，也许是他们进场选购产业的理想时机。

当同一个产业计划出现较多卖家时，自然成为买家的市场，在这个期间，产业顾问、金融机构、产业经纪、产业发展商，还有产业买方、产业卖方，如何协调与合作，成为产业市场发展平稳或是继续走低的关键因素。

打房多年有效吗？

政府于2010年起打房，不过成效不大，产业市场卖气不减，反而有越炒越烈的趋势。

至到这几年银行开始收紧贷款条例，产业交易虽然稍微降温，房价却依然看涨。

2014年已结束，该是时候为打房成绩单评分，检讨打房措施对产业负担能力、房屋租金的实际效用。

国行房贷批准资料显示，早期升息对房市影响不大，主要是当时我国借贷成本低下，然而在打房措施越见严厉及升息双重打击之下，去年房贷发放率比前年显著下滑，放缓至合理成长水平。

虽然国行分别于2010年的3、5及7月升息0.25%，房贷成长率只在6月短暂放缓，接着又继续走扬，至到政府于11月开始推行第3间房贷限借70%措施，才令当月房贷获批增长率骤减至3.1%。

在该措施推行的首半年，成长率起伏不定，即使国行于2011年5月再次宣布升息，6月的房贷却写下36.2%的获批成长率，显然成效不高，直到下半年，房贷获批成长率才跌至单位数，最低跌至1%以下。

2012年，随着首2年内脱售的产业盈利税（RPGT）调高5%至10%于1月1日开跑后，全年的房贷获批成长率大部份负成长，当中以1月最显著，滑落20.9%，意味上调产业盈利税对市场投机活动具一定阻吓作用。

2013年1月1日起，政府加大打房力度，进一步调高产业盈利税，同时也缩短个人产业贷款最高年限至35年，不过其效应仅在实行的第二个月显现，过后的房贷发放率不见收敛，即使在11月宣布废除发展商承担利息计划（DIBS），依然飙高49.7%，写下近3年最高增长率。

2014年1月1日，当局把外国人在马置产价格顶限提高至100万令吉，同时以申请者净收入为准发放房贷，又把首3年内脱售的产业盈利税增至30%，4及5年内脱售增至20%和15%。

交易量放缓至合理水平

显而易见，这一波打房措施较过去几年更有效，10个月房贷批准率大部份以单位数成长，更于7月国行宣布升息时显著挫跌13%，写下近2年低点，其他月份也多数持稳在10%以下，显示房产交易量已适度放缓至合理水平。

房价收入比仍超合理水平

尽管如此，吉隆坡及八打灵再也的房价收入比依然走高，仅新山稍微走低，槟城则维持去年水平不变，显示今年推出的打房措施只打击交易情绪，无法有效抑制房价上涨。

整体而言，所有城市的房价收入比依然超出4至6的合理范围，尤其是新山地区，高于合理水平一倍以上，八打灵再也则是从1年前的良好水平大幅走高近4%至7.0，超出合理水平。

全马4个城市房贷占收入比例走扬，意味人民在2014年依然面对房价涨幅高于收入的困境，而且情况不仅未好转，反而有变本加厉的趋势，导致可负担指数全线下滑。

当中以八打灵再也房贷增幅最高，一年内增长了28%，可负担指数滑落2点，从4跌至2，其次是新山，房贷比收入增长12%，吉隆坡及槟城分别增5%及2%，可负担指数则维持稳定，变化不大。

市郊租金回酬比市中心高

打房延缓交易量，房价继续涨，买不起房子的人不减反增，租房市场理当从中受益，可是在吉隆坡、八打灵再也、新山及槟城，市中心及市郊租金回酬却呈两级化反应，大部份市郊租金回酬都比市中心高，只有槟城相反，打破市中心置产保证租金回酬的既定认知。

所有市中心的租金回酬率在2014年全面走跌，当中以八打灵再也最严重，大跌28%，从34%滑落至6%，槟城则下滑2%至4.5%，吉隆坡及新山仅微跌，持稳在5%及3%水平。

可是在市郊，租金回酬率全面上扬，涨幅最高0.5%，八打灵再也市郊回酬率突破6%，超越吉隆坡市郊，新山市郊也突破3%，增至3.2%，槟城市郊增幅最高，从2%增至2.5%，但依然是租金回酬率最低区域。

人口向外移

相信这与市中心租房供应增加及人口向外移有关，主要是过去几年，发展商在雪隆区推出的产业，已逐步在2014年落成，可是一些投机客因打房措施影响，难以脱售，转而出租房子，促使一些地区的出租房产供应增加，租户选择多，租金必然受压。

市郊状况则与市中心相反，因租金较市中心低，房屋空间较大且基本设施不输城市，吸引一些租户搬到市郊避开人潮，以较低的租金成本享受更高生活品质。

房价租金比判断租或买

另外一个衡量房价标准是房价租金比，这是一个计算房价可租几年的公式（房屋总价格／年租金），藉此评估房价合不合理，让人们判断租房还是买房比较划算。

房价租金比数目越大，意味房价越不合理，考量大马人的可工作时间及房贷最高期限，一般而言，20年是合理位置，若超过35年顶限，则吃力不讨好，因它已超越目前的房贷供期顶限。

基本上，2014年大马4大城市中心的房价租金比都比去年增加，市郊则因租房回酬率上扬，导致房价租金比全面走跌，不过一些地区依然在不合理水平及边缘游走。

首都吉隆坡和八打灵再也都低于20年合理范围内，高房租可在20年内补贴房价，买房不成问题。

新山市中心走高至35年以上不合理水平，租金与房价差距大，买房有风险，市郊则从36年跌至31年合理水平，租金起房价跌，可考虑买房。

虽然槟城市郊房价租金比从50年跌至40年，依然是房价最不合理的区域，因此租房会比买房更划算。

陈钟灵：失望没更严厉打房

针对过去几年推行的打房政策效率，大马购屋者协会中文组主任陈钟灵认为，调高产业盈利税（RPGT）、银行收紧房贷条例及废除发展商承担利息计划（DIBS）的确有助于打房，尤其是对付那些房产投资俱乐部炒房活动最有效。

“虽然近期发展商因人民生活开销压力增加及消费税影响，逐步放缓推出新产业步伐，部长也表示打房措施已产生一些效果，可是我们还是对于政府没在2015财政年预算案宣布更严厉打房政策感到失望。”

他说，发展商总以打房措施太严厉将冲击其他行业向政府投诉，又以消费税实行之后，房价将上涨的宣传手法推销房产，让他们能够继续获利。

建议超过3屋征更高印花税

他建议，为让打房效果更“显著”，对付真正炒家，政府应该对持有超过3间房产的买家征收更高印花税，并对1年内交易超过5间房产者抽更多的产业盈利税。

目前政府对10万令吉以下的房产征收1%印花税，10万1千至50万令吉房产为2%，50万令吉以上为3%。另外，在融资方面，银行应给予不超过50%的房贷额度，同时不该批准一直买卖房产人士的房贷申请。

“不鼓励人民向银行借太多钱，毕竟贷款额越多，期限拖太久，未来需偿还的利息将越高，有些甚至比房价高一倍，造成无法承受的生活压力。”

消费税后充满未知数

2015年房市展望，陈钟灵说消费税让市场充满未知数，很难预测房价将涨多少，主要是目前发展商建房加入太多元素，让发展计划更显高级、卖价更高，如此一来，成本也会随之增加。

“很难真正预测发展商会如何纳入消费税增加的费用成本，但不排除消费税开跑后，一旦很多房产卖不出，房价说不定会跟跌，因为存货太多，放太久将造成资金压力，令发展商无法如期推出新产业。”

总结：

5年数据及市场反应显示，打房无法单独行事，需要“眼明手快”及各领域配合，若政府、金融业及产业领域愿意携手合作，将是捍卫房产买家权益的最佳铁三角组合。

任何一方过于注重利益，都会对政策执行造成阻力及漏洞，影响打房成效，长此下去，仅在“隔靴搔痒”，不对症下药，推行再多的措施也于事无补。

买屋好时机系列

佳作奖：陈林德/傅文耀/谢汪潮/郭晓芳《星洲日报》

买屋好时机（一）

房市冷飕飕．买屋还是难？

数年前开始大唱丰收的产业，在近期内受打房影响，“丰收歌”已过时，“放缓”当道。

价值投资法创始人班哲明格拉罕表示，如果对市场有信心，趁低入场几乎常理，但产业是否已经放缓到适合入场的时候呢？

《投资致富》以一系列产业课题，与读者探讨产业目前的状况、放缓的理由，再与读者探讨，产业是否已经适合入场了呢？

在大马人的心中，拥有一间属于自己的房子，似乎是让人生更为完整的一个使命。

从小到大，家庭教育都在灌输，除了生老病死，念书、工作、结婚生小孩，买房似乎就是人生中一定要做的事情。

但眼看目前房价越涨越高，以本身那一点的储蓄及收入，买房似乎是永远达不成梦，能如愿的，可能就只有一天房价下跌，再趁低出手。不然，拥房之梦似乎永远做不完。

近期内大马产业出现放缓迹象，当然，放缓不是萎缩，但对许多拥有拥房梦的人而言，这就仿佛看见了曙光。

一般而言，市场价格取决于供应及需求平衡，放缓原因通常都是因为供应过多或需求下跌，但在众人都涌向房市的情况下，需求下跌可能性不大。

大马产业真的出现过剩的问题吗？

如果供应过剩造成产业走缓，在供给失衡的情况下，产业价格会下跌吗？

在进行科学研究时，科学家会把世界简化，虽然这会忽视了实验里一些要素，但在受控制的情况下，比较能看出端倪。

产业展可说是产业市场的小缩影，把全国市场缩小到一个小广场内可排除很多的变数，毕竟到产业展观摩的都是对产业有想法的人士。因此，观察产业展大概能看出产业整体情形。

在2015上半年，举行产销会的只有吉兰丹、马六甲、森美兰、彭亨、霹雳、巴生河流域及柔佛，所以也只能从这7个地点做研究。

霹吉出售价值增 甲雪隆大跌

根据房地产发展商会（REHDA）数据提供的数据，在期间，只有吉兰丹、霹雳及吉兰丹的总推介产业价值在期间增加。

当中以霹雳及吉兰丹最多，按年比较，分别增加63%及96%，而下跌最惨的是巴生河流域及马六甲。总推介产业价值代表供应，这可以反映发展商对市场看法，若发展商对市场乐观，就会推出更多屋子。

以这样的看法出发，可以看得出发展商对市场不是太乐观，毕竟有4个州属产业推介量下跌。

虽然如此，但总销售价格自能反映供给，但若从总销售价值出发，就能看见市场需求。

巴生河流域总销售价值按年重挫86%、马六甲也大跌87%，少有的两个成长市场有吉兰丹及霹雳，分别成长67%及233%。

供过于求

根据REHDA解释，吉兰丹成长归功于在首府对高楼房产需求提高。而在霹雳方面，总销售价值高跳是因为推出更多的独立式洋房及高价位单位的缘故，就整体而言，大马的产业市场确实开始放缓。

虽然能从产业展市场看出大概状况，但若要说产业展的情况就代表产业整体发展也未免太过偏颇，所以现在需要把目光放大，把眼睛从显微镜抽离，看看整个市场的趋势。

根据REHDA，从1至6月发展商一共推出1万零877个单位，按年稍微成长。

供应增加，但需求却追不上供应成长速度。在上半年里，REHDA成员推介4千259个高楼共管公寓

单位。截至6月只卖出779个单位，相较于2014年下半年，产业公司一共推出1千178个共管公寓单位，在期间就卖出836间。

在过去5年里，所有主要的产业市场，如巴生河流域、槟城及柔佛都炙手可热，但根据REHDA数据，这3个市场表现都差强人意，尤其是巴生河流域，无论在价格或销量上都出现呆滞的状况。

沙砂放缓

除了在3大产业市场出现问题，其他地方如沙巴和砂拉越都出现产业放缓的问题。在整理威廉达哈和王氏（WTW）和REHDA提供的资料后，与读者详细探讨全国各州的产业状况。

雪隆 售价销量呆滞

过去的5年里，巴生河流域房产炙手可热，一些大型发展商推出的房产更出现大排长龙抢购的现象。好景不长，从国行开始打房后，巴生河流域房产开始出现放缓的迹象，在2015年上半年更成为4大滞销州属之一。

根据REHDA提供的数据，在2015上半年里，雪兰莪介于50万至100万令吉的房产遇上卖不出的问题，而且价格也不再大幅成长。

高楼住宅入住率低

巴生河流域房产最大的问题其实在高楼住宅。

根据WTW，2014年完成的高楼住宅虽然售罄，但入住率却异常的低，而目前还会有更多的高楼住宅将会在近期内完成。该行认为，在这样的情况下巴生河流域高楼房产的收益率会持续压缩，市场会因此而变得更呆滞。

因为吉隆坡地段昂贵的缘故，部份吉隆坡人都到芙蓉置业，导致芙蓉的有地房产需求高企。

虽然如此，但芙蓉的品均产业价格还是持平在20万至50万令吉价位。

槟城 有地住宅贵

根据REHDA数据，在2015上半年里，槟城是4大滞销州属之一，但矛盾的是，在2015上半年里，槟城的平均房产价格从25万至50万令吉涨至50万至100万令吉。

要了解槟城的产业状况，首先必须把槟城分割成槟岛及威省地区，因为两地的发展状况悬殊，土地供应方面也有所不同。

以槟岛而言，有地房产需求仍然高企，毕竟在近期内推出的产品以高楼建筑为主，使有地房产价格再创高峰，但在近期内因产业发展商增加有地房产的推出，WTW预计槟岛的有地房产价格涨势会减缓。而在威省方面，因为土地比槟岛宽阔许多，早前有地房产出售率已经有下跌的迹象，而且相比起新产业，二手市场反而变得比较活跃。

在高楼建筑方面，槟岛早前有大量的供应涌入市场，加上国行打房，预计槟岛在高楼建筑方面应该会放缓，收益率会下跌。

威省便宜受青睐

与槟岛相反的是，威省的高楼建筑得到买家青睐，因为价格相对便宜，北海介于每方尺350至480令吉的服务式公寓销售不错，共管公寓价格也从原本的每方尺185至200令吉上扬到210至240令吉。

吉打新屋卖不出 怡保稳健成长

根据REHDA，在上半年里，吉打的25万至50万令吉房屋出现滞销的问题，也是4大滞销州属之一。根据REHDA，吉打在上半年推出的房屋大多都在20万至50万令吉价位，如此看来，2015上半年，吉打新推出的产业恐怕都出现卖不出的现象。

与其他地区有别的是，霹雳尤其是怡保的房产成长仍不俗。根据WTW，因为供应不多，怡保的有地房产仍然取得不错的成绩，在今年里，估计有地房产仍然具竞争力，会稳健地成长。

柔佛 高楼销售减

柔佛与槟城都着莫大的共同点，两者新房产价格都从25万至50万令吉上涨至50万至100万令吉，而同时，都是2015上半年里4大房屋滞销州属之一。

根据WTW提供的资料，在2011至2013年时柔佛州的高层楼房产的出售率为60至70%，但在2014年上半年里就已经下跌至30至40%。

WTW表示，在2012年国行实行打房政策之前，购买房产只需要很少的头期，加上当时的贷款容易受批准，如果当时买入了柔佛的房产，现在应该就是交房的时候，而这是柔佛市场最大的考验，到底人们有没有能力负担欠款呢？

还贷能力 最大考验

WTW认为，柔佛州市场的存亡，取决于租金回酬是否足以抵销贷款还款，或有大量的需求涌现，解决目前市场房产太多的问题。

马六甲 新屋跌价

马六甲是全马唯一新房产价格下跌的州属，根据REHDA，马六甲的新房产价格从50万至100万令吉，下跌至20万至50万令吉。

在每单位价格下跌的情况下，马六甲推出产业价值也下跌39%。

WTW表示，虽然马六甲整体产业放缓，但有地房产仍受追捧，其中最大的原因是因为供应不多。

东海岸 吉彭需求稳

在全国各地，东海岸的产业状况资料最匮乏，登嘉楼完全没有数据。

吉兰丹虽然土地广阔，但首府仍出现高楼房产热，买家争相买入高楼建筑。除此之外，在2015上半年里，吉兰丹的平均新产业售价也从20万令吉以下成长至20万至50万令吉。

半岛最大州属彭亨产业发展状况稳健，有地房产的需求仍很高，尤其是关丹市场。

东马 涨幅惊人

WTW表示，在过去的5年里砂拉越的产业市场每年都以10至15%的成长率上涨，尤其是商用产业及高级住宅区。

古晋美里最贵

根据WTW的数据，在砂拉越除了古晋，最贵的地方就是美里。

尽管砂拉越的房产在过去5年内发展蓬勃，但在近期内却发现出售速度放缓，售价也因为销量影响而放缓。

砂拉越之前产业价格成长速度太“惊人”，虽然砂拉越产业价格比起巴生河流域不高，但以砂拉越的人均收入衡量，产业市场推出的产品实在让大众吃不消。如果砂拉越产业价格继续走扬，到最后就会造成普罗大众买不起房产的窘境，造成社会问题。

打房低油价 沙巴不乐观

与砂拉越的情况相符，在过去的5年内沙巴产业发展神速，但近期内，在原油价及国行打房政策影响下，沙巴的产业市场情绪开始转变，变得不那么乐观。同时，房价在早前被抬得太高更加剧了市场情绪。

WTW表示，以近期而言，沙巴的产业市场暂时会受压迫。在2015年里沙巴的整体产业预计将持平。

产业为什么放缓？

根据REHDA，在2015上半年里，虽然以整体而言产业市场提供更多的产品，但却得不到市场的热烈的反应。根据该组织调查，最大的原因出在融资及土著配额上。

未释放土著配额导致销量呆滞已经不是新的事情，在2014年下半年及2015上半年，土著配额都是产业上首要卖不出的理由。

土著配额 卖不出主因

对比前期，变化最大的原因在于融资问题，在2014年下半年间，融资问题只是产业第五大卖不出的原因，但在半年间即跃至第二。

根据REHDA，房贷被拒的情况从2014年的29%上扬至35%，但国行在其间并没有加大打房措施，是否表示够资格的投资者已经减少，所以才会导致贷款被拒的情况加重？

根据REHDA，贷款被拒的主要理由，最主要是因为买家收入不合格。

很多青年都抱怨，因为国家银行的打房政策才导致他们收入不合格。因为在打房政策中，每个人的每月还款只能占每月收入的30%，当然还必要扣除信用卡及车贷后剩余的配额才能用以买房。

但国行这要求很过份吗？

财子学堂创办人林成荫指出，如果房贷支出占收入的40%，就会影响储蓄投资与生活品质，也没办法再去做其他财务目标的准备。

万一工作、健康等方面有所变化，可能因此缴不起房贷而必须节衣缩食，日子将会毫无生活品质可言。

除了收入不符合要求，银行贷款赚幅下跌、买家的信用评级如CTOSS及CCRIS出问题、在银行要求更多的文件时买家无法呈交也是贷款被拒的原因之一。

70万至100万房贷最难批

根据REHDA提供的资料，介于70万至100万令吉的房贷最容易被银行拒绝贷款，占总数的27%，而25万至50万令吉的房屋贷款第二，为24%。

若比较未售出房产价格，会发现其实50万至70万令吉的房子并不是最主要被拒绝的对象。

结语：

光看REHDA的数据，发现目前产业市场最大的问题是出在国行打房上，以“买家收入不合格”为第一理由，有可能房价真的下跌了，打工族还是买不起房子。

很多的发展商都表示打房是他们的最大“敌人”，有些发展商认为他们有很多有条件的买家，但都因为国行打房而不能进场。国行打房错了吗？

下期为读者探讨，到底产业走缓，是整体市场，还是国行出了问题。

买屋好时机系列

佳作奖：陈林德/傅文耀/谢汪潮/郭晓芳《星洲日报》

买屋好时机（二）

打房，还不够吗？

谈及房产放缓的问题，许多人直把矛头指向国行的打房措施。国内部份产业确已出现供过于求的现象，但令人疑窦的是房价却没有相应下跌，这是否意味着国行的打房政策并没有真正奏效？

所以，国行应该继续再打房？而你对打房政策又了解多少呢？

本期我们将一起来探讨大马的房屋政策，并以区域各国的房地产政策作为参考，探讨本地房市的未来动向。

此外，各州买房的“痛苦指数”，你又了解多少？买房是否会让个人经济负担太大，让房贷压垮了自己。

根据管理顾问公司麦肯锡的一份调查报告，全球的家庭债务不断升高。在该管理机构调查的22国家中，其中大马和泰国的债务攀升速度最令人瞩目，因为房价在短短几年内不断飙涨。

该报告以美国为例，1945年美国平均家庭债务率只有16%，到了2007年金融风暴前夕已经到125%，将近80%是房贷。

次贷爆发，美国政府大约用了9千亿美元来拯救楼市。如果我国不好好处理家庭债务的问题，将来要付出的代价有多高，美国就是我们的前车之鉴。

家债占GDP86.68% 历史新高

目前，我国的家庭收入债务比已经到达146%，超越美国和英国的水平，这比美国金融风暴前夕还要高。同时我国的家庭债务占国内生产总值（GDP）也到达了历史新高86.68%。值得庆幸的是，我国的偿债比例也高达44%是调查报告中最高的，一般的国家只有0至20%。

家庭债务过高会导致我国经济潜在脆弱性，同时也会限制国行升息的空间及抑制通膨或金融失衡的问题。但国行总裁洁蒂认为国人偿还债务表现依旧良好。

为了压制房市过热的问题，国家银行在近几年推出了一系列打房政策，如：房屋贷款顶限（LTV）、规定购买第三间房屋只能获得最高70%的贷款。

同时，国行也提高产业盈利税（RPGT）及禁止发展商推介发展商利息承担计划（DIBS）。过后，国行更宣布禁止金融机构发出贷款给任何提供利息资 本化计划（interest capitalisation scheme，简称ICS）的房产项目或购房者；以净售价（Net Selling Price）来抵销发展商提出的各种优惠。

这一系列的政策的确有一定的效果，并且这些政策更多是针对拥有多间房子的投机者，而不是首购族。

此类的政策出台，无疑是有效地为房市降温，避免不符合资格者获得贷款，而导致房市泡沫化。

根据国行资料，截至2015年7月家庭债务呆账总额为86亿7千560万令吉，占总额225亿6千170万的38.45%。其中，购买不动产的呆账金额高达50亿5千980万令吉。

今年7月家庭贷款成长减缓，只成长了7.5%，批准率更跌15.2%。

这显示国行的政策起了效用，对贷款者的背景有了良好的审查。

虽说，我国目前的呆账率只占了银行总贷款1.6%，尚算良好水平，但是家庭债务的高企，对于国家未来经济发展是个风险。国行推出一系列的政策，为房市降温，是一个良好的经济调控。

截至2015年7月，我国共有9千416人破产，相比往年破产人数大为减少，可见国行的严格调控贷款对象的政策相当有效。

银行贷款回绝率35%

根据，房地产发展商协会（REHDA）对135名发展商的问卷调查，目前银行贷款回绝率约为35%。该协会主席拿督斯里法迪依斯干达表示，目前银行让首购族的贷款批准最多也只有75至85%，无疑是限制了年轻人的购屋能力。国行应该指示各大银行提供更高的贷款上限，让年轻人达到居者有其屋的理想。

根据《星报》引述大马购物者协会（HBA）总秘书的谈话报道，国行应该根据条件，为首次购物者提供100%的贷款。当然，他们必须符合该银行的基本条件。

压垮了首购族

他也补充，银行可以提供100%贷款局限于30万令吉以下的可负担房屋，并限制该产业10年内不能转售，只能用于自住。他相信这有助于首次购屋者完成购买房子的梦想。

根据REHDA的问卷调查，我国首购族占了他们旗下物业客户群的36%。

国行总裁洁蒂表示，REHDA归咎国行为房屋滞销主因之一感到不满。

她表示首次购房者有偿付能力，都会获银行批准贷款。

她认为首次购屋者必需确保可还债能力，以免日后无法偿还贷款，而导致房子被收回，并被逼申请破产。

各国出招降温

打房不只是我国独有的现象，世界各国都有不同压制房产过热的政策。

港三税齐下

以香港为例，打房是从税制着手，有额外印花税（SSD），加上可称为Double SD的第二间房双倍印花税及由买家负担的印花税（BSD），三税齐下，被称为“3D立体辣招”。

结果造成香港的产业成交量几乎窒息，但成交价却没有改变多少。香港房地产协会副会长冯志坚，这是由于香港先天土地不足的问题，政府盲目的加税如同把一条弹簧拼命往下压，未来减税时反弹会更大。

中国则出现二三线城市，新的楼盘建好了无人居住出现“鬼城”的现象。中国政府透过发债方式，将土地开发主权回归到政府基金去主导，进一步改善房地产供需失衡的市场。

台湾政府则针对豪宅加税及限制贷款上限，部份地区的贷款上限甚至限制在60%以下。此外，在台北市特定区域，银行的房屋贷款利率不得低过2%以下。这成功压制了房屋交易过于炙热的现象。

德严控房价

德国政府的控制房价的政策更为严格，市场机制、法律和税收三管齐下。事前拟定详尽的建房规划，按照人口比例建房，维持稳定的市场供应。加上，该国的 房屋资讯透明，若建商盈利超过50%则会被征收暴利税，严重的话更会被控上法庭。此外，法律也相当保护租户，使租户的安全感不亚于买房。因此，虽然该国的 国民拥房率只有46%，但是却不会有紧迫的买房需求。

大马较温和

这4个区域的打房措施与我国相比，相对的严苛。

相比我国目前只是针对第三所房子限制最多70%贷款率及禁止发展商奖掖过多的优惠，已经是相对温和了。

加上，我国目前的银行房屋贷款利率大约在4%左右，其实对整个产业界并不会有太大影响。

买房很痛

买房是许多人的生活的终极目标，我们从中港的《蜗居》、《楼奴》，《缺宅男女》等连续剧中略窥一斑，了解到身为“负二代”的年轻人为了买房节衣缩食，生活根本没有品质可言，甚至牺牲自己的前途幸福。

在《蜗居》一剧中，女主角为了完成家人们拥屋的梦想，不惜牺牲自己未来的幸福，硬逼自己跟随不喜欢的对象，成为破坏别人家庭的第三者，结局十分令人唏嘘。

当然戏剧毕竟是戏剧，不过以现实层面来说，人们需要买房若当靠自己的薪资可能需要不吃不喝好多年才能办到。

亚洲买房痛苦指数 港最高

根据物价调查网站Numbeo的调查，亚洲买房痛苦指数最高的城市是香港。根据调查，以香港人的平均收入若要购买一间房子，必须不吃不喝45年才能买得起房子，位居第二的中国北京需要34年。

相对以上二者，马来西亚买房的痛苦指数就小得多了。

新山置产 需17年收入

全马房价最令人痛入心扉的城市是新山，需要17年的收入才有资格晋升“有楼一族”。这并不令人意外，因为依斯干达区的交易热烈，许多外资都流入该地投资房地产，接着，是东马的“猫城”古晋需要11年收入的时间。

吉隆坡为第三难买房城市，但其市中心租金回酬率是马来西亚各城市中最高的。这反映了吉隆坡的住屋需求十分高，外来人口的涌进也进一步推高了租金。

地窄人稠的槟岛买房也需要9年的收入，为全国收入和房价比的第四高。

以上数据反映出我国主要城市居民购物能力。很多时候，不一定是最繁华的城市才比较难买房，而是该城市的收入是否和房价成正比。

土著固打 滞销主因

根据REHDA的问卷调查表示，房子滞销最大的原因是土著固打房。土著房与一般的房子相比，二手价值较差。

虽然二手房子没有土著固打问题，但是一般土著房屋若要转手给非土著必须获得州政府同意书（State Consent），手续往往十分耗时。这导致了连土著买房都宁愿选择牺牲折扣，购买非固打产业。

此外，各州政府的自动释放机制都不同，一般来说建竣6个月就可以释放土著单位让非土著认购。但每个州政府的政策都不同，有者甚至等上数年之久。

市场上，有种说法土著固打制的房屋开放后会有折扣。

这是错误的迷思，土著房开放后折扣的差价，发展商必须补上折扣的金额差价，如之前折扣7.5%，就需补上同样的差价。

最近森州政府甚至规定50%的土著固打房，这对大马产业界来说是一项坏消息。

薪金追不上房价

大马是一个贫富不均相当严重的国家，根据联合国发展署（UNDP）我国的坚尼斯系数已经达到0.46的水平，贫富差距为亚洲第二高，仅次于中国。

大马贫富差距 亚洲第二高

我国财富分配不均这也影响国人的买房能力，有钱人可以手握好几间房子，打工族连首付款项也成问题。目前国人的收入出现了严重不均的现象。

根据美国中央情报局的报告，大马最富有阶级10%，掌握了约30%的收入，最贫穷的50%阶级竟然只占了20%的财富。

大马薪酬自10年前以来并未出现显著改变，过去10年大马平均薪酬仅小幅上涨2至6%，其中34%就业人口收入更处于国家贫穷线的720令吉水平。

低收入群体买屋难

今日在吉隆一带几乎找不到20万以下的房子，地点稍微好一些的公寓动辄30万至40万起跳。试问这些低收入群体，买房对他们来说更是遥不可及的梦　想，根据大马统计局调查，收入低于3千令吉的家庭占40%以上。这显示了我国若要到未购屋者要完成他们的愿望，除了期望房价下跌，更现实的是也要想办法提 高自己的收入水平。

大马欲在2020年成为高收入国，但这个高收入必须建立在财富分配合理的水平，而不是财富集中才少数人手中的虚胖高收入国家。

结语：

无可否认的，房市过冷或过热都会造成很大问题。国行祭出一系列的政策为房市降温是正确的举动，人民和发展商需要了解，过热的方式只会形成的泡沫经济，长远而言这也保护了他们利益。

同时，购屋者必须时刻检讨自己是财务状况是否健康。没错，拥有自己的安乐窝固然重要，但若这安乐窝挤压了自己的生活品质，成为了房屋的奴仆。这样拥有了房屋又有什么意义呢？

在下一期，我们将会探讨房价是不是永远不会掉呢？买房真的比租房划算吗？若我们不想买房，是否有其他和房产相关的投资可以参与呢？ 以上大哉问，请留意下一期的报道。

买屋好时机（三）

买屋不如买股．买股不如买产托？

房市近期放缓，许多想投资房产的买家也静待观望市场的走势，期望房产价格可以达到大幅度下降，但发展商认为房产价格并不会“跳水”，顶多只是在做“俯卧撑”。

房产价格到底是在做“俯卧撑”，还是在“跳水”？居高不下的房产价格，年轻人又是否有机会投资房产呢？若无法投资房产，年轻人又是否有其他的替代方案呢？

根据全国产业资讯中心（NAPIC）每年的交易平均值数据显示，1991年大马房产平均交易值为10万5千610令吉，而2014年的平均交易值为42万4千335令吉。过去25年，每年的复合成长率（CAGR）为5.97%。

在这25年来，大马房价只有3次下滑，分别落在1998年、2001年及2009年。大马房产交易平均值下跌的前一年，都是外围因素冲击了房产价格，如1997年亚洲金融风暴、2001年美国科技股泡沫及2008年美国次贷危机的影响。

大马房价强稳

除了1997年的金融风暴，大马房产价格一度重挫23%，其余2次都只是个位数的下跌。此外，大马房产价格下跌的时间没有一次是超过2年。这25年　来，大马房产价格每年的复合成长率（CAGR）虽然只有5.97%，但却有9次曾经达到双位数成长。其中，近5年房产价格的增幅，有3年介于12.25至　19%，这也说明了大马房产价格强稳。

“九月不买房，年底徒悲伤，十月不买房，明年继续伤。”上述的顺口溜，形容了中国人置业的悲哀，因中国房价上扬的速度相当惊人，普通人难以负担。

虽然大马房产价格上涨幅度没有中国高，但上述的顺口溜也符合大马人置产的状况。因为大马人的薪水增幅无法赶上房产价格上扬的速度，以致许多人只能望“房”兴叹。

这是否意味着，新一代的大马人无法透过投资房产来减轻生活开销吗？面对许多崭新的房产项目，只能吞口水地看着发展商享有丰厚的赚幅。难道新一代的大马人就无法投资房产吗？

其实，在这种情况下，不妨退而求其次的投资在马股上市的产业公司，亦能分享部份的利润。

房产与产业股两者相较之下，大部份人比较愿意投资房产，一来眼见为实，二来拥有全面的自主权，可以自行决定相关放缓采纳的买卖。不过，部份市场人士认为，投资产业股更胜于投资房产。

在市场上，许多人认为，投资股票比投资房产的风险来得高，加上误以为投资股票需要雄厚的资金，才有机会获利。其实，投资股票的门槛并没有比投资房产来得高。

首次投资房产，至少需要准备10%款额，假设房产的售价为50万令吉，这意味着，至少需要5万令吉首期，才可触及投资房产的门槛。

不过，投资者投资产业股的话，门槛却远比投资房产来得低，因为在交易所规定下，投资者在证券市场上买入一家公司的股票最低要求为100股。

买股门槛低

假设一家产业上市公司的股价目前为2令吉，那么只需要200令吉即可在市场上购买该公司的股票。那么在还未有能力置产之前，可以考虑先投资产业股，待资金足够以后，再转换投资房产也不迟。

市场人士认为，投资股票最大的好处在于资金周转的灵活性远大于投资房产。因为房产从购买、贷款、律师处理、发展商交钥匙等等，林林总总的程序多不胜数。

“在高峰时期，我一度拥有6套房产，但后来家人患上癌症，我立即寻求买家脱售房产，换取家人的医疗费。”

市场人士表示，当时着急脱售该房产，以致被买家频频压价。

“该房产售价被对方压价，由于急需该笔现金，因此还是以折价脱售了相关房产。”

“在那次以后，我把资金转移至股票投资。一来，资金周转更为灵活；二来、回酬率也不亚于房产租金。”

产业股有利可图

产业股核心业务以销售房产为主，目前房市放缓，难免会影响产业公司的业绩。一些上市产业公司都纷纷下修公司的营业额。

以林木生集团（LBS,5789,主板产业组）为例，该公司早前设定10亿令吉销售目标，董事经理丹斯里林福山表示，以目前市道，此目标额显得太激进，“有点难度”，但还是会坚持朝此目标迈进。这又是否表示，产业股已经没有了看头呢？

其实每个行业都有一定的周期性，产业领域目前大环境不佳，肯定会冲击所有的房产销售。

ARECA资本首席执行员黄德明表示，产业领域虽然处于被打压，但部份拥有大片廉宜地库、负债率偏低或净现金上市产业公司，仍有投资的机会。

百乐园教育业务主要收入

此外，一些上市的产业公司，除了房产之外，还有其他业务可支撑公司的业绩。例如：教育业务是百乐园（PARAMON，1724，主板产业组）主要的经常性收入。

百乐园首席执行员周胜忠表示，教育业务与房产的销售可以形成协同效应。

百乐园的教育业务包括Sri KDU小学、中学及大学学院（KDU University College）。

一般来说，邻近校区的房产，不管在出租或脱售，都比其他地区来得容易。因此，邻近大专学府的房产，很少面临滞销状况，相反会供不应求。

因为许多大专生住在附近，可藉此带动该区商业的发展。这可从拉曼大学的霹雳金宝的主校区、巴生河流域八打灵再也、吉隆坡文良港及双溪龙镇校区周遭地区，一一被带旺，就是最好的例子。

周胜忠早前向英文媒体表示，房产及教育业务经得起经济动荡的考验。

“即使目前市场营运备受挑战，但公司仍有信心今年业绩可比去年来得佳。”

周胜忠补充，目前除了沙叻丁宜的房产项目，其他新的房产项目则展延。

沙叻丁宜当地有多家大专学府，如英迪及汝来大学学院。此外，大马厦门大学分校也设立在该地区，相信该地段日后还有更高的升值空间。

有关马币走弱，周胜忠预料许多家长会将孩子留在本地升学，且也可以吸引更多外国学生到大马就读。

“教育业务是公司非常稳定的业务，且很少发生呆账的状况，因为学生在开课以前，必须先缴付学费。”

目前，该公司2015财政年首半年的房产与教育业务分别贡献公司74%及26%的营业额，两项业务分别取得24.47%及12.63%的成长。

该公司在2007年的首个交易日（1月3日）股价最高点为1令吉99仙，投资者以该价格投资该公司的1千股，投资成本为1千990令吉（不包含手续费及印花税），该公司在2011年派发红股及股票拆细。

2014年配售附加股，在这期间，不曾脱售该公司任何股票及认购所有附加股，那么目前一共持有3千500股，加上认购附加股的770令吉，总成本为2千760令吉。

截至2014年，该公司的闭市价报1令吉50仙，3千500股的账面价值为5千250令吉，而7年的现金股息总额为1千743令吉，股息加股票价值为7千133令吉，平均每年可取得14.53%的回酬，回酬率也相当可观。

产托股息优厚

房产与产业股的对比，大部份的投资者还是较偏好投资房产，毕竟证券市场的波动及营商的环境无法预测，普通人难以承受巨大的动荡。因此，许多人还是偏好投资房产，收取稳定的租金，感觉更为安心。

其实资金有限的投资者，无法购买房产，不妨考虑选择以租金为核心营业额的产业信托基金（简称产托）。

以谷中城为例，每逢假日，到购物中心购物时，总是车位难寻。看到汽车填满的停车场及满满的人潮，恨不得自己能拥有这座策略性的购物中心，因为该购物中心，不但是该地区的地标，其租金收入也相当可观，相信许多人都渴望自己都拥有这么优质的资产。不过，该购物中心动辄至少需要数十亿令吉，非一般人可以承担。

不过，投资者只要购买了马股上市怡保花园产托（IGBREIT，5227，主板产业投资信托组）也等同于拥有该购物广场部份的权益。

产托90%净利派股东

根据规定，在马股上市的产托，每年必须将90%的净利派发给股东，且享有只缴付10%的税务，而其他企业则必须缴付25%的税务。

产托名下的商业资产，全都由专业机构出租给租户，并扣除所有的营运开销以后，将大部份的净利，以股息的方式派发给基金持有人。

根据怡保花园产托年报，该公司旗下资产包括谷中城及The Garden，平均出租率逾98%。

截至2015年9月30日，该公司已派发8.37仙的股息。假设在2014年12月31日以1令吉31仙（当日最高价位）投资该公司，周息率为6.4%。

产托的股息回酬率对比目前住宅产业的租金还要优厚，而且租客的来源与收租的问题由专业机构处理，并不会发生难以追讨租金及空置率过高的现象。

其实，在雪隆一带，许多优质的商产，如购物广场、工厂、私人医院、酒店等等，这些房产大多属于各个产业信托基金（REITS）名下的资产。

有兴趣的投资产托者，可以到相关的资产地点考察。毕竟产托的业务以收取租金为主，可从人流、地点策略性、升值空间、出租率等等，只要稍懂产业出租的回酬率，便可决定是否值得投资。

产托的性质介于房产与股票之间，对比其他的业务，股息也相当稳定，而且回酬率不见得会输给其他行业。

柔佛机构总裁兼总执行拿督卡玛鲁查曼早前曾表示，从今年1至9月初，大马产托指数上扬10%，表现超越同期走跌9%的马股。

结语：

市放缓，期望房产价格“跳水”。但过往的数据显示，房价下滑的可能性极低，与其枯坐等待，不如学习投资股市，达到“钱生钱”的目的。

此外，投资股票也具有套现容易、融资便捷及门槛低便利，房产则不具备这方面的条件。

投资股市似乎难以捉摸，因为许多人不知从何了解公司的营运状况。其实只要细读上市公司的年报，再紧密追踪交易所的文告，自然会了解公司的业务，从而降低风险。

当股市回酬的资金充裕后，再转向购买房产，岂不是更好？

下期为读者探讨，到底房产价格居高不下的原因何在？过程中，政府扮演什么角色？房产价格应该透过怎样的方式，尽可能让每个人都有机会属于自己的“瓦片”？

买屋好时机（完结篇）
收入增加．买房更难？

总结过去3篇大马房市状况分析、打房效率检讨及投资选项后发现，大马产业市场还在原地踏步，尚有许多根源问题待正视及解决。

以我国目前状况来看，房市仅轻微“感冒”，并非无药可救，放眼当前局势，市场人士各有说法。《理财致富》集思广益，采纳买卖方及研究机构提议，为大马房市把脉问诊。

买家代表：购屋者协会 无房时代降临

在大马经济协会（MEA）举办的“财富增加是否让房屋更难以负担”讲座会上，买家代表马来西亚购屋者协会（HBA）总秘书郑金龙说，屋价上涨事态严重，若当局不采取行动，不排除大马将进入“无房世代”（Homeless Generation）。

禁产业投资俱乐部 阻无头期买房

“产业投资俱乐部”（Property Investor Club）的崛起，令屋价近双倍增长，房屋买家如单亲家庭、新婚夫妇、大学毕业生已无法负担，进而衍生各种社会问题，故我们认为，政府应该禁止产业投资俱乐部，阻止无头期买房风气。”

他认为，其他导致房价迅速增长的因素还包括政府只倾听单方说法，忽略买家利益；一度开放产业盈利税；产业优惠配套泛滥；发展商承担利息计划（DIBS）、银行、估值单位及发展商勾结，均为房价走高的元凶。

郑金龙建议，目前正是抑制（Cap）发展商获益的好时机，若能够及时推出抑制可负担房屋价格的机制，将确保这类型房产价格维持低价优势。

管制可负担房屋价格

“任何超过30万令吉水平价位的均不属于可负担房屋，虽然政府推出各种措施控制房价，但只属于廉价房屋，反倒忽略了中产阶级的可负担房屋。”

他指出，该协会给予可负担房屋的价格建议是15万至30万令吉水平，但PR1MA却表示，该计划的房价可能超过40万至45万令吉。

60%土地充商业用途 不合理

“这明显有问题，因PR1MA征用政府土地，无土地成本，仅需建筑成本，根本不值得此价位，而且仅利用40%土地兴建可负担房屋，保留60%地段与发展商联营商用产业共享获益，是很不合理的举措。”

他认为，PR1MA必须委任其他承包商进行建筑工程，而不是与发展商共享获益，土地应该70%用于可负担房屋，30%用于商业用途辅助当地社区才算合理。

土地价格无法统一

至于如何控制可负担房屋价格，郑金龙认为，原料如洋灰、沙、钢铁、运行成本、地方政府费用、建筑师、律师费等相关费用为可预算及管制的成本，仅土地价格无法统一及发展商利益未有管制。

“这些东西加起来就是屋子的成本，如果政府能够管控可负担房屋价格、杜绝贪污及确保发展商在特定期限取得准证，售价就有望合理化。”

供应代表：房地产发展商会 房市持续悲观

根据大马房地产发展商会（REHDA），目前仅半数发展商计划在下半年推出新房产计划，显著低于去年同期的70%。

下半年发展商计划推出更多有地房产应付市场需求，占整体住宅产业的48%，共4千957个单位，高楼房产占41%，有4千233个单位。

有价无市 供应过剩

不过，因贷款紧缩及经济状况不稳定因素影响，近70%发展商展望持续悲观，预计新房产推出后的6个月销售将不及一半，这也意味，下半年大马房市可能出现“有价无市，供应过剩”状况。

其中58%的发展商预测，新房产销售介于26至50%，11%更是悲观预测，销售将低于25%，仅3%看好销售将超过75%，27%预计销售介于51至75%。

尽管如此，下半年房产价格并未因此下调，除了吉隆坡及吉兰丹房产售价走扬，其他州属的价格相对持稳。

因土地供应有限，导致土地成本持续上扬，发展商料翻倍调涨吉隆坡直辖区房产售价，从上半年的50万至100万令吉，上调至100万到200万令吉。

至于吉兰丹，因哥打峇鲁吸引众多游子回乡置产，导致公寓需求走高，发展商计划上调新房产售价，从上半年的20万令吉以下上调至20万到50万令吉，涨幅达2.5倍。

马六甲、彭亨、霹雳及吉打方面，新房产售价料持稳在20万至50万令吉水平；雪兰莪、柔佛、槟城及森美兰则持稳于50万到100万令吉。

REHDA前任会长拿督斯里任广财认为，可负担能力下滑为全球性问题，虽然该机构无法强逼会员降价，但希望通过参与该会的同侪压力，让发展商自我约束。

他指出，REHDA已兴建460万间房屋，其中100万间为津贴型低价屋。

“可负担房屋非廉价屋，而是符合中低阶层需求的房屋，由于发展费用沉重，因此必须转嫁至以市场为导向的领域。”

在发展商承担的许多费用中，任广财说土地成本占最大比例，约房产售价的10至20%，在一些地区，因“情绪因素”影响，土地成本将高达60%。

其他必须承担的费用包括兴建能源设施费用、运行成本如中低价房屋津贴、土著固打及折扣、融资/持有成本。

17项建议

有鉴于此，他针对现有房市状况提出17项建议，包括为房产分类、政府及能源公司负责基建设施费用、调整产业计划蓝图、增利用工业建筑系统（IBS）提高产能及品质、移除土著折扣等。

1.3大类房屋：平价房屋、可负担房屋及津贴/房屋
2.政府接手主导道路、基建及服务工程
3.能源公司负责设施资本开销及维修成本
4.规划更小单位、更密集及较少停车位的房屋蓝图
5.增加原料（沙/石等）来源
6.训练技术工人及技术专家提高产能及品质
7.扩大使用工业建筑系统（IBS）
8.大马建筑工业发展局（CIDB）允许IBS厂投资
9.移除中低价房屋土著折扣
10.检视地方政府征收的设施成本效益
11.提升批准效率降低土地持有成本
12.释放更多政府土地于可负担房屋
13.重新发展市中心已荒废的组屋
14.降低拥屋成本（印花税及律师费等）
15.银行特许可负担房屋低贷款利息
16.提供更多供应
17.政府主导转型及行动

不过，他认为房价走跌与否，也受宏观因素及外围挑战影响，尤其是人口增长及社会人口结构因素支撑，房屋需求将持续超越供应。“市场受限于产能，导致 供应落后需求，加上人均收入增长，富裕程度提升及人口往城市迁移将为城市带来压力，津贴减少也导致能源成本如电费、燃油及煤气费用增加，对房价走跌造成一 定阻力。”

学术界代表：国库控股研究所 可负担房屋非良策

国库控股研究所（KRI）《让房屋更可负担》最新报告显示，大马房屋需求主要是受人口因素影响，如人口成长、家庭结构等，尤其是年轻家庭或是单身人口，对房屋类型各有不同需求。

房产供应缺弹性

然而，该报告预见，短期内房屋供应依然缺乏弹性，加上业者不负责任态度，一旦需求走高，房产价格也将随之飙涨，但市场若供应充足，房价涨势将被抑制。

“显然的，政府妥协于房价高涨现象，在房价走高期间推出利于消费者的可负担房屋的政策，包括给予中低收入群更高的贷款额及津贴可负担房屋兴建成本。但这些政策非长远之计，因贷款更多无助于减少拥屋成本；反而助长家债负担，持续津贴发展商也导致政府财务负担。”

可负担房屋 不应归类社会福利课题

报告指出，可负担房屋不该被归类为社会福利课题，因它是由不负责任的领域业者引起。若发展商建屋效率能有效提升及不过度以利益为重，无需政府津贴也能够供应市场足够的可负担房屋。

第十一大马计划放眼在2016至2020年兴建65万3千间可负担房屋，平均每年兴建13万间。

虽然过去5年，市场已推出平均6万间房屋，但至今无法获知，此目标是否根据可负担房屋供需分析建造。

为了协调房市供需因素，第十一大马计划有意成立“房屋综合数据”，确保房屋供应符合不同地区、目标市场的价位需求。

“我们支持此策略，因目前各州规划房屋可用的数据依然有限，导致房屋买家无法做出正确决定。这些数据限制包括规范、非规范房屋存货及需求因素，尤其是地区性数据严重缺乏。”

有鉴于此，国库控股研究所建议，政府可进行全国房屋调查，搜集地区性数据，范围涵盖供需因素，如人口结构、家庭收入、土地估值及用途、现有及未来房屋供应。

新屋售价受现屋价格牵动

该机构表示，大马房市与商品市场供需反其道而行，因很多商品需求增加时，制造商将生产更多应付需求，以汽车为例子，车商将根据需求生产新车，令车价不会因需求增加而大幅度走扬。

“但是，大马房市显得很不一样，首先，我国需要更长时间建造新屋子。其次，现屋市场存货量高。”

在2010年，正规市场有440万间房屋，每年都有10万新屋建成及20万现屋出售，导致新屋售价受现屋价格牵动。

“如果需求增加，新屋及现屋供应有限，无法满足新需求将导致屋价走高。因此，即使新屋成本远低于市价，发展商依然会以较高价格出售。”

高价买地 房价速涨

另外，报告也指出，新屋价上涨将提高土地成本，因在房价上升期间，发展商以更高价收购新土地的意愿也会随之走高，而市场短期投机行为将导致情况更糟糕。

“如果供应不足，投机者每次买进后再以高价转售，此价格将成为同类型房产的指标，导致房价快速上涨，促使政府必须与其他国家一样，祭出打房政策抑制投机行为。”

除了产业盈利税，政府也对某些产业实施延迟（Moratoriums）脱售条例，如“一个大马人民房屋计划”（PR1MA），仅可在10年后脱售，期间不得在该机构未批准前被买卖，以制止该类型房屋被屋主

拿来炒房。

“虽然可有效制止屋子变卖，但此条例也有其不足之处，因这将限制人们迁移至符合他们生活需求的区域，如更靠近工作地点或学校的地方。然而，一个规划良好的延迟脱售条例，是尽可能的缩短期限及符合屋主真正需求。

结语：

符合广大市场需求的可负担房屋供应不足，打房效应犹如双刃剑，虽然成功抑制投机活动，为过热的房市降温，但也对买房自住者及中低收入群造成无形阻力。房价走低无望，大马房市陷入进退两难局面。

学术研究证实，国民收入增加，房屋可负担能力却在恶化，罪魁祸首是国内可负担房产供应不足及兴建系统缺乏效率，导致大马人的买房悲歌，从中低阶层逐步延伸至中产阶级，状况令人深思。

目前状况显示，打房措施治标不治本，民众依然望屋兴叹，与其在“买或不买”之间苦苦挣扎，何不从基本面强稳的房产及产托股中另寻一个春天，利用更可负担的投资方案提升房产回酬率，累计更多资金为购置下一个房产做准备，为未来房产投资之途加值。

2015

马来西亚华文报刊编辑人协会出版